

【给男情人分手信怎么写】分手信怎么写

作者：烟雨迷离 来源：ECMS帝国之家 zhann.cn

本文原地址：<https://xiaorob.com/fanwen/shuxin/152057.html>

ECMS帝国之家，为帝国cms加油！

谁说分手的情节总像三流爱情电影桥段，充满了吵闹哭泣，最后两败俱伤？现在就改变它！当一段感情渐渐逝去时，不妨主动收拾情绪，写一封动人又理智的分手信给旧情人，给爱情一个美丽的收尾。

你试过写分手信给情人来结束一段关系吗？把吵架时的出口伤人、失望时的责备怪罪统统扔掉，花一个下午坐在安静的房间里思考清楚，然后给你们的这段情写一篇总结陈词。

分手信可以通过e-mail、用手写、寄明信片、挑选特别图案的信纸，甚至把信封折成一颗破碎的心；分手信的内容可以五花八门：有人写长篇也有人写短篇，有人寄上白纸一张，有人写诗，有人在信纸上涂满忧虑的省略号，有人将分手理由按顺序逐条写出来，也有人因为写得情绪激动而停不下笔……分手信的作用不同：有时候还带着对情人的期待和梦想；有时候则表明你已经选择勇敢面对过去和将来；有时候代表宽恕和理解；有时候是释放和斥责。

以下六封出自不同年龄普通女人的真实分手信，都在她们无法排遣感情破碎的不快时，帮助她们心平气和地走出了分手的第一步。

分手状况一：当他不理解你的需要时……

适用症：女人常常要求男人付出得和自己一样多，否则就会受到伤害。可若他根本持不同感情观，当然不会理解你的需要。离开一个不懂你的人，就给他一首诗琢磨琢磨吧。

写作提示：每一个女人都是一个诗人，所以根本不要考虑诗是怎么写的。把你半夜哭醒的心声记录下来就成了。

再给我一次，
所有的三样，
心、灵魂和月亮。
当时的我是多么惆怅，
就像这月亮。
你可曾记得？
是那一天我把月亮赠于你，
还送给你另两件礼物。
我以为你也会将灵魂回赠于我。
我给了你全部，
你收下了却没为我带来光明。

我想再一次拥有我的全部，
时间能抚平一切，
它是我的全部。

我明白了，
你不懂我又怎能爱护我呢？
我领悟了，
彼此赠送的礼物是归还不了的。

Francesca

分手状况二：当他努力得太晚时.....

适用症：他一直对你的怒气熟视无睹，直到快要失去才来补救。你已经懒得听他解释，不愿意再给他机会。他当时当日对你玩深沉？在他反应过来之前就去寄信吧！

写作提示：没有必要显示自己很绝情，把他平日不重视你的感受写下来，让他明白没有女人再要扮演苦守寒窑的王宝钏。

我很遗憾我不能沉默了，我更不能一字不说，我曾经决意要像你对我那样沉默，但我做不到。那天在没等你把话说完之前，我就重重地关上了门。我再也不想听你任何的解释，也不想和你继续争执。

· 经典分手信 · 伤感分手信 · 史上最感人的分手信 · 搞笑分手信 · 英文分手信

我希望你能明白我为何克制不了自己。你知道吗，我的怒气有多大，我对你的爱便有多深。你知道我是如何吃下那一顿顿寂寞而不消化的晚餐，如何度过那些无人陪伴或是同床异梦的夜晚吗？当你对我的提问只字不答，当你每次拒绝与我“谈谈这一切”的要求，当你不说任何理由而不回家时，当你.....对不起，我说不下去了，我并不想对你兴师问罪。

你以前将沉默作为了你的武器，令我对你无可奈何。我曾想努力地和你重新开始，可和你重新开始的道路该如何选择呢？也许是缘分尽了，我已没有勇气和信心和你一起生活了。爱是看得见的，也是要一种将来，而和你在一起什么都没有，过去没有，将来也不会有。所以今天我要重新开始我的生活，寻找我要的爱。

苏甦

分手状况三：当谁也不愿意先开口时.....

适用症：你们的关系已经形同陌路，谁来提出分手呢？让纸笔替你说话，选择做一勇敢的女人比做一个委屈的女人更快乐。

写作提示：把你的软弱原原本本写下来，把你决定担当的理由也写下来。这会帮助你理清思绪，避免患得患失。

鼓足了勇气才和你说分手，和你在一起的许多回忆都根本无法抹去，离开你以后我必须独自面对害怕、孤独和痛苦。

我试图振作一些，脑海里却不停地出现你在我最软弱无助时投来的冷漠双眼，还有我们彼互钻

牛角尖而不停地相互打击，直到我们在人群中形同陌路。还记得上一次见面时，我在那里，心里是多么渴望好好地拥抱你，可我却没有这么做。

为了不使我们的关系越来越僵，我不得不选择放弃，虽然你不说，但我知道这只是一个谁先开口的问题，我决定做一个勇敢的女人，承担自己的问题。我相信我都会从这段感情里成长，而且将会重新认识彼此，也许以后还能成为真正的朋友。

亲爱的，我祝你永远幸福。

奇异果

手状况四：当你决定从他眼前消失.....

适用症：长期的拉锯战，你已经决定头也不回地离开。不想在最后关头横生枝节，索性留下一封信，快快落跑奔向新生活吧。

写作提示：不用太多抱怨过往他的不是，写写你对人生的新计划吧。他会震惊、会后悔，而你在写下这些句子的时候就已经在给自己打气了。

我有很多话想告诉你，可不知从何说起。曾提笔写了一页又一页，是想让你读懂我的内心，可最终写给你的却只有这几行字。我只想和你说分手，当你读到这封信的时候，我已离开了家。是的，在这个家度过了整整20年之后，我走了。

你知道吗？我就是这么做了。一年前我曾对你说：“等我45岁了我将要改变我的生活。”你一开始迷惑不解地看着我，不知道我何出此言，然后笑了笑问我：“你想怎样呢？没有我你想上哪里去？”

我思考了一年，我的计划也已酝酿成熟。我想抛开过去的一切，重新开始我的生活，这是为我自己的人生翻开的崭新一页，也是让我再一次去掌控自己生活的坐标。下半辈子我要一个人生活，直到走完我的人生。对你来说，这未尝不是好事，我的那些令你厌恶的东西再也不会出现在你眼前，你可以去大厅里看看，书架都清空了，再打开我书桌的抽屉，你会发现是里面空无一物，连一支笔和一张纸也没剩下，还有衣橱柜子里也不会再有我收集的剪报了。如果你仔细查看家里每个角落，你都不会再找到那些令你看不顺眼的东西。你曾将它们称作“废品”，可你不知道正是这些废品填充了我的生活，给我带来了快乐。

你不会理解这些，就让我为你清扫这些“眼中钉”，我把它们占用的空间都留给你，我只带走我喜欢的书籍、剪报、随笔。以后你就不用再以扔掉它们来威胁我了，你一个人去享受这所房子吧。最后，还有一句话想告诉你，我们两个人中你才是那个“没有我不知该怎么办”的人。因为我知道一个人该如何生活！

Jane

分手状况五：当你们之间的差距太大时.....

适用症：两个人的生活方式、兴趣爱好截然不同，非要爱在一起，却都不愿意牺牲自己的自由，结果累得半死。舍不得开口，还是写封信好聚好散吧。

写作提示：真诚是最好的准则，不要责怪他没有为你改变，留住美好的回忆最重要。

我们的爱情里缺少了某种东西，它不完整，于是它半途而废。但我不会让我们之间的回忆丢失。

那张照片里的你有些难以辨认了，头歪斜着，身体很壮，有些装酷。我不知道你为何是副委屈的神情，你当时还很年轻吧，当然现在的你也依然年轻。

记得那天你在电话里的声音有些犹豫和颤抖，我知道你是在朝我微笑并恳求我，你大胆说出别人都不敢说的话，令我听了不禁笑起来。你的卤莽和粗鲁逐渐拨开我心头的迷雾，我坐回椅子上，看着墙，感到无路可退。你一遍遍地重复，我颤抖着说我知道，但却不敢承认我自己的感情。我不敢承认是因为我已爱上你，我爱你，我以自己的方式爱着你。

在你面前我表现得很温柔，可在你离开后，我常感到是耗费了很大精力而疲惫。你有你生活的世界，有你习惯的生活环境，可以喝你喜爱的啤酒。也许我们之间相差很远，如果你生活在我的世界里，你会产生各种不良反应，甚至窒息，就像鱼离开了水。而我则像一尾游在你的陌生海域里的鱼，不停呛水，身体也不能平衡，更抓不到任何支柱。

这些日子里我故意不见你的人，不听你的声音，是因为我在想该如何面对我自己的生​​活。我不想在你面前拼命地挤出笑容，转过身却想流泪，长长地叹息。我不想一边爱你一边给自己不停疗伤。我想我还是要游回我自己的那片海，做一条真正自由自在的鱼。

不哭泣的fish

分手状况六：当他一再言而无信时.....

适用症：你发现他不是Mr. Right而是个大话王，但你不​​想伤害他。有些话必须说清楚，可是当面说又太难听，写信就能避免让大家难堪。

写作提示：不要给他留下你是那个辜负他感情的坏女人的印象，把问题剖析给他看，但是不要用讽刺的字眼，最后不要忘了祝福他。

我把这个包裹里的东西还给你，连同这封信。我该这么做，我必须这么做。

记不记得你曾经谈到过你对爱情的许多想法和观点，我把它们看得很重要，我以为你是怎么想就怎么做的人。可是我在努力地达到你的要求时，你却似乎早已把它们忘得一干二净。

请你记下你自己的信仰吧，并按照你信奉的去做。即使是在激情的做爱之后，只要冷静的思考一下，我就会觉得矛盾依然存在，你也一定明白。过去的这段日子，我越来越看清​​楚了你，我只想尽量减少对你的伤害和刺痛，我们分手吧。

但愿你不要在想起我的时候便回忆那些痛苦，愿你记得我们在一起的快乐时光。

小琼

Highlight

“爱是看得见的，也是要一种将来，而和你在一起什么都没有，过去没有，将来也不会有。所以今天我要重新开始我的生活，寻找我要的爱.....”

更多书信范文 请访问 <https://xiaorob.com/fanwen/shuxin/>

文章生成PDF付费下载功能，由[ECMS帝国之家](#)开发