

节约粮食光盘行动班会教案

作者：小六 来源：网友投稿

本文原地址：<https://xiaorob.com/fanwen/jiaoan/95511.html>

ECMS帝国之家，为帝国cms加油！

节约粮食光盘行动班会教案

作为一无名无私奉献的教育工作者，编写教案是必不可少的，教案是教学蓝图，可以有效提高教学效率。那么教案应该怎么写才合适呢？以下是小编为大家整理的节约粮食光盘行动班会教案，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

节约粮食光盘行动班会教案1

一、活动目的

中央自上而下推行“转作风”、“反浪费”，开始厉行勤俭节约，起到了立竿见影的效果。很多公民开始从自身做起，减少浪费，为弘扬勤俭节约的传统美德。为引导广大师生、家长养成健康文明的生活习惯，大泉小学决定开展“拒绝舌尖上的浪费，光盘行动你我同行”主题活动。“光盘行动”指在学校或家里就餐时，倡议教师、学生、家长吃完自己所烹制或购买的饭菜，“光盘”离开。

二、活动主题

拒绝舌尖上的浪费，光盘行动你我同行

三、活动时间

10月8日—10月30日

四、活动内容

（一）由副班长带领同学们齐读诗歌《悯农》。“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”通过朗读这首诗把同学们带入到我们此次班会的主题中来。诗中写到的农民的负担之重和劳作之苦让同学们提前进入到一个自我思考状态（为我们的后续内容作铺垫）。

（二）给大家3-5分钟的时间思考一下自己在平时的生活中有没有浪费的现象，并与身边的同学讨论——“我们应该怎么做来杜绝浪费？”

（三）思考：勤俭等于小气吗？（此环节由同学们思考后自由发表言论）

（四）内容延伸：在我们的生活中，不仅在饮食方面存在着浪费，而且在其他的各个方面都存在着浪费的现象，例如：水电浪费、纸张浪费等。作为一名大学生，我们应该争当节俭先锋，做好勤俭节约的榜样，在拒绝“舌尖上的浪费”的同时，还要做到拒绝其他资源的浪费。

(五) 由班长放映一段小短片(目的是为了同学们从中得到感悟,学会珍惜我们现在所拥有的,并且学会感恩)。

(六) 副班长带领同学们合唱歌曲《知足》。

(七) 由副班长带领全体同学们宣誓。(我承诺:在校做到,节约一支笔,一滴水,一度电,不浪费一粒米。发扬中华民族的传统美德,争当节俭先锋,一起为国家创造更多的财富,一起为自己创建美好的未来!)

班会总结:通过开展此次主题班会,同学们已经认识到节俭的重要性和身边浪费的严重性,意识到勤俭节约是我们中华民族的传统美德,我们应该继承和发扬。从现在起,从自我开始,拒绝舌尖上的浪费,争做光盘族,争做文明大学生。在生活中做到爱粮节粮,抵制浪费,合理消费,积极促进节约型社会建设。全体同学互相监督,开始彻底的光盘行动。

节约粮食光盘行动班会教案2

一、活动名称

“光盘”行动,从我做起

二、领导机构

组长:

副组长:

成员:

三、活动目标

以提升学校文明程度指数为目标,积极宣传餐桌文明知识,倡导餐桌文明行为,大力提倡文明用餐的良好风气,培养健康文明的餐饮文化,净化社会文化文明环境。

四、活动内容

普及餐桌文明知识,推广餐桌文明礼仪

倡导光盘用餐行为,养成节俭生活习惯

五、实施步骤

(一) 动员部署阶段:

重点是工作部署,宣传发动。X月X日向全体同学发出倡议;主题班会由班主任作动员工作,宣传教育并组织学生开展文明就餐承诺活动。

(二) 组织实施阶段:

重点是围绕主题,突出开展各项文明餐桌的实践活动。

1、营造氛围。学校继续开展相关的宣传活动,做到学生人人知晓,共同争做文明餐桌的参与者。

通过校园宣传标语,进一步宣传光盘行动。(学生自主管理委员会负责)

2、加强管理。

(1) 学生自主管理委员会和总务处加大管理和监督力度，对学生用餐插队、喧哗、乱跑乱扔者进行教育。全校班级开展“盘盘净餐人人节俭”的“光盘行动”。每班设定一位“光盘行动”检查人员，监督学生餐盒，是否将饭菜吃净吃光。（学生自主管理委员会与团委负责）

(2) 总务处加大对食堂工作人员的管理和培训，确保优良的就餐环境，健康环保的饭菜质量。（总务处负责）

3、利用班会等形式对学生进行厉行节约，反对浪费的宣传、教育。（班主任负责）。

(三) 总结阶段：

及时总结和推广活动中的经验，发挥典型示范作用，作好资料保存的工作。

1、通过定期不定期相结合的方式检查各班级文明就餐活动情况，并及时通报；

2、评选全校：“光盘行动，从我做起”活动积极分子；

3、结合主题活动中的开展情况，评选“文明餐桌活动先进班级”。

4、作为长期机制，长期坚持。

更多教案请访问 <https://xiaorob.com/fanwen/jiaoan/>

文章生成PDF付费下载功能，由[ECMS帝国之家](#)开发