

郊游活动方案

作者：小六 来源：网友投稿

本文原地址：<https://xiaorob.com/fanwen/jiaoan/6416.html>

ECMS帝国之家，为帝国cms加油！

郊游活动方案

郊游活动方案（一）：

为加强职工之间的交流，增进沟通与理解，提高团队协作精神，构建和谐家园，决定开展一次野外郊游活动，特制定此活动方案，具体如下：

一、时间：20xx年10月28日(星期五)16:00至22:00。

二、地点：金海湾

三、参加人员

- 1、当天没有生产任务的部室人员;
- 2、当天休息人员及不影响正常工作的人员均可参加。

四、就餐安排

- 1、28日晚餐安排：鸡粥(现场煮)，要统计人数(综合办)，事先安排。

五、用品用具

- 1、药品：百草油、止血贴、牛黄解毒片等药片，备好药箱
- 2、用品：相机一部
- 3、住房安排，租别墅1间
- 4、烧烤炉租赁
- 5、出游包车，看具体人数定

七、注意事项

(1)所有人必须要有强烈的时间感，准时集合。

(2)出发前做好有关出游安全方面的宣传，活动期间务必服从安排，注意自身安全;一切行动听指挥，切忌随意离开队伍单独行动。

(3)认真清点往返人数，相互关心体谅，注意安全，要在安全区域内活动。

(4)活动期间，禁止下水游泳，同时要随身携带好贵重物品。

(5)全体人员出发前手机充足电，带好备用电池，出游全程持续手机处于开机状态，方便联系。

(6)期间出现任何突发状况时，要及时上报负责人，负责人要及时处理好应变工作。

(一)拔河比赛

1、比赛时间：10月28日16:00-18:30

2、比赛地点：白沙湾沙滩

3、参赛形式：现场分组参与，每组10人，5男5女。

4、程序：

分组：抽签定人选，每组5男5女，共4或8组，视人数而定。 规则：全部采取淘汰制，胜者进入下一轮，全部采用抽签方式决定对战两队。

5、奖励设置：冠军队每人奖励一瓶沐浴露(价格30元左右);亚军队每人奖励一瓶洗发水(价格20元左右);季军队每人奖励2个香皂(价格10元左右)。

6、道具：缆绳、红色布、放大喇叭、笔记本及笔

(二)男女配对接力跑

1、比赛时间：10月28日16:00-18:30

2、比赛地点：白沙湾沙滩

3、参赛形式：现场分组参与，每组10人，5男5女。

4、程序：

分组：抽签定人选，每组5男5女，共4组。

规则：1男1女为一对，用毛巾将一条腿捆在一起，然后进行接力。跑到终点，继续回到，然后同组的另一队又接上，先跑完的队伍胜出。

5、奖励设置：冠军队每人奖励一瓶沐浴露(价格30元左右);亚军队每人奖励一瓶洗发水(价格20元左右);季军队每人奖励2个香皂(价格10元左右)。

6、道具：布条50条、2个秒表、放大喇叭、笔记本及笔

(三)烧烤活动

1、开始时间：10月28日16:00-18:30

2、参加形式：自由参与

3、准备资料：

工具：打火机、木炭、网架、烧烤叉、竹签、牙签、小毛刷、水果刀、锡箔纸、一次性筷、一次性碗、一次性盘

、一次性手套、纸杯、餐巾纸、大胶桶、小胶桶、垃圾袋等

调料：调和油、盐、烧烤酱(汁)、辣椒粉(老干妈)、胡椒粉、孜然、五香粉、蜂蜜、甜面酱等

烧烤食品：鸡翅、香肠、火腿肠、牛肉、猪肉、各式鱼丸肉丸、鸡珍、秋刀鱼、鱿鱼干、鱼柳、玉米、茄子、香干、小馒头、面包片等

零食(可作为游戏奖励)：薯片、话梅、各式糖果等

饮料：矿泉水、可乐(去油腻)、凉茶(降火)、橙汁、啤酒等

(四)沙滩排球、沙滩足球

1、比赛时间：10月28日16:00-18:30

2、参赛形式：自由安排

3、准备资料：1个排球、1个足球

1、开始时间：

2、参加形式：

3、准备资料：

(五)打扑克、下象棋10月28日18:30-22:30自由组合扑克(20副)、象棋(5副)

郊游活动方案(二)：

一、活动主题：“团结互助，增进友谊”班级春游

二、活动目的与好处：2011年开学，春意盎然，正是踏青春游的好时节。透过本次春游活动，在领略优美的景色的同时，促进本班同学间的交流，营造和谐融洽的群众氛围，丰富同学们的校园生活，陶冶情操。同时。这既能够为全体成员营造一种简单自由的气氛，又能够加强同学们的群众意识。

三、活动对象：某大学09酒店管理(1)班学生

四、活动时间：2011年3月21日(暂定)

五、活动地点：花花大世界

六、地点优势、劣势：

《1》优势：花花大世界，门票10元，群众购票有团体票8元优惠。园区有拓展乐园，可进行各类拓展训练、比赛，十分有利于开展各类团结同学，增进交流的活动、游戏。

也有大型植物园观赏区，可进行观赏植物活动。

《注：本人所在班级08年去，看见隔壁一个班在在玩丢手绢，觉得十分可笑。但后面自己一个班五十几号人玩瞎子摸鱼，老鹰抓小鸡玩了一个下午，玩的不亦乐乎才发觉其实一个班一齐，做什么都是那么开心，你也能够试试。》

《2》劣势：路程较远，乘车耗时30-40分钟，包车费用较贵，来回接送大概需要250元。《具体价格不是很清楚了，请谅解，但一般砍不了多少价格的》

景区内出游戏、植物景观外，可游玩的景物较少。《本人觉得也足够玩了》

乘车方式：班级群众包车。《强烈推荐包车，一是坐公车不能群众行动，二是无论那一天都不只是你们一个班级去，前面到达和后卖弄到达的将会差很多时间》

七、经费预算：门票8元/人，乘车元5/元，相机租赁20块/两天，气球、绳子等20块《有群众游戏就准备一些道具吧》。

八、活动具体安排：

《1》组织策划：

生活委员负责联系景区和购票

生活委员负责联系包车

文娱委员负责组织同学排练节目《如找人唱歌、弹吉他等》

团支部准备各类游戏及购买所需道具。

负责相机租赁及照相。《有相机就不用租了，但照片还是要照的，尤其是一些有政治好处的镜头，方便以后申请优秀班级、团支部之类的》

《2》3月21日早上8：30在集中乘车，下午5：00在景区大门集中回学校《时间要说早一些，因为有人会迟到，这样刚刚适宜，但是车要提前叫它来接你，尤其是下午，因为它不知是做你一个班的生意，你在3点半的时候就应和车联系了》

《3》9：30~14：00群众活动时间《具体的游戏，我就不列举了，但真的推荐试试瞎子摸鱼和老鹰抓小鸡》

9：30~11：00，利用景区的实施分组比赛

11：00~11：30休息

11：30~14：00游戏、群众活动

《4》14：00~16：30自由活动时间

同学们自由参观景区内的植物园等景观。

郊游活动方案（三）：

一、目的

- 1、让员工过上一个愉快的中秋，提高员工士气;
- 2、加强员工内部的沟通，促进员工关系的进一步融洽。

二、时间：

定在中秋节前一天，即(星期一下午16：00在公司集中)

三、地点：

xx镇xx山脉

四、参加的人：

公司全体员工(值班人员除外，值班人员：公司办公室留客服部一人值班，保安照常上班)。

五、相关准备：

- 1、请各位带好自己就应带的物品;
- 2、行政部准备好三家公司员工内部通讯录;
- 3、大巴车二辆;
- 4、相机、cd机、小音箱、笔记本电脑、麦克风;
- 5、帐篷、席子、小被子、枕头等睡觉用品及自己日用品;
- 6、写好文字的小卡片(数量依人数定，资料为每人自己在公司预先写好的送给同事的话);
- 7、烧烤所用的食物、用具及饮用水;
- 8、粮食，具体包括
- 9、一份好情绪，并准备一些搞笑的故事或熟悉几首歌曲;
- 10、行政部/企划部勘探并熟悉地形、地势，联系好场地，预先设计好活动安排;
- 11、月饼xxx个。

六、行程/活动流程：

一)当天：

- 1、当天于下午16：00准时在公司大门口报到、集中;请各位留下自己的联系电话，以方便到时联系，行政部准备好三家公司员工内部通讯录。
- 2、然后乘车前往xx盘山营地(乘车时间约一个半小时)抵达后到a区扎营;
- 3、夜晚烤大餐，点燃篝火欢乐派对、卡拉ok，大家围成一团，谈谈心事，聊聊天，数数星星，晚上失眠的员工能够在山顶观日出。
- 4、晚上住在帐篷里。

二)第二天

- 1、第二天早上先观光潭景玩玩水、合影;
- 2、约10点后徒步到b区活动;
- 3、饱餐午饭后，能够参加二军对垒水枪交锋战，还能够钓大鱼，泡潭水和玩玩有益身心健康的游戏节目。
- 4、约14：30集中下山，乘车回到东莞原集中地点，结束活动。

七、费用约：80-100元/人(含乘车费用)左右，基本的活动费用由公司出，私人的购物行为则由员工自己出。

八、策划与执行

策划：企划部;

执行：行政部，

本活动由行政部负责，企划部协助实施。

企划部

郊游活动方案（四）：

一、目的及活动资料

在繁忙的工作之余，为了能让员工释放出工作中的压力、生活中的疲劳，公司每年定期组织群众郊游活动。郊游活动的目的是丰富员工的业余文化生活，促进同事之间的沟通与交流，使大家体会到团队的活力和凝聚力。

二、本次活动资料安排及选址的原因

今年的郊游活动安排在怀柔阳光300度假村。该度假村坐落在怀柔生态旅游谷内，13栋欧式风情小洋楼依山而建，样式各异，座座亲水，一栋栋颇有北欧风情的小白楼被青山绿水、喷泉水榭环绕，显得格外别致，在落地的玻璃窗前晒太阳、品茶，在自然氧吧中的吊床上摇曳……是多么享受的休息时光！

怀柔阳光300度假村园内有溪水，背后有山脉，在园区内游山玩水就能够消磨大半天的时间。另外，附近徒步行走10分钟的距离内即可到达百泉山景区。百泉山泉水众多，溪流淙淙，是适宜炎炎夏日出行的游玩之地。

此外，怀柔阳光300度假村距离北京路程不远，交通便利，1个小时车程即可到达，十分方便易行。

总之，本次安排的活动属于休闲度假游，期望让员工在一个浪漫舒适的环境中尽情地放松，享受生活，体现了释放工作压力和日常疲劳的目的。

三、活动说明

(一)参加人员：入职一个月以上的全体员工。

(二)住宿安排：阳光300度假村仅有44个Double-beds的标准间，因此，我们将有部分同事安排为两人共住一个大床房，期望大家谅解。

四、温馨提示

(一)阳光300度假村景色秀美，适宜拍照，请大家带好相机和美丽的衣服。

(二)阳光300度假村和百泉山均位于山谷之中，请大家在景区范围内游玩，切忌盲目探险，以免发生迷路等事故。

五、日程安排

活动日程安排

以上是今年郊游活动的资料安排，请大家提前安排好时间，踊跃参与活动。关于阳光300度假村和百泉山的设施及景点详情可查阅网站相关资料。同时，我们也期盼大家用心为本次活动出谋划策，让我们共享一个愉快的周末！

郊游活动方案（五）：

【活动主旨】在20XX年深秋之际，公司为员工带给福利，同时加强公司凝聚力，为带给同事之间相互了解的好机会，增强大家之间的感情，特地组织一次增加员工交流，培养团队精神，塑造企业文化活动。我们期望这种同乐活动，能让大家暂时忘记办公室的繁忙与紧张，拉近彼此的距离，让“我们在一齐”度过一个难忘的深秋！

【活动资料】天堂寨原始森林瀑布群游览：九影瀑、泻玉瀑、四叠瀑、一线天、剑劈石、龙剑峰、天街景区、屈原问天等，观淝河的西源头，长江与淮河的分水岭

【活动人数】所有人员(按工作安排，分两批活动)

【活动时间】第一批活动为：11月23号——11月24号(第二批时间待定)

【集合时间】11月23日(周四)早晨6：10集合，6：30出发

【集合地点】公司门口

【线路安排】六安——天堂寨——六安

【预计费用】278元/人+70元(索道上行)=348元/人

【天堂寨简介】

(网载资料)：

天堂寨风景区是集国家森林公园、国家级自然保护区为一体的风景名胜区，是华东地区最后一片原始森林，总面积120平方公里，主峰海拔1729.13米，为大别山主峰之一，是江淮分水岭。

“极目山河纵大观，吴楚东南第一关”，气势浑厚的天堂寨有“植物的王国、天然的氧吧、动物的乐园、云雾的海洋、圣水的世界、杜鹃花的领地、娃娃鱼的故乡”之美誉。

独特壮观的瀑布群：天堂寨森林公园的水景主要表此刻瀑布与溪水潭池上，区内瀑布成串，溪水潺潺，潭池水溪清澈，山青水秀，生态幽雅，均属优良水景景观，计数百处，知名有五，其中尤以一号瀑布、三号瀑布、龙井河溪为最。有诗赞曰：巍巍大别天堂巅，疑云黄山水景妍，瀑布悬空三叠外，游人临境似登仙。

【线路简介】

早晨6：00跟团从六安出发，约3个小时车程到华东最后一片原始森林、AAAAA级风景区(国家地质公园.国家级森林公园.国家级自然保护区)——天堂寨国家森林公园(车程约3小时)，游览天堂寨主景区(游程约3小时)：乘索道上山，游览九影瀑、情人瀑、泻玉瀑、索道上山观龙剑峰、林海长廊、观景峰、石佛、金狮啸天、鲸鱼出海、白象戏水等景点，在森林密布的林间栈道与瀑布群相拥，品味原始森林天然氧吧，领略山高风清的畅快之意，俯首鸟瞰江淮大地的壮丽画卷，步行下山。大约下午3点吃中餐，之后乘车回到六安，结束愉快行程!

【安全系数】不用担心有暴雨、泥石流等因素。适合爬山，锻炼身体。

【公共物质】矿泉水(另备一些简单易熟的食品)。

【个人重要装备】双肩背包、加厚外套1件、登山运动鞋、自备干粮(饼干、面包等)、雨伞1把、日常用药，根据天气状况准备好衣物。

【行程安排】

11月25日6：10集合

以事先分配好的小组为单位在公司门口集合(最好带点饼干与面包之类的干粮)，由各组组长清点各组人数。

6：30准时从公司坐车开始出发(未到者自动转到下次活动)

在大巴上由每批次的领导担任活动领队，组织大巴上活跃气氛的车内活动：

(1)跟过节有关的成语接龙

(2)唱唱歌曲等

9：30到达天堂寨风景区

游览瀑布群景区(索道自理[上行70元/人，下行60元/人])：九影瀑、泻玉瀑、四叠瀑、一线天、剑劈石、龙剑峰、天街景区、屈原问天等，观淠河的西源头，长江与淮河的分水岭10：30-12：00到达天堂寨山顶、自由活动

12：00-14：00下山午餐

14：30午餐

15：00离天堂寨返六安

最后收拾和清点各自携带的物品，准备回到六安，回到六安公司门口，再自行解散。(活动结束)

注意事项：

- 1、所有参与活动的同事务必遵循和认可本活动资料，服从组织者安排。
- 2、本次户外爬山活动可能有不可预见的危险(如跌倒、摔伤等);各位同事应对自己的身体和本次活动的路线有清楚的认识和了解。
- 3、领队有权因天气状况或者不可抗拒因素进行行程的适当调整。参与人员须服从领队的安排;如个人不遵守活动规定和领队的指挥，或活动场地的安全规定，自行其事而造成的后果，除自负其责之外，还应对此给他人造成的损失。
- 4、违反行程安排，造成人员及其他意外，个人负全部责任，公司保留其追究法律责任的权利。

郊游活动方案（六）：

春天，期望的季节;春天，是绿色的季节;春天，让人们忍不住想走出去感受一下自然的气息、自然的美丽。我们的孩子也不例外，他们迫不及待的想走进春天，走进大自然，探索春天的秘密。同时，为了在春游活动中能锻炼幼儿的身体，磨练幼儿吃苦耐劳的意志。经园务研究决定，我们组织幼儿春游，

一、活动主题：《军营里的春色》。

二、活动时间：因天气变化无常，故延缓春游时间，另通知。

三、活动地点：八四团野战部队

【活动目标】

- 1、感知大自然因受季节更替的影响产生的变化。
- 2、增强幼儿在活动中的环保清洁意识。
- 3、透过在远足以及体验中不仅仅能寻找到军营里春天的特点，同时锻炼增强体质，磨练吃苦耐劳的意志

【活动准备】

- 1、向家长说明本次活动的意图liuxue86，配合我们做好以下准备工作(引导幼儿做好心理准备工作，指导幼儿做好物品准备工作：毛巾。
- 2、幼儿准备：了解春游的安全注意事项、卫生习惯、礼貌用语。
- 3、教师准备：设计相应的游戏，严格组织活动，拥有强烈的安全意识，随时清点人数，关注幼儿为活动

【活动过程】

(一)活动前

7：30进餐

8：00引导幼儿说说有关活动的问题，加强幼儿的安全意识和活动目的

(1)我们的旅行包里就应带点什么东西那些东西是我们务必要带的那些东西不适合带

(2)就应遵守什么规则呢春游时注意什么(安全方面、礼貌行为方面)，我们这次春游的目的是什么到了地点后能够组织什么样的活动

8：20出发乘车路上，带领幼儿唱歌，念儿歌，做小游戏，以免幼儿过于喧哗。

(二)活动中

1、参观营房：有秩序，不喧哗，有礼貌地参观军营。

2、远足：不追赶，不擅自离开队伍，有安全的队列意识，沿途观赏军营里的春色

3、和解放军叔叔一齐游戏：

游戏一《春天的悄悄话》

玩法：将幼儿分成四组，领头的第一人请解放军叔叔，教师将要说的有关于春天的悄悄话分别告诉四队的第一人，然后四队同时将这句话从第一个开始，一个接一个地向后传，由最后一个小小朋友将听到的话说给大家听。游戏进行一次后可请一名幼儿来主持传话资料的权利。

游戏二《春天在欢乐的草坪上》

玩法：请一个当捕捉者，在教师发出游戏开始的信号后，幼儿在青草坪上四周四散奔跑，捕捉者去追，在快要被追到时，幼儿需迅速说出带春字的一句简短的话，如：“春天的草坪”“我们春游咯”等，捉赶的幼儿就不能捉他了，而继续追别人，如半日追到或没有说出带春的一句话就要暂时停玩一次游戏，已说过的站住不许动，等其他幼儿跑来“救他”(拍他一下)后就可继续跑了。

注意事项：关注幼儿活动中的状况，随时为幼儿增减衣物，隔好毛巾。

(三)活动后

1.清点幼儿人数

2.返园

3.午餐

4.家长接幼儿离园

郊游活动方案(七)：

一、活动项目：春游

二、活动时间：年**月**日

三、活动对象：全体人

四、活动地点：

五、活动目的：

以此让大家远离紧张的工作压力，呼吸清新的空气，欣赏大自然的美景，陶冶情操，还能够锻炼身体，放松心情。同时在活动的过程中让大家学会团队中的生活，增强大家的友谊和团队精神，有益于培养大家在团队中的协作精神，增强群众的凝聚力。

六、活动资料以及时间安排：

- 1、8：30集合，集合地点：
- 2、9：00从公司出发
- 3、9：30到达聚缘山庄
- 4、10：00自由活动(钓鱼、爬山、观景等)
- 5、12：00在聚缘山庄吃午餐
- 6、14：00一齐在农家乐的歌厅唱歌、跳舞等。
- 7、1700吃晚餐
- 8、18：30从农家乐出发回到公司

七、活动要求：

- 1、在去春游之前，每个人务必依照时间安排准时集合，违反者后果自负。
- 2、在自由活动期间，自由活动，保管好自己的随身物品以及自己的人生安全，也不得独自一人离开活动地点。
- 3、在进餐的时候，举止礼貌，要有素质，不能够酗酒，要做到适可而止。
- 4、在游玩期间，要注意周边的环境，不能够随地乱扔乱吐，爱护花草树木。
- 5、在外期间，要懂得谦虚礼让，不惹是生非，要尊重他人。
- 6、在规定的时间内集合好，不然错过时间后果自负。
- 7、在回到的途中，不得擅自离开，有事需请假，经批准后方可离开，不然后果自负。

八、路线：

郊游活动方案（八）：

五月的春风是温暖的，阳光是和煦的。春意盎然，正是踏青春游的好时节，在这春暖花开的时刻，让我们一齐走进春天，欣赏百花争妍的美丽，让我们聆听花开花落的声音。透过本次春游活动，在领略优美的景色的同时，促进公司员工间的交流，营造和谐融洽的团队氛围，提升公司品质，扩大影响力，特组织本次春季游玩活动，到达鼓励员工士气、振奋人心的作用。

一、活动时间：年月日(视天气状况调整时间)。

二、活动地点：a**大峡谷、b**峡、c**群众农庄

三、活动费用：

a**大峡谷：

大峡谷自然风景区距市区85公里，南与盘山、东与关长城、独乐寺、清乐陵、雾灵山等景区毗邻，成为镶嵌在京、津、唐金三角地区上的一颗光彩夺目的明珠。 **大峡谷又名五龙潭大峡谷，景区总面积6平方公里，集青山绿水、虎洞龙潭、险峰峡谷、瀑布灵泉等数十处自然景观于一地。这些景观分布在高峰深潭幽谷之中，被一条从峡谷顶峰天池上垂落下来的蜿蜒溪流连接起来。大峡谷内的万亩松林，设茅屋草舍，备旅游帐篷及各色吊床，可供游客休息。景区内水上游乐场所龙潭湖坝高30米，水深30米，水上备摩托快艇供游人游乐消遣。

- 1、门票60元/人，47人共计2820元;
- 2、餐费350元/桌(13人)，4桌共计1400元;
- 3、租车1400元/辆(往返)，2次共计：2800元;
- 4、矿泉水25元/箱，共计;8箱共计：200元;
- 5、条幅：
- 6、药品：160元

费用合计：7220元。

备注：如果参加旅行社费用为155元/人，共计7285元。(含门票及车资)

b**峡:

国家4a级景区、北京市风景名胜区，位于延庆县城北部，距市区约80公里。景区全长14华里，水面宽30至50米，两侧陡崖峭壁高耸，山形奇特险峻，谷口以大坝拦截，是一处水绕山环、风光秀丽的天然峡谷，是京郊三大峡谷之一，被誉为“小三峡”、“小漓江”。主要景观有古城烟树、大坝雄立、镇山如来、千佛神龛、仙人对弈、磨腰古树、金刚古刹、凤冠岛、玉皇顶、神仙院、百花洞等40多个。 **峡盛夏气候凉爽，空气清新，气温比北京城区低6摄氏度，比承德避暑山庄还低0.8摄氏度。冬季寒冷，结冰期较长，从1987年以来，每年1月至2月末，都举办冰灯艺术节，至今已经连续成功举办20届。

- 1、首道门票40元/人(含腾龙电梯)，47人共计1880元;
- 2、乘船船票60元/人，47人共计2820元;
- 3、餐费300元/桌(13人)，4桌共计1200元;
- 4、租车1400元/辆(往返)，2次共计：2800元;
- 5、矿泉水25元/箱，共计;8箱共计：200元;
- 6、条幅：
- 7、药品：160元

费用合计：8900元。

备注：如果参加旅行社费用为210元/人，共计9870元。(含门票及车资)

c**群众农庄

**群众农庄是中心发展都市农业的品牌项目，是集旅游观光、餐饮娱乐、农事体验、科普教育、水培花卉、果品采摘、有机农产品等多功能为一体的“绿色生态庄园”。此外，中心还经营小麦、玉米良种繁育、农资、销售，园林绿化工程设计、施工，园林、果树、盆景苗木销售，水培花卉、绿植租摆销售等。

- 1、门票免费;
- 2、采摘樱桃120元/人(2斤)，47人共计5640元;
- 3、餐费450元/桌(13人)，4桌共计1800元;
- 4、租车900元/辆(往返)，2次共计：1800元;
- 5、矿泉水25元/箱，共计;8箱共计：200元;
- 6、条幅：
- 7、药品：160元

费用合计：9440元。

四、参加人员：波普工社项目、国际港项目

五、活动管理：

- 1、总负责人：**、**
- 2、安全负责人：**、**

主要负责春游线路、休息用餐时间、乘车船安排，保证人员春游安全、有序、搞笑;

- 3、后勤负责人：**、**

主要负责活动的组织协调，物品订购、车辆预订、饮食安排、摄影游戏等。

六、活动准备：

- 1、中巴车一台;
- 2、横幅：主题构想;
- 3、饮用水;
- 4、小药箱(晕车、中暑、扭伤药及创可贴等)
- 5、对讲机;
- 6、照相机。

七、活动安排：

上午9：00统一集合，准备乘车——9：30准时启程前往——11：30左右到xx风景区——12：00在农家院就餐——13：00游览xx景区——15：00团队活动(详见附件)——16：00集合乘车回到公司。

八、春游人员注意事项：

- 1、参与活动人员名单由各项目负责人统筹安排;
- 2、所有春游人员尽量着宽松的服装和运动鞋或易于登山的鞋子，根据天气状况佩带防晒帽参加活动;
- 3、天气炎热，有身体不适或晕车现象的人员应提前告知负责人；
- 4、春游人员在开展游览活动中应分小组开展活动，组长由领班担任。注意游览途中人员安全，出现突发事件请拨打相关工作人员的电话;
- 5、所有参与出游的员工在外出活动中应听从各环节负责人安排，不得擅自行动;
- 6、应注意个人言行，自觉维护企业形象和声誉。

附件：

一、缩小包围圈

- 1、让员工们紧密地围成一圈;
- 2、让每个员工把自己的胳膊搭在相邻同伴的肩膀上;
- 3、告诉大家我们将要面临一项十分艰巨的任务。这项任务是大家要一齐向着圆心迈3大步，同时要保持大家已经围好的圆圈不被破坏。
- 4、等大家都搞清楚了游戏要求之后，让大家一齐开始迈第一步。迈完第一步后，给大家一些鼓励和表扬;
- 5、此刻开始迈第二步。第二步迈完之后，可能就不必挖空心思去想那些表扬与鼓励的词语了，因为，目前的处境已经使大家忍俊不禁了;
- 6、迈第三步，其结果可能是圆圈断开，很多队员摔倒在地。尽管很难成功地完成任务，但是这项活动会使大家开怀大笑，烦恼尽消。

二、大树与松鼠

- 1、事先分组，三人一组。二人扮大树，应对对方，伸出双手搭成一个圆圈;一人扮松鼠，并站在圆圈中间;没成对的员工担任临时人员;
- 2、主持喊“松鼠”，大树不动，扮演“松鼠”的人就务必离开原先的大树，重新选取其他的大树;培训师或临时人员就临时扮演松鼠并插到大树当中，落单的人应表演节目;
- 3、主持喊“大树”，松鼠不动，扮演“大树”的人就务必离开原先的同伴重新组合成一对大树，并圈住松鼠，培训师或临时人员就应临时扮演大树，落单的人应表演节目。

三、笑容可掬

- 1、让员工站成两排，两两相对;
- 2、各排派出一名代表，立于队伍的两端;
- 3、相互鞠躬，身体要弯腰成90度，高喊***你好;

- 4、向前走交会于队伍中央，再相互鞠躬高喊一次;
- 5、鞠躬者与其余成员均不可笑，笑出声者即被对方俘虏，需排至对方队伍最后入列。
- 6、依次交换代表人选。

四、坐地起身

- 1、要求四个人一组，围成一圈，背对背的坐在地上;
- 2、在不用手撑地站起来;
- 3、随后依次增加人数，每次增加2个直至10人。

五、齐眉棍

全体分为两队，相向站立，共同用手指将一根棍子放到地上，手离开棍子即失败，在所有员工手指上的同心杆将按照培训师的要求，完成一个看似简单但却最容易出现失误的项目。

统一的指挥+所有队员共同努力对于团队成功起着至关重要的作用。

六、人椅

- 1、所有的员工围成一圈，每位员工将他的手放在前面同事的肩上;
- 2、听从主持的指挥，然后每位学员都就应徐徐坐在他后面员工的大腿上;
- 3、坐下之后，主持能够再喊出相应的口号，例如齐心协力、勇往直前;
- 4、也能够小组比赛的形式进行，看看那个小组能够坚持更长的时间，获胜的小组能够要求失败的小组表演节目。

郊游活动方案（九）：

活动目的：

- 1、开拓视野，增长知识，亲近自然、感受生活，让在与大自然的接触中感受人与自然和谐的重要，增强环保意识。
- 2、了解山西的名胜古迹，激发幼儿爱家乡的情感。

时间：2007年4月25日(星期四)

地点：晋祠公园

活动准备

- 1、提前查看地点、制定春游路线。
- 2、准备好垃圾袋，带好相机。
- 3、服装：给幼儿穿上便于活动的服装，适宜、轻便的鞋子，
- 4校车5台：8：45从园出发，12点回到。
- 5;幼儿自备小零食、水等。

活动过程:

- 1、做好出发前的安全教育。
- 2、准备活动，组织幼儿坐校车。
- 3、到指定地点后组织有做游戏：《游公园》
- 4、让幼儿互相分享自己带来的点心。
- 5、选取自己的好朋友一齐拍照。

安全保障措施：

- 1加强管理和监督措施。班长是班级安全工作的第一责任人，全面负责出游的安全工作，负责组织好，维持好纪律。保育员负责照顾好出游的护理工作。除此以外，各班级增配行政人员，保障出游的安全工作。
- 2、班级对进行春游安全教育，增强安全防范意识和自我保护潜力。
- 3、保健医生携带好急救用品。以防突发事情。

郊游活动方案（十）：

1、活动背景：

三月的春风吹来了又一个逐梦的花季，风华正茂的我们在烂漫的人生路上持续寻觅，寻觅我们生命的亮点。三月的春风是温暖的，三月的阳光是和煦的。开学后短暂而又繁忙一个月过去了。俗话说：“一年之计在于春，一日之计在于晨。”可见一个好的起头对我们的生活是多么的首要。这次是以09电信1班为单位组织一次春游踏青运动。此刻是暖春的起头，在学习之余，我们有必要组织这样一次活，让我们的生活更加阳光灿烂。

2、活动目标：

- 1、我们特地在这个充溢幻想的春天，盛邀大家一齐参加春游运动。这次春游，我们不仅仅仅仅是让想大家感受到春天的气味，更首要的是，盼望每个人都能玩得开心，玩得尽兴。
- 2、为了丰厚大学生的校园文化生活，加强班级成员之间的交换与友谊，展现当代大学生的风采，培植班级成员之间的团结协作潜力和团队意识，使班级成员能够充沛认识到团结互助的好处，特举办本次春游运动。

3活动时间:2010年04月18日活动地点：华农农家乐场所

活动对象：09电信1班全体成员组织单位：09电信1班全体班委成员

活动负责人：班长副班长组织委员

经费预算:车费(200)+食物(700)+每人6.5元+其他=约1200元(具体的在回来时结算)(群众活动，期望大家玩得开心，钱也用得舒心)

交通安排：校门口集合——乘面包车——去华农

到华农后——乘电瓶车——去农家乐的地点

4、活动资料

1、前期准备：

1)组织委员为参加成员分组，每组选出一个组长，负责本组人员。学习委员和团支书负责各组长。正(副)班长负责全局的安排和调动，组织委员听从一切成员的需要，服务于每一个大众。

2)生活委员联系场地和乘车安排，并负责购物(注意安全&质量&价格)。

3)文体委员选取一些到时将要进行的团队游戏和娱乐节目(如有必要和时间允许则进行，若无时间，则不进行)

4)选出几个熟悉路线的人，负责领路。

5)所需物品：各种食物、调味品和大米(统一由班委和组长群众购买)、水(多带点)、应急药品(创可贴和及治烧，烫伤的药及泻药)。

2、活动进程

早上7：30校门口集合;7：40点名;各自检查随身物品;8：00出发到达乘车点。在去目的地的路上，可体介绍一下将要进行的活动资料及活动的流程。8：30，到达目的地，全体成员按事先分好的组队开始进行由华农校门步行至农家乐活动区，大家结伴同行，先熟悉一下目的地的环境。9：40，开始准备做饭做菜。11：30，全班同学共同分享劳动成果，每组推荐出自己的特色菜供大家品评。13：30，开始自由活动，利用当地KTV等设施由文体委员组织娱乐活动，每组由组长带领进行活动，不得脱离农家乐活动区。16：30，清场点人，原路回到

四、注意事项

各班委利用班会时间等加强对同学的交通安全教育，来回路上的纪律教育，爱护花草树木及公物教育，公共场所清洁卫生教育，规范活动行为，利用本次活动充分展示本班学子的风采，具体要求做到：

(1)步行时不随意打闹，做到安全第一，并注意群众形象。

(2)不在公共场地乱丢果皮纸屑，不攀折花木，不采摘水果。

(3)一切行动听指挥，如有事情务必先向组长报告，手机持续开机，便于找人。

(4)自由活动时能开展一些有益、搞笑、有序的活动，不作危险游戏。

(5)做菜时注意安全，留意烫到自己，更不能伸手进炉灶，不往灶内添加其他东西。做菜时不打闹，尽力做好每道菜。

(6)竹签，刀叉等不用了及时收好，不乱丢，不当玩具，以免伤到身体。

(7)不暴饮暴食，注意饮食卫生。

(8)关于本次活动的未尽事宜，班委将另行通知。

(9)请求每个同学用心参与，如有个性状况确凿不能参加者需要负责人请示，经批准后方可;若有个人问题需要离开群众，请务必向所在组的组请假。

(10)全班成员分成6组，每组选出组长，且各组长务必将自己手机号码奉告每一个组员。游玩时，以组为单位举动，组长务必切实负责，如有紧急状况，务必及时向负责人报告;

11、在活动期间，各位同学应个性注意安全，一切行动听人指挥，严峻阻挠到河中戏水，严峻阻挠脱离组织擅自举动;

12、注意言行，作为湖工电院的学生，外出运动就代表着湖工电院。严禁与人产生不必要的冲突。

13、租借的用品盼望大家警惕珍爱，毁坏由个人赔偿;

14、每组各位成员务必团结协作，相互赞助，共同进退;

15、推荐各位同学身上不要带太多的钱物，贵重物品最好不要随身携带，以免丧失。身份证和银行卡等不要同时携带;

16、保护环境，除了笑声什么也别留下，除了回顾什么也别带走。

此次运动的首要目标是为了加强班级成员的团结意识，体现本班的精力风貌，展现本班的特有风采，盼望各成员做事以大局为重，为群众利益着想，用心配合09信1班班委会做好各项工作，让运动期间留下我们的欢笑!

应急及安全措施：

1.成立一个安全小组，为每个小组分派一位强壮的男生进行安全防卫及为女生背些较重物品(每位男生应用心主动帮忙女生).

2.各小组组长均选一名细心的女生来当，尽量思考到一切所需物品，突发状况.

3.带好创可贴及治烧，烫伤的药及泻药，最好多带点水.

4.在路上反复强调在农家乐留意路窄不慎掉入池塘，严禁逗狗!

5.男生禁止玩火(玩煤气罐)，必须要万分留意，都注意安全!

6.不要摘取华农试验田内的胜利果实。

男生安全负责人：劳保委员女生安全负责人：女生委员

5，具体娱乐活动安排

1.十点在提前预订的农家乐地点开始做饭，职责到每个小组，每组至少出四个菜，最后再吃饭过程中大家评审，饭做好的一组有小奖品，差点的就为大家演一个节目，具体表演资料由大家确定(简单&&搞笑).

2.一点左右大家收拾餐具，进入下一游戏环节，K歌之王，每个寝室至少唱一首歌，几人合唱亦可，也可表演其它娱乐节目，由大众评选出各种奖项的获得者(eg:最幽默奖;最具人气奖;最佳风采奖;最佳团体奖;最天籁之音奖)-并颁奖。

3.三半左右大家来到户外，坐在草地上畅谈心事，每小组也都出一个节目，大家一齐娱乐(越是内向的人越应用心主动)

运动游戏：

(例如：趣味7;例如：记名字)(有奖有罚哦)

例如：游戏道具：气球3袋，小细绳游戏规则：吹气球比赛各组所有人均要参加，每人吹三个气球，然后将气球系好，请求吹到标准气球大小而且要维持不漏气，以最先吹完一组胜出。获“最能吹”荣誉称号并颁奖。

6、后续工作：

1，由宣传委员将活动照片收拾后放到QQ群上，供每一个班级成员拷贝留念。

2，班长开会总结：各班委根据组长的意见及自己的观察，讨论总结此次活动的经验教训，提高本班组织潜力，团结力，实践潜力、自主活动潜力。

7具体分组

(略)

更多 教案 请访问 <https://xiaorob.com/fanwen/jiaolan/>

文章生成PDF付费下载功能，由[ECMS帝国之家](#)开发