

# 大班健康《平衡木行进拍球》教案

作者：小六 来源：网友投稿

本文原地址：<https://xiaorob.com/fanwen/jiaoan/40102.html>

[ECMS帝国之家](#)，为帝国cms加油！

大班健康《平衡木行进拍球》教案

## 【活动目的】

- 1、锻炼幼儿的平衡能力及协调能力，激发幼儿参与户外活动的兴趣。
- 2、初步了解健康的小常识。
- 3、喜爱参加体育锻炼，养成爱运动的好习惯。
- 4、积极的参与活动，大胆的说出自己的想法。

## 【活动准备】

皮球若干、低矮的平衡木。

## 【活动过程】

幼儿双脚站在平衡木上，横着走，一边拍一边往边上走，不能掉球，同时也不能掉下平衡木。提醒幼儿注意安全。

## 【活动反思】

我根据本班幼儿年龄小、爱动这一特点制定了本次走平衡木的体育活动。在准备的过程中，我和孩子们一起准备材料，制作青草、小路，还有路边的小花，我还选用了幼儿能够接受的高矮适中的平衡木，孩子们的积极性特别高。

小百科：平衡木运动起源于公元前的罗马时代，需要运动员在一根横木上做出一连串的舞蹈与翻腾动作。

更多教案请访问 <https://xiaorob.com/fanwen/jiaoan/>

文章生成PDF付费下载功能，由[ECMS帝国之家](#)开发