

(实用)寒假实习报告模板锦集7篇

作者：小六 来源：网友投稿

本文原地址：<https://xiaorob.com/fanwen/zhuanti/95880.html>

ECMS帝国之家，为帝国cms加油！

【实用】寒假实习报告模板锦集7篇

在不断进步的时代，报告不再是罕见的东西，其在写作上有一定的技巧。那么一般报告是怎么写的呢？下面是小编精心整理的寒假实习报告7篇，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

寒假实习报告篇1

20xx年已经结束，我在迎接了20xx年的到来后，也迎来了我翘首以盼的寒假。在这个雪花飘飞的寒假，我和几位同学在新一佳投资有限公司侯家塘店找到了一份收银员的工作。虽然只是兼职，但我依旧以正式员工的工作态度来要求自己。

在正式上岗前，收银部的领班给我们培训了三天。

第一天，我们学习了公司的相关规章制度和收银员的岗位职责，并签署了一份诚信承诺书。之后，我们在领班的指导下熟悉收银流程和收银机器的操作方法，最后在老员工的带领下熟悉了整个超市的结构和商品分布。第二天第三天我们正式进行上机操作培训，每一位新员工都有一位老员工从旁指导。经过三天的培训，我已经能够单独上机操作，并学会了辨别真假币的方法。

每一份工作都是有学问的，虽然只是一份小小的收银工作，

但是它也不例外。在收银时，我们要保持头脑清晰，注意顾客给了我多少钱，我们该找还多少钱给顾客，这个环节是千万不能出错的，否则，少找了顾客钱，顾客有意见，多找了我们要自己赔。其次，在帮顾客收银时，我们要热情而周到的为客户服务，让他们对我们的工作感到满意。

每一份工作都是有挑战的。每天我们的工作时间是七个小时，在工作期间我们始终要站在收银台前，这长时间的站立，自然而然的就会使得我的脚痛。但这还只是其中的一小部分，我们在工作中难免会与顾客之间存在一些矛盾，这个时候我们就需要礼貌的为顾客解决他们的问题，解除误会。

实习真的是一种经历，只有亲身体验才知其中滋味。

课本上学的知识都是最基本的知识，不管现实情况怎样变化，抓住了最基本的就可以以不变应万变。如今有不少学生实习时都觉得课堂上学的知识用不上，出现挫折感，但我觉得，要是没有书本知识作铺垫，又哪能应付这瞬息万变的社会呢？

经过这次实习，虽然时间很短。

可我学到的却是我三年中专中难以学习到的。就像如何与同事们相处，相信人际关系是现今不少大学生刚踏出社会遇到的一大难题，于是在实习时我便有意观察前辈们是如何和同事以及上级相处的，而自己也尽量虚心求教，不耻下问。要搞好人际关系并不仅仅限于本部门，还要跟别其他部的同事相处好，那样工作起来的效率才会更高，人们所说的“和气生财”在我们的日常工作中也是不无道理的。而且在工作中常与前辈们聊聊天不仅可以放松一下神经，而且可以学到不少工作以外的事情，尽管许多情况我们不一定能遇到，可有所了解做到心中有数，也算是此次实

习的目的了。

实习虽然结束了，再过不久，我们真的就要走上工作岗位了，想想自己大专三年的生活，有许多让我回味的思绪，在这个春意盎然的季节，伴随着和煦春风一起飞扬，飞向远方，去追逐我的梦!所谓“万事开头难”，我相信有了这个很好的开头，再往后的日子里，我会做得更好!

寒假实习报告篇2

社会实践对学生来说是一个很好的锻炼，通过此实践可以锻炼各个方面能力。从而此会收获很多经验，丰富自己。下面来看看别人是如何在实践中锻炼自己的。

听说社会实践的时候，我还在天目山野外实习，当时觉得能够参加便是一种荣幸，而当真正参与进来后，身上不由地担起了一份责任。

实践中，除了去农村做调研和服务农村之外，我做的最多的便是写报道。宣传部只来了我一个人，我要写所有的报道，任务很重。以至于我每天都在抓耳挠腮地写稿子，很是痛苦。不过，收获也不少，我对发报道的过程熟悉了很多，而高强度的报道也让我了解到了自己的能力，从中清楚了很多事情。

我们的主题是“保护母亲河，服务新农村”。出征时，心情非常激动，很期待。第一天在车客的社区，整理图书室，后来某天在下范也在整理图书，服务的同时可以借机“博览群书”，很幸福。现在的农村的确是建得越来越好，不止环境漂亮，文化建设也多了起来，以先辈为标榜，宣扬文化，新农村建设小有成效，不过仍需要努力，我们大学生要多多去服务新农村，贡献自己的力量。

调研活动是我从没干过的事，做的时候很新鲜，也挺有趣的。和不同的人交流，获取需要的信息，也是一种能力，我总是很缺乏这能了。所以需要锻炼，我很主动地去做调研，和村民们通过聊天获取信息，往往要扯很久才能得到些什么，过程虽然漫长，但是能够了解做一件事的方式，还是有所得。每天去不同的地方调研，去到美好的村庄时就像旅游似的好玩，到不怎样的村庄大家也就一笑而过，只要是大伙在一块儿，就感觉没有什么事是摆不平的，什么事都是美好的。

印象最深刻的一件事，是16号晚上因为宿舍停水而集体住宾馆。浩浩荡荡一群人，拎着大包小包奔赴宾馆的壮景，相信不止我们自己，路人也会难忘的吧。走在路上的时候，我有一种逃难似的感觉，到住进旅馆时发现自己错了，这是通往天堂的一条路啊!宾馆条件很好，一应俱全，那叫一个舒服啊。经历过苦难虽然那也称不上什么苦难总是特别能够满足，那一晚睡得很舒服，很窝心。

最具成就感的要数晚会了吧。大家伙为了节目献计献策，倾情排演，在下范村演出时取得了很好的反响。果然是团结一心真诚做一件事就会有收获啊。联想到20号的成果展，亦是如此，这么多天来的努力在这一天展示给市民们，可以说是一种骄傲，一种成就!

结束后大家疯玩了一夜，我第一次通宵就是它了，与实践一样，很累但很开心。用心去做事，团结一心，会有很好的结果很早以前就知道这个道理，切身感受还是在本次实践中。实践告一段落，在以后的日子里，我会继续努力，和大家一起努力，为我们的总队而奋斗!

寒假实习报告篇3

在学院进行了一个学期的法律知识学习后，我于今年寒假被分配至xx市公安局交警支队一大队三中队进行为期一个月的跟岗实习，通过这次实习理论与实践相结合的情况下，我受益匪浅。

交通管理专业课的学习并没有很全面，所以在跟着交通民警执勤的同时，还全面地学习了《中华人民共和国道路交通安全法》，用法律规范自己的一言一行，做到依法并礼貌规范执法。在实习期间，我一直按照一名人民警察的标准严格要求自己，严格遵守单位的各项纪律和规章制度，服从领导指挥，听从命令，保守秘密。在深入及熟悉交通民警的日常工作及执勤任务后，深感其中不易，所有警种与人民群众接触最多的可能就是交警了，所以对于交警来说重要的不仅是法律知识，还有处理问题时对待当事人正确的态度和方式，让他们及时认识到自己的错误并及时改正。交警特殊的工作性质导致这个职业也存在很多危险，在工作岗位上严守的同时还要保护自己的人身安全。

通过这次实习学到了很多课本上学不到的东西，对交警这么职业也有了更深去了解并切身体会到了作为一名服务群众交警的不易，在以后的学习及实习机会中，还会更加严格的要求自己，努力成为一名优秀的预备役警察，为以后更好的为人民群众服务奠定良好基础。

寒假实习报告篇4

面对大学的最后一个假期，我要找点事做，我不想无所事事的生活，那样的生活会让人倦怠，也会让人慵懒。即使社会实践会让人感觉疲惫，我也很愿意去做，不求取得多大的成果，只求有所收获，并在实践的过程中锻炼自己，为以后走向社会打下一定的基础。

对我来说，工厂是一个适合社会实践的地方，于是我选择了工厂。无论是从所学知识的角度看，还是从能力的角度看，我都能很好地适应工厂这种嘈杂的环境。在这里每个人按部就班，做着自己的事，都有各自不同的岗位。我需要做的是来工厂学习和锻炼。一天下来，一直不停的在学习，在走路，很累。回家后的我，倒在床上，感觉身体很累。这种感觉是这近二十年以来，我很少体会过的。几乎在埋怨自己的自找苦吃，可是我还是要继续实习，该坚持的必须坚持。我转念一想，那些做体力工作的工人们，又该是多么的辛苦，我这还是所谓的实习工作，比起工人来还是轻松一些。

社会实践，就是要立足于社会，把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识发挥作用。实践就应该理论联系实际，和客观实际紧密结合。从发展的角度看，实践可以为毕业后找工作打基础。通过这段时间在工厂的实习，我学到了一些在学校里学不到的东西。不同的环境，接触不同的人和事，从中自然学到了不一样的东西。如今的社会，经济飞速发展，世界经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，知识更新换代的速度越来越快，以前学到的知识可能在现在就已经被淘汰掉了。我们在拥有越来越多的机会的同时，也将面临更多的挑战，中国的经济越与国际接轨，对于人的综合素质的要求也会越来越高，我们不但要认真学好学校里所学到的知识，还要不断从社会实践中学习其他知识，不断地从各方面充实自我，才能在竞争中立于不败之地。

总而言之，在工厂实践的这段时间里，我所学到的对于工人而言，只是皮毛的皮毛，但是凡事都有一个过程。我所学到的都是基本的东西，而工人也是从简单到复杂一步一步走过来的。在这里，你必须自觉地去做好自己的工作，而且要尽自己的努力做到最好，不同的工作效率就会得到别人不同的评价。实习期间我虽然有点累，但我过得非常充实，这期间我不时会出现一些小麻烦，我都用心去解决。对我来说，这是取得进步的过程。社会实践检验了自己所学的知识，让走出课堂的我切身的感受到作为一名工人的苦与乐。同时，社会实践更让我深深地体会到生活的意义——无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自己的能力！

走出校园，踏上社会，通过社会实践的磨练，我开阔了眼界，学到在书本中学不到的知识，它让我了解到很多工作常识，也得到意志上锻炼，有苦涩也有甘甜。回想起来，这是我人生中的又一笔宝贵的财富，对我以后的学习和工作将有很大的影响，为我今后更好地服务于社会打下坚实的基础。

寒假实习报告篇5

寒假如期而至，这个寒假时我大学生活的第二个寒假，时间较长，俗话说要想充实自己的大学生活，必须在学习的同时积极参加社会活动。这样不仅可以增加自己的社会经验挣钱而且在人际交往等反方面也有很大帮助，就我个人而言这也可以为将来自己踏入社会奠定坚实的基础，使自己立于不败之地，所以我决定利用寒假这个好机会好好实践，体验一下真正的社会生活，因此我来到我家附近电脑配件柜台帮忙卖货。这是我第一次经历社会实践。对于一个学生而言，敢于接受挑战是一种基本的素质。虽天气严寒，寒风呼啸，我毅然踏上了社会实践的道路。想通过亲身体验社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

学校是一个小社会，步入高中就等于步入半个社会。我们不再是象牙塔里不能受风吹雨打的花朵，通过社会实践的磨练，我们深深地认识到社会实践是一笔财富。社会是一所更能锻炼人的综合性大学，只有正确的引导我们深入社会，了解社会，服务于社会，投身到社会实践中去，才能使我们发现自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件；才能使我们学有所用，在实践中成才，在服务中成长，并有效的为社会服务，体现高中生的自身价值。今后的工作中，是在过去社会实践活动经验的基础上，不断拓展社会实践活动范围，挖掘实践活动培养人才的潜力，坚持社会实践与了解国情，服务社会相结合，为国家与社会的全面发展出谋划策。坚持社会实践与专业特点相结合，为地方经济的发展贡献力量为社会创造了新的财富。

在此次实践过程中我学到在书本中学不到的知识，它让你开阔视野、了解社会、深入生活、回味无穷。也对自己一直十分想了解的电脑知识有了更进一步的深入。社会实践作为广大青年学生接触社会、了解国情、服务大众的重要形式，对于青年学生的成长、成才有着极为重要的作用。

本以为在这里打工是一件很容易的事情，但凡事想时容易，做时难。让我没有想到的是，刚去的第一天下午就犯错了，在帮顾客拿货时，不小心摔坏了一个耳机，我当时吓的不得了，刚好被领班发现。我什么也没有说，只是让我交120元的罚金。我心想怎么会是这样啊!刚来钱还没有挣到反而被罚了，心里很是不情愿，可是事实就摆在我的面前，在工作中他们说一就是一，说二就是二，当时领班严肃的表情吓得我说不出话来，脸都通红，他们告诉我：“在工作中时容不得半点马虎的，在开始讲的很清楚，出现其他的事个人负责。”我也没办法狡辩，这确实也是由于我的不认真造成的，没办法，就交了120元罚款。哎!我想这是第一次做着工作了，也算120元买个教训吧!可是我的心里久久不能平静，总以为这些错不应该发生在我身上，可是又有太多的可是，从这件事中我深深体会到想干好一项工作很难，即使一件小事。心中总有一种想法不愿意从事简单繁琐的工作，可是“一屋不扫何以扫天下”的道理，我们都懂，我想万事开头难吗?在接下来的工作中我会认真。

由此我明白了—个事情在社会中要克服自己胆怯的心态。开始放假的时候，知道要打假期工时，自己就害怕了。自己觉得困难挺多的，自己的社会经验缺乏，学历不足等种种原因使自己觉得很渺小，自己懦弱就这样表露出来。几次的尝试就是为克服自己内心的恐惧。如哥哥所说的“在社会中你要学会厚脸皮，不怕别人的态度如何的恶劣，也要轻松应付，大胆与人对话，工作时间长了你自然就不怕了。”其实有谁一生下来就什么都会的，小时候天不怕地不怕，尝试过吃了亏就害怕，当你克服心理的障碍，那一切都变得容易解决了。战胜自我，只有征服自己才能征服世界。有勇气面对是关键，如某个名人所说：“勇气通往天堂，怯懦通往地狱。”工作中不断地丰富知识。知识犹如人体血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。

除此之外，我还学到很多东西，当你可以选择的时候，把主动权握在自己手中。在公司的时候，我会主动的打扫卫生，主动地帮师傅做一些力所能及的事情，并会积极地寻找合适的时间，向老师请教问题，跟师傅像朋友那样交流，谈生活学习以及未来的工作，通过这些我就和师傅走的更近，在实习当中，师傅就会更愿意更多的指导我，使我获得更大的收获。有时我就自高奋勇，独自去一些地方进行检修等故障排除。我心里感觉很高兴，因为我的主动，我巩固了我所学的知识，并且得到了师傅的认可。

20天的打工体如果你不想让自己在紧急的时候手忙脚乱，就要养成讲究条理性的好习惯。“做什么事情都要有条理”，这是从小爸爸给我的忠告。在售后服务部的文件材料很多，这就需要很有条理的去整理好，以免用的时候翻箱倒柜的去找，耽搁时间，浪费精力，误了事情。所以主管的桌子上总是收拾得井井有条。这一点对我感触很深，同时让我联想到在一本书上看到这么一个故事，一位在美国电视领域颇有成就的美籍华人当部门经理时，总裁惊讶于他每天都能把如山的信件处理完毕，而其他经理桌上总是乱糟糟堆满信件。他说，“虽然每天信件很多，但我都按紧急性和重要验让我懂得了很多，心中也有了万分的欣喜和快乐，真是一份更与一份收获，不经历风雨怎能见彩虹。

激-情与耐心，就像火与冰，看似两种完全不同的东西，却能碰撞出最美丽的火花。在中心时，老师就跟我说，想做电脑维护这一块，激-情与耐心必不可少，在产品更新方面，这一行业就像做新闻工作，不断的在更新，这就需要你有激-情去发现与创造，而你的耐心就要用到不断的学习新知识，提高自己的专业水平当中去。在一些具体的工作当中也是这样的：记得刚来公司实习的时候老板安排我学习安装winXP操作系统，我本想这应该是非常简单的事，可没想到出现了很多问题，还是在师傅一步一步的教导下，直到最后才把系统安装成功，用了整整两天的时。通过自己的摸索，调试，自此，我算是真正的弄明白了计算机的硬件安装，维护和更新。后来我又进行了各种计算机操作系统的反复安装调试，一遍又一遍的调试安装，自然有些烦，但我用我的热情与耐心克服这些困难，师傅也帮我用书面的方式整理了不少关于硬件故障的经验，比如说：我们可以在电脑启动的时候就可以通过声音来判断故障：1短:启动正常，2短:非致命错误，1长1短:显示错误，1长2短:键盘错误;计算机蓝屏的原因有：一、系统重要文件损坏或丢失引起的(包括病毒所致)，二、内存超频或不稳定造成的蓝屏，三、硬件的兼容性不好引起的蓝屏，四、硬件散热引起的“蓝屏”故障;计算机经常死机的原因有：一、系统出现错误包括病毒所致，二、主板的芯片或者其他的零部件损坏，三、显卡接触不良，四、内存接触不良，五、CPU风扇散热不良，六、计算机的电源有问题，七、硬盘出现故障等;计算机黑屏的原因：一、显示器断电，或显示器数据线接触不良;二、主板没有供电;三、显卡接触不良或损坏;四、CPU接触不良;五、内存条接触不良;六、机器感染CIH病毒，BIOS被破坏性刷新等等。因为我师傅是硬件方面的工程师，对软件了解可能比较少吧，所以在软件方面的故障我接触的比较少，大多客户都是中病毒引起的，直接重装系统就解决问题了。但是我觉得重装系统实在是耗费太多的时间了，所以我就自学了很多软件方面的知识以完备自己。在公司里我问师傅，查资料，一个个问题迎刃而解，自己在这方面的知识得到了充实。这些在平常的书本上仅仅是获得感性的认识，而在这里真的实践了，才算是真正的掌握了，也让我认识到了自己的不足，告诫自己，不管做什么，切忌眼高手低，要善于钻研。师傅说对每台计算机都要细心负责，具有基本的专业素养，因为

细心负责是做好每一件事情所必备的基本条件，基本的专业素养是做好工作的前提。

虽然知哦与短短的二十五天，可是就在这20天里我认识了宾馆的很多工人员，结识了社会上形形色色的人，学会了要以礼貌温和的态度与人交流，用心服务每一位顾客。现在自己还是一名大学生，都说大学是半个社会，可是我认为截然不同，社会上的人不会像老师那样给我们讲解，他们的言辞很锋利，直戳到我们的心理。但是为了挣钱我们只有忍耐了。20天结束了。我拿到了九百多元的工资，钱是不多可是我在了心里，因为我学到了书本上没有的知识，增加了我的个人阅历。我相信这个开始会成为我人生中的美好回忆，他也会时刻的鼓励我不断前进在人生的旅途中越走越远。

寒假实习报告篇6

这个寒假在xx法院进行了一个月的实习，最让我印象深刻，或者说是受益匪浅的，就是对于沟通技能的锻炼。与之前暑期在联通的实习经验不同，在联通时由于很多是技术层面的活，所以更多的是手把手教之后反复锤炼的耐心。而法院的工作不同，法院的工作(在属于实习层面的我来看)是比较容易的，但是很多时候导师往往只是指一个大致的方向，把你实习可能需要的只是一股脑的全部讲给你听，然后就放手你去做。你不可能在没人带你的情况下只听一次就毫无问题的把事情全部做完，这种时候，你就需要去寻求他人的帮助，而沟通技能便显得尤为重要。

以打印文书为例，法院是审判案件的地方，那么审判文书的打印便是最基本的一项。文书打印需要前往三个不同的房间，有着三个步骤：排版校对、打印、盖章。第一次傻傻的拿过去，叫了一声老师好(法院对年纪较大又没特定职位的统称为老师)就放到其中一位老师的面前，然后我就一直等着。可是等啊等啊一直没好，当我忍不住想去询问时，一位女实习生跑了进来，叫了一声姐姐好，然后那位负责排版的姐姐就愉快的先给后来的这位女实习生排版了。

当然，我并不是赞扬这种行为，但是很多时候有一张甜嘴确实能给自己带来很大的便利。以最简洁的方式取得最好的效果，嘴巴往往起着不可思议的作用。用一声尊称来打开局面，然后一点一点与人交流沟通来完成使命。领导力其实并不是那么玄妙的东西，在经过你的仔细思考后，领导力其实就在你的一举一动之中，而你也可以从日常的小事之中获得领导力所带来的好处。

本次实习要说不满的话倒也有一点，虽说实习就应该从小事做起，但只做小事却是很难获得大的效果。法院实习最终所做的基本都是文秘方面的工作，虽说能通过看文书或是看审判来获取一点经验，但还是希望能有更多一点关于法院工作的经验。用人单位在用实习生时往往只是视为劳力苦力搬搬东西，而往往忽视了挖掘实习生更深的潜力，给予实习生更多的机会。所以在我看来，实习确实要从小事做起，一点一点积累经验，但用人单位只给小事确实很难激起再次前往该处实习的兴趣。

综上，有好有坏，有所得有所失，一个月的实习其实算不得什么，但是这段实习经验也的确确在我的人生之中留下了一笔，刻在我的脑海之中。

寒假实习报告篇7

这次参加社会实践，我明白中学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会接触社会，了解社会，投身社会的良好形式;是培养锻炼才干的好渠道;是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校中学生更新观念，吸收新的思想与知识。近一个月的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。

社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。我在实践中得到许多的感悟！挣钱的辛苦，整天在公司辛辛苦苦上班，天天面对的都是同一事物，真的好无聊啊！好辛苦啊！在那时我才真正明白，原来父母在外打工挣钱真的很不容易。

人际关系，在这次实践，让我很有感触的一点就人际交往方面，大家都知道社会上人际交往非常复杂但是具体多么复杂我想也很难说清楚，只有经历了才能了解才能有深刻的感受大家为了工作走到一起每一个人都有自己的思想和个性，要跟他（她）们处理好关系得需要许多技巧就看你怎么把握了我想说的一点，就是在交际中既然我们不能改变一些东西那我们就学着适应它如果还不行，那就改变一下适应它的方法。让我在这次社会实践中掌握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。

同时在这次实践中使我深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不段积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰，管理者的管理在公司里边有很多的管理员他们就如我们学校里边的领导和班级里面的班干部，要想成为一名好的管理就必须要有好的管理方法。就要以艺术性的管理方法去管理好你的员工，你的下属，你班级里的同学们要想让他们服从你的管理，那么你对每个员工或每个同学要用到不同的管理方法意思就是说在管理时要因人而异。

更多 专题范文 请访问 <https://xiaorob.com/fanwen/zhuanti/>

文章生成PDF付费下载功能，由[ECMS帝国之家](#)开发