

最新大学生外出实习工作总结

作者：小六 来源：网友投稿

本文原地址：<https://xiaorob.com/fanwen/zhuanti/34332.html>

[ECMS帝国之家，为帝国cms加油！](#)

最新大学生外出实习工作总结7篇

最新大学生外出实习工作总结你写好了吗？总结必须有情况的概述和叙述，有的比较简单，有的比较详细。以下是小编精心收集整理的最新大学生外出实习工作总结，下面小编就和大家分享，来欣赏一下吧。

这次实习的日子并不算漫长，也不算很短暂。半年的时间让我对这个社会，对这个行业有了更多的了解，也对自己个人能力有了一定的认识。我知道自己还是一个刚刚毕业的应届生，但是我相信自己通过这次实习之后，对自己的身份也会有一定的改观了。我也很感谢这一次实习，让我有这样的一个机会去实现自己，改变自己，成就自己。在此我对过去半年的实习工作进行一次总结，为接下来的道路开辟一个更好的方向，期待一个更好的未来。

以前总觉得自己不太适合做设计，因为自己是一个很没有想法的人。后来接触了这个专业之后，我发现这是一个很有意义的专业，它将我们的想法变成了实际，它让我很有成就感，也让我充满了力量和希望。但在我步入社会之后，我才明白，真正的设计，永远是基于物质上的。因为这一切的设计和想法都需要我们用金钱和物质去实现，所以在设计的过程中，我们往往需要去考虑的，还有更多的因素。这比我们在学校里要更加复杂。

说来也是自己太年轻气盛。自己只是一个大学刚毕业的学生，虽然说在大学里自己的专业知识还可以，但是如若和社会上拥有丰富阅历的设计师去比的话，那这二者又该怎么去比呢？一开始自己总是心浮气傲的，对任何事情都是比较自我，总觉得自己能力已经过关了，对于设计思路，设计思维，自己已经达到了一个很好的程度。但最后事实证明，这是我的一厢情愿罢了。实则上，我还差了很远，我满意的是一个虚荣的自己，并不是那一个真实的自己，所以在这次实习中，我收获还是很多的，至少我认清了自己，我也发现了那些我需要不断去改变的地方。在这些方面，我是有所成长的，我也是有了一定进步和收获的。

通过这一次实习，我不仅对这个行业有了一定的了解，还对自己有了清楚的认识。这段时间的我可能让自己并不是很满意，但我很清楚自己该怎么去做出改变，该怎么去成为一个更好的人。感谢这一次实习，让我在这份事业的初端有了一个良好的收获，也有了一些对未来更深的思考和理解。我相信未来的日子，我会保持一颗理性的心，怀着一个理性的态度，欣然去面对这一切的挑战！

这次实习让我感受到了工作的难度，原本以为在学校学习会比工作辛苦一些，但是当我进入了真正的工作之后，我才发现，原来工作并没有我们想象中那么简单。我们之所以认为其简单，是因

为我们没有体会过，我们没有去真正的感受过。这次实习不仅告诉我工作的辛苦，也告诉我学习的必要。如果不能在实践中将知识运用上去，我相信我们的学习是毫无意义的。这也是我此次实习感触最大的一点。

我大学专业学的会计。当时选这个专业的时候，我以为自己在这方面会更适合一些，但是当我真正的走进这个专业的时候，我也曾经后悔过，因为我个人属于比较马虎的人，这个专业和我的性格相反，需要我们更多的细致认真，但既然自己选择了，就一定要坚持下去。所以后来我还是努力的走完了这条路。大学中虽然我对这个专业好感没有那么足，但是我对学习从来都没有松懈过，所以进入实习的时候，其实我也是非常自信的，我认为自己有这样的能力可以去做好这份工作。

还记得我刚开始实习的时候，第一天我就被打击到了。我一直都有一点过分自信，我认为自己大学里成绩比较好，并且自己的母校也比较不错，所以一开始出来我就有一些飘了。很多事情我都自顾自的去做，不太听别人的意见。而这样的后果就是犯错，那次犯错比较严重，还好有领导及时为我处理了，不然我不知道会出现怎样的后果，会让公司受到多大的损失。自从那次之后，我就告诉自己，这里不是学校，请收起你的自信，踏踏实实的从基础开始，做好自己的本职工作就是对自己最大的证明。所以后面的日子里，我变得谦虚了一些，我整个性格也变得缓和了一些。

有了一些改变之后，我的工作更加稳定了，我也知道犯错的后果是我们一名普通员工所无法承担的。所以这段时间里，我一直保持谦虚低调的态度向大家学习，每天都发现问题，然后解决一些问题，这样也让我在短时间内有了快速的成长。我也在没有因为自己的莽撞而犯错，刚进入社会的年轻人难免是会犯一些错误的，但是只要能够改正就是足以被原谅的。以后我的路还有很长，也有很多的未知在等待着我。不管以后的结局怎么样，我都希望自己能够保持初心，一直努力下去。

2月29号，和小伙伴们一起满怀期待来到__八中。那时候对实习有担心，也满怀期待与热情。转眼实习即将结束，四个月的教学经历，让很多事从不习惯到习惯，从不适应到适应。激情退去，也逐渐融入到教师这个角色。四个月，开心过，失落过，有时候很安逸，有时候也会累到身心俱疲，但依然收获了很多。知识，能力，师生情谊.....

在这里，工作上最让人印象深刻与记忆犹新的应该就是在走向教师岗位上的很多个第一次。第一次都是残缺的，但其中充斥着残缺的美。第一次没有所谓的完美，但所有的尝试都是进步的开始。所以，第一次上课堂，第一次监考，第一次新课，第一次阅卷等等吧，都成了实习道路上最宝贵的财富。

第一次上讲台，做了简单的自我介绍后，学生们没有安静下来。课堂纪律很差，虽然心里告诉自己是老师，但依然压不住场。第一次有了当老师的感觉，也在这么乱的环境下，上完了两节课。终于进入课堂，竟然还有说不出的喜悦感。下课后，自己也想了想，第一次正式站上讲台，还是有那么点紧张的，也会说话语句不连贯。而最大的问题也是和爸爸聊天时醒悟的，上好一节课，应该想办法带动学生的兴趣。很显然，第一节课我失败了。但是课下，与两个学生简单交谈了一下，他们说可以听懂。我想，这句简单的话，给了我很大的鼓励，也将督促我一直坚持下去，这条教师的路。

第一次新课应该是让自己进步最大的一次意料之外。第一次讲新课，说实话，当时压力很大，但当顶着压力完成了这一节课后，真的也感谢这次难得的机会。虽然这一节课有很大的不足，存在很多的问题，但让自己获得进步，获得提高，才是最难能可贵的。

顶岗实习半年，有备课时的忙碌，有上课的期待，有学生热情的笑脸。记得与大家一起加班判卷子的忙碌，记得被其他资深教师听课时的紧张，记得刘老师对我的指导，记得初三孩子对我的所有热情。忙过累过，也开心与不开心过，但我珍惜这顶岗实习的机会，每一次的经历都是值得的，始终相信越努力，越幸运。

实习的时间很快就消逝的无影无踪了，站在末端我想为自己的工作做一次总结。希望自己这几个月来的实习可以有一些成长，也希望自己不辜负这个大学生的名号，希望自己可以在实习之中体会到工作的乐趣，所以此次在总结的初端，我也了解到了自己很多不同的方面，这都是这一次实习中感受到的，希望自己可以在未来的时间里战胜一些困难，也可以去挑战一个更好的自己。以下是我此次实习的总结和感受：

一、保持良好的心态，从容面对社会

作为一名刚刚步入社会不久的大学实习生，这样的开头的确是一件很难的事情，无论我们有一个怎样强大的心理，我想我们也许都无法一时接受这样的转变。所以在我刚出社会，进入工作的那时候，我自己是有一些接受不了的，也是有一点逆反心理。所以一开始我并没有一个正确的心态，很多时候自己也有一种有心力不足的感觉。所以后来的时候，我发现了这个问题，便及时进行了调整。我也明白了我们终究是要成长的，如若不能成长，那么也会被这个社会淘汰。所以我便重新振作起来，保持一个积极乐观的心态，朝前出发。

二、打败自己的懦弱，更加勇敢一些

其实刚刚步入实习的时候我是有一点懦弱的，为什么说懦弱呢？因为我是一个很害怕挑战的人，我害怕一些未知的事物，更害怕自己遭受失败，让自己受到伤害。也就是怕受伤的疼痛，致使我不敢做出任何改变，也不敢去尝试任何新事物。这一定程度上业限制了我的发展，但当我来到公司之后，进行了实习，我便认识到，工作是一件可以改变一个人的事情，这让我明白了我存在的价值，也让我清楚了自己的使命和责任。无论作为哪一个身份，我都应该为自己所爱和我爱之人之物做一些贡献，这是一种感恩，也是一种实现自我。

三、为过去总结，为将来计划

在实习的过程中，我认识到了总结和计划的重要性。这个社会非常的开放，有很多大胆的同学便已经开始自己创业了，大家都开始了自己的征途。我也知道无论我们是作为一名员工还是一名创业者，首先我们都应该看清自己，看清前面的路，看清我们个人最渴望的事情。只有这样我们才能好好的为自己总结，为自己的将来做一次计划！

现在的我，已经不再只是一名普通的学生了，因为再过不久我就要从大学里面毕业了，所以我在前一段时间就找到了一份实习工作，如今已经在实习单位里工作了几个月的时间了，这一段时间的工作让我成长了不少，也让我学习了不少工作上的技能，这可是在学校里面学不到的知识，所以我十分感谢公司给我的帮助，现在就让我总结一下这一段时间的实习工作。

首先，我先来说一说自己找实习工作的经历。在学校里面的时候，我一直都以为找一份工作是比较简单的，毕竟学校一直都在为我们准备招聘会，还会给我们推荐一些工作机会，可是我一直是沒有认真直视这些事情，但是等到我自己去找工作时，我才发现原来想找一份实习工作这么难，我花费了一个多月的时间去调整自己的状态和简历，才有了一些面试的机会，最终我进入到了__公司当一名实习生。还记得刚进入公司的时候，我的心情是十分激动和期待的，毕竟能在一家规

模较大的公司里实习还是能学习到不少东西，要是做得好的话，那么说不定以后会一直在这里工作下去呢。

刚来公司的时候，由于我对于公司还不熟悉，在加上工作经验也十分欠缺，所以我和几位新来的实习生一同经历了培训，等到我们对工作内容有一定的了解后再开始自己的工作。工作给我的感受比在学校里面读书要强烈不少，在公司里面我除了要把自己每天的任务完成之后，还得抽出一些时间去学习新的知识和技能，不然我就无法快速的提升自己的能力，所以在公司里我时常会去请教老员工们一些问题，等到了下班之后我也会在宿舍里去找一找学习资料，借此来提升自己的工作效率。说起工作效率这个方面，我在进入公司的初期，每天都得比别人晚一点下班，这倒不是因为别人努力，是因为我在工作的时候完成的要比别人慢一点，所以我只能晚一点走了，但随着一天天的工作后，我已经能较好地完成自己每一天的工作任务了，而且出现工作失误的次数也是越来越少，虽然我也被领导们批评过几次，但是我觉得这就是成长所必须要经历的事情。

实习生活过得很快，再过不久就能正式毕业了，相信到那时候的我会更好地承担起工作上的职责，我会努力成为一名优秀的工作者的！

三个月实习的日子，就这样从我的眼前转瞬即逝。回首这三个月来到__国际大酒店实习的这些日子，有过很多艰难的时候，也有过很多欢乐的时候，但是总的来说，这都是一段自我成长的一个过程。所以，很多人说实习期是一个艰辛但却能锻炼人成长的过程这句话，也不是没有道理和依据的。就我自身的经历而言，对这句话的感受就非常的认同和深刻。

在实习期里，不管是名牌毕业的高材生，还是社会经验丰富的大学生，总是会多多少少的出现一些错误，经历一些磨难。更何况我还只是一个从一所不知名的专科学校毕业出来，既没有社会背景，也没有社会经验的实习大学生。虽然认清这样的现实对我来说很残酷，但是我也知道这一实际情况也是无法改变的。所以我只能尽可能的让自己在现有的条件下变得更好，变得更优秀。毕竟英国有一位作家王尔德说过这样一句话：“即使生活在阴沟里，我们依然有仰望星空的权利”

所以，在实习期里，在__酒店里当一名服务员的期间，即使每天生活的环境很艰辛，每天的工作也十分的辛苦，甚至还会有人看不起。但是这些都阻挡不到我要前进和努力脚步。面对顾客一些无理刁钻的要求，面对客户冷眼相待的眼神，我只能始终保持着微笑耐心的服务态度，有他们的要求尽量满足，对他们的冷漠依旧热情。面对工作中一些繁琐的事情，面对酒店里面对我们服务人员的高要求，包括服务态度，仪容仪表，礼仪规范，餐具摆盘，推销产品等等，我都一遍遍的去尝试，一次次的去练习，尽心尽力的努力做到符合他们的要求为止。可能到最后我不是做的最好的一个，但是我对我所完成的每一工作，我都有尽到了自己的责任，付出过自己的真心和努力。

面对实习期里遇到的这些磨难，虽然在当下的时候有过抱怨，但是我也坚持了下来，现在想来反而更是要感谢这些磨难。因为如果不是这些磨难，我可能也不会成长的这么快，甚至不会有这些成长。所以我很感激我在实习期遇到的这些艰难和困苦。这也让我学会了，在以后面临困难和挑战的时候，我要积极面对，勇往直前。

实习工作已经结束了，三个月对我而言其实不是很长的时间，这三个月对我来将也是非常珍贵的，我也知道我需要做好足够的准备，在这一阶段的工作当中还是会有很多事情等着我去做的，实习虽然结束都没，但是这段经历一直都在影响着我，我需要正视起来，也需要好好的回顾总结一番。

三个月的工作我受益匪浅，在学校的时候我是没有这种机会的，自己所学的知识是有限的，相比较这实习期间所接触到的实在是不足一提，我是非常相信我能够主动去接触这些事情没问，我也在一步步的做好相关的工作，我对自己的还是非常有信心的，这对时间以来我也一直都在了解我知道我能够在细节上面做好这些，实习对于我而言当然是非常宝贵的，我看到了自己在实习期间的成长，我在这里接触到的东西完全就不是在学校所学习到的能够比的，学校太多是理论了，三个月的实习让我进一步的了解到了这些，我认为我还是能够做好自己的事情的，有些东西就应该主动的去承担起来，用心去发生自己身上的一些不足之处，这几个月的时间下来我也是成长了很多很多。

实习期间我一直都在认真的加强自己的能力，在一些事情上面我还是需要去了解一些的，我比较关注自己能力上面一个提高，这三个月下来能够很明显的感受到，我认为我是有很多进步的，这样的成长虽然是一点点在积累的，但是积少成多，我一点都不着急，因为我始终都相信我是能够用一个好的心态去做好这些事情的，给自己的一个努力的方向，我会陆续的去做好自己的本职工作，三个月来的实习我真的是吸收成长了太多太多，这个过程对我而言至关重要，现在我也非常清楚的认识到了这一点，当然很多事情还是需要从细节入手的，通过这次的实习我会更加的努力，我相信我是能够在这一阶段的工作当中有更多的成长。

作为一名实习生，刚刚来到__这里的时候我非常得不适应，虽然现在已经实习三个月来，但是我还是能够感受的到自己身上有一些缺点，而且在这几个月来的实习工作当中也比表现了出来，这一点非常的不好，我一定会好好纠正这些，我有很大的信心在下一阶段的工作当中做好自己的本职工作，我也是相信我能够成长起来的，感激这段实习经历。

更多 专题范文 请访问 <https://xiaorob.com/fanwen/zhuanti/>

文章生成PDF付费下载功能，由[ECMS帝国之家](#)开发