

# 大学生毕业实习自我总结范文

作者：小六 来源：网友投稿

本文原地址：<https://xiaorob.com/fanwen/zhuanti/33672.html>

ECMS帝国之家，为帝国cms加油！

大学生毕业实习自我总结范文7篇

大家都找到实习了吗？实习的作用有验证自己的职业抉择，了解目标工作内容，学习工作及企业标准，找到自身职业的差距。下面是小编给大家带来的大学生毕业实习自我总结范文，希望能够帮到你哟！

为期一个月的到\_\_小学去实习的生活很快过去了。这是我大学生涯中唯一的一次师范实习生活，也是对我四年来所学师范专业知识的大检验。

在中学实习的每一天，我努力地做好从学生到教师的角色转换。在穿着上大方得体，言谈举止，自然端庄，尽力给学生一种道德修养好，文化水平高的印象。

在教学工作方面，认真备课，用心修改教案，确保教案、教学课件规范，内容准确。了解学生的学习情况，针对不同的特点进行教学，课堂上积极面对，教学语言表达清晰流畅，虚心听取指导老师的意见，弥补自己在教学工作上的不足。

在代理班主任工作期间，与学生形成良好的师生关系，热心真诚面对每位学生，尊重他们，深入细致了解他们。在班级管理上，积极负责。从早自习的监督，每位学生是否按时到校，是否有认真读课文；到课间操、眼保健操的监督；课堂纪律，课间纪律，通知班级规定的日常事务等，都予以高度的责任，认真对待，细致入微，保证各项工作到位。同时，与刘春添、张静金两位同学共同组织“携起尔手，放飞吾心”的主题班会，并且取得预期的效果。

在实习过程中，我也发现了自身在教学工作上的不足。讲课时声音不够洪亮，粉笔字写得不够好，未能在学生中建立起足够的威信等，教学的基本功不扎实。

实习对每位未来的准老师来说，是非常重要的过程。通过这次的实习生活，使我明白，在未来，我还得加倍努力，不断改进，完善自己的能力。

## 一、实习目的

顶岗实习是我们大学期间的最重要的一门课程，不知不觉我们已经走过大半大学时光，在这个时候，我们非常希望通过实践来检验自己掌握的知识的正确性。在这个时候，我来到电机有限公司，在这里进行我的顶岗实习。

## 二、实习单位及岗位介绍

电机有限公司，地处市区经济圈的中心地带，交通便捷，地理位置优越，是集研发、生产、销售、服务为一体的高新科技企业。公司多年来集中有限资源、充分挖掘出了自身的比较竞争优势，通过观念创新、技术创新、服务创新来保证企业高速发展。主要生产电子零部件、计算机外围设备、电子机械设备，音频调谐器、视频调谐器、调制解调器、电源器件、发送接收模块、光盘驱动器。主要产品全部出口，为市优秀外商投资企业。

## 三、实习内容及过程

为了达到毕业实习的预期目的，在学校与社会这个承前启后的实习环节，我们对自己、对工作有了更具体的认识和客观的评价。以下是我的毕业实习报告总结：

1、工作能力：在实习过程中，积极肯干，虚心好学、工作认真负责，胜任单位所交给我的工作，并提出一些合理化建议，多做实际工作，为企业的效益和发展做出贡献。

2.实习方式：在实习单位，师傅指导我的日常实习，以双重身份完成学习与工作两重任务.....

暑假期间，我有幸去到中国人寿保险公司东莞分公司进行为期一个月的保险实习，除了收获到一段快乐充实，令人难忘的时光，还学到书本以外的知识，赢得开启通往社会之路大门的五把金钥匙：

### 第一把金钥匙：真诚

“精诚所至，金石为开”，当人处于一个陌生的环境时，用什么去打开别人的心灵，得到别人的认可？真诚！记得踏入国寿的第一天，刚离开人力资源部的会议室我就被一位态度严谨的男子领进了个人业务部，与我同行的另一个是南开大学保险系的骄子，故做镇定的我心里却底气不足，因为陌生的面孔和新鲜的环境那将闯入我的世界，而我也要撞入他们熟悉的环境中。但这种心理在十分钟后就消失了，宽敞明亮、温度适宜的办公室，态度和蔼、诚恳可亲的同事，殷切的问候，亲和的微笑和串串欢迎的语句，顿时令我感动不已，我觉得办公室里荡着一缕甜蜜——真诚！从那一刻起，我方才领略到保险公司为何把诚信放在首位。真诚是生存的前提，守信是发展的根源！公司如此，做人亦是，由此，颌首微笑，问候请教就成了我这个月的实习行为规范，我想真诚应是自我价值实现的第一步！

### 第二把金钥匙：沟通

在保险公司，部门与部门之间，个人和个人之间应该是分工合作关系，在我的实习部门个人业务部，我觉得每个成员的独立工作能力很强，但合作精神却处处体现。分工的同时需要沟通，否则就无法实现既定目标，无法让工作完成得更出色。新人上道，自然容易多犯错。那一次，部门优秀的成员和业务好的代理人参加到新疆之行的活动。此次“西域之旅”中就有我们部门的王姐，在她走之前，嘱咐我将她电脑中的资料加以整理归类，我非常高兴她对信任。但是在王姐走后的第二天，鬼使神差地我将文件中的某些数据弄得面目全非，心想这回死定了。

不仅回挨批，很有可能会阻碍到王姐的工作进程和质量。胆战心惊地熬到了王姐从新疆回来的那一天，我几乎连见她的勇气都没有，心里忐忑不安地想着后果的严重性。当她打开电脑时，我不得不心跳加速地向王姐“汇报”了自己的罪行。王姐了解了事情的来龙去脉后，脸上的严肃表情

慢慢淡化，我知道她原谅了我，通过那番谈话，我知道我和她之间获得了沟通，而在那之后我就更加认真做好每件事尽管还是会出小差错，还是会心慌，但我会及时与部门里的同事沟通，及时获得他们的帮助！

### 第三把金钥匙：激情与耐心

激情与耐心就似火与水、的较量，往往火的激情总是容易被水的耐性所控制，工作亦如此，这是激情与耐心必须并存的事情。初进办公室，我的心情是激动兴奋的，这应该是我幻想许久，畏惧又期待的社会生活。学者常说大学是半个社会，那这里就是完整的社会，尽管我仍未够资格做一个社会人但我是用一种完全社会人的心态来接受这一个月来的考验。激情澎湃有点夸张但我是充满激情地完这个月，可是，除了对工作的激情外，我深刻地认识到耐心的重要性。光有激情没有耐心做出来的工作是浮躁的，只有耐心缺乏激情做出来的工作质量是底下的。尤其对于是实习生而言，许多人书实习类似于“打杂”，搞卫生、整理办公室文件、复印、打字、传送文件……来公司之前，我已有充分的心理准备，书记在动员大会上教育我们要做好每件小事情，所谓“一沙一世界”，在部门的工作做得越多也就学得越多，更觉得同事交付更多的工作则代表他们对我的器重和恩宠更多。

### 第四把金钥匙：idea

技术大家可以学，但idea却只属于你自己！这是自我价值承现的最佳方法。每个方案的设计，每项工作的展开，都不能离开idea，而这个对于我们部门的各成员来说，我是望尘莫及的。因此，做工作的时候我难免会做些弯路，不能做得尽善尽美，幸亏经理和同事指点迷津，才让我不至于陷入艰难状况。保险公司向来是个招贤纳士，广纳百川的地方。所以进入国寿就感觉进入了精英荟萃的殿堂，深深的感到自己知识的欠缺，不仅表现为专业知识，综合知识更是有待提高。学有专精，重在一个项目的钻研与精通，但在这之外，更不妨有多项才能，所以“一技之长”变为“数技之长”，具备了一些技能idea必会层出不穷，工作必能左右逢源！

### 第五把钥匙：主动出击

实习的目的也就是学习，学习书本之外的知识，学习社会和工作上的许多知识。“纸上得来终觉浅，须知此事要躬行”，只有行动才能让正确的理论和方法得以吸收和理解。但在保险公司更加强调行动的积极性，想法的先进性，被动的学习工作，效果是底下的，所以，我们需要主动出击。只有主动出击才能使许多问题迎刃而解，许多知识才能尽快享用！

在实习期间，我觉得这一点我做的不足，总是怕打扰同事的工作，所以不敢贸然请教他们关于工作之外的保险知识和工作经验，从而使我错过了许多宝贵的求知经验。在以后的日子里，我定会吸取此次教训，主动出击，把握更多机会，获得更多知识和经验。

这次实习，与我而言是受益匪浅的，它不仅使我认识到自己的缺陷所在及以后的奋斗目标，更可贵的是以上的五把金钥匙对我今后人生的影响是举足轻重的。唯一遗憾的是，此次实习的时间较短，没能体验到在一线战场上营销保险的酸甜苦辣，但“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”，在未来的日子里，我定会通过更多的渠道来锻炼自己。多读书，多学习，多求经验才是前途的保障！在此，特别感谢保险系领导给予我实习的机会，也感谢中国人寿东莞分公司一个月来的栽培！

八方环球是全球体育和娱乐市场营销的领导者；隶属于埃培智集团，是集团中从事体育和娱乐市

场营销的专业代理公司。埃培智集团是全球最大的市场营销和传播公司之一。八方环球是上世纪60年代起从业的先行者，现在全球6大洲24个国家拥有1000名专业人员。

主要活跃在以下3个领域：

- 1、赞助营销咨询、音乐娱乐、都市品牌宣传以及活动项目管理
- 2、运动员/名人经纪及商业开发
- 3、电视及新媒体制作、发行、存档和品牌传播

八方环球在每一个业务部门都拥有在赞助和活动营销等各重要领域的高水平专业人员，向客户提供整体综合营销方案。

在这11天中，通过介绍，我在Octagon八方环球进行了实习。实习是一个大学学生重要的一个学习过程，也是我们毕业后走向社会所迈出的试探性一步。我的主要实习目的是熟悉当代企事业单位的工作，积累工作经验，提高综合素质，并为德语专业学生在毕业后从事与专业关系比较少的工作进行一些探索。

我在两周内的实习工作内容有：为某公司产品推广活动计划做一些基础性的工作；为某电信企业开展“展会经济”搜集信息；实习基本的现代办公新技术。

我的第一个具体工作是电话联系一些娱乐场所，商谈能否与之合作，租用其场地开展产品宣传活动。电话办公是现代工商业的高科技办事手段之一，对提高工作效率有很大的帮助。我的同事和我在电话联系之前，首先确定了非常具体的工作方法。但是，电话只是手段，其本质仍然是人类与人类之间的沟通。这一点是我的弱项。所以在初期经常会因缺乏工作的经验和技巧而造成工作效率低，返工率高等情况。难度最大的问题就是语言的障碍。极少数的当地群众国语不太灵光，加上我的上海话的表达能力也非常有限，所以有的时候双方互相听不懂。多亏单位的同事及时救场，成功地与对方达成了协议。整个电话联系的工作持续了一周左右，在此期间，我学到了一些工作上行之有效的方法：

第一，制定精确的工作计划，对工作的目的和手段量化处理，精确计算，务必做到机关算尽；

第二，在工作出现问题的时候，多和人沟通，出现问题，及时救场。90年代末21世纪初成长起来的一代人，有一种“Cool”时代的倾向，就是习惯单人行动，在别人一无所知的情况下办好一件事，或者注重人机对话甚于人与人的交流。性格即命运，如果改变不了人的性格，那么至少要改进自己的工作方式方法。

在2月7日，我首次出外勤工作。工作的内容是到上海的一些娱乐场所拍照，用来提供活动所需的资料。在确认了外出路线，通知了拍照单位之后，我就拿着相机出发了。由于对上海城市比较了解，加上拍照的单位都位于上海比较繁华的地段，所以在整个工作上没有什么问题。但是还是遇到了一点麻烦，

1是搞错了一个Pub的地址，到了附近才问别人，费时费力；

2是低估了城市交通，对交通管制和高峰时间准备不周，导致延长了外勤时间；

3是面对突发事件缺乏解决的手段，某家电影院本计划接受拍照，但是到了电影院，计划又有变更，导致不能拍照。但是总的来说，此次外勤工作还算成功，达到了预期的目的。

短暂的外勤工作给我的启示是：

- 1、要熟悉办事地点的情况，提前准备，必要的时候要借助地图，GoogleEarth等工具。
- 2、在城市交通比较拥挤的情况下，要打提前量，节约时间。
- 3、面对外勤中的突发事件，仍然要多和同事沟通，并且争取有效率地解决主要问题，完成主要的工作。

贯穿实习始终的一项重要工作是通过互联网，查询一些行业对“展会经济”的赞助，为客户提供有效的资料。具体的方式就是通过\_、\_等互联网搜索引擎，找到相关的资料、数据、文章，做简单的分析。整项工作最大的挑战就是搜索资料。互联网的资料多而且繁杂，但是和题目相关的材料非常少而且不好找。对此，我先开始的工作方法是把带关键字的资料全部下载到本地，不经整理就打印出来。这是不合要求的。后来通过向同事学习，我学会了通过关键字搜索需要的资料，按内容提取有效信息进行整理，对其中的数据添加重点，找到了一些有价值的信息。在此之后，我在同事的指导之下，很快学会了复印、打印、传真、装订等工序。

在上述几个主要的工序以外，我还在单位积极参加了一些公益活动。

通过短暂的实习，我首先熟悉了当代分工明确、高效率的办公，参与了一些具体的工作，学会了一些具体的工作方法，熟悉了各种办公自动化用具的操作。基本达到了假期社会实践的目的。在实习报告的最后，我感谢八方环球（中国上海）提供给我的实习机会，八方环球的同事们所具备的优秀学问、人品值得我认真学习。在今后的学习生活中，我将认真学习专业科目，同时增强自己的工作能力，做到德智体全面发展。

假期总是充满了激情和动力，刚刚放假回家的我又在家乡开始了假期的实习。专业对于能够寻求工作的我来说已经不是什么不可逾越的槛。由于考研期间学的专业为企业管理，并且我对于管理工作又有大的兴趣，于是我就在公司的人力资源部进行的实习。

根据实习要求，我们就应要掌握在学习中所学习的专业知识，并且寻找机会参与国际贸易实践，并且在实际中寻找在理论学习中的不足。刚进去公司第一天，在学校已经懒散惯了的我的确有些不太适应，首先每一天早晨的8点上班就让我有点不太适应，虽然公司的领导对于我这种实习生不会太在乎这些，但是我也不能在这种所谓的优势下颓废。慢慢的我已经就习惯了，早起已经成为此刻一种习惯了。因此在公司的第一感受就是要有时间观念，真正的认识到了时间的重要。

虽然我在考研期间，我对于企业管理自认为已经有很深的了解，但是在实际工作中，一切又都是那么的不足。书本上所学的基本理论在实际中根本用不着，实际操作潜力基本上没有，总之从中学会了很多书本上没有的东西。例如，以前的我只明白管理的理论识，而此刻我能够根据公司的实际状况作出自己的决定，自我感觉还是进步很大的。

在公司实习期间，我也学会了很多的东西。了解了许多我在学校的书本上没办法学的东西，下面就我对于实习的一些感触：

首先，要遵守时间。们常常用“一杯茶，一张报纸”来概括国企的资料。事实真的是这样的吗但是，这却引起了我的思考。这一个话题，就应是与我所学的学科最贴切的了。时间就是生命，以前的我没有感觉到时间的珍贵，此刻的我如同新生的力量，浑身充满了力量和激情。在刚刚进入实习单位的第一天，我就迟到了，十分令我尴尬。由于以前我对于一般的国企的印象就是懒散，松懈，天天无所事事。虽然公司的老总没说我什么，但是我能够感觉到老总对我的不满，从那以后我再也没有在迟到过。迟到能够使你降低你在领导心中的形象，会失去对你的信任，你的未来可能会在一瞬间失去。管理大师阿拉克说过：人是时间的消费者，又是时间的浪费者。可见对时间管理就是要避免时间的浪费，我们都要像珍惜自己的生命一样珍惜自己的时间。无端的浪费时间无异于慢性自杀。这是我最大的感触。

其次，要善于学习。刚进去公司的时候，我什么也不会，就相当于一个文盲在一群知识分子中。此时学习潜力就会很重要。我自己感觉我的适应潜力还行，在工作后不久我就能够胜任很多工作。在现实的生活中，学习潜力很大状况下决定你的未来。在管理学中，一个合理的管理者最基本的事情就是要善于学习，能够和员工们打成一片。学习能够修养身心，能够适应各种各样的环境，能够使自己在不同的环境中很好的发挥自己的特长。

在次，就是要服从领导的安排，各师其职。在一个公司中，就是一个很大的整体，相当以管理学中的一个组织，服从组织的领导，是一个员工最基本的要求。一个领导都不期望自己的手下有越级的行为。在自己的工作上尚做好自己的事情，并且能够最好是多做一些力所能及的事情，尤其刚进入公司的新手，这些都有可能提高你在领导心中的地位，从而有机会提高并且进一步发挥自己的实力。当然，现实的社会不会因为你的实力就会让你又发挥实力的机会，所以你要把握住一切可利用机会，当然能不腐败就不腐败了。在学校中我已经能够感觉到金钱的诱惑，更别说在社会这个大染缸。

当然，我刚进去公司的时候，一切都是一个新手。很多事情需要和别人沟通，否则你可能会什么也做不成。所以，要善于和同事们沟通。管理学上说，沟通是一门技巧，好的领导者会合理的利用这一手段提高企业的效益。我在实习中，也能够感觉到沟通的重要，有很多事情不是你不会做，而是你的经验不足，或者说是你的社会阅历不够。就拿我在单位的实习来说，领导让我做一份演讲稿PPT，在学校的经验，只是追求图片的花哨，但是等我做完了，领导让我重新做，我一阵的迷茫。幸好我的同事提示醒了我，演讲稿要做的简单明了，而不是只是追求好看。二是要追求实用。这就是经验。

常言到：有总结才有进步与提高。工作中总有这样或那样的不足。反思20\_\_工作中的不足。

## 一、实习目的

- 1、了解室内设计的市场现状及前景。
- 2、进一步掌握CAD,PS等设计软件的运用。
- 3、初探做好室内设计师的方法，熟悉室内设计的方法和程序步骤。
- 4、培养人际交往与社交能力，为成为室内设计师作准备。

## 二、实习体验与心得

- 1、有全面的综合素质：室内设计师除了专业知识和技能外，要不断提升审美能力，要具备广博的知识和阅历，才可能创造出感动人的空间。
- 2、有敏锐的洞察力：不管是在跟客户交谈从交谈中得知客户的需求还是在做方案的时候都是对时尚敏锐的观察能力和预见性是设计师自我培养的一种基本能力。
- 3、细致入微的追求：室内设计师所面临的是环境中各个不同的细节，对细节的处理，关系到整个室内空间设计的成败，越是简约的设计，细节越重要，要注意室内外空间角色的互换。
- 4、有很强的表现能力及丰富的表现手段：设计师要清晰准确地表达自己的设计意图和思想，让业主能够很容易接受。

### 三、个人总结

我有幸被公司于12月7日录用于次日正式上班，这是我职业生涯第一份工作，在室内设计这方面我是个新手，从画户型到实际量房再到做方案很多时候，日常的工作是琐碎的，我们只有自己从中找到乐趣，才不会觉得枯燥，我深知自己在工作中上还存在很多幼稚和不成熟的地方，当然也有收获。通过对这些不足与收获的总结，我坚信在以后的工作中一定能取得更大的进步。我也深知自己工作状态不是很好，可能也是专业知识不够，导致不够自信，不够激情，我个人也不喜欢好逸恶劳，但这一个月也确实是比较盲目。我也需要自我调节工作状态和心态，要达到熟练软件熟悉设计方案施工图我还有很长一段路还要坚持走。

### 四、与同事相处

到了\_\_一个多月接触到了公司老老少少的同事，但是大家都很和善幽默，没有压抑的工作氛围，首先感谢公司老总给我这个平台与大家相处的机会，感谢马总领我入行传授知识，感谢丽姐檬姐传授的亲身经验，大家在一起很温馨感觉就像家一样。感谢每一个人对我的帮助和支持。

### 五、与客户沟通

作为来公司实习的学生，很多时间都在学习，学习观察设计师与客户沟通的技巧，这一个月也见过很多不同需求的客户，正如x总说的：80%的人是满足基本需求；60%的人是要求质量；20%的人是要求美感出彩。顺应客户需求，配合施工人员，要准备充分，多种方案一起给客户选择及讲解。我们要坚持工作原则，本着一言一行对客户负责的心态。

### 六、工作态度

x总说过：360行干一行就要爱一行，如果都抱着散漫的态度去工作，社会不就乱套了嘛，态度最重要，态度决定一切。一个人的工作态度折射着一个人的人生态度，而一个人的人生态度又决定一个人一生的成就。一个天性乐观，对工作充满热忱的人，无论他眼下是在洗马桶、挖土方，或者是在经营着一家大公司，都会认为自己的工作是一项神圣的天职。我对自己的工作热情也不够满意但是我相信我会慢慢的进入工作状态。

### 七、建议

- 1、首先我觉得公司管理运营的很好，很有条理。设计师的专业水平程度高，特别是公司的年会

活动让我们基层员工感觉特别温馨，激昂。

2、我个人觉得公司可以考虑给我们多点专业性的培训，就拿我们设计部来说，可以找一些在设计方面比较厉害的人给我们培训，增加我们的专业技能。

3、还有一点，我觉得我们可以每天或者每周一次早晨搞一次晨会分享，专业培训其实挺好的，每次都能学到东西，这样能迅速提升我们的专业技能，有时候就是一些小小的技巧，却可以在工作中很大程度的提高工作效率。

以上就是我工作一个多月来的总结。新的一年我为自己制定了新的目标，那就是要加紧学习，更好的充实自己，以饱满

的精神状态来迎接新一年工作的挑战。我心里在暗暗的为自己鼓劲。要在工作中站稳脚步，踏踏实实，多向其他同事学习，取长补短，相互交流好的工作经验，共同进步，争取更好的工作成绩。

实习很快就结束了，颇有点意犹未尽的感觉。虽然时间很短，但还是觉得学到了很多东西。

一、看到了一些以前从未看到过的，听到了一些以前从未听到过的，学到了一些以前从未学到过的，开阔了眼界，增长了知识。所谓“多听多看多感受”，我此刻的理解，对于新闻而言，就是了解事件的现象，挖掘事件的背景，探究事件的本质。首先，新闻稿件务必有质量的保证。

务必贴合新闻的定义，即新近发生或将要发生的有好处的事情。对一件事情首先要思考他是不是新闻，是一条怎样样的新闻。

第一，务必从大局出发写稿件。即这条新闻写出来会有什么样的影响，其中影响包括用心的和负面的。要想办法把新闻的负面影响降到。有损于国家、党和人民利益的新闻坚决不能写。

第二，要体察民情，关注民生，替老百姓说话，办事，这是老百姓最喜闻乐见的新闻。同时，也是一个记者的职业道德所在。

第三，务必要有新的突破。此刻的新闻无论从题材上还是资料上都有了很大的拓展，似乎再有创新突破很难，其实不然。很多好的线索好的新闻都隐藏在百姓们关心反映的小事中。很多记者都曾亲身经历过这种事情，或者听到老百姓抱怨、反映过这个问题，但是都没有引起他们的关注。

其次，自己也学到了以前所没有学到过的东西，那就是交流、沟通。这两个词看似简单，而且人人都会，但是会和会不一样，重要的是如何交流如何沟通！作为记者，要善于把新闻事件背后的故事挖掘出来，要让被采访对象能够信任你，把积压在心的话向你倾诉，这样才能使一条新闻能够丰满起来，而不至于只是个骨架没有资料。除了要善于交流沟通外，善于思考也是必不可少的，对于新闻来说，如何通过自己的思考丰富新闻的资料，增加新闻的深度是记者显现功力的地方。另外，还要善于分析材料。

二、明白了自己的若干优势，也察觉了自己的一些缺点，对自己有了更清晰和更深刻的了解，有利于今后调整努力方向，更好的适应以后的工作岗位。首先，任何类型的新闻工作者都不能丢掉最基本的文字写作训练，在这方面我做的比较好；其次，不就更应忽视人际交往潜力的锻炼。这个方面我做的不好。

如果说校园里面就是一个小小的社会的话，那么现实生活更是残忍和无情。人际关系始终在其中扮演着无可厚非的重要主角。外出实习，把自己真正的扔进社会中，能够提前应对复杂的人际关系。从整个实习过程中，我学到了很多的专业知识。但是光有专业知识是不能在这个竞争激烈的社会里立足的，还务必学会以下几点：

- 1、要有自信。你务必表现的有自信，自信是迈出成功的步！当然，需要声明的是，自信的表现并不是猖狂。
- 2、写作潜力仍然要重视——文字潜力在任何媒体都是基础。虽然电台的记者并不像报社有那么多的新闻稿件要写，但修改潜力务必要很强。电台播音认识只是有声艺术，没有任何的画面，稿件要求口语化，使听众容易听得懂。所以对于一个事件，怎样抓住事件的关键，简明扼要地表达自己的观点，良好的文字潜力是首要的。
- 3、不卑不亢——学会与人打交道。其实这和点有点重合。说记者敏感或许并不为过，有些事情处理不好在他们看来可能就是一件很严重的事情。所以，在外面实习，我们要时刻注意自己的言行，因为这不仅仅关乎我们自己，更因为我们代表着我们学院。

三、实习是综合潜力的一次全面考验，除了考察我们的专业水平和理论知识以外，还考察了我们的处世态度，做人原则以及处事方法，简而言之，就是考察我们是否懂得怎样做人。勤奋是首要的，到得最早走得最晚，通宵达旦这些都应是家常便饭而不是邀功领赏的资本，因为我们是实习生，是来学习的；主动与老师的交流同样重要。此外，创造性地思考和大胆的实践也是专业实习过程中所应具备的素质。

四、与此同时，我也深刻地体会到了新闻工作者的辛酸苦辣。台里主持人没天都有人负责要外出采访的，采访的人物，地方，单位都形形色色，这就以为着要应对形形色色的问题。有些主持人跑了好多地方，访了很多的部门领导，而有一些大领导由很不愿意理解采访，经过多方恳求后，最后肯理解访问的时候又给会出许多难题。一边又接到台领导的电话说要把这个做好且明天就要播；所以他们有的时候得通宵听同期声和写稿子。写稿子的时候，问题也比较多，比如说，你要确认每件事情，哪怕是受访者的姓名、职务和头衔。稍有不慎，后果不堪设想。

五、我明白了团队合作的重要性，我们的节目不是一个人的功劳，有编导的幕后策划，有摄像师的辛勤工作，是我们电台每一个工作人员的工作结晶。我明白了团队合作的重要性，我们的节目不是一个人的功劳，有编导的幕后策划，有摄像师的辛勤工作，是我们电台每一个工作人员的工作结晶。

通过实习，我发现了自己存在的一些问题，现归纳如下：

- 一、把许多事情想象的过于简单。在新闻媒体工作，是高度紧张的。因为我们务必及时应对随时发生的状况。
- 二、对许多知识只是浅尝辄止，未曾深入。
- 三、对新环境适应太慢，交流意识不强，沟通潜力欠缺。“天下英雄皆我辈，一入江湖立马催。”从学校到社会的大环境的转变，身边接触的人也完全换了主角，老师变成领导，同学变成同事，相处之道完全不同。在这巨大的转变中，我们可能彷徨，迷茫，无法立刻适应新的环境。我们也许看不惯同行之间残酷的竞争，无法忍受同事之间漠不关心的眼神和言语。很多时候觉得自己

没有受到领导重用，所干的只是一些无关重要的杂活，自己的提议或工作不能得到领导的肯定。做不出成绩时，会有来自各方面的压力，领导的眼色同事的嘲讽。不像在学校，有同学、老师的关心和支持，每日只是上上课，很简单。

没有经历，就没有成长；不去实践，永远不明白自己学到了什么。“在大学里学的不是知识，而是一种叫做自学的潜力”。实习，就像进了社会大熔炉一般，就算在学校是自我感觉良好，但是在社会里自己就像是空气中一粒微小的尘埃，也意识到自己潜力的欠缺和知识的匮乏。这次，取得了收获很大，我们的成熟就是学会宽容与理解；同时，铸就着独立的精神，激荡着创意的思想，使青春的激情在天空中飞扬！总的来说，我对自己的表现还算满意，虽然仍有许多亟待改善的地方，但还是起到了必须的用心作用。

更多 专题范文 请访问 <https://xiaorob.com/fanwen/zhuanti/>

文章生成PDF付费下载功能，由[ECMS帝国之家](#)开发