

# 毕业实习总结报告最新2023

作者：小六 来源：网友投稿

本文原地址：<https://xiaorob.com/fanwen/zhuanti/33671.html>

## ECMS帝国之家，为帝国cms加油！

### 毕业实习总结报告最新2023（7篇）

通过实习，各位毕业生可以了解自己是否喜欢这样的工作、岗位以及行业等情况，找准自己的定位，为毕业找工作做好规划和准备。下面是小编给大家带来的毕业实习总结报告最新2023，希望能够帮到你哟！

时光荏苒，转眼间大学生活已经度过了四个春秋，大四如期而至，随之而来的还有我们的实习。

首先，感谢所有为我一个月的实习提供帮助和指导的温州市中级人民法院的各位老师，谢谢你们！一个月的法院实习生活总的来说很愉快，受益匪浅！温州市中级人民法院是我从学校走向社会的第一个驿站，谢谢各位老师们的热情的态度和细心的指教，他们积极向上、热情温暖的待人接物、为人处事的方式方法在潜移默化的影响着我，对我以后的学习、工作一定有非常深远的影响。

记得20\_\_年\_\_月\_\_日，我们来到\_\_区人民法院，法院政治部的领导接待了我们，对我们表示了热烈的欢迎，并提出了一些希望和要求，实习生们认真听取了领导们的讲话，个个充满热情。

我被分在了行政庭，我们办公室里有一名法官和一名书记员，这一个月来就由她们来指导我的实习工作。刚来到办公室的第一天我就向老师请教了关于法院的基本状况，了解到\_\_市中级人民法院的案件数量是很多的，其中尤其以民庭为最忙，每年接的案子都要有几千数之多，民一庭主要负责像离婚之类的民事纠纷，民二庭则是负责处理经济纠纷，而我们行政庭则是负责处理行政纠纷，也就是我们说的“民告官”，此外还有处理申请行政强制执行问题的职能，这样的性质也决定了行政庭的工作比较清闲；除此之外审判庭还有刑事庭和少年庭，还有负责执行的执行局及法警队，其他职能部门还有负责立案申请及审查的立案庭、审理监察的审监庭等，这就是\_\_区法院大致的组织职能，各部门分工明确，各司其职，才能使工作有条不紊的进行，而这些对于法院的基本状况在没有来到这里实习之前是完全不了解的。总之，这次实习让我在思想观念和工作技能等方面有了飞跃的进步，同时也让自己发现了自身存在的不足和缺点。

进法院实习后，我虚心地向法官们学习，并与他们建立了良好的关系，积累了一些社会经验，这是在学校和课本上学不到的，让我终生受益。与此同时，我也看了许多实际案例和一些专业书籍与杂志，让我初步地进入了角色。听说其他同学在律所实习的都比较闲，基本没有什么可做的。我觉得和他们相比，我还是很幸运的，虽然接触的东西不是很多，但是负责带我的实习老师们都很耐心地指导我、精心地为我答疑解惑，让我学到了一些实实在在的本领——一开始实习的时候，我就旁听了庭审，了解到法庭审判的大致流程；通过整理卷宗、翻阅案例、合议庭笔录、退一

审卷宗等都让我逐渐熟悉了法院的实务操作。通过实习，让我了解了本专业在实际中的应用，将理论用于实践中，这样才能使我今后更好地掌握基础理论知识，加深对本行业的了解，为以后的学习和工作打下较好的基础。比如整理卷宗，这个是我在以前的学习中没有接触过的，鉴于卷宗将成为永久性的档案，在整理前我都问得很仔细，然后做得很认真，整理完后觉得自己很有成就感。尽管做的事情都比较微小、繁杂，而且第一次上手，但每一件看似平凡琐碎的小事都蕴藏着丰富而深刻的学问，特别对于法律这门彰显公平与正义的学科，每一个细微的环节都事关当事人的切身利益，因此我在处理每个细节时都抱着“处处小心，时时留意”的态度，虚心地向法官们请教，他们也不厌其烦地对我进行传帮带，使我从中受益匪浅，同时我也深深地明白了作为一名法律人身上所肩负的崇高使命与社会责任，我为将来能成为其中的一员而感到无比地骄傲和自豪，但更感到重任在肩，任重而道远。比较惭愧的是：我常常要人带者和教着做事情，给经济庭的法官们带来了不少的麻烦，但是他们都循循善诱、不厌其烦地耐心指导，使我得到了最大的训练，同时让我也积累了一些工作经验，比如：在最短的时间内就一件事情，问一些必要的问题，避免出现一些可能的结果时而不知道如何处理。

在实习期间，我能主动配合实习部门开展有关法律业务的工作，认真收集和整理有关资料，作好实习日记。在这两个星期的实习过程中，我对法院的业务有了初步的了解，对促进今后专业课程的学习起了一个很大的作用。然而，由于我们的专业课程才刚刚开始，许多专业知识还没有学到，但我相信，在今后的学习过程中，在老师的指导下，这些问题都能迎刃而解。在短暂的实习过程中，我深深的感到自己所学知识的肤浅和在实际运用中的专业知识的匮乏，以及专业知识和实际应用中的脱节。这个月我较为深入地了解法院民庭的工作内容和程序，为未来职业发展提供参考；可以锻炼个人理解和适用法律专业素养，夯实专业基础知识；可以较为深入地了解公、检、法实务工作，为专业知识的学习提供实践支撑。法学是一门实践性很强的学科，法学需要理论的指导，但是法学的发展是在实践中来完成的。在书记员和法官的耐心教导下，我才能初步着手简单的书记员工作。所以，我以后更应该注重课本知识与实践结合起来，采用理论与实际相结合的学习模式。实习结束了，但我感觉并不是那么轻松似的，我觉得自己面临着更多的压力与挑战。一切都得从头开始，一切还得靠自己。实习时曾不断告诉自己：在今后的大学生涯中必须要更加努力读书，学好一些实实在在的本领，塑造好自己的法律人格和法律修养，这样才有资格立足于法律事业中。

我一直很喜欢这样一句话：人生因为经历而美丽。我想在法院实习的这段工作经历将永远成为我记忆中一抹靓丽的色彩，因为它教我懂得了如何独立地生活，如何凭借法律人的智慧和真诚赢得他人的尊敬和信赖，如何尽己所能关心需要帮助的人……我成长了，也成熟了，这里包含了我的努力与付出，但我更要感谢我们龙岩中院，因为她给了我这次机会；还要感谢经济庭的所有前辈们，因为他们给予了我很大的信任、帮助与肯定；感谢我所遇到的所有好心人，因为他们的鼓励与帮助……

如果经历也是一种积累，那么这两个星期无疑使我变得自信而富足，经历是一种积累吗？是的。所以，第一次的法院实习将成为我一生的宝贵财富！

一个多月的社区实习，感觉时间过得很快。每一次在社区里帮点忙都成了周一的惯例。现在我突然不需要去了。这次社区实习让我想起了上学期的人口普查。虽然大家都在小区工作，但其实差别很大。在人口普查的时候，我们一直住在外边，和居民打交道。社区只是我们开会收发东西的载体，我们不在社区工作。如果我们工作，我们只是在做与第六普通学校相关的事情。我们只能用眼睛单方面观察社区的理解，没有亲身感受到在社区工作是什么感觉。这次社区实习让我感受到了。

一开始在我的脑海里，我一直以为小区其实是一个小组织，回答一些居民的各种杂七杂八的小事，整天没事干，就是一天天的休息。当我真正进入社区工作的时候，我意识到事情并没有我想象的那么简单。刚到小区的时候，看到居委会为小区居民组织的活动，很热闹，组织的很好。以前觉得所谓的社团活动，只是为了应付上面的领导，简单的做一个。当我看到他们做得很好，居民们也很高兴参加的时候，我真的感受到了社区居委会的重要作用。后来真的开始工作了。其实我之所以觉得简单，是因为我在社区做的事情不是很难，但是很复杂。每次接到任务都是很重的任务，工作也不是很复杂。一开始我以为工作很简单，但是反复做一件事，把它做好，确实考验了一个人的耐心和毅力。虽然每次都接触过不同的工作，但毕竟只局限于了解和熟悉整个社区的阶段，精力主要集中在完成分配给我的任务上。所以，我在社区看到的，学到的只是冰山一角，但我的亲身经历加深了我的理解。虽然工作本身并不难，但我们在工作中要耐心、认真、细心，需要很长时间。一份工作看似简单却有意义，会从简单的事情中给我们很多启发。

首先，在给我们安排工作的时候，要明确工作的内容、目的以及如何进行。

其次，我们在开展工作时要经常与上级保持联系。如果不知道怎么办，要及时询问，不要擅自做主，要时刻保持认真的态度，尽可能好的完成分配给自己的工作。

然后，在把握工作的进度和节奏中，有意识地分清工作的轻重缓急，调整自己，使自己处于最佳的工作状态。

这些天我一直在社区工作。其实小区里的这些事情都很复杂。一件事来回做，总会让人觉得无聊，但正是因为考研，我们才有了耐心和毅力。以前听过一句话，叫：深入基层，可以让我们多运动。现在想想，真的有道理。的确，我在基层做的是最简单最基本的事情，但也需要人们花时间认真去做，这真的考验了我的毅力和耐心。经过这些天在社区的实践，我对社区工作有了一个大概的了解。在社区中，既要充分发挥自己的专业优势，又要积极结合自己的特长、兴趣、爱好，不断挖掘自己在社区工作中的潜力，完成各项任务，做好工作，促进自己的发展。

通过社区实践，我总结出了几条可以用在以后工作中的经验：

- 1、多了解社区工作，尽早了解并融入社区居委会，体验社区工作的草根文化
- 2、多看多学多观察，增进与社区居委会全体成员的沟通和了解
- 3、熟悉以前做过的工作，熟悉工作流程
- 4、调整心态，以正确积极的态度迎接上级交给你的任务，积极与上级沟通，反馈工作，及时纠正问题

虽然对工作内容了解不多，但是学到了很多道理，对以后的生活学习工作都很有用。社区实习让我受益匪浅。

## 一、顶岗实习概况

20\_\_年2月28日，我正式以一个新人的面孔朝气蓬勃的天普信息科技有限公司总经理的面前，开始了我为期一个月的顶岗实习。总经理顺利的同意的我的顶岗实习要求，并对我说：“在我们公司，你一定能够学到不少东西，好好干！”简短的一句话，给了原本对实际的工作还有些茫然的



我很大鼓励。

## 二、顶岗实习内容

第一天的顶岗实习，我有些拘谨。毕竟第一次坐在开着冷气的办公室里，看到别人进进出出，忙碌的样子，我只能待在一边，一点也插不上手，心想我什么时候才能够融入进去呢。虽然知道顶岗实习生应该主动找工作干，要眼力有活，可是大家似乎并没有把我当作一个迫切需要学习的顶岗实习生看待，每个人都在忙着自己的工作。这样的处境让我有些尴尬，当即有些气馁的认为，难道我就这样呆坐到顶岗实习结束？难道大家都信奉那句教会小的饿死老的那句话？可是一想到目前大学生的顶岗实习情况似乎都是这样时，我马上开始平静自己的心情，告诉自己，不要急慢慢来。之前在家我在网上曾查了一些资料，我想应该会对我的顶岗实习有帮助。

公司的会计部并没有太多人，设有一个财务总监，一个出纳，两个会计员，我很幸运，跟了一个从业多年的注册会计师，在他身上学到了很多，有一些确实是在学校里学不到的，就是一种对事业的专注和勤奋的精神。第一天去那里的时候，那里他交代了一下我的工作内容，刚开始我还觉得蛮紧张的，再和他的交流之后，我渐渐的放松了自己。

他就叫我先看他们以往所制的会计凭证。由于以前在学校模拟实践经验，所以对于凭证也就一扫而过，总以为凭着记忆加上大学里学的理论对于区区原始凭证可以熟练掌握。也就是这种浮躁的态度让我忽视了会计循环的基石——会计分录，以至于后来朱会计让我尝试制单的良苦用心。于是只能晚上回家补课了，把公司日常较多使用的会计业务认真读透。

步入工作岗位后，才发现自己有很多看起来简单的事情做起来却不是那么容易，需要细心跟耐心。其实会计凭证的填制并不难，难的是分清哪些原始凭证，就是各种各样五花八门的发票。我除了公共汽车票外一个也不认识，什么机打发票，手写发票，商业，餐饮，更别说支票和银行进帐单了。连写着礼品的发票我也不知道怎么走账。想像平时我们学习的都是文字叙述的题，然后就写出分录，和实际工作有着天壤之别。大家都很忙，一天做几家帐，没有人有时间交我辨认，于是我就去图书馆找这方面的书，找到一本《发票知识问答》，看完以后，再区分那些票据，思路清晰多了，后来我自己也练习了登记帐凭证，做完后让前辈帮我订正，几天下来，我的业务熟练了许多。

制好凭证就进入记帐程序了。虽说记帐看上去有点象小学生都会做的事，可重复量如此大的工作如果没有一定的耐心和细心是很难胜任的。因为一出错并不是随使用笔涂了或是用橡皮擦涂了就算了，每一个步骤会计制度都是有严格的要求的。例如写错数字就要用红笔划横线，再盖上的章，才能作废。而写错摘要栏，则可以用蓝笔划横线并在旁边写上正确的摘要，平常我们写字总觉得写正中点好看，可摘要却不行，一定要靠左写起不能空格，这样做是为了防止摘要栏被人任意篡改。对于数字的书写也有严格要求，字迹一定要清晰清秀，按格填写，不能东倒西歪的。并且记帐时要清楚每一明细分录及总帐名称，不能乱写，否则总长的借贷的就不能结平了。

如此繁琐的程序让我不敢有丁点马虎，这并不是做作业时或考试时出错了就扣分而已，这是关乎一个企业的帐务，是一个企业以后制定发展计划的依据。所有的帐记好了，接下来就结帐，每一帐页要结一次，每个月也要结一次，所谓月清月结就是这个意思，结帐最麻烦的就是结算期间费用和税费了，按计算机都按到手酸，而且一不留神就会出错，要复查两三次才行。一开始我掌握了计算公式就以为按计算机这样的小事就不在话下了，可就是因为粗心大意反而算错了不少数据，好在朱会计教我先用铅笔写数据，否则真不知道要把帐本涂改成什么样子。

曾几次想过要放弃。也许我是刚开始工作，有时受不了老板和同事给的“气”，自己心里很不舒服，就想辞职再重新换个工作得了。但静下心来仔细想想，再换个工作也是的，在别人手底下工作不都是这样么，想着找工作也不是件容易的事情?就慢慢的坚持下来了。刚开始。就应该踏踏实实的干好自己的工作，毕竟又没有工作经验，现在有机会了就要从各方面锻炼自己。不然，想念以后干什么都会干不好的。现在的工作，相比其他人来说也不是很难，毕竟自己还是熟悉了这里的一切，也不是和其他人比，工作也不是很难，很容易进入工作，关键是学习对人怎么说话、态度及其处事。

由于经验少，我现在这方面还有欠缺。现在才明白，在校做一名学生，是多么的好啊!早晚要工作，早晚要步入社会，早晚要面对这些避免不了的事。所以，现在我很珍惜学习的机会，多学一点总比没有学的好，花同样的时间，还不如多学，对以后择业会有很大的帮助。再说回来，在工作中，互相谅解使我很感激他们。

每天在规定的时间内上下班，上班期间要认真准时地完成自己的工作任务，不能草率敷衍了事。每日重复单调繁琐的工作，时间久了容易厌倦。显得枯燥乏味。但是工作简单也不能马虎，你一个小小的错误可能会给公司带来巨大的麻烦或损失，还是得认真完成。

### 三、总结

我从个人顶岗实习意义及对会计工作的认识作以下总结:

一、作为一个会计人员，工作中一定要就具有良好的专业素质，职业操守以及敬业态度。会计部门作为现代企业管理的核心机构，对其从业人员，一定要有很高的素质要求。

二、作为一个会计人员要有严谨的工作态度。会计工作是一门很精准的工作，要求会计人员要准确的核算每一项指标，牢记每一条税法，正确使用每一个公式。会计不是一件具有创新意识的工作，它是靠一个又一个精准的数字来反映问题的。所以我们一定要加强自己对数字的敏感度，及时发现问题解决问题弥补漏洞。

三、作为一名会计人员要具备良好的人际交往能力。会计部门是企业管理的核心部门，对下要收集会计信息，对上要汇报会计信息，对内要相互配合整理会计信息，对外要与社会公众和政府部门搞好关系。在于各个部门各种人员打交道时一定要注意沟通方法，协调好相互间的工作关系。

这二个月的顶岗实习给我的感触太深了，仿佛一下子长大成人，懂得了更多地做人与做事的道理，真正懂得学习的意义，时间的宝贵，和人生的真谛。让我更清楚地感到了自己肩上的重任，看到了自己的位置，看清了自己的人生方向。这次的顶岗实习经历让我终生受益匪浅。走向社会，人际关系有时真的比工作能力还要重要，良好的人际能给我们的工作带来顺利，带来成功，带来机遇。在工作中把每个人都当作良师益友，那么才有可能在工作中收获的更多。

### 一、实习目的

通过一个学期的实习，能初步掌握预算会计的处理程序，预算会计的概念，特点，会计要素，组成体系等；了解学校电算化软件系统，账务及报表模块的主要功能和使用方法，熟悉系统管理和维护，了解财务软件各个模块间的关系；能独立完成一个月的账务处理。

### 二、实习时间

20\_\_年1月1日至20\_\_年3月1日

### 三、实习地点

\_\_有限公司

### 四、实习部门

\_\_有限公司财务部

### 五、实习单位的业务流程

该实习单位的主要业务是学校日常的账务处理和学校基础设施建设的账务处理，两套账均有专职会计人员进行操作。还要规划和计划梧州学院各部门的财务资金及相关工作，其日常的财务工作主要是通过“新中大公共财政管理软件”进行会计操作的，其主要内容如下：

- 1、根据日常业务和原始凭证填制记账凭证。
- 2、审核凭证，试算平衡。
- 3、对账。
- 4、结账。
- 5、编制本月的相关会计报表。
- 6、打印会计凭证，与原始凭证粘贴并装订成册。

### 六、实习内容

#### 1、阅读相关书籍，了解单位的情况

财务部属于事业单位，故财务部的会计核算属于预算会计，其经济业务活动范围较窄，业务活动具有明显的非营利性，财务管理以预算拨款为中心，收支核算必须严格服从预算管理的需求，以收付实现制为会计核算基础，不需要进行成本核算。它是在学院党委、行政的直接领导下的一个处级机构，负责全院的财务工作。主要职责是：负责贯彻执行国家法律法规，并结合本院具体情况，建立健全学院财务规章制度，制定具体执行办法和实施细则，规范院内经济秩序；充分利用学院资源依法多渠道筹集资金；合理编制学院预算，并对预算执行过程进行控制和管理；负责预算内、外资金和学院资金的收支管理，挖掘增收节支的潜力，为院领导提供决策依据；科学使用学院资源，努力节约支出，提高资金使用效益；加强学院资产管理，防止国有资产流失，提高资产使用效益和经营效益；如实反映学院财务状况，及时提供财务信息，为学院科学决策提供依据；对学院经济生活的合法性、合理性进行监督，并对学院的大宗物品、项目工程和服务按规定程序进行政府采购或院内招投标。

财务部现有职工14人（含金龙卡系统操作员和用电系统操作员），实行处长领导下的岗位责任制。财务处各个职能科室分工负责行政经费、基本建设、工会、住房公积金、后勤和招投标管理等

方面的财务工作。按职能设置五个科室：综合科、会计科、结算科、招标采购科、后勤财务科。

2、帮忙传送文件，打印和复印文件以及会计凭证等等，熟悉并适应工作环境。

3、查阅相关会计凭证，了解主要会计科目与会计业务等，其主要的会计科目分为资产类，负债类，净资产类，收入类和支出类，我们所接触到的主要业务是报销和借款。

财务部的业务范围比较固定，面对对象就是教职员工、学生、在校务工人员等，还有学校的一些附属盈利的组织，像超市、学生食堂及电信等。在财务处近期的会计档案里有两套账，一套是学校正常业务的账，一套是学校基础设施建设的账，简称基建账。前者主要处理学校正常开支的业务，主要包括教师工资福利、科研支出、报销各种费用、学生学费住宿费、奖学金、补助金等。基建账比较简单发生的也比较少，我查看了20\_\_年初到现在的基建账业务相对于学校正常业务账要少很多。主要包括一些拨款和报销费用，以及一些零星支出。原因是学校的基建是个分包工程，是由不同的建筑公司来承包，学校只负责一些其他的有关基建的零星支出，主要的业务由建筑公司自己核算。

财务部的会计要素主要包括资产、负债、净资产、收入和支出5大类，它不同于一般的预算会计由资产、负债、净资产三个要素来构筑资产负债表，它是由这五类共同来构筑资产负债表；同时收入和支出两个构筑收入支出表。资产是学校能以货币计量的经济资源，包括财产、债权和其他权利。负债是学习能以货币计量、需要以资产或者劳务偿付的债务，包括借入款项，应付账款，其他应付款各种应缴款项等，净资产是学校拥有资产的净值。收入是学院在业务活动中依法取得非偿还性的资金、支出是学院按照批准的预算发生的各科资产的耗费和损失。

4、修改错误凭证，理解和掌握主要业务的记账方法及各会计科目的作用，熟练运用和掌握“新中大公共财政管理软件”。

5、了解“新中大公共财政管理软件”的主要功能及与学校学习的“用友”、“金蝶”财务软件的不同运用。运用“新中大公共财政管理软件”的好处，包括：采用计算机替代人工记账、算账、报账，以及对会计信息进行分析利用的过程，促进会计工作的效率和质量；促进现代单位会计工作的规范化和会计工作职能的转变，为整个现代单位的管理工作现代化奠定了基础，更加的方便、快捷、省时省力。

6、运用EXCEL表格制作会计报表，掌握并熟练运用EXCEL表格的功能，了解到该单位的会计处理方法与企业的会计处理方法大有不同。其中了解到该单位的固定资产不计提折旧，不摊销。“新中大公共财政管理软件”操作比较简单，比起正常的登账记账要简单的多，大大提高了工作的效率；该软件每天初始化一次来修改各种会计信息录入数据库系统，月末生成会计报表：资产负债表、收入支出表、各类明细表。

在实习的过程中我也认识到，做财务工作只有好的业务技术是不够的，还要有良好的沟通能力，在我实习的过程中，经常有教职员工和学生来财务处各科室交涉各种数据或者缴纳费用情况。会计需要好的表达能力才能给他们解释清楚是怎么回事。会计人员不仅要和学院内部人进行交涉还要同银行、财政局等机构进行交涉，所以对交际能力要求很高。他们要有好的语言表达能力，要有一个好的服务态度，有一个好的心态，这样才能胜任自己的工作。

在财务处实习的过程中我学到了不少东西，同时也发现了有些不足，公司开具的原始凭证中或者报销单中有些都没有经领导签字或盖章就登记入账了；有的在账簿里有记账凭证却找不到原始凭



证，也没有特殊的说明。

## 七、实习心得与体会

这一个学期的实习给我的感触太深了，仿佛一下子长大成人，懂得了更多的做人与做事的道理，真正懂得学习的意义，时间的宝贵，和人生的真谛。让我更清楚地感到了自己肩上的重任，看到了自己的位置，看清了自己的人生方向。

下面我从个人实习意义及对会计工作的认识作以下总结：

首先，需要在工作中不断地积累经验，虚心向他人求教，提高业务水平；同时需要密切关注会计工作的发展方向，学习相关的法律知识，培养正确的法律思想，积累辨别是非的经验，遵纪守法，诚信做人，注重理论与实践相结合。

其次，要有严谨的工作态度。会计工作是一门很精准的工作，要求会计人员需准确核算每一项会计指标，正确使用每一个公式，在学习过程中需要加强对数字的敏感度，及时发现问题，解决问题。

再次，要具备良好的人际交往能力，对下要收集会计信息，对上要汇报会计信息；对内要相互配合，共同整理，对外要与社会公众和各政府部门搞好关系。要学会为人处事，待人接物，同时也要了解相关的礼仪知识，增强与人沟通，与人交往，与人合作的能力。

最后，我要感谢所有在我实习期间帮助和指导我的前辈们，相信这次珍贵的实习经历会一直伴随我以后的工作生活。“千里之行，始于足下”通过这次实习，让我更加懂得学习知识的重要性，也让我发现自己身上的不足之处，所以我不会再像从前那样等待更好的机会到来，要建立起边学习边就业的就业观，敢于参与，敢于承受压力，使自己在社会实践中快速成长。

### 一.实习目的

实习是一项综合性的、社会性的活动，是一个由学校向社会接轨的环节，是学校学习向社会工作转型的一大模块。搞好社会实习工作是很关键的，对一个学生来说是很重要的，从一个学生的成长过程来说，他经历了无事可做的孩童时代，到学校里忙碌的学生时代，再到以后的社会工作阶段，而实习就像一个链子连着学习和工作。实习是学生把所学知识运用到实践中去的过程，学习的目的就是运用，就是去指导工作，而实习正好扮演了把学到的文化理论知识正确运用的工作中去的角色。我们必须要做到用理论去指导实践，用实践去证明理论。所学的知识只有运用到实践中去，才能体现其价值。实习是一个锻炼的平台，是展示自己能力的舞台。

通过实习，我们要努力提高动手的能力，在实践的过程中发现其不足，然后去反馈到学习中去，会更能提升自己的能力。新闻学，它主要是一门以实践为主的学科，它要求极强的动手能力，它所接触的对象是包罗万象的，是各具特色的，是真实的、新鲜的。真实是新闻的生命，实习给一个初学者提供了锻炼的机会，实习教会一名怎样去观察事物，怎样去捕捉有价值的新闻信息，怎样用事实说话，怎样才能做到新闻的及时。这些只有在实习中才能深刻体会到什么是抓“活鱼”和“抢”新闻。实习是由课堂走向社会的第一步，如果能把第一步走好，以后的路自然畅通。

到新闻单位去实习，主要是要锻炼自己的新闻采访和写作能力，掌握采访的基本方法，掌握新闻及电视节目制作的基本流程，向那些有经验的、学习，交流经验。深入现场去采访，接近群众，



从群众中来，到群众中去。深刻体会，用真情写出有生命力的新闻作品。

## 二.实习内容

新闻学的实习内容主要有以下几个方面：

### 实地采访

1、只有深入到现场去做实际调查，才能写出有意义的作品，才能懂得采访的基本流程，懂得什么是采访?新闻采访学的突出特点是实践性强，偏重于应用与操作。实地采访是新闻的第一课，它是新闻信息采集，新闻报道的第一步。

### 2、访后写作

新闻写作是新闻制作的第二步，是对采访中采集到的信息、新闻事实做进一步加工制作的过程，是对采访的进一步补充。亲自动手采写一些东西，才能更好地掌握新闻写作的基本方法，力争做到“从群众中来，到群众观众去”，把时代精神写到作品中，写一些有价值的事，些一些老百姓关心的事。

### 3、整理

当写完初稿后整理和修改稿件是新闻作品的最后一个环节，俗话说：“文怕修改”，只有修改，才能写出精辟的文章。还要提炼新闻主题，因为新闻主题是新闻报道的“灵魂”，可以通过素材的取舍，结构的安排和导语的构思各个方面提炼主题，通过综合思维提炼主题。其次要写好新闻的导语，熟练的运用各种新闻写作的笔法，巧妙的运用各种新闻语言。

## 三.实习收获

在短短的实习期内，我深入到各地去采访，真正的锻炼自己的采访能力，提高了自己的提问水平，锻炼了心理素质。真正做到了不怯场，运用自如，现场处理灵活。在采访后写了很多的新闻稿件，熟练地掌握了各种新闻文体的写法，尤其是消息和通讯的写法，包括各种新闻文体，如动态消息、综合消息、人物消息、评述性消息、特写性消息、人物通讯、事件通讯、工作通讯、风貌通讯、人物等。还有电视新闻的写作，广播新闻的写作，涉及到了经济、社会等各个领域。深刻地认识到了作为一名应该具备哪些素质?体会到了的角色，怎样才能做到的“识”、“才”、“学”，认识到了和的关系。

通过这次实习，自己的社会实践能力大大地提高了，适应社会的能力强了，语言运用能力增强了，写作能力提升了，真正跨出了，走好了新闻道路上的第一步。

## 四.实习中存在的主要问题

以上是我的实习工作总结，通过实习发现，自己还存在着不少问题，包括文化知识的欠缺，真是“书到用时方恨少”。学习涉及的面太窄，学到的知识太单一，没有形成一个很好的体系。联系实际的能力太差，将学到的知识不能运用到实践中去，没有一个知识储备体系，用到哪学到哪。在采访中，还容易犯一些低级的错误，一些先进的现代设备的熟练运用能力还不够，普通话水平不高。在今后的学习中还需要在各方面去提高自己的各方面的能力，尽可能完善自己。

## 五.对实习工作的建设性意见

实习主要是面向社会的过程，映尽量做到以下几个方面：

- 1、尽可能多的让每一个实践者走出去，到第一线上。只有走出去，才能看得远，只有走出去，才能采集到的有价值的新闻信息，到现场采访是的是本职工作。
- 2、尽可能扩大社会的接触面，深入到广大群众中去。新闻所反映的是是广大人民的生活问题，所报道的是老百姓犯罪关心的问题，只有深入到每一个层面中去，才能写出更加有特色的作品，才能扩大的知识面，开阔眼界，使报道更有特色。
- 3、在采访，写作，等一系列过程中应当教会实习者使用先进的仪器，教会如何把握事件的闪光点。是一个杂家，应该懂得各种工具的使用，才能提高新闻制作的效率，提高高科技手段的运用能力，新闻单位映尽可能多的为每一位采访者提供锻炼平台。
- 4、应当在采访写作中打破陈旧的模式，要富于创新思维。新闻单位要鼓励开拓创新，不要被一些陈旧的模式所束缚，要创新思维，更新观点。
- 5、新闻单位要尽可能多的给每一位提供一个自己动手操作的机会。初学的经验不足，应当地接触一些新闻的制作过程，运用到实践中去，应该多动手操作。

实习，是非常重要的第一步，在实习中提升能力，在实习中学习都是非常关键的，抓好实习，是关键的，迈好这一步，是步步高的前提。新闻是一种客观的报道事实的学科，它具有真实性和新鲜性，时效性特强的学科，新闻更是注重实践的学科，所以应抓好实习中的每一个环节，深刻体会，认真学习。

### 一、实习目的

- 1、深入社会实践，接触实际工作，了解企业现实状况和现代企业营销管理理念，个性是现代企业营销管理的发展趋势。
- 2、将大学四年在学校所学的理论知识同企业实际操作结合起来，理论联系实际，以加深对所学专业理论知识的理解，熟练掌握营销管理在企业中的运作。
- 3、掌握营销的实际工作经验，增强对大学期间所学营销知识的驾驭和掌握潜力
- 4、掌握企业营销过程和营销管理工作的组织形式与基本方法，综合运用所学知识进行调查研究，以培养发现问题和解决问题的潜力。

### 二、企业概况

郑州股份有限公司是适应国家新网工程和实现郑州供销系统的转型，并为进一步降低供销系统的采购成本、物流成本、丰富农村市场商品双向流通，于20\_\_年3月组建的股份制经营的大型连锁超市公司。公司发展战略为小商品、小超市、大连锁，将以人为本、尊重人才作为企业文化的内核。

郑州股份有限公司第一分公司主要从事零售业，是一家大型综合性购物中心。于\_\_年9月27日落户中牟县，营业面积达3000平方米，现有员工200多人。郑州\_\_的经营目标是成为人们的所喜爱的，针对家庭而设计的一站式购物场所，为中牟市民带给温馨友好的服务，提高中牟市民生活质量和生活水平，其带给的商品主要有干货、硬货、生鲜、服装、家电五大类，设计生鲜、干货、饮料、酒类、美容护肤用品、保健品、保健品、家庭用品、电器、电子类商品、儿童用品以及服装等上万种商品。郑州的经营理念是：天天超值。此刻郑州股份有限公司第一分公司在中牟有6家分店，采用统一模式并都位于各家属居民住宅区的中心地段，交通便利，属于商业区。公司在成长中不断学习，特聘专业人士作为公司的管理顾问，大力提升公司自身管理水平，以一流的产品和服务打造另中牟市民满意的超市。

### 三、实习过程和资料

我实习的岗位是郑州股份有限公司第一分公司商品部助理，首先是熟悉公司内部的具体状况以及公司在当前市场上所处的阶段，其次是了解其他超市的商品种类及价格，并作出价格比较表，及商品销售跟踪表，再次是做好与采购部等其他部门的沟通，最终是整理商品促销信息，制定销售计划。

首先，是了解连锁超市的市场现状。要想很好地融入一个新的工作环境，就要首先这个行业的现状。所以实习一开始我就系统学习了超市这个行业的发展状况，并对我公司的市场现状有明确了解。在这几天的学习中，我了解到连锁超市在我国出现已有十多年的历史，从发展至今，中国连锁超市的年平均增长速度在70%左右，并迅速向大中城市蔓延，新增店铺数量也在猛增。连锁超市已成为零售业的主流业态，为中国扩大内需，拉动经济增长作出重大贡献。

此刻的零售业竞争如林，我公司6家分店采用统一采购、统一配送、统一标识、统一经营方针、统一服务规范和统一销售价格的一体化战略模式，在中牟地区占据有利地位。

其次，是了解其他超市的商品种类及价格。在市场营销中，价格决定着企业产品的销路，也决定着消费者的购买行为，是商业交换的核心资料。公司的管理人员需要灵活掌握价格对策，合理制定商品价格，增强公司竞争潜力。在制定价格策略时，了解竞争对手的价格状况显得尤为重要，它是超市营销中取胜的关键。所以，收集其他超市商品的种类和价格是我这段时光的重要任务。比较其他超市与本超市商品的种类：对于相同种类的商品还要比较价格的差异，并制作商品价格比较表交给商品部经理;对于不一样种类的商品，如我超市所缺的商品要及时报知部门经理，并对新增商品做好销售跟踪表;对于我超市有而其他超市缺的商品种类也要及时报知经理，以防货物堆积或商品供应不足。

再次，做好与其他部门的沟通，尤其是采购部。超市所有部门都是核心部门，各个部门之间，透过分工明确，协调工作，为顾客带给一个高质量服务，完美购物环境体验，最终增加超市营业额。零售行业最终收入来自营业额，这也是带给享受购物环境的物质保障。而每一个部门好坏都最终影响着超市销售状况的好坏。尤其是商品部与采购部的联系最密切，交流最多，所以这两个部门之间的沟通也显得尤为重要。我要定期按照商品部经理的指示填写进货报表。对于供不应求或供过于求的商品通知采购部调整进货数量。商品部和采购部沟通的良好沟通能够另货品少积压，进而降低超市成本。

最终，整理商品促销信息，制定销售计划。在此刻零售业竞争如林的状况下，零售行业在品牌，服务，商品，素质等相持难分高下状况下越来越需要透过促销这一杀手锏，使自我立于不败之地。作为行业老大沃尔玛总裁宣称，他们最大的优势就是拥有完善先进的超市促销模式。在促销前

期我的工作是给商品部经理提出一些关于促销时光，促销主题，促销方式，宣传媒体等方面的推荐，并在经理指导下完成本次促销活动执行方案的纸质文档，还要通知各区参加促销活动的商品种类、价格及数量并帮忙营业员完成促销时期的商品陈列。促销中期我会记录各个商品促销状况，以备后期经理做总结时参考。促销后期对经理总结的观点进行记录，并以电子档的形式保存。

在实习过程中，使我认识到，商品部是超市重要的组成部分。商品部工作的好坏直接影响到公司的盈利，进而影响到公司其他一系列问题。

#### 四、实习体会

这一个月，好比是一个过渡期从学生过渡到上班族，是十分关键的阶段。它使我在实践中了解社会，学到了很多书本上没有的知识，接触了形形色色的人等等，使理论专业知识和实践做到了很好的结合，更加丰富了我的文化知识。更为重要的是，锻炼了我的动手潜力和做事上的耐心、细心，同时也学到了怎样很好的与人沟通和交流。

在这为期一个月的实习中，我学到了很多，也思考了很多。不仅仅对连锁超市这个行业有了详细的了解，并且学习了超市价格策略和促销策略的制定。可是在我实习的过程中也发现了不少问题并提出了自我的一些看法。

第一，提高服务质量。这次实习我感受最深的就是零售企业中服务质量的重要。各个消费者的个性不尽相同，营业人员需要更多的耐心来对待顾客，尽量做到百问不厌，消费者下次才还会光顾，这样才能给超市带来最大效益，所以好的服务则是超市无形的资产。提高服务质量首先就要在顾客购物过程中下足文章，让顾客对服务态度满意。这一点主要就要求导购员有良好的服务态度，与一些专业的导购知识。其次要做好售后服务，及时准确的解决好顾客的咨询与投诉。对产品过期，变质等引起的不愉快要及时的向消费者由衷地道歉，并负责换货，带给消费者适用的商品。因顾客使用商品不恰当而引起的问题，要耐心的讲解，引导其正确使用。在处理咨询投诉问题时候应本着不损害公司的原则，尽量让咨询投诉者感到满意。处理这些问题时绝对不能出现诸如以下的不礼貌用语这种问题连三岁小孩都懂。一分钱，一分货。不可能，绝对不可能发生这种事儿。这种问题不关我们的事，请直接去问生产厂家，我们只负责卖货。

第二，合理控制员工流动性。众所周知，零售业的低成本控制以及工作时光的倒班制都是构成员工高流动性的重要因素之一。但我个人认为，不难否认薪资是造成员工流失率居高不下的原因之一，但更多的就应涉及到情感管理上的一些问题。在员工管理上注重情感管理的加强和运用，多与员工沟通，及时了解员工的心理动态，发现波动情绪及时解决和协调，尽量避免员工出现辞职和离职等现象，从而防止产生群体连带效应。

第三，实现\_\_的规模化经营。同大型外资连锁企业相比，\_\_连锁企业明显处于弱势地位，企业发展中务必实施集团化、规模化战略。发展大型连锁超市发展以结构调整为重点，联合、购并和跨地区合作是扩大规模的方向，这种合作还包括与外资企业之间的合作。在跨区域发展中要以发达地区的连锁企业为主，在稳步推进的同时，采取全国布点、以点带面进而实现规模化。同时在发展规模化连锁经营中，\_\_应坚持以盈利带动增长的原则，避免盲目扩大规模。还可透过资产重组、企业兼并等方式，尽快提高供销连锁超市的组织化水平，实现规模经营和效益。

第四，提高物流管理水平。要加强超市连锁，防止超市连锁水平低制约了物流的发展水平，进行强强战略联盟。\_\_应选取综合性大型生产商，如宝洁、海尔等物流管理水平较高的企业进行强强战略联盟，透过联盟的形式借助于计算机实现信息共有。超市以此实行供应链管理-即构JIT型的



自动订发货系统，透过必须的形式实现联网，借助于这种信息系统，生产商除了迅速了解超市的库存状况外还能及时了解商品在超市各连锁店销售量、库存量、价格等数据。加快物流人才培养。超市不仅仅需要熟悉物流服务组织、运输组织管理、熟悉市场营销的专业人才，并且需要计算机网络技术以及物流信息开发维护的专业人才。

## 五、实习总结

实习一个月的工作时光虽然不长，可是我十分珍惜这次工作的机会，在有限的时光里加深对实际企业的了解，找出自身的不足。实习后我了解在工作中我们务必要进行总结分析，不仅仅只是努力忘我地工作，还要能回过头对工作的经验进行总结分析，思考怎样节俭时光，如何提高效率，尽量使工作程序化、系统化、条理化、流水化。能做到忙而不乱，条理清楚。

总体来说这次是对我的综合素质的培养，锻炼和提高。并且，透过这次实习，在市场营销方面我感觉自我有了必须的收获，并且更加喜欢这门课了。这次实习主要是为了我们今后在工作及业务上潜力的提高起到了促进的作用，增强了我们今后的竞争力。这次实习丰富了我在这方面的知识，使我向更深的层次迈进，对我在今后的社会当中立足有必须的促进作用，但我也认识到，要想做好这方面的工作单靠这几天的实习是不行的，还需要我在平时的学习和工作中逐步的积累，不断丰富自我的经验才行。此刻，我意识到务必要做的就是多吸取知识，提高自我的综合素质。同时，注重专业知识的学习。这样，才能使自我有扎实的文化基础，迎接以后就业中各种严峻的挑战。

最终，我向我的指导教师\_\_教师和实习单位表示真诚的感激，感激你们给我这次实习机会，并在实习过程中给与指导和帮忙，使我得到了一次很好的锻炼。

### 一、实习目的：

- 1、加强和巩固理论知识，发现问题并运用所学知识分析问题和解决问题的本事。
- 2、锻炼自我的实习工作本事，适应社会本事和自我管理的本事。
- 3、调查研究，发现问题，确定适宜的毕业设计课题。

### 二、实习资料：

在超市和\_\_的各个连锁店做电脑的临促，首先计算机是我的专业，在推销与介绍相关计算机知识方面还是有必须的优势，做起来也会有必须的兴趣!

由于是刚开始接触，所以所要完成的工作就是每一天根据需要到各个\_\_电器城或者是超市去做销售。我们的大概流程是这样的，以两天为一单位，我们在工作前一天都要到指定地点进行培训，然后分配明天大家的销售地点，然后工作两天，第三天再来理解培训，并上交销售情景报表，再进行销售地点的分配，依此类推。

在销售过程中会遇到不一样的人，他们会用各种各样的态度来对待你，这就要求你有很强的应变本事。还要搞好和同事与上级的关系，要自我自动自觉的去做事，才能得到大家的肯定，所以在工作过程中也结交了许多朋友，可谓是乐在其中!

可是我个人认为对我挑战最大的就是，记住每款机子的价格，都要打几折，打折后的价钱，还有就是，假如一款机子是17寸显示器，我若是换成19寸的，差价应当是多少，还要记住每款机子的货存量。我觉得要背下来这些东西是最痛苦的!不然就要去专门记这些的一个小本本上挨个的查!好麻烦!

### 三、实习体会和收获：

在短短几个星期的实习中，确实让自我成长了许多。在实习期间，我学到了许多东西，遇到了一些困难，也看到了自我本身存在着许多问题。虽然开始认为临促不是一个太难的职业，可是亲临其境或亲自上阵才意识到自我本事的欠缺和知识的匮乏。实习期间，我拓宽了视野，增长了见识，也体验到社会竞争的残酷，而更多的是期望自我在工作中积累各方面的经验，为将来自我走创业之路做准备。

但在实习工作的同时发现了一些小问题，比如说我们总是要到总公司理解培训，上报销售清单，还有我们要很费劲的记那些不一样的价格和货存量。所以我觉得有些东西还是有途径可言的。比如说我们能够设计一个完全一体化销售的网站，临促在网站里注册会员，到时候就能够网上进行视频培训。然后有一个全方位的维护，顾客无论问哪个价格，只要一搜索，很快就能出来，并且销售记录随时刷新，这样销售量和货存量也就能够轻而易举的明白了。当然这只是我不成熟的想法，所以还是期望能够在毕业设计的过程中，不断研究，不断完善。

实习，是大学生活的结束，也是自我步入社会努力工作的开始。在这短暂的实习期间，我深深感到了自我的不足，专业理论知识和实践应用上的差距。在以后的工作学习中，我会更加努力，取长补短，虚心求教，不断提升自我，在社会上贡献出自我的一份力量。将来无论在什么岗位上，都会努力上进，都会做一个对自我，对工作负职责的人!

更多 专题范文 请访问 <https://xiaorob.com/fanwen/zhuanti/>

文章生成PDF付费下载功能，由[ECMS帝国之家](#)开发