

2023毕业实习自我总结

作者：小六 来源：网友投稿

本文原地址：<https://xiaorob.com/fanwen/zhuanti/33666.html>

ECMS帝国之家，为帝国cms加油！

2023毕业实习自我总结范文

毕业后，大学生就要找实习。实习：顾名思义，是在实践中学习。在经过一段时间的学习之后，或者说当学习告一段落的时候，我们需要了解自己的所学需要或应当如何应用在实践中。下面是小编给大家带来的2023毕业实习自我总结，希望能够帮到你哟!

来到公司实习之前，我作为一名刚走出校门的学生，带着在学校学会的浅薄知识，以及初次踏上社会的冲劲，就这样来到了公司。而现在，我也因为这次的实习经历了不小的改变。

思想上：在真正的开始工作后，我改变了自己过去作为学生的懒散，专心致志的在工作中完成自己的责任。对工作变得更加负责，更加有责任心，也更加的上进。我还积极的学习公司的思想文化，让自己能与公司走在一个步调。

工作中：工作中，我认真参加工作和培训，一步步的提高了自己的专业能力。通过在公司中的体验，我也进一步提高自己对公司的理解，能更好的完成公司的工作要求。空闲中我抓紧机会，将自己遇上的难题收集起来并向领导或前辈请教，以此解决自己实在想不明白的困难。而在非工作的时间，我也主动去学习和完备自己工作方面的知识，扩宽自己的知识面，提升自己的工作能力。

现在，在工作中我已经能优秀的完成基本的工作任务，对于领导的任务要求也能更好的了解，并且，我还在不断的提升自己，让自己能更加的进步。

生活里：生活中，我作为一名实习的晚辈，一直致力于和前辈们搞好关系。这不仅扩宽了我的人际关系，也经常让自己在工作中遇到困难的时候能得到大家的帮助。

而作为一名独自在外的实习生，我在生活中也得到了很好的锻炼。不仅学会了如何去做好所有的家务，对自己的厨艺也算是有所提升。总的来说，在独立自主这方面我有了不小的进步。

在这半年的时间里，在领导和同事们的悉心关怀和指导下，通过自身的不懈努力，各方面均取得了一定的进步，记得刚开始实习，曾经很担心不知该如何做好工作，不知该怎么与人共处，但是单位宽松融洽的工作氛围，团结向上的企业文化，让我很快完成了角色的转变。现将我的工作情况作如下汇报。

实习期间，我利用此次难得的机会，努力工作，严格要求自己，虚心向领导和同事们求教，认真

学习政治理论，党和国家的政策，学习法律、法规等知识，利用空余时间认真学习一些课本内容以外的相关知识，掌握了一些基本的专业技能，从而进一步巩固自己所学到的知识，为以后真正走上工作岗位打下基础。实习期间努力将自己在学校所学的理论知识向实践方面转化，尽量做到理论与实践相结合，在实习期间能够遵守工作纪律，不迟到、早退，认真完成各领导交办的工作，得到实习单位领导及同事们的一致好评，同时也发现了自己的许多不足之处。通过本次实习，我们学到了很多课本上学不到的东西，并对煤矿井下生产有了更深的认识。

所谓读万卷书，行万里路。没有经过实践烤炼的理论永远都是纸上谈兵。实践，自古以来就被认为是成长的必修之路。在生产实践的过程中我的的确确走进了社会这个大课堂，体验着与以往完全不同的世界，增长了见识，开阔了视野，为今后一步步走进社会打下了基础。

一、实习目的

“实践是检验真理的标准。”任何时候我们都只有把理论与实践紧密结合才能不断创新，不断进步。作为一名护理专业的学生，实践更是不可或缺的一部分，在校期间的理论学习能够丰富自身的医学基础知识，真正做到为人民服务要把理论付诸于临床工作，因此，我们必须以严谨的求知欲把理论知识与临床实践相结合，让理论指导实践，让实践提升理论。通过实训我们还可以走进社会，在不断实训的过程中不断丰富社会经验，不断提高社会交际能力;通过实训我们可以使自己的技术水平不断提高，服务理念逐渐形成，自己的社会价值逐步体现。

二、实习主要内容

迈出校门，顶岗实训让我充满着好奇与遐想，同时也承载着一点点的忧虑。在那不可预知的社会里等待我的将会是何种挑战?20__年x月__日我来到了__县医院开始了我九个月的实训生涯。

普外科是我进入临床实训的第一个科室，从学生过度到护士也正是在此科，从一个坐在位置上听课的学生转变为动手操作，向病人讲述用药知识，为病人制定护理计划的护士，感觉自己就像一个不知世事的小孩，一天下来感觉昏昏沉沉，有的收获就是自己的基础知识不够扎实。就这样，我每天下班后都会把自己这一天所遇到的病例及护理技能翻阅一遍，这样科室常见病及多发病的护理就能熟练掌握了。虽然累，但我真正做到了理论联系实际，丰富了自己的学识，同时也实现了自己做白衣天使的梦想。

就这样在接下来的九个月的时间里我分别到了内科，传染科，儿科，五官科，骨科去实训。通过带教老师的辛勤培养，还有自己不停的摸索操作，夜班要做的事情也很有限，就是晨晚间护理、发药、输液、换液、雾化、打针，这一切看来都是那么的简单，必定要做到的一条注意事项也很简单，就是三查七对。我慢慢的对那些基础操作都越来越熟练了，也没有了害怕的感觉，了解的是各种疾病，掌握透彻的是各项基础护理操作。实训的收获是熟练掌握了各项操作技能及各种护理工作能力。所以在带教老师的细心教导耐心指导下我积极努力的争取每一次的锻炼机会，如插胃管、床上洗头、床上擦浴、口腔护理、自动洗胃法、静脉输液、各种灌肠法等各种基础护理操作。

到病房实训，接触最多的是病人，他们有的是因为疾病缠身，心情很不好，有的却是因为病情的好转，心情会很好。有时候真的不需要多说什么，只要用灿烂的微笑迎接他们就足够了。没有去医院实训的时候，我总认为病人都很尖酸刻薄，很难对付，可是接触到了，才发现想那样的人是很少的，他们大多都会很热情的和你聊天，要是静脉输液没有一次性成功，他们也不会骂你什么，反而是鼓励你说：“现在你们实训护士就是应该多加练习，不要紧张，扎不上就再来。”要是去

上夜班，他们也总会热情的问到：“吃饭没有啊?晚上很累吧!”出院了也不会忘记与你说再见并道谢，他们总是很热情很友好，工作起来也会让你心情很好，我也更深刻的认识到已救人为本的精神。我要用自己懂得的知识和力量去帮助病人和需要帮助的人，那一句“谢谢”并不那么重要，而是希望他们勇敢地面对病魔与困难，并战胜它们。这就是一个护士存在的意义!也许与治疗病人疾病的重任，我们与医生比起来会显得渺小一些，但我也会做好本分，尽自己的力量做到最完美，也绝对不会放弃任何一个生命。

九个月的实训我学到的不仅仅是学会了各个科室的基本工作更重要的是让我懂得了作为一名医生的责任感和如何做一名合格的白衣天使。

三、实习总结

九个月的实训，我慢慢地从一个护生蜕变成一个护士，九个月的磨练，九个月的努力，我每天以微笑去面对病人，做到耐心细致而不急躁，工作扎实不出错。在带教老师前面，我是一个勤快认真的学生，在病人前面我是一个温柔、和善、平易近人的年轻护士。实训的日子里，我懂得了如何去赢得别人的尊重，面对误解我不去争辩，面对批评我摆正心态。因为年轻，我就要比别人做得更多;因为年轻，我就应该勇于受挑战。

时光过的如流水般飞逝，在血液科的实习即将结束。在此，我非常感谢护士长和教员们在六周期间对我的关心和照顾以及帮助。在老师的辛勤教导下，经过不断实践，我受益匪浅。回顾这些日子，是苦是乐，是酸是甜，相信每个人心中都有一种属于自己的味道，即将要出科了，却有好多的不舍。对于我们的实习，科里的老师们都很重视，每周的实习安排也谨然有序，从而让我们循序渐进的学习与成长。

在实习期间，我严格遵守医院及科室的规章制度，认真履行护士职责，严格要求自己，尊敬师长，团结同学，踏实工作，关心病人。不迟到，不早退，努力做到护理工作规范化，技能服务优质化，基础护理灵活化，爱心活动经常化，将理论与实践相结合，并做到理论学习有计划、有重点，护理工作有措施、有记录。

在老师的带教下，我基本掌握了一些常见病的护理及基本操作，使我对血液常见病、多发病的诊断治疗有了重新的认识和提高，在突发病方面，学到了应对的知识和技巧。微笑迎接新病人并做好入院评估；严密监测生命体征并规范记录；正确采集血、尿标本；积极配合医生治疗；严格执行三查七对；认真执行静脉输液.....总之，在血液实习的日子里，在护士长和教员们理论知识扎实和操作技能熟练的带教下，我受益匪浅，像她们一样，虽然我还只是学生，我的能力有限，但我会不断摸索，用微笑温暖病人心田，用努力充实我的知识与技能。温故而知新，用实践来验证及巩固所学。

在此，感谢护士长以及各位教员们对我的关心与教导，在此实习期间包括以后，我都把你们的教诲深深记在心中。我一定要把学到的只是应用到下一实习科室。不断地学习进步。同时，我感谢本科室的患者，他们很配合的让我做治疗，俗话说：病人就是老师。

虽然在脑外科实习工作时间较短，但在短短2周的实习与工作中，仍然学到了许多东西。

1、脑外科创伤患者病情相对复杂，尤其是危重病人比较多，许多患者往往合并有其他器官与系统的损伤，要求多科合作，综合救治。抢救时间要求争分夺秒，当机立断。在这些方面要求实习医师做了就是要协助好上级医师做好各方面工作，在实习期间，作为实习医师往往是不具备处理

这些情况的能力的，所以在学习中成长，从模仿中进步就尤为重要了。尤其在急诊工作期间，专业知识、应变能力、沟通能力缺一不可，需要在长期的工作实践中去积累。

2、脑外科肿瘤门类繁多，手术复杂，在实习期间只能做一定的了解，首先就是书本的学习，只有提前学习了，在查房的时候你才能够听出个所以然来，手术也是以参观为主，对颅脑部的解剖也要事先预习，这样才能做到有的放矢。

3、脑外科患者病情变化多、变化快，作为实习医师最主要的就是要多在病房观察，尤其是在ICU的重症患者，随时观察，有病情变化要多动脑筋想，多看书、多查资料，这样才能学习到东西。同时多与上级医师沟通，他不但是你的上级医师、同时也是你最好的老师。俗话说：“实践出真知。”在这里是最好的体现。

4、加强与患者家属的沟通，这讲究一定技巧，需要将专业知识平实化，才能与家属取得沟通，需要以你自身的辛勤工作来取得家属的理解。在这方面的锻炼，将对你成为一个合格的外科医师提供不小的帮助。

总之，在脑外科的实习时间虽然短暂，但在这里接触到的许多东西都是在各科实习都需要掌握的基本技术与技巧，通过对病人的治疗与抢救，能使你对生命有更新的想法，关注生命、关爱生命，我想这才是作为一个外科医师的根本所在吧。

在感染科一个月的实习已经结束了，还记得刚到医院的时候，感觉一切都是那么的陌生，有一种茫然感。5。7号到医院报到后被老师带到了我的第一个实习科室：感染科（其实就是传染科），这里全是些乙肝、丙肝、腮腺炎、肝硬化、肺部感染、肺结核、胸膜炎、上消化道出血等患者。自己觉得在那里感触还是比较多的，毕竟是第一个科室！

在实习期间，了解到该科室肺结核、流行性出血热、重症肝炎患者较多，所以，为了保护自己以及他人，在感染科都应戴口罩，防止交叉感染。

在这一个月的实习期间，我几乎没有迟到早退过，对待病人态度良好，也有遇到过比较矫情的病人，但我都视而不见，表示无语！不过，在那里还是学到了一些基本的护理操作，比如吸氧、雾化、量血压、静脉输液、静脉注射、肌肉注射、皮内注射、采集血标本、配皮试液、配药水、换水的顺序以及一些药水的主要作用、特殊药水的滴速等等。不过最重要的还是要与患者多沟通，让患者放心你。

其实护士的工作有点累不过也充斥着快乐，尽管在未入临床之前也有所感悟，但是真正进入病房了，感触就更深了。的确，护士的活很零碎、很杂乱，还可以说是很低微，可是通过多数人的不理解，更能体现护士医生独特的魅力！

在儿科一个多月的实习中，除了做好日常的临床工作外，还有各项体检工作等等，有些工作我以前没做过，做起来有一定的困难，如新生儿工作，我以前就没做过，但为了搞好工作，服从领导安排，我不怕麻烦，向老师请教、学习、自己摸索实践，在老师的耐心指导下，在护士长的教育下，在很短的时间内便比较熟悉了新生儿科的工作，明确了工作的程序、方向，提高了工作能力。

在儿科开展整体护理，就是以满足患儿的各种需要为目的开展的优质护理。在儿科，护理对象是0—14岁的儿童。以马斯洛的需要层次理论来看，这五种需要在儿童身上均有不同程度的体现；

为满足这些需要，心理护理是非常重要的手段和方法。但是在儿童，由于语言表达能力及理解能力有限，进行心理护理非常困难，很难达到预计的效果和目的，甚至还会达到相反的结果。当前现实生活中的儿童大都是独生子女，一旦发病，父母格外紧张、焦虑，他们大都过分照顾，夸大病情，对医护人员提出过高要求。大家本着“把工作做的更好”这样一个目标，开拓创新意识，积极圆满的完成各项工作：

(1) 认真接待每一们病人，把每一位病人都当成自己的亲人。

曾经有一个15岁的女病人由于腹胀且腹部触之较硬，曾到条件较好的医院（三甲医院）做过检查，钱也花了不少，就是没诊断明白是什么病，病人及家属都很着急，通过老师们和医生仔细的询问病史及过细的体检，病人原来就是常见肠结核，诊断清楚了病人及家属都很满意。

(2) 认真做好医疗文书的书写工作，以带教老师为模板认真负责，态度端正、头脑清晰。

为了科室的各项工作能顺利进行，我看到每一位护士和医生团结协作精神，不管是上班还是休息，只要有事，保证了随叫随到没有因是休息而耽误工作。利用有限的时间不遗余力的鼓励患儿，耐心的帮他们了解疾病、建立战胜疾病的信心，默默地祈祷他们早日康复。真正体现了良好的医风和医德。使每一位来实习的医生和护士都感同深受，具有很好的教育意义。

我在实习中学习了很多东西，也锻炼了自己，经过不懈的努力，使工作水平有了很大的进步，开创了工作的新局面，也受到老师的表扬。

一个多月的暑假过了大半了，历时一个月的专业实习也结束的很匆忙。一个月很短也很长，让我还没在公司工作烦呢就结束了，同时也让我学到了很多的东西，受益匪浅，感觉这个暑假都变充实了，在__有限责任公司的实习既开阔了视野，又增长了见识。下面是我从这次实习中领悟到的很多书本上所不能学到的会计知识和道理：

会计在公司里占据着越来越重要的地位，会计是对会计单位的经济业务从数和量两个方面进行计量、记录、计算、分析、检查、预测、参与决策、实行监督，旨在提高经济效益的一种核算手段，它本身也是经济管理活动的重要组成部分。会计专业作为应用性很强的一门学科、一项重要的经济管理工作，是加强经济管理，提高经济效益的重要手段，经济管理离不开会计，经济越发展会计工作就显得越重要。

有关会计的专业基础知识、基本理论、基本方法和结构体系，我都基本掌握了，但这些似乎只是纸上谈兵，倘若将这些理论性极强的东西搬到实际上应用，那我想我肯定会是无从下手，一窍不通。自认为已经掌握了一定的会计理论知识在这里只能成为空谈。只有把从书本上学到的理论应用于实际的会计实务操作中去，才能真正掌握这门知识。

平常在学校学到的都只是课本上的知识，缺乏工作经验，还不能满足会计工作的需要。为了积累关于会计专业的工作经验，我在__三友集团氯碱有限责任公司获得了一次十分难得的实习机会。实习期间努力将自己在学校所学的理论知识向实践方面转化，尽量做到理论与实践相结合，在实习期间能够遵守工作纪律，不迟到、早退，认真完成领导交办的工作，得到学习领导及全体工作人员的一致好评，同时也发现了自己的许多不足之处。

这里的同事对我非常和气，他们耐心地向我介绍了公司的基本业务、会计科目的设置以及各类科目的具体核算内容，又向我讲解了作为会计人员上岗所要具备的一些基本知识要领，对我所提出

的疑难困惑也是有问必答，尤其是会计的一些基本操作，都给予了细心的指导，我很感激他们对我的教导。在刚刚接触社会的时候，能遇上这样的师傅真是我的幸运。虽然实习不像正式工作那样忙，那样累，但我真正把自己融入到工作中了，因而我觉得自己过得很充实，觉得收获也不小。在他们的帮助下，我迅速的适应了这里的工作环境，并开始尝试独立做一些事情。

在这里我的收获很大，我学会了录入业务、记账、登帐、填制记账凭证、使用打印机等好多的知识，掌握了会计工作的基本流程，也学到了不少为人处事之道，认识到不断学习的重要性，更多的了解了会计专业的特点，发现电算化在公司的使用日益普遍等等。以下就是我的实习收获和所得。

公司里凭证的填制已经基本上由电脑生成打印机完成，很现代化，而且我发现这里所使用的用友软件很方便快捷，网络已经能很好的为公司服务了。

一个月的实习我基本掌握了登账的方法：首先要根据业务的发生，取得原始凭证，将其登记记帐凭证。然后，根据记帐凭证，登记其明细账。期末，填写科目汇总表以及试算平衡表，最后才把它登记入总账。结转其成本后，根据总账合计，填制资产负债表、利润表、损益表等等年度报表。这就是会计操作的一般顺序和基本流程。会计本来就是烦琐的工作。

在结账以前必须先对账，对账主要是为了发现和纠正记账过程中出现的差错。因为在会计核算过程中难免会出差错，而且差错可能出现在各个环节，如记账凭证填制中的错误、记账过程中的错误、实物保管过程中的疏忽等等。因此，在会计期末将账簿同会计凭证、其他账簿、实存物资相核对，可以保证账证相符、账账相符、账实相符，是会计信息真实可靠的保证，同时为报表的编制打下了良好的基础。

认识并融入这个团队，学习是拉近距离、融入团队的最好办法，也深刻体会到了团队的力量和魅力。

在这三个月实习里面，在领导和同事的指导下，向行业学习知识，向同事请教经验，传授工作技巧，正是在这个过程中，认识到自己的弱处。

实习期间我认真刻苦、吃苦耐劳，有上进心。为人诚恳、虚心好学、能够正确对待、处理生活及工作中遇到的各种困难，思想积极上进，接受能力和独立能力强，有很强的团队精神和集体荣誉感。做事认真负责，有很强的责任心。有强烈的上进心、事业心，有很强的对环境的适应能力，能很快融入集体。

在工作中遇到不懂的地方，能够虚心向富有经验的前辈请教，善于思考，能够举一反三。对于别人提出的工作建议，可以虚心听取。在时间紧迫的情况下，加时加班完成任务。能够将在学校所学的知识灵活应用到具体的工作中去，保质保量完成工作任务。同时，我严格遵守我公司的各项规章制度，实习期间，未曾出现过无故缺勤，迟到早退现象。我脚踏实地的工作，努力做到最好，工作始终以“热心、细心”为准则。遇到不懂的问题，积极问同事，在同事的热心帮助下，问题很快就解决了，这简短的实习生活，虽然紧张，收获也很多。但给我的仅仅是初步的经验累积，对于往后迈入社会还是不够的。

通过实习我明白到：工作往往不是一个人的事情，是一个团队在完成一个项目，在工作的过程中，如何去保持和团队中其他同事的交流和沟通也是相当重要的。一位资深人力资源专家曾对团队精神的能力要求有这样的观点：要有与别人沟通、交流的能力以及与人合作的能力。合理的分工

可以使大家在工作中各尽所长，团结合作，配合默契，共赴成功。个人要想成功及获得好的业绩，我牢记一个规则：我永远不能将个人利益凌驾于团队利益之上，在团队工作中，会出现在自己的协助下同时也从中受益的情况，反过来看，自己本身受益其中，这是保证自己成功的最重要的因素之一。

我相信通过自身的不断努力，拿出百尺竿头的干劲，胸怀会当凌绝顶的壮志，不断提高自身的综合素质，在与社会的接触过程中，减少磨合期的碰撞，加快融入社会的步伐，才能在人才高地上站稳脚跟，才能扬起理想的风帆，驶向成功的彼岸。

初次来到__的时候，那时这里还冷的要命。而现在已经有了夏天的滋味。这半年来我收获了很多，每次躺在床上我都会如数家珍一般，细细回味。

在__已经近半年了。那些日子虽已经匆匆而过，却也好似电影版慢慢回放。我总在回忆中淡淡的一笑，我曾经历的，我曾拥有的，是那样的美好。

我并不是一个喜欢教书育人的人，但是选择了师范大学，就基本奠定了就业方向。初次走上讲台，非常的紧张，似乎我并不能胜任，尽管我准备了很长时间，但是还是难以发挥到令人满意的程度。说实话，我讨厌那种事情总是不在自己手中掌控的感觉，那么多变数，那么多可能。有时候会让人始料未及，有时候让人手足无措。就像有人说的那样，老师都是最好的演员，自己写自己的台词，自己在“黑板舞台”上演戏份，从来没有ng和重播剪辑，每次不仅仅是现场直播，还有许多现场观众。做老师很难，真的很难。

但是既然选择了远方，便只顾风雨兼程。而我选择了这条路，亦会坚持走下去。尽管我经常出许多岔子，惹许多麻烦。但是我没有放弃。渐渐的，我开始熟悉，开始运用自如，也可以说是习惯。渐渐的，我也喜欢上了教书。教书变得简单起来，课堂的多元化也让我真正的参与其中，有时候我甚至可以讲得兴高采烈，酣畅淋漓。或许这是一点甜头。但对我来说，却甘之如饴。

首先是我的学生们，他们非常的可爱，虽然那几个男生很爱接话茬，很爱出风头;那几个女生总在嘀嘀咕咕，经常说三道四。但是这并不会影响他们可爱的一面。不知道我对于他们是怎样的存在，我倒是很喜欢他们，他们上课还是蛮听话的，不像有的地方的学生那么让人头疼，但是偶尔他们也会惹我发火，不过事后他们都会向我道歉。他们很聪明，学什么都很快。他们也很活泼，一天到晚都没个消停。

这半年，有时候很辛苦，有时候很苦闷。但是大部分却总是快乐的。我承认我喜欢上了教书，上课。那是我价值体现的一种方式。我也喜欢上了步古沟，因为这里有我的舞台。

可是我就快要离开了，学生们也开始打听我离开的时间。原来他们也舍不得我走，心里既开心又有点伤感。不过不管怎样，好好珍惜接下来的时光吧。

更多 专题范文 请访问 <https://xiaorob.com/fanwen/zhuanti/>

文章生成PDF付费下载功能，由[ECMS帝国之家](#)开发