

实习律师年终工作总结10篇

作者：小六 来源：网友投稿

本文原地址：<https://xiaorob.com/fanwen/zhuanti/31934.html>

ECMS帝国之家，为帝国cms加油！

实习律师年终工作总结（精选10篇）

实习能帮助大学生树立正确的立业观，适应市场，顺利就业，在实习过程中我们会不断积累工作经验，提高自己的工作能力，下面是小编整理的关于实习律师年终工作总结的内容，欢迎阅读借鉴！

__年初，申请在湖北洪渊律师事务所实习。依据有关规定和要求，在指导律师的指导下，学习律师实务，基本完成《湖北省申请律师执业人员实习管理实施细则》规定的工作任务。

- 一、参与当事人咨询接待活动；
- 二、阅案并撰写法律文书；
- 三、跟随指导律师出席庭审活动；
- 四、撰写实习日记和实习论文；
- 五、参加培训和法律调研。

经过一年的实习，对律师职业有了更加深刻的了解和体会。维护当事人的合法权益，维护法律正确实施，维护社会公平和正义，这不仅是《律师法》对律师的基本要求，也是一名合格律师在执业过程中必须始终遵循的基本原则。在今后的法律生涯中，我将思想付诸行动，忠于事实，忠于法律。

一年来，通过从事具体的律师实务，对法律的理解不断加深，也越来越体会到理论与实践的差异。一条看似明确的法律规定，运用到现实中，却问题多多，一个看似简单的实际问题，反馈到法律上，却模棱两可。学习法律实务，办理各种案件，与不同的人打交道，在为当事人提供法律服务的同时，也丰富了自己的知识。看人生百态，观社会风云，这正是律师行业的魅力所在。社会在发展，情势在变化，新的问题，需要新的思维，如果说要做一位合格的与时俱进的律师，那么，树立终身学习的理念是非常必要的。

在现实社会中，深感律师的责任和压力。很多法律现象和法律事实，不是单纯依靠法学理论和法律条文能够解决的，法律本身的漏洞和法律制度的弊端，个人是无法克服的，需要整个法律界以及全社会为之努力，才可能改变。作为一名律师，既要尊重事实、也要恰当运用法律，更重要的

是在事实与法律之间寻求平衡。

以上之言语，亦算入门之体会。感谢我的指导律师艾胜英先生！感谢主任律师郑桂超先生及其律所全体同仁。

去年1月，我进入了律师事务所实习。光阴似箭，一年的实习期在忙忙碌碌之中已经接近尾声。回顾一年前进所的第一天，拿着司考成绩单、刚从大学毕业的我满心欢喜，能够进入律师所实习，我的心中充满了感激和幸运。但是，还没有等我调整好从一个稚嫩学生向社会人的转变，工作上成倍的压力接踵而来。我如同一匹初次渡河的小马，犹豫着迈出人生的第一步时，我发现河水并不是我原先想象的那么浅。

培根说：“对于一切事物，尤其是最为艰难的事物，人们不应当期待播种和收获同时进行。为了使他们更好的成长，必须有一个培育的过程。”我国法律规定在取得律师资格证后，只有到律师事务所实习一年，实习考核合格拿到执业证后才能称得上是一名真正的律师。我知道，这一年的实习期就是国家对我们的培育。感谢律师所的无私支持与实习律师的耐心指导下，我获得了很多业务锻炼机会。虽然过程中充满的迷茫和艰辛，但在一次次的实践和总结中，在前辈们的心得体悟言传身教中，这一年我坚持了下来，并收获了很多，主要体现在以下几个方面：

一、诉讼类业务

实习期间，我通过参与及旁听律师所里承办的各种类型案件，比较全面地掌握了各类诉讼业务的特点，以及如何充分运用诉讼中的各种程序和权利保护当事人的合法权益。

首先，每一个案件最先锻炼的是我的独立分析案情的能力。

案情的分析是对整个案件的把握，我们要找出对我们有利和不利的情节，选定辩护思路。接着就是写质证意见，它是我们对对方的证据的意见和反驳，如果还没有选定辩护思路而直接写质证意见，就会无从下手或者写出的质证意见非常杂乱甚至会全部没有意义。我因为经验不足，会发现不了很多很重要的东西。所以之后我学会自己先写然后与指导老师的作比较，这会然我发现自己很多的缺陷和不足。

其次，提高了我的庭审能力。

法庭是律师的战场，是律师价值的最大体现。经过多次庭审的参加，我认为提高自己的庭审能力可以从以下几个方面做起：

第一、对于新律师来说，由于出庭少，在开庭时难免会紧张，所以我们要首先锻炼和提高自己的心理素质，开庭时不能怕丢脸。

第二，要不断提高自己的语言表达能力，在日常生活中，我们要多听、多想，只有通过不断的训练，才可以提高自己的能力。

第三、庭审过程中一定要专心，时时刻刻把心思放在案件上，放在法官的发问和对方的观点上，这是我们才能做出正确适当的反驳。

最后，我撰写代理词和辩护词的能力提高。

在对文案工作进一步熟练后，我的指导老师开始要求我独立的做出一个案件庭前所需的整套方案，包括摘卷、案情分析报告、证据目录、质证意见表、和庭前的辩护词或代理词；然后和他的方案作比较，以对比的方式来提高我们把握案件的能力。在独立的完成几篇代理词和辩护词之后，我认为写辩护词或代理词，首先要有条理，层次分明，要用简练的语言将自己的观点完全表达出来；其次要在尊重事实、尊重法律也尊重对方的基础上，注意自己的措辞。再次要注重证据链，要学会用证据规则来支持自己的观点和反驳对方的观点。

二、非诉类业务

实习期间，我协助所里的律师处理一些非诉类的法律业务，主要包括提供法律咨询、出具法律意见书、各类合同的起草和审查、参与客户的谈判。

自进入律师事务所实习以来，我为很多当事人提供法律咨询，收获颇丰：

- (1) 接待法律咨询首先一定要全面了解案情，若当事人没说清需要先问清。
- (2) 在全面了解案情的基础上，问清当事人有哪些证据。
- (3) 遇到自己不熟悉的问题，切莫打肿脸充胖子，忽悠当事人，我认为应该首先向当事人表示抱歉，然后实事求是的告诉当事人你这方面的法律法规不是很熟悉，需要看下法条弄清之后才能回答你，千万不要怕面子上挂不住，毕竟你是在实习阶段，当然也可以介绍另外的律师帮忙解答一下。

实习期间，我撰写法律文书能力得到提高。之前大学学习的法律文书课程，侧重的是对法院公文如判决书的学习和写作。律师的法律文书内容复杂，而且没有统一的格式，刚开始的时候我真的是无从下手。后来我学着把所里律师的各种文书统一整理了出来，按类型进行分类，现在各类文书的格式我已经基本上掌握。但是法律文书的写作内容和技巧上还需要进一步学习和完善，法言法语的运用还不是很熟练，这一方面我还需要继续锻炼，继续提升自己。

我在实习期遇到最多的是对各类合同的审查，所里律师前辈告诉我，合同的审查是律师价值最大的体现，一名律师业务能力的最大体现，就是你审查的合同是不同于其他律师审查的。合同中核心内容就是合同双方的权利与义务约定，在修改各类民事合同时，需要特别注意的是一定要注意权利义务条款与违约责任条款必须相对应，给对方约定了什么样的权利义务就要给其扣上什么样的违约责任。违约条款与终止条款、解除条款也要一一对应。一份审查后的合同，应该能够有效防范可能发生的法律风险，尽可能维护我方客户的最大合法权益。

参与客户的谈判，也是律师重要的工作内容之一。我在实习期间有幸参加了多次会议谈判，这对我提高自己的谈判能力提供了很好的锻炼机会。谈判是律师个人魅力的重要体现，是律师广博知识的充分发挥。谈判时一门技巧，和一项很高深的学问，你不仅仅是表达出自己的观点，关键是你怎么能说服对方而让他们接受你的观点。谈判前，我们应该与自己的客户进行深入的沟通，了解客户实质上所需要的，谈判过程中，最重要的是掌握住“度”，商业谈判通常是一种以互利为基础的协商行为。谈判的本质是妥协，谈判的艺术是把握妥协的“度”，掌握了适当的尺度，谈判才会取得预期的效果。

三、对律师及律师职业的重新认识

一年的实习期，让我深入到律师这个行业，使我从当初书本上、电视里对律师及律师这个职业的肤浅认识变得逐渐深刻。以前总以为过了司考，掌握了专业法律知识就万事大吉，后来才发现律师其实是一类实践性职业，丰富的实践经验有时会比精专的法律知识更为重要。

首先，我对律师职业的认识更深刻。

经过一年的实习，对律师职业有了更加深刻的了解和体会。律师是维护权利的职业。具体为：

- (1) 维护当事人的合法权益。
- (2) 维护法律正确实施，维护社会公平和正义。
- (3) 推动社会的和谐与进步。
- (4) 维护社会的公平与正义。

在今后的法律生涯中，我会将思想付诸行动，忠于事实，忠于法律。

其次，我对律师职业道德了解更深入。

律师职业道德的核心在于诚信。律师诚信是律师职业道德重要的基本原则。律师宣传时，要做到规范宣传。律师收费过程中，要做到规范收费。代理案件过程中，应当保守当事人及国家秘密。办理案件过程中，要注意处理好法官、检察官、警察、仲裁员其他法律职业人员关系。

最后，我对律师执业技能感悟更深刻。

最为根本的就是“以事实为依据，以法律为准绳”。一切案件都要以案件客观事实和证据、以现行法律规定为准。对于案件客观事实，一定要注意证据的收集与运用，因为事实是建立在证据基础上，事实是靠证据来证明的。因此，对证据的收集、提交、运用、质证是很关键的。对于案件适用的实体法律、法规、司法解释，一定要研究透。对其立法目的、立法背景、立法精神，适用范围、条件等务必要吃透，对程序法律问题一定要非常的娴熟。

法学是一门实践性很强的学科，来了律所才真正理解了这句话的含义。理论基础和社会实践必须结合才能干好律师这行，纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。在能接触到的案子中，观摩律师的办案经过才发现自己知识的匮乏和实践的浅薄。学无止境，我很庆幸能发现自己的不足和差距。在所里帮律师整理过卷宗、为案卷编码、写办案总结、查找法律依据、查询材料等，在工作中培养了独立发现问题、分析问题、解决问题的能力，巩固了知识，发现了不足。更重要的是我得到了锻炼，获得了很多宝贵的知识和财富。

细细品味在律所实习的这一年，每一天都过得平凡与充实，虽然平凡，但潜移默化中，我知道我在进步。我发自内心的感谢律师所里的每一位律师，感谢所里的内勤，感谢你们对我的支持和帮助。新的旅程即将到来，我将收拾行囊重新上路。我想只要我心怀希望，坚持自己的梦想，在未来执业的道路上，一定会克服困难，早日成长为一名优秀的执业律师。

非常感谢所里能给我机会，让我开始自己理想的第一步；非常感谢主任和同事们帮助教导，让我认识、理解律师行业、也正慢慢的融入进律师行业；非常庆幸有这么好的实习环境和学习氛围，

使自己的知识和能力正逐步的提高。这是自我转变的两个月，态度由消极变积极，学习做事由被动变主动，对世对人对事由悲观变乐观……进所前面试中一个劲的追问主任所里对实习人员有怎样的培养计划，也在短短的两个半月里变成了自己踏上律师行业前的一步一步正在实现的目标。这是一个集体、一个团队对一名新人的影响，也是一个力求上进的人正主观能动的不断学习、充实自己，使自己尽快成长。与其说是写一下工作总结，不如说是写一下自己的收获和体会，和大家谈一下自己的感想。

“要做事先做人”“从小事做起”当面试中主任又一次讲到这些话时，我被深深的触动了，曾几何时，怀着远大的理想和满腔的热情，却碌碌无为的走到今天；茫茫碌碌的工作却不曾抬头思索一下人生的哲理。所里的同事给我树立了良好的榜样，大家乐观积极的心态、欢乐融洽的氛围、勤恳务实的工作作风、专业上精益求精的学习钻研精神……无处不深深的感染这我，感化着我，使我自己渐渐地、不断地在各方面提高自己。自己更要把握住机会和时间使自己尽快的学习和成长，能分担所里的事务，不能总是作为一名“消费者”，要尽快成为一名“创造者”。

当然，通过这段时间的实习，也使我感到前所未有的压力，认识了律师也是竞争激烈的行业，从思想更加深刻得体会到了不断自我学习的重要性。我们是一个积极上进的团队，是一个不断学习提高的团队，每次的周学习会议，个人一个周的收获体会让大家分享吸收，每个人在业务上都得到了提高，尤其是我这样的的一名入门者，更是得到了充实，增长了见识。每次自己低级幼稚的问题得到大家耐心的解答，自己既有收获的快乐，也有耽误大家时间的惭愧。

这段时间的收获除了为人做事方面要真诚踏实外，专业上主要是学习建设工程过程服务，对现场服务要注意的问题、应对的措施自己都记在本子上，时常翻阅，并不断的记录补充新的问题。通过整理会议录音和周六讨论，体会律师们现场的解答问题的方法和技巧，吸收掌握。通过几个人整理施工签证的文章，使自己对签证的相关知识有了深刻的认识和把握。通过整理案卷，学习相关法律文书的写法，了解诉讼流程学习诉讼技巧。

今后半年的实习学习主要放在一下几个方面：

过程服务方面，全程跟从主任__项目，多学多问，到12月份达到或超过主任的要求，能独立进行过程服务，解决过程问题。

诉讼业务方面，实践上跟从学习律师手头的案件（一件一件进行），自己主动参与代理，进行案件诉讼材料的整理和起草，主动协助办案律师进行工作。理论上还是抓紧时间学习法律和司法解释，结合所里的案卷学习法院判案的法律适用倾向，做到解答咨询时准确。在半年后能够做到能独立执业。结合过程服务的学习和周例会律师交流的经验，将律师们过程服务的经验结合法律整理成文章，既能作为所里的经验积累，以便交流学习，还可以作为开展给施工企业培训的材料。

经过一年的实践，我增长了见识，逐步锻炼成为一名基本能够独立处理日常法律事务的法律工作人员，积累了一定的工作经验，明确了自己的目标——努力做一名合格的律师。现对实习期间个人工作总结如下：

一、参与办案、积累经验

一年的实习生涯中，我严格要求自己主动参与每一件能够接触到的案件当中，在指导律师的指导下及时制作各种法律文书，并于规定期限内提交法庭，协助律师按时参加案件庭审活动，结案后及时整理案卷归档等工作。掌握了最基本的案件处理流程、学会了起早常用的法律文书、了解了

如何分析案情、学会了如何与当事人沟通。特别是参加了律协举办的实习律师培训，对我帮助很大，受益匪浅，让我在短期内提升了自己。

二、坚定信仰、追求成功

通过实习期间所从事的具体律师业务，我对律师的职业规范有了更深刻的理解和认识，律师的诚信以及对当事人的保密义务尤为重要。诚信做人，认真做事，忠于事实，忠于法律，全心全意为当事人提供最优质的法律服务，是任何时候都应该坚持的信念，因为一个案件对于当事人来说可能一辈子只能遇到一次，在他们心里，案件对他们来说就是天大的事，所以律师必须以极其认真负责的态度对待，并全面细致的分析案情，考虑案件的影响因素，提出切实可行的解决方案。

随着社会的飞速发展，新的情势不断出现，法律持续更新变化，停滞不前注定是要被淘汰的，律师行业更是如此。对于现在这样一个学习型的社会而言，一劳永逸的学习已不复存在，持久高效的学习能力是一个律师必须具备的基本素质。

非常感谢我所认识的每一位资深律师及每一位共同探讨问题的同仁，是大家的帮助才有了我今天的成长，虽然我在这一行刚刚起步，我正在努力，相信我能够成为一名合格的律师，一名让当事人信任的律师。

11月，我怀着紧张而又兴奋的心情来到__律师事务所，开始为期一年的实习生活。时光如梭，而今我的实习生涯已近尾声，在即将踏入执业律师队伍的这一刻，回首过去的一年，我感触颇多。一年前我刚从法学院毕业进入社会，没有工作过的我，在诸多方面都没有经验。好在这一年内，我的指导律师与事务所其他律师给了我一个良好的实习环境。正是在他们的悉心指导和无私帮助下，我有了较为明显的成长。

实习刚开始，我以为作为一名正规法学院校的毕业生可以轻松面对各种事情。我的指导律师沈律师为了能让我更快的进入状态，让我分析一下几个民事案件并自己起草诉状，我竟然有无从下手的感觉，这时我才知道，要成为一名合格的律师，必须踏实学习和积累。在接下来的日子里，我积极地做好指导律师和其他律师交给的每一件事情，包括复印材料、装订案卷这样的小事我都仔细认真对待。付出总有回报，经过一年的锻炼，我逐渐掌握了律师办案程序和技巧，在参与办理业务过程中对所学知识有了更为直观的认识，在人际关系方面更加成熟，对律师执业纪律和职业道德也有较为深刻的理解。

在这一年时间里，我参与了不少的诉讼或非诉讼案件办理，有的是帮助指导律师及其他律师接待当事人或者解答咨询，有的是书写起诉状或其他法律文书，有的是调查证据，有的则是协助参与了整个案件代理的全过程，包括立案、庭审和调解等，这些工作使我在各个方面都得到了锻炼。在接待当事人的过程中，通过解答当事人咨询、为其提供法律建议等，提高了我沟通交流和分析案情的能力。通过文书写作，使我在提升法律思维养成良好思路方面有所加强。通过立案、申请保全等，加深了我对于案件办理程序的把握。通过参与庭审，使我对律师参与案件审理时的举证、质证、辩论技巧都进行了直观的学习。此外，我还全程参与了一些较为简单的法律援助民事案件的办理，在这些案件中除了开庭等事项，几乎全部是自己在指导律师指导下独立进行的，这不仅对我是全方位的锻炼，也为那些弱勢的群众提供了力所能及的帮助。

在实习的过程中，指导律师经常提醒我要重视学习和总结。因此，我只要有空闲时间，都要认真搜集最新颁布的法律法规或司法解释，对它们进行学习和解读。我还会在本所范围内或者网上寻找一些疑难案例进行分析研究，必要时也会向指导律师或其他律师进行讨教。我也对自己参与过

的.案件有何体会和有何不足及时地进行总结。

我深知，作为一名律师，学习应该是坚持常态化的，不断更新自己的专业知识，以达到“与时俱进”。另外，我也深知实践出真知，一名成功的律师，过硬的理论纵然必不可少，但是娴熟灵活的实践经验更加重要。只有在实践中不断总结，才能使自己在面对各种问题时游刃有余。

经过这段时间的实习，我认识到，律师这个职业是单纯的，因为律师的首要职责，就是为当事人提供法律服务，是以事实为依据，以法律为准绳，为当事人争取最大的合法利益。同时律师职业也是复杂的，因为不仅要服务于各行各业的当事人，而且要和司法、政府等众多部门打交道。一个案件往往涉及很多的法律关系和社会层面，对于一个刚刚起步的年轻律师而言，这些经验无疑是极其鲜活而又深刻的。作为律师，一定要在工作中准确地对自己进行定位，也要灵活地面对不同的人群。

在这一年的实习过程中，经过学习和自己的直观体会，我认为成为一名合格的律师需要具备职业道德和遵守执业纪律。律师在进行宣传时，做到规范合法，在代理案件过程中，要保守当事人及国家的秘密。另外还要注意处理好律师与法官、检察官、警察、仲裁员或他法律职业人员关系。还要时刻不忘利用自己的专业知识和技能服务于广大群众。一名律师可以有高超的办案技巧和众多的案源，但如果不遵守执业纪律，没有职业道德观念，那其执业生涯注定不会顺利。因此我认为，培养良好的职业道德，坚守职业底线，塑造正确的价值观，甚至要比掌握办案技巧更为重要。

应该说，在这一年的实习工作中，我也看到了自己还是有不少的缺陷和补足。比如，专业知识不够全面，遇到一些不常见的法律问题甚至会一头雾水，不知所措。又比如在参与案件办理过程中，在与当事人或者承办法官的沟通方面做得不够，欠缺积极主动性。另外，对于自己所要进行的各项工作没有指定清晰的计划。这其中有些经过指导律师的指正和自身努力已经有所改观，有些则需要在今后继续改正和完善。

律师这个行业是大有可为的，同时竞争也是相当激烈的，但是我认为每个人的未来都掌握在自己的手中，只要自己踏实工作，积极探索，一定可以迎来属于自己的光明未来！最后，在这即将结束实习生活之际，要再次感谢__律师事务所的全体同仁，今后我会更加努力积极，全方位完善自己，争取做一名优秀的律师。

为将自己所学的理论转化为律师实务，做到理论与实践相结合，我和所有新律师一样，进行为期一年的实习。在律师事务所接受诉讼和非诉讼业务锻炼，学习办案经验，以及如何拓展市场，规划律师职业，从而展开另一种职场人生。

刚开始，主要的工作是协助老师解决相关的业务，包括：在律师业务活动过程处理一般事务性、联系性的工作；庭审前的准备工作，即为律师的开庭审理案件做好准备工作，使诉讼代理能顺利、高效地完成；在律师的指导下拟写法律文书；进行或辅助进行调查取证工作，进行或辅助进行案源开拓工作，虽然工作辛苦，但也学会不少实践真知。

一、在受理案件后，协助老师填写卷宗、对卷宗进行编码以及整理卷宗并草写一些力所能及的法律文书，请老师审查并给予指导。整理卷宗过程中，从已经审结的案件中学到有很多典型案例，其中涉及到事实的认定，证据的采信，责任的认定等等，对民事案件从立案到审结的程序及流程逐步熟悉。

二、旁听案件，对案件的审理并不像我们想象的那样充满了激情的辩论，学校模拟审判一般是刑事方面的案件，比较注重程序，法庭审理比较严肃，但实践中的民事审判，在通过程序在化解、调和双方矛盾的同时，也有灵活的一面。

三、在跟随老师到法律援助中心、工商局、派出所等部门调查取证的过程中，我们深深体会到律师通过阅卷所获得的案件材料非常有限，比如，法律对律师向被害人、证人取证有很多限制，一年的实践，也从中领悟了诸多律师在办理案件中的职业风险。

四、理论与实际的工作常有脱节的地方，这常是常有的疑问。这让我们深深认识到法学是一门实践性很强的学科，法学教育和实践的确是有一段距离的。对此，我们抓住每一次机会提高自身业务素质，促进知识向实务的转化。

元旦将至，20__年将画上句号，距离我取得实习律师身份也逾半年。在这过去的一年中，生活和工作的变化自不必说，最主要的是随着身份的转变而带来的许多不同。古人云：“一日三省吾身”。我没有那么高的境界，只能在年关将至时回顾一下过往，以求不忘初心，方能始终。

一、毕业前的焦虑

毕业前半年历来是一段难熬的时期，已经定下工作的恨不能提早答辩，没有找到工作的则日有所思夜有所梦，久久不能平静，我就属于后者。二月的时候，我仍然在某top所实习，期望着能够留下来，但是其实已经知道希望不大，每年想进顶尖律所的人那么多，哪会轮得到我？于是我一方面小心翼翼的完成着主办律师交代的事务，在保证不犯低级错误的前提下争取有一点出彩的地方，希望能够打动他们，为我能够留下增加一点可能性。同时，我与同样处于焦虑状态的其他人一样，日日徘徊于legalboats等专业论坛，看到别人发的某某顶尖所笔试面试经验犹如看到救命稻草，看了无数遍，以至于后来的所谓“top5律所”的笔试我都觉得so easy。我每日除了实习工作外就是泡在网络上，希望能够捕捉到什么好的就业机会。最丧心病狂的时候见到招人的律所就投递简历，根本来不及去了解对方的底细。似乎有点“人为刀俎，我为鱼肉”的挫败感。那时候看到手机上响起021开头的座机号码是我最开心的时候，因为大多数律所给通知笔试或者面试都喜欢用座机，其实大部分的来电都是推销房产或者保险，但我仍然满怀希望地期待着。后来，得到一个去另一家top所笔试的机会，我做了充分的准备，也得知只要能通过笔试我就能留下，所以我发挥得很好，笔试成绩远高于这家所的及格线。但是，由于某些意外事件，我并没有进入这家律所，这是我一直耿耿于怀的。

在毕业前的将近半年时间里，我参加过十几家律所的笔试面试，基本上都倒在面试这一关，直到临近毕业我仍然没有找到工作。我的心态到这个时点已经完全坏掉了，我内心一直比较傲娇的在中国最顶级的几家律所的实习经历，这时候反倒成为我的一个笑柄，找不到工作，曾经在那实习过顶个球用。

现在回想一下那时候找不到工作的原因多半是源于自己过高的期望值和自身能力不相匹配，能够进入顶尖所实习的经历使得我对自己高看了一眼，一直着眼于如何进入顶尖律所，殊不知不是每个人都能够进去的，也不是每家顶尖所都适合所有人。更主要的是源于一种内心的虚荣心，每个行业都有一些知名的企业，就像做软件的都觉得在微软、甲骨文等工作是一种荣誉，做IT的都希望进入百度、腾讯一样，做律师这行的大家都盯着那些顶尖所，我正是由于这样一种心态，放弃了挺多机会，以至于断了自己的后路，差点赋闲在家。从我找工作的教训可以看到，现在的法学院学生其实浮躁的比较多，对自己的定位不清，要么眼高手低，要么不切实际。不是每个人都适合那些顶尖的律所，找工作跟找对象其实很像，双方彼此喜欢并且合得来才是最重要的，希望各

位师弟、师妹引以为戒，切忌像我一样“心比天高、命比纸薄”。

二、开始北漂、正式入职

可以说是阴差阳错也可以说是命中注定，从未想过会离开上海的我竟然在一个电话后收拾行李、退了住房来了北京。这是我第一次来北京，第一印象并不好，觉得北京的楼没有上海的高，北京的空气没有上海的好，虽然各种不如意，但是有了一份律师助理的工作，让我心里的石头落了地，也就没有什么可抱怨的了。第一天来到地平线（我现在工作的律所）我整个人都不好了，我一直不明白一栋小楼一二层都是餐厅，三层竟然是个律所。还未坐定就被告知要开始笔试，没过多久师兄搬来一台电脑，题目已经保存在桌面上，我当时在想，我经历过那么多大所的笔试，根本没把笔试当回事。当我打开试卷时，傻眼了。一份最高院的判决书，除了篇幅有点长以外，我已经记不清它的其他特点。记得当时答题的要求是评析该份判决书，我凭借我浅薄的民商法知识乱答一气，草草收场。紧接着通知我旁听一个案件分析会，我傻呵呵的去了会议室，也没有主动端茶倒水的觉悟，发现会议室坐着各大高校的著名学者，连__老师也来了，与会内容就是刚才考我的那个案例，这个案子不仅是真实的，而且还是律所正在办理的，会议还没开完我就已经知道我的笔试肯定挂了。当晚师兄就给我打电话，说老板看了我的答卷非常的生气，觉得我简直非常差劲。好在师兄替我说了很多的好话，老板才决定给我一次补考的机会。现在想想，老板能够收留我真是我的幸运。

后来我就这样莫名其妙的留下来了，经过一段时间的实习就转正了，正式成为一名实习律师。在我成为实习律师这半年里，我犯了很多错误，我把它们写出来，一方面是为了反省，另一方面也是让其他的像我一样刚出道的实习律师引以为戒。我这半年中所犯错误主要有下面几项：

错误一：不喜欢动笔。

每次开会我都干巴巴的坐在那儿听着，从来不带记录的，都指望着事后看看其他同事的记录就好。老板多次就这一问题批评过我，他强调：“动手能力是一个律师最基本也是最重要的素质，你不喜欢动笔就写不好法律意见书，写不好法律意见书你也就不用出庭了。”经过老板三次教诲之后，我开始着手改正，逢开会必记录，逢讨论案例必记下各家观点，后来团队办了“法治地平线”的微信公众号后，我就通过写文章来锻炼自己的动笔能力，现在据老板说，我有一些提高了。

错误二：做案子不上心。

在我刚入职不到一个月的时候，老板就带着我去谈一个很大的案子，我第一次直面当事人，准备各种材料，但是我并不上心，在出差的过程中一有空就跑到当地去“入乡随俗”，将案子的事抛之脑后，导致老板召唤我回酒店写文书的时候我还在距离酒店一个多小时车程的地方欢快的吃着火锅唱着歌。做案子不上心，经常文件找不到或者不知道放哪里去，是很严重的问题。我一位曾经做过法官的师兄告诉我，在法院，如果把案卷（特别是刑事案子）弄丢了是要被开除的，我才意识到这个问题有多严重。

错误三：粗心大意。

作为律师，粗心大意的毛病是绝对不能有的，有的法律意见书动辄有一堆错别字，发到客户那边肯定会留下很坏的印象，而我就是一个粗心大意的典型。有次跟老板一起出差，客户开车送我们去机场，随行的还有一起乘机的老板的几位朋友，快到机场的时候，司机问我是T2航站楼还是T1航站楼，我凭借之前多次往返的经验和印象，斩钉截铁的说T2航站楼，老板又跟我确认了一遍

，我过于自信自己的记忆仍然给出T2航站楼的肯定答复，于是司机就送我们去了T2航站楼，此时离办理取票结束只剩不到20分钟。我立马冲进去办票，结果被告知我们全部是在T1航站楼，我才意识到我犯了大错。我悻悻地出了航站楼，去跟老板讲了这个“晴天霹雳”，老板把我臭骂了一顿，还好两个航站楼距离不算太远，否则因为我的粗心大意会耽误大家的行程。

以上我简要的列举了这半年我犯的比较典型的错误，希望各位同行引以为戒。

三、改变与展望

经过这一年，特别是来北京的这半年，我改变了很多，从学生转变为律师既是一种社会角色的改变，也意味着行事风格的转变。从原来的“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的法学院学生到需要“面面俱到，殚精竭虑”的律师身份的过度，过程是艰难的也是有挑战性的，在这个转变的过程中你收获的不只是知识和技能的积累，更重要的是学会培养成为一名职业法律人应具备的基本素质。经过半年的转变，我已经慢慢适应了我的新身份，也开始展望我的后续工作前景。我相信，在不久的某一天，我能够很骄傲而非傲娇地说一句“我是一名很专业的法律人”。

光阴似箭，时光如梭，我的实习律师生涯已近尾声，真正静下心来回首这过去的一年，感触颇多，收获颇丰。这一年在指导律师与其它律师事务所同事的帮助下，我成长了，基本上也完成了从一名普通公民到法律执业者的蜕变。通过这一年的学习，我对法律的信仰也在逐渐加深，这不仅使我为自己能成为一名法律工作者而心生自豪，也更加坚定了我走这条路的决心，对自己未来的执业生涯充满了期待与向往。

在这一年的实习过程中，基本上我所接触的案件都是诉讼案件，因此收获最多的也要算是诉讼的技巧与经验了。对于我这样一名初来乍道的新人在实习的初期，指导律师并不敢让我过多地参与案件的过程，而是让我不断地观摩他案件的开庭以培养我的法律思维与触觉。过了一个多月左右，我开始有机会独立地协助指导律师的案件承办，对于自己的第一次开庭我觉得等这一天实在等得太久了，于是在接到法院传票的那天开始，我便精心准备，不断地在脑海里设想庭上法官可能会问到的问题，自己怎样的回答才能让证据看上去滴水不漏。为了防止第一次上庭的慌乱，我把证据的每一个小细节都用红笔标注出来，把上庭所需要的材料都按顺序准备了一遍又一遍，让这些顺序都牢记心中好让自己在法官或律师需要任何一份证据材料原件或复印件的时候不至于手忙脚乱地一通乱翻。即使是这样细心的准备，在第一次开庭那天，当我作为代理人坐上了法庭，我依然按捺不住自己的紧张与慌乱，就算是简单地按照自己写好的举证意见一层不变地念出声来我也明显感觉到自己声音的颤抖，更别说是在庭上能够头脑清晰地针对对方代理律师所抛出的问题作出回应，当时的大脑几乎是一片空白。下了庭，指导律师对我上庭的情况做了总结，虽然指导律师也看出了我上庭时的窘迫，但他依然鼓励我，在总结我上庭时的不足方面也轻言带过，但我知道这是他在给我勇气去改进自己。在以后的案件承办中，指导律师依然给了我足够的信任，也正是在这样一次次的历练与打磨过程中，我慢慢学会了用专业的眼光去分析所接触到的案件，在法庭上的思维也清晰敏捷了许多，在法庭上的发言也逐渐大胆自信了起来，但我知道这离在庭上游刃有余地应对各种突如其来的问题还有一定的距离。庭审是一门很深的学问，它不仅需要法律执业者有很深厚的法学基础、渊博的社会知识、雄辩的口才，同时还需要一些悟性与情商。要做一名好的执业律师实为不易，我只是翻开了其中的头几页。

在外行人士看来，律师是一份光鲜亮丽的职业，律师一直都顶着精英人士的光环。在律所实习的初期，我不敢把自己与律师这个名词挂钩，即使是“实习律师”这样的称号我也觉得怕自己的无知与愚钝称不上它。于是，当有朋友问起我做什么职业，我只是含糊其辞告知我在律师事务所上班，却不敢大大方方地对朋友说我是实习律师，我怕我破坏了律师在他们心目中的形象。我想当

时的不自信也确实是来自于自己在知识与经验上的欠缺与匮乏。律师真是一份需要不断学习的职业，个人简历大量层出不穷的法律法规需要我们的法律知识不断更新，当事人所需要解决的问题涉及社会的各个不同领域，而作为律师需要在有限地时间内去回答去解决当事人提出的问题。在最开始有当事人来咨询指导律师的时候，我就把当事人的问题拿来问自己，如果当事人问到我，我的回答是什么，经常我会回答不上来。为避免“书到用时方恨少”的状态，我去图书馆借阅了不同领域的法律书籍，从劳动案件、工伤案件、案件、公司法律实务...我都一本一本地认真研读再结合实习中所碰到的案件来运用。随着我接触的案件不断增多，我也慢慢学会了如何运用所学的法律原理去回答当事人的咨询。当有朋友或是陌生人问我法律问题，我不再像以前那样害怕出现别人把我问得我哑口无言的尴尬场面，就算是在做面对面的法律咨询的时候，我有时也可以自信满满地有条不紊地帮当事人分析案情解决问题。在面对文化程度不高的当事人的时候，我还算沉着冷静。但有时在面对文化程度较高的当事人，那份沉着冷静有时也是装出来的。这方面还要不断加强学习，想赢得别人认可的同时也必须付出辛勤的汗水。

在律师执业过程中，最关键的问题就是案源。如何接到案子，这对于实习期满后即将独立执业的我们来说是很现实又很头痛的问题。在长达一年多的实习过程中，我只为指导律师接了两个小案件，还是通过同学介绍的。在实习过程中我并未学会如何“自我营销”。有时担心像保险行业二手房销售行业那样的地毯式营销是否会亵渎法律降低法律执业者的身份，我把这样的困惑与指导律师交流。指导律师为了解答了这样的困惑，也转变了我对营销手段的看法。我们现在已经是市场经济时代，律师行业也是服务行业的一种，也要走向市场。不走出去如何又能把自己推销出去，推不出去就算你学得再好也是无人问津无用武之地。在我去交警大队扣违章分数的时候，在交警大队门口就有人向过路人发一本书，我随手接过翻开一看是深圳某律师编著的一本《深圳人身损害赔偿指南》，上面也有该律师的联系方式，这本书以他实际操作过的案例现身说法，看上去是一名在处理人身损害赔偿方面很专业的律师。我想如果我是一名需要聘请律师处理交通案件的当事人在看过这本书后我会优先考虑该名律师。我觉得这样的营销方式很不错，既达到了宣传自己的效果又显示了自己的专业水准。

实习小结是结束也是开始，未来的执业道路并不平坦，但我会坚持地走下去。我相信柳暗花明的那天终归会到来。

20__年对自己来说是非常幸运的，七月份告别了大学校园，使自己的社会角色发生了根本的变化，也切实的感受到了来自各个方面的压力。在九月份的司法考试中自己有幸通过，这的确确实的让自己兴奋了好长一段时间，现在回过头来想想，这些已经都成为过去，留给自己的除了那段不知疲倦努力向前的美好回忆，更重要的是让自己明白了路是自己走出来的，怨天尤人没有任何作用，坚持自己心中的信念，付出自己的行动，坚持一点点，或许我们每一个人都会成功。如果给自己的20__年定位的话，我觉得可以定位于：学业的成功，事业的起点。

当“20__年”这个字迹不断在工作日志中出现的时候，自己才明白过来：原来20__年已经来临，我们已经生活在20__年。新的一年对于我们每一个人来说都是一张白纸，在年初的时候发给我们，经过自己一年的描绘，在年末的时候给自己一个答卷，看是否是自己心中的那幅风景。

展望我的20__年，我期待着自己有一个新的突破，因为这一年对于自己非常的关键，这一年不单单是步入律师行业纯粹实习的一年，更重要的是这一年是自己事业的起步年，是自己社会角色转变的一年，这一年的实习、生活、做人等各个方面都将会对自己以后的路产生定性，将影响自己的一生，所以自己没有理由去荒废这一年，相反没有尽心尽力的去吸收周围优秀的环境和人给自己带来的没有穷尽的知识都是对自己的极大地不负责任，是对自己前途的一种扼杀。所以，在步入20__年的时候为了让自己在20__年飞得更高，更好，给自己一个安静的空间静下心来好好的计

划计划自己的__是非常有必要的。

在20__年之初，我有幸地加入到了律师事务所这个充满活力、团结、奋进、和谐的团队中来，成为了这个团队中的一分子，开始了自己的实习阶段，迈开了事业的第一步。20__年将自始至终的将贯穿与自己的实习阶段，站在__的起跑线上，我想我会用自己的努力去跑完20__年，如果对自己20__年做一个展望概括的话，我想仅仅用二个字就可以了——学习。

首先，要把自己的心态摆正，戒骄戒躁。我个人认为一个人心态的好坏将决定一个人事业的成败。有人说：实习律师不好当，收入低，老干活，日子实在难熬。从这句话中我们可以看出说这句话的人心态过于急躁，急功近利，我想他离成功可能会越来越远，我们身边这样的例子比比皆是。所以，选择了律师这门行业，就要铺下身子认认真真、踏踏实实地走好每一步，以一颗谦虚、务实、理性的平常心来对待实习期。

其次，以积极的行动来吸收周围环境带给自己的营养。对于一个实习律师来说我个人认为选择律师所是非常重要的，实习期是一位律师步入这个行业的前奏曲，对于这个行业的实践能力可以说是微乎其微的。这一年的实习期将会使实习律师完成从理论到实践的转变。对于这一角色的转变，律师所带给一个实习律师的将会对他以后从事这一行业产生定型。对于我个人来说，非常幸运的加入到了龙和律师事务所，在这个优秀的大家庭中，我会不断努力地去吸收它的点点滴滴，让自己不断的得到提高。

再次，在不断巩固以前法律基础的基础上，加强对以前未涉及的法律法规的学习，加强对新的法律法规的学习。对于不懂不会的要敢于大胆提出，坚决不止步与模棱两可，做出任何结论都应该做到有明确的法律依据。

最后，要处处做一个有心人，需要自己去学习的地方并不仅仅是上面的几点，那仅仅是一小部分。在所里处处都是自己学习的空间，多看看律师老师们以前的案卷，总结其中的注意细节和办案技巧，有疑问的地方大胆的向经办律师提出疑问，请其解答。在跟随老师办理案件的过程中，大胆提出自己的想法，多看多问多记多总结。对所里的各项工作都多多参与，我相信其中的每一步都会使自己得到提高。

20__年，我会严格按照自己的计划走好每一部，明年此时，我会告诉自己：__，我成功走过。

在此，感谢律师事务所诸位老师和同事对我的指导和帮助。

回顾一年的律师实习期，我感触颇深。一年的实习生活让我认识到自己的无知，也见证了我的成长，失望伴着希望，泪水化为汗水，一年的实习生活，使我对法律的信仰逐渐加深，坚定了我走上律师工作岗位的决心，对自己未来的执业生活充满了期待和向往。这一年我始终认真遵守宪法和法律，遵守律师职业道德和执业纪律，忠实履行中国特色社会主义法律工作者的职业使命，维护当事人的合法权益，维护法律正确实施，维护社会公平和正义。

一年来在指导律师__的培养、指导下，其他执业律师的帮助下，我在山西庭满律师事务所取得了长足的进步，现就这一年来的主要工作总结如下：

20__年7月，我参加了申请律师执业人员集中培训，期间认真听取了各位资深律师的讲课同时也认真记录了各位老师所讲的内容，体会和收获颇多，现总结以下几点：

1、律师要不断学习，提高自身的素质修养。

从各位成功的资深律师的讲课中，可以看出真正走向成功的律师必然是有着很好为人修养和专业素养的律师。从各位成功的律师身上，我们可以看到，虽然他们有的已腰缠万贯，在业内享有崇高威望和声誉，在自己的专业领域十分擅长，但他们都依然保持着谦逊的态度和不断学习的精神。我想这就是对自身为人和专业上的严格要求。一方面，从为人上说，律师这个职业是个需要广泛的人际脉络的行业，而良好人际关系的建立必然需要良好的修养和为人。另一方面，专业素养方面，只有具有良好的专业素养，锻炼出高超的执业技巧和积累丰富的执业经验，才能不断的为当事人提供优良的法律服务，更好的维护当事人的合法权益。而要想有良好的专业素养，就需要我们不断的去学习，特别是对于法治社会建设中的中国而言更是如此，法律的不断膨胀与更新，使我们时刻不能忽略学习。所以说，从培训中给我们年轻律师的一个主要启发就是要不断的学习，从为人和专业上严格要求自己，加强素质修养。

2、遵守律师执业道德规范和纪律。

律师职业有自己行业的特殊性，基于这种特殊性，律师行业有自己行业所特有的道德规范和纪律。这应该是每个律师时刻铭记在心的。律师既不是天使也不是恶魔，而是法治社会中不可或缺的一个角色，这个角色最大的使命是根据法律来维护当事人的合法权益。这应该是指导每个律师执业的一个基本准则。律师在执业中要严格要求自己，理性对待案件。对在案件中知悉的当事人的隐私、商业机密以及国家机密等都应该做到严格保密。在执业中要和法官保持一定距离和适当的关系。总之律师在执业中应严格遵守自己行业的执业准则，这样不仅使自己正当合法的执业有利于保护自己和提升自己，也有利于树立在公众心目中良好的律师形象。因为律师行业的整体形象会影响到每个律师在社会的地位和执业。而现在社会上存在很多对律师的误解与偏见往往就是由于一小部分律师在执业中没有很好的遵守职业规范，这就需要我们每个律师人反思和认真对待。

这就是参加申请律师实习集中培训和网络培训所给我带来的体会和收获。

更多 专题范文 请访问 <https://xiaorob.com/fanwen/zhuanti/>

文章生成PDF付费下载功能，由[ECMS帝国之家](#)开发