

实习工作个人总结和不足之处10篇

作者：小六 来源：网友投稿

本文原地址：<https://xiaorob.com/fanwen/zhuanti/31932.html>

ECMS帝国之家，为帝国cms加油！

实习工作个人总结和不足之处（精选10篇）

学生通过实习磨练意志，发展个性，锻炼能力，勇于承担社会责任，能帮助大学生树立正确的立业观，适应市场，顺利就业。下面是小编整理的关于实习工作个人总结和不足之处内容，欢迎阅读借鉴！

为期八周的实习生活已经结束了，现在的我在写这篇体会的时候就好像站在山峰上的自己在看山脚下的自己，看到了自己彷徨的身影，感受到了自己不安的心情以及自己那份对山顶的畏惧和憧憬之情。

八周的时间说长不长，但是说短也不是很短，在这八周当中我体味到了一个小社会的环境，虽然这只是一个小的圈子，小的社会，但是即使它再小也是那个大社会的缩影。在这其中我看到了好的一面，也看到了不好的一面，所谓的不好的一面不是说这个社会有多么的不尽人意，有多么的灰暗，只是因为我们还未适应这个社会，没有掌握这个社会的法则，一旦我们适应了这个社会，懂得了这其中的法则，我们便不会怕这其中的变数，不怕这其中的浑浊，敢以一颗光明的心走遍这个社会的每一个角落。

首先我对我所在的实习单位第一印象就非常满意。我所在的实习公司虽然不是像全国百强那样特别有名气，但是在其所在的省市还是有一定的知名度。公司虽然不是百强，但是公司运作的模式和管理等都是按照名企那样来要求的，目的就是让企业能够迅速发展，挤到百强的行列，同时也让员工们感觉到自己是在一个有发展的企业里工作，这样才能调动员工们的热情，让员工们工作起来更有干劲和拼劲。规范的管理制度，先进的设备和技术，积极的企业文化使我对这样的企业充满信心，我顿时觉得作为这里的一个员工没有理由不从这里学到些什么，也没有理由不认真的去工作来为这样有上进心的企业贡献自己的力量。

我是作为一名实习的水产品质检员来到这家公司。质检员，顾名思义，首先最主要的责任就是负责公司产品出售前的质量检查工作，对公司产品合格数的统计工作以及产品率的分析工作。同时协助做好产品质量保证体系的标准，能够对所承担的工作全面负责，并且能够服从分配，听从指挥，严格遵守公司的各项规章制度和有关规定。而作为一名水产品的质检员更要明确自己的职责，对产品进行严格的检验，决不能让不合格的产品流入市场，给消费者带去不健康的水产品，让消费者的利益受损，让公司的名誉扫地。做一名让自己问心无愧，让公司赞许，让消费者放心的质检员是我在实习期间的奋斗目标，更是我以后作为一名正式质检员的准则。

通过这次实习，我学习到了一些只有通过实践才可以悟到的人生道理。首先我们对于人生要有一

个积极的心态，端正的态度，要乐观向上的去面对一切问题，即使是自己从未尝试过的事情，也要勇敢大胆的去试，不要没有做就被消极的心态所影响。对于工作一定要有一个一丝不苟的态度，不光是作为一名质检员要这样，其他的职业也要这样。遇到那些不顺意的事情也要有调节自己情绪的能力，尤其是独自一个人的时候，不要想着自己没有人可以倾诉，那个积极向上的自己会永远等着你向她倾诉，向她求助。

但是对于生活光有积极的心态是不够的，还要有处理问题的能力，这种处理问题的能力绝不是与生俱来的能力，而是要靠后天的培养。遇到问题困难时，不要一味的去抱怨自己的处境有多糟糕，没有人会关心你为什么不成功，更多的是关注你没成功这个事实。这并不是说人情的冷漠，社会的不公平，而是人们看到了太多不成功的理由，看到了太多不成功的例子，对于这些人们都已经变得不像第一次看到的时候那样惊奇了，所以相比较失败，人们更愿意看到我们成功的一面。因此我们要多在实践中培养自己的能力，锻炼自己，培养自己的应变能力，抗压力能力等。多学习一些实用的解决问题的方法，不断丰富自己的视野，更新自己的知识储备。同时也要学会与他人合作的能力，

智者当借力而行，一个人不可能完成所有的事情，所以当遇到那些自己解决不了自己的事情时便要懂得向他人请求帮忙。最后，当我们取得一点点进步时，切不可因此而自满，停下了向前的脚步，这样不仅不会进步，相反会在别人的进步中退步。取得的进步只是暂时的奖励，如果不努力奖励就会变成惩罚。懂得了以上的这些并不意味着就可以做到这些，正如一位老员工说的那样，工作也好，生活也罢千万不要做个眼高手低的人，而是要一步步的去实践去做。

即使自己可以做到尽善尽美，也并不代表自己完美的的工作就会带来更大的发展，得到大家的认可，更何况没有谁是完美无缺的。大多数人在这个社会上过的都是群居的生活，既然是群居的生活就必须接触到许多人，这些人里有我自己喜欢的类型，有自己讨厌的，如果真的可以把自己不喜欢的人都清除掉的话，那恐怕我自己也会被讨厌我们的人拉进黑名单从这个世界消失，明显避开或者除掉我讨厌的人是不现实的，那么既然我改变不了这个世界，我为何不尝试着改变下我自己呢？我可以换一种方式与他们交流，换一种语气，换一种心态。这就需要我们在日常生活中提升自己的情商，培养自己与他人沟通的能力，学习与他人讲话的技巧。语言是有魔力的，既能疏远自己与他人的距离也能拉近自己与别人的距离，所以讲话也是一门非常重要的学问，值得我们去研究去探讨。而光有智商却没有情商的人终将会被这个世界所遗忘到哪个不为人知的研究室。

无论是在工作和生活中，当我们遇到不同的人时，我们就要以不同的身份去对待，人不是只有一面，对于不同的事情不同的人我们要以不同的面孔去对待。这不是说我们要阿谀奉承谁，要去故意的讨好每一个人，这样的求全就是懦弱的表现了。对事对人都是要保持一定的原则，在不违背自己的原则上可以做出适当的让步，但是超过我们的原则我们便没有必要再去委屈求全。古人云物极必反，过分的谦让便转化为懦弱的表现，而正是在谦逊与懦弱之间有这样一个适当的度，这个度就需要我们在生活和工作的过程中自己把握了。没有一个人可以做到让所有人喜欢，做一件事情，只要获得大多数人支持，那么我们便是成功的，不必非要去计较那些不支持的人。

以上便是我在实习期间学习到的，感悟到的，也许我学到的这些还是不能够完全适应了这个复杂的社会，八周的时间内学到的也许只是一些最基本的处世原则，但是最起码我学到了一些我以前不具备的能力，提高了我的应变能力，体验到了在学校体验不到的经历。也许我脚下站的只是一个小小的丘陵并不是什么山峰，但是相比八周前的我来说，站在丘陵上也算是一种进步。我常常告诉自己：扎实走好每一步，小进步大进步都是进步，小成功大成功都是成功。对于我这样的积极的想法又何尝不是一种乐观的心态所致呢？

时光如梭，岁月如歌，转瞬间，几个月的实习生活如同梦一般的在我回忆里留下了深深的脚印，这里有初来乍道的懵懂，有刻苦学习的辛酸，更有经验积累的喜悦。这一切，首先要感谢领导给我的这次增长智慧的机会，让我的成长历程多添一份光彩；其次，也要感谢各位同事给予我的帮助与关怀，让我在学习过程中能够节省时间，方便快捷的掌握各个岗位的工作技巧。如今，转正在即，我将把我在水芙蓉信用社实习期间的工作向领导汇报一下，希望领导满意我的表现。

迈入农村信用社，首先接受的是培训，在短短几天的培训过程中让我对农村信用社有了初步的了解，知道了这是一个服务于农村、农民、农业的金融机构，也对农村信用社的业务平台有了初步的了解，对于即将面临的工作环境有了初步的认识，在学习过程中全面的、系统的接受了农村信用社各项制度的培训，初步了解各项技能，为我走向工作岗位打下了良好的基础。

信用社，是我走出校园的第一份工作。刚来的那几天，一切都很不适应，不论是工作还是生活，都处处碰壁，做什么事都有点别手蹩脚。曾一度对自己没有信心。这时，主任找我谈话说，坚持半个月，迈过这道坎，以后就会逐渐适应。我听了主任的教诲，没有泄气，一天天坚持，一星期以后，我慢慢觉得自己步入正轨了。

首先实习的岗位是出纳，我的师傅虽然是去年刚进信用社的，但是工作能力却很强，业务精湛，思维敏捷，在同龄人中表现出难得的成熟，是我学习的楷模。短短几个月，我从他身上学到了好多东西。记得刚去的第一天，他就教我两项重要的技能：珠算和点钞。我仔细听了他的介绍，对珠算原理有了初步的了解，但是，要想提高速度，就要靠自己多加练习了。正所谓“师傅领进门，修行在个人”。每天下午，我都抽点空闲时间练习，速度和准确性有了一定的提高，但是和他们相比还有很大差距。至于点钞，手指的姿势很重要，我现在从基本的单指单张开始练习，看着会计他们多指多张，麻利的点钞，我暗自佩服，心想自己什么时候也能像他们那样。我坚信，“只要功夫深，铁铸磨成针”。

出纳和钱打交道，所以必须要细心、细心、再细心。稍有差池，就有可能给单位带来损失。所以，我每一步流程都按合规标准进行操作，把风险降为零。经过师傅的细心教诲，几天下来，我对出纳的业务流程和职责有了一定的了解，除了储蓄业务，还负责给会计调拨现金和凭证，管理库房。每天都要扎帐，核对现金，保证账款相符。每天信用社的余额等于昨日的余额加上今天的收入额，再减去今天的付出额。或者是会计和出纳每个人的余额相加。用总余额减去内库余额和破损币余额，就是零尾币余额。零尾币的账面余额要和现金余额相等。不能多一分，也不能少一分。还有每天使用过的重要空白凭证也要清点，销号。凭证主要包括活期存折、定期存单、收回贷款凭证、借款借据、金龙卡等。每一种都有固定的代码。这些代码必须要牢记。

出纳实习了一段时间后，我开始实习记帐。记账员必须能熟练操作

综合业务系统，对每笔不同的业务熟练掌握。达到这种熟练程度就来自于平时一点一滴的不断积累。实习的这段期间，每天都能接触到新的业

务，每天都有收获。此外，我觉得要做好记账，还必须要具备以下几点：

- 一、讲信用。讲信用就是不违背储户的意愿，以储户最大满意为追求。
- 二、讲感情。讲感情就是以诚心赢民心，让储户对你没有戒备心，真心实意支持你。
- 三、讲道德。讲道德就是要树立高尚的人格，以自己良好的思想道德品格赢得群众对你的信任。

四、脑勤。就是勤于思考、勤于学习，拓宽思路，发展业务。

五、嘴勤。就是多向群众做思想动员工作，多宣传存款的意义和好处，赢得储户的理解和支持。

水芙蓉信用社为我提供了一个发展自我的平台。几个月来，我分别在几个不同的岗位上练兵，先后做过出纳、记账会计等岗位。通过岗位轮换，让我在各个岗位上深深的认识到了岗位责任制的重要性，了解了这是一个金融机构，而不同于一般企事业，它要求的及时性、准确性是不容置疑的，要求我们必须要有严谨的工作态度，一丝不苟的对待每一项任务，以便应对随时可能出现的风险。

通过这次的实习，我对自己的专业有了更为详尽而深刻的了解，也是对这几年来大学里所学知识的巩固与运用。在工作中，我体会到了实际的工作与书本上的知识是有一定距离的，并且需要进一步的再学习。虽然我接触的业务多集中于比较简单的前台会计业务，但是，这帮助我更深层次地理解银行会计的流程，核算程序提供了极大的帮助，使我在银行的基础业务方面，不在局限于书本，而是有了一个比较全面的了解。

俗话说，千里之行始于足下，这些最基本的业务往往是不能在书本上彻底理解的，所以基础的实务尤其显得重要。从这次实习中，我体会到，如果将我们在大学里所学的知识与更多的实践结合在一起，用实践来检验真理，使一个本科生具备较强的处理基本实务的能力与比较系统的专业知识，这才是我们学习与实习的真正目的。

总之，几个月来，我虽然取得了一点成绩，但离领导的要求尚有一定差距。今后，我将进一步加强学习，扎实工作，充分发挥个人所长，为农村信用社再创佳绩作出应有的贡献。

一、实习的意义

土木工程是一门实践性很强的学科，所以生产实践尤为重要。对于一个即将毕业的大学生来说，土木工程生产实习让我们从实践中对即将到来的专业有了新的认识

为了给以后的社会实践打下坚实的基础，学校为我们组织了为期一周的生产实习。

对建筑工程的现场施工和管理有扎实的了解，增强了对所学基础理论和专业知识的感性认识，并综合运用所学知识与工程师就项目中遇到的一些问题进行咨询。在这次实习中，我对建筑工程各方的责任和作用有了更实际的认识，深刻体会到工程建设中涉及到的各种矛盾、局限和实际问题。因此，作为一名工程技术人员，除了有很强的专业基础外，还要有更多的实践经验。

二、实习内容

这次实习分为两个阶段。第一阶段是在市内实习两周，第二阶段是在市外实习一周。

1.在城市实习

在市内实习主要是参观市内一些有代表性的钢结构。

第一天，我们开了实习动员会。老师给我们介绍了实习的内容、意义和要求，强调了实习的纪律，把实习安排在了最后一周。下午，我们借了安全帽。

第二天，我们参观了邯郸文化艺术中心。被誉为“台上美玉”的邯郸文化艺术中心，是邯郸迄今为止最大的公共文化设施工程。内部拟建设“一院一厅两中心”，包括邯郸大剧院、图书馆、历史文化体验展示中心、文化产业发展中心。目前，整个项目建设已经进入最后阶段。未来，文化艺术中心将在原有文化的基础上，抓住特色，创造亮点，综合运用多种展示方式，让群众互动参与，处理好公益性和市场化的关系，运用市场化手段，提高建设、运营和管理水平，增强外部吸引力，实现社会效益最大化。

成台的美玉，就像嵌在冀南大地上的一颗璀璨的明珠，记录着邯郸历史的记忆，憧憬着美好的未来，体现着历史文化名城邯郸古今的包容。建筑受三点控制，如山地造型。中心呈半椭圆形，两边逐渐抬高。整个建筑有很多曲线和曲面，很少有平面。对于建筑来说，建筑材料的尺寸带来的技术难度是前所未有的。以大剧院门口的S厅为例，每个点的定位都需要立体定位，没有一个是重复的。一位专家在项目的特别评审中感叹道：“像这样复杂的结构在中国是独一无二的。”比国家表演艺术中心大空间难度大。在本工程中，壳钢结构、弧形外幕墙超大空间钢桁架结构是整个工程施工中难度最大、精度最高的关键环节。工程结构几乎涵盖所有类型的重型钢结构，主要钢结构总量达到1.2万吨，超过了鸟巢的钢材消耗量。特别是大剧院壳体钢结构，轴向跨度大，占地面积14000平方米，重20吨。据说这种钢网架对其不变形、稳定、抗风荷载、抗荷载、抗震等要求很高，施工难度比国家大剧院还大。

参观完邯郸文化艺术中心，我们又去了北方装饰城。北装饰城占地面积大，包括展览区、仓库区、加工区

本工程为六层钢框架结构？地上五层？底层。钢柱是圆钢管柱。钢管柱与钢梁的连接是螺栓连接和焊接？钢主梁和次梁通过螺栓焊接连接。除了主钢架结构，还有一些钢楼梯和钢网架结构。

第五天，我们参观了冀南新区。我们在接待人员的安排下，通过图片、示意图、沙盘、视频、工作人员的讲解，对纪念新区有了初步了解。在观看视频是，我被那繁华、整洁的冀南新区效果图所吸引，被那振奋人心的发转速度级背景音乐触动，让我对邯郸的发展充满了信心，让我为做一名邯郸人而自豪！

之后，我们又在工作人员的安排下参观了整个工业园区，然后我们来到远建工业化住宅集成科技有限公司进行参观。见到了正在建设的钢结构厂房，以及柱间支撑、横支撑、梁板支承、强支撑等。

接下来的一周，我们在学校研究毕业设计的概况、要求，查找资料，制定平面图、剖面图、立面图。

2、市外实习

第三周，我们去北京完成市外实习。

第一天，我们参观了位于立水桥南附近的一处工地。该工程为中煤建设集团工程有限公司大羊坊项目。通过技术人员讲解，我们了解了该工程的大况以及各项施工的施工工艺等。该工程墙柱钢筋施工工艺流程：钢筋调整及清理柱钢筋绑扎墙体

绑扎墙身钢筋、帮扎墙梁绑扎、设置墙体拉钩调整钢筋位置及定位筋安装验收墙柱钢筋施工要点：

负筋表面必须清洁，带有颗粒或片状老锈，经除锈后仍留有麻点的钢筋严禁私自使用。钢筋的规格、形状、尺寸、数量、间距等必须严格按照经审核后的料单所标明部位钢筋

放样图绑扎

暗柱竖向钢筋必须垂直，不歪斜，不倾倒，不变位，直螺纹接头必须全数检查，合格的接头用红油漆标识。

绑扎墙体竖向梯子筋，间距为1200~1500mm一道，排列均匀。

墙体水平钢筋间距依据竖向定位梯子筋的踢蹬距离拉通线进行绑扎，第一道起步筋距顶板面50mm。每个钢筋相交点均用绑扎丝“八”字扣绑扎，丝头朝向混凝土内部。
安装定位卡，安装垫块控制保护层厚度。

墙柱混凝土浇筑施工工艺流程：混凝土运抵施工现场浇筑混凝土混凝土振捣混凝土收面，找平混凝土养护混凝土浇筑施工要点：

浇筑点分散布置，避免同一位置大量浇筑。

混凝土自由倾落高度不宜超过2m，以不发生离析为度。高于2m时采用溜槽等辅助设施下落。

混凝土的一次摊铺厚度不宜大于40~60cm，浇筑墙、柱混凝土时应先浇筑3~5cm厚同配比砂浆

混凝土浇筑采用分层连接推移的方式进行，间隔时间不能超过混凝土初凝，不得随意留设施工缝。

插入式振捣移动间距不宜大于振捣器作用半径的1.5倍，不得漏振，过振。门窗洞口两侧混凝土应同时浇筑，保证浇筑高度对称均匀。

依据墙体50cm标高线拉线用木抹子按预定标高将表面找平。

教育实习是我从一个学生到教师的过渡环节，也是一项必要的学习内容。从九月初到今天，为期八周的实习已经结束。在这段实习的日子里我渐渐熟悉学校的教学生活，我就以下几点总结这段时间来的实习生活。

第一，在角色方面，我从一个学生转变为一个教师。经过这些日子的实习，我觉得教师身份与学生身份大致有三点不同。首先，在课堂上，学生是一个课堂的主体，但教师是整个课堂的掌控者，教师的主要任务是引导学生学习，培养学生学习能力。这里的挑战是如何把自己所知道的转换成语言，深入浅出地教给学生，使学生掌握。其次，在课堂之外，学生的任务是完成作业，巩固复习所学知识，而教师需要批改作业，并准备下节课的内容。同做作业一样，批改作业需要认真仔细，还需要将错题归类整理，得出系统的评价，以找出讲解习题时的重点难点以及时间把握。最后，总体来说，作为一个学生，上课是主要任务，课外一切活动都是上课内容的延伸，而作为一名教师，备课和上课都是主要任务，上课是所有备课内容的集中体现。教师和学生一样，学生一天上八节课，一名教师的工作量超过了一天八个课时。

在这段实习的日子里，我已经体会到作为一名教师的辛苦，也享受到了作为一名教师的幸福。我

正在慢慢从学生向教师转变，渐渐融入并且适应教师生活，为将来成为一名正式教师作好充分准备。

第二，备课是一个教师很重要的一项工作。通过这些日子以来的实习，我觉得备课主要分为两个方面。首先，是新课的备课。出于学生年龄的考虑，备课应该避免枯燥乏味。尤其对于数学来说，生动形象不仅仅有利于学生学会知识点，也能培养学生对数学的兴趣，起到激励作用。这其中很重要的一点是要将数学内容与实际相联系。许多学生认为生活中根本用不到数学，所以学数学没有用。但实际上我们的生活中充满了数学知识，比如说怎么铺地砖大小合适，怎么买东西省钱，选择什么路线省时间等等。故而，在备课的时候要将数学问题融入到实际情景中，更有利于学生对数学知识的牢固掌握。其次，另外一种备课是习题课的备课。一方面，要求教师在批改作业的时候认真仔细，因为只有这样才能了解个别学生对知识点的掌握程度以及学生整体的学习熟练程度。这样一来，在讲评的时候就有目的性，突出错的多的题目，总结学生薄弱的知识点，使得习题课效果更为显著。另一方面，在准备习题课的时候将所要重点讲解的题目涉及到的知识点归纳起来，先复习知识点，再讲解题目，并配套一些相关的深入练习，以达到巩固的目的。

但是，从总体来说，备课不是一成不变的，每个老师要根据自己的学生进行适当调解。因为由于学生知识掌握程度不同，同样的备课内容在有的学生身上适用而在某些学生身上则不能施行。所以，备课还是很灵活多样的。

第三，在课堂教学方面，我有以下几点感悟。首先，一定要注意自己的教姿教态，不能紧张的说不出话来，也不能讲话没有条理，仪态端庄大方严肃但也需要一定的亲切感。其次，一切教学内容由备课内容展开，但语言技巧是很重要的。由于学生年纪还小，生动有感情的语言更能吸引学生，这样一来，就更能促使学生对这门学科的兴趣，上课的积极性。另外，说话声音一定要响亮，有些学生会由于听不清而不听课。另一方面，上课用词要准确，特别是对于数学这门严谨的学科来说，容不得一点差错。特别是在一些细节方面，小问题往往会导致大错误。平时不注意，考试的时候就会在学生身上反映出来。最后一点，课堂不是教师的课堂，现代课堂以学生为主体，老师起到引导作用。所以，上课经常会抽取同学发言。而在这个时候，就要注意把握好抽取同学的层次，根据不同问题找不同类型的同学回答。这就需要一个教师对他所教学生的了解程度了。

总体来说，现在的课堂教学内容丰富多样，注重实际也讲究效率。在短短两个月的实习时间里更本无法体会透彻。况且，我们课堂在不断进步当中，需要我们不断学习不断创新。

但是，通过这段时间的实习生活，我也大致了解到了课堂教学的一些注意点和难点，这对我帮助很大。

第四，课后反思是教学的一个重要组成部分，是每个青年教师必须进行的一项教学内容。上课反思有三个阶段，课前反思、课中反思以及课后反思。这三个阶段中属课后反思最为重要，它包括一个教师对这堂课的优缺点反思、学生上课的反应和课堂整体效果等内容。我所在实习学校的备课笔记中就有一栏是课后反思。当我们上完一节课以后，都要将这次上课的心得体会记录下来。比如课堂中哪个环节处理的不好，哪个问题没讲清楚或者有什么遗漏。此外，也可以将这节课的优点记录下来，比如说板书设计合理，学生掌握程度熟练等多方面内容。

课后反思的主要作用有两点。第一点，基于反思自己的缺点。知道了自己的缺点以后我们可以在下次备课的时候可以根据这些不足加以弥补。而且在下次教授相同内容的时候尽力避免重复这样的错误。这样一来，我们的课堂教学就在不断进步提高之中。第二点，就是要反思自己的优点。没有十全十美的课堂当然也没有一无是处的一节课。将自己在课上的优点记录下来，提醒自己将

他们坚持下去，避免自己的退步。如果一方面弥补自己的不足，一方面保持自己的长处，自己的教学水平必会有所增长。

在这两个月的实习期间，我已经学会了如何对自己的课堂进行反思，并且虚心接受他人的意见，这使我收获很多。

第五，给学生布置作业也是一项重要工作。首先，布置作业不能盲目，要针对学生的实际状况和对知识的掌握程度选择性做题。如果题目不经选择，一股脑布置给学生，无疑增加了学生的负担。而且有些毫无用处的题目可能会达到适得其反的效果，使学生对所学知识产生异议。其次，布置题目要有层次性，层层深入引出知识点。因为当天的作业一般来说都是针对新知识点，要让学生牢固掌握这些新知，就需要稳扎稳打而不是一下子深入。如果是复习课的作业，可以增加深度，拓宽思维。

其次，作业不只是学生的事情，同时也是老师的任务。老师应该做到布置必收，有收必批，有错必究。如果布置了作业而不收起来批改，学生会偷懒不做，养成对待作业忽视的态度，不利于学习。同样的，如果作业收起来而不批改，学生必然会感觉到老师对作业的不重视，造成学生对作业的懈怠。再进一步，批改的作业一定要及时订正，做到有错必纠，否则错误永远难以改正。在批改作业的时候教师必须本着认真负责的态度。如果有错误不指出来，一方面影响了学生的学习，一方面会降低自己在学生眼里的威信。

总而言之，作业是教学反馈的一个重要组成部分，每个教师都必须对它认真负责。在实习期间，我了解到现在作业布置的种类繁多，有笔头、口头或者实践等多方面的形式，这既是对学生的锻炼，也是对一个老师讲评作业能力的考验。

最后，我们这次实习还有一个重要的内容就是班主任工作的实习。一个人管理班级里四五十个学生并不是一件容易的事情。一方面，在教学之余班主任要抽出许多时间来处理繁杂琐事，比如学生早操，班干部安排还有中午吃饭等问题。另一方面，我觉得比较棘手的是处理班级里学生的矛盾。现在的经验告诉我，对待这类学生应该采取先批评再鼓励安抚的方法。当然，也可以先鼓励，让学生感觉自己平时表现不错，这次不应该犯错。总之做班主任要投入很多心血，做到无私奉献。无论如何，做班主任都不是件容易的事情，我要学习的地方还很多。

以上所述就是我这阶段的实习小结。短短两个月过的很快，但我在这两个月内的收获着实不少，我也更加热爱教育事业，对未来的工作充满信心和动力。当然，我还是有许多地方要学习提高，不断摸索发展，希望在以后的教学道路上慢慢取得进步。

终于结束了近半年的实习生活，内心真是百感交集，回想这段时间，我从一开始怀着紧张恐惧的心情到x医院实习，一直到参加许多活动，熟悉温馨的医院环境与职场文化，并调适自己主动去接触人群，不仅是病人，甚至是与其他工作人员建立了良好的关系，这都是在学校学习不到的，但却是最宝贵的经验与成长。

在实习中最特别的，就是带「精神科团体」。以前我对精神科病人的认知是可怕的、具有攻击性的，但是一连带了七次的团体后，我渐渐改变对他们的看法。仔细从团体活动中发现，这一群精神科病人其实是很可爱的，x医院的医护社工团队藉着活动的设计，激发出他们的潜能。一开始虽然有点错愕要接触到精神科病患，但是现在我却很高兴我可以比其他选一般科实习的同学还要有更不同的收获。

除了精神科之外，在暑假，因为每天都要到医院实习，所以接触的东西变广了，也开始学习接个案。我从见习其他社工员接案的过程中，学习到如何向病人自我介绍，如何用心倾听病人的需要，也了解到一个病人是需要医院里各种专业的相互合作，才能给予病人的支持与帮助。

在x医院里，我看到了许多生老病死，也看到了许多癌症末期的病人不断的在与病魔缠斗，很多病人乐观的心情以及积极想要活下去的那股意志力令我动容，医院志工们对于病人的亲切服务也让我印象深刻。虽然很多人都觉得医院是一个哀伤、难过的地方，但是x医院透过一些活动，例如爱心义卖会，让整个医院变的温馨有活力起来，让许多的病人及家属在这个医院看到更多向上的生命希望。

在实习之后，我再回去阅读课本，我发现自己比以前还没实习时更能体会书上所要表达的意思，我想这就是实习的功用吧！让我们了解理论与实务的差别，也让我们从实务中学习如何去连接理论。

总而言之，在这半年中，我从一个完全不懂医务社工的学生，直到变成一个可以独立面对病人与家属以及了解如何连结其他资源的「半个实务工作者」，心中确实有点成就感。

感谢x医院给我实习的机会，也感谢x实习督导在工作忙碌之时，还要带领实习生，教导我们正确的方向；也很高兴与其他实习生，在紧凑的实习生活中不但互相学习，并且还成为无话不谈的好朋友。虽然实习时间持续较久，难免觉得疲累，但这段时间却给了我无比大的收获，除实务工作上的学习外，人际关系的拓展、职场文化的百态、还有一些活动的参与都让我获益良多，这样充实的生活，我想会是我人生中一段难忘的时光。

一个半月的实习只是时间长河中的一瞬间，但对于我们来说却是千金难买的宝贵光阴，我们十分珍惜这一难得的实习机会。我们的实习基地是钱库高级中学，一个多月的实习，带给我们许多宝贵的回忆，而这些经历犹如血液般融入我们的生命，成为我们成长的一部分，也是我们离开象牙塔前所迈出的最坚定的一步。此时此刻，我深深地感受到，我成长了。

在钱库高级中学的实习，我们的主要任务是教育见习、教学工作和班主任工作。

一、教育见习

在实习开始的第一周，我们便进行了教育见习，主要是到各个班级去听老师的课。一开始，我们都不知道怎么听课，刚开始听课，也不知道怎么听课，不知道从什么方面着手，只是傻傻的把老师上课的内容给抄下来，就像回到了当初的高中时候的学习。每个老师都有自己的上课风格，不知道如何去评价。后来和老师交流，发现原来听课要这样听，要听老师如何突破本节课的重难点，要听老师上课的语言，要听老师的问题设置，也要看学生听课的一个状态以及老师的教态。课堂不是老师上面的表演，而是学生和老师一种互动，一种知识火花的碰撞。

二、教学工作

教学工作是我们这次实习的重头戏。上学期在微格教室有过一些训练，但对于上真正的战场，我们还是经验不足的。经过一周的听课，我知道了上课要注意那些内容，和之前我备的课还是多少有些出入的，又由于我是我们小组第三个上课，我的准备时间还是相当足够的，所以在这边我又重新备课了。通过和老师交流，我了解到备课是一个比较艰辛的历程，要不断地改，不断地练，要备的详细，考虑的非常全面，把课堂可能会出现的问题，都一一考虑到，才能建构出一堂不错

的课堂。虽然对于我可能刚开始无法达到这个高度，但我还是不断地靠近这个目标。

我的第一节课是《免疫系统的功能异常》，这是我人生的第一堂课。第一堂课准备还是很充分的，但是一开始上课，还是稍稍有点紧张的，就连叫上课都忘了，幸好，我私下问了问，学生都没发现我的紧张。这节课主要讲过敏反应和艾滋病，学生对这方面的内容在生活中都有过一定的接触，这节课最重要的就是一个情感态度价值观的落实，也就是生命教育。在课堂上，我让学生说说如何关爱艾滋病患者，学生都很能说，我当时就吓到了，发现文科班的学生就是不一样。学生在语言表达，组织语言方面是相当的不错，同时，对如何看待艾滋病患者都有着别样的关怀。

这一节课是有评课的，建中老师给我这节课一定的评价和建议。老师说，总的来说，对第一次上讲台的我来讲，这节课还是相当成功的课堂。当时听了，很是开心。当然也是有很多不足的，老师说，给学生讲的还是太少了，要更放宽时间给学生；没有充分利用好课堂的生成，比如说在学生了解艾滋病病毒主要藏在泪水，唾液，血液之中时，又给学生判断哪些途径是否会传染，此时，学生就对礼节性接吻产生了一定的疑问，可是对于这点，我没有利用好，本可以好好的拓展；也许第一次上课的内容试讲了很多了，所以很顺利的上了下来，便也显得上课有点随意；同学说，口头禅还是比较多，比如“那· · ·”。

我的第二节课就是公开课，因为我的公开课时免疫复习课，后来我才发现复习课的公开课是很有难度的，不像新课的学习，复习课很担心会炒冷饭。复习课试讲了一遍又一遍，老师也给了很多建议。最初是说我选的艾滋病的这个材料比较难讲，如果讲甲流就会觉得很普通，没有新意，最后，纠结了半天，还是选择了用艾滋病这个材料，因为约翰逊患有艾滋病这个案例有一定的正面教育意义。敲定了艾滋病这个材料之后，就在明线和暗线这个问题上纠结，老师给的建议说，在讲艾滋病的同时，无形之中把免疫的知识点也复习了，到了课堂结束，学生还以为这是在讲约翰逊，所以在设计问题，贯穿方面想了很多。一开始，老师觉得我问的问题，就像在炒冷饭，我的材料只是作为一个引子，没有把材料贯穿进去，显得我的知识点和材料是分离的，也就是“皮肉不相连”。可是我可以理解这个意思，却不知道怎么去问这个问题，很烦恼。接着没几天就要上去讲课，内容思路都没有准备好，我很揪心。当时，又感冒了，人总是在生病的时候，特别的脆弱。毫无头绪，弄不出来，还病怏怏的身体，身边的朋友也是爱莫能助，我只能在那个角落揪心的思考，品尝属于自己的苦。其实也没有那么糟糕，很多同学，都过来帮我想想，给给意见。

之后就在8班试上了公开课的内容。由于这节课是以小组的形式进行一定的研究学习，很多东西都是由学生来讲，教师只是起着协助者的作用，所以在试讲的时候根本没有感觉，只有学生在课堂才能真正体现，面对这种无法预计的课堂，还是相当的揪心的。一直听说8班的学生都不太配合老师，上课的氛围比较死，我就更加担心了。由于时间又比较赶，还不是很熟练，当时我去上的时候，还是很紧张的，紧张的出现很多口头禅。幸好啦，8班的学生还是挺给我面子的。当时的内容比较多，只讲完体液免疫和细胞免疫，就下课了。当时上完，就去问建中老师，哪里要改，可是建中老师让我自己思考了，再去和他聊。当时，一上完课，根本感觉不到哪里不对，是因为心里很浮躁，静下心来，就会发现自己问题还是很多的。只有做万全的准备，才能做得更好。

由于一些原因，我的公开课推迟了，不过终于在清明节之后的那一周的周三下午第二节课拉开了帷幕，之前的所有的努力，似乎都要在那节课上见分晓了。可惜，应了一句“期望越大，失望越大”。由于我上的是免疫复习课，这个课对于我们班级的学生来说有点难度，好悔当初怎么没好好分析学生情况，就一股脑认为我们班级学生会很给力。我觉得我很悲剧。一开始的课堂还是不错的，到了下半节课，不知道为什么课堂就这么压抑了，也许是我自己有想放弃的念头吧，我想想也是，我是一个受别人情绪影响很大的人，我是那么容易说放弃，又那么容易说要做什么的人，很讨厌发现原来自己就是这样的。不过其实也没我说的那么严重啦，老师和同学还是给予我一

定的评价和建议。最欣慰的就是，这次公开课，我克服了我最大的障碍——语言问题，这对于我来说，可以说是一个很大的进步，终究还是进步了，虽然没有达到自己的期望。想想，付出总是会有回报的，人总是在不断地挫折中成长起来，进步起来，所有的不快，会过去，所有的快乐，也会过去，还是珍惜当下每一个机会，活在当下，快乐一点。

三、班主任工作

我是我们小组第一个班主任的。主要负责每周一次的班会和“下两操、督早修”：监督眼保健操、课间操，监督早自修学生学习。由于第一周的见习，给了我很多时间熟悉班级的学生，也提前了解了班级的状况。在当班主任的那一周，也许很新鲜，很兴奋，我时时都会跑到班级去看看学生的状况，和学生聊一聊，在某种程度上说，我更是以一种朋友的身份和学生聊天，可是，有时候这种师生之间的距离就很难控制了，上课有老师的范，下课做朋友，这是我追求的。一段时间的相处和观察，我也发现了一些问题。比如说班级早自修的声音很小，学生很多都是没睡醒的状态；平时不是很爱问老师问题；晚自修的效率比较低……面对这些问题，有时候，我真的很冲动的想在全班学生面前说一说，可是又有点不敢。后来就和班主任陈老师说了情况，陈老师也召开了班委会，在班委会上，陈老师不是自己说班级问题，而是由班委来说班级有什么做的不够好的地方，我觉得这样很好，自己发现问题，找方法解决，比老师在那里不断强调问题更有效果。班委找出问题，再说说解决措施，最后由老师发表相关的看法想法，这样管理班级，就显得比较民主，也有利于班级的发展。

实习是一次用自己的眼和耳去感受环境的机会，通过这七周的实习，我受益匪浅，对教师这个角色有了更为详尽而深刻的了解，认识到了许多在学校学不到的东西，不在局限于书本，而是有了一个比较全面的了解。从而更深的了解了了解自己的不足，该往哪个方向而努力，这些都是以前所不了解的。

在刚刚接手班主任工作的时候，恰好碰上学生考试，没能与学生进行正式的自我介绍，表示遗憾。为了和学生有更多的接触机会，我利用自习课及晚自习的时间在班里转转。刚刚初二班这个班级，对学生的基本情况不了解，为了尽快融入到班级中，我从班主任口中了解一些班级信息，主要是学生的学习基本情况。利用自习课，我仔细观察了一下，学生的学习状态与我初步了解基本相似。在与学生慢慢的接触中，对学生有了更深入的了解。当然，记住学生的名字，并准确叫出他们的名字是当前最紧要的工作。我找到班里最先认识的一名学生，让他按照班级的座位制作了一份人名单，这样的话，只要学生不换座位，我就可以叫出他的名字。老师记住你了，让学生明白老师也在努力。

为了提高班级的纪律和班级凝聚力，我设计主题班会。首先，要让学生明白，班级的纪律需要我们每个人一起来维持，强调学生的集体意识；然后，我把通过观察找出的二班闪光点展示给学生，让他们明白：我们其实很优秀；其次，为了让学生做到更优秀，我提出了几点关于班级建设的建议，同时接受学生提出的好建议，给学生明确建设班级前进的目标；最后，鼓励学生的士气，为自己、为二班而努力奋斗。之后，我与同学们为二班一起努力朝着目标前进。

为了丰富学生课余生活，我组织学生开展踏春活动。为了保障学生安全，地点选在学校附近的小树林。在这次活动中，我和学生们一起做游戏，我还在一旁为学生们照相，记录这次活动。趁着这次活动，我抛开教师的身份，和学生打成一片，拉近了我与学生们之间的距离。

为了带动一些不喜欢学习的学生，我利用自习时间给他们提问。提问的科目不定，多数是随意拿起学生课桌上的书本，随机翻阅提问，回答正确时我还会夸奖他们。我相信，只要学生肯翻书查

找，就是一种进步。

在实习班主任的这些日子里，我学到了很多，通过实习，我深切地感受到作为一名班主任的艰辛，作为一名班主任付出的精力、耐心和爱心。面对学生，不仅要把他们每个人当做自己的孩子一样教育，还要照顾到他们每个人的感受。这些都给了我很大的触动，让我成长了许多。

每个人都要经历一个实习生涯，在实习结束的时候，也要在实习期间进行自我评价。实习收获根据实习工作不同而不同。两个月的实习很快就过去了。我总结了自己的表现，但既有满足，也有不足。希望这份大学生实习总结能让我想起自己的过去。

本次实习的主要内容是R&D和绘画，参与R&D的新产品和绘制细节，了解家具制作中零部件的组装和内部结构的整合。

通过这次实习，主要有一些体会：

首先是个体角色的转变和整个人际关系的变化。——学校成绩好的同学，从零开始成为未知领域的实习生，熟悉的校园变成了不熟悉的业务单位。接触到他们的人也换了角色，老师成了领导，同学成了同事。他们的相处方式完全不同。在这种转型中，对沟通的认知是非常苍白的。所以第一次觉得自己没有想象中那么善于沟通。当然，适应新环境需要一个过程，所以我相信时间和实践会让我很快完成这个角色转换，真正融入职场这个和学校完全不同的社会环境。

在心理上努力适应新环境，体验比实际工作要好。特别是“十一五”期间，我亲眼看到了那些兢兢业业、负责任、精益求精、无私奉献的大师们的工作作风。正是这种工作方式让我感受最深，从实习中受益匪浅。每个人都在努力改进产品。大家都知道做欧式家具最重要的是线条感。为了让曲线尽可能完美，工作人员一次次改进，没有半分怨言。通过这次实习，工人师傅的这种精神值得我在以后的工作中好好学习、继承和发展。

走出校门步入社会，不能对自己期望过高。因为期望越大，失望可能越大，但适当的期待是必要的。在学校里你不能这么想

你读多少书，写多少字，听多少课，你就会很棒。毕竟我还是个初出茅庐的学生，没有什么实践经验。这是事实，所以我必须努力学习，不要对自己评价太高。

学校生活暂时告一段落，社会生活才刚刚开始。进入社会后，要不断学习，成长，扩大知识面，才能在社会上有一席之地。总之，我的毕业实践让我获得了人生中第一次宝贵的工作经验。虽然进入社会后还有很多东西要学，还有很多教训要吸取，但我觉得我已经做了足够的准备，无论是心态还是技能。现代社会的竞争是残酷的，但只要我努力，我的事业一定会开出希望的花朵，结出成功的果实。

自20__年9月1日进入__工作以来，我已在站里工作学习了一年的时间了，从刚进入新工作岗位时的懵懵懂懂到对各项工作有了一定的了解是我这一年工作学习过程中最大的收获！认真完成工作，努力学习，积极思考，工作能力逐步提高。是我这一年来工作学习时所追需求的目标！现将我这一年的工作学习总结如下：

进入新的工作岗位之初，我被分配到了站机线科网络维护部门工作，在同事的指导下，我对站里的adsl宽带用户终端设备有了一定的认识，并学会了其内部软件配置步骤，与此同时我已经可以

在用户家处理一些简单的网络故障了。在维护adsl终端设备一段时间以后，我开始接触大武口站所管辖的各个地区的网络架构及组成，通过观看站内机房的各地区拓扑结构图，我初步了解了站内所管辖区网络传输线路及其各地区的走向，初识了网络传输维护的主要设备之一交换机。与此同时跟随站内技术人员紧接着又做了一部分资源上线的工作。包括模块局的建立和宽带设备的内连接与外连接及其用户扩容工作。这些工作使自己更加熟练的操作使用系统维护工具。而且对机房设备有了一定的了解，使自己对上层设备有了更加感官上的认识。为此，我拟定了新一轮的学习工作计划。在投入到新的工作后，我也开始接触到了新的工作课题——故障预处理。这项工作使自己掌握了基本的adsl技术。可以处理大部分的用户端故障。为了解决一些外线班处理不了的问题，自己和外线人员一起到机房和用户端处理。在用户家，每一句话都代表着自身和企业的形象。所以，我在实际工作中，时时严格要求自己，做到谨小慎微。

有了新的工作学习计划后，站内部及周边的办公网络交由我们维护。每周对集团公司视频会议系统进行检测维护工作。在配合站技术人员维护每一个故障时，我学习到了更多的网络知识，更加提高了自己的实际动手能力。同时，为了确保每一个故障的及时排查，使各处办公点尽快的恢复网络畅通全身心投入到工作中去，我和班上的几位同事尽自己最大的努力基本上完成了这项任务。火车跑的快还靠车头带，由于刚参加工作，无论从业务能力，还是从思想上都存在许多的不足。在这些方面我都得到了部门领导及本部门的老员工的正确引导和帮助，使我在工作能力提高，方向明确，态度端正。从而，对我的发展打下了良好的基础。

经过最初两个月的锻炼，我对这份工作有了更多更深的认识。对于工作学习或者说事业，每个人都有不同的认识和感受，我也一样。在工作学习的初期，我学到了很多平时所得不到的知识。

首先是心态，一句话“态度决定一切”。有了正确的态度，才能运用正确的方法，找到正确的方向，进而取得正确的结果。具体而言，我对工作的态度就是选择自己喜爱的，然后为自己的所爱尽自己最大的努力。我一直认为工作不该是一个任务或者负担，应该是一种乐趣，是一种享受，而只有你对它产生兴趣，彻底的爱上它，你才能充分的体会到其中的快乐。我相信我会在对这一业务的努力探索和发现中找到我工作的乐趣，也才能毫无保留的为它尽我最大的力量。可以说，懂得享受工作，你才懂得如何成功，期间来不得半点勉强。

其次，是能力问题，又可以分成专业能力和基本能力。对这一问题的认识我可以用一个简单的例子说明：以一只骆驼来讲，专业能力决定了它能够在沙漠的环境里生存，而基本能力，包括适应度、坚忍度、天性的警觉等，决定了它能在沙漠的环境里生存多久。具体到人，专业能力决定了你适合于某种工作，基本能力，包括自信力，协作能力，承担责任的能力，冒险精神，以及发展潜力等，将直接决定工作的生命力。一个在事业上成功的人，必是两种能力能够很好地协调发展和运作的人。

在配合站技术人员组建大武口洗煤厂的网络架构的时候我开始真正的接触到二层交换机的配置及应用，通过这次的实际操作我对于网络交换机的一些基本配置及其维护管理有了深刻的认识，在站技术人员的指导和相关资料的参阅下，我对网络交换的配置安装进行了一次实际的操作！此次学习让我对网络结构的组建有了形象上的认识，对我今后的维护工作产生了极大的影响！此后的几个月里，我通过参阅资料，慢慢的开始在站核心交换机S8016上进行一些简单的故障排查操作。

元旦过后我被指派到程控机房学习程控交换机维护工作。这也是参加工作以来走上的第二个工作岗位。站内的主要设备维护工作是从这里开始的，其中包括市话内线测试、电源、传输、宽、窄带网络等设备的综合维护工作。在综合维护工作中，始终坚持“理论联系实际”的原则，边学边

用，不断提升了专业维护技能。在机房的工作学习过程中，我的主要学习对象是站内外所管辖的固话业务的管理和维护。期间，我配合导师对华为C&C08程控交换机的终端服务器进行了整体的杀毒和数据备份工作。俗话说：“工欲善其事，必先利其器”。在学习专业技术理论上，采取内外结合的原则，以自学为主，以咨询站内技术人员为辅，保持不间断学习的同时，并努力将其运用在实际工作中。

古人云：“三人行，必有我师”。因此，在实际工作中，我体会到了同事们间谦虚谨慎、不骄不躁的工作作风，在遇到不能处理的故障时，及时请教有丰富经验的老师傅，既及时恢复了正常通信，又学到了技术本领。在几个月的时间中，我先后掌握了交换机的局数据及用户数据的操作；对SDH设备的性能有了初步的了解；对电源设备的工作原理有了一定的认识；对于核心交换机、宽带设备及程控交换终端维护积累了一定的经验。与此同时仍然继续为宽带用户进行终端故障维护。

新春过后，我结束了程控机房的学习工作，此时我被分配到了站内的配线架学习内外线路连接及其宽带用户配线的步骤和线位固定知识。在绘制各种通讯线路主干图及其光缆线路主干图的同时，让我对大武口站内辖区的线路分配接续结构有了深入的认识，对今后的工作学习打下了坚实的基础。其后，我又回到了站机线科网络维护部门工作。此时，我明白了自身在各个地方工作学习时维护人员的职责：

保障所维护管理的网络运转正常。通过这段时间的工作使我更深刻的了解到网络维护人员技术服务的工作性质，要做一名合格的维护人员。对工作一定要耐心，细致有强烈的责任心。对网络用户要有以人为本，服务至上的原则。在排除解决故障时应紧记自己所代表的部门在为集团各部门提供服务。要更好的做好维护工作还需要有较全面的技术知识，掌握对各种系统、设备的操作，对所遇到的问题解决方法及时地记录、总结。以便再发生问题时能迅速判断问题所在，给出准确的解决方案。在处理故障问题时要保持冷静，对出现的故障现象细致判断分析。平时对网络运行的情况注意监控，使问题可以早发现，早解决。使系统和网络能快速恢复正常。这段时间，同事给了我很大帮助，让我能够尽快的进入工作角色，对我在工作中所遇到的问题都会耐心帮助。并及时指出在工作中的不足，指导我做出改进。我在工作中还存在着一些不足之处，如在遇到一些突发问题时处理还不够冷静缺乏经验，在业务技术知识方面还有不少欠缺的地方需要学习和熟悉。接下来的工作中，我深入地了解站内外网络传输线路的同时，开始主动投身到站内设备更换及其改造的施工现场中去，在导师的带领下我先后参加了各矿SDH更换和站内宽带及其他设备的改造升级工程，在站机房光缆割接过程中虽然仍有很多不足，但我从中受益良多，不仅对各矿通讯线路走向有了进一步的认识，而且从设备更换的过程中我了解到工程施工的基本步骤。这在几周后的锦林花园建设工程中起了重要的作用。

在参与锦林花园机房建设的过程中，我跟随厂家的安装和调试技术人员一起参与了各项设备的安装调试工作，自己动手参加了电源、SDH、光配线架等机架的安装与固定，程控交换机安装完成后，我观看了中兴技术人员开通局向的配置工作，并在导师的指导与督促下进行了乌兰的程控交换机替换和局向配置工作，通过自己焊接两兆线的工作进一步的提高了自身对程控交换机的主要传输手段的认识，明白了站内程控交换网络主要是通过DT传输的。至此，使我对ZXJ10程控交换机有了深入的认识，在对照资料学习单板功能的过程中，我努力做到有疑问就请教，不懂就问，逐渐掌握了一些故障排查与维护工作的能力。这样使我将程控机房与配线架的工作系统的结合在了一起，使自己从根本上提高了技术能力，将零散的知识结构有机的统一在了一起，我可以独立的处理一些基本的故障排查工作了。

此时，科室领导交给我一项重要的工作！陪同中兴公司的技术人员对站内及其各个矿区机房的视

频监控系统进行故障排查工作，通过一周的学习工作，我基本上掌握了视频监控设备的结构和设备的各项指数，不同故障的各种现象，升级了各矿的监控设备电源装置，动手参与了监控网络的测试维护工作。经过努力站上及其辖区各矿机房的视频监控系统均恢复正常，前端机房的监控终端服务器就交由我负责管理和维护。这是我首次自己做一套设备的维护工作，极大的调动了我的工作学习热情，在查找了相关的设备资料后，我逐渐了解了监控设备的数据采集模块的运作基本原理。通过观察操作终端服务器的监控软件运行状况，实现了对各矿机房基本设备的运作情况有了大致上的了解。基本上完成了科室里交给的维护任务，逐步加深了自身的网络知识，积极地让自己向一名合格的技术人员靠拢。

随着数字电视平移工作的开展，我的工作重心开始转向有线电视网络的学习，在相关技术人员的指导下我了解到有线电视网络干线长、用户多，给技术维护和管理带来了极大的难度。在中心制定的管理措施下，提供了一系列有利于调动职工工作积极性的具体维护管理措施。技术维护是一个门类多、工作量大的艰苦工作，站内实行层层负责制和主管负责制，对每个岗位实行定岗、定员、定责，实行优化组合，同时，为加强网络维护管理，将维护人员明确分工，职责明确，奖优罚劣。技术维护人员凭着高度的政治责任感，爱岗敬业，艰苦奋斗，确保了广播电视网络的优质、安全、高效运行。

今年7月份还进行了山上矿区和锦林花园的统一数字电视机顶盒的安装调试。今后几个月内全站所管辖的地区电视信号将统一换为数字信号，以达到网络传输节目的质量、收视节目效果将得到提高和改善，彻底解决以往的接收频道不同的情况。我配合相关技术人员花大力气，完成了站内光网络、配线网的图纸和配线资料存档，今后网络的维护，扩建等都需要详细的图纸配线资料，这是相当重要的工作。另外还详细的学习了数字平移工作的技术方案，用技术手段合理利用现有设备实行无缝转换。在平移过程中我体会到服务质量是广电网络的生命线。做好技术维护工作，提高网络质量，是确保服务质量的前提。我为自己即将成为一名合格的技术人员而感到自豪！

今后我要更加努力学习业务知识和技术。尽快能够独立完成信息中心各项维护工作。将本着对本本职工作的认真和责任心，以“服务创造价值”的理念为宗旨把维护工作做好做精。希望能够为中心的整体发展做出贡献！

财务会计实训的建设主要是为了提高我们的实际应用水平。在实训过程中，通过做分录，填制凭证到制作账本来巩固我们的技能。通过财务会计实训，使得我们系统地练习企业会计核算的基本程序和具体方法，加强对所学专业理论知识的理解、实际操作的动手能力，提高

财务会计实训的建设主要是为了提高我们的实际应用水平。在实训过程中，通过做分录，填制凭证到制作账本来巩固我们的技能。通过财务会计实训，使得我们系统地练习企业会计核算的基本程序和具体方法，加强对所学专业理论知识的理解、实际操作的动手能力，提高运用会计基本技能的水平，也是对所学专业知识的一个检验。通过实际操作，不仅使得我们每个人掌握填制和审核原始凭证与记账凭证，登记账薄的会计工作技能和方法，而且对所学理论有一个较系统、完整的认识，最终达到会计理论，会计实践相结合的目的。

我们以模拟企业的经济业务为实训资料，运用会计工作中的证、账等对会计核算的各步骤进行系统操作实验，包括账簿建立、原始凭证、记账凭证的审核和填制，各种账薄的登记、对账、结账等。我们虽然掌握了理论知识，但对于把这些理论运用到实践还是有一定难度，不能够把理论和实践很好地结合起来。众所周知，作为一个会计人员如果不会做账，如果不能够把发生的业务用账的形式体现出来，那么就不能算做会计。所以我们进行了是虚拟商业社会环境的实习。

在实习中，我们组有19个人，我们财务部有五个人，财务会计有两个人。在实训中，我们首先掌握了书写技能，如金额大小写，日期，收付款人等等的填写。接着填写相关的数据资料。再继续审核和填写原始凭证。然后根据各项经济业务的明细账编制记账凭证。根据有关记账凭证及所附原始凭证逐日逐笔的登记有关明细账。

在本次会计实训中，我们实训的内容以一个较大的模拟单位的会计资料为基础，结合专业教材的内容，对会计主体的必要简介，相关资料的提供，有关经济业务的提示和说明等等。在实训中，我们充当单位的记账人员，掌握了应该如何处理具体的会计业务和如何进行相互配合，弥补我们在课堂学习中实践知识不足的缺陷，掌握书本中学不到的具体技巧，缩短从会计理论学习到实际操作的距离，也可通过实训的仿真性，使我们感到实训的真实性，增强积极参与实训的兴趣。

我们将教材的理论知识学完以后，进行这次综合模拟实训。实训重在动手去做，把企业发生的业务能够熟练地反映出来，这样才能证明作为一个会计人员的实力。比如课本上及会计模拟实验中有原始凭证、记帐凭证、总账、明细账、银行存款日记账等的填制，虽然现在还有点手生，但只要细心，一步步的填制，我对自己往后熟练的填写很有信心。

作为一名未来的会计人员，我们现在刚刚起步，往后会学到更多的东西，并且有很多东西需要我们去挖掘。况且会计学科是一门实践操作性很强的学科，所以会计理论教学与会计模拟实训有机衔接、紧密配合，才能显著提高我们掌握所学内容的质量。还有就是作为一名未来的会计人员，我们应该具有较高的职业道德和专业素养。因此我们学校本着理论结合实际的思想，让我们学习实训课使我们不仅在理论上学到很多，在动手能力上更是得到很好的锻炼。

更多 专题范文 请访问 <https://xiaorob.com/fanwen/zhuanti/>

文章生成PDF付费下载功能，由[ECMS帝国之家](#)开发