

出纳个人顶岗实习总结6篇

作者：小六 来源：网友投稿

本文原地址：<https://xiaorob.com/fanwen/zhuanti/30664.html>

[ECMS帝国之家，为帝国cms加油！](#)

出纳个人顶岗实习总结最新6篇

实习总结，就是把一个时间段的实习情况进行一次全面系统的总检查、总分析、总研究，分析成绩、不足、经验等。下面是小编精心推荐的出纳个人顶岗实习总结，仅供参考，欢迎阅读！

经过三周的实习练习，我们的“会计专业实习”活动已接近尾声。先前对会计专业知识的不了解，经过这几周的努力，渐渐的从不知到知之，再从知之到甚之。我很感谢老师们这样的安排，它使同学们更加深刻地了解我们所学会计专业的知识。俗话说：一份耕耘，一份收获，有付出就有收获。

实习是每一个学生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会，让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，也打开了视野，增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础而

会计是对会计单位的经济业务从数和量两个方面进行计量、记录、计算、分析、检查、预测、参与决策、实行监督，旨在提高经济效益的一种核算手段，它本身也是经济管理活动的重要组成部分。会计专业作为应用性很强的一门学科、一项重要的经济管理工作，是加强经济管理，提高经济效益的重要手段，经济管理离不开会计，经济越展会计工作就显得越重要。

在学校学的这两年，可以说对会计已经是耳目能熟了，所有的有关会计的专业基础知识、基本理论、基本方法和结构体系，我都基本掌握了，但这些似乎只是纸上谈兵，倘若将这些理论性极强的东西搬上实际上应用，那我想我肯定会是无从下手，一窍不通。自认为已经掌握了一定的会计理论知识在这里只能成为空谈。于是在坚信“实践是检验真理的唯一标准”下，认为只有把从书本上学到的理论知识应用于实际的会计实务操作中去，才能真正掌握这门知识。因此，我作为一名会计专业的学生，就必须亲自动手去做，去实践。只有这样才能真正了解会计究竟是做什么的。

在实习单位师傅们能够细心的辅导我们叫我做账的方法，刚来单位实习，所以我就从最基本的做起，我的实习岗位是出纳(会计助理)。第一天上班，心里没底，感到既新鲜又紧张。新鲜的是能够接触很多在学校看不到、学不到的东西，紧张的则是万一做不好工作而受到批评。带我实习的前辈是陈会计，陈师傅对我们非常和气。

她们首先耐心地向我介绍了公司的基本业务、会计科目的设置以及各类科目的具体核算内容，然后又向我们讲解了作为会计人员上岗所要具备的一些基本知识要领，对我所提出的疑难困惑，她

们有问必答，尤其是会计的一些基本操作，她们都给予了细心的指导，说句心里话，我真的非常感激她们对我的教导。

在刚刚接触社会的时候，能遇上这样的师傅真是我的幸运。虽然实习不像正式工作那样忙，那样累，但我真正把自己融入到工作中了，因而我觉得自己过得很充实，觉得收获也不校在她们的帮助下，我迅速的适应了这里的工作环境，并开始尝试独立做一些事情。

在接下来的日子里，我所作的工作就是一边学习公司的业务处理，一边试着自己处理业务。在陈师傅的安排下，实习期间，我共参与或个人承担了以下工作：做记账凭证,登总账,明细账,日记账,科目汇总表,还是编制会计报表等.电脑录制凭证，打印各论文种报表等等做过会计模拟做帐的人都知道，填制好凭证之后就进入记帐程序了。

虽说记帐看上去有点象小学生都会做的事，可重复量如此大的工作如果没有一定的耐心和细心是很难胜任的。因为一出错并不是随使用笔涂了或是用橡皮擦涂了就算了，不像在学校，错了还可以用刀片把它刮掉，在公司里，每一个步骤会计制度都是有严格的要求的。

实习真的是一种经历，一种磨练，只有亲身体验才知其中滋味。课本上学的知识都是最基本的知识，不管现实情况怎样变化，抓住了最基本的就可以以不变应万变。如今有不少学生实习时都觉得课堂上学的知识用不上，出现挫折感，但我觉得，要是没有书本知识作铺垫，又哪能应付这瞬息万变的社会呢？

经过这次实习，虽然时间很短。可我学到的却是我在学校两年中难以学习到的知识。

就像如何与同事们相处，相信人际关系是现今不少大学生刚踏出社会遇到的一大难题，于是在实时我便有意观察前辈们是如何和同事以及上级相处的，而自己也尽量虚心求教，不耻下问。那样工作起来的效率才会更高，人们所说的“和气生财”在我们的日常工作中也是不无道理的。而且在工作中常与前辈们聊聊天不仅可以放松一下神经，而且可以学到不少工作以外的事情，尽管许多情况我们不一定能遇到，可有所了解做到心中有数，也算是此次实习的目的了。

会计本来就是烦琐的工作。在实习以前，我曾觉得如果整天对着那枯燥无味的账目和数字，肯定会心生烦闷、厌倦，以致于登账登得错漏百出。愈错愈烦，愈烦愈错，这只会导致“雪上加霜”。实习期间才感觉到和我实习以前想的一点都不一样。只要你用心地做，反而会左右逢源。越做越觉乐趣，越做越起劲。现在就是做得很开心，也已经喜欢上了这份工作!梁启超说过：凡职业都具有趣味的，只要你肯干下去，趣味自然会发生。因此，做账切忌：粗心大意，马虎了事，心浮气躁。做任何事都一样，需要有恒心、细心和毅力，那才会到达成功的彼岸!

静静地想一下，偶然间恍悟我出来实习已有半年了，有满足，有失落，有收获，但也失去一些东西，总的来讲，过的还可以。

在上海分公司的3个月，是我最平淡的3个月，也许是因为那里的人手已经够了，一个主管，一个会计，一个出纳，分工细致，而我去那里也基本上派不上什么用场，有的只是和一个年级和我差不多的一个会计去跑跑银行，别的，很寥寥。但总的来讲，我也和那个大学生也学到了一些分公司的做账流程，以及开税票和交税，这对于我以后发展会有很大帮助。

而后，于总部联系，讲了上海分公司的情况，把我分派到了嘉兴分公司，对于嘉兴分公司的一切我都很陌生，老实说到现在为止我认识的人也没几个。分公司财务领导何亚仙，我们都叫她何姐，她把我分派到了海宁的一个工地——广源聚合有限公司，由我独立负责一个项目的帐，老实说

，这一切来的有点突然，之前我以为是叫我来学校习，并有师傅教我，但是现在则完全相反，一切感觉来的太快，真的有点压力。

工地上的生活，对我来说，很陌生，有的是一些农民工辛苦工作的场景，而现在我则要亲身亲历这种考验，带着沉重的心踏上了海宁工地之路。

这个海宁广源聚合工地，造价万，建筑面积18756平方，施工方是广厦集团(实际上是挂号的)，从__年7月初开始，我9月中旬到这里，基础已基本完成，分公司何姐把一些发票和账目给我，叫我一到工地就把设立账本，并要求我每月10号之前上交分公司上报表。

工地上只有一些收据以及一些材料送货单，我就把一些收据分类，计入老板的备用金，还有把材料送货单用excel记好，万事开头难，这样的开始工作，就花了我一个星期的功夫，工作出入正轨，心中的石头也放了下来。

项目上的财务处理，原理简单，但是具体实施起来，可是有点难度，很多理论上讲的和实际有很大的出入。比如说工资问题，包括总部和分公司也一再强调要发到农民工手上，但是这一切实施起来，显得有点困难。就我工地而言，木工、钢筋工、泥工、架子工四个班组，有一个总包，分包下面还有分包，工人数量多，且流动性高，假使用总部的方法做，根本就无法实行。一切只有班组知道。还有在有些方面我的权利显得那么的小，工地上老板最大。我不知道讲出了这样的事情有没有问题，希望不要因此而产生什么问题。

到10月份左右，这个工地由于原先的材料员不做了，叫我来代替他的职务，因此我的工作量也加大了不少，而这也是对我的一大考验，很多材料我都不认识。而后我的号码簿上也多出了很多材料商老板的号码，也和他们打起了交道，与有些老板沟通，如沐春风，但也有些老板狡猾。材料员要做好也很难，每次打混凝土，签单都要到天亮，下雨天的时候，工地上泥泞不堪，车辆进出都要我来清洗，冬天的时候更受不了，半夜的温度都是零下的，不知道有多少的这样的夜晚了。哎，不过也好，快过年了，这么多个通宵也挺过来了，也不在乎这几天了。

朋友总是说我，你的工作怎么没有休息日的啊，还是在工地上，累不累啊，你怎么会做这样的工作。我只能淡然一笑，也许今日的考验，会成就我明日的成功。我的一切的发展都得靠我自己，现在的我必须学会吃苦，不然我就没有什么可以拿的出来了。

总的来说，这个工地给我的实习提供了一个很好的平台让我去发挥，有压力才有动力，坚持，再坚持。

时光荏苒，为期两个月的教学实习转瞬即逝。时间虽短，却给我留下丰富的教学实践经验和不可磨灭的记忆。回想起9月13日当天，年轻的我们捧着一颗颗热情、兴奋而充满期盼的心来到广水实验高中，激动不安之情油然而升。一个个沉甸甸的问号，在我脑中盘旋。我不断自问：作为一个实习生，我能做好吗，我能给学生带来一点进步吗?如今，8个星期的实习工作已结束，我们8位实习生的收获，见证了我们的成长，为我们的实习画上一个完美的感叹号!在两个月的实习期间，我们向老师们请教学习，与学生们也逐步深入接触，从开始上课的羞涩拘谨到课堂上的谈吐自如，感觉自己在一天天的长大，一步步实现从学生到老师的角色转化。广水实验高中给予我太多的第一次：第一次真正站在讲台上面对着那些天真的面孔、第一次与学生面对面的探讨问题、谈心、第一次以老师的角色进行监考、第一次与多位资深老师讨论交流，共同探讨教学中所遇到的问题，，现在，现将这八周来的收获与感受和大家分享如下：

一、生活篇

时间如涓涓流水缓缓地流过，在这一个多月的时间里留下了许多美好的回忆。在实验高中的实习生涯中过得很充实，很快乐，也让我充分感受到了人与人之间的温情与不尽的光怀。尽管我们八个人来自不同的院系，在实习前我们完全是陌生的一群人，但在8个星期的实习期间，我们几乎每天早晨一起备课，一起探讨，一起吃饭，一起进步。实验高中里，记录了我们的欢笑，我们的忙碌，我们的进步与成熟。我们实习队员从一开始的不熟悉到逐渐的了解，再到现在建立起深厚的友谊，这一切永远都会尘封在我记忆的深处!

我在实高的指导老师是王光银老师，班主任是刘华涛老师。王老师对人很热心，对于我的教学总是给予很认真的指导，并将他的一些教学经验传授给我们;刘老师将班主任工作的方法、管理班级的方法、经验都很详细传授给我们，老师们都很热情负责，对我们的工作也很配合，生活上给予关心，工作上给予指导，我们的成长与进步离不开老师们和学校领导的帮助。

二、教学实习篇

在实习期间，我负责的是高二8班的生物教学。

高二不同于其它年级，它的教学工作复杂而又繁琐，而且还有面临升到高三的压力。实习的第一周，我主要任务是听课，每位生物老师的课我都去取经。四位高二生物老师中，王光银老师是资历最老的教师，他教学和生活经验都更丰富，他上课气氛轻松，语言幽默，逻辑性非常强，学生反应都很热烈，美中不足就是普通话带了部分的地方口音。刘华涛老师是高二生物组的组长，他为人一丝不苟，认真负责，上课的时候也相对严肃，但偶尔也会引人轻松一笑。其他两位生物老师分别为李老师和向老师，李老师由于身体不好，所以课程较少，但是他也是资历很老的教师，上课有条不紊，而向老师作为年轻的老师，上课非常有活力，而且他搜索信息能力很强，经常在课上为学生带来大量的课外知识，拓展了学生的视界。

在听课中，我个人体会很深。因为每个老师都同时带3-4个班的生物课，所以在听课的同时，我注意到各个班里学生的不同反应，作好记录，思考以后我该以怎样的形式在不同班级上课才能达到良好的效果。这种听课和我们以往的听课不一样，它不仅仅仅为了学习老师所讲的知识，还要去学习老师怎么样讲课，学习如何传授知识，如何控制课堂气氛，如何把握授课时间，好好驾驭整个班级教学等。听课的时候，我会认真做好听课笔记，听课的重点是注意科任老师讲解过程中与自己思路不同的部分，以吸收老师的优点。每个老师各有特点，都有值得我学习的地方。

难以忘记第一节课，刚好是周一下午的第二节课，由于第一次上讲台，虽然课前准备得比较充分，但是还是很紧张，所以感觉时间还是很紧，但是同学们非常配合，让我最后顺利的讲下来这节课。课后王老师给我认真指导和指出不足，认为我课堂气氛很活跃，但是有多余的语言，比如经常会不经意的问“听得懂吗”“都理解了吗”之类的话，在此后的课中，我就注意了自己的措辞，积极改进。

虽然第一节课讲下来了，但我总担心自己做得不好。接下来的时间，我准备好后，讲课给老师听。指导老师听过以后，很认真的为我指出讲课中的缺陷，还有一些要注意的问题及建议，对我的讲课给以了很高的评价并鼓励我，这让我很欣慰。从那之后，我就开始以平常的心态去备课、上课，不再紧张了。

教学工作中，我个人觉得要注意以下几点：

- 1、认真备课：在备课中，认真研究教材，力求准确把握重难点，并注重参阅各种资料，制定符合学生认知规律的教学方法。教案编写详细具体，从复习提问、新课引入到讲授都精心设计，并不断归纳借鉴优秀老师的经验。在教学中，做到重点突出。
- 2、试讲：在每次正式上课之前，我都会先进行试讲，让指导老师听课并评课，纠正不足之处。然后修改教案再进行试讲，主要把握时间的安排，提高教学质量。
- 3、注重学生能力的培养：上课时注重与学生为主，重视发挥学生的积极性以及综合能力的培养，有意识地培养学生思维的严谨性、逻辑性和相互协作的能力。
- 4、认真及时批改作业：布置作业力求做到精练，有针对性，有层次性。同时对学生的作业及时而认真地批改，给以及时的反馈
- 5、做好课后辅导工作：课余时间与学生交流并帮助答疑，有助于他们对当天所学知识的掌握和巩固，弥补课堂时间仓促等不足。

三，班主任工作篇

做一名好的班主任的确很难。不但教学工作复杂而又繁琐，而且还要管理好整个集体，提高整体教学水平，同时又要顾及班中每一名学生。这就要求教师不能只为了完成教学任务，而且还要多关心留意学生，经常与学生交流，给予学生帮助，让他们感觉老师是在关心他，照顾他。如何形成亦师亦友，积极健康的学习氛围和团结的集体关系，对于实习的新班主任来说是具有很大的挑战的。

我做实习班主任的班级是高二7班。

刚到实验高中时，原任班主任刘老师就给我们大概的讲了一下班上学生的整体情况。真正开始是在实习生活开始的一个月后。在刘老师的介绍和自我介绍之后，我与7班的学生们认识了。学生们都很热情，对我的工作也很配合，经过将近一周的跟班与相处，我逐渐和班上的学生熟络起来，迅速熟悉了全班学生和班级内的各种情况和特点，对班主任工作也逐渐得心应手。

日常工作方面：在这短短的几个星期里，我主要的是监督学生的学习、纪律以及卫生，具体安排为：

- 1、每天坚持6：00之前到教室监督学生进行晨读，并做好纪律的记录。6：45时，安排并监督学生做好清洁工作。
- 2、在课间操和做眼保健操时，到班上监督学生做操。
- 3、每天中午到教室与学生聊天解答疑难问题，了解学生的情况，并指对学生的问题进行辅导，鼓励学生。
- 4、大扫除期间，安排，监督学生做好大扫除工作。
- 5、班会期间去看班主任组织班会，学习班主任如何组织班会，并组织一次主题班会

6、每天，除休息时间之外的其他时间，都在办公室坐班，以便学生有事第一时间能找到我。比如中午，所有学生是不允许外出的，半个小时的午餐时间之后都必须回教室自习。我监督和指导他们学习之后，就会在办公室坐班，方便处理学生有事临时请假等各种事宜。

班级活动方面：在班主任刘老师的支持和帮助下，再针对7班学生的现况，我策划了一个名为“理性接触网络”的主题班会，收到了良好的效果。

当实习班主任的期间，我意识到，作为一名班主任，不仅要管理好日常秩序，提供一个良好的学习环境，而且要时刻关注学生的思想动态、内心情感世界，这些并不容易做到。对学生要贯注了班主任浓浓的爱心。“爱”是做好班主任工作的唯一秘诀，只要用心去做，没有做不好的。在这里也要感谢刘老师，他让我明白了很多做人的道理，教书育人，真的是要用自身去感化别人，不是单凭课堂四十五分钟的功夫。

四、调研工作篇

在实验高中实习期间，我们小组根据实高的教学现状，做了一个教学调查报告，题为“交互式电子白板对普通高中教师教学方式变革的作用研究”，对这种形式的教学手段的优劣基于教学实践中教师的教和学生的学进行全方面的分析，得出一些可用的成果指导新课标教学中教师的教和学生的学，以期使教师们教得舒服，学生们学得开心，真正从这一新式的教学手段中受益。

在这次调查活动中，我们得到了实高很多老师和学生的热情帮助。

五、结语

实习是我大学期间最后阶段最重要的一次学习，是我工作最初阶段最重要的一次实践，两个月中，我收获颇多，感慨也良多。

1 在实习中，提高了我们的教学能力和综合素质，是全方位的实战训练，有利于提高从教技能，在我们身份转换中健全心理素质;在艰苦的环境中锻炼身体素质;在教育教学中提高专业素质;在文明教育中完美人格素质。

2 理论联系实际，使我们在社会实践中接触与本专业相关的实际工作，增强感性认识，培养和锻炼我们综合运用所学的基础理论、基本技能和专业知识，去独立分析和解决实践问题的能力，为毕业后走向工作岗位成为一名优秀的教师打下一定的基础。

3 同时，可以检验教学效果，为进一步提高教育教学质量、培养合格人才积累经验，并为自己能顺利与社会环境接轨做准备。

8周的实习时间过去了，我顺利结束了自己的工作。想到就要回到华师，心里却空落落的，很怀念实习的生活。因为，那里有我忙碌的身影，有我的欢笑以及一张张稚嫩可爱的脸庞。在那里的生活是快乐的、充实的。并且使我深刻的体会到，教育的艺术不在于传播，而在于激励、唤醒和鼓舞。

实习有苦有乐，有欢笑有泪水，有数不尽的酸甜苦辣;实习让我丰富了知识，增长了经验;实习让我坚定了学习的信心，给予了我勇气;实习带来的是无价的人生阅历，是宝贵的一课。待到明年秋来时，能圆我教师之梦。

时光飞逝，转眼间，我在威县常屯中学的半年实习生活就要结束了。从20__年9月1日到20__年1月14日整整一学期的教学生涯，短暂而充实。在这段时间里，我经过不断努力，积极尝试，已经由一名在校大学生成功转变为一位人民教师。作为一名实习生，我深感责任重大，因此，脚踏实地的虚心学习，认真提高教学水平，不断完善和自我超越便成了我实习生活的主旋律。在这个饱含收获的时节，我的实习生活也硕果累累，现将几点归纳如下：

在思想政治表现方面，在新的形势下严格要求自己不断进取、认真提高自己的思想业务水平。对于在教育教学改革过程中的新观念、新方法、新问题都努力去钻研，讲马列主义的普遍哲学原理运用的实际教学中，同时引导学生用发展、全面的观点看问题，重视自身内因的作用。热爱本职工作，秉承“甘为春蚕吐丝尽，愿化红烛照人寰”的精神，立足现在，面向未来。

在教育实习方面，由于自己本身是思想政治教育专业，实习学校正好缺七年级的政治老师，所以第二天我便“走马上任”了，担任三个班的思想品德老师。由于本地教师资源有限，我是没有指导老师的，为了弥补这个缺陷，我总是会利用自己没课的时间去听一些有经验的教师的课，向他们“取经”。在听课过程中，我收获了很多，从教态、板书、教法、重难点突出到课堂气氛的调动，都使我受益匪浅。此外，我还邀请部分老师来听我的专业课，请他们指出不足。同时我还参与了学校组织的3轮听评课活动，以及迎接省级评估准备课活动，校方领导听取了我的心理课、美术课。每一次都有收获。在实习中后期，除了政治课、心理课、美术课，我还按照学校安排担任小学部六年级的英语老师，每天奔走于不同班级之间，虽然累但仍然很快乐。为期半年的实习教学，进行了3次月考、一次期中考试，我们也参与了监考活动，这些都完善了我的整体教学结构。期间，师大老师的听课知道让我收获颇丰，从教学技能各个方面对自己有了全面认识。作为一名思想品德老师，我深感责任重大，在学生们正形成人生观、世界观、价值观的关键期我必须引导好，所以每一次讲课我都会仔细检查，确保教学的严谨性。

在班主任工作方面，实习学校并没有让我们实习生担任副班主任的职务，但我积极主动与七年级各个班主任交流沟通，向他们取经。和他们学习班级权力结构下放、学生日常生活管理、心理辅导等方面。每位班主任都有自己的管理方法和风格，都着实让我佩服。为了更好的了解班主任工作，我会利用晚自习的有力时机去辅导学生、和学生谈心，就这样一次次，学生们心中已经把我当成他们的副班了。在和一班的韩老师交流后，在他的帮助下，我成功的举办了一次以感恩为主题的班会，收效甚佳。与此同时，我还制定了两份班主任计划，包括：班情分析、德育教育方式、工作目标、工作要点、主要措施和培优转差几方面。经过这些努力，我在班主任工作上也有了收获。

在党团活动上，我们每个月都会以小组为单位举办团日活动，每一次团日活动都立足现实、重视长远影响。在九月份举办的“感恩”主题晚会，从感恩社会、感恩父母、感恩老师三个角度对学生进行情感教育，这次晚会受到了校方领导的一致好评。10月份，我和小组其他成员一起参观了“赵三多历史纪念馆”，在纪念馆内听着讲解员的讲解，我不禁热血沸腾，这次重温那段义和团历史，激发了我的爱国热情，使我的心灵受到了一次洗礼。作为一名团培分子，我时刻关注一些有意义的团日活动，主动向组织靠拢，以为学生服务为出发点，尽自己所能，履行一名合格团员的责任。同时，向本校的共产党员积极学习理论知识，向他们看齐。

在服务本地方面，我在保证完成教学任务的基础上，积极配合学校的图书整理工作(从分类、搬运、贴标签、贴条形码到入微机一流程的工作)、档案整理工作(电子档案和纸质档案);利用课余时间向贫困人家尽自己所能捐款捐物、;针对本地开展推广普通话活动，从校内到校外各个途径来宣传;帮助学生们解决日常问题，比如缝补衣物、借给生活费等等。这一系列活动得到的当地人们的一致好评，我们感觉很值得、很欣慰。我还代表整个学区参加了邢台市的“国学经典诵读

大会"金秋艺术节"普通话演讲比赛"等活动，取得了一定成绩并拿了证书。作为一名合格教师，我们都要有奉献精神，我在这些过程中感觉到了付出的快乐。

在教育调查与研究上，我们从教学实际出发，从课堂中存在的突出问题为起点，针对学生上课不认真听讲、自我约束力、自控能力差等问题开展了"一带一"帮扶活动、"阳光之眼"等一系列活动来解决这些不良习惯，学生们亲自参与到活动中来，极大地调动了他们的积极性，各班班主任及相关任课老师也参与进来。经过老师们和学生们的共同努力，到现在为止，已经有所成效，取得了很好的成绩，这项活动的进行不仅使教学环境得到优化而且教学成绩也显著提高。为了更好的巩固这一成果，我们还进一步完善活动的后期监督工作，真心的希望学生们能深获其利。

半年的充分锻炼使我成熟了许多，深入的交流使我更加理智。短暂而充实的半年教学生活，使我学到的不仅是单纯的教学技能，还有为人处世的方法。我在这里得到了提升，得到了锻炼，我会将在这次实习过程中得到的经历、收获化作一股动力激励自己去努力进取、拼搏奉献!真心的感谢为我们提供此次实习机会的校方领导和实习基地，我将把这次难得的弥足珍贵的经历珍藏永久!

四个月的实习生活似弹指一挥间，从刚踏出学校大门时的失落与迷茫，到现在走上工作岗位的从容，坦然。我知道，这又是我人生中的一大挑战，角色的转换。

实习期间，对于任何工作一贯谦虚谨慎、认真负责。如今的我在现任部门多次受到主任的称赞。我想这除了有较强的适应能力和积极向上的心态以外，更重要的是得益于大学两年多的学习积累和技能的培养。

实习生活，给我仅是初步的经验积累，对于迈向社会是远远不够的。“吃的苦中苦，方为人上人”，我要恪守吃苦精神。因此，在今后，我会继续努力拼搏，抓住每一个机遇，迎接每一个挑战，相信自己一定会演绎出精彩的一幕。

刚进入市统计局的时候，很茫然，不知道要做些什么，领导叫做什么，我们就做什么，最开始的时候就是订一些文件，发放开会的文件，协助领导开会，倒茶水·····这些都是很简单的任务，我们都很用心的去完成。刚开始来的时候，我们经常有饭局，老师教我们的餐桌礼仪只是在课堂上教，真正用到的时候，很茫然，也遇到了尴尬的时候，但是，就是因为这样，才会认识到错误，去改正错误。

我们市统计局实习的一共有7个人，所以不是每天都很忙，也不是每天都有事情要做，很多时候我们都是呆在办公室里，一呆就是一整天，直到下班。后来慢慢走入正轨，我主要帮忙接收文件，打印文件等等，四月份，我与两位同学被调往贵港市港北区统计局帮忙，主要做的是接打电话，通知一些公司填表等等。在港北的工作，每天都非常的忙碌，一个月后，回到市统计局。

一、学习方面。

通过大学的学习我的能力明显的得到了提高。懂得了运用正确的学习方法，同时还要注重独立思考。在今后的工作中我将更加重视自己的学习，把在大学学习到的理论知识积极地与实际工作相结合，从而使学习和实践融为一体。在今后的工作当中我也要进一步充实自己的专业知识，为自己更好的适应工作打下良好基础

二、思想方面

进入大学以后，我认识到仅仅学习好是不够的。要追求上进，思想上的进步也是必不可少的。作为当代青年，我们要为祖国建设贡献自己的力量。在大学期间我时刻以一个团员的标准来要求自己，不断加强党性修养，提高自身的政治素质，

三、工作方面

大学期间，我担任了两年的学生会文娱委员，在广播站任职。在与同学们相处的两年期间，我积极主动地为同学们服务，对工作热情，任劳任怨，责任心强，具有良好的组织交际能力，和同学团结一致，注重配合其他学生干部出色完成各项工作，促进了团队沟通与合作,得到了大家的一致好评。

通过此次实习，让我学到了很多课堂上更本学不到的东西，仿佛自己一下子成熟了，懂得了做人做事的道理，也懂得了学习的意义，时间的宝贵，人生的真谛。明白人世间一生不可能都是一帆风顺的，只要勇敢去面对人生中的每个驿站!这让我清楚地感到了自己肩上的重任，看清了自己的人生方向，也让我认识到了文秘工作应支持仔细认真的工作态度，要有一种平和的心态和不耻下问的精神，不管遇到什么事都要总代表地去思考，多听别人的建议，不要太过急躁，要对自己所做事去负责，不要轻易的去承诺，承诺了就要努力去兑现。

单位也培养了我的实际动手能力，增加了实际的操作经验，对实际的财务工作的有了一个新的开始，更好地为我们今后的工作积累经验。我知道工作是一项热情的事业，并且要持之以恒的品质精神和吃苦耐劳的品质。我觉得重要的是在这段实习期间里，我第一次真正的融入了社会，在实践中了解社会掌握了一些与人交往的技能，并且在次期间，我注意观察了前辈是怎样与上级交往，怎样处理之间的关系。利用这次难得的机会，也打开了视野，增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础

实习期间，我从未出现无故缺勤。我勤奋好学.谦虚谨慎，认真听取老同志的指导，对于别人提出的工作建议虚心听龠并能够仔细观察、切身体验、独立思考、综合分析，并努力学到把学样学到的知道应用到实际工作中，尽力做到理论和实际相结合的最佳状态，培养了我执着的敬业精神和勤奋踏实的工作作风。也培养了我的耐心和素质。能够做到服从指挥，与同事友好相处，尊重领导，工作认真负责,责任心强，能保质保量完成工作任务。并始终坚持一条原则：要么不做，要做就要做最好。

我回到长春市是周五了，第二天就去了长春市规划院，还好，市规正忙，毫不费力地就被留下了，还是很幸运的!

我带着期盼与兴奋的心情，踏进了长春市规划设计研究院的大门，展开了我学生生涯中第二次的实习之旅。一个月之后，这段短暂而充实的经历结束了，同时，也带给了我很多值得思考的地方。

顾名思义，实习就是实践学习，也就是把学生生涯中所学到的知识融会到工作实践当中的非理论学习。能够将两者有机地结合运用，就是实习的最终目的。在规划设计院的实习工作中，我很深刻地体会到这一点。一个月以来，我用到了几乎所有我在学生生涯中学习过的电脑软件作为开展工作的工具，甚至一些我还没有学过和接触过的电脑软件，都有机会让我碰上了。作为一名学生，能够操作使用电脑软件就已经达到学习目标;而作为一名设计人员，能够快速熟练地运用和操作各种电脑软件才能够满足工作上的要求。

我去的二所，正在进行长春市二道区劝农山镇总体规划的后期工作，周六周日我就留在那加班了，开始统计镇村屯合并的规模，对于这个计算的活，可是我的专长，开始把地段熟悉了一下，就完全投入其中了!在这一个月的实习期间，从专业水平、方案设计能力到为人处世都有不同程度的提高。总结过去，展望未来，我对这一个月时间的实习谈谈自己的体会，做一个小小的总结。

很庆幸能来到市规划设计院实习，在这里能接触长春市最新的最专业的规划方面知识。在我来之前已经有五个同学在这实习了，他们有做桂林路附近的控制性详细规划的，有做修建性详细规划的，我这组是做总体规划的，我和小欣欣一组。在这里不仅锻炼了我们的理论应用于实践的能力，也提高了团队作战的能力!

在实习的过程中，除了要对所学的理论知识进行实践之外，还要学会处理人与人之间的关系。在现实的社会中，纷繁复杂的人际利益关系就像是一张张的网，连接着这个社会中的每个人，而当你能够把这张网不断地进行扩张，并且保持其完好的状态，就有在社会中立足的基础和取得发展的机会。也许我们不必将这个关系看得太复杂和过分重要，毕竟我们才刚从学校里走出来，要建立良好的人际关系也需要一定的时间慢慢积累和沉淀。

由于这次实习时间短暂，因此并没有多少时间让我对规划院的同事进行详尽的交流，一般只能够把握在每天的吃饭过程中以聊天的方式促进了解。除此之外，在我实习的这段时间里，还有两次聚餐和一次集体户外活动的机会，我也积极参加了，这多少也会增加我与同事之间的交流。能够在短时间之内认识到了一批设计人员，相信这是我在实习中获得的宝贵的人际关系资源;但是对于自己在交流上的不够积极主动以及他们交流的有限性，成为了我在这次实习过程中的失败教训的一部分。

第一个工作日大量的查看资料，深入了解镇总体规划设计的相关规范和要求，针对镇总体规划的相关内容在学校很少接触，在设计院是个很不错增加见识和专业知识的的大好时机，设计院里书也比较多，迅速浏览大量的相关实际项目方案，那种感觉太好了，太充实了.....

我去的时候，劝农山镇总体规划这个项目已经接近尾声，做最后的调整阶段，所以我需要把以前的过程图纸全部研究一遍，深入到每一个细部!

劝农山镇行政上属于长春市二道区。全镇幅员面积141平方公里，辖11个中心村包括有：同心、太安、东风、腰站、兰家、联丰、四刘、龙王、林山、钱家、流沙11个村。20__年末全镇总人口19109人，其中非农业人口1522人，乡村劳动力总数为11150人。流动人口约1000人。

针对11个村的合并情况及人口统计做了深入研究，进一步调整镇区规划现状图和村镇等级规模图，在这个过程中本人彻底明白长春地区周边村镇的建设情况及如何划分和合并的!在这里学点专业知识并不是最大的收获，最重要是在这里激发我求强的欲望.....这是无法比拟的!

其实，一个月下来，才发现自己大学四年学的知识太少太少了，专业性的知识只接触个皮毛，我突然发现我的未来、我的希望、我得曙光.....我要努力学习，毕业前的四五个月内，我要大补，充实每一天，每一天都有新的收获，每一天都有进步!

在设计院这段时间，充分的让自己了解的更多，更全面。虽然我做的是镇总体规划的设计，但通过与其他同学的交流，间接的了解一些修规、控规方面的内容，以前只是理论上研究，现在在设计院通过图纸，实际的工程去接触，别有一番味道!

总体来说，我觉得这次在设计研究院的实习还算是比较满意的。首先，这次实习达到了我设定给自己的最低要求：初步了解到规划设计院的架构设置和 workflow、工作环境，设计人员的日常工作开展情况，以及认识到一些从事规划设计工作的规划师、景观设计师等等。其次，我还提高自己对电脑制图软件的应用水平，并学到了一些以前从来没有学过的制图软件。除此之外，在多次的修整制图的过程当中，让我加深了对城市规划设计的认识。

不过令我感到不满意的地方还有很多：在日常的交流中不够主动积极，引致在工作时产生困难；此外，自己的电脑软件操作水平有限，再进行工作的过程中往往遇到相当大的难度……相信我能够充分吸取这次实习的经验和教训，在日后的工作中能够完善自我，尽自己最大的能力成为能够对社会做出贡献的青年人。最大感触是让我更加了解了长春，让我放开了眼界，用专业的眼光去看待这个世界！

更多 专题范文 请访问 <https://xiaorob.com/fanwen/zhuanti/>

文章生成PDF付费下载功能，由[ECMS帝国之家](#)开发