

班级活动策划书

作者：小六 来源：网友投稿

本文原地址：<https://xiaorob.com/fanwen/zhuanti/30491.html>

ECMS帝国之家，为帝国cms加油！

班级活动策划书

班级活动策划书（一）：

春游活动策划方案

一、活动好处：

为了促进本班同学间的交流，营造和谐融洽的群众氛围，丰富班级同学的校园生活，陶冶情操，同时领略农家自然风情。

二、活动主题：放松情绪，完美生活！

三、活动组织：

- 1、活动负责：本班全体班委
- 2、活动策划：李品、石晶、彭琪
- 3、活动地点：长沙县北山镇五福村五福山庄
- 4、活动时间：20xx年4月17日
- 5、参加人员：针推三班同学自愿报名（请用心参与）
- 6、乘车路线：专车接送（东塘南 汽车北站 五福镇 五福山庄）

四、活动资料

1、前期准备

- 1)李品负责联系场地、专车、结账。
- 2)石晶负责统计自愿参加这次活动的成员名单。
- 3)彭琪跟据班上同学提出的各种游戏，选取一些到时将要进行的团队游戏。
- 5)所需物品：饮料四瓶（中午吃饭时用）、水或其它物品个人结合自身状况自备。

2、活动进程

- 1)早上8:30在张仲景象前集合，8:40集合完毕。9:00坐车，10:00左右到达。在前去山庄的路上，可大体介绍一下本次活动的流程。
- 2)10:10 11:10，自由活动时间，大家能够熟悉一下山庄的环境，自由游玩。
- 3)11:20 12:20，团队游戏时间。
- 4)12:30 14:00，中餐时间，男女生可交叉做。
- 5)14:10 15:10，团队游戏时间。
- 6)15:20 18:00，自由活动，跟据自己喜好，尽情玩乐。
- 7)18:10 18:20，清查人数，准备坐车返校。

五、经费预算

- 1、场地费40元/人，包车费15元/人，共计55元/人。中餐饮料费用由班费出。
- 2、游戏当中对胜出团队可采用物质奖励，所需经费由班费出。

六、备注

- 1、活动中穿插适当的团队游戏，用以调解游玩的气氛，增强大家的团队意识，增加对彼此的了解。
- 2、本次活动人员管理以寝室为单位，寝室长负责制，寝室长不在的，由寝室成员选定一人负责。
- 3、此次活动安排二人照相。
- 4、活动中有请假或中途离开者需及时向每组负责人报告。
- 5、活动中出现意外状况时，第一时间通知活动策划组。
- 6、本活动最终解释权归活动策划小组。

班级活动策划书（二）：

一、活动背景：

随着时间的缓缓流逝，大学的生活越来越紧张了。就像刚入大学时候每个人心中想象的那样，我们都选取了适合自己发展的方向，选取了奋斗的不标，然后坦然地一步踏进，坚定地一步步前行。据小道消息报导，类似的活动，校内校外诸多组织也在试行。并取得了明显的成果。与本班级同时开展活动的，还有06级历史班的前辈，届时大家可凭自身爱好与他们进行交流，实现互帮互助和资源共享，还能够在院里争取到强有力的支持。

二、活动目的：增强体质，促进友谊，提高团结意识。

三、活动时间：每周四下午2：00-3：40（即第五、六节课）

四、活点动地：（主要在）三期篮球场；

五、活动形式：

- 1.由班委会征集一些游戏节目供大家娱乐。

2.活动遵行自愿原则，班上同学可根据具体状况选择性参加；

3.根据每位同学的体育课专项，自带“装备”，分块练习；

4.按照每个同学的兴趣爱好由该项目“专业人员”带动进行。（比如，聊天小组，篮球小组，乒乓球小组...）

六、可行性分析：班上绝大多数人支持，可谓是群众基础较为牢固；活动所需经费较少，活动对学习暂无不利影响；活动本身很有好处和实践价值。

七、具体流程：填写体育专业调查表 体育部据表做简单的安排 征集活动所需工具 筹备物资（一些常用的药物） 媒体（qq群；校内网；班级博客...）每周通讯介绍个性活动 活动进行 宣传部负责征集写稿，跟踪报导每次活动信息，并做好对内对外宣传工作 秘书部整理材料存档。

八、注意事项：

1.活动的进行可根据天气状况或某些重要的群众性事情取消，绝不耽误大学的主旋律。

2.活动期间的人财安全。毕竟是户外运动，难免会由磕磕碰碰，受伤也是不可避免的。一些贵重物品则要留心照管。

附录：

活动第一次进行介绍：

以男子篮球赛项目拉开两个班活动的序幕。

赛况：于一期某不规则篮球场；双方队员及观众；比赛分四节进行，双方角逐进球，气氛激昂；最终我班输两球，比赛友好结束；算是各有所获。

失误分析：之前练习较少，配合及体力显弱；大前锋受伤，没有替补；某人持球过多，防守薄弱，失误连串；球场因素等。

这一次的户外活动策划书，对大家的身体锻炼都是极有好处的，我们不能整天待在宿舍，我们就应出去活动，参加体育锻炼，加强自己的身体素质，要不这样下去是不行的，我们的身体真的会垮掉！

我们不仅仅要在脑力上做一个合格的接班人，我们还要在体力上做国家的合格加班人，我们就应早日参加体育锻炼，期望大家踊跃参与，我们在那里欢迎你。

班级活动策划书（三）：

一、活动背景

鉴于本班同学刚进入大学学习，对自己目前所在班级的同学还不甚了解，故决定开展“涉外有我，团队有我”主题活动。

二、活动开展

1、你写我猜（42人抽签分成6组，每组选出一名队长。）

每组六分钟比赛时长，猜出词汇最多者胜出；本轮预计用时60分钟

2、坐地起身

(1)六小组先自行体悟10分钟，找出比赛方法，十分钟后游戏正式开始；(2) 每小组有3次游戏机会，届时视游戏具体进展状况，再决定6小组是否合并成3大组开展此轮14人大游戏；(3) 本轮预计用时90分钟

3、人椅

活动介绍：(1)全体队员围成一圈，每位队员将双手放在前面一位队员肩上(2)听从主持人口令，缓慢做到后一位队员腿上，同时队长带队员喊出自己队列口号，例如‘齐心协力，勇往直前’(3)成绩取小组坚持最长时间不松垮者胜出，该项游戏每小组2次游戏机会(4)本轮预计用时45分钟

三、活动目的

加强同学间交流，用心活跃第二课堂，构成初步的一个团队意识，培养出班级团队精神及风貌，也为涉外以后向社会输送超多适用型人才做好前期铺垫。

四、时间安排

20XX年9月28日14：00~17:30(预计结束时间、活动遇雨后延)

五、资源需要

1、场地：校北草坪

2、奖品：一等奖、两盒笔芯;二等奖、每人一支笔;优秀参赛奖、获班级下次活动优先提议被采权

3、各班委职责细化：(1)班长统筹各项活动工作(2)学习委员两人各负责找取‘你写我猜’需要的题库，每人各120，分40一组装订(3)生活委员组织人员购买奖品及活动所需物品工作(4)体育委员负责班级在北草坪的整队工作(5)文娱委员负责给班级同学抽签分组工作

(6)副班长负责班级点名工作，不能参加的同学要提前说明缘由请假，否则按旷课处理(7)组织委员负责邀请：辅导员孙老师，导师黎老师，英语老师WendyLu出席参加活动。

六、经费预算

(1)标贴一张2元(2)黑色炭性一支3元

(3)黑笔芯两盒24元(4)黑色中性笔七支14元(5)材料准备费5元预计经费合算：50元

七、注意事项

1、队员游戏时，须遵守游戏规则，否则游戏成绩为零

2、每人可适量备取零食，饮料和水，但待活动结束后须将产生垃圾扔往垃圾桶，否则影响团队最后成绩

3、每位同学须准时到场，勿忘点、晚点

班级活动策划书(四)：

一、活动主题：

“团结互助，增进友谊，争创优秀班级”

二、活动目的与好处：

十一月天，硕果飘香，正是秋游的好时节。透过本次秋游活动，在领略优美的景色的同时，促进本班同学间的交流，陶冶我们的情操。秋游，既能够为全体成员营造一种简单自由和谐融洽的气氛，又能够加强同学们的群众意识，开拓同学们的视野，增长知识，感受生活，同时也丰富同学们的课余生活，让同学们在秋高气爽的季节里放飞情绪。

三、活动对象：

10级电商三班全体同学(自愿参加)

四、活动时间：

2011年11月17日星期四(暂定)

五、活动地点：

世界之窗(暂定)

六、地点优势、劣势：

《1》优势：长沙世界之窗位于长沙市东北郊区浏阳河畔，占地40万平方米，长沙世界之窗由湖南电广传媒股份有限公司、深圳华侨城控股股份有限公司和香港中旅集团共同投资兴建的大型文化主题公园。坐落于长沙市金鹰影视文化城，占地40万平方米，累计投资3亿元人民币。1997年10月1日试营业，经过11年发展壮大，现年接待游客量达80万人次。长沙世界之窗经过十一年的努力，已发展演变成为一个融世界各国建筑奇观、五洲风情歌舞表演、大型器械游乐、先锋时尚活动、影视拍摄基地于一体的综合性大型主题公园。

《2》劣势：路程较远，乘车耗时30-40分钟左右，包车费用较贵，来回接送大概需要240元。

(待定)

乘车方式：班级群众包车。《强烈推荐包车，一是统一包车节省时间，若各自乘车同学相互间必定造成时间差，二是包车便于群众活动，也有安全保障。》(待定)

七、经费预算：

1、门票：60每人(待定)2、包车费用：(待商议)

3、如包车，则费用预定为每人20元，多退少补。

八、活动具体安排：

《1》组织策划：1、活动总负责人：班主任曾小娟

2、负责整体安排和清点人数：郭姿曹梓文3、负责联系包车：全海荣文霞

4、

负责准备各类购买所需用品：李伟强、章黄晶

《2》时间安排

11月17日早上8：00在校门口乘车，下午5：00在景区大门集中回学校《时间要说早

一些，因为有人会迟到，这样刚刚适宜，但是车要提前叫它来接，尤其是下午，尽量避开车流高峰期，大概在3点半的时候联系司机》

9：30~11：00，利用景区的设施群众活动11：00~11：30休息

11：30~14：00群众活动(班长提醒生活委员下午4点联系司机)14：00~16：30自由活动时间

16：30~17：00到景区大门口集合准备归校九、活动注意事项：

- 1、为保证早上出发前的安全与纪律，班长做好出发前的组织工作。每个班干进行负责每组，每组大概5至6人。
- 2、爱护花草树木，严禁破坏公共财物。
- 3、以班级为单位活动，不独自行动，不玩危险游戏，一切活动均听带队老师的指挥。4、推荐学生讲究节约，带适量的物品，不宜多。动员不带贵重物品。如果带了，请教育好注意保管。
- 5、不参加的学生必须要好请假条，同时班长电话联系确定。6、推荐同学穿舒适休闲的衣服和运动鞋。

预祝本次10级电商三班秋游活动圆满成功!

10级电商三班班委会2011年11月7日星期二

班级活动策划书（五）：

活动名称：游戏促交流

活动目的：大学生活已经过去两个月了，但本班同学普遍认为班级气氛不都浓厚，因此期望透过本次活动增强班级凝聚力，培养班级的团结精神，营造良好的班级氛围。

活动简介：本次活动将以游戏的形式进行，期望透过游戏来增进本班同学之间的感情，以便日后同学之间更好地进行交流与合作。

活动对象：工商1班全体同学

活动时间：11月5日中午12点30分至下午3点

活动地点：教师活动中心K房

活动流程：

前期准备：道具：四块方布、三个呼啦圈、两袋气球、一箱水、零食。

主持人：林志源、张文娣

裁判：郭泉醒、陈毅俊

活动资料：

1请体育委员对篮球赛进行。

2游戏1：夹气球，

一男一女为一组，共23组，分3轮进行，一男一女分别先原地转10圈，然后用后背夹住气球向前走，最先到达终点者为胜。

游戏2：口不对心我最劲，8人一组，每组派出任意名代表。口和手同时出动，口说的数字务必与手表示的数字不一致(1-5)，若相同者为输。

游戏3：运送呼啦圈，8人一组，手牵手围成一个圈，将呼啦圈套在一个人身上，在不松手的状况下，将呼啦圈一个接一个传下去，直到把呼啦圈传到第一个人的身上。动作最快的那组为胜者。

游戏4：翻转诺曼底，8人一组，组员全站在一块布上，在不离开布的状况下，想办法把布翻转过来。动作最快的那组未胜者。

游戏5：串烧歌仔，8人一组，由主持人出题目。例如：要唱出带有“你、我、他”字眼的歌，然后各个小组按顺序回答，规定时间内答不出的小组为输。

游戏6：不能说7的倍数，全班围成一圈，按顺序说数字，每当到7的倍数时就拍掌，若仍说出数字者为输。

游戏7：找准你的位置，全班排成一排，随机乱序，然后在规定时间内由高到低排序，若在规定时间内未能站好自己的位置，则未站好位置的人受罚。

经费预算：

方布4块12元/条

气球2袋9元/袋

呼啦圈3个6元/个

零食93元

合计： $12*4+2*9+3*6+93=177$ (元)

活动好处：透过本次活动，我相信同学们能够在今后的大学生生活中更好地与班级内其他同学进行交流，使整个班级活跃起来，同时也锻炼到大家的团结精神和团队意识。

活动负责人：郝小雯、陈毅俊、宋薇薇

方案五：大学班级女生游活动策划书

为了响应入学校的号召，为更好地关怀我院广大女生，进一步提升女生气质，丰富女生内涵，增强女生的自信心，培养女大学生“自尊、自信、自立、自强”的精神，塑造师大女生“有个性、有才华、有魅力”的良好形象，同时在学雷锋月里传播雷芳精神，经班委研究决定于XX年3月13日在雕塑公园举行“12新闻班首届女生游”活动。

活动主题：展现女生魅力，弘扬雷锋精神

活动时间：XX年3月13日上午9：00

活动地点：雕塑公园

活动目的：1、让女大学生学会简单学习、健康生活，永远开拓进取，努力成为最幸福的魅力女生。

2、学习雷锋，弘扬雷锋精神。

参加人员：12新闻全体同学

活动：（分两个环节）

环节一：群众义演 跳“华尔兹”舞蹈。

在雕塑公园的广场进行义演，以组为单位，同学两俩搭配，把课堂上所学舞蹈在总人面前展示，为雕塑公园游客带来视觉享受。

环节二：每个同学以个人为单位或以自由组合的方式，任意选取公园内的景物作为拍摄背景，拍照出具有个人特色，能够展现女大学生风采的照片。

活动要求：

- 1、各位同学于XX你年3月13日9：00准时到雕塑公园门前集中。
- 2、各小组准备好一台照相机。
- 3、各小组长组织好本组的各项活动，并做好记录。
- 4、活动结束后，各小组长上交一份本组活动总结。

策划书预期效果：

各组长起带头作用，带动组员用心参与各环节活动，整个流程顺利进行，取得很好的效果。

班级活动策划书（六）：

一、活动主题

弘扬自愿精神，共建和谐社会

二、活动背景

三月份是“学习雷锋”月，雷锋精神产生于上

世纪五六十年代，它是中华民族传统美德的集中反映，是社会主义道德的本质要求，是中国共产党人的先进性和社会主义核心价值体系的生动展现，是构建和谐社会的必备指导精神，雷锋是自愿精神的代表人物。一向以来，自愿精神是滋养一代又一代人的道德源泉，是催生一批又一批道德模范的力量所在。自愿精神，始终发挥着提升社会道德水平和礼貌程度的重要作用，自愿精神所代表的崇高境界，始终引领着社会道德风尚和时代精神。由此可见，弘扬自愿精神是构建和谐社会的本质要求，是充分必要条件。

三、活动目的

为了更好地学习和弘扬自愿精神，使之深深扎根植于我们每一个人的心中，代代相传，永但是时，并以自愿精神作为我们行动的指南，身体力行，透过我们的实际行动，呼吁社会上更多的人和我们一齐学习自愿精神，弘扬自愿精神，并在自愿精神的影响下，用我们的双手构建一个和谐的社会。同时，也是为了用心响应学院团委的关于深入学习自愿精神，“弘扬自愿精神，构建和谐社会”的号召，我们2011级应用心理学一班团支部决定带领全班同学举行学习雷锋精神，“弘扬自愿精神，构建和谐社会”的班团活动。

四、活动时间

2013/3/20下午3点

五、活动地点

厚德楼113

六、活动对象

2011级应用心理学1班全体成员

七、活动主要形式

活动形式多种多样，在召开主题班会之前会开展对自愿精神的宣传，倡议，之后会用实际行动来做事，例如义务维护校园卫生。还有以播放PPT的形式来宣传自愿精神。

八、活动资料

活动资料分为三个活动环节

开展“学习自愿精神，构建和谐社会”知识讲座活动环节二

发放“弘扬自愿精神，构建和谐社会”倡议书活动环节三

应用心理学清洁之行，以实际行动弘扬自愿精神，构建和谐社会。活动环节四

召开主题班会，以PPT的形式来介绍自愿精神，提倡大家共建和谐社会。

九、活动流程

、策划阶段：团支书主持班委围绕活动主题展开讨论，征求同学们意见，并最终确定方案。

(1)召开本班班干部会议，讨论班会该以何种形式进行，确定分工，制定关于班会的计划。

(2)与班主任联系，确定开班会的地点以及时间。(3)取得学院团委的批准，并取得本次活动的相关证明。

(4)准备活动需要的物品以及设备，制作海报和视频。

(5)设计黑板版面，突出“弘扬自愿精神，共建和谐社会”主题，布置活动场地，增强活动气氛。、准备和执行阶段：团支部把任务分配到班委或者负责人手中

十、预期效果

期望透过这次活动，我们班在学习雷锋，弘扬自

愿精神，构建和谐社会的工作中进入一个更崭新的阶段，班级整体素质也会提升一个台阶，同学们有更好更正确的目标，人生观和价值观，为弘扬自愿精神，构建和谐社会贡献更大的力量。同时也期望，在我们的努力下，自愿精神会影响到更多的人，在社会上，在新的历史条件下，新的社会需要下越传越远，越穿越越完善，我们的社会也会变得越来越和谐。十一、注意事项

1.无特殊状况不得缺席。

2.活动过程中认真完成每个环节，班委负起职责。3.如遇雨天等，活动时间地点另行通知

班级活动策划书（七）：

一、活动目的

为了增进班级同学之间的相互了解，增强班级合作精神、营造和谐融洽的群众氛围；进而加深同学对班级的归属感，在娱乐活动的同时培养大家在团队合作和处理事情等方面的潜力，值春游季节之际，轮机1006前往九峰山森林公园进行烧烤活动。

二、活动组织

活动组织：轮机1006班

活动地点：九峰山森林公园

活动时间：2015年4月23日早上（星期六）

参加人员：轮机1006班全体人员

交通方式：全班乘702公交到目的地。

三、活动具体安排

A、活动负责人安排

- 2、于涛、罗文等同学负责联系烧烤场及本活动的各项工作落实。（协助人员4个）
- 3、唐再龙、李宜、燕辉、李宇峰、周德功等同学负责各项活动物资的购买（烧烤食物、水、烧烤用品等）；
- 4、胡鑫、杜晓栋等同学负责烧烤物品的落实摆放；（协助队长工作人员：*共11人）
- 6、各宿舍舍长负责各宿舍人员组织、带领及人员动态状况、集合；
- 7、田相龙、吴波、徐明负责游戏组织。

B、活动时间具体进程

- 1、4月23日早上出发。

四、活动经费预算

- 1、烧烤器具：租借一套20，
- 2、烧烤材料：共计200，
- 3、其它用品：合计200

五、注意事项

- 1、乘坐公交要有序进行，注意人生安全，活动时要注意安全。
- 2、维护轮机1006班的形象，不得在公共场所乱丢果皮、垃圾、攀摘花木。
- 3、一切事情听指挥，如有事情务必先说明
- 4、不得搞浪费，烤熟再食，不得暴饮暴食，注意饮食卫生。

六、相关活动串联游戏等大家吃饱喝足之后，有名的团队拓展训练。即培养团队合作精神又超好玩的游戏。

1、游戏步骤：

- 1、就是先让大家手拉手站成一圈（我那时是让男女生交叉站），然后让大家记住自己左手边和右手边的人，必须要记清楚，不要弄错左右哦。
- 2、让大家把手放开，喊“跑！”。尽量让大家跑得乱七八糟一点。
- 3、看差不多了，喊“停！”，让大家原地不动的站着，然后再让他们尽量往中间聚拢。
- 4、这时让他们去拉自己左右手的人，记住，千万不能弄错左右哦。等大家都牵好手之后呢。拉开，看大家能不能成功的恢复成一个圈。能够分成两队比赛的。每队在十个人以上
- 5、游戏倒着说，如我是一个好人，下一个5秒钟内应说：人好个一是我。目的：活跃反应潜力和知识。

班级活动策划书（八）：

一、活动背景：

2011年，我们已经步入了大一第二学期的行列。大一，是最为基础的一年，此时，在这个万物伊始，生机勃勃的季节，我们的每一位同学都期望郊外踏青，并且能够放松情绪，于是我们北大资源学院商学院10工企 人力资源专业的全体同学，特此准备在这个欣欣向荣的季节组织外出活动。所以，经讨论，10工企人力班决定在春意盎然，草长莺飞的四月，开展一次以“走出校园，亲近自然，勿忘国耻，兴我中华”为主题的外出参观圆明园的活动。旨在激发同学们的爱国情怀，促进同学们之间的交流，提升班级凝聚力

二、活动宗旨与目的：

宗旨：1、让大家铭记历史，不忘国耻，有正确的荣辱观。2、让大家体会到班群众的凝聚力，感受到班级的团结。3、让每一位班级成员都贡献力量。4、锻炼部分同学组织策划潜力。5、向大家宣传我们的精神风貌。

目的：透过本次参观圆明园的活动，在领略优美景色，放飞情绪的同时，激发同学们的爱国热情，促进本班同学的交流，营造和谐融洽的群众氛围，丰富同学们的校园生活，陶冶情操。在具有教育价值的地方，进行对自己前途问题和班级班风建设的讨论，提升班级凝聚力，增强群众荣誉感，并充分思考自己的前途3做出明智的选取，增强同学们的群众意识，增进对群众的参与意识与职责心，改善人际关系，融洽的与群体合作。三、活动主题：

“走出校园，走进自然，铭记国耻，兴我中华”外出参观圆明园活动四、活动对象：商学院10工企人力资源班全体同学(共88人)五、活动时间安排(2011年4月27日星期三)

1、集合时间：09：00 09：202、出发时间：09：203、到达时间：10:40

4、活动时间：10:40 16：505、返校时间：17:106、到校时间：18:30六、活动地点：

1、集合地点：学校1号楼大厅与圆明园南门2、活动地点：圆明园

七、人员安排(具体名单附后)

1、活动负责人：班主任、班长、团支书、副班长、组织委员(负责整个活动的调度及安排)

2、路程负责人：(负责活动场地与活动路线的规划)3、活动宣传人员：(负责活动的宣传及拍照、摄影、留念、发表新闻)4、活动秩序维持：(负责整个活动中所有同学的安全)

5、活动负责人将在2011年4月24日前先选定地址和时间，并有通知负责人通知到每一位成员)

八、经费预算：

门票700元车费180元共计880元

九、活动流程：

1、召开班级会议，商定参观圆明园事宜。2、明确分工，确定各成员工作及职责。

3、组织大家集合、清点人数，坐车到达目的地。4、开展关于个人发展与班级建设的讨论。5、分组收集有关“班风建设”的问题及推荐。6、群众合影

7、自由活动，拍照留念。8、活动结束。

9、组织同学们返校。十、活动主义事项：

1、各位同学务必保管好个人物品，注意人身及财务安全。2、活动负责人及小组长务必担负起班级职责，要密切关注各位同学的去向，及时提醒。3、在园区内，不能乱丢垃圾，随时都就应注意我们大学生的形象。

4、每位成员务必发扬团结协作的精神，大胆发言，用心配合每位成员，顺利圆满的完成此次活动。

5、注意活动纪律，听从负责人的安排。

6、在来回的路上，安全负责人必须要保障好大家的安全。

本次活动基本按以上计划进行，如有其它未尽事宜，将及时通知到每一个人。

班级活动策划书（九）：

团日活动策划书

一、活动主题

家，是我们成长中的港湾，是我们心灵深处最温暖的慰藉!经过两年的相识相知，食品质量与安全091团支部这个温暖的家在一步一步地成熟，各位成员也越来越珍惜大家在一齐的时光。我们用心响应校团委和学院分团委的号召，开展以“我们的团支部，我们的家”为主题的团日活动。

二、活动目的

为让支部各位成员更好地认识自己，相互间更深入地了解。分享这两年来大家拥有的学习、工作经验，以为个人的发展带给借鉴，大家共同进步。创造更多的机会让大家相聚在一齐，为我们这个家增添更多完美的回忆，让这个家发展更好更远。

三、组织机构

食品质量与安全091团支部

四、参与对象

食品质量与安全091团支部全体成员

五、活动时间

(一)、总体安排:2011年10月10日-2011年10月25日

(二)、具体安排

主线:分享总结过去的经历经验，为以后的发展带给借鉴——珍惜此刻的生活，共同进步，增添完美的回忆——展望未来，珍藏理想瓶，实现对未来的监督

1、2011年10月10日-2011年10月13日敞开心扉，真心话告白，分享大家的经历经验，相互借鉴，共同进步

2、2011年10月14日-2011年10月18日清远秋游，踏出校园，观看秀丽风景，给心灵一次洗涤，增进家的感情

3、2011年10月19日-2011年10月23日亲亲男生节，感受家的温暖，珍惜并感恩此刻的生活

4、2011年10月24日-2011年10月25日“理想瓶”--未来的监督，许下承诺，为未来奋斗

六、活动方案及预期效果

(一)第一部分敞开心扉，真心话告白

- 1、活动时间:2011年10月10日-2011年10月13日
- 2、活动地点:仲恺农业工程学院南区篮球场
- 3、活动流程:大家围坐在一齐,每人后背贴上一张白纸,听负责人指挥,在别人背上写上真心话。然后抽出10位同学的成果跟大家分享,其他同学能够再进行补充或者给出推荐。最后进行一个小座谈会,分享各自的学习、工作、生活经验,大家相互学习。
- 4、前期准备:a4纸31张,双面胶一卷,通知各位同学自带笔
- 5、预期效果:透过分享交流,同学们对自己有更深入的认识,明白自己改善的方向。大家对我们这个家有更深的了解。

(二)第二部分清远秋游

- 1、活动时间:2011年10月14日-2011年10月18日
- 2、活动地点:广东省清远市
- 3、活动流程:班干开会讨论,综合思考班内的实际状况,确定秋游的地点——清远。组织委员联系旅行社,了解出游的项目及价格。召开全班会议,征求大家的意见,确定出游时间。秋游结束到校后,组织大家聚餐,分享游玩的心得体会。
- 4、活动前期准备:将出游行程发到每位同学的邮箱,收取出游费用。出游前召开群众会议,叮嘱出游时的注意事项,准备好应急药品,如整肠丸、创可贴、晕车药油等等。

5、秋游具体行程:

第一天:广州 清远西沙 小北江

09:00客人指定地点接团前往清远。

10:30前往清远江滨公园参观,

11:30到达清远西沙,再次能够体验西沙“野趣之乐”、“蕉海之情”,感受五、六十年代乡村风情,这是二十一世纪都市人向往的农庄特色。

12:30午餐(野炊),餐后继续游玩

15:30乘船畅游以“险、奇、峻”之称的北江小三峡,游览两岸秀美的山川,欣赏龙女、凤凰、独秀等七十二峰,团友可感受到“两岸猿声啼不绝,轻舟已过万重山”的意境,途中船观闻名全国的千年古寺——飞来寺、广东省八大名山之一的飞霞山,船上可免费打麻将、打扑克

17:00船靠广东省最大的自然沙滩——金沙滩,团友们可自带足球、排球,在一望无际的沙滩上进行沙滩足球、排球、放风筝等沙滩游戏

8:00晚餐。品尝船家独特的渔家风味餐(八菜一汤、十人一桌)

19:00在金沙滩组织篝火晚会,自费放烟花,让团友们在星光的夜空中尽情玩耍

20:30回酒店自由活动,逛清远夜景。

第二天:银盏谷水帘洞探险 黄龙峡勇猛漂 广州

8:00集中前往银盏谷水帘洞探险,沿着原始未开发的山溪登攀高程的游赏活动参加水帘洞探险,是一项既有惊却无

险的十分刺激的生态旅游项目。沿途两岸青山相夹，溪流潺潺，水潭叠叠幽鸟啼，野花吐艳，沿途尽可见到珍稀的动植物品种，仙山灵谷构成了一幅美妙的山水奇画。实在是人在画中，画留倩影。正是在这美丽自然景色中让您体会和领略到过浮桥、坐滑索、爬软梯、攀铁索、走网桥、登岩嶂、领略无限的乐趣和刺激。

12:00午餐自理

14:30集中加点前往清远黄龙峡漂流；往清远银盏谷参加最刺激的黄龙峡“至尊”漂流，全长河道40公里，全程需时90分钟，那里是有清爽扑鼻的负离子气息，宁静宜人的气候环境。河道总落差130米，大小落差130多处，最大落差近12米。河道是经过漂流专家设计，以笔架山漂流的多年经验精心打造而成，使漂流更具人性化。溪涧飞流水潺潺，水清石出鱼可数，林无人鸟相呼，是大自然赐给我们的好去处。是老少皆宜，即有急流、险滩，又有平镜的湖面，手持船桨，乘坐无动力充气漂流艇，两岸山峦连绵起伏，在这青山碧水，风光无限之际沿溪自然漂流，让你在享不尽的穿石、绕壁、急流、险滩，强刺激中漂完全程。

16:00回程，结束我们的难忘旅程

18:00到校，聚餐，分享心得体会

6、预期效果:踏出校园，观看秀丽的自然风光，给心灵一次洗涤，让大家在紧张的生活中放松出来，体会到出门在外我们这个家的温暖，进一步增强班群众的凝聚力。同时，我们的新成员乡志伟同学能更快融入到我们这个家中，也让我们更了解他。

(三)第三部分亲亲男生节

1、活动时间:2011年10月19日-2011年10月23日

2、活动地点:仲恺农业工程学院南区篮球场

3、活动流程:女生们献上diy美味食品——颁奖典礼——游戏互动——真实体会——合照留念

4、活动具体方案

(1)diy美味食品

好处:让质安091的男生们品尝一下女生们亲手制作的饭菜，享受家的温暖，质安091就是一个大家庭，让大家轻简单松过好每一天

(2)颁奖典礼

好处:经过两年的认识，我们食品质量与安全091团支部已经是一个相对成熟的家，对大家彼此了解，为了表示对两年来男生对女生的照顾，我们根据各个男生的特点及在班群众的付出而相应的颁发奖状，以表心意，再者根据各男生们各个的性格爱好，我们献上为他们每个人准备的一份礼物，以表我们生活中也彼此照顾，彼此熟悉，彼此关注，我们是一家人，我们也会感恩。

(3)游戏互动

好处:游戏能够增进大家彼此的情感，并加强大家的团队合作精神。

具体游戏:

1)解手链平均分成四组，各组成员之间围成一个圈，每个队员记住自己左右两边的成员。之后，打乱顺序，各个队员找回之前左右两边的成员，手牵手结成了一张网。这时，队员们是亲密无间紧紧相连的，但是此刻的亲密无间紧紧相连却限制着大家的行动。我们需要的是一个圆，一个联系着大家，能让大家朝着一个统一方向滚动前进的圆。在不松开手的状况下，如何让网成为一个圆这是团队的严峻挑战。之后，可分成两组，得出最后的胜利队伍。

2)快乐吃薯片

分成两队，抽签每组四人。主持将薯片放在参赛者额头上，参赛者要将薯片尽快挪到嘴边吃掉，过程中头持续仰起，只能改变面部表情。快速完成为胜利，比赛四盘，分数多的一对为胜利，输的理解惩罚

3)真心话大冒险

分成两队，抽签每组三人。剪刀石头布，赢的一方负责问问题，能够问五条问题。输的一方要正面回答问题，过程中不能说出抽中的关键字，否则为对方胜利。

4)辣辣寿司

分两队，每组四人。每次派双方队长念出人数，如果站起来的人数和说出的贴合，则对方输。

惩罚:每个组员抽出卡片，根据卡片的肢体资料做出动作。并合照一张。

(4)真实体会

好处:我们为男生们特此举办一个活动晚会，不知男生们活动中活动后是否有话对我们女生说呢，把这些真实情感记录下来，收获回忆收获感动。

(5)全家福

活动结束后，大家合照留念，质安091团支部大合照，留下美丽的回忆，留下瞬间的笑容。

5、活动前期准备:

(1)准备两台相机，四张床上书桌，31张椅子

(2)购买礼物，游戏奖品等

(3)各女生宿舍准备美味食品

(4)奖状名称书写:

黄泳炜天资聪颖，热衷于钻研，荣获:“天才发烧友”

陆少梁口说不停，天生爱热闹，荣获:“沉默终结者”

曾嘉浩顽皮百厌，吹水晓抹嘴，荣获:“反斗威龙”

钟佳杰表现好好先生，神龙见首不见尾，荣获:“hellomimi”

仇石金乐于助人，黑实，爱猫，荣获:“黑咪骑士”

乡志伟表现神秘，未知黑洞，荣获“x-men”

蔡鑫能言善辩，策略专家，荣获:“eloquenttactician博士”，简称:“et博士”

骆贵辈分最高，表现年轻活力，荣获:“终身常青树”

唐国立表现搞怪，主意多多，荣获“鬼马至多星”

6、预期效果:每位同学感受到家的温暖，更珍惜我们相聚在一齐的时光

(四)第四部分“理想瓶”--未来监督

- 1、活动时间:2011年10月24-2011年10月25日
- 2、活动地点:仲恺农业工程学院教学楼
- 3、活动具体流程:同学们把自己的理想写出来,能够同时写上简短的规划,折叠好,统一放入玻璃瓶里。随机抽取同学上来读取写下的理想,大家作为见证,进行监督。
- 4、前期准备:一个玻璃瓶一沓或多沓便利贴抽码箱
- 5、活动预期效果:每位同学更明确自己的方向,牢记自己的目标,更好地提升自己。班群众发挥监督的作用,让这个家发展得更健康!

七、活动的具体分工

- 1、材料准备组:谢倩雯(负责人)、钟佳杰、陈晓婉、肖婷、李薇琳
- 2、录音摄影组:蔡鑫(负责人)、赵金花、黎嘉宁、吴银音、吴育斯
- 3、活动外联组:曾晓娟(负责人)、邓婉君、黄敏祺、黄丹丹、黄静瑜
- 4、微博宣传工作组:陆少梁(负责人)、陈泳欣、陈火娣、李思雅
- 5、资料汇总及ppt制作组:仇石金(负责人)、梁菁、黄泳炜、莫金凤
- 6、场地物资准备组:黎晓琳(负责人)、骆贵、赵燕芬、曾嘉浩
- 7、节目表演策划组:唐国立(负责人)、乡志伟、刘琪琪、张少虹

八、活动注意事项及应急方案

- 1、支部成员在开展工作时用心主动,认真负责,互相配合,服从指挥。
- 2、支部成员在对外宣传或交涉时要注意自己的形象和言语。
- 3、外出活动要思考周全,做好准备,注意安全。
- 4、每个小组负责人务必及时总结,及时反映,解决好应对的困难。
- 5、要做好场地设备的提前准备工作以及活动结束后的整理工作。

九、经费预算

- 1、礼物:100元
- 2、奖状:5元
- 3、胶布:1元
- 4、资料打印复印:20元
- 5、零食饮料:50元

共计:176元

食品质量与安全091团支部

2011年10月10日

班级活动策划书（十）：

班级户外活动策划书

此刻大学生大部分都有自己的电脑了，在大一的时候还能够经常出去活动一下，但是此刻的我们几乎没有同学去活动，整天就明白待在宿舍电脑旁边，自己干自己的事情。

这样下去的话，我们的思想境界是高了，在网络上学到的东西真的有不少，但是我们的身体素质呢，电脑紫外线是最摧残人的身体的了，我们不能这样下去！

身体是革命的本钱！眼看着班上众多同学身体素质一天比一天脆弱，一天比一天憔悴。好几回还发生突然事件，好几人还进了医院。身为体育委员的人，心里一阵焦急，一阵内疚，一阵阵的关心哎！这样的问题，相信每个同学也都意识到了。所以在经班委会同意，广大同胞支持之后，班体育部现将活动诸多事宜策划如下，以供参照！

一、活动背景：随着时间的缓缓流逝，大学的生活越来越紧张了。就像刚入大学时候每个人心中想象的那样，我们都选取了适合自己发展的方向，选取了奋斗的不标，然后坦然地一步踏进，坚定地一步步前行。

据小道消息报导，类似的活动，校内校外诸多组织也在试行。并取得了明显的成果。与本班级同时开展活动的，还有06级历史班的前辈，届时大家可凭自身爱好与他们进行交流，实现互帮互助和资源共享，还可以在院里争取到强有力的支持。

二、活动目的：增强体质，促进友谊，提高团结意识。

三、活动时间：每周四下午2:00-3:40(即第五、六节课)

四、活动地点：(主要在)三期篮球场；

五、活动形式：

1、由班委会征集一些游戏节目供大家娱乐。

2、活动遵行自愿原则，班上同学可根据具体状况选取性参加；

3、根据每位同学的体育课专项，自带“装备”，分块练习；

4、按照每个同学的兴趣爱好由该项目“专业人员”带动进行。(比如，聊天小组，篮球小组，乒乓球小组...)

六、可行性分析：班上绝大多数人支持，可谓是群众基础较为牢固；活动所需经费较少，活动对学习暂无不利影响；活动本身很有好处和实践价值。

七、具体流程：填写体育专业调查表 体育部据表做简单的安排 征集活动所需工具 筹备物资(一些常用的药物) 媒体(qq群；校内网；班级博客...)每周通讯介绍个性活动 活动进行 宣传部负责征集写稿，跟踪报导每次活动信息，并做好对内对外宣传工作 秘书部整理材料存档。

八、注意事项：

1、活动的进行可根据天气状况或某些重要的群众性事情取消，绝不耽误大学的主旋律。

2、活动期间的人财安全。毕竟是户外运动，难免会由磕磕碰碰，受伤也是不可避免的。一些贵重物品则要留心照管。

班级活动策划书（十一）：

班级斗地主大赛策划书

一. 活动前言

“斗地主”作为现中国老少皆宜的游戏，它不仅仅能够提高同学们的思维潜力，丰富我们的大学生活，还能进一步营造一种互助互爱，用心愉悦的氛围。它对我班文化的深化，“求真务实”精神的传承尤为重要。

二. 活动目的

为了用心响应校园开展的“寝室文化交流节”活动，进一步加强给水排水2班班级的团结性与课外活动的多样性。我班将举办一次“斗地主”大赛。透过“斗地主”大赛，提高给水排水2班班级人员团结性与课外活动多样性，构建和谐、优秀、礼貌班级。

六. 活动资料

3、复赛每人的初赛积分清零，且每人手中积分有30分。5局过后，积分为前3名者晋级。若积分在第三名有积分相同者，则按初赛积分高者晋级。（“莫诺杯”征文比赛策划书）

4、决赛每人的复赛积分清零，且每人手中积分有30分。5局过后，按积分多少决出本次比赛的冠、亚及季军。若有积分相同者，则按复赛积分高者排前。

七. 奖项设置。

一等奖:1名，奖励相应奖品并班级加分5分

二等奖:1名，奖励相应奖品并班级加分3分

班级活动策划书（十二）：

班级聚餐活动策划书

一、活动性质:本学期第一次班群众大型娱乐活动。

二、活动目的

期望透过本次活动，加强同学们之间的友谊，促进班风建设。增强了班级凝聚力，提升了班级荣辱感，促进了班级同学间的交流，透过本次活动，能将班级凝聚力再上新台阶，同学之间感情得到加强，同学间那种陌生感渐渐消除，让大家对大学生活充满着向往。让班委之间合作得到加强，使我们这个班委团队得到磨合。（校园商业实战大赛活动策划书）

三、活动对象:电子产品营销与管理专业辅导员、全班同学、全体任课教师

四、活动经费

aa制，生活委员进行本次活动预算，算出每人大概出40，多出部分充当班费。

五、活动时间:2012年6月17日(星期日)晚上6点至9点。

六、活动地点:学院附近的人和鱼府

七、活动形式:以学号为单位，共9大组(桌)，每桌7人，男女各半，加一个老师

八、准备工作

(一)前置任务

做好活动前的征求班里推荐工作

(二)班长任务

- 1、做好具体流程策划
- 2、做好人员调配

(三)组织委员和生活委员任务(统筹及分配)

- 1、负责通知班里同学(飞信、班群告知)[组织委员]
- 2、做好经费预算[生活委员]

(四)文艺委员任务

根据活动流程，策划出各项娱乐项目，使活动富搞笑味性

(五)卫生委员和宣传委员任务

负责好活动场地及道具安置工作，及活动结束后的清理工作

(六)团支书任务

负责拍摄有好处的照片

九、活动流程(正式聚餐)

1、当晚6点——六点半

班委在人和府做好场地和道具等相关准备工作；

2、六点半——六点多

班上同学人和府集合；

3、七点整

分桌妥定，开始上菜

4、七点——九点整

十、聚餐活动圆满结束，同学回到各自宿舍

班长负责给每个寝室的寝室长打电话，确定每人安全回到宿舍

十一、下次班会由生活委员公布本次花费状况

电子产品营销与管理专业副班长:王窗

更多 专题范文 请访问 <https://xiaorob.com/fanwen/zhuanti/>

文章生成PDF付费下载功能，由[ECMS帝国之家](#)开发