

大学生职业规划范文

作者：小六 来源：网友投稿

本文原地址：<https://xiaorob.com/fanwen/zhuanti/14955.html>

ECMS帝国之家，为帝国cms加油！

大学生职业规划范文

大学生职业规划范文（一）：

大学生职业生涯规划书范文

从上大学后就一向处在困惑之中，时常问自我：“到底我的人生之路将如何？我的人生之路将如何走下去？怎样才能使自我一生无悔呢？”一位哲人这样说过：“走好每一步，这就是你的人生”。是啊，人生就是一个不断选取的过程，每走一步自我都要做出选取，同时每个人都在设计自我的人生，都在实现自我的梦想。人生之路说长也长，因为它是自我一生好处的诠释；人生之路说短也短，因为自我生活过的每一天都是自我的人生。在这世界我就像一棵很不起眼的小树，但是小树也有它的理想，为了让小树能够更好的实现自我的理想，长成参天大树。于是对自我做出以下一生的规划，以便于时常提醒自我不要忘记目标。

其实我自我对经济就比较感兴趣，期望在大学能够学经济管理之类的专业，但由于父母认为我的性格不适合，所以在选取专业的时候选取机械类（飞行器设计与工程），但是进入大学之后才清楚自我对它并不感兴趣，还是喜欢经济方面。所以在毕业之后将会找与经济相关的专业。

（一）自我分析阶段

1，兴趣分析

合乎兴趣的工作才是事业，唯有将自我所长以及所的兴趣与工作相结合，做一个最好的搭配，才能称作事业——一个你永远都会努力的工作。如何才是对自我的工作感兴趣呢？

在网上对我的兴趣进行了分析：具有比较多的兴趣，对艺术不算太感兴趣，比较实际，做自我喜欢的事。

2，性格分析

人与人之间是有很大的区别的，有的人乐意干事务性的工作，而有的人对信息加工与处理十分擅长，还有的人热衷于人与人之间的沟通和交流。这就是人的性格偏好所起的作用。因此，性格能让你在一种职业环境中获得成功，但在另一种职业环境中却大受挫折。

做了MBTI自测题之后，发现自我是属于ESFP型，即：外向实感感情认知型。

我是一个比较活泼、开朗的男孩。喜欢凭自我的感觉做事，比较重感情，喜欢与人沟通，团队合作，还很喜欢挑战自我。

3，潜力分析

我的动手潜力比较强，不怕苦，不怕累，做事坚持到底。比较喜欢动脑，经过认真的思考来解决问题，能够理解别人对我的批评和推荐。

4，优缺点分析

优点：做事认真仔细，关心他人，有恒心，人品端正，有上进心

缺点：骄傲自满，信誓旦旦，过于关心他人

（二）职业分析阶段

1. 职业生涯规划的重要性

在跟老师学习了职业规划之后，才认识到职业规划的重要性，职业规划就是我们对人生的规划，这将伴随着我们的一生，拥有成功的职业规划才能实现完美的人生。因此，职业生涯规划具有个性重要的好处。职业生涯规划能够发掘自我的潜能，增强个人的实力；职业生涯规划还能够增强发展的目的性与计划性，提升成功的机会；职业生涯规划更能提升应对竞争的潜力。

2. 家庭环境分析

我是来自农村的一个男孩，父母都在县城里做成生意，由于我家有三姐弟，我是最小的一个，姐和哥都已经大学毕业了，家里虽然不富裕，但是一家人过得很开心。家里人都很支持我，期望在我大学毕业后能够考取研究生，但是我想毕业后找工作，了解一下到底自我喜欢什么。

3. 学校环境分析

读初中的时候，自我就独立生活，没有人在身边管我，还有当时周围的环境不好，就整天跟着朋友、同学混，打架，赌博等等。但是之后清楚这样下去将会没有出路，所以在初三好好学习才考上了高中，进入高中后就变得低调了，不想和以前的那些混混接触，三年的高中生活使得我想变了一个人似的。变得那么的自以为是，心高气傲的，然后考上了大学。但是进入大学却十分的迷茫，不明白到底以后做什么，自我喜欢什么？

4社会环境分析

我的家乡在贵州，它是一个十分贫穷落后的地方，各方面都比不上东部沿海地方。那里需要建设，需要超多的大学生，并且给我们带给了很好的自由发展的机会，但是还是不想回家乡工作，那里太落后了。

（三）目标确定阶段

1. 短期的职业目标（2010-2015年）

毕业之后，找份与自我专业相关的工作，获自我自我喜欢的职业，跟同事，老板学习经验，虚心的向他们学习。对工作认真，多学习点。透过五年的学习，有点资本完成我的短期目标。

2. 中期的职业目标（2015-2025）

在有了稳定的工作，有了一些经验之后，并且在这几年有了一些积蓄，于是我想独立出来创业，开自我的公司，自我当老板。透过十年的努力，把自我公司的业务做大，将公司做强。

3. 长期的职业目标（2025--）

自我成为老板之后，会不断的学习新的知识，使自我更加的充实，用科学的管理方法来管理自我的公司，更别人多加交流，将公司做得更好。

（四）职业计划实施

1. 教育为先

“学无止境，”“活到老，学到老”等。在此刻的社会，竞争太残酷了，没有知识是不行的，我们务必不断学习，充实自我，让自我做一个对社会有用的人。过英语四级和六级，加强专业和非专业的学习。

2. 虚心向别人取经

在学校期间，经常和老师、同学多交流、讨论，从而在交流中学到一些对我们有用的知识。在暑假的时候参加实习，更加的了解工作和社会，并向他们学习。

毕业之后，步入社会，我们的经验毕竟很少，要向人家学习。经常与上司和同事沟通，加深了解，搞一些活动，增加友谊。

3. 实践锻炼

在学校的期间，多参加一些社会工作，透过这些活动，能够增加自我的胆量，和口头表达潜力。还能结交到很多朋友，为今后打下基础。

在学校期间多参加一些有关职业方面的讲座和培训，让自我对职业有更深的了解和认识，为自我选取一个自我喜欢的职业做好准备。

养成良好的锻炼、饮食、生活习惯，也是十分重要的。我要有充分的时间锻炼身体。俗话说：“身体是革命的本钱”。身体不好，什么也干不成。

还有在平时要注重自我的言行，不要让自我的言行损害了自我的形象，好的言行是个人的精神面貌和个人素质的修养的体现。在假期做一些兼职，提高自我的社会经验，学会与人相处之道。

大学生职业规划范文（二）：

我的大学职业生涯规划

在大学生就业形势越来越严峻的这天，职业规划开始成为大学生争夺战中的另一重要利器。对企业而言，如何体现公司“以人为本”的人才理念，关注员工的人才理念，关注员工的持续成长，职业生涯规划是一种有效的手段；而对每个人而言，职业生命是有限的，如果不进行有效的规划，势必会造成时间和生命的浪费。

作为当代大学生，若是带着一脸茫然，踏入这个拥挤的社会怎能满足社会的需要，使自我占有一席之地？每当人类经过一次重大变革，总是新的机会在产生，有的机会在消失。只有那些先知先结的人才能抓住机会走向成功，而那些抱着旧观念不放的将会被社会所淘汰。在茫茫人海中，如何能先拔头筹，就看你是否准备充分了，所以，对个人职业生涯规划做个适当的规划是很有必要的。有了目标，才会有动力！

一、自我分析

1. 价值观

我崇尚自由自在的生活，不喜欢被拘束。舒服安逸富裕的生活，是我的向往。从小就被教育要有团体合作精神，所以我一向认为，人最可贵的就是能团结合作，全力以赴。这样能够做到事半功倍。

我的职业价值观（进行过职业价值观测试）：工作的目的和价值，在于不断创新，不断取得成就，不断得到领导与同事的赞扬或不断实现自我想要做的事。。获得优厚的报酬，使自我有足够的财力去获得自我想要的东西，使生活过得较为富足。期望一齐工作的大多数同事和领导人品较好，相处在一齐感到愉快，，是一种极大的满足。是一种极大的满足。

2. 性格

比较外向，开朗，幽默，乐观的。也很率性。喜欢交朋友，擅长于与人沟通，人际关系佳，忠实可靠。

3. 兴趣

平常喜欢打篮球，听音乐，逛街，交朋友。还喜欢上网，看些小说，喜欢看各种杂志类书籍。用心的培养各方面的兴趣，比如学吉他，对辩论方面的知识也很想去了解，想成为全方面人才。

4. 潜力

计算机应用，office软件应用，听从指挥，有计划有思考的去完成一件任务。有责任心，上进心，做事认真投入，擅长想象思维。能够充分发挥善于运用抽象思维、逻辑推理等潜力来分析解决问题的优势，发扬独立钻研的学习精神。由于参加学生会和长期担任班干部，有丰富得管理经验，实践潜力强。但缺乏耐心、毅力。

5. 职业兴趣

我的职业兴趣很广泛，由于我是学管理的，对管理方面的知识比较了解，能够学以致用。期望能够在企业人事行政管理方面有所发展，自我表现和体现我的价值所在。

6. 职业个性

喜欢独立地计划自我的活动和指导别人的活动，在独立的和负有职责情景中感到愉快，喜欢对将来发生的事情作出决定，想努力成位一位优秀的领导者。在工作中构成必须个人魅力，得到大家的肯定及尊重。软硬兼用，以身作则。对自我未来有信心。

7. 职业价值观

期望工作以团队合作的方式进行，大多数同事和领导在工作中有融洽的人际关系，相处在一齐感到愉快、自然，认为这就是很有价值的事。重视工作中人与人之间的关系，期望能建立良好的同事关系。愉快、协调的团队协作是我这种类型的人所追求的。

二、自我分析小结

所谓江山易改本性难移，虽然恒心不够，但可凭借那份用心向上的热情鞭策自我，久而久之，就会慢慢培养起来，充分利用一向关心支持我的庞大亲友团的优势，真心向同学、老师、朋友请教，及时指出自身存在的各种不一样并制定出相应计划以针对改正，经常锻炼，增强体质，以弥补体质不够带来的负面影响。要有温情，有同情心，反应敏捷，有职责感。十分关注别人的情绪、需要和动机。善于发现他人的潜能，并期望能帮忙他们实现。能够成为个人或群体成长和进步的催化剂。忠诚，对赞美和批评都能做用心地回应。友善、好社交。在团体中能很好地帮忙他人，并有鼓舞他人的领导潜力。

三、未来人生

职业规划（未来5至15年规划）

1. 基本目标（理想状况下）：富裕水平，有房有车；身体健康，工作顺利；家庭幸福和睦。

2. 具体规划

（一）. 即日起至大学毕业

a. 认真修完大学所有学分，拿到学士学位及毕业证书；争取透过英语四六级考试。

b. 学好并掌握专业知识，多参加些社会实践，拓宽视野。

c. 锻炼身体，以良好的体质迎接全新的挑战。

（二）. 大学毕业后5年内

目标：

- a. 找份较为理想的工作，不必须要与专业对口，能养活自我。最好能养活家人。
- b. 尽可能在这5年里考取MBA证书，提升管理潜力。
- c. 往各方面了解。这期间要尽量多学习各方面的知识技能，多接触各行业的人，以建立更好的人脉。
- d. 不排除经商的可能。

(三) . 大学毕业后5/10年

目标：

- a考取公务员，买套房子（不排除按揭）
- b. 如果对原先工作不满意，则重新找工作。往金融方面发展，要精通该行业的运作方式及发展前景，使自我在与别人竞争中有优势。
- c. 看准时机，抓住机遇，自主创业。也是一个不错的选取。
- d. 这是十分关键的几年必须要好好把握。

(四)。大学毕业后10/15年

目标：

- a. 买车；过富裕生活。
- b. 在前十年的基础上，制定出正确的、适合自我的人生方向，从而更进一步

四、社会环境及就业环境分析

1. 社会环境：

当今经济全球一体化，我国已从工业化社会进入到信息化社会。加上我国加入WTO之后国际竞争更加激烈，加上近期的国际金融风暴，造成有钱的不愿投资怕夸本，没钱的做什么都很难。每当人类经过一次重大变革或一次金融风暴后，总是新的机会在产生，有的机会在消失。只有那些先知先觉的人才能抓住机会走向成功，而那些抱着旧观念不放的将会被社会所淘汰。

2. 就业环境：

我们将处于一个无固定化职业的社会，下岗及待就业人员已越来越多。大学毕业生越来越多，就业压力越来越大。再加上金融危机所带来的一系列的问题，我们至少要有一技之长，才能立与不败之地。行政管理专业具备行政学、政治学、管理学、法学等方面的基本理论和基本知识，受到行政学理论研究、公共政策分析、社会调查与统计、外语、公文写作和办公自动化等方面的基本训练，具备行政管理的基本潜力及科研的初步潜力，也具备了理论基础。

3. 职业分析及企业分析

- a . 职业分析：三百六十行，行行出状元。
- b . 企业分析：企业要有竞争力，口碑要好，最好是上市公司。

五、职业选取

1. 树立职业发展目标能够成为追求成就的推动力，有助于排除不必要的犹豫，一心一意致力于目标的实现。那么，如何确定职业发展目标呢？通常，在自我调查、评估、定位之后，根据社会的需要和环境的许可程度，将自我动机和需要以奋斗目标的形式与社会需要相结合，来制定职业发展目标。

2. 职业选取:公务员

3. 职业风险：公务员考试很多人都认为是行政管理专业就业的正宗领域。行政管理专业的确研究行政管理活动，研究公务员，研究如何做好一个公务员，但是在我国的公务员考试方面，行政管理专业并没有额外的照顾，考试的科目也没有什太强的行政管理专业色彩。复试很多单位的招聘职务都有很强的专业要求，因为公务员考试招聘的都是主任科员以下的非领导职务。对你的事实操作潜力很高，所以一般都需要中文系、计算机系、法律系火人力资源管理专业的学生，而行政管理专业的学生由于培训定位如何管理好社会事物，如何领导好行政机干的，这样的专业的学生虽然不适应非领导职务的具体要求的。所以行政管理专业的学生在公务员考试中要显示出你有个性的资质。

六、职业优化

我对自我感兴趣的事物会花心思去学习钻研；热爱自我的事业。自信，进取，奉献是我的所拥有的。学习，学习，再学习；实践，实践，再实践；锻炼，锻炼，再锻炼。这是给自我充电的最好方式，这要求我要有虚心，耐心，进取心，信心。我对自我有信心。父母，老师的社会经验及社会阅历要比我们丰富的多。在人生的旅途中，我们要经常请教他们。毕竟读万卷书不如行万里路，如行万里路不如阅人无数，阅人无数不如跟着成功者的脚步。俗话说：“天有不测风云！”“世事难料”每个人在自我的人生旅途中都会遇到许多难以预测的事情。职业规划固然好，但更重要在与其具体实施并取得成效。任何目标，只说不作到头来都会是一场空。而且职业规划归规划，实际归实际。定出的目标计划随时都可能遇到问题，所以为了自我的现实职业生涯规划行之有效，我结合自我在现实职业目标的过程中可能出现的实际状况对职业规划进行评估分析和作出相应的调整。

七、反馈与修正

这项工作只能在计划的实施当中进行，但是那里我觉得能够把握的是对近中期目标的实施策略过程。近期目标的计划主要就应思考到的是自我的学习与工作状况的因素。由于自我还在担任学生干部的职位，所以这个过程还要思考到学生工作因素，以及各种学习任务务必完成的状况。同时，在制订每年的计划时，还要思考到自我的精力和效率问题。计划赶不上变化。随着客观条件的变化而不断的变化修改的。所谓实践出真知。就应在实践中不断的调整评估修改。在这份规划书下，我还就应结合自我的潜力和实际状况制定每一天或者每周的计划。或许，大学毕业以后不能立刻找到和自我专业对口或是自我满意的工作，那时的我绝不会苦苦的搜索等待，我会先将就的找份工作安定，然后再专心寻找自我中意的工作。

八、对职业规划的看法

记得曾听说过：“一个人的悲哀不在于目标未达成，而在于没有目标可达成。”如果你对自我的人生毫无目标，毫无规划。我不敢说你不会走向成功，但有一点能够肯定的是：你将会比那些准备充分的人要走更多的弯路，遇到更多是挫折。成功没有捷径，但是有方法。选取比努力更重要，方向比速度更重要。记住：当规划好自我的职业生涯时，就相当于已经是从选取与方向这方面开始，再加上自我的努力与速度，人生将会飞黄腾达。计划固然好，但更重要的，在于其具体实践并取得成效。任何目标，只说不做到到头来都会是一场空。然而，现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求时刻持续清醒的头脑。一个人要想获得成功，就务必那出勇气，付出努力，拼搏、奋斗。成功不相信颓废；成功不相信幻影，未来是要靠自我去打拼！要靠自我的努力。

大学生职业规划范文（三）：

总述

这是我的大学四年的一个整体规划。本规划分为学习生活规划、社会活动规划和面向未来的准备计划。其中，“学习生活”、“社会活动”两部分是规划，只建立一个大概的发展方向，除少数目标外，在执行时可根据需要灵活调整。“面向未来的准备”是计划，所有要求是“死要求”，是我务必要到达的。因为这些要求大多都很苛刻，所以我以“计划”的形式列出。

其实，三个部分是紧密联系的、不可分割的。我之所以分开来说，只是为了看的方便和比较容易操作。在执行这份规划的时候，要密切注意三部分的不可分割性。

学习生活规划

学习，乃学生之天职。生活，每一天必不可少的点缀。所以，我认为学习和生活是最重要的，故其规划应慎重。

首先，我要明确我在学习方面的最终目标，那就是在四年之后得到中国传媒大学学位委员会颁发的“中国传媒大学学士学位”。这是梦想，但也是目标、而且是务必到达的目标。能够说，如果拿不到这张学位证书，那么我的大学将被定性为“失败”。

在具体的课程方面，除去思想课程和体育要保证及格以外的其他课程，我给自我的目标是，努力争取“优秀”成绩。一份优秀的成绩单，不光是对自我的肯定与鼓舞，也是将对我人生起到重大作用的准备（这以后会再）说到。

这三十五门课：马克思主义哲学原理、马克思主义政治经济学原理、毛泽东思想概论、邓小平理论和三个代表重要思想概论、当代世界经济与政治、思想道德修养、法律基础、英语、体育、计算机应用基础、军事理论、传播学概论、艺术概论、文化产业概论、社会学通论、管理学原理、市场营销学、微观经济学、宏观经济学、视听语言、中国古代文学、中国现当代文学、外国文学名著赏析、影视节目市场研究、影视剧制片管理、影视精品赏析、影视制作、电视栏目制片管理、媒体政策与法规、娱乐经济研究、艺术品市场、文化产业项目管理、整合营销传播、演艺活动策划、导演艺术，这么多课程，乍一看上去挺吓人的，但是我相信，在老师的指导下，我会充满信心，各个突破，把这些课程统统拿下。毕竟，它们不是老虎，而是我人生的必要准备。

尤其要说一下的是英语。由于我以后的人生之路的需要，我的目标是在大学期间的英语水平要始终处于学院一流水平。我有一个梦想，就是我的英语水平要超过国际传播系的人。

其实，我认为作为一个新时期的大学生，光学习自我课内的知识是不够的，所以我规划在大学四年中，自我学习一到两种技能，比如电脑网络技术。

在生活方面，我就应做到以艰苦朴素为荣，以骄奢淫逸为耻。作为一个大学生，我不就应对生活提过高的要求，条件还说得过去，我就不会也不就应去抱怨。同时也因为我以后的发展需要，我务必时刻熟悉艰苦朴素的生活条件。另外，我始终相信，一个生活俭朴的人在学业和事业上是会成功的。

所以，我对学习生活方面的规划总结起来四个字：艰苦奋斗。

社会活动规划

这一部分，我会对我四年的“政治生活”和“社会生活”做一个规划。

在这一方面，我最大的梦想就是期望能在大学期间加入中国共产党。如果这个梦想能够实现、这个目标能够到达，那将是对我的一大鼓励，同时也将是对我的鞭策。所以，加入中国共产党是我的规划中很重要的一条。

除此以外，我对大学的社会活动的规划还包括以下几条：首先，我要争取进入学生会，并用心参与活动。第二，我就应在大学建立一个稳定、健康而且作用巨大的朋友圈。第三，我就应在假期用心参与社会活动，例如打工或者参与大学组织的社会活动。这些活动会对我的未来有重大的用心影响。

大学期间我进行社会活动的原则就应是：在不影响学习的状况下，用心参与社会活动，尤其是要用心参与可能对人生有重大有益影响的社会活动；并且这些社会活动最好能够与“面向未来的准备”相适应。

面向未来的准备

在我看来，前面的“学习生活”和“社会生活”都是在为“面向未来的准备”打基础，或者从某种好处上说，二者就是“面向未来的准备”的一部分。

我在大学毕业以后的打算是去加拿大的多伦多大学读研究生，要想实现这个目标，我还有很多的艰巨任务需要去做。

1、我打算在大一、大二两年完成雅思考试的词汇准备工作，并学习《新概念英语》。大三一年上某个培训班，大三暑假完成雅思的考试。

2、我打算在大二暑假去一趟加拿大，去和多伦多大学的校长当面交谈。我期望我流利的英语、大一和大二完美的成绩单以及我勇往直前、为梦想努力的精神能够打动那位校长，至少期望能够给他留下比较深刻的印象。

3、大一、大二两个暑假要打工，赚我加拿大之行的生活费。

4、大四看看有没有可能有政府部门或企业愿意有偿赞助我的留学研究生生活。

以上只是关于我的留学生的准备，其他方面的准备还有：

1、加拿大之行顺便考查一下外国的文化产业状况。

2、大学期间博览群书，增长见识。并把别人的经验教训吸收为自我的。

3、一有机会，个性是打工的时候留意身边的经济现象。

4、看看能否进入企业、事业单位或政府部门实习，积累经验。

重要的一点：如果在四年的生活中有对自己成长有益的什么新的计划，一经验证可行，即可实施，本规划也将相应地被更改。

总结

到那里为止，我的规划就大概完成了。我在那里想说的是：由于我是第一次制定长期的规划，难免有不科学的地方，还请老师帮忙指出；另外我当自我发现不足也会立刻修正。当然，由于高中时期我是文科班的“高材生”，能够历史地、客观地看问题，同时负责过学生会的活动，有必须的社会活动经验，因此我自认为这份规划的科学性还是比较高的。下方需要做的事就是按照规划，脚踏实地地做。只有那样，规划才有好处。

大学生职业规划范文（四）：

在这天这个人才竞争的时代，职业生涯规划开始成为在人争夺战中的另一重要利器。对企业而言，如何体现公司“以人为本”的人才理念，关注员工的人才理念，关注员工的持续成长，职业生涯规划是一种有效的手段；而对每个人而言，职业生命是有限的，如果不进行有效的规划，势必会造成生命和时间的浪费。作为当代大学生，若是带着一脸茫然，踏入这个拥挤的社会怎能满足社会的需要，使自我占有一席之地？因此，我试着为自我拟定一份职业生涯规划，将自我的未来好好的设计一下。有了目标，才会有动力。

我的职业生涯规划如下：

自我认知

1. 兴趣分析：我虽然从小没有学医学的梦想，但是我发现自我的兴趣很贴合学医的标准。我经常与我的高中同学联系，听他们说他们学的一些工类和理工类的对数学要求很高。我这人不能说对数学没兴趣但是我的数学成绩不好，这也不是我没努力。在高中时我是数学课代表，挺爱学数学的但是就是考不好。一些工类和理工类的专业学的数学很难，但是我学的临床专业对数学要求不是很高。临床专业就象是化学与生物一样，学习方法也差不多。而我就对化学尤其是生物的学习很有妙招，在高中是我的化学成绩一向很好生物经常在班里考第一。我此刻都庆幸自我当时幸亏没学别的专业，我对临床医学充满了信心，对自我充满了信心。

2. 性格分析：我是一个活泼、开朗的女孩。我相信一个人的性格是能够改变的，我就是个很好的例子。在上初中的时候我的性格有点内向，但是到了高中以后我认识了几个好朋友，也在班里负责工作，我变的外向了。我做事情很认真，做每件事情总是尽自我的最大努力，争取作到最好。我很重感情，如果有同学真心对我好我就会把他当作我的好友来对待，我的高中同学就是这样，我喜欢挑战自我，如果一件事我明白自我不行但是我还是要试一试，我很喜欢与人沟通交往，但是如果我发现他不好我就永远不想与他交往如果好的话我会好好的对他。

3. 潜力分析：我的理论分析潜力比我的动手潜力要好，当然我的动手潜力也是很棒的，我不怕苦，不怕累，不怕脏，吃苦耐劳。我喜欢用科学的眼光去分析问题解决问题。能够理解别人对我的推荐和意见。

4. 优缺点分析

优点

缺点

做事认真谦虚谨慎

没有耐心缺少社会实践

对自我的工作负责

做事效率低

心地善良上进心强

紧张时一点点口吃

人品端正脚踏实地

不太关心同学

解决自我认知中的劣势和缺点，针对自我的不足和缺点，我准备从以下几方面克服我的缺点：

(1) 阅读一些励志性的书籍，增强自我学习的毅力(2) 向学习努力的同学取经，借鉴其学习方法。(3) 参加一些实践活动多的社团，既能结交志同道合的朋友，又能参加社会实践。

环境及职业分析

环境分析：我是来自农村的一个学生，自小从农村长大。我的父母都是工人我有一个姐姐，一个弟弟，在上大学，家庭不算富裕但也称不上贫穷，家人在一齐时很和谐也很快乐。父母供给我们三个上学期望我们都能够出人投地，找到一分好工作。家里人一向很支持我学习医学，相信他们会永远支持我的工作。

2 学校环境分析：在没来这个学校之前我感觉这是一个不好的学校，但是来到之后着所学校给我的感觉比我想像的好多了，它虽不能和国家重点学校相比但是还是有很多好老师的。那里的学风很好。我相信我们学校的学生不必不比中国医科大的学生差，我相信煤医的学子也能够考上别人只有做梦才能去上的学校的研究生。

3 社会环境分析：

此刻的中国在飞速的发展，产业也更新的很快。这天的热门专业明天可能就成为了冷门。但是幸运的是医学是恒星职业是不会过时的，当然我不会因此而放纵了自我。从事将来的医学事业必有过硬的知识和潜力才行，将来的社会是有知识和有潜力人的天下。因此只要你有足够的潜力，未来的世界必然是你走在时代的最前沿——但务必要注意就是你要有潜力！

4 职业环境分析：随着大学的扩招，此刻中国的大学生越来越多，因此就业形式越来越严峻，此刻甚至出现了“大学生毕业就是失业的”说法，其实这一点也不夸张。据我了解此刻临床医学的学生如果没有很好的关系毕业后找工作是很难的，因为有大批的医学生。也是因此有些学生就考研究生，一些学生为什么考研究生？是为了自身素质的提高吗？根本不是，他们就是为了混个文凭，为了将来好找工作。但是此刻的研究生也不好找工作，别说硕士就是博士也难找。我们老师说上次我们宾州医学院这样的学校招老师九个人中有六个博士，由此可见就业形式的严峻。但是我相信一点“就业率再低也有找到工作的，就业率再高也有找不到工作”。将来只有那些实力派的才好找工作，因此此刻务必努力为成为实力派努力，进可能多的学习知识不仅仅是医学知识，其实各种各样的知识都是不剩余的，因为再将来不必须会用到那一方面的知识。

此刻一些大学生选取自主创业，这是我们中国教育发展的必然结果，但是自主创业不是想干就能干成的事情，我不认为每个人都能够成功因为几十年中我才见到一个比尔盖茨，我不相信别人做到的我必须能作到因为人与人是有差

别的。一些人说“人做到的我也能够作的到”那是不对的，例如有人考入了国家重点医科大学有人考入了煤医，这就是差距。因此在自主创业前务必思考好自我是不是那块料，适合不适合自主创业，首先看清自我。

我相信政府会帮忙大学生解决这个问题，政府会想办法来解决大学生就业难的问题。比如此刻政府大学生下乡工作，鼓励大学生农民工化以及支边，这些都是政府的一些措施。但是我们也不能以此而放松了，因为政府解决的只是一部分人的问题，因为此刻的社会存在着“浅规则”！

目标确定阶段

1. 短期的职业目标（在大学期间）：努力学习好各门功课，在学习期间要注意学习专业课以外的知识，多关注医学事业的发展。大学英语四六级一次性过去，争取入党。处理好与同学之间的关系，争取多次拿奖学金。多参加活动。

2. 中长期的职业目标：在国内读硕。在读研究生时学习一些中医知识，毕业后至少进一家一般的医院工作，在40岁前作到主任医师，在职期间不断学习，抓住出国的机会去国外学习，努力向院长迈进，争取在退休前作10年左右的院长退休后去适宜的单位做医学顾问。

3. 备选的职业目标

（一）找工作。这一点我会首先思考，因为不管怎样深造就是为了就业。刚进医院肯定是最底层，但是我会因此而气馁，因为我毕业的学校不好，我会努力工作以求晋升。大学毕业时我24，在找工作之前要拿到医师资格证，在30岁之前要不断的学习，尽量多的考取证书为以后的晋级做铺垫，并且要争取成为主治医师；在35岁前努力晋升为主任医师，之后去条件较好的医院工作，接下来向院长努力，在退休之前作5~8年的院长。退休后找适合自我的事做或者回到故乡帮忙乡亲们排忧解难。

（二）出国深造。大学毕业去国外读研。在外国读研究生毕业后若有好的机会就在外国工作或者在外国读博，但我期望在外国读完硕博后回国工作。回国后要进一家好医院，努力争取在35岁前晋升为主任医师，在职期间抓住一切出国学习的机会，尽可能多的评职称，在45岁前成为医院里的核心人物。接下来努力向中国科学院迈进而努力，争取在有生之年成为一名院士。若不能做院士就在医院努力工作，能晋升到那里就升到那里。退休后在适宜的单位做医学顾问。

结束语

这只是我此刻对自我职业的规划，我是一切从实际出发思考了各种因素，我相信它很贴合自我，我也会按照上方写的一样努力去做，争取能够象自我此刻规划的一样。当然那里面必定存在这一些不足之处，再今后我会不断的更新，但是这个大方向是不会变的。

梦想与现实之间总是存在着差距，但是这种差距是能够透过自我的努力来消除，这个过程也就是梦想实现的过程。我深深的明白要实现以上规划不是一件容易的事，其过程之艰难是可想而知的。成功，不相信眼泪，未来，要靠自我去打拼！大雨过后才会有美丽的彩虹，成功就在彼岸，离我们并不远，明天就能够到达，此刻我们只需划好属于自我的船，欣赏着沿岸风景就能够了。

大学生职业规划范文（五）：

一、自我认知

透过人才测评分析结果以及本人对自我的认识、朋友对我的评价，我认真的认知了自我。

1. 职业兴趣：研究型，期望日后能在科研方面工作。

2. 职业潜力：逻辑推理的潜力相比较较强，而信息分析潜力也不错的，比较喜欢对复杂的事务进行思考，将复杂事物简化。

3. 个人特质：喜欢追求各种不明确的目标；观察力强，工作自觉、热情，能够吃苦耐劳；主张少说多做；爱学习；喜欢独立工作。

4. 职业价值观：基于家庭条件，首先思考待遇较高的工作，对所选取的职业要有能从中不断学习并获得新知识的机会；当然，如果没有工资收入限制，我会先思考自我最喜欢的工作，同时思考这份工作是否能实现自我的目标或者自我的理想；最后，也思考这份工作我是否适宜去做，我的潜力是否能胜任，等等的一些相关的问题。

5. 胜任潜力：

1) 潜力优势：头脑灵活，有较强的上进心，逻辑推理潜力比较强；相信自我行，能全神贯注，能够客观地分析和处理问题，对自我要求严格，经常制定目标。

2) 潜力劣势：一件事做第二遍定会出错；做事过于理性，而有时候就应是按常规出牌的；有严重的个人中心主义，有时听不进别人的劝导；

自我分析小结：

我认为自我明确职业兴趣及方向，有必须的潜力优势，但是也有必须的潜力劣势，所以要发挥自我的优势，培养自我不够的潜力。平时要多对自我的不足进行强化的训练，譬如，要多练练写作，多看一些课外书，拓宽自我的视野，等等。

二、职业认知与决策

职业认知

1. 家庭环境分析:

家庭经济潜力仅能维持正常的生活，我的学习费用为全额贷款。我的父母亲的工作不够稳定，所以经济收入不稳定。家庭文化氛围一般，姐姐从医，妹妹钢琴弹得不错，父母亲均未完成九年义务教育，但支持我们最低完成大学教程。

2. 学校环境分析：

我就读于天津医科大学，生活环境一般，教学设施齐全，且比较先进，教学水平也较先进，只是学校更重视研究生，我们本科生不受重视；所在预防医学系虽不是全校最好的学科，但专业课的科目开设受到一致好评，毕业的就业率百分百；教学质量高，师资雄厚，总的来说，整体教学还是在不错的。

3. 社会环境分析：

我国人才的竞争日趋激烈，大学生就业难、失业率居高不下等等，都使我们的就业环境看起来不容乐观，而此刻大学生毕业渐渐增多，而且需求量渐饱和，有些地域还存在性别歧视，女性就业前景不是很好。但是，政府愈来愈重视预防专业，我正在提高自我的专业才能，以在千万应聘者中脱颖而出。

4. 职业环境分析：

在我国，由于预防医学为新兴专业，这方面的人才需求量目前很大，社会分工还行，前景不错，但也因此，专业知识技能不够发达，（要干实事最好去国外进修发展），报酬也不高。

5. 行业环境分析：

将来我期望进CDC工作。预防医学目前还处于幼童期，不够壮大；但就业范围比较广，此刻的医药、食品、卫生等方面均可，容易找工作，只是待遇不高，且国内此类高端人才及技术缺乏；但是经历非典、禽流感、甲流及此时正猖獗的麻疹（年年猖獗）后，国家越来越重视预防，正提倡培养该方面人才，全国各地都逐渐设立有CDC；此刻自我多考些证，以更易游刃于上述就业范围。

职业决策

综合前面的自我认知和职业认知这两部分资料，我得出本人的职业定位的SWOT分析如下：

内部因素：优势因素(S)弱势因素(W)

头脑灵活，逻辑推理潜力较强具有个人中心主义，顽固

具有创造力，认真，负责不喜欢模式化工作，偶尔会有厌倦心理

有毅力，观察力强

外部因素：机会因素(O)威胁因素(T)

新兴专业的工作岗位相对社会环境不断变化，

多些，疾病预防发竞争激烈，就业形势日益严峻。

展前景较大。

结论：

1) 职业目标：

我根据自我的职业兴趣和个人潜力，最终成为一名在预防医学专业的科研工作者。

2) 职业的发展路径：

考多种证----公务员-----CDC工作者-----进华中研究院

三、计划与途径：

1. 大学期间：2007年～2012年

1) 大四、五学好各科专业知识，掌握预防医学的基本知识。

2) 大四前英语6级争取过600分，用心考托福，期望能用英语与外国人自由交谈。

3) 大四前考取全国计算机二级证书。

4) 大三开始业余学习韩语，期望能用韩语和商务伙伴自如沟通。

5) 假期实习(和本人专业相贴合的)积累社会经验。

2. 大学毕业的五年：2012年～2017年(随机应变)

1) 若考上研究生，则继续勤奋学习。

2) 考公务员，去CDC工作

3) 进科研院

4) 去国外留学，学习本专业，继续深造。

5) 去国外工作。

3. 长期计划：

1) 在努力工作之余，不断学习各方面的知识，增长各方面见识。

3) 坚持锻炼身体。

4) 汲取他人各种优点，不断发现自我的不足，并不大的予以改正，不断提高自身的修养。

5) 扩大自我的交际圈，享受友谊。

大学生职业规划范文(六)：

一。×××大学毕业后的十年职业规划

(2005年-2015年，20岁至30岁)

完美愿望：事业有成，家庭幸福

方向：企业高级管理人员

总体目标：完成硕士、博士的学习，进入××著名外资企业，成为高层管理者。

已进行状况：读完硕士，进入一家外资企业，想继续攻读博士学位。

二。社会环境规划和职业分析(十年职业规划)

1、社会一般环境：

中国政治稳定，经济持续发展。在全球经济一体化环境中的重要主角。经济发展有强劲的势头，加入WTO后，会有大批的外国企业进入中国市场，中国的企业也将走出国门。

2、管理职业特殊社会环境：

由于中国的管理科学发展较晚，管理知识大部分源于国外，中国的企业管理还有许多不完善的地方。中国急需管理人才，尤其是经过系统培训的高级管理人才。因此企业管理职业市场广阔。

要在中国发展企业，务必要适合中国的国情，这就要求管理的科学性与艺术性和环境动态适应相结合。因此，受中国市场吸引进入的大批外资企业都面临着本土化改造的任务。这就为准备去外企做管理工作的人员带给了很多机会。

三。行业环境分析和企业分析

1、行业分析：

本人所在××公司为跨国性会计事务所。属管理咨询类企业。由于中国加入WTO，商务运作逐渐全球化，国内企业经营也逐步与国际惯例接轨，因此这类企业在近年来引进中国后得到迅猛的发展。

2、企业分析：

××公司是全球四大会计事务所，属股份制企业，企业领导层风格稳健，公司以“诚信、稳健、服务、创新”为核心价值观，十年来稳步在全球推广业务，目前在全球10余个国家、地区设有分支机构。

公司2000年进入中国，同年在上海设立分支机构。经营中稳健拓展业务的同时重点推行公司运作理念，力求与发展中的共同进步。本人十分认同公司的企业文化和发展战略，但公司事务性工作太过繁忙，无暇进行个人自我培训，而且提升空间有限。但总体而言，作为第一份工作能够接触到行业顶尖企业的经营模式是十分幸运的，本人可能在本企业实现部分职业生涯目标。

四。个人分析与主角推荐

1. 个人分析：

(1)自身现状：

英语水平出众，能流利沟通;法律专业扎实，精通经贸知识;具有较强的人际沟通潜力;思维敏捷，表达流畅;在大学期间长期担任学生干部，有较强的组织协调潜力;有很强的学习愿望和潜力。

(2)测评结果(略)

2. 主角推荐：

父亲：“要不断学习，潜力要强”；“工作要努力，有发展，要在大城市，方便我们退休后搬来一齐居住生活。”

母亲：工作要上进，婚姻不要误。

老师：“聪明、有上进心、单纯、乖巧”，缺乏社会经验”

同学：“有较强的工作潜力”，“适合做白领”。

……

五. 职业目标分解与组合

职业目标：著名外资企业高级管理人员。

1. 2005-2008年：

成果目标;透过实践学习，总结出适合当代中国国情的企业管理理论

学历目标：硕士研究生毕业，取得硕士学位;取得律师从业资格、透过GRE和英语高级口译考试

职务目标：外企企业商务助理

潜力目标：具备在经济领域从事具体法律工作的理论基础，透过实习具有必须的实践经验;接触了解涉外商务活动;英语应用潜力具备权威资格认证;有必须的科研潜力，发表5篇以上论文。

经济目标：在校期间兼职，年收入1万元;商务助理年薪5万

2. 2005年-2010年：

学历目标：透过注册会计师考试

职务目标：外资企业部门经理

潜力目标：熟练处理本职务工作，工作业绩在同级同事中居于突出地位;熟悉外资企业运作机制及企业文化，能与公司上层进行无阻碍地沟通。

经济目标：年薪10万

3. 2005年-2010年：

学历目标：攻读并取得博士学位

职务目标：著名外资企业高级管理人员，大学的外聘讲师

潜力目标：科研潜力突出，在国外权威刊物发表论文;构成自我的管理理念，有很高的演讲水平，具备组织、领导一个团队的潜力;与公司决策层有直接流畅的沟通;具备应付突发事件的心理素质和潜力;有广泛的社交范围，在业界有必须的知名度。

经济目标：年薪25万

六。成功标准

我的成功标准是个人事务、职业生涯、家庭生活的协调发展。

只要自我尽心尽力，潜力也得到了发挥，每个阶段都有了切实的自我提高，即使目标没有实现(个性是收入目标)我也不会觉得失败，给自我太多的压力本身就是一件失败的事情。

为了家庭牺牲职业目标的实现，我认为是能够理解的。在28岁之前必须要有自我的家庭。

七。职业生涯规划实施方案

差距：1、跨国企业先进的管理理念和丰富的管理经验;2、作为高级职业经理人所必备的技能、创新潜力;3、快速适应潜力欠缺;4、身体适应潜力有差距。5、社交圈太窄。

八、缩小差距的方法：

1. 教育培训方法

(1)充分利用硕士研究生毕业前在校学习的时间，为自我补充所需的知识和技能。包括参与社会团体活动、广泛阅读相关书籍、选修、旁听相关课程、报考技能资格证书等。时间：2008年7月以前。

(2)充分利用公司给员工带给的培训机会，争取更多的培训机会。时间：长期

(3)攻读管理学博士学位。时间：五年以内

2. 讨论交流方法

(1)在校期间多和老师、同学讨论交流，毕业后选取和其中某些人经常进行交流。

(2)在工作中用心与直接上司沟通、加深了解;利用校友众多的优势，参加校友联谊活动，经常和他们接触、交流。

3. 实践锻炼方法

(1)锻炼自我的注意力，在嘈杂的环境里也能思考问题，正常工作。在大而嘈杂的办公室里有意识地进行自我训练。

(2)养成良好的锻炼、饮食、生活习惯。每一天保证睡眠6-8小时，每周锻炼三次以上。

(3)充分利用自身的工作条件扩大社交圈、重视同学交际圈、重视和每个人的交往，不论身份贵贱和亲疏程度。

× × 本人对于职业生规划的看法：

1、职业规划肯定要有，但是我觉得职业规划不可能此刻就定下来，周围的环境随时在变，而且自我随着不断的成熟和接触不一样的东西，也会变。我以前想当官，之后想当外企白领，此刻想创业，所以我觉得这个很难就定下来，更何况是在校大学生，没有任何社会阅历，谈这个就似乎有点纸上谈兵。

2、但是，虽然可能没有成型的职业规划，但是我觉得每个阶段的前进方向和短期目标要有，比如这段时间我要练好英语听力到什么水平，我要朝着什么方向努力，没有努力的方向和短期的目标，那容易虚度光阴。

3、如果我是学生，我可能想听一些别人成功的案例，和为什么别人能取得成功，虽然每个人走的路不一样，但是

我想有些成功的共同点是相同的，那我作为一个学生，就能够从中学到一辈子受益的美德和优点。

大学生职业规划范文（七）：

一．×××大学毕业后的十年职业规划

（2005年 - 2015年，20岁至30岁）

完美愿望：事业有成，家庭幸福

方向：企业高级管理人员

总体目标：完成硕士、博士的学习，进入××著名外资企业，成为高层管理者。

已进行状况：读完硕士，进入一家外资企业，想继续攻读博士学位。

二．社会环境规划和职业分析（十年职业规划）

1、社会一般环境：

中国政治稳定，经济持续发展。在全球经济一体化环境中的重要主角。经济发展有强劲的势头，加入WTO后，会有大批的外国企业进入中国市场，中国的企业也将走出国门。

2、管理职业特殊社会环境：

由于中国的管理科学发展较晚，管理知识大部分源于国外，中国的企业管理还有许多不完善的地方。中国急需管理人才，尤其是经过系统培训的高级管理人才。因此企业管理职业市场广阔。

要在中国发展企业，务必要适合中国的国情，这就要求管理的科学性与艺术性和环境动态适应相结合。因此，受中国市场吸引进入的大批外资企业都面临着本土化改造的任务。这就为准备去外企做管理工作的人员带给了很多机会。

三．行业环境分析和企业分析

1、行业分析：

本人所在××公司为跨国性会计事务所。属管理咨询类企业。由于中国加入WTO，商务运作逐渐全球化，国内企业经营也逐步与国际惯例接轨，因此这类企业在近年来引进中国后得到迅猛的发展。

2、企业分析：

××公司是全球四大会计事务所，属股份制企业，企业领导层风格稳健，公司以“诚信、稳健、服务、创新”为核心价值观，十年来稳步在全球推广业务，目前在全球10余个国家、地区设有分支机构。

公司2000年进入中国，同年在上海设立分支机构。经营中稳健拓展业务的同时重点推行公司运作理念，力求与发展中的共同进步。本人十分认同公司的企业文化和发展战略，但公司事务性工作太过繁忙，无暇进行个人自我培训，而且提升空间有限。但总体而言，作为第一份工作能够接触到行业顶尖企业的经营模式是十分幸运的，本人可能在本企业实现部分职业生涯目标。

四．个人分析与主角推荐

1．个人分析：

（1）自身现状：

英语水平出众，能流利沟通；法律专业扎实，精通经贸知识；具有较强的人际沟通潜力；思维敏捷，表达流畅；在大学期间长期担任学生干部，有较强的组织协调潜力；有很强的学习愿望和潜力。

(2) 测评结果(略)

2. 主角推荐：

父亲：“要不断学习，潜力要强”；“工作要努力，有发展，要在大城市，方便我们退休后搬来一齐居住生活。”

母亲：工作要上进，婚姻不要误。

老师：“聪明、有上进心、单纯、乖巧”，缺乏社会经验”

同学：“有较强的工作潜力”，“适合做白领”。

……

五. 职业目标分解与组合

职业目标：著名外资企业高级管理人员。

1. 2005 - 2008年：

成果目标；透过实践学习，总结出适合当代中国国情的企业管理理论

学历目标：硕士研究生毕业，取得硕士学位；取得律师从业资格、透过GRE和英语高级口译考试

职务目标：外企企业商务助理

潜力目标：具备在经济领域从事具体法律工作的理论基础，透过实习具有必须的实践经验；接触了解涉外商务活动；英语应用潜力具备权威资格认证；有必须的科研潜力，发表5篇以上论文。

经济目标：在校期间兼职，年收入1万元；商务助理年薪5万

2. 2005年 - 2010年：

学历目标：透过注册会计师考试

职务目标：外资企业部门经理

潜力目标：熟练处理本职务工作，工作业绩在同级同事中居于突出地位；熟悉外资企业运作机制及企业文化，能与公司上层进行无阻碍地沟通。

经济目标：年薪10万

3. 2005年 - 2010年：

学历目标：攻读并取得博士学位

职务目标：著名外资企业高级管理人员，大学的外聘讲师

潜力目标：科研潜力突出，在国外权威刊物发表论文；构成自我的管理理念，有很高的演讲水平，具备组织、领导一个团队的潜力；与公司决策层有直接流畅的沟通；具备应付突发事件的心理素质和潜力；有广泛的社交范围，在业界有必须的知名度。

经济目标：年薪25万

六．成功标准

我的成功标准是个人事务、职业生涯、家庭生活的协调发展。

只要自我尽心尽力，潜力也得到了发挥，每个阶段都有了切实的自我提高，即使目标没有实现（个性是收入目标）我也不会觉得失败，给我自我太多的压力本身就是一件失败的事情。

为了家庭牺牲职业目标的实现，我认为是能够理解的。在28岁之前必须要有自我的家庭。

七．职业生涯规划实施方案

差距：1、跨国企业先进的管理理念和丰富的管理经验；2、作为高级职业经理人所必备的技能、创新潜力；3、快速适应潜力欠缺；4、身体适应潜力有差距。5、社交圈太窄。

八、缩小差距的方法：

1．教育培训方法

（1）充分利用硕士研究生毕业前在校学习的时间，为自我补充所需的知识和技能。包括参与社会团体活动、广泛阅读相关书籍、选修、旁听相关课程、报考技能资格证书等。时间：2008年7月以前。

（2）充分利用公司给员工带给的培训机会，争取更多的培训机会。时间：长期

（3）攻读管理学博士学位。时间：五年以内

2．讨论交流方法

（1）在校期间多和老师、同学讨论交流，毕业后选取和其中某些人经常进行交流。

（2）在工作中用心与直接上司沟通、加深了解；利用校友众多的优势，参加校友联谊活动，经常和他们接触、交流。

3．实践锻炼方法

（1）锻炼自我的注意力，在嘈杂的环境里也能思考问题，正常工作。在大而嘈杂的办公室里有意识地进行自我训练。

（2）养成良好的锻炼、饮食、生活习惯。每一天保证睡眠6 - 8小时，每周锻炼三次以上。

（3）充分利用自身的工作条件扩大社交圈、重视同学交际圈、重视和每个人的交往，不论身份贵贱和亲疏程度。

× × 本人对于职业生涯规划的看法：

1、职业规划肯定要有，但是我觉得职业规划不可能此刻就定下来，周围的环境随时在变，而且自我随着不断的成熟和接触不一样的东西，也会变。我以前想当官，之后想当外企白领，此刻想创业，所以我觉得这个很难就定下来，更何况是在校大学生，没有任何社会阅历，谈这个就似乎有点纸上谈兵。

2、但是，虽然可能没有成型的职业规划，但是我觉得每个阶段的前进方向和短期目标要有，比如这段时间我要练好英语听力到什么水平，我要朝着什么方向努力，没有努力的方向和短期的目标，那容易虚度光阴。

3、如果我是学生，我可能想听一些别人成功的案例，和为什么别人能取得成功，虽然每个人走的路不一样，但是我想有些成功的共同点是相同的，那我作为一个学生，就能够从中学到一辈子受益的美德和优点。

大学生职业规划范文（八）：

一、自我分析

- 1、我的性格：大家都说我是一个活泼开朗的人，很善于与人交流，人缘也比较好，但是很多时候在一些场合缺乏自信，有的时候患得患失，总是思考的太多，所以错过了一些很好的机会。从小到大都比较要强，不服输，总想比别人做的更好，但是来到大学，发现人外有人，天外有天，所以开始懂得只要自我努力了就不后悔，不管结果是不是第一，只要自我尽力了就是最好的了。性格比较直爽，有的时候容易伤人，虽然在尽力在改变，但是还需要进一步改善。我是个很好的合作伙伴，做事踏实认真，大家交给我的事情总能很好的完成，一丝不苟。
- 2、我的兴趣：喜欢看电视，看报纸，上网，逛街，打羽毛球等。很喜欢玩，但是也很关心时事和政治方面的新闻，能够说爱好广泛，但是没有什么很专一能做好的事情。
- 3、我自我认为所具有的潜力：此刻在班级里担任班长，所以在这一年里，自我的很多潜力都有所提高。比如，在协调班级工作中，增强了合作意识，并提升了统筹规划的潜力，在工作中，可能会遇到一些摩擦，在解决这些小摩擦的过程中，我也提升了解决问题和矛盾的潜力。也具有了必须的与人交流沟通和组织各种活动的潜力。
- 4、我的价值观：我自我感觉我的人生观和价值观都比较正确，信仰共产主义，而且一向坚信，人一生不能只为了钱去追逐，最有好处的一生是活的快乐幸福，而不是为了追逐金钱和奢侈的生活。
- 5、我的优势和劣势：优势，我的人缘还能够，善于与人交流，还有在组织活动等方面有必须的潜力，性格比较开朗，能够很好的调节自我的情绪。比较要强，做事踏实。劣势，缺乏恒心，自制力也比较差，不能很好的控制自我，有的时候性格太直了，有什么说什么，容易伤害到别人。
- 6、我的技能：英语比较好，计算机常用软件的使用，口语表达潜力比较强，善于学习新事物。

二、专业就业前景分析

我所学的是自动化专业。与本专业就业领域相关联的行业在近年来借助市场经济的搞活和对外开放程度的加深，也获得了飞速发展。民航、铁路、金融、通信系统、税务、海关等部门的自动化程度越来越高，科研院所、高科技公司也借助强大的人才优势，发展迅猛。未来随着自动化技术应用领域的日益拓展，对这一专业人才的需求将会不断增加，自动化专业的毕业生也将借助这一技术的广泛应用而在社会生活的各个领域、经济发展的各个环节找到发挥自我专长的理想位置。虽然此刻的自动化专业就业形势较为理想，但是如果在专业课程上没有很过硬的技术，就很难找到一个满意的工作。

由于对技术的要求较高，而在大学本科阶段有很多东西都学不到，所以我要考研，考本专业的研究生，继续深造，争取能够在对口专业找到一个工作。虽然，对于一个女生来说，学习自动化专业比较困难，但是如果坚定了信念，并努力把它学好，就应没有什么做不到的事情。“既然选取了远方，便只顾风雨兼程”，在今后的几年里，我也要努力的学习自动化专业就业时所要求的职业技能，争取能够在四年里有社会实践的机会，在实践中找到培养自我的专业技能。

三、职业选取分析

- 1、在选取职业时遇到的最大困难和困惑：我此刻学习的专业是自动化专业，如果我从事本专业工作，那么就需要我有很扎实的专业基本功和基础，但是此刻我所学习的编程等资料对我自我来说有必须的难度，不而且对这些资料并没有很深的兴趣，只是在一点点的培养。第二，此刻全国开展此专业的学校有很多，而对于此专业我们学校并没有什么竞争力，所以不明白自我以后能不能找到适宜的工作，也不明白今后能不能胜任自动化专业的工作。
- 2、我的职业选取：第一，是电力工程师；第二，是大学老师；第三，是考公务员。

3、我的选取路径：考研

4、SWOT分析

内部环境因素

优势因素（S）

1. 有学习新知识的潜力
2. 目标明确
3. 善于动脑思考
4. 分析问题的潜力比较强
5. 英语水平较高
6. 求职潜力强
7. 情商较高，综合素质比较强

弱势因素（W）

1. 专业知识水平不够
2. 做事毛躁，不耐烦
3. 自我努力不够

外部环境因素

机会因素（O）

1. 所学专业很好。获得工作机会不错
2. 工科专业缺口，需求量较大
3. 我们毕业时，金融危机逐渐减轻

威胁因素（T）

1. 女生工作不好找
2. 全国开设此专业的学校很多，竞争压力较大
3. 大学生就业形势紧张

SWOT分析：我的性格的严谨等方面都很适合这个职业，而且综合素质比较高，比较有竞争力，而且此刻大环境上此专业有必须的缺口，因此就业相比较较容易。但是作为女生有必须的劣势，就需要我去学好专业知识，在其他方面超出男生，才能找到一份满意的工作。

5、我的职业目标选取的工作资料和胜任条件

工作资料：

- 1、研究指定电力系统的规划立项，进行投资概算。
- 2、负责电力设备的设计工作。
- 3、研究开发电力设备安装施工技术。

4、负责相关发电设备运行的技术督导工作。

5、分析和处理电力设备安装、调试、检修和改造中的技术问题。

职业概述：电力工程师是从事电站与电力系统的勘测、规划、设计、安装、调试、运行、检修、电网调度、用电管理、电力环保、电力自动化、技术管理等工作的电力专业工程技术人员。

胜任条件：我学习的专业和本职业的要求相关，如果研究生毕业后参与此工作，在专业上的知识就应够用了。我比较认真，在技术工作中能够很好的完成任务。我的合作潜力比较强，能够建立一个很好的合作团队。

6、与职业选取目标的差距：主要是在专业知识上，还有很大的差距。第二，是耐心做事的潜力，工程师，以后的工作很可能会比较枯燥，比较复杂，这就需要我有很强的耐心，和对工作的热爱。这也需要我在今后的学习中不断努力提高。

四、未来三年的行动计划：

1、2010年暑假：进行实践活动，在活动中提升自我的吃苦耐劳和团队合作潜力。并在世博会期间去参观，因为在世博会上所展出的很多是我们专业最高水平的产品，最高的技术展示，所以很有必要去参观并仔细了解它们，提高自我的创新潜力。

2、2010—2011学年：大二是专业课最多的时候，因为我要从事本专业工作，并想考研，因此，大二必须要抓紧一切时间努力学习，并加深编程知识，如C语言和C++，这是以后学习的基础，必须要打好基础。大二的实验课程明显增多，必须要把学习与实践相结合，工科需要的是动手潜力，必须要多在实验里多锻炼多学习。争取参加数学建模大赛，并申请URTP项目，帮忙老师做一些项目。

四六级：在12月份考过英语四级，在2011年6月考过英语六级，并争取考过计算机三级。

奖学金：争取在这一学年，每科成绩都过80，争取获得专业奖学金。

入党：好好表现，向党组织靠拢，起好带头作用，争取入党。

体育：加强锻炼，争取减肥15斤。提高体能，为了今后的考研的辛苦学习和高强度的工作提前锻炼好身体。

3、考验计划：2011—2012学年这考研的冲刺时刻，大部分的时间就要放在考研上，并参加考研辅导班，争取考上自我理想的专业的研究生。2011年6月开始，关注考研动态，在英语方面开始背单词和课文，报考研英语辅导班，开始向考研方向学习英语。报考争执辅导班。2011年8月开始，从头复习高数线代等，按章节排好复习，掌握复习时间。

实习计划：我们学院大三有金工实习，争取在这些实习过程中，提高动手潜力，为以后的工作打好基础。要做一个有理论也有时间的大学生。

大学生职业规划范文（九）：

姓名：

性别：女

年龄：18

籍贯：江苏省

身份证号码：60

学校及学院：语学院

班级及专业：班

学号：

目录

一、引言

二、自我评估

三、未来职业规划

四、结束语

一、引言

在这天这个人才竞争激烈的社会中，正确的适合自我的职业生涯规划尤为重要。合理的职业生涯规划能够使你更加了解自我，也是用人单位了解你的一种有效手段。对于每一个人而言，职业生命是有限的，如果不进行有效的规划，势必会造成生命和时间的浪费。作为一名当代的大学生，如果不明白自我想要做什么、没有合理的规划和明确的目标是不能在这个拥挤的社会中占有一席之地的。职业生涯规划是每个大学生务必涉及的重要问题。这一方面是我国现今就业形势和就业制度所提出的要求，另一方面也是大学生根据市场经济社会对劳动者的素质要求，有目的、有计划地塑造自我的客观要求。成功的人生，从职业生涯规划开始。所以，我为自我拟定了一份职业生涯规划，合理的规划自我的未来。在大学期间向着自我规划的未来前进。有了明确的目标我相信我会更加努力。

二、自我评估

1. 兴趣爱好：我是一名专科生，平日里除了学习喜欢看书，尤其是漫画书。这在很多人眼里好像很幼稚，但是我并不这样认为，我觉得书中有很多值得我们学习的地方，不论是名著还是小说抑或是漫画都是这样。2. 优势与优点：我是家中的独生女，不都说此刻的独生子女都被宠坏了，做事不记后果，为人自私。但是我并不是这样，我做什么事都会先思考清楚，会为他人着想。这是我觉得自我好的地方。无论做什么事都能思考周详，与他人相处也很和谐。3. 劣势与缺点：做什么事都爱思考周详的我，有时会因为太过于思考而缺乏决定事情的果断，也会影响决定事情的正确性。而经常为他人思考的我，会因为太在意别人而失去自我。我觉得我的性格和人品都没问题，就是缺乏自信心和独立解决问题的潜力。4. 生活中的成功经验与失败教训：来到了大学校园继续学习这离不开家人对我的支持。高考刚开始的落榜对我打击很大。此刻进入了大学，我要求自我要用心，对待学习要持之以恒。在大学中锻炼自我，使自我变得优秀。5. 职业取向的分析测试：为了进一步认清自我属于何种类型的社会人，初步确定今后未来数年内更适宜从事的工作岗位究竟是什么，我对自我进行了相关测试。透过职业取向的分析测试证明，我比较适合文员类或是服务类的行

业。

三、未来职业规划

1. 确定职业道路：根据自我的兴趣和所学专业，在未来就应会在教师或是翻译两方面选取就业取向。2. 长期规划：围绕着两个方面，我对未来二十年初步规划如下：

2008-2011年，学习基础期：充分利用校园环境及条件优势认真学好专业知识，全面提高个人综合素质，并为专升本做准备。2011-2013年，学业有成期：进入本科的学习，培养学习、工作、生活潜力，为就业做准备。2013-2015年，熟悉适应期：利用这两年的时间，去努力尝试，初步找到适合自我的工作岗位。2015-2028年，在自我的工作岗位上踏实的工作，用心进取。在适合的时间结婚。

主要资料：

学历、知识结构：提升自身学历层次，专升本，专业技能熟练。日语过一级、普通话过级，且拿到导游、计算机等级证书。开始接触社会、工作、熟悉工作环境。

个人发展、人际关系：做好职业生涯规划，加强沟通，虚心求教，精益求精。

婚姻家庭：工作稳定后会思考结婚。

生活习惯、兴趣爱好：要构成良好的个人生活习惯，多看书，丰富自我的文化储备。当然也要适量的运动，提高自我的身体素质。

大学生职业规划范文（十）：

大学生职业生涯规划书最新范文

一、自我分析

1、我的性格：大家都说我是一个活泼开朗的人，很善于与人交流，人缘也比较好，但是很多时候在一些场合缺乏自信，有的时候患得患失，总是思考的太多，所以错过了一些很好的机会。从小到大都比较要强，不服输，总想别人做的更好，但是来到大学，发现人外有人，天外有天，所以开始懂得只要自我努力了就不后悔，不管结果是不是第一，只要自我尽力了就是最好的了。性格比较直爽，有的时候容易伤人，虽然在尽力在改变，但是还需要进一步改善。我是个很好的合作伙伴，做事踏实认真，大家交给我的事情总能很好的完成，一丝不苟。

2、我的兴趣：喜欢看电视，看报纸，上网，逛街，打羽毛球等。很喜欢玩，但是也很关心时事和政治方面的新闻，能够说爱好广泛，但是没有什么很专一能做好的事情。

3、我自我认为所具有的潜力：此刻在班级里担任班长，所以在这一年里，自我的很多潜力都有所提高。比如，在协调班级工作中，增强了合作意识，并提升了统筹规划的潜力，在工作中，可能会遇到一些摩擦，在解决这些小摩擦的过程中，我也提升了解决问题和矛盾的潜力。也具有了必须的与人交流沟通和组织各种活动的潜力。

4、我的价值观：我自我感觉我的人生观和价值观都比较正确，信仰共产主义，而且一向坚信，人一生不能只为了钱去追逐，最有好处的一生是活的快乐幸福，而不是为了追逐金钱和奢侈的生活。

5、我的优势和劣势：优势，我的人缘还能够，善于与人交流，还有在组织活动等方面有必须的潜力，性格比较开朗，能够很好的调节自我的情绪。比较要强，做事踏实。劣势，缺乏恒心，自制力也比较差，不能很好的控制自我，有的时候性格太直了，有什么说什么，容易伤害到别人。

6、我的技能：英语比较好，计算机常用软件的使用，口语表达潜力比较强，善于学习新事物。

二、专业就业前景分析

我所学的是自动化专业。与本专业就业领域相关联的行业在近年来借助市场经济的搞活和对外开放程度的加深，也获得了飞速发展。民航、铁路、金融、通信系统、税务、海关等部门的自动化程度越来越高，科研院所、高科技公司也借助强大的人才优势，发展迅猛。未来随着自动化技术应用领域的日益拓展，对这一专业人才的需求将会不断增加，自动化专业的毕业生也将借助这一技术的广泛应用而在社会生活的各个领域、经济发展的各个环节找到发挥自我专长的理想位置。虽然此刻的自动化专业就业形势较为理想，但是如果在专业课程上没有很过硬的技术，就很难找到一个满意的工作。

由于对技术的要求较高，而在大学本科阶段有很多东西都学不到，所以我要考研，考本专业的研究生，继续深造，争取能够在对口专业找到一个工作。虽然，对于一个女生来说，学习自动化专业比较困难，但是如果坚定了信念，并努力把它学好，就应没有什么做不到的事情。“既然选取了远方，便只顾风雨兼程”，在今后的几年里，我也要努力的学习自动化专业就业时所要求的职业技能，争取能够在四年里有社会实践的机会，在实践中找到培养自我的专业技能。

三、职业选取分析

1、在选取职业时遇到的最大困难和困惑：我此刻学习的专业是自动化专业，如果我从事本专业工作，那么就需要我有很扎实的专业基本功和基础，但是此刻我所学习的编程等资料对我自我来说有必须的难度，不而且对这些资料并没有很深的兴趣，只是在一点点的培养。第二，此刻全国开展此专业的学校有很多，而对于此专业我们学校并没有什么竞争力，所以不明白自我以后能不能找到适宜的工作，也不明白今后能不能胜任自动化专业的工作。

2、我的职业选取：第一，是电力工程师；第二，是大学老师；第三，是考公务员。

3、我的选取路径：考研

4、SWOT分析

内部环境因素

优势因素（S）

1. 有学习新知识的潜力
2. 目标明确
3. 善于动脑思考
4. 分析问题的潜力比较强
5. 英语水平较高
6. 求职潜力强
7. 情商较高，综合素质比较强

弱势因素（W）

1. 专业知识水平不够
2. 做事毛躁，不耐烦
3. 自我努力不够

外部环境因素

机会因素（O）

1. 所学专业很好。获得工作机会不错
2. 工科专业缺口，需求量较大
3. 我们毕业时，金融危机逐渐减轻

威胁因素（T）

1. 女生工作不好找
2. 全国开设此专业的学校很多，竞争压力较大
3. 大学生就业形势紧张

SWOT分析：我的性格的严谨等方面都很适合这个职业，而且综合素质比较高，比较有竞争力，而且此刻大环境上此专业有必须的缺口，因此就业相比较较容易。但是作为女生有必须的劣势，就需要我去学好专业知识，在其他方面超出男生，才能找到一份满意的工作。

5、我的职业目标选取的工作资料和胜任条件

工作资料：

- 1、研究指定电力系统的规划立项，进行投资概算。
- 2、负责电力设备的设计工作。
- 3、研究开发电力设备安装施工技术。
- 4、负责相关发电设备运行的技术督导工作。
- 5、分析和处理电力设备安装、调试、检修和改造中的技术问题。

职业概述：电力工程师是从事电站与电力系统的勘测、规划、设计、安装、调试、运行、检修、电网调度、用电管理、电力环保、电力自动化、技术管理等工作的电力专业工程技术人员。

胜任条件：我学习的专业和本职业的要求相关，如果研究生毕业后参与此工作，在专业上的知识就应就够用了。我比较认真，在技术工作中能够很好的完成任务。我的合作潜力比较强，能够建立一个很好的合作团队。

6、与职业选取目标的差距：主要是在专业知识上，还有很大的差距。第二，是耐心做事的潜力，工程师，以后的工作很可能会比较枯燥，比较复杂，这就需要我有很强的耐心，和对工作的热爱。这也需要我在今后的学习中不断努力提高。

四、未来三年的行动计划：

1、2010年暑假：进行实践活动，在活动中提升自我的吃苦耐劳和团队合作潜力。并在世博会期间去参观，因为在世博会上所展出的很多是我们专业最高水平的产品，最高的技术展示，所以很有必要去参观并仔细了解它们，提高自我的创新潜力。

2、2010 2011学年：大二是专业课最多的时候，因为我要从事本专业工作，并想考研，因此，大二必须要抓紧一切时间努力学习，并加深编程知识，如C语言和C++，这是以后学习的基础，必须要打好基础。大二的实验课程明显增多，必须要把学习与实践相结合，工科需要的是动手潜力，必须要多在实验里多锻炼多学习。争取参加数学建模大赛，并申请URTP项目，帮忙老师做一些项目。

四六级：在12月份考过英语四级，在2011年6月考过英语六级，并争取考过计算机三级。

奖学金：争取在这一学年，每科成绩都过80，争取获得专业奖学金。

入党：好好表现，向党组织靠拢，起好带头作用，争取入党。

体育：加强锻炼，争取减肥15斤。提高体能，为了今后的考研的辛苦学习和高强度的工作提前锻炼好身体。

3、考验计划：2011 2012学年这考研的冲刺时刻，大部分的时间就要放在考研上，并参加考研辅导班，争取考上自我理想的专业的研究生。2011年6月开始，关注考研动态，在英语方面开始背单词和课文，报考研英语辅导班，开始向考研方向学习英语。报考争执辅导班。2011年8月开始，从头复习高数线代等，按章节排好复习，掌握复习时间。

实习计划：我们学院大三有金工实习，争取在这些实习过程中，提高动手潜力，为以后的工作打好基础。要做一个有理论也有时间的大学生。

更多 专题范文 请访问 <https://xiaorob.com/fanwen/zhuanti/>

文章生成PDF付费下载功能，由[ECMS帝国之家](#)开发