

初中语文阅读理解解题技巧之习惯决定人生

作者：明月清风 来源：网络

本文原地址：<https://xiaorob.com/zhuanti/ydlj/258445.html>

ECMS帝国之家，为帝国cms加油！

引用名言理性显，妙引诗词功底见。开篇准确引用莎士比亚的名言名句，使文章中心论点的提出得到有力支撑。

养成好习惯 成就好人生

生活中，我们仰慕优秀的人，我们都渴望自己也成为一个优秀的人，但又似乎感觉优秀是一个遥不可及的目标，很难达到。其实，优秀离我们并不遥远，优秀体现在你我的一言一行之中，体现在一件件不起眼的小事之中。

优秀是一种习惯——这句话是古希腊哲学家亚里士多德说的。如果说优秀是一种习惯。那么懒惰也是一种习惯。人出生的时候，除了脾气会因为天性而有所不同外，其他的東西基本都是后天形成的，是家庭影响和教育的结果。

现代心理学家研究证明，一个人的成才受的影响，非智力因素约占75%，智力因素约占25%。良好的习惯是非智力因素的最主要的方面。培养良好的习惯对学生的成人、成才是不可或缺的基础。正如培根所说：“习惯真是一种顽强而巨大的力量，它可以主宰人生。”然而，有不少人不注意从小养成良好的习惯，认为长大了懂事了就会自然形成。果真如此吗？有人问过一位诺贝尔科学奖得主：“您在哪所大学，哪个实验室学到了您认为最重要的东西？”这位白发苍苍的老学者回答道：“是在幼儿园。”可见，从小养成良好的习惯多么重要。

培养好习惯就是在追求优秀。追求优秀是一种积极的意识，这种意识可使一个人脱胎换骨，成就一个全新的你。“冰冻三尺非一日之寒”说明人的行为习惯的养成是日积月累的，并非是一蹴而就的。

怎样培养自己的好习惯？首先需要检查一下自己，反省一下自身的一些坏习惯。曾子说：“吾日三省吾身”，我们虽然达不到圣人的境界，但我们可以追求这种境界。我们今天可否一省吾身呢？

你是否留意到我们的校园里、教室里随处可见的垃圾？这种景象与周围的树木花草是多么的不和谐，这里面有你的责任吗？你留意过周围同学的语言吗？那脱口而出的脏字是不是很刺耳？这里面有你的声音吗？你对老师、长辈礼貌吗？你对同学友善吗？你今天按时出操了吗？你起床后整理床铺了吗？你上学的路上遵守交通规则了吗？你今天读书了吗？功课提前预习了没有？今天的作业你认真完成了吗？.....

千万不要以为这些都是寻常小事，正是这些寻常小事体现着你的个人素质。古人说“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”，这句话我们应当铭记在心。我们的校园每天都有很多的老师同学在辛勤地整理，各班值日生在辛勤劳动，当你随手扔下一片纸、塑料袋的时候，想到过他们的辛劳吗？你可能觉得一片废纸而已，没什么大不了的，设想如果全校学生人人都扔一片废纸，校园是什么样？我们尊重别人的劳动了吗？把纸片、塑料袋扔到垃圾筒里去，其实并不需要花多长时间，费多大力气，只是举手之劳，说到底这是个习惯问题。如果人人都养成好习惯，校园会是多么清洁、美丽。在优美的环境中工作、学习，人人都会心情舒畅。

再说一说同学们的语言。语言是用来交流思想、传情达意的，它应该是优美的、悦耳的。可在我们同学当中，出口成“脏”的现象很普遍，耳边时时响起这些不和谐音。有的同学似乎觉得说话不带脏字就不足以显示个人魅力，脏话连篇。这个坏习惯污染了校园的语言环境。这个坏习惯的形成不外乎两个方面的原因，一方面是由于成长环境的影响；另一方面恐怕是你对这个问题存在错误认识，错把丑陋当时髦。这种令人厌恶的行为，只能得到“素质低下”的评语。想到别人好的评价、高的评价，靠什么？要靠你的优秀行为，靠你文明、优美的语言。如果你想成为优秀的人，如果你想得到别人的赞美，那么，从现在开始，改变自己，摒弃说脏话这个坏习惯，试着说“你好”“谢谢”“请”这样的优美语言，试着去面带微笑问候别人，你会发现自己是一个受欢迎的人。当大家都习以为常地相互问候时，校园里的声音会是多么和谐悦耳。

课间活动的时候，我们经常看到有的同学在校园里追逐打闹，高声喧哗、旁若无人，既影响了师生们正常的学习秩序，又带来了很多安全隐患。

同学们，我们应当不懈地培养好习惯，用我们的优秀行为感染周围的人，影响周围的人。比如，出入教室时，轻轻地带上门；放学了，随手关上教室的灯；在公共场所，轻声慢步；见到老师，礼貌问候，上学路上右行、注意交通安全等等。这些都应成为我们的习惯。

同学们，本学期我们正开展以良好的行为习惯养成为主题的教育活动，让我们习惯性地去学习，去读书、去思考，习惯性地去做事情，习惯地对别人友好，习惯性地欣赏周围的美景。当你养成了优秀的习惯，在人们的眼中，你就会显得很优秀。

总结：最后用著名心理学家威廉·詹姆士的一句话作为结束语：播下一个行动，你将收获一种习惯；播下一种习惯，你将收获一种性格；播下一种性格，你将收获一种命运。祝愿我们每个人都能养成好习惯，成就好人生。

更多阅读理解 请访问 <https://xiaorob.com/zhuanti/ydlj/>

文章生成PDF付费下载功能，由[ECMS帝国之家](#)开发