

# 学会把自己归零阅读答案

作者：落日斜阳 来源：网络

本文原地址：<https://xiaorob.com/zhuanti/ydlj/253960.html>

## ECMS帝国之家，为帝国cms加油！

现代文阅读越来越受到高考出题老师的青睐，对于这类文体的阅读，我们有什么方法更快速的理解和掌握呢？为了提高同学们对现代文阅读的解题速度，今天小编给大家准备了一些各省市中考试题——学会把自己归零阅读答案，希望通过分享这篇阅读案例，能对提高同学们的记叙文阅读能力有所帮助。

### 学会把自己“归零”

人生，难免会有成功与失败、顺境与逆境。顺境时，把自己适时“归零”，可以戒骄戒躁，消除“娇娇”二气，不把成功和顺境当“包袱”背起来；逆境时，固然会失去很多，但能够在失去时勇于“归零”，才能重新面对自己，从头开始，积极奋斗。就像春节前的大扫除，把那些没用处的东西清除掉，把有用的珍品拂拭干净，就可以窗明几净、心情舒畅地迎接新春。

其实，人生也像时钟一样，到了夜间子时就要“从零开始”，只有归零，才会有新的周期与辉煌。著名作家刘震云也说过：“归零心态就是把自己心灵里的一切清空，把已经拥有的一切剥除，一切归于零的心态。”实际上，无论何种境况，能适时把自己“归零”，总是海阔天空，心胸豁达。

南隐是一位禅师。一天，一位当地的名人特地来向他问禅，名人喋喋不休，南隐则默默无语，只是以茶相待。他将茶水注入这位来宾的杯子，满了也不停下来，而是继续往里面倒。眼睁睁看着茶水不停地溢出杯外，名人着急地说：“已经满出来了，不要再倒了！”南隐说：“你就像这只杯子一样，里面装满了自己的看法和想法。如果你不先把杯子空掉，叫我如何对你说禅呢？”名人恍然大悟。

越能够把自己“归零”的人反倒越不会“归零”，不断“归零”就是一种上升与提高，也是一种难得的积淀与涵养。攥紧巴掌，手里什么都没有；张开双手，就会拥有整个世界。做人适时“归零”，当然不是妄自菲薄或消极避世，而是持有人生的洒脱与从容，再去面对眼花缭乱的花花世界时，就会多一分明世的清醒，多一分心态的淡泊。

这是一种对工作、学习、生活、生命的放空，低头，吐故纳新。放得越空，拥有越多。如果你不愿意放弃，就无法重塑，倒掉心中盛满的，才能让心灵甚至整个生命重生。“此空为彼满”，放弃是为了更深一层的拥有，要有空杯心态，这样会拥有的更多。

适时把自己“归零”，就会不断重新开始，永葆青春。人生最大的敌人莫过于自己。一个人是否成功，大抵决定于在不断把自己“归零”的过程中战胜自己。

适时把自己“归零”，就会不断追求卓越。需要一步一个脚印地前行，不断把每迈出的一步都当作万里长征的“第一”，也就是在一个成绩“归零”之后再赢得新的成绩。这取决于奋斗者的心态。一般说，有什么样的心态就有什么样的努力；有什么样的选择就有什么样的结果。要想获得事业的一次次成功，首先就要调整、完善、升华自己的心态。面对这个日新月异的世界，将心态归零，放下包袱，轻装上阵，把每一次成功都视为新的起点、新的希望、新的挑战，新的成功就会在不远处向你招手。智者说，心态归零，责任才能归位。把自己“归零”了，就会焕发一种高度的事业心和责任感。不等待、不埋怨、不消极。我们要奋发进取，永不满足，积极学习新事物，适应新环境，接受新挑战，创造事业的新成果。

适时把自己“归零”，体现了人生的大智慧、大聪明和大能力。

1.本文引用南隐禅师的例子意在告诉人们什么?(2分)

2.对于本文所论述的“学会把自己‘归零’”你是否赞同?请结合本文内容，就其中一点谈谈你的认识。(2分)

3.结合文章内容说说作者是如何论证“学会把自己‘归零’”的?(5分)

学会把自己归零阅读答案由语文网小编整理，仅供参考：

1.放弃自己原有的想法和看法，从头开始，重塑生命，超越自我。(2分)

2.赞同。因为“不断‘归零’就是一种上升与提高”。(还可从“在不断把自己‘归零’的过程中战胜自己”或“适时把自己‘归零’就会不断追求卓越”的角度来谈)(2分)

3.首先，作者通过春节大扫除和时钟归零的例子，从顺境和逆境两个方面论证具有适时“归零”的心态和做法，才能不断战胜自己的道理。接下来，通过南隐禅师的例子证明，取得成绩后善于“归零”，是一种上升与提高，也是一种难得的积淀与涵养。最后，从为了不断调整、完善、升华自己，不断进取，不断前进的发展的角度，阐述了把自己“归零”的积极意义。(共5分。结合内容3分，分析2分)

这篇“学会把自己归零阅读答案”是由语文网小编为您收集整理，希望通过这些阅读练习和答案，能帮助同学们把握语文阅读的特点，进而提高阅读、鉴赏、写作能力以及语文综合素养。祝同学们学习进步!

更多阅读理解 请访问 <https://xiaorob.com/zhuanti/ydlj/>

文章生成PDF付费下载功能，由[ECMS帝国之家](#)开发