

寒青《节制是心灵的闸》

作者：空谷幽兰 来源：网络

本文原地址：<https://xiaorob.com/zhuanti/ydlj/253758.html>

ECMS帝国之家，为帝国cms加油！

寒青《节制是心灵的闸》——阅读，是人们最基本的学习活动。如何快速把握文章内容，提高理解能力，从而提高语文阅读技能，需要在反复完成阅读习题中积累和磨练。今天小编给大家分享的是“寒青《节制是心灵的闸》”，相信同学们完成之后，阅读能力会很快得到提高！

阅读寒青的《节制是心灵的闸》一文.完成15—17题。(10分)

著名学者梁漱溟说，人类面临三个难题：人与动物、人与人和人与内心。其中最难解决的是人与内心。为什么这样说呢?生活中，我们常常打败别人，却很难战胜自己。也就是说，自己的那颗心像一匹脱缰的野马，去了不该去、不能去的草原，从而丢失了自我。

明智的做法就是为心灵设个节制的闸。有了它，欲望和非分之想的洪水就能够被挡在心门之外，人才会变得宁静。只有心静了，我们才能有正确的想法和愿望，才知道该做什么，不该做什么。

没有节制，心灵往往盛放了不该盛放的东西，比如忌妒、贪婪、仇恨等等，而这些正是噩运的种子。泰国的太医李醯(xi)自知医术不如扁鹊，于是就派人杀了他。可是到现在，天下谈论诊脉的人还是遵从扁鹊的理论和实践。李醯非但没有成为医学名家，还为后人所不齿。如果李醯不让噩运的种子发芽，能化忌妒为动力，发愤提高自己，那么他就有可能迎头赶上甚至超过别人，从而真正地改变命运。

没有节制，放纵私欲，往往是玩火自焚，搬起石头砸了自己的脚。虞国君主贪欲膨胀，不加节制，为得到晋献公的良马宝玉，不惜借道给晋国，最终落了个亡国丢身的下场。

可见，不给心灵加个节制的闸，轻则会伤身害己，重则会祸国殃民。给心灵加个节制的闸，就能保持心灵的平静，从而有足够的时间和精力做自己想做的事，达成自己的目标。【A】

浅水大鱼不游，浅土大木不长。要想恰如其分地做到节制，就离不开良好的习惯、渊博的知识和深厚的修养。【B】只有具备了这些条件，我们才能很好地为心灵设置一个闸，让它挡住欲望、贪念、丑陋、邪恶……让心灵装满人间真情，装满人间美好。(有删改)

15.本文表达的主要观点是：(2分)

16.文中 两段都是从什么角度进行论述的?有什么作用?(4分)

17.下面这则小故事是从原文中抽取出来的，你认为放在【A】【B】中的哪一处合适，请说明理由。(4分)

【材料】一天，台湾作家梁实秋和朋友们一起吃饭。熏鱼端上来了，他不吃;冰糖肘子端上来了，他又说不能碰;什锦炒饭端上来了，他还是说不能吃。最后八宝饭端来时，他说要这个。朋友提醒他里面有糖和淀粉。他说：“我当然知道。前面不吃，是为了后面吃啊。因为我血糖高，得忌口，所以必须节制着、计划着，把那‘配额’留给最爱。”

寒青《节制是心灵的闸》由语文网小编整理，仅供参考：

15.人要从内心学会节制(2分)

16.(4分)答：从反面论证角度论证 通过举出李戩草菅人命，不思进取;虞国君主贪图享乐，终至亡国的事例。从反面论证了不懂节制的危害，从而出了更全面地论证人学会节制的重要性，使论证更具说服力。

17.(4分)答：放在A处合适 此材料作为论据是论证人学会节制，计划就能保持心灵的平静，从而有足够的时间和精力做自己想做的事。这与A处表达的内容相符 而B处的主要观点是怎样才能做到有节制，材料与此不符，所以放在A处更合适。

这篇“寒青《节制是心灵的闸》”是由语文网小编为您收集整理，希望通过这些阅读练习和答案，能帮助同学们把握语文阅读的特点，进而提高阅读、鉴赏、写作能力以及语文综合素养。祝同学们学习进步!

更多 阅读理解 请访问 <https://xiaorob.com/zhuanti/ydlj/>

文章生成PDF付费下载功能，由[ECMS帝国之家](#)开发