

# 笑可以提高记忆力阅读答案

作者：风月无边 来源：网络

本文原地址：<https://xiaorob.com/zhuanti/ydlj/253161.html>

## ECMS帝国之家，为帝国cms加油！

语文网小编今天推荐的是：笑可以提高记忆力阅读答案。语文阅读在平时测试、期末考试中都占有很大的比重，所以，多做一些阅读练习，不仅能熟能生巧，轻松应对考试，最重要的，对于语文学习能力的提高非常有帮助。这篇笑可以提高记忆力阅读答案，以供同学们练习、反思和感悟！

### 笑可以提高记忆力 阅读答案

阅读下面的文章,完成11-13题(8分)

#### 笑可以提高记忆力

国外媒体报道，研究人元发现，笑能改善人的健康，同时令大脑进入一种深度冥想状态，这对提高人的记忆力大有裨益。

最新研究显示，压力激素皮质醇伤害大脑内某些神经细胞，可能给人的记忆力和健康造成负面影响。

参与这项研究的李·伯克博士说：“道理很简单，人承受的压力越少，人的记忆力就越好。幽默减少皮质醇等有害的压力激素，降低血压，增加血流量，使人心情好。皮质醇减少有助于提高记忆力。笑增加大脑中内啡肽和多巴胺的释放，这些激素使人产生高兴的感觉。这些积极和有益的神经化学变化使免疫系统变得更好。欢乐的笑声立即产生的脑波频率和人在真正冥想状态中产生的脑波频率相同。”

这项研究的负责人向一组健康的人和一组患有高血压病的人播放一段使人发笑的20分钟视频。然后，让这两组调查对象完成一个衡量学习、回忆和视觉识别能力的记忆力评估。他们的成绩与另一组没有观看有趣视频的人相比，发现观看有趣视频的两个组的皮质醇浓度明显降低，记忆力评估的所有方面都有很大改善。与此同时，高血压病一组在皮质醇水平变化上得到最引人注目的好处，而健康组在记忆力测试成绩上得到最明显变化。

研究人员表示：将来，如能把这项有益的幽默疗法研究成果提供给临床，它将会对提高人的记忆力和健康保健等方面起到非常重要的作用

(选自新浪博文2014年05月04日，有删改)

11.第 段中加点词语“可能”能否去掉,说明理由。(2分)

12.第 段主要运用了什么说明方法.有何作用?〔3分)

13.根据文章内容，说说笑是怎样提高记忆力的(3分)

笑可以提高记忆力阅读答案由语文网小编整理并分享，仅供参考：

11. (2分)不能，“可能”表示不确定，表明压力激素皮质醇造成负面影响还没有最终定论有趣视频的(健康的人和患有高血压病的人)与未看有趣视频的比较(1分)充分说明有益的幽默疗法有利于降低血压和提高人的记忆力(1分)