

绿茶的魅力说明文阅读答案

作者：紫芸轻舞 来源：网络

本文原地址：<https://xiaorob.com/zhuanti/ydlj/253153.html>

ECMS帝国之家，为帝国cms加油！

说明文的阅读在中考和高考中都占有比较大的比重，如何掌握说明文的阅读技巧，提高说明文的阅读能力，快速完成说明文的阅读，掌握其阅读方法尤为重要。今天，语文网小编给大家带来绿茶的魅力说明文阅读答案，希望通过此分享，能对提高同学们的说明文阅读能力有所帮助。

绿茶的魅力

茶是中国的国粹，是一种优质的保健饮料。茶叶中富含茶单宁、茶多酚等多种成分，对健身、驻颜都有明显的功效。尤其是绿茶，据研究报告显示，长期饮用绿茶，不但能解渴、清热利尿及解暑降温，而且具有防癌、保健、美容等功效。

绿茶具有非常好的抗癌效果。日本人的吸烟量几乎为美国人的2倍，但其肺癌的发病率却仅为美国人的1/3，进一步研究发现，这可能与他们生活中无所不在的绿茶饮料和相关食品有关。上海医学专家在市区和郊区对癌症患者和健康人进行了对比研究，证实常饮绿茶者患胃癌的几率降低约40%，患肝癌的几率降低约30%。每天只要喝4杯绿茶，还可以预防皮肤癌。一般来说，亚洲人对绿茶的饮用量远高于西方人，这也可能是亚洲人发生皮肤癌的几率远低于西方人的原因之一。绿茶中含有EGCG等抗氧化物，研究人员认为它可能是防癌的主要成分。过去还发现绿茶能够造成癌细胞周围新生血管的萎缩，所以具有抗癌的效果，许多专家都认为将绿茶当成日常保健品相当不错。

“茶能明目”几乎尽人皆知。这是因为茶含有丰富的胡萝卜素，维生素B1、维生素B2、维生素C及多种微量元素。据测定，在所有种类的茶叶中，绿茶的维生素C含量最高，每100克绿茶中就含有280毫克维生素C，是红茶的5-6倍。每天喝3-5杯绿茶，即可获得足够的维生素C。此外，茶中含氟量较高，可起到预防龋齿、护齿、坚齿的作用。

绿茶还能让女人更美丽。因为它不但含有丰富的维生素C，而且其含有的类黄酮能增强维生素C的抗氧化功效。这种类黄酮也是珍贵营养品——蜂胶的主要成分，所以它对保持皮肤美白、活力可以说有珍品级的效果。绿茶粉也可以做成面膜，甚至还能沾一点，和一般牙膏混合后刷牙。它不但对牙齿有很好的保健作用，还可使口气持久清新。外敷绿茶包也能起到减缓黑眼圈的作用。只需将饮用后的绿茶包放在冰箱里冰镇一会儿，拿出来敷在眼睛上20分钟，黑眼圈即可得到一定的缓解。

随着国际上对绿茶的研究越来越深入，绿茶似乎已经成了很多人养生保健的不二选择。

(本文系根据《联合早报》等资料编写，题目为编者所加)

- 1.请根据本文的具体介绍，说说绿茶具有哪些魅力?(答出两点即可)(2分)
- 2.请写出划线句子采用了哪两种说明方法?并选择其中一种，说明其作用。(4分)
- 3.第 段中加点词“几乎”可以删去吗?为什么?(3分)
- 4.阅读下面介绍水城富硒茶(绿茶的一种)的两则材料，说出哪一则材料可以说明水城富硒茶也具有“绿茶的魅力”，为什么?(4分)

材料一：水城是低纬度高海拔地区，亚热带高原季风气候，热量丰富，雨量充沛，光照充足，给茶树提供了有利的生长环境。

材料二：经权威部门化验，水城所产茶叶的有机硒含量，在最利于人体健康的含量范围内。水城富硒茶因采收早、品质好，富含有机硒，人长期饮用富硒茶，可起到提神醒脑、抗氧化、延缓衰老的作用。

绿茶的魅力说明文阅读答案由语文网小编整理并分享，仅供参考：

- 1.(2分)答：绿茶具有 防癌； 保健； 美容的魅力。(或答： 绿茶具有非常好的抗癌效果； 茶能明目，还能起到预防龋齿、护齿、坚齿的作用； 绿茶还能让女人更美丽。)
- 2.(4分)答：列数字，作比较。列数字：用具体的数字准确说明了在所有各类的茶叶中，绿茶的维生素C含量最高。作比较：把绿茶和红茶中维生素C的含量加以比较，强调了绿茶的维生素C含量最高。
- 3.(3分)答：不可以。“几乎”是“差一点，近乎”的意思，去掉后，语句的意思变为“日本人的吸烟量是美国人的2倍”，与实际情况不符;使用“几乎”一词，准确说明了“日本人的吸烟量将近是美国人的2倍”，符合实际情况，体现了说明文语言的严密性和准确性。
- 4.(4分)答：材料二可以说明“绿茶的魅力”，因为它说明了富硒茶富含有机硒，具有保健、抗衰老功能。

这篇“绿茶的魅力说明文阅读答案”是由语文网小编为您收集整理，希望通过这些阅读练习和答案，能帮助同学们把握语文阅读的特点，进而提高阅读、鉴赏、写作能力以及语文综合素养。祝同学们学习进步!

更多 阅读理解 请访问 <https://xiaorob.com/zhuanti/ydlj/>

文章生成PDF付费下载功能，由[ECMS帝国之家](#)开发