

“ 电脑视疲劳 ” ，不可小视说明文阅读答案

作者：花开彼岸 来源：网络

本文原地址：<https://xiaorob.com/zhuanti/ydlj/253022.html>

ECMS帝国之家，为帝国cms加油！

“ 电脑视疲劳 ” ，不可小视说明文阅读答案——阅读理解，是语文学习过程中最常见的考核题型。如何快速把握文章内容，提高理解能力和解题速度，需要我们在反复完成阅读习题中积累和磨练。今天小编给大家分享的是“ “ 电脑视疲劳 ” ，不可小视说明文阅读答案 ” ，相信同学们完成后会有收获。

(2013 · 台州市) “ 电脑视疲劳 ” ，不可小视

长时间使用电脑容易造成眼睛过度疲劳，引发视力度身心问题，包括眼干、头晕、疲倦、恶心等。90%以上的电脑用户有视疲劳综合征。从广义上讲，电脑视疲劳的引发并不局限于电脑，还包含其他电子屏幕，如手机、电视、广告屏幕等。持续的重度视疲劳对身心的伤害很大。

【病例回放】

青光眼曾是老年病，近年来也出现了年轻化趋势。网络工作人员小王今年35岁，最近眼睛干涩发胀，视物不清，经诊断已是青光眼晚期。医生分析这与他的工作和生活习惯有关，他每天面对电脑十几个小时，夜间还经常躺着玩手机。

(《长江商报》2013.5.7)

高三毕业生小宇高考结束后每天都要玩几十小时的电脑游戏。一周后，他觉得眼睛酸、脖子疼、腰疼，甚至头疼，原本高度近视的他看东西更加模糊，一闭眼就不由自主地流泪。经诊断，小宇视网膜裂孔，需进行手术治疗。

(“ 中关村在线 ” 2011.6.13)

“ 医生，我关着灯上网，突然什么都看不见了，这到底是怎么回事？” 医生告诉这名患者，她的视力已严重受损。长期关着灯上网，电脑屏幕的辐射会毫不费力地穿透眼表组织，损伤眼的成像功能，导致视网膜收缩、视神经紊乱、血液供应循环障碍等，严重时还会失明。

(《齐鲁晚报》2010.6.16)

【调查统计】 2012年中国网民年龄结构统计图

(数据来源：中国互联网络信息中心)

【专家观点】

胡向明(视疲劳缓解研究专家)：中国一年有60万人“过劳死”，很多都市白领处于“亚健康”的状态。这一群体的共同点是年龄多在20岁到40岁之间，主要从事脑力劳动，长期面对电脑。过度的视疲劳会直接导致心、脑受损，这是“过劳死”的诱因之一。

(《瞭望》2013年第14期)

袁俊彦(太原爱尔眼科医院)：一个人如果每天面对电脑和网络的时间过长，就很容易引发过度视疲劳，患上青光眼。所以每隔一段时间要看看远处。另外，电脑屏幕要干净，屏幕亮度和颜色对比度应调至最舒适的状态，使眼睛不易疲劳。

(《生活晨报》2013.3.6)

魏瑞华(天津医科大学眼科中心)：长时间盯着屏幕，眨眼的次数会相对减少，眼球缺乏泪液滋润，会引发角膜、结膜干燥，导致干眼症。长时间侧躺着玩手机，枕头对眼睛的压迫容易造成供血不足，会出现眼胀、视物模糊、重影；距离和角度的不当，也会导致视疲劳，还可能造成双眼屈光度数发展不平衡。

(《今晚报》2012.8.11)

彭晓燕(北京同仁医院)：玩电脑一小时后要远眺一会儿，有高度近视的最好查一下眼底，及时发现问题。因为环境对高度近视有一定影响，长期疲劳用眼会使近视加重，而高度近视是视网膜出现裂孔的病理基础之一。

(“中关村在线”2011.6.13)

“电脑视疲劳”，不可小视说明文阅读答案由语文网小编整理并分享，仅供参考：

9.什么是电脑视疲劳综合征?阅读材料后简要回答。(3分)

9.【命题立意】本题综合考查概括文章内容和给名词下定义的能力。

【答题思路】可结合《“电脑视疲劳”，不可小视》的第一段相关句子(第一、二句)的内容来给“电视疲劳综合症”下定义。

【标准答案】电脑视疲劳综合症是指长时间使用电脑，眼睛过度疲劳所引发的(视力及身心方面的)一系列症状，(包括眼干、头晕、疲倦、恶心等)。

10.阅读上述材料，下列理解和分析不正确的一项是()(3分)

A.电脑用户和痴迷电视、手机的人容易得视疲劳综合征。

B.持续的重度视疲劳对身心的伤害非常大，需要引起我们警惕。

C.导致中国一年60万人“过劳死”的原因就是过度的视觉疲劳。

D.长期疲劳用眼会使近视加重，高度近视者更容易出现视网膜裂孔。

10.【命题立意】本题考查对选文内容的理解。

【答题思路】根据“过度的视觉疲劳会直接导致心、脑受损，这是‘过劳死’的诱因之一。”中的“之一”可知：C项“导致中国一年60万人‘过劳死’的原因就是过度的视觉疲劳。”的说法有误。

【标准答案】C

11.请你根据【调查统计】及上述其他材料，写出“青光眼出现年轻化趋势”的两个原因。(4分)

【命题立意】本题考查对选文内容的把握。

【答题思路】根据【调查统计】表格中20——29岁的年轻人中网民最多及“一个人如果每天面对电脑和网络的时间过长，就很容易引发过度视觉疲劳，患上青光眼。”的说明，可知“青光眼出现年轻化趋势”的两个原因。

【标准答案】(1)在中国网民中年轻人所占比例很高，人数很多。(2)许多年轻人长期面对电脑，容易引发过度视觉疲劳。

12.暑假里，一些同学可能会迷上电脑、手机，应当如何预防电脑视觉疲劳呢?请根据上述材料，提出四点建议。(4分)

12.【命题立意】本题考查联系实际对选文内容的个性理解。

【答题思路】所提的建议，一是可以根据“【病例回放】”中医生对病例的分析来提出该采取的对应的措施;二是可参看选文中专家对“电脑视觉疲劳”的解说来提出该采取的对应的措施。

【标准答案】(1)不要长时间面对电脑、手机。(2)不要躺着玩电脑、手机。(3)夜间不要关着灯玩电脑等。(4)玩电脑一段时间后要远眺一会儿。(5)有高度近视的同学最好查一下眼底，及时发现问题。(6)电脑屏幕要干净。(7)屏幕亮度和颜色对比度应调至最舒适的状态。

更多 阅读理解 请访问 <https://xiaorob.com/zhuanti/ydlj/>

文章生成PDF付费下载功能，由[ECMS帝国之家](#)开发