

# 工地实习报告总结

作者：小六 来源：网友投稿

本文原地址：<https://xiaorob.com/fanwen/qiuzhi/5686.html>

## ECMS帝国之家，为帝国cms加油！

### 第一篇：第一次实习的感想

主人公假期参加了一次实习，其中得到了一些体会。好范文实习报告网为大家收集了这篇《第一次实习的感想》，希望作者做成的大学生实习感想范文，可以给大家提供一些实习心得体会。

实习中不断成长。刚开始电话采访（相关阅读：电视台实习总结），我都要思前想后，深深吸一口气给自己加油才拿起听筒。在嘟、嘟、嘟的电话等待声中，我总是暗自祈祷“没有人接电话、没有人接电话...”。在面对面的在访中控制不了局面，常常问到一半就不知道接下来要问什么了。遇到强势的人，我就被他的话所淹没，自己要问什么也被搞糊涂了。他们占据了主动权。对一个人的采访可能几分钟就完成了，可是为了这几分钟我可能要犹豫几个小时。面对这些都让我痛苦不已，虽然这段学习和交流的重要性和必要性。

之后我发现一些实习生跟老师像朋友一样相处，老师有什么事都喜欢找他们帮忙，有什么机会也会首先想到他们。并非他们巴结或有后台。而是他们用朋友的态度相处。另一方面一个人掌握的信息多、技能多，能帮助别人的地方也多，帮助别人多了，别人也愿意帮助你，而你的人脉也广了，掌握的信息也越来越多。这样就形成一个良性循环。要改变一个人的行为首先得改变他的思想，大多数时候你以什么心态对别人，就会得到怎样的回报。深刻的意识到自己再不能处于独处的状态了。独来独往，别人不主动自己也不理会。把自己个在自己自己的小空间了。总担心别人的看法，把别人想的难以接近。开放的态度使人更快更好的成长。

人是很矛盾的。尽管新闻实习让我不断成长。但在实践中有很多挫败感和难过的事，还是让我对写新闻产生排斥。.....

实习能对学习产生促进作用，实习之后才发觉对写新闻有很多疑惑，以前上的课都没有认真学，现在觉得还是很有指导意义的。之前从来没有听过传播学研究方法的课，但现在发觉传播学研究方法有在学习和实践中会有很大的作用，比如采访和抽样就有很多可以相互借鉴的地方。开始写作时我根本没想到这些，只是跟着一般模式走，没有指导思想，后来回想写作的知识才恍然大悟。比如写一个新闻他是事件性新闻还是非事件性新闻，是要突出事件本身还是人情味这些都与所学知识有关。

而实习老师的话也正好说中了我的痛处“现在发现你的思维就是，一发现问题，就退缩，要求完美，自己却又不成熟。那么就会形成这样的模式，不成熟，实践，碰到问题，退缩，因为退缩更加失去锻炼和成长的机会，就会更不成熟，更容易碰到问题，更加容易退缩。这是恶性循环。”

.....

老师的话也让我得到启发：也许你害怕辜负别人的期望，但你怎能辜负了自己的人生。实习中我真正要获得的不是新闻而是面对问题积极主动的态度，和不断突破自我的勇气。

本文作者强烈推荐与《第一次实习的感想》相关的阅读：

- 1、六个月的实习感想
- 2、在公司几个月的实习心得
- 3、实习交流经验，本科生很值钱吗？
- 4、编辑不单单只是复制黏贴，网站编辑实习心得体会

## 第二篇：第一次出差的感想

### 第一次出差的感想

——吴凤霞

进入公司已经有十来天，从最基本的学起，通过这段时间的学习和杨老师的细心教导，让我们学到了很多，同时也让我们找到了希望了源头，没有之前的那么迷茫，知道该朝哪个方向去发展。培训完后，我很幸运的接到了第一单项目，这是我的第一单，也是非常重要的一单。一开始我是向我的高中班主任拿到高中校长的电话，然后再通过高中校长又拿到了新建四中校长的电话，因为食堂这方面不是由校长来管的，所以我又通过四中校长才找到了四中食堂的真正负责人欧主任。通过几经周折才找到真正的负责人。

黎平四中是我母校三中的一个分校，今年刚建完，恰好被我碰到了这个机会，在和欧主任联系两天过后，他就要求让我下去进行一个实地考察。但是如果真的要谈我还什么都不会，还好公司派了杨显凤陪同我一起下去谈，要不我一个人更不知道该怎么去谈，下去的第一天，我和杨显凤并没有怎么沟通，在这样的情况下就去谈了，导致第一天的结果并不是很如意，从这件事看出，沟通真的很重要。当天考察完食堂以后我们就找了个地方请欧主任吃饭，但是我真的没有想到和我们一起吃饭的另外两个自称是老师的人竟然是我们的竞争对手，这是我第二天才从欧主任口里知道的事情，我当时就有点错愕了，心里有种被欺骗的感觉，很不是滋味。我一直以为这次会很顺利，可是半路却突然多出了两个对手，而且还是跟了这件事很久的两个对手，当时我心里顿时没底了，再加上杨显凤去了榕江，打她电话一直没接，只有我一个人来应对，我把这件事说给了曹哥听，想听一下他给我的意见，曹哥的话让我振作了很多。在接下来的两天里，我跟得很紧，基本上每天至少给欧主任打五个电话，随时打听他的行踪，也时常叫他出来一起吃饭，拉近我们的距离，但是他一次也没有答应，这让我更加紧张了。因为我表姐以前是欧主任的学生，和欧主任的关系还可以，于是当晚我就给我表姐打了一个电话，让她帮我打听一下欧主任那边的情况，看一下他的想法。结果出来又让我错愕了，其中的一个竞争对手竟然是欧主任以前的学生，和我表姐也是同学，于是我又让我表姐去打听一下她这个同学这边的情况，结果出来，让我更加没有底气了，我表姐这个同学公然说，这个事情应该是他们得的多，因为他们已经跟了很久了。这个时候，我都想放弃了。于是那天我一个人在街上逛了两个多小时，把黎平比较大的超市、医院和ktv都扫了一遍，希望能找到其他的希望，但是都没有什么结果，我还是把我的名字、电话和公司的网址都留在了他们那里，等他们有需求的时候联系我，希望今后能在他们之中会有我的客户产生吧。下午和田志业在网上聊了一下，我才知道原来公司对这件事的重视，而且同事们也都

在等我们的凯旋，于是心里打消了放弃这个念头，下定决心无论如何就算是死缠烂打也要把这单拿下。那两天连做梦都会时常梦到在和欧主任谈这个事情，吃不好，睡得也不好。欧主任不是一个很守时间的人，有一次我在烈日下等了他半个小时才看到他慢慢的走上来，可能也有一小点我们的诚意打动了她吧，但大部分还是价格的原因，最终欧主任还是选择了与我们合作。

合同签完过后整颗心都放了下来，但是身体却觉得好累好累，通过这次这个事情，感觉自己还是成长了一点，收获不少，也发觉了自己身上的很多不足，距一个成功的销售人员还是有很大的一个距离，希望能以这次为一个开始，慢慢的积累和学习，使自己能越来越强大。

### 第三篇：第一次党课感想

#### 第一次党课感想

今晚，是党课的开学典礼。第一次课是孔波老师给我们上的，本以为党课课堂应该很严肃，没有欢声笑语，可是，孔老师上课真是风趣啊，对于党知识的讲解真是深入浅出，幽默风趣，给人最大的感触就是孔老师善于发现生活中的点点滴滴，紧跟时尚脚步。对于孔老师所讲的那些，给我印象最深的是老师问为什么我们学校出各种商业精英，机械专家都有，可就是没有出大师级人物呢。我知道老师对于学生总是寄予希望，希望我们能够成材。可是，我觉得现在我们大学生面临的一个普遍的现象就是浮躁，定不下心来。武科大校训是厚德博学，崇实去浮。对于这些，真正做到的真的很少。老师，还讲到一点，进入我们学校的基本都是理科生，这就意味着我们更要加强人文修养，锻炼想象力，成为全面发展型人才。我很赞同老师说的。所以，希望学校能够多多支持艺术活动的举办，让广大学生都能够享受到艺术的熏陶，不要让大学生的生活总是埋着教室和实验室。

叶玉红2022年10月8号

### 第四篇：第一次当老师的感想

通过老师的介绍，我找到了一份给成教的本科生上课的机会，很感激也很激动。虽然我的大学是师范院校毕业，但在这之前我从未上过课，本科的时候学校也安排了实习，那时为了给自己更多考研看书的机会，就没有去实习。上课前的三天我就开始的准备，因为有人说：万事开头难！也有人说：“好的开始是成功的一半！”总之，第一节课很重要，于是通过与本科现在当老师的同学交流，也上网找了一些注意事项，第一节我是认真准备，似乎把每一句要讲的话都很八股的写下来。那时不知道我有多少学生，也不知道他们的水平如何，可别让他们看我笑话。从未上过课，我会紧张吗？

带着一堆的疑惑，我走了讲台。众多双眼睛看着我，似乎他们都觉得这老师这么会和我们差不多年龄，也有些我都要叫阿姨了。没敢让我多想，按着事先准备好的东西，我开始背诵了。他们大部分基础都不是很好，于是我每讲一句，都要用汉语翻译一遍。两个小时的课一转眼间就过去了，原来做老师不会觉得上课的时间慢！

第一次可以指挥一堆人朗读课文，他们声音越大，老师坐在上面就越听的舒服，有一种权力感，也有一种被尊重的感觉，也有一种成就感。对于一个新手来说，备课是很费心血，我似乎有点彷徨花太多时间在这上面，但想到把这个当做一个锻炼的机会，我也接受了，下学期就不教了。研究生的三年的时间很宝贵，没有负担，我们都应该很好好珍惜，好好利用，你有吗？

## 第五篇：第一次读书会感想

插柳成荫，浸润美好

——读薛瑞平《五（2）班的语文故事》有感

薛老师和五（2）班的语文故事这一段时间陪伴着我，这本书的内容是那样温馨，有班级管理的高见，更多的内容记录了她与学生开展阅读的朗读实录、后记和教后记，这些娓娓道来，真实，毫无修饰的记录深深打动了，激发我的思考。

“自己首先是个读书人，然后才是教师。”“爱读书，爱学生同样重要。”薛老师带领学生不厌其烦地读书，师生浸在浓浓的书香里，沉淀，享受。师生共读，愉快、轻松，幸福。一本本儿童绘本，一篇篇课外美文，一则则学生日记，一段段优秀的经典文化，一次次师生讨论的过程??《爸爸，我爱你》激励孩子们汇报父母的爱，了解父母，关心父母；《吹小号的天鹅》，这如诗般语言的小说，让孩子们聆听文字的音乐??文字的力量和文学的魅力，慢慢浸润着这些孩子们。

薛老师插柳成荫、润泽教育的经历告诉我：一件事情，只要从自觉自愿（也需要外力的唤醒和促成）的内部开始，就好比春天的种子冒出了芽，是一定会高长大的。我想，语文教师工作的价值，就是像薛老师那样成为母语的化身，让故事成为孩子的最爱，让经典阅读成为孩子感知幸福的途径。

去年接手四年级的一个班，我也在尽自己的努力，成为孩子们爱上母语的外力：我享受孩子们端正坐姿眨着眼睛听我讲故事的滋味；享受自己故作神秘，让孩子们猜测故事情节的感觉，我更享受孩

子们听完故事交流议论后的顿悟，刹那的宁静和笃定！这段时间班级开展古诗诵读、背诵，我相信浸润的力量，我的孩子们，更有勇气，更大胆了！

插柳成荫，浸润美好，琅琅书声！

更多 求职文档 请访问 <https://xiaorob.com/fanwen/qiuzhi/>

文章生成PDF付费下载功能，由[ECMS帝国之家](#)开发