

# 简单的实习鉴定评语

作者：小六 来源：网友投稿

本文原地址：<https://xiaorob.com/fanwen/qiuzhi/5685.html>

## ECMS帝国之家，为帝国cms加油！

### 第一篇：年实习护士心得体会

在精二科实习期间，我在护士长及带教老师的虚心指导和耐心的教导下，使我基本掌握了该科室的常见病、多发病的基本护理，对精神分裂症、躁狂症、抑郁症等有一定的认识，使我的理论和临床实践能够更好的相结合，让我更好的体会到病人的痛苦和了解到家属的无奈和焦虑的心情。

在精二科期间，我从中学会了如何对入院病人的评估，如何指导他们配合治疗护理，加强个人的生活自理意识，对出诊、接诊有一定的了解，能够掌握对发病病人如何进行有效、快速的保护性约束，防止自伤、伤人及逃跑等行为，对危险物品的管理制度有一定的体会。对该科室的医护合作、护患配合和互相帮助、团结深受感动。能够在该科室实习是我的荣幸，我感谢你们对我的教导和关心，如果我有幸成为该科室的一员，我会更加努力的工作。

### 第二篇：护士实习心得体会

十一个月的时间好快，真的好快，一晃就过去了，我们告别了我们的护士实习生活，也永远告别了我们的学生时代，在这一年时间里，我们收获了好多，收获了知识，技术，友情，经验……

那一天我们穿上洁白的护士服进入医院的时候，心情是多么的激动，那一刻告诉我们——保护生命、减轻痛苦、增进健康是我们护士的职责，作为一名实习护士，我们应该在医院认真学习，使自己获得扎实的专业理论知识和娴熟的护理操作技能，这样才能为我们以后成为一名合格的护士垫下基础!

实习伊始，我们几个小护士总是跟在带教老师的屁股后面，不放过老师的每一个操作细节，有的还做了小笔记，遇到不懂的我们都及时地向老师询问，老师总能给我们细细解答，虽然有的老师态度不是很好，但是我们都能理解的，护士工作确实非常的繁杂，老师要做好自己本分的工作还要负起带教的责任。就这样刚开始我们做了几个礼拜的见习护士，渐渐的我们开始尝试操作，而老师只放手不放眼，让我们安心地去操作，给我们了一个很好的锻炼机会，也许只是尝试，而那一刻我们要拿出自己的勇气，战胜自己的心理。

护士实习是一种复杂的生活，我们既要学会做事也要学会做人。做事，实习中我们要不断地充实自己的理论知识和护理操作技能，争取多一些的操作锻炼机会;做人，在医院我们要处理好自己和同学，带教老师，护士长，医生，病人和家属的关系，这给我们带来了很大的压力同时也是个很好的锻炼机会，而建立良好护患关系是最重要的，能给我们的护理工作带来方便，护士的工作已不再是简单的打针、发药等技能性操作，而是包括心理护理在内的更为复杂的创造性活动，

护士不仅要帮助患者恢复健康，还要帮助和指导恢复健康的人维护健康。在实习中我体会到了沟通的重要性，深深地体会到了沟通的重要性，体会到了沟通带给我的快乐。沟通是一门艺术，它是架起人与人之间理解、信任的桥梁。会不会沟通不仅影响我们每个人的生活，而且也影响我们的工作。

与病人相处时，我总是用一颗真诚的心尽我所能地与他们交流、沟通。用我的心去感受他们的病痛，体味他们的需求，并给予力所能及的护理与帮助。只有良好的沟通，才能建立良好的护患关系，才能充分获得患者的信任。只有在信任的基础上，患者才会充分表达自己的所思所想，只有这样，护士才能充分了解病人，给予到位的护理。

短短几个月实习过去了，在医院的走廊里，已经能看到我们忙碌的身影，我们不停地穿梭在病房之间，我们很累，但应该值得高兴，因为我们终于能胜任老师交给我们的任务，我们可以自己去独立完成护理工作，这为我们的未来踏出了一大步，我们应该值得庆贺。在实习当中我们不忘充实自己的理论知识，按时参加科室和医院护理部开展的各种护理知识讲座和教学查房，这样才能不断地把自己所学的理论知识和实践相结合，实习就应该是这样的。

在实习当中我意识到要做一名护士很不容易，一名合格优秀，具备有良好素质的护士更不容易。随着当今社会物质文明和精神文明的不断进步，人们对护理人员的素质和服务水平的需求也不断提高，护士具有良好的素质显得越来越重要，不但要在良好的心理方面，专业技术方面，职业道德方面，身体方面的素质，还要有文化仪表方面的素质。

实习给了我们一个很好的锻炼机会，让我们在发现问题当中去解决问题，为护士之途铺上了一条很好的道路，我们不仅学会了做一名护士，也学会如何做一名具备有良好素质的护士。护士是临床护理工作的主体，要提供最佳的护理服务，就必须加强自身修养，有一个良好的精神面貌和健康的心理素质。积极向上、乐观自信的生活态度;稳定的情绪，遇挫折不灰心，有成绩不骄傲;能临危不惧，在困难和复杂的环境中沉着应对;有宽阔的胸怀，在工作中能虚心学习同事的新方法和新技术，能听取不同意见，取众之长，补己之短，工作中能互相交流经验。而在专业技术方面我们应该有扎实的专业理论知识，掌握各种常见病的症状、体征和护理要点，能及时准确地制定护理计划。掌握护理心理学和护理伦理学知识，了解最新的护理理论和信息，积极开展和参与护理科研;有娴熟的护理操作技能。熟练的护理操作技术是一个优秀护士应具备的基本条件，除了常见的医疗护理技术外，对现岗位的专科护理技术应精通，能稳、快、准、好地完成各项护理工作，高超的护理技术不仅能大大减轻患者的痛苦，而且能增强自己的自信心，给人一种美的享受;掌握急救技术和设备的使用，熟悉急救药品的应用，能熟练地配合医生完成对急症或危重患者的抢救;具有高度的责任心，严守工作岗位，密切观察患者情况的变化，严格执行操作规程，认真做好查对制度，时刻牢记医疗安全第一，杜绝医疗差错事故发生;具有敏锐的观察力，善于捕捉有用的信息;有丰富的想象力，勇于技术创新。有较强的语言表达力，掌握与人交流的技巧，能根据患者的具体情况灵活运用语言进行心理护理。

在实习当中我学会了以良好的品德去对待每一位病人，护士是白衣天使，救死扶伤是我们工作职责，因此应具有良好的职业道德。我们与患者是两个地位平等的个体，只是社会分工的不同，对患者应象对待朋友亲人一样，为其创造整洁、舒适、安全、有序的诊疗环境，及时热情地接待患者，用同情和体恤的心去倾听他们的诉说，并尽量满足其提出的合理要求，施予人性化的医疗服务。

护理工作是一个特殊的职业，是体力与脑力劳动相结合的工作，且服务对象是人，关系到人的生

命，工作中稍有不慎就会断送一条生命，因而工作时精神高度集中，因此要求我们要有健康的身体，精力的充沛才能保证顺利地工作。

随着医学的飞速发展，对护理工作的理论和技术也在不断提出新的要求，对我们的要求也不断提高，为了适应新护理工作的要求，我们应不断进取，提高自身的修养，才能做一名人民心目中的合格护士。

实习结束了，意味着我们即将踏上工作岗位，相信经历这一年的锻炼我们更加成熟，更加稳重，更能担起作为一名护士的责任，相信我们一定能继承南丁格尔的崇高精神，以爱心、耐心、细心和责任心去对待每一位病人，全心全意为病人服务。

### 第三篇：护士实习心得体会

实习的时间好快，真的好快，一晃就过去了，告别了我的实习生活，也意味着我即将踏进社会，在这段时间里，我收获了好多，收获了知识，技术，友情，经验……

2022年6月29日我穿着洁白的护士服怀着激动的心情踏进了xxx县人民医院。那一刻告诉我——保护生命、减轻痛苦、增进健康是我们护士的职责，作为一名实习护士，应该在医院认真学习，使自己获得扎实的专业理论知识和娴熟的护理操作技能，这样才能为以后成为一名合格的护士垫下基础!

实习伊始，我总是跟在带教老师的屁股后面，不放过老师的每一个操作细节，有的还做了小笔记，遇到不懂的都能及时地向老师询问，老师总能给我细细解答，虽然有的老师态度不是很好，但是我们都能理解的，护士的工作确实非常的繁杂，老师要做好自己本分的工作还要负起带教的责任。经过了几天的见习，渐渐的我们开始尝试操作，而老师只放手不放眼，让我们安心地去操作，给我们了一个很好的锻炼机会，也许只是尝试，而那一刻要拿出自己的勇气，战胜自己的心理。

护士实习是一种复杂的生活，我们既要学会做事也要学会做人。做事，实习中我们要不断地充实自己的理论知识和护理操作技能，争取多一些的操作锻炼机会;做人，在医院我们要处理好自己和同学，带教老师，护士长，医生，病人和家属的关系，这给我们带来了很大的压力同时也是个很好的锻炼机会，而建立良好护患关系是最重要的，能给我们的护理工作会带来方便，护士的工作已不再是简单的打针、发药等技能性操作，而是包括心理护理在内的更为复杂的创造性活动，护士不仅要帮助患者恢复健康，还要帮助和指导恢复健康的人维护健康。在实习中我体会到了沟通的重要性，深深地体会到了沟通的重要性，体会到了沟通带给我的快乐。沟通是一门艺术，它是架起人与人之间理解、信任的桥梁。会不会沟通不仅影响我们每个人的生活，而且也影响我们的工作。

与病人相处时，我总是用一颗真诚的心尽我所能地与他们交流、沟通。用我的心去感受他们的病痛，体味他们的需求，并给予力所能及的护理与帮助。只有良好的沟通，才能建立良好的护患关系，才能充分获得患者的信任。只有在信任的基础上，患者才会充分表达自己的所思所想，只有这样，护士才能充分了解病人，给予到位的护理。

短短几个月实习过去了，在医院的走廊里，已经能看到我们忙碌的身影，我们不停地穿梭在病房之间，我们很累，但应该值得高兴，因为我们终于能胜任老师交给我们的任务，我们可以自己去独立完成护理工作，这为我们的未来踏出了一大步，我们应该值得庆贺。在实习当中我们不忘

充实自己的理论知识，按时参加科室和医院护理部开展的各种护理知识讲座和教学查房，这样才能不断地把自己所学的理论充分应用到实践当中去，做到理论与实践相结合，实习就应该是这样的。

在实习当中我意识到要做一名护士很不容易，一名合格优秀，具备有良好素质的护士更不容易。随着当今社会物质文明和精神文明的不断进步，人们对护理人员的素质和服务水平的需求也不断提高，护士具有良好的素质显得越来越重要，不但要良好的心理方面，专业技术方面，职业道德方面，身体方面的素质，还要有文化仪表方面的素质。

实习给了我们一个很好的锻炼机会，让我们在发现问题当中去解决问题，为护士之途铺上了一条很好的道路，我们不仅学会了做一名护士，也学会如何做一名具备有良好素质的护士。护士是临床护理工作的主体，要提供最佳的护理服务，就必须加强自身修养，有一个良好的精神面貌和健康的心理素质。积极向上、乐观自信的生活态度；稳定的情绪，遇挫折不灰心，有成绩不骄傲；能临危不惧，在困难和复杂的环境中沉着应对；有宽阔的胸怀，在工作中能虚心学习同事的新方法和新技术，能听取不同意见，取众之长，补己之短，工作中能互相交流经验。而在专业技术方面我们应该有扎实的专业理论知识，掌握各种常见病的症状、体征和护理要点，能及时准确地制定护理计划。掌握护理心理学和护理伦理学知识，了解最新的护理理论和信息，积极开展和参与护理科研；有娴熟的护理操作技能。熟练的护理操作技术是一个优秀护士应具备的基本条件，除了常见的医疗护理技术外，对现岗位的专科护理技术应精通，能稳、快、准、好地完成各项护理工作，高超的护理技术不仅能大大减轻患者的痛苦，而且能增强自己的自信心，给人一种美的享受；掌握急救技术和设备的使用，熟悉急救药品的应用，能熟练地配合医生完成对急症或危重患者的抢救；具有高度的责任心，严守工作岗位，密切观察患者情况的变化，严格执行操作规程，认真做好查对制度，时刻牢记医疗安全第一，杜绝医疗差错事故发生；具有敏锐的观察力，善于捕捉有用的信息；有丰富的想象力，勇于技术创新。有较强的语言表达力，掌握与人交流的技巧，能根据患者的具体情况灵活运用语言进行心理护理。

在实习当中我学会了以良好的品德去对待每一位病人，护士是白衣天使，救死扶伤是我们工作职责，因此应具有良好的职业道德。我们与患者是两个地位平等的个体，只是社会分工的不同，对患者应象对待朋友亲人一样，为其创造整洁、舒适、安全、有序的诊疗环境，及时热情地接待患者，用同情和体恤的心去倾听他们的诉说，并尽量满足其提出的合理要求，施予人性化的医疗服务。

#### 第四篇：护士实习心得体会

##### 护士实习心得体会

实习的时间好快,真的好快,一晃就过去了,告别了我的实习生活,也意味着我即将踏进社会,在这段时间里,我收获了好多,收获了知识,技术,友情,经验时光如梭!

实习刚开始,我总是跟在带教老师的屁股后面,不放过老师的每一个操作细节,有的还做了小笔记,遇到不懂的都能及时地向老师询问,老师总能给我细细解答,虽然有的老师态度不是很好,但是我们都能理解的,护士的工作确实非常的繁杂,老师要做好自己本分的工作还要负起带教的责任.经过了几天的见习,渐渐的我们开始尝试操作,而老师只放手不放眼,让我们安心地去操作,给我们了一个很好的饿锻炼机会,也许只是尝试,而那一刻要拿出自己的勇气,战胜自己的心理.

护士实习是一种复杂的生活,我们既要学会做事也要学会做人.做事,实习中我们要不断地充实自己

的理论和护理操作技能,争取多一些的操作锻炼机会;做人,在医院我们要处理好自己和同学,带教老师,护士长,医生,病人和家属的关系,这给我们带来了很大的压力同时也是个很好的锻炼机会,而建立良好护患关系是最重要的,能给我们的护理工作会带来方便,护士的工作已不再是简单的打针、发药等技能性操作,而是包括心理护理在内的更为复杂的创造性活动,护士不仅要帮助患者恢复健康,还要帮助和指导恢复健康的人维护健康.在实习中我体会到了沟通的重要性,深深地体会到了沟通的重要性,体会到了沟通带给我的快乐.

上一篇：应届生求职陷阱需警惕

第五篇：护士实习心得体会

实习心得体会

姓名：陈小花

临近毕业，从学校出来实习已快一年。回想刚进学校，老师说的最多两句话就是“我们是因为喜欢而选择这个专业呢？还是家人要求？”，“跨入中专，你就成了一名准职业人”。先不谈自己是不是因为喜欢美容或是其他而选择这个专业，但是的确，很多同学都没意识自己是一名“准职业人”，因为你在这里学习的专业程度很大程度上关系到以后你进去社会所体现的个人价值，通俗点说就是靠手艺吃饭，所以说中专生活是很直接的，没有那么多的弯弯曲曲。

从学校出来实习学习到很多，慢慢的也越来越喜欢这个行业。刚出学校,我就来到了实习的第一站是海口黄金露经络美容养生机构进行实习锻炼,在此担任美容师助理一职。

时间过得真快,转眼间我在黄金露经络美容养生机构的实习马上就要接近尾声了,在这半年多的时间里,我学到了很多,不仅学到了工作方面的,还学到了很多做人的道理,这对我来说受益匪浅。而做为一个刚刚踏入社会的中专实习生来说,什么都不懂,没有任何的社会经验,可以说是从零开始,在学校学的也只是书本上的知识,没有太多的实践,不过在朋友和同事的帮助下,我很快的融入了这个新的环境,新的集体,这对于我来说是今后踏进新的工作岗位是非常有益的。更重要的是在里面工作让我感受到了这个行业的乐趣,同时也很感激那些给我机会和教导我的前辈们,是他们的无私才能让我快速成长。怎么和客人交流,操作上的各种细节,以及和同事之间的相处都是一门学问。

而黄金露经络美容养生机构是一个重视团队力量,团队和谐的大集体,在里面的每个员工都会做好自己本职的工作,相互帮助、相互配合,这也是我在里面学到的最重要的东西之一。

除此以外,我还学会了如何更好的与别人沟通、与人相处,还有如何去说服别人认同自己、相信自己。如学会察言观色,看这个客人此时的情绪是怎么样的,开心或者不开心。不必太急于去推销店内的活动和产品,先把你最专业的一面呈现给客人,让客人相信你才是你接下来一系列工作的最美好开端。聊天内容不要涉及私人,第一次接触最好根据客人的穿着款式以及身体的健康状况展开话题。但

是有一些客人,属于那种不轻易信任别人的类型,那我们只要做好自己的本质工作细节,不用说太多,让他们自己去体会我们的用心。而在操作上的各种细节,所谓细节决定成败,我们的客人以女性居多,大都是来调理身体的,身体对于我们女性本身的重要程度不言而喻,而我们使用的产品都是化学品,所使用的机器是我们自己的手法。我们不得不用心的操作,细节积累来源于自

自己的工作体会和那些操作能力比自己好的人，多去观察和问有助让自己的基础更扎实。除了那些，我还懂得了同事之间的相处。记得快实习的时候老师曾对我们说过这么一句话：“出社会以后，你们将是同事，竞争对手，其中会牵扯到个人利益，我希望你们能互相包容和谅解，不要为一些利益破坏了我们几年来的感情”。而工作上，利益是我们不得不面对的问题，也是说不清的问题，愿大家在工作中都能互相包容谅解。

同时我也相信这些宝贵的经验将会成为我今后成功的最重要的基石。实习是每个中专毕业生必须拥有的一段经历过程,它使我们在实践中了解社会、更好的认识社会、让我学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，也打开了视野,增长了见识。为了我们以后更好的适应社会打下了坚实的基础。

更多 求职文档 请访问 <https://xiaorob.com/fanwen/qiuzhi/>

文章生成PDF付费下载功能，由[ECMS帝国之家](#)开发