

个人学习能力方面总结

作者：小六 来源：网友投稿

本文原地址：<https://xiaorob.com/fanwen/qiuzhi/5653.html>

ECMS帝国之家，为帝国cms加油！

个人学习能力方面总结（精选20篇）由“飞速范文网”投稿提供，下面小编给大家整理后的个人学习能力方面总结，欢迎阅读！

篇1：个人学习能力提高总结

一、取得的主要收获：

- 1、坚持网上视频学习。积极参加上级培训部门规定的网上视频学习，本年度学习了《学校发展规划》（齐齐哈尔职业学院党委书记、院长曹勇安）、《学校管理民主化与科学化》（魏书生）、《素质教育与课堂教学改革》（北京海淀区教委副主任胡新懿）、《新课程有效教学的课堂重建和评价创新》等，每次学习都认真做记录并撰写学习心得体会。
- 2、坚持写学校管理工作反思。认真完成学校组织的各种政治理论和业务知识学习，完成提高计划确定的学习任务：累计写工作反思9篇、学校管理方面的成功案例2篇、论文1篇。写教育教学、人生感悟等方面的博文共计11篇。
- 3、坚持通过听课，深入教学第一线，了解课堂教学模式、新课程改革方面的情况以及教师日常工作状态，认真组织并参加了镇、片、校教研活动，通过观摩示范课教学，学习同事的先进的教学理论和丰富的教学经验，做教育教学讲座一次《我的课堂我做主》暨镇教研会总结讲话。撰写语文教学方面博文一篇《质疑“用你自己最喜欢的方法读书”》、数学方面教育博文一篇《听数学课的几点感悟》。全年累计听课96节。
- 4、坚持读书，完成读书心得体会四篇：《天人合一·大道自然》——读《魏书生的民主教育》有感；《在管理中学会反思》——读《新时期怎样当好校长》体会（一）；《学校常规管理需要提升境界》——读《新时期怎样当好校长》体会（二）；《学校常规管理重点要“四突出”》——读《新时期怎样当好校长》体会（三）。
- 5、坚持强化自身师德建设。结合学习实际，全面开展了师德师风建设工作自查，完成师德建设自查报告一篇《七年回眸》，完成师德学习心得体会一篇《与先进教师同行》，通过自查学习、听报告等提高了自身对师德师风建设的认识，同时对自身师德建设方面也得到强化。
- 6、坚持学以致用：通过开展学习，撰写了两篇培训材料，一是对学生家长培训材料《好习惯好人生——学生家长培训讲座》；二是受教育局和教师学校委托在全县新教师培训班上做了《春来江水绿如蓝》的讲课培训。对于自身的学习是一次提炼、总结，也是一次应用、锻炼，对自身能

力、素质也是一次再提高。

7、坚持全面完善学校各方面工作，使学校确立的“激情为先、创新为魂、育人为主、发展为本”的办学思想日趋成熟，“让学生快乐、让教师幸福、让家长放心、让社会满意”的办学目标更加明确，初步形成了“管理重细节、教学重质量、教师重素质、学生重品行、发展重和谐”的治校风格。学校荣获铁岭市文明学校、铁岭市教育系统争先创优工作先进单位、昌图县行风建设先进单位、昌图县教育史志工作先进集体等称号，我个人也荣幸的被评为昌图县模范校长、辽宁省优秀党务工作者等。

二、自身存在的问题：

1、自身存在懒惰思想、应付思想，学习不够积极主动，闲时学一阵子，忙时就学得少，认为有经验不用学，认为辛苦不愿学，认为工作忙没时间学。

2、学习有时还是浮在表面，学得不深、学得不透。对教育理论学习肤浅，不能把理论和教育实践很好的结合起来，不能用理论很好的指导教育教学实践。

3、对自我要求还不够严格，学习文件不深入，停留在表面现象，知其然，不能知其所以然，从文件中来，到群众中去，仅此而已。

4、读书少，缺乏对教育理论专著的阅读，缺乏对新课程改革方面图书的阅读，只注重学校管理方面图书的阅读。

篇2：个人总结能力方面

一、加强理论学习，增强政治理论水平和思想道德素质

入职以来，我积极参加院党总支、院行政组织的各种学习活动，并通过学校下发的各种政治学习资料，以及网络、报纸、杂志、书籍积极学习政治理论；进一步强化遵纪守法意识，加强法律知识的积累；以“敬业乐群”作为自己行动的指引，爱岗敬业，增强自己的责任感和事业心，积极主动学习岗位专业知识，端正工作态度，提高工作效率。

二、注重求真务实，提高工作能力

作为一名高校行政管理人员，既要面对日常工作中的小事，也会接触到关涉学校利益的重大事件，甚至有些时候，各种琐事纷繁复杂，看起来毫无头绪、无从入手。

入职以来，在此方面我积极锻炼自己，求真务实，提高工作能力。

首先，小事精细。

高校行政人员要力求“把小事做细，把细事做透”。

入职以来，我以此为标准来要求自己，不断提高工作能力，将精确度落实到工作中的每一个文字、每一个标点。

与此同时，我认识到了对待每一项工作的每一个步骤都要积极主动，“及时跟进”。

在领导和同事的帮助下，我逐渐适应了高校的工作节奏，并能够全身心地投入其中。

其次，大事沉稳。

工作期间我经历了20XX年高等职业院校人才培养工作评估，事关学校命运和长远发展，全校上下一心，众志成城。

在紧张的迎评工作中，对于分配给我的任务，我能够尽己所能，保质保量地将其完成。

在重大紧急事件面前，我能够保持冷静和沉稳，对于超出自己能力范围的事情，积极寻求领导的支持和帮助，保证工作任务的顺利进行。

接待前来视察的上级领导和来访的兄弟院校考察人员时，能够做到热情大方、细致周到，致力于学院工作的开展。

最后，琐事有序。

行政工作琐碎，为了搞好工作，我积极向领导请教、向同事学习、并进行摸索实践，力争在最短的时间里熟悉学院的工作内容，明确工作程序、方向，提高工作能力，形成清晰的工作思路，能够顺利地开展工作并力求熟练圆满地完成下发的各项工作任务。

三、爱岗敬业，勤奋工作

入职以来，我立足本职并积极参与学院其它工作的开展。

工作投入，热心为大家服务;遵守纪律，保证按时出勤;坚守岗位，有效利用工作时间;需要加班时按时加班加点，保证任务的按时完成。

首先，办公室日常工作求细求稳。

其一，协助办公室主任做好本年度学院各类公文的接收、登记、上报、下发等工作，并把未整理的文件按类别整理归档，以期为文件查阅工作提供方便。

其二，做好各类信件的收发工作，收到来信后能够及时发出通知，并协助好办公室主任顺利完成下一年度的报刊杂志征订工作。

其三，做好公章和公物的管理工作。

严格执行学院公章管理规定，做好公章使用登记和学院贵重资产如照相机、摄像机的使用登记，做到一事一记、一人一记。

与此同时，我也认真、按时、高效率地做好学院领导及办公室主任交办的其它工作。

其次，负责科研工作求真求实。

自接手科研工作以来，协助我院老师完成“精密制造工程技术研究中心开放基金”申报19项，“江苏智能传感器网络工程技术研究中心开放基金”4项，现正等待评审专家的最终审核。

与此同时，积极协助我院老师的科研讲座活动，进行了相关的辅助工作。

再次，新闻信息审核上报工作求快求准。

作为学院的信息管理员，入职以来我协助院领导以及学院老师，完成新闻上传及审核共23篇，力求及时、细致、高效，为学院宣传工作发挥了积极的作用。

四、尽职尽责，争取新成绩

入职以来，我接触了许多崭新的领域，在积极学习的同时，争取取得新的成绩。

其一，人才培养工作数据采集。

我在入职之初即参与了我院“数据采集平台”数据的收集、录入、更新和修改工作，力求精细到每一项内容，每一个数字。

在完善我院专业群及任课教师基本信息库的工作中，我认真落实领导的安排，排档案、做标签，为老师们充实资料库提供了良好的条件。

其二，校企合作工作。

在丰富我院校企合作资料方面，我积极配合学院老师的工作，收集完善相关支撑材料，力求详细、准确。

10月29日上午，机械工程学院专业建设指导委员会工作会议隆重举行，我作为会务组成员，服务热情、照顾周到，为会议的成功召开做出了自己的努力。

其三，班主任工作。

作为机电1141班的班主任，一直以来我积极履行了自己的工作职责，定期召开主题班会，按时走访学生宿舍、深入关心学生生活，努力营造一个团结稳定的评估环境。

班级同学上下一心、和和睦睦，班级工作蓬勃向上、欣欣向荣。

在机械学院篮球赛中，我班篮球队技压群雄，获得了第一名的优异成绩。

这既为班级带来了荣誉，也为进一步增强集体荣誉感、加强班级凝聚力起到了良好的促进作用。

五、无私奉献，注重廉洁自律

“一身正气，两袖清风”是对法律人的一贯要求。

作为一名接受了七年系统教育的法律学人，我将这种优良作风带到了工作当中。

认真做事，清白做人。

同时，以行知精神要求自己，“捧着一颗心来，不带半根草去”。

以自己的满腔热情，投身于高等教育事业当中去。

回首这半年，办公室的工作紧张而有序。

在诸位院领导和办公室同事的帮助下，我逐渐从入职之初那个连章都盖不正的稚嫩的大学毕业生，基本成长为能做事，会做事，做实事的高等教育工作者队伍中合格的一员。

以校为家，扎根于兹、奉献于兹，在今后的日子里，相信我能够继续凭着“专业精、学识广、上手快、后劲足”的信念，以自己的知识、体魄、能力和满腔热情迎接工作中各种挑战，为学院的发展作出应有的贡献！

篇3：能力提升学习总结

一、站位高远，内容务实，贴近基层的培训

教学督导是学校为主动适应教学改革和发展的需要，对教学工作实施监督与指导的一项制度，是学校教学质量监控体系中的重要组成部分。因此，教育局领导把督导工作放在重要位置，以高瞻远瞩的眼光看问题，想办法设法为我们创造机会外出深造，大力支持我们伦教督导工作。这次培训以全面落实督导工作，推进伦教依法治校为主题。所以，徐敏教授的《校长的价值引领与学校管理的变革》，深层次剖析基层教育的现状、学校管理、学校文化积淀、学校改革等方面，让我们更清楚了解学校管理的来龙去脉，让我们的督导思路更清晰，更明确。

二、受益匪浅的学习

自从成为一名新督学以来，我一直有不少困惑和想法。此次培训，让我找到了答案，让我茅塞顿开，豁然开朗。厦门市政府教育督导室陈宏瑶主任《督导的转型与转型的督导》讲座，从《教育督导条例》的解读，督导作用，厦门督导的做法三方面讲解。明确规范办学是督导的底线，在督导过程中发现问题，进行诊断，改进工作，促进学校的个性化、特色化发展。

三、对自身工作的推动

这次培训的机会来之不易，因而，我倍加珍惜。培训中，有幸听到诸位领导、专家、学者对督学工作的深刻见解，这让作为一名新督学的我在庆幸有如此收获机会的同时，也深深感到了自身的两个不足之处。一是教育督导理论功底不深。刚到督导战线工作，提高自身素质、业务能力是摆在我面前的重要课题和任务。作为一名新任督学，我还要进一步结合自身的工作职责和工作范畴，认真学习教育督导相关理论、法律法规和业务知识，努力提高自己的综合能力和水平，用教育督导专业理论武装自己的头脑，尽快适应教育督导工作。二是职业道德修养不高。做督学与当教师不同，我想我还要进一步强化全局意识、服务意识、创新意识、合作意识、质量意识、学习意识、廉洁意识。此次培训，虽然只有五天时间，但却解开了我的不少困惑，为我指明了努力的方向，增添了前进的动力。

培训学习的结束也是新一阶段工作的开始，希望我们全体同仁学以致用，在督学的岗位上扎实工作，勤于思考和总结，相信今后一定能够把督导工作开展得更好，取得更大的实效。

篇4：个人业务能力总结

一、师德为先，在学“党史”、悟“四有”中实现以德育德

师德修养在教师素质中居于核心地位。中共中央、国务院《关于深化教育教学改革全面提高义务教育质量的意见》提出，按照“四有好老师”标准，建设高素质专业化教师队伍。新教师师德培训遵循师德认知、情感、意志、行为相统一的发展规律，做到爱国爱党和爱岗敬业相融合，立己达人和立德树人相促进。市委党校徐莉莉老师的讲座《历史是最好的教科书--重温百年党史，坚守教育初心》拉开了新教师第二第三年业务能力集中培训的序幕。随后的专家讲座如严华银教授的《理性教育：教师何为》、罗琳院长的《教师发展：价值、要义与路径》、高纪良教授《给自己许一个美好的职业生涯》、徐国华教授的《教师专业发展》等从不同方面引导职初教师坚定理想信念，提高职业认同，力求内外兼修。

二、能力为重，在学理论、重实践中提升专业水平

中小学教师专业发展培训的核心是教师专业水平的提高，特别是教师教育理论知识的深化与拓展，教师专业实践能力和综合素养的提升。结合职初教师工作现状，一方面，发展中心邀请经验丰富的专家“送教上门”，丰富他们的教育理论知识。例如，来自南京、上海、南通等地的专家王九红《适合发展课堂的理解与实践》、曹海永《阅读与教师专业成长》、关景双《课例研究提升教学素养》、冯卫东《为“真学”而教：从理念到行动》等多个专题让尚在摸索的职初教师对自己专业发展有了新的认识和思考。另一方面，根据不同学段不同学科安排的线上教学课程资源让大家结合平时的实践有了更多选择和自主学习的机会，满足了不同层次职初教师的发展需求，提高了培训的针对性和实效性。

三、学生为本，在带班级、帮学生中培养仁爱之心

为了提高职初教师最迫切需要提高“管理班级、发展学生”的能力水平，培训过程中特邀全国著名班主任、南京陈宇老师，江苏省特级教师、无锡教师进修学校严育洪主任，南师大刘穿石教授和谭顶良教授等从班级管理策略、教育惩戒话题、教师学生心理等不同角度给职初教师指点迷津。同时，我市石梅小学周丽娜老师、特殊教育学校朱林娥老师、发展中心刘鸣家老师等结合自身工作经历，为大家现身说法，传经送宝。本期班级管理的培训旨在引导职初教师正确认识和遵循中小学生身心发展规律和特点，紧跟时代节拍，以仁爱之心和专业素养来促进学生全面而有个性的发展。

篇5：个人业务能力总结

在xxxx年，为了完成公司各项经营指标的同时，增强市场竞争力和人才续航能力，xx公司培训工作在公司培训管理中心的正确领导和大力支持下，认真贯彻落实公司的人才兴企战略，一手抓生产经营，一手抓员工培训，为xx公司以后发展的良性循环打下了坚实的基础。

强化培训，以考促培

员工岗位素质的提高与生产质量紧密相关，xx公司通过在员工中广泛征求意见，制定了以副班集

中培训为主，结合岗位练兵、职业技能竞赛、师傅带徒以及自学等形式的员工培训方案，精心编制培训计划，在培训计划实施过程中注重抓落实，在课程设计中，结合岗位具体操作要求，以各岗位操作规程为主要培训教材，化工基础理论知识和岗位操作技能同时抓，有针对性地拓展和增强操作服务人员的设备、自控和安全知识，提高员工在事故状态下的判断能力、事故处理能力和风险识别意识。为了调动员工学习的积极性，加强员工与员工之间、员工与领导之间的沟通，理顺培训管理流程，不断改进和提高培训质量，xx公司为领导与员工面对面沟通搭建平台，加强了xx公司员工的凝聚力和向心力，增强了员工的团队意识，培养了员工爱岗敬业的精神，也进一步调动了员工学习业务的积极性。以创建“五型班组”为契机，每季度组织一次操作服务人员全员参与的季度考试，各大班季度平均考试成绩排名作为评比“五型班组”评选的重要指标，并与绩效挂钩，充分调动了员工学习的热情，在各岗位设置了岗位练兵卡，精选了工艺、设备、安全和生产受控等方面的内容，随机抽考，量化打分，作为岗位练兵活动考核的一项重要指标。建立了“以考促学、以考带培”的培训、考核、奖励一体化激励机制，形成了良好的学习氛围，促进了员工职业技能水平的提高。

开展特色岗位练兵，大力推行传帮带工作

xx公司就岗位练兵的模式专门组织相关部门召开专题研讨会，各班在班组内针对岗位具体要求开展“你问我答”岗位练兵，并将答案或探讨的结论详细地记录在“岗位练兵”记录本上。操作人员之间相互切磋岗位操作技能，交流共享操作经验，不断提高工艺操作技能水平。这不仅提升了岗位操作人员的整体技能水平，也为日后修改、完善操作规程和优化工艺操作提供了宝贵的实践经验。xxxx年，xx公司新入职大学生、复转军人、转岗人员较多，在集中培训后，全部安排进入装置实习，并与其所在的岗位的师傅“传帮带”结对子，签订了师傅带徒协议，明确了双方的权利和义务。通过师傅的指导和培训，使徒弟尽快将所学知识及个人能力转化成岗位业务技能。另外，xx公司根据公司“关于进一步加强‘传帮带’工作的指导意见”，按照“积极引导，双向选择；领导带头，全员参与；契约管理，灵活多样”的原则，对管理、专业技术及操作服务人员中未达到岗位任职规范的人员，进行导师带徒辅导，达到了“传技能、帮思想、带作风、促成才”的目的。

完善制度，为培养技能型人才成长搭建平台

根据公司培训中心的安排，20xx年xx公司各装置对双百上岗试题库进行了重新修订。xx公司坚持先培训，后上岗的原则，以提高岗位胜任能力和安全操作零遗漏为目标，严肃上岗准入制度。20xx年x月，股份公司乙烯等四个工种的技能大赛在全国范围内举办，兰州石化作为东道主承办了乙烯工种技能大赛。受公司培训管理中心的委托，xx公司牵头与石化厂联合成立了该工种职业技能竞赛小组。xx公司一方面筹划编制初赛和复赛阶段的实施方案，一方面积极协调有关部门为参赛选手提供便利条件。在培训管理中心的领导下，与技能鉴定中心一道参与了乙烯工种职业技能大赛理论和实际考试的出题、考试、阅卷等工作。xx公司以此次竞赛为契机，积极开展全员参与的学技术、大练兵活动，共有118名乙烯工种操作服务人员参加了选拔赛，38人进入复赛，4人在复赛中获得好成绩，取得了中油大赛的参赛资格，并在公司大赛中取得第三和第四名的优异成绩。通过比赛，认识了不足，找准了差距，积累了培训和竞赛的宝贵经验，极大地激发了员工参与比技术、操练本领的热情，营造了良好的学习氛围，调动了广大员工立足岗位、钻研业务、提高操作技能的主动性和积极性。

完善机制，强化力度，以员工的综合发展为长期目标。

员工职业技能鉴定是xx公司的一项重要工作。通过对前期工作的补充、确认以及人事部门的反复核对，目前已建立了较为完整的职业技能鉴定资格信息库，为xx公司技能鉴定工作的顺利推进打

下了良好的基础。针对xx公司操作服务人员职业技能鉴定资格取证的现实情况，人事部门积极为员工提升职业技能任职资格创造条件，协调技能鉴定中心的各项工作。xx公司管理人员和专业技术人员参与培训，积极参加公司各类专业技术培训班、MES、SAP、E-learning等培训班和专题讲座，xx公司内部还

举办了一期基层通讯员培训班，一期质量管理培训班，两期技术人员培训班，两期OA办公自动化培训班，两期党务知识培训班，在一定程度上拓展了管理人员的视野，提高了管理能力，增强了专业技术人员的业务水平。截至目前，公司HR人力资源管理系统子项电子化培训管理平台E-learning系统已开始上线测试运行，xx公司大力配合公司将在员工培训业务中全面启动推广电子化培训管理平台，各项培训管理工作已经全部在该系统网上测试自动化办公管理。员工教育培训工作是企业的一项战略任务，是增强员工生存和发展能力、关爱员工的重要措施。也是企业长期发展的有力保障。xx公司将在公司培训管理中心的大力支持和全体员工共同努力下，继续完善培训机制，落实员工培训工作，打造一支强力的队伍，为xx公司的发展和壮大提供有力支撑和可靠保证。

篇6：个人学习能力提升计划

个人学习能力提升计划

虽然联合国有六种官方语言，尽管汉语是世界上使用人数最多的语言，而如今，世界上应用最广泛的语言却是英语。中国的人口最多，中国想要发展就离不开世界，要想在世界立足，在世界范围内寻求自己的出路，寻求一席之地，就必须会英语。退一步来说，我们个人想要在这个世界上闯出一片天地，仅仅局限于国内是远远不够的，闭关锁国的历史虽然已成为过去，但它却时时刻刻告诫着我们要学习外国的先进科学技术来发展自己，提高自己！可是，如果语言都不通，甚至连最基本的交流都做不到，我们又如何来谈学习与发展呢？

在现代社会如此高速发展，学好英语是生存法则，作为一名英语专业的学生，这是我的优势之处。但我知道，未来对我来说，英语只能作为一个敲门砖。所以，我不能只停留在这个专业上，浅尝辄止。我需要通过努力在各方面都有所发展，为自己未来的事业做好充足的准备。

大二的生活已经悄然逝去，我也看到了，岁月累积见识，渐渐明白前行的方向。而我正如驶在旅途中的一辆改装车，需要不断地调试，我唯有把握方向，才不会偏离正道。相信通过一路的改装，测试，最后自己终会驶达目的地。

我知道，做任何事情都该给自己留条后路。而我未来的职业，我也深思熟虑过，也在不断地调试。而如今，我想我已经拨开云雾见月明。所以，我也不用在跟风随大流，终于明白了哪些证书对我有用。

通过对酒店行业的调研后，我发现，每个专业都有自己的特色与长处。但是，你不应该只会具体的某一样，你需要精通其他必备的某种工作，而且运用起来得心应手。就比如说，一个英语专业的毕业生，如果想要在酒店里谋得一份不错的工作和待遇，那么他不仅仅需要会流利的使用英语，自如地向外宾介绍酒店的各项器具等，如果他还想要有更大的上升空间的话，管理类的知识也要具备的。我发现，我恰恰处在一个尴尬的境地，我需要在剩下的两年内，尽自己最大的努力来填补自己的不足，为未来减少一丝遗憾。从现在开始，我要通过以下几个方面来提高自己的能力，优化自身，从而促进发展。

一、积极组织参加班级、学院的各项活动，在活动中表现自我，挖掘潜能，增加自信，因为只有自信的人，才是最可爱。

二、要善于从工作的失误中去学习和总结。工作中遇到的问题，书本上是无法直接找到答案的，我们可以经常通过对工作过程进行回顾：当初是怎么想的，为什么会这么想，错在哪里？怎么纠正？如此这般长久磨练必能得到提高。

三、永远不对自己说no。没有克服不了的困难，只是还没找到适合的方法，坚持不懈的挑战自我，一定可以超越自我，找到真正的自我。

四、认真完成每次的实习打工，不断开阔视野，锻炼自我，平衡发展，掌握各种技能。

五、带着责任做任何工作。责任感可以让领导信服，让客户放心，让同事欣赏、尊重。

六、带着激情做工作。激情是吹动船帆的风，船就不能行驶；激情是工作的动力，没有动力，工作就难以有起色。如同灵感可以催生不朽的艺术，激情能够创造不凡的业绩。如果缺乏激情，疲沓懒散，很可能一事无成。因此，我们在日常工作中虽然感到很辛苦，但是有辛苦就会有收获，特别是一个人能够在自己有限的人生中，有好的环境和条件，做一点具体的事情，同时自己也相应地得到提高，也许这不是辛苦而是幸运了。再说，如果大家都能同心同德、尽心尽力，把工作开展得有板有眼、有声有色，让人有目共睹，有口皆碑，从这一角度看，也许又不仅仅是幸运，而是一种幸福了。

七、带着感恩做工作。每个人保持正确的心态至关重要。正如一位哲人所说，心态决定一切。它能够左右一个人的思想、影响一个人的行为，甚至决定一个人的命运。心态正确就会宁静而安详，感到生活温暖；就会迸发出干劲和活力，感到工作愉悦。如果心态不好，就会在顺利时自以为是、傲气十足、得意忘形，在逆境时怨天尤人、牢骚满腹、烦躁不安。因此，要不断学会以感激的心态对待工作、对待他人、对待组织。生活就像一面镜子，你对它笑，它也会对你笑。只要你用感恩的态度对待别人、别人就能给你关心和帮助、给你支持和鼓励、给你提醒和教导，让你感受到真诚、感受到友谊、感受到温暖、使你感动、使你感激、使你增添精神支撑。

最后，我想说，“吃得苦中苦，方为人上人”，我会每一天认真实践这句话，用这句话来不断勉励自己，来达到人生的顶峰。

我作为一名小学教育（英语）专业的学生。我庆幸自己选对了专业，因为我觉得自己非常适合这个专业，所以在大一时专业成绩名列前茅。但是，我清楚地知道，我不能只满足于眼前所取得的成绩，要想成为一名优秀的小学英语老师，光有学习成绩是远远不够的，我需要做更多的努力。

小学教师可以说是一个特殊的职业，它承担着学生的启蒙教育工作，可以说是学生的第二个父母。虽然它没有初中、高中老师肩上背负的升学压力，但是它的角色是至关重要的。

首先，小学教师要做一个新时代的慧眼识“千里马”的“伯乐”。这个“伯乐”应该是善于挖掘学生的潜能，根据学生的特长、兴趣、爱好，培养出不同的“千里马”。小学生都或多或少存在一种待于被挖掘的潜能，而这个工作就需要每一个小学教师去完成。每个学生的特长、兴趣、爱好也是不一样的，这就需要教师的细心观察，耐心辅导，激发他们的学习兴趣，挖掘学生的潜能，并为学生营造出适应于学生身心发展的教学环境，让“千里马”能够“食饱力足、才美外现”。

其次，小学教师要善于与学生建立良好的师生关系，努力培养学生的学习兴趣。兴趣是最好的老师，兴趣更是学习的动力，是发展某种能力的契机，它促使人们去探索、实践，从而发展智力；而学生学习兴趣又是建立在良好的师生关系之上的。特别是小学生，怎样激发培养他们的学习兴趣，可以算是小学教师的首要任务之一。或许小学里，我们不用教与学生非常多的课本知识，但是我们一定要努力使学生对学习产生兴趣。与此同时，还要培养学生各方面的兴趣爱好。

再次，要有奉献精神。教师应该不愧于“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干”这样诗句的赞颂。为了教育事业，不惜一切，不顾一切；不求索取，只求进取；尽心尽力，尽职尽责；一切为了学生，也为了学生的一切；忠诚于教育事业，真诚的做到“捧出一颗心来，不带半根草去”。

再者，小学教师要是一个多才多艺的“万花筒”。教师才艺多，对发展学生的个性特长，早期开发学生的潜能是十分重要的。“万丈高楼平地起”小学生从小有一个良好教学环境，接受良好的教育，打好扎实的基础，这对学生将来不如高一级的学校和走向社会都是非常重要的。所以小学教师的才艺越多，知识越渊博，对社会的贡献就会越大。

最后，要与时俱进，并且要不断进行教学创新。教师要不断学习，不断更新，获得新的信息和技能，获得新的意识，新的观点和新的价值，以便更好地服务于教育事业。教师在教学过程中要根据不同环境和对象进行创新性活动。在教学观念、教学内容、教学方法、教学管理等方面，在前人已有的经验和结论基础上，要有所探索、有所总结、有所超越。

总之，作为一个新世纪的小学教师，站在教育行列的起点，肩负着培养人才之重任。不仅要具备各种教学才能，精通各门教学艺术，还要善于挖掘学生的潜能，与学生建立良好的师生关系；既要修身养德，敬业爱岗，让耐心、爱心、恒心、上进心融为一体；又要加强学习，不断提高自身的业务素质，才能适应社会发展的需要，才能更好地为社会主义教教职工育事业作出更大的贡献。

以上是我对小学教师应具有的了解。针对上述，我想作为一个小学教育（英语）专业的学生，我应该从以下几个方面努力。

一、培养广泛的兴趣爱好，始终保持强烈的求知欲

随这现代信息技术发展和各种儿童读物的普及，再加上小学生强烈的好奇心，他们的知识已远远超过其年龄界限。他们喜欢思考，有自己的见解，也有提不完的问题，渴望能得到成人的解答。而教师是他们心目中最有威信、最有学问的人，自然成为他们经常提问的对象。教师有广泛的兴趣爱好、渊博的知识，才能深入浅出地回答孩子们提出的各种问题，在满足他们的求知欲的同时点燃智慧的火花。如果教师对孩子的问题一问三不知，不仅起不到“传道、授业、解惑”的作用，而且有损教师在学生心目中的形象。还有一句老话：教师要给学生一杯水，自己要有一桶水。所以，我要广泛的学习科学文化知识和专业理论知识，学着去关注学生们关心的话题，这样，以后我才能更好地与学生沟通，成为他们的良师益友。同时，由于小学生活泼好动、爱唱爱跳，特别是低年级的学生，所以我要培养自己广泛的兴趣爱好，是自己变得多才多艺，这样才能更好地知道学生开展丰富多彩的活动，在活动中培养他们的兴趣，使他们快乐地学习。在大学里，我要努力学习专业知识，争取获得更多的荣誉，如奖学金、优秀学生、优秀毕业生，还有各个跟专业有关的证书等等，为自己3年后找工作做铺垫。还有我要加强对英语的重视程度，虽然小学老师不需要很高的英语水平，但是我绝不能松懈，我要完成自己的英语目标。

二、学习良好的教师情感品质

小学生知识经验少，是非观念差，生活经验欠缺，他们不仅需要教师在学习上的耐心教导，行为品德上的耐心引导，而且需要在生活上的细心关注。在生活上，有些学生已经能够独立，但是仍然会有一部分学生需要关爱与呵护，这就需要教师细心观察，发现学生生活上的困难，并且给予帮助；在学习上，学生们水平参差不齐，这就需要教师用一颗耐心一遍一遍的教导，真正做到“诲人不倦”。在观念上，小学生的思想不够成熟，缺乏是非判断力，这就需要老师循循善诱，使他们不至于走入歧途。这些，看上去都是挺简单的，但是经过一段时间的实践后，我发现真正做到爱心、耐心与细心并举，是一件非常不容易的事。我要一步一步来，在实践中反省自己，在反省中逐步培养与提升。

三、控制自己的情绪，科学地教育孩子

首先，教师要有完成教育任务的坚定意向，这是他们完成教育任务的保证。这种意志品质是与他们强烈的社会责任感相联系的。其次，教师的沉着、自制，会有有效的影响儿童的意志品质。小学生总是或多或少地存在一些行为问题，如，任性、不遵守规则、不听从规劝、违背教师提出的要求，同伴之间不能友好相处等，教师要善于调整、控制自己的情绪，处事冷静，以平和的态度对待学生，同时耐心地对他们进行教育。如果教师缺乏自制力，用粗暴地方式对待学生，例如讽刺挖苦，甚至体罚或变相体罚，这不仅伤害学生的情感，而且会影响他们的身心健康。教师地喜怒无常对学生是极为有害的，容易使一些学生去窥测教师情绪地“晴雨表”，形成两面派行为方式，从而影响特们个性地健康发展。曾经，我看到过有些小学教师对自己的学生非常严厉，动不动就骂，甚至打。这致使很多小学生都非常怕老师，他们做任何事都小心翼翼。我还听一些小学生说过这样一句话：没有一个老师是不打人的。当时，我真的很寒心。我在想难道我以后也会是这样子嘛。不行，我一定不能。从现在开始，我要认真学习教育教学法，学会执着、沉着与自制，用正确的方法来教育我未来的每一个学生。

四、努力培养自己各方面的能力

首先是敏锐细致的观察力。从现在开始，我要认真学习并研究小学生的心理及其心理的外在表现，然后多多去观察一些小学生，试着去分析他们的心理，提高自己的观察力。再者就是创造性思维能力。我要好好利用大学的时间，多去挑战新事物，并在这过程中大胆地去创新，提高自己的创新能力。其次是生动、流畅的口语表达能力。教师必须要具备一定的口头表达能力，可以说这是最最重要的。在今后的学习生活里，我要抓住一切可以在大众面前讲话的机会，无论是班级还是社团，还是其它一些场合，一步一步提高表达能力。最后就是组织管理能力。我知道我以后肯定会选择当班主任，这可不是一件简单的事。很幸运，在大二这一年，我将担任湖学研究会的会长，这是一个非常能锻炼人的机会。我要好好干，在尝试中积累更多的组织管理经验。虽然他跟管理一个小学班级有点差别，但是也能够在这其中学到很多有用的。

五、提高对师德的认识

所谓师德认识，就是指对教师职业道德的深刻认识和全面理解，要从“德”中体会到献身小学教育事业的无比快乐和自豪。培养跨时代所需要的高素质人才，其基础就是从良好的小学启蒙教育开始，小学教师的一言一行及教育质量将直接影响到今后初中、高中及大学的学习质量和综合素质能力的提高。人们形容育人职业是“园丁”那是很贴切的，尤其小学教育，从事启蒙教育更加显得重要，可以这样说，什么样的教师就培养什么样的学生，育人之本，关键在于师德。我要学会关爱每一个学生，其一，要关心学生的生活，尤其当个别学生身体感到不适时，更要体贴、照顾好；其二，要熟悉学生们的基本情况，如家庭人员，学生的性格、脾气、生活环境，这样，在教育时，就可根据每位学生的不同特点，寻找相应的方法，因人而异，充分挖掘他们的内在潜能

；其三，平等对待每个学生，不管是顽皮的，还是文静的，不管是男孩，还是女孩，也不管他们的家庭背景、经济条件，都一视同仁、平等对待。这样，学生们就会感到在老师面前表现都同样有机会得到肯定。

总之，我想说：我喜欢小学教师这个专业，因为喜欢，所以我会用心去学习，去提升自己，为以后真正地踏上工作岗位打下坚实的基础。

受金融危机的影响，人才需求低迷，就业形势严峻，学校为了真实了解企业对高校毕业生的需求情况，准确的把握企业对专业人才的的评定标准，从而针对性的调整学校人才培养模式与方案，也为了更好地让我们大学生了解就业形式，使我们能在今后的学习生活中调整方案，能为以后更好的适应社会做好准备，所以学校让我们做了高校毕业生人才需求状况的问卷调查。我和几个同学一起对附近几家公司做了问卷调查，也去了趟人才市场，同时在网上也找了相关资料。由此而得出以下的心得体会，也因此而给自己定了个人能力提升计划。

通过调查我们了解到不少单位对毕业生的需求从以前的“饥不择食”已发展到“挑肥拣瘦”，更愿意招聘有工作经验的人。由于毕业生都希望找一份好工作，急于求成，但他们的就业期望值与社会实际需要之间却存在着不小的反差和矛盾，部分毕业生综合素质与社会需求存在差距，直接影响了毕业生的顺利就业。所以对此我应该做出自己在这几年大学生生活的计划，以在毕业后能更好的面对社会，适应社会。

作为市场营销专业的我通过调查也对自己的专业有了些实际的了解，总的来讲，企业对本专业还是有很大的需求。在销售这个职位上，报酬差别很大，不少职位的基础工资很少，因为报酬完全建立在销售业绩的基础上，每做成一笔生意都可以得到佣金。对于工资建立在销售业绩上的销售人员来讲，压力是巨大的。但同时，回报也是巨大的。优秀的销售人员需要素质包括：积极的进取心，坚持不懈的态度。与其他人良好的沟通能力，给人以信任度以及在商谈中营造舒适氛围的能力。这也让我在今后的学习中树立了方向。

通过调查和根据自己的心得体会而对自己做出了以下的个人能力提升计划。

大学期间努力学好基础知识和专业知识，并有目的的参加实践活动来全面提高各方面的能力，逐步拓宽目标实现的途径，为以后的就业打下坚实的基础。成为一个有一定经验的市场营销人员。

社会的发展将会对市场营销的职业产生重要的影响：对市场营销的依赖性将越来越大。而且，社会对市场营销的需求将越来越大。个人选择的行业还没有最后确定，但比较感兴趣是制药、保险和食品。这些行业都是社会所不可缺少的行业，而且随着社会的发展，这些行业的发展空间也会相当大。要成为一个有一定经验的市场营销人员，需要缩小自己和有一定经验的市场营销人员的差距。这些差距包括：

(1) 思想观念上的差距。刚从事销售的人一般会认为销售只是卖出商品，但有一定经验的人则会认为销售是“卖出自己” 客户只有相信销售者，才可能购买商品。为了缩小这种差距，需要向有经验的人员请教，并在实践中去体会这一点。

(2) 知识上的差距。书本知识的欠缺只是一个方面，更重要的应当是实践的差距。为了缩小这种差距，需要在学习书本知识的同时，多参与真正的市场销售，在实践中体会书本知识。

(3) 心理素质的差距。市场销售需要百折不挠的精神，而作为一个被人称为“天之骄子”的大

学生，缺少的可能恰恰是这一点，往往遇到些许挫折和失败就会退缩。这种差距，需要在实践中逐步消除。

(4) 能力和差距。这一点可能是最重要的。为了缩小这种差距，除了在实践中逐步学习外，还要和七八名销售高手保持密切的联系，以便随时请教和学习。

生涯目标设定：

1、思想政治方面：

1) 养成良好的道德修养和行为习惯，培养自己的诚信意识和健康的心理素质毕竟职业可以改变，而做人是一辈子的事。

2)

积极参加学校组织的各种思想教育活动，努力提高思想政治素质，争取早日加入中国共产党。

3) 提高人文素质，培养人文精神，人就像一棵树，如果文化的底蕴不深，根就扎不深，就经不起风吹雨打。

2、学业方面

1) 用“学无止境，气有浩然”来严格要求自己。

2) 按时上课，认真听讲，保证课堂学习效率和质量，并利用部分业余时间复习、预习，争取每次考试成绩为优秀。

3) 业余时间主要用于读一些与专业有关的书籍，积极参加各种与动漫设计有关的活动，如编程，游戏设计等。针对专业要求的特殊性，重点加强韩语的学习。同时还须参加各种有益的社会工作，并参加适当的体育锻炼和娱乐活动。

3、社会实践方面：

积极参加学校组织的各种社会实践以及科技创新活动，并利用寒暑假为自己充电，可参加各种学习培训，有机会的还可以去一些与自己所学专业有关的企业单位去实习，以增强自己的职业技能。

阶段目标设定

大二：

增强自己的英语口语表达能力和写作能力，并且通过英语四、六级考试。充分利用计算机和网络辅助自己的学习，形成自己的一套科学的学习方法。不断提高自己的人际交往及沟通能力，提高口头和文字表达能力。

1、英语：

听：每天坚持听英语听力半小时，并找相关的专业四级听力试题进行突破。说：把握好锻炼口语的每一个机会，积极参加学校学院举办的各种活动。读：选取多种素材进行阅读，每个月至少读一篇英文文章，并写读书笔记。写：坚持些日记，关注国际时事，尝试用英语对某些事情进行评论；对深有感触的事件写成文章，从而积累词汇，提高写作能力。

译：对基础翻译进行理论学习，并进行大量练习，及时总结经验，掌握翻译技巧。形成自己的速记特点，并加以总结。

词汇：对各类词根进行分类总结，找出规律并进行分类记忆；坚持读报，把生词记录下类并进行分类。开始接触专业词汇，多读写相关书籍，把最常用到的词学会。争取大二考取韩语四级证书。

2、专业知识：加强专业知识的学习，掌握好其中的重要概念；开始涉猎相关的专业知识书籍，为大三作好准备。

3、生活：

积极参加校内外的各种活动，提高自身修养；计划好每天要做的事情，并尽可能做到最好；留意身边的细节，勤思考，勤总结，力争做到最好。

大三：

认真学好专业知识，锻炼自己独立解决问题的能力，培养和提高创造力。通过英语六级考试，请教师兄师姐，辅导员，老师，征求他们得意见；想清楚自己的发展方向，结合自己的兴趣和实际情况作出选择，并确定将来是出国深造还是就业。课余利用一部分时间调查或通过网络了解自己未来职业或本专业有关的工作，以提高自己的责任感和主动性。争取得优秀，能构建合理的知识结构，掌握扎实的工作技能，最大限度地发挥知识的整体功效。如果是，就要积极备战，为进一步提升自己而努力；如果不出国，就要进入准备就业的状态。

1、英语：坚持每天听力半小时，读书半小时的习惯；掌握英语翻译技巧，深入学习高级写作，并掌握写作技巧。

2、专业知识：大量阅读相关的专业知识书籍，拓宽自己的知识面。深入学习相关专业的一两个领域，能有自己独特的见解；对其他领域也要有所了解。

3、生活：继续参加各种校内外活动，培养自己的兴趣；留意各种求职和招聘信息，参加各种人才招聘会，了解社会对需求；多向师兄师姐取经。

大四：

这个阶段毕业方向已经确定，目标应该锁定在工作申请或考研上。这时，可先对前三年的准备做一个总结；首先检验自己已确立的职业目标是否明确，前三年的准备是否已充实；然后，开始毕业后工作的申请，积极参加招聘活动，在实践中检验自己的积累和准备；最后，进行预习或模拟面试。积极利用学校提供的条件，了解就业指导中心提供的用人单位资料信息，强化求职技巧、进行模拟面试等训练，尽可能地在做好较为充分的准备的情况下进行施展演练。在撰写毕业论文的时，大胆提自己的见解，锻炼自己独立解决问题的能力 and 创造性。另外，重视实习机会，通过

实习从宏观上了解单位的工作方式、运转模式、工作流程，从微观上明确个人在岗位上的职责要求及规范，为正式走上工作岗位奠定良好的基础。

篇7：学习总结数学学习能力评估总结

七月二十二日试卷报告出来，为了更好深入了解我现阶段的数学学习能力，特此来分析总结下！

从能力评估报告上看，总体平均分是50分，我的总体平均分是47分，六套试卷总共有63道题，我一共做对59道题，也就是说有4道题出现错误。那究竟是哪一部分出现问题了呢？

首先从能力维度来看，对于定义概念还有模型与特征正确率都是100%，只有标准动作与套路正确率是90%，说明问题就出现在这个上面；其次再来看看具体的知识点，主要内容有：勾股定理、实数、一元一次不等式（组）、因式分解、一次函数、数据的分析、分式与分式方程、四边形、特殊三角形的计算与证明，其中，实数、一元一次不等式（组）、分式与分式方程、四边形均错一道，其他内容没有发现错误。再看看试卷，第一套的第五题是关于一元一次不等式（组），具体错的原因还是在算a的取值范围时，三个整数解中a的最大取值范围在计算上出了问题导致题做错，这道题确实不应该错。第三套的第八题是关于分式与分式方程，具体错的原因是忽略分式的隐含条件，“ $8x-8$ 除以 x 的平方-1，符合条件 x 的值的个数”，为了让分式有意义， x 的平方-1是不能为0的，所以 x 的值是不能取 ± 1 的，另外既然是整数则可以考虑非零的自然数，所以算算下来应该有7个，这也倒是给我提个醒，分式的隐含条件可不能忘，一定要让分式有意义。第五套的第一题是我最匪夷所思的题，我为什么会做错呢？而且我记得最清楚当时这道题花了将近10分钟，30分钟做完的卷子就第一题花了10分钟，这是一道分式的计算题，很复杂但又很简单，但这也暴露出我在化简分式和解分式方程两者方法搞混了，分式要一个小部分式子一个个化简去分母约分，而分式方程则是通分，这是根据方程的基本定义，以后一定要看好再计算，不然怎么算都不对，还浪费做题时间。第六套的第十一题关于四边形，这是一个动点问题，这道题很容易就想出来第一种结果，但没有进行“分段研究”，所以导致第二种情况算错，所以说这种题不是不会做而是做的时候不认真，扣这样的分太不应该。

分析至此，数学中存在的问题一目了然，要想拿更高分，下阶段重点加强关于动点和分式与分式方程的知识点，动点要有分类讨论的意识，其次要大胆想象考虑多种情况，要符合实际，分式与分式方程多多注意练习。还有要细心，要注意每个学习环节的细节，细节决定成败，在做题的时候要把握好题的每句每字，以后不要因为粗心失分。

能力评估报告我的数学水平虽然是优秀，但我觉得想要满分需要进一步的提高。众享课堂老师给我的建议：关于实数、一元一次不等式（组）、分式与分式方程、四边形这四个内容需要再看视频：实数讲平方根和立方根、实数及其运算规则、二次根式的混合运用、实数综合应用这四个知识点；一元一次不等式（组）讲它的基础和应用两个内容；分式与分式方程讲分式及其运算、分式方程及其应用这两个内容；四边形讲平行四边形的性质和判定、特殊四边形的性质和判定、梯形及多边形、四边形证明、四边形综合应用这五个内容，我要重点注重这个四边形这一块的知识，这样多多加强几何的思路感。还有众享老师的建议就是平常养成良好的学习习惯，结合天天练，继续保持，嗯，要保持，更要坚持！

[

学习总结数学学习能力评估总结

]

篇8：个人学习总结

光阴荏苒，时间如白驹过隙般流过我的人生，我的大一生活已经结束了。回首我的大学生活的第一年，真是感慨万千；有收获，也有损失；有得意，也有失意。总之是感受颇多。下面我将对我这一年的生活做一个总结。大一总是充满激情的，我也不例外，对那些未知充满了期待。学习中，对我们每个人来说都算是一个考验吧！从高中那种有人安排有人监督的学习方式转变成没人管没人约束的学习方式，让每个刚步入大学的人来说都有些措手不及，我也不例外。但我明白大一是高中到大学的过渡期，新的教学方式，新的学习方式，一切都不再那么循规蹈矩了。不过在大一第二学期渐渐的适应了周围的环境，渐渐的在学习中找到了规律，那些迷茫和空虚也渐渐消散。时间不长的兼职之路，也让我慢慢的成熟起来，懂得理智的对待身边的人和事。以后的路是自己走出来的，不能靠任何人，只有自己！宿舍是一个小集体，六个人生活在同一个空间里面，但是各自的生活习性都不相同，这就需要大家互相理解，互相体谅，只有这样才能和平相处，为我们的学习创造一个良好的学习和休息环境。

在上一学年里，我学到了太多的东西。这是我在以后生活、工作中所必需的。我感谢大学里相对这么宽松的自由学习环境，给了我这么多的自由伸展的空间。大二更忙，同时也更充实，也给了我更广阔的空间去发展，去进步，在这样的有利条件下，我一定会好好利用来之不易的机会，提升自己，升华自己。

总结回顾昨天，我百感交集；面对今天，我信心百倍；展望明天，我任重道远！我想：“既然上帝让我们都能自己掌握自己的命运，那么我就一定要并且也能掌握好我的命运，我的大学将会因为我的不断回顾和展望而更加无怨无悔！”

篇9：个人学习总结

在学习中，同时我们遇到了一些难题，希望学校在今后的教学工作中能予以提高、改善。

一是适当增加导师课堂的授课时间。

可以说，国际高级工商管理的学员基本上是利用休息时间进行学习的。虽然，参加的学员具备了较高的文化素养，但是由于课程多、时间紧、任务重，无形给学员的知识消化带来了一定难度。

二是创新学习的方式。

由于参加高级工商管理的学员来自全省各地，统一到杭州参加一定时间的面授，无可非议，但是来自全省各地的学员是非脱产学员，身后还有大量的工作。如何解决工学矛盾，是摆在杭州以外的学员所面临的实际困难，我认为可以采用远程网络教育的方法来实施，这样既可以解决学员赴杭来去匆匆的“赶集”之难，又可提高学员的学习效果。

三是选用教材应更符合实际。

国际高级工商管理的课程，选用的是香港的教材。由于香港与大陆的文化差异，有些教材、作业题的词语在阅读上难以理解，无形给学员的学习带来一定的难度。我认为，应该把香港的教材与

大陆的教材进行统一修编，更有利于学员的理解与消化。

四是加强实践交流。

学校可以通过开展研讨会、主题班会的形式，不定期的组织学员进行研讨交流，加强学员之间的友谊，提高学员学以致用能力。

篇10：个人学习总结

在这次的研修培训中，能够得以和众多专家交流，倾听他们对中学生物教学的理解，能够学习他们的教学技能，对我来说是一次思想上的洗礼，心灵的震撼和理念的革新。

我深深地感到自己教学的肤浅，能力的欠缺。同仁们精辟的论述，独到的见解，新颖的教法，人格的魅力，渊博和知识无不影响着我，感染着我。使我明白我要转变思想，提高能力。转变教学思想，由重知识传授变为能力培养：我们不应该仅仅教给学生知识，还应该教给他们学习的能力，既“授之以鱼不如授之以渔”在教学中，课堂上学生是主体，因此，我们要尽量不要面面俱到的去讲解，要学会放手，让他们有充分的时间、空间自己去学、去探索，让它具有开放性。这样的课堂，有利于培养学生的自学能力、探索能力。

新课堂叫教学注重使学生在现实生活的背景中学习生物学，倡导学生在解决实际问题的过程中深入理解生物学的核心概念，并运用生物学的原理和方法参与公众事务的讨论或作出相应的个人决策。在新课堂下的实际教学中，生物学教师应如何就理论结合实际进行课堂教学呢？

一、课堂导入联系实际

开设生物课首先有一个学科的导入，每一节里又有一堂课的导入，每一部分教学内容之间的衔接自然也存在着导入。若是把导入环节设计成与学生实际生活息息相关的具体内容，必然会引发学生浓厚的兴趣和求知欲，使学生主动地探索新知。

绪论是整个学科的导入，绪论课上得好坏在很大程度上将影响学生的学习情绪，产生先入为主的效果。兴趣是人们力求认识某种事物的心理倾向，也是参与学习的强大力量。夸美纽斯曾说过：“不了解其用途的知识，对学生来说无异于来自其他世界的怪物，学生会毫不关心它的存在，更不会产生掌握它的需求。”那么怎样导入，才能吸引听课的全体学生呢？在介绍了邹承鲁院士的访谈录后，我们可以让学生看一些录像片。这要求我们生物学教师平日做有心人，不断地选择积累资料。这些资料使学生对生物学产生了浓厚的学习兴趣，课下很多学生都在积极讨论，立志学好生物课，为解决我们人类所面临的一些重大难题做好准备。

课堂导入可以多用实例、实验引入学习新内容，如讲述“构成细胞的化合物 无机物”一节时，通过一起发生在某儿童医院的输液事故引入新课，这种联系人类自身生活、生理实际的做法，让学生体会到学习生物知识是有用的。在物质跨膜运输的实例的学习中，可通过巧妙的设计课堂演示实验导入新课，选用我们平时常见的白萝卜，用刀从中间切开得到直径相等的两部分，一部分放在盐水中，一部分放在清水中，一段时间后，发现本来直径相等的两部分不再相等了。为什么会出现这种现象呢？这些与现实生活紧密相连的课堂引入不仅可充分引起学生的好奇和疑问，还可以激发学生的学习欲望。学生想知道问题的答案，就会主动参与到课堂教学的全过程。

二、探究性学习联系实际

倡导探究性学习是新课程改革的基本理念，而探究性学习本身也是将生物学的理论知识与现实生活实践相结合的一种重要的教学方式。探究性学习是对传统教学方式的一种改革：学生将从先前教师指派学习为主的被动学习变为主动参与的主动学习；教学模式也将发生根本的改变，课堂将更多地由先前的教师填鸭式教学变为师生间热烈的讨论、实验、资料收集等活动。探究性学习更注重教师的引导，有效的探究性学习是以教师的有效指导为前提的，这就要求教师首先要注重理论与现实生活的联系，只有教师先做好理论与现实生活的联系才能更好地引导学生进行联系。

如在“酶的特性”一节中，教师可展示一袋加酶洗衣粉，首先让学生注意洗衣粉上的使用说明，强调为什么这种洗衣粉要在60℃以下的温水中使用，那么我们平时使用此洗衣粉时，使用多少度的温水其去污效果最好？这样就会引导学生联系实际，以解决实际问题为目的对影响酶活性的因素进行一系列探究。

三、课外科技活动联系实际

开展好课外科技活动课，将使我们的生物课教学与学生的生活实践联系得更加紧密，有利于培养学生解决实际问题的能力。在生物学教学中，为实现理论联系实际的教学目的，多开展课外科技活动是一种非常有效的手段。当然这需要我们生物教师在开展科技活动课时，选题切合实际，不能好高骛远，脱离学生实际的知识能力水平。要注意研究的内容应贴近当地、当时的生产、生活实际，根据学生的年龄特点、教材上需要延伸的知识点，结合当地的自然景观特点进行选题。

四、重视课后反思

反思是教师专业成长的核心因素。通过批判性的眼光和建设性的思维重新审视教学流程，从理论的高度重新认识一些教学现象，明优缺知得失，谋求改进提高。

五、不忘育人关怀

课堂是学生成就道德的一块园地，让学生在学好知识、增进能力的同时，收获理想的情感、积极的态度和正确的价值观也是备课的重要方面。备课中，我们要根据知识点和课堂情境特点有意设计，有机渗透，如春风化雨，润物无声。

篇11：个人学习总结

习的时候很快就过去。回想这段日子，我真的又很失落过，也有很认真过。很高兴过，而现在就是很珍惜这段经验。马上就要回单位啦，还有许多的事情等着我去做，现在重要的就是对这段时间实习做个报告，也是对自己实习的鉴定。

在五个月的实习生活中。我学会啦很多，也懂得了很多从生活中没有或得到的知识和道理。回顾五个月以来，从那天我真的道经历生活中的挫折和失败，到现在稳重和冷静的我，使我明白了一个道理：人生不可能从在一帆风顺的，只有自己勇敢的面对人生中的每一个挫折和失败，才能通往自己的罗马大道。在这半年里，我有失落过，烦恼过，悲伤过。有时间觉得自己放手让时间在自己手里溜走，可能是我的缺陷或不足。但我知道这是上天对我的一个考验，但是每次失落的时候我都会反醒过来，告诉自己要清楚自己应该做的是什，在挫折面前我们应该善于用扬长避短的方法来促进自己，提高自己的综合水平能力。在工作方面虽然自己普通平凡，但我会努力提高，做到最好，不管遇到什么困难我都不会跌倒，我会不懈努力。从以前上班学习情况中，我发现我应该更加发奋学习。

我知道，在这是我人生中的一大挑战。角色的转换，这除了有较强的适应了和乐观的生活态度外，更重要的是学习技能与工作技巧，在这里我知道我将会有光辉灿烂的人生。古人云：“纸上得来终觉浅，须知此事必躬行”。这是一次理论与实践相结合的实习，把理论应用到实践当中并在实践中积累更加丰富的理论知识。在公司领导和指导老师的帮助下我们圆满的结束了实习。在这5个月的实习我总结了如下几点：

1、学习跟得上就可以，而在工作当中就不然，工作中，我们要考虑如何提高工作效率，怎样处理与上级领导、同事的关系，还有在工作当中的不尽人意等事情，这些都要我们以一颗平常心去对待，及时的转变心态会让我们工作更加顺利。

2、计划做事。有了明确的计划，目标才清晰，以至于在工作中不会茫然。在采购部实习的三个多月中，我每天都写工作日志，记录下我要做的事情，然后再总结一下完成状况，日志看似平常，但在无形中提高你做事的效率和工作的有序程度。

3、在生活中只要你留心处处都有学问在，不要总是期盼别人告诉你怎么去做，应该学会思考自己应该怎样去做。留心别人怎么做。

4、不以事小而不为。做大事小事有不同的阶段，要想做大事，小事情必须做好。我们正是实习的阶段，做一些繁琐的小事情，很有必要。工作中我们每个人干的最多的就是去厂区打扫卫生，但我并没有感到烦，而是把它当作我素质培养的大讲堂，正因为这些小事情改变了厂区的环境。这些小事情值得我去做。事情虽小，可过程至关重要。

5、我在实习中的一些体会，同时在实习的过程中我也发现自己还存在一些缺点，如：性子急、愿意推托等毛病，正确的对待自己的缺点和错误，才会使自己的能力提升的更快。

6、只有将理论付诸于实践才能实现理论自身的价值，也只有将理论付诸于实践才能使理论得以检验。同样，一个人的价值也是通过实践活动来实现的，也只有通过实践才能锻炼人的品质，彰显人的意志。必须在实际的工作生活中潜心体会，并自觉的进行这种角色转换。

7、实习，是开端也是结束。展现自己面前的是一片任自己驰骋的沃土，也分明感受到啦沉甸甸的责任。在今后的工作生活中，我将继续学习，深入实践，不断提升自我，努力的创造更多的价值。这是我这五个月在岗位学习到的岗位知识：

第一：干油泵安全操作规程

《1》干油泵站附近严禁有易燃物品，并保持室内清洁。

《2》处理储油器

油泵堵时，泵拔出要放在可靠牢固的地方。

《3》检查油泵，油道时，严禁靠近转动部位。

《4》严禁在油泵工作是将手放到缸体内。

第二：干油泵岗位即使操作规程：

《1》油脂为干净无杂质的2#里基润滑脂。

《2》换向准确可靠，仪表灵敏良好。

《3》油泵滤网无堵塞，各部无泄漏。

《4》各不润滑良好，油压在813Ma

《5》储油筒油位不得低于油筒的1/2。

第三：干油泵的开停机操作规程：

《1》开机是由操作室通知岗位工检查设备是否具备开机条件。开机前应检查设备是有检修人员，有无其他妨碍是被运转的物品。

《2》确认可开机后，合上事故开关及操作开关。

《3》设备带负荷运转后，在运转所规定时间内，检查换向器是否动作。

《4》是被运转1周期内（即打油—停—打油—停）检查压力表是否再规定范围内，检查各油路是否有漏油现象。

第四：干油泵设备主要技术参数

《1》规格型号DRB2—M235Z

《2》公称压力40Mpa

《3》额定给油量235m/min

《4》储油桶容积100升

《5》减速机电机功率1。5KW

《6》适用环境温度0—80度

《7》重量82Kg

第五：干油泵使用要求

《1》对使用者进行培训，掌握电机润滑泵对烧结工艺的作用润熟悉，滑泵的性能和结构的特点，掌握操作维护规程，会填写润滑检卡和定检卡，要求获得上岗操作证。

《2》对使用者进行培训，掌握电机润滑泵对烧结工艺的作用对设备应负责操作，维护，并建立岗位责任制。

《3》使用者必须遵守各种规章制度，认真遵守交接班，维护，保养及安全操作规程等。

第六：安全职责

《1》自觉遵守本岗位安全管理制度和相关规定熟练掌握并自觉遵守本工种安全按操作规程，不违章作业并随时制止他人违章作业，有权制止违章指挥。

《2》积极参加安全生产活动主动接受安全教育和安全知识培训，不断提高安全意识，丰富安全知识增加自我防意识和能力。

《3》负责本岗位工作范围内的危害意识。

《4》掌握本岗位危险源点的分布情况和危险应急预演掌握一般事故应急救援常识和技能。

《5》能够正确使用机械设备和消防设施几个体防护用品。

《6》负责本岗位安全设施和环保设备的检查保证其状态安好，运行正常负责本岗位安全隐患查处与上报并监督整改。

《7》主动提出改进安全生产的意见。

现在，实习已经结束，这次实习内容干油泵的操作，时间虽短只有五个月，但是我获益匪浅，感慨良多，最深的有以下几点：

1、实习时跟人综合能力检验。想要优秀完成工作除了基础知识功底深厚外，还需有一定的实践动手能力，操作能力，应付突发故障的能力，作为一名工作人员，还要有较强的操作能力，同时还要善于引导自己的思考能力。另外还要有较强的应变能力和坚强毅力。

2、此次实习，我深深体会到了操作的重要性。俗话说：给学生一碗水，自己就有一桶水。我对此话深有感触。以往觉得很容易操作的技术，但对有些东西我还是不清楚，感觉很惭愧。以前不知道总以为学习这些东西学得好不好与操作没有多大关系，殊不知工作不是专攻一个方面，而是考察我们的综合水平知识。

俗话说：“活到老，学到老”，我一直在各方面严格要求自己，努力的提高自己，以便使自己更快的适应工作环境。通过实习，勇于解剖自己，分析自己，正视自己，去其糟粕，取其精华，不断提高自身素质。

在五个月的锻炼里，给我仅是初步的经验积累，对于迈向社会是远远不够的，所以在学习生活除外，我会积极参加社会各种实践活动，获得更多的工作经验和社会实践能力。

因此，面对过去，我无怨无悔，面对现在，我努力拼搏，面对将来，我期待更多的挑战，战胜困难，抓住每一个机遇，相信自己一定会演绎

出精彩的一幕。在今后的工作生活中，我会继续努力，在生活上自觉从严要求自己，艰苦朴素，遵纪守法，各方面表现良好。为厂区建设，贡献自己的力量。

以上是我五个月以来的简单总结，在今后的工作中，我要进一步的严格要求自己，虚心学习，争取在各个方面取得更大的进步。

篇12：个人学习总结

总结，就是把一个时间段的情况进行一次全面系统的总检查、总评价、总分析、总研究，分析成绩、不足、经验等。总结是应用写作的一种，是对已经做过的工作进行理性的思考。总结与计划是相辅相成的，要以计划为依据，制定计划总是在个人总结经验的基础上进行的。

光阴似箭，日月如梭。回忆过去种种，我总结一下我这个学期的各方面情况。大概可以归纳以下几个要点。

一、学习上;比起上个学期的学习生活，这个学期没有那时的相对轻松，因为我们开了有关专业知识课程。如;解剖、营养、刚学的时候觉得有些吃力、甚至有些听不懂。但是时间长啦适应了老师的奖开放式也就习惯了这个学期的学习制度慢的跟上啦老师的讲课步骤。有时在双休日阅读课外书，或读一些有关的书。将中的知识记下来。从而提高自己的知识面，拓宽自己的思考角度。在学习上有一样东西是非常重要的，那就是态度，只有有好的态度才能决定好的成败。还有一点我参加啦“兴牧杯”知识竞赛，既锻炼了自己，又使自己的专业知识有所提高，虽说最后的结果不是很理想，但我觉得也是受益匪浅。

二、生活上;和同学们和睦相处，建立好的同学关系，互帮互爱，形成独立的自理自立的良好品德。宿舍是个大集体，八个人生活在同一个空间里面，但各自的生活习性都不相同，这就需要大家相互理解、迁就，只有这样才能和好相处，为我们创造一个良好的学习和休息的环境。这个方面我们宿舍就做的很好。

三、娱乐上除了课上跟着老师学习轮滑课下还和同学去操场、广场去练习花样轮滑，虽然滑的不好，但自我认为有了很大的提高，从中找到了其中的乐趣。有时在空闲时间还玩一些羽毛球，跑步等。俗话说‘身体是革命的本钱’只有一个好的身体，才能使自己更健康。所以在学习中，也要做到劳逸结合。

综合上述，虽然我在这个学期有了一定的进步，可是我仍然存在不少缺点，还有很多需要改进的问题。总之，我要发扬优点改正缺点。大学生活是宝贵的，我要珍惜剩下的读书机会，为自己创造更加美好的大学生活色彩。

【最新大学生学习总结范文】

光阴似箭，转眼间三年的大学生活即将结束，将要跨过大学的门槛迈向社会，回首三年来在大学生校园和社会实践的点点滴滴，感触颇多。

XX年9月，我怀着一丝失落和一份埋藏心底的希望办理了XXX学院的入学手续，开始了我的大学生涯。在接下来的几年中，我在学校与老师的帮助下不断的充实自己，为实现人生的价值打下坚实的基础。世间万物并不完美但是我希望自己能够具有追求完美的精神。

大学期间，我始终以提高自身的综合素质为目标，以自我的全面发展为努力方向，树立科学的人生观、价值观和世界观。在学习上，我注意运用学习方法，注重独立思考。老师总是说“授人以鱼不如授人以渔”，“渔”才是我们多年来学习所要获得的重要技能。具有分析问题的能力，能

够找到解决问题的方法，这才是教育的真正目的。坚持独立思考、完善学习方法也是我这三年来最重要的收获之一，使我能够不断地取得更好的成绩。当然，在学习我也走过很多弯路，正是这学经历使我我深深的体会到了古人所说的“业精于勤，荒于嬉；行成于思，毁于随。”的深刻含义。

在大学的这三年时间里我过的非常的充实，不仅参加了学校社团、做奥运志愿者、勤工俭学等活动。三年如一日，同学们每天的点点滴滴都沁进了我的心里。

在学习之余，我也很喜欢学习一些其他专业的知识。有句话叫“知识就像大海”，我觉得这句话已经过时了。在我看来，知识就像空气，生活才像海洋。我们每天都在生活的海洋里拼搏，你要想保持浮在海面上就离不了空气。在大学的选修课上我学习了很多经济与文化方面的知识。我还在网络上找到了很多其他大学、其他专业的教学视频，通过对这些专业课程的学习，我不仅增长了知识、思维方式也逐渐趋于成熟。对问题的思索不再局限与自己单一的角度与深度，学习能力也在不断提高。

“谋事在人，成事在天”这句古谚包含着深刻的道理，没有人能让未来按照预想的去发展，但是我们可以把握自己。总结大学生活，最重要的还是学会与同学相处。大学中的同学来自天南海北，各有各的生活习惯，各有各的风俗传统，在大学生活的我们该学会的不只是包容，更应该是学会尊重。尊重相异见解、尊重别人的风俗习惯、尊重不同的价值观人生观，总之要学会尊重差异。

在大学的几年时间，我有以下几点体会。

1、自我尊重

一般说来，这是容易理解的，但是在我们做事的时候往往难以每次都认真实施。自我尊重，不只是内心的自我承认，自我肯定。对外也要注意自己的形象，努力让别人看到一个整洁、亲切、温和的自己，在尊重别人的同时也是一种自我尊重。

2、坚持正直

的确，这个社会有很多让人不满意的地方，尤其是当你真正步入社会做事情的时候。但是我们不能因为一点点不如意就抱怨，更不应该有一点点挫折就产生仇视心理。有句话叫做：“你可以不诚实，但是不可以不保持正直”。说的不完全正确，但是也有一定的道理。诚实固然是一种很好的品质，但是一味的诚实在复杂的环境下可能演变成愚昧。但是，无论在我们处事还是生活中，正直都是必须永远坚持的。

3、为别人着想

现在的社会需要合作，合作的基础是团队，忽视别人很多时候就等同于忽略了自己。老子说过“圣人退其身而身先，外其身而身存。”这在不能不说是一种非常实用的中国智慧。为了团队利益的实现而暂时退一步不仅有助与团队利益的实现，同时也是为人处事的应有之道。在生活中无论是和谐的寝室环境还是复杂的社交圈都需要你不断的付出，随时随地的为别人着想。

4、适应环境

这是我们这一代大学生最需要的基本能力。现在社会，是一个飞速变化的社会，一个激烈竞争的社会，适者生存在这里无需用语言来解释。让自己适应环境，让环境接纳自己是我们跳进这个社会圈首先必须学会的。然而，很多人都还没有意识到这一点，整天抱怨，做一些消极的事情，白白浪费了自己宝贵的青春。我们既然生在这个时代就应该要有敢于面对现实，坦诚接受现实，勇敢改变现实的精神。当我们刚刚走上社会，我们和一个没有学历的打工者一样，都是出卖劳动力。很多方面我们甚至都赶不上他们，这时就需要我们放下自己固有的偏见，踏踏实实工作，从点点滴滴干起，通过自己的实力展现自己价值，这样才能真正体现我们所受过教育的价值。

篇13：个人学习总结

时间的飞逝，一转眼一个学期就过去。在这个学期的助理物流师基础知识与实操的课程学习中，我收获了不少的东西。首先，在这门课的学习中的不足点，我偶尔开一下小差、注意力不够集中。虽说我上课偶尔不认真听课，但是在做一些课堂作业时，我还是积极的参与到了其中，并及时的把之前没听的知识点补回来，通过问同学的形式。

通过理论课程的学习，让我进一步的知道了作为一名物流管理专业的学生应该要具备那些能力。首先，学习理论的知识，能够让我们知道现代物流的含义和在物流作业中我们所要注意的细节，能够让我们清楚的去分清物流流程的每个环节，并对其作进一步的划分和合理安排物品的存放；且可以加强我们对专业知识掌握，从而时常提醒自己要从事哪个方面去了解物流。我们要从哪些方面去了解现代物流的运输功能、仓储功能、包装功能、装卸搬运功能、流通加工功能、配送功能、信息服务功能。通过课本的学习，让我们很快的了解了这些要点。虽说课本能够让我们知道它们的含义和详细讲解，但仅仅为了解这些是远远不够的。因为我们毕竟还未从事过那些事，所以对它们还是未能上升到理性的认识。因而，我们在掌握专业知识的同时，也要结合实际情况进一步的去了解它们。

理论知识的学习，对于我们来说是很枯燥的，并且也是难学懂的。因为我们虽然经常接触物流，可我们并不知道物流的一些术语，且对于一些专业名词，我们是从未见过，哪知道从哪里入手去了解它啊！但是，既然选择了物流管理专业，我们就必须端正学习的态度，想办法去解决那些问题，因为只有这样才能让我们学好这个专业。

在技能操作方面的学习中，我们必须掌握好每个环节的各个细节，因为技能的操作往往是我们出错最多的地方。在企业中，如果有一个操作错了，那么就有可能影响它下一步的开展，也可能会减少该企业的经济收入。因而，在学习操作方面的知识时，我们要结合课本或结合一些实际事例去充分理解它。

在技能操作方面，我个人认为注重细节是比较关键的。因为在这个学期的学习中，我在操作这方面总有一些出错的地方，以至于后面的操作总进行不下去，最后导致了一份作业流程混乱。

经过这个学期的助理物流师基础知识与实操的学习，我最终总结出了一句话，那就是如果我们要想学好这个专业，那就必须端正好自己的学习态度、掌握好理论知识和技能操作，并且要熟悉物流过程中每个环节中的每一个细节。

篇14：个人学习总结

首先，了解公司历史沿革与公司机构、企业文化。

开始培训的第一天就是介绍单位的历史沿革，芮书记介绍得很详细，仿佛带领我们重走过这50多年的风雨，见证企业的进化，也了解到了其中的艰辛。这使我们更加珍惜现在来之不易的今天，激励我们更加努力去建设辉煌的明天。

在同一天，张书记为我们介绍了公司现在的组织机构，使我们从宏观上了解公司的各大部门及其主要职能，为以后联系工作，提高工作效率做好铺垫。张书记还为我们详细地介绍了本公司的企业文化。在我工作的3个月来，我感觉公司的工作氛围、人际交往甚至是走在公司的路上都是有激情而又放松的。有激情是因为在工作中能学习到很多的知识与技巧，放松则是心理上的，这正是“工作着并快乐着”的感觉，让我感到无比的满足。

第二，培训使我对公司主要业务有了基本的感知与认识。

我在公司的档案室工作，在学校学习的也是专业的档案知识，可以说，对于勘察测量这方面来说，我完全是个门外汉。这一次培训，是我第一次系统接触这方面的知识，真是受益不少，学到了很多新的知识。

经过几次专业知识的培训，我大致了解了公司的主要工作任务，大概分为勘察、测量、岩土试验、测试这几大方面，并分别有对应的部门负责。比如说工程师办公室主要负责岩土工程工作，主要有勘察、设计、治理、检验、监测;测试中心主要负责原位测试、桩基检测等等。并且我对其主要工作流程以及一些术语也有了大致的了解，总算不会像刚来的时候一样，连公司的主要业务都不清不楚了。

第三，学习了公司的安全管理与管理体系方面的知识

用了一天的时间，我们系统学习了安全方面的知识与公司管理体系方面的知识。我想这对于我们应届毕业生来说，还是比较陌生的知识。我认为其目的就是为了一、保证安全生产;二、提高工作效率、三、提升企业形象。最终的目的就是使利益最大化。在这基础上有很多理论的知识与制度，这还需要我们在平时的工作中就注意，比如安全，在任何一个细小的环节中我们都要注意安全的问题，比如人走断电、防火、防盗，还有特别是在施工现场的一些用电安全、人员安全等。这些在实际工作之后可能才能注意到更多问题，并写入制度，使安全管理更加规范。

公司是本行业第一批获得管理体系三标合一的公司，并有符合公司实际情况的管理方针。在学习中我们学习到了一个以不变应万变的管理模式，也就是pdca循环：从play(计划)到do(实施)到check(分析检查)到action(持续改进)。不管是qhsems、ems、ohsms，这一循环始终贯穿其中。仔细看，这一循环也适用于我们生活各方面，这其实也就是一个经验积累的过程，从不会到会，从不好到好，从好到更好的一个过程。我相信，这个简单而明确的循环会伴随我一生，成为我不断进步的标尺。

第四，学习了公司档案与人事方面的知识

最后一天我们首先学习了公司的档案管理制度及公司档案室的主要职能。由于我是在档案室工作，并且已经进行过2个月的实习，对这一方面比较熟悉。我认为档案的价值在于利用，在别人需要资料的时候，能快速及时地找到所需资料是档案是档案人员最主要的职责。公司的档案室已有50多年的历史，制度健全，库房分类明确。在实习中，我就深深的体会到，我没有选错单位。有好的基本建设，有好的师傅，真正的让我能学以致用，并能通过实践体验更好地掌握理论知识。公司档案室还兼管着规范与杂志的管理，并有专门的阅览室，是专业技术人员能及时了解新规

范掌握行业新动态。

篇15：个人学习总结

我是本院血液净化中心的一名护士，20xx年x月x日有幸参加了第二届血液净化专科护士培训班。两个月的培训收获了丰硕的果实，现向院领导护理部汇报如下：

（一）济南初印象

6月份的济南骄阳似火，我的目的地是燕子山南段的72433部队招待所，这里环境清幽，是个学习的好地方。吃饭、住宿、学习在同一栋楼上，因为课程安排的紧，周六周日都没有休息。

给我们授课的都是各大医院血净中心的护士长，肾内科的主任、副主任医师，还包括其他专业的带头人。短时间内大量课程的积累使每个学员倍感压力。大家把休息时间都利用起来，课上积极同老师交流，课下同学们相互交流，晚上温故而知新。来的学员其中不乏护士长，副护士长等科室骨干，大家都埋下身来虚心求教，这种学习氛围内如同一场斗争，你追我赶，谁都不愿意落伍。

一个月的集中理论授课使我系统的学习了血液净化的基本知识及相关知识，打破了传统的师傅带徒弟只会做不会说的模式，逐步从似懂非懂到思路清晰，平常工作中所遇到的疑问也逐一得到解答。在最后的理论考试中，我取得了令自己满意的成绩。

（二）转战青岛

理论学习结束后，就要进入青岛市中心医院实习，来青岛的三天都在下雨，雾蒙蒙的空气非常潮湿，卫生间的镜框上都长满了黄霉。但是这阻挡不了我们学习的渴望。

第二天我们便来到了医院，这里是我们集中学习的地方，示教室有两套教学系统。每天早上参加完交班会后，我们到这里来，安护士长给我们安排的理论授课。以及她本人亲自给我们答疑解惑。

青岛市中心医院血净中心拥有全山东最先进的水处理器：德国劳尔水机。下图为王工为我们讲解的水处理系统的组成和维护：

青岛中心医院血净中心的季博士在同我们进行病例讨论：

7月x日，市立医院的实习学员来参观，中心医院的赵慧带教员向大家介绍了她所负责的健康宣教圈。

在这里我们参加了中心医院别开生面的护理质控会，针对一个月来质控小组发现的问题大家各抒己见，提出解决问题的办法。对于短时间内不能彻底解决的问题，实行分阶段、分批解决的方案。

沙场点兵，下面是出科前每个人所面临的操作考试，而此时大家都显得异常镇定。透析器，透析管路在大家手中是最熟悉不过的工具，一切操作都自然流畅起来。

（三）总结

在临床实习中我深刻的体会到了青岛市中心医院先进的管理模式，优质的服务，严谨的工作态度以及浓郁的学习氛围。同时也使我认识到自己工作中的不足之处，在今后的工作中需要付出更多的努力来逐步提高，我想这段学习经历对我今后的人生是一种激励和促进。人生只有在不断的经历与思考中才能不断的进步，不断地领略人生至美的景致。

最后衷心的感谢院领导，护理部和科主任给我这样一次学习和提高的机会，我会在今后的工作中继续努力，不断学习，充实和提高自己。

篇16：个人学习总结

首先非常感谢基金会为我提供这次去香港交流学习的机会，令我从中获益匪浅，下面我将个人学习心得总结如下：

一、香港宁养的服务是我们内地发展标杆

自1982年第一家临终关怀小组在香港圣母医院成立以来，香港宁养服务已经切切实实的走过了29年，时至今日，令我们在参观和学习的过程中时刻感受到其服务内容的全面、宁养团队的高度专业化、职业化以及伴随宁养服务产生的社会经济、文化效益的巨大影响力。

我认为，香港的宁养事业举得今天的成就，除了香港社会经济的富庶、文明的先进之外，离不开政府在公共政策上的支持、离不开普通民众间互助互爱的精神支持、离不开每一个宁养服务工作者的点滴付出。香港的宁养服务的受益于香港社会方方面面的发展。

我内地发展宁养服务至今也已经10余年，在举得长足稳定的发展的同时也受困于社会影响力微弱、缺乏政府公共政策上强有力支持、缺乏社会资源支持、缺乏专业人才支持等等不利因素，在一定程度上影响了宁养服务质量的进一步提升。

对此我个人认为今后可从一下做突破

- 1、进一步加强宁养服务在学校、企事业单位、各类媒体及社区中的宣传;并向人大代表及政协积极建言，获得政府在公共政策上的扶助，使宁养服务获得更多力量的支持。
- 2、做好义工队伍的招募和培训工作，充分调动义工队伍的积极性、和创造力。用互助互爱的精神建立一个友爱、安全的社会。
- 3、积极其他基金会以及NGO服务组织的合作
- 4、引进专业的人才

二、个人收获

1、生死教育。在新界的屯门医院参观中，我发现除了他们硬件条件的一流之外，院内摆设了很多在植物、还有金鱼缸，墙上也挂着“春”“夏”“秋”“冬”的壁画;期间蕴含的“生死乃自然”的生命哲学，睿智间对生命多了一份思考和尊重。我想，作为一个宁养义工，自己也必须

认真思考着生的价值，死亡的意义;只有这样才能回答患者所问的“为什么得癌症的是我”等等困惑，并引导其积极向上。于己而言也有很大裨益。

2、沟通技巧的领悟和提升。通过教学视频和现场角色扮演，我更深刻的体会到沟通真是一门伟大的艺术!今后在宁养服务中，我将更加重视这一方面素质的提升。

3、义工结构的合理化建设。

与内地的学生义工为主体不同，香港义工主要由社会人士组成，如：家庭主妇、退休的老人、职场人士、曾经的病患及其家属构成。由此香港义工服务内容变得非常丰富，以我参观的新界屯门医院日间宁养中心为例，有：探访病人、节日特别活动、光影留情、陪伴复诊、手工活动、书法教学、预备茶点、打麻将等等。义工根据自己的兴趣爱好提供服务，病患也根据自己的兴趣爱好来参加活动，获得非常好的收效。

相对于学生义工而言，他们有几个非常大的特点：

A、服务具有连续性、培训具有连贯性、

B、拥有丰富而广阔的社会资源

C、服务专业化明显

今后，积极吸收社会义工将是我们发展的方向。

4、义工团队的培训工作的思路和方法的扩展

广西民族大学宁养义工团队刚成立不久，在专业服务水平上具有很大的欠缺，本次交流学习中香港方面的义工培训和服务安排中，做到生死教育、防感染自我保护教育、按不同的兴趣爱好分配自愿工作的方法等皆可吸收借鉴。

5、联系社会资源的思路的扩展

在内地我们做活动的时候总觉得会受困于经济等因素干扰、使得一些活动我们不敢做不敢想，造成了非常大的遗憾。本次交流过程中，我发现香港方面有3个项目非常值得学习：

a) 免费游迪斯尼计划

b) 免费理发服务

c) 免费全家福照

这些活动无一例外都是合理、有力的利用了社会资源。内地社会经过多年的发展，经济水平和慈善文化都获得了比较大的进步，而我们恰恰忽略了这一点，所以，在今后服务中我们将借鉴香港经验，扩展社会资源。

三、后记

本次香港之行，给我留下了深刻印象，使我对宁养服务理念和为未来的发展有了更好的认识，从香港带回信心和希望的同时我深感自身所肩负的责任。我希望把自己学到的理念和服务运用至内地，提升宁养服务的水平，让宁养事业获得更多人的支持，让身患癌症的患者在生命的最后岁月可以平静、积极、有尊严的面对死亡。

最后，我希望自己能更加尽到自己的一份责任和能力，使得我们内地宁养事业的未来一定会有更好的发展!

篇17：个人学习总结

远程网络继续教育为我们广大教师带给了一个学习、交流的平台，透过远程网络资源，我学习了“职业理解与认识”等九门课程，努力提高自身的素质和教育教学水平。我十分珍惜这个难得的学习机会，把远程教育研修作为提升自身素养，促进专业发展的一个主要学习方式。我惊喜的发现，给我们指导的专家老师们，无疑都是我们每位学员治学的楷模。在研修培训中，那一个个生动的教学课例，让我们更加贴近了课堂;专家们精辟独到的分析又使我们明白了教学中就应注意什么，哪些细节需要扬弃，哪些地方需要改正。经过这次研修，我深深的感觉到:教师不仅仅要具备高尚的师德，还要有渊博的学识，这是我们从事教育教学工作的基础。

在这次研修过程中，我坚持每一天进行网上学习，认真观看各个专家的视频录象，透过学习，解决了实际教学中遇到的很多疑难问题，如：怎样处理教材的重难点，备学生，这是我备课的困难点，但透过这次培训，我了解了哪些是语文备课的重点与难点以及如何备学生。

这次网络学习不仅仅使我在师德修养、教学方法等各方面有了很大的提升，而且把握教材、交流沟通、教学设计的技能也有了很大的提高，同时也开阔了视野，充实了自己。

总之，在这次中小学继续教育培训研修中的收获是沉甸甸的。透过研修，激发了我持续前进的动力，加快了继续努力、力求完美的步伐。在今后的我会更加用心、主动地参与到网络研修中来，不断的提高自己的教育教学潜力，经常性的进行研修，在教学实践中不断反思、总结、完善，争取有更多的、更新的教研成果。

篇18：个人学习总结

时间过得真快，转眼间一年过去拉，回顾一下过去，刚来到长春工程学院报到的那一天还历历在目，怪不得人们常说日月如梳!

总结一下这个学期的各方面情况，大概可以归纳以下几个要点。

上大二的我们也早已走出那座象牙塔，开始尝试接触社会。记得大一的时候还时常会为自己作为一名计算机系的学生而有那么点优越感。现在却被那些从人才市场上反馈的一些消息给打击。现在我不得不为将来即将面临的就业危机而作好准备。本来嘛，众所周知我们学校的牌子不是很硬;二来我们计算机行业的就业形势也越来越紧张了;三来我是名女生，一名学计算机的女生。早就听说现在许多企业发话说“宁愿要最差的男生也不用最好的女生。”说起来真让人气愤。但面对这些偏激的社会现象，我们又能怎么办呢，唯今之计只有从改善自身条件做起。

来学校两年多也早已习惯大学生活紧张又轻松的气氛，课程虽然还是安排的很紧凑，但课余时间明显增多了，令我真正感受到大学生活是如此的丰富多彩，已经熟识的朋友早已没有大一刚入学

时的拘束与隔阂。至今为止我与宿舍的人相处融洽，虽然偶尔会有点小过节，但也很快能冰释前嫌，所以有的时候，我很庆幸我能来这里，不然也不会交到那么多知心的朋友了。大学不仅是一个交流知识的场所，亦是我们学习做人处世，接触社会的好场所。我感觉我现在所接受的教育也是各个层面的，所以我一定会好好利用这份难得的机会，珍惜这段宝贵的时间，严格要求自己，力求作一名合格的大学生。

一、在学习上，比起大一有了很大的进步，上个学期由于是刚来到崭新的大学校园，对这里的情况很不熟悉，特别是这里的上课时间，每节课是五十分钟，挺不习惯，经常坐不住，弄到每节课的最后几分钟都不自觉地分神，浪费了不少时间。经过上个学期的适应，这个学期基本上都可以习惯了。这个学习时间制度，保证每堂课都认真听好。还有在阅读课外书的数量上有了大大的增多，不但坚持每个星期看至少两本专业书以上，还坚持每次看完之后就写下读后感，将重要的知识点记下来，使自己以后有时间就经常打开来看看。在做作业上，我每次都是自己的作业就自己做，不抄袭不作弊，至于写论文的作业就借助课外资料，希望以此可以提高自己的写作能力。在课余时间，我还充分利用学校的图书馆资源，抓紧时间阅读各方面的书本知识，以求提高自己的知识面，拓宽自己思考问题的角度，从而多方面的考虑问题，避免片面看问题，养成不好的思考习惯。在学习上，我认为还有一样东西是非常重要的，那就是学习态度！我以前对学习的态度不是很端正，常常都是“得过且过”，不过现在好多了，我开始养成一种谦虚、勤问的学习态度。因为我知道学习上的东西来不了弄虚作假，是不懂就不懂，绝不能不懂装懂！要想在学问上有所成就，古今中外所有的成功例子都证明了只要保持这两种学习态度才行。所以，我一有问题就问同学和老师，直到弄懂为止。即使是朋友我也是这样，

因为孔夫子说过“三人行，必有我师”，我想道理就在这里。

二、在生活上，我基本上都可以和同学们友好相处，和睦共处，互帮互爱，自己的事情自己做，形成独立自理自立的良好品德。宿舍是一个大集体，八个人生活在同一个空间里面，但是各自的生活习性都不相，这就需要大家互相理解和迁就，只有这样才能和好相处，为我们的学习创造一个良好的学习和休息环境。这个方面我们宿舍就做得比较好。我小学就已经到外面读书，因此很早就过着一种集体生活，所以我比较会理解别人，当然，我们宿舍的融洽和谐关系还很大归功于我们每一个宿友。可是最让我觉得自豪的是，进大学以来，我从来没有一次光顾洗衣部，即使是在寒冷的冬天，我也坚持自己洗衣服，不给自己偷懒的机会。因为我知道惰性这样东西是培养出来的，只要不给它一次机会，它就永远没有可能成为现实中的东西了。还有的是，我在生活中，始终保持干净的作风，做到勤清洁，勤洗手，养成良好的卫生习惯。

三、在娱乐上，我觉得我收获最大就是学会了滑冰，其次就是在娱乐的基础上增强了体质。其次，我们每天下午都有很多体育活动，其中有跑步、打篮球、打羽毛球等等，我就约几个朋友一起去跑跑步，虽然运动量不是很大，但也是锻炼身体的一种好方法，更是一种娱乐方式！现在我觉得我的身体素质已经增强了很多，不再象以前那样经常觉得很累，我想这是我在娱乐上的又一重大收获。纵上所述，虽然我在这个学期有了一定的进步，可是我仍然存在不少缺点，还有很多需要改进的问题。例如，一天有时候不知道要在干什么，乱费很多时间，有些时候交作业不是很按时，利用星期六和星期日的的时间不是很合理。人们常说，大学的生活是异常轻松和自由的，我也觉得的确是这样。但时间总是宝贵的，我不想成为虚度光阴的人，不想自己在老的时候后悔自己这样浪费时间。

为了改正我以上不珍惜时间的缺点，我决定给自己制定以下一些措施，以便更好的督促自己。具体包括这几点：

(1) 星期六和星期日尽量多到图书馆去看书，还要多到一些城市去看看，增长自己的见闻;

(2) 在老师布置作业五天内必须完成，当然论文除外了;

(3)

每天晚上不能超过十二点睡觉，要保证充足的精力上第二天的课，防止出现上课时打磕睡的情况;

总之，我要发扬优点，改正缺点，不能再浪费一分一秒，特别是在星期天的时间里，要及时总结归纳一周里学的东西，做好笔记。针对自己的专业，多到图书馆看专业书和案例，拓宽自己的知识面和增加看问题的深度，同时还要多跟任课老师沟通，不懂就问，戒除害羞的习惯。大学生活是很宝贵的，我不愿意平平淡淡地过这几年，我要好好珍惜这难得的读书机会，努力读书，为自己的大学生活增添丰富美丽的色彩。继续努力，争取百尺竿头，更进一步，下学期还要取得更好的成绩。

篇19：个人学习总结

相传很早以前，洪水泛滥，舜用围堵的方法治水，十年不效，后来禹用疏导的办法治水，三年就平了水患。

农民种棉花，在棉花长到一定高度时，就要把棉花的尖掐去，这样棉花就会憋出更多的枝杈，结出更多的棉桃，从而提高棉花的产量，否则棉花就会空长枝干而产量很低。

给棉花掐尖是用压制的办法让棉花把精力都用在开花结果上从而提高产量，大禹利用水向下流的原理，使用疏导的办法把威力无穷的洪水引到低洼处，从而解除了水患。

其实这两件事讲的就是压制与疏导的道理。我们不妨把它用在对学习困难生的管理与转化上，或许会收到意想不到的效果。

学习困难生有各种不同的情况。有些学生，深知学习的重要，聪明却不愿学，逆反心理也不强，他们自制力很差，非常需要接受严格的管理。对于这些学生，我们不妨先用“掐尖”的方法，打消影响他们学习的各种杂念，强迫他们把主要精力用到学习上去。这样，他们的成绩自然会有很大的变化。有些学生，智商极高但厌学情绪很重，表现欲和好胜心极强，但是他们的逆反心理非常强烈，总喜欢听夸赞之词，对那些逆耳忠言十分反感。对于这些学生，我们不能采用简单的压制的办法强迫他们去学习。相反的，我们可以借鉴大禹治水的经验，用疏导的方法，引导他们认识到学习的重要性，激发他们的学习热情，从而使他们提高学习成绩。比如我们班的一位李姓学生，就是一位爱说爱笑爱犯错的学生，她非常聪明但不用功学习。一开始我对她要求非常严格，每次犯错误我都非常严厉的批评她，我还先后对她进行了四次较长时间的思想工作，肯定她身上的多处优点并大加赞扬，鼓励她努力学习等等。但是每次批评都不怎么奏效，四次思想工作的效果也一次不如一次。以至于后来，我再批评她时觉得无话可说。

正在我无奈之际，学校召开了第45届运动会。运动会上，李同学在女子100米短跑项目中轻松夺冠，又在女子4*100米项目中发挥出色，使我班女子4*100米以预赛第一的成绩进入决赛。在女子4*100米的比赛中，我班的第二棒选手出现失误，连摔两跤，我们的成绩一下子由小组第一变成小组倒第一。后来，虽然第三棒选手连超4人，但是小组第一已经落下我们几十米远了。在这种情况下，第四棒选手李同学拼尽全力，最终以领先第二名10多米的成绩夺得小组第一。由于努力过度，腿部肌肉

拉伤，撞线以后，李同学当时就昏了过去。学生们流着泪把她送到医务室。没想到，第二天，她又拖着伤腿参加了女子4*1的决赛，并且表现突出，使我班代表队以绝对的优势获得该项冠军。全班学生都受到了极大鼓舞。运动会结束后，我在班里召开了一个短小的总结会。我把李同学请到讲台上，对她的表现大加赞扬，并号召全班同学尤其是男同学向李同学学习，学习她那种奋力拼搏的精神。而且我还说：“其实，李同学不仅仅是我们班的体育明星，学习上她也是一员骁将，只是她不愿表现出来而已。不过我想，作为我们全班同学学习的榜样、258的明星，不应该只是体育好，作为学生，还应该在学习上也是冠军，那才是我们大家真正崇拜的偶像。李同学，如果你能拿出一点点天赋，拿出你赛场上那股杀气和霸气，拿出你不得冠军誓不罢休的韧性，相信，你很快就会成为我们班乃至整个学校的一颗明星。李同学，你愿意把你的天赋拿出一点来，和同学们分享你的幸福快乐吗？”李同学听到这里表情非常不自然，略微迟疑了一下说：“行，不过，我的学习成绩太差了，我试试看吧！”全班马上响起了雷鸣般的掌声。散会后，她塞给我一张纸条，上面写着：“老师，我知道您是在和我叫板，我一定会用最大的努力去学习，不为别的，就为了您那句话。”从那以后，我每天都能看到晓华刻苦学习的影子，有好几次甚至连晚饭都不吃，班内小测的成绩也有了明显的进步。

从晓华的变化，我深深的体会到一点，那就是：对学习困难生的转化是强迫还是引导，取决于学生的实际情况，因势利导，关键在于找准时机、语中要害，这样才能取得事半功倍的效果。我坚信“精诚所至、金石为开”，只要我们有热情，有信心，计划周密，措施得当，后进生是一定可以转化为先进生的。

篇20：个人学习总结

大学里业余生活也很重要，通过一些活动，增进了同学之间的关系。在这一学期里，通过各种活动，我发现自己不像之前那样害臊了；与人交谈的能力也有所进步；上台发言固然我还是有点畏惧，但是我相信假以光阴，在讲台上我也能款款而谈。这使我明白，大学实在不光是学习的地方，也是培养人的胆量，使人更好的适应社会的地方。

在寒假里，我参加了回母校宣传的实践活动，能再次回到自己的母校，心中有一种莫名的亲切感。看着母校的种种变化，自己也为母校的变化而感到自豪。回到母校，最兴奋的是能见到之前教过自己的老师，问一声老师好，再交谈几句，心中有非常的亲切感。通过这次实践活动，不但锻炼了我自己，为自己的大学做了宣传；还让我有机会面到自己的老师，也熟悉了一些自己的校友。看着自己的母校，我回想起高中的种种，有辛劳，有快乐，有痛苦，相比大学丰富的生活多是枯燥了一些。但是这一切都过去了，回过头来品味这段日子，发现它是那末的美好，那末的耐人寻味，就像品一杯茶一样，开始感觉到会有丝丝苦味，但不久就会有甘甜刺激你的味觉。有目标才会奋斗，有奋斗才会有成果。大学也是这样，我要建立目标，并为之而奋斗。

作为一位免费师范生，当一位好老师就是我的目标，我要为实现这一目标而奋斗，不断完善自己的教师综合素质，要建立高度的责任心和使命感，不断以一个好老师为标准严格要求自己，把为祖国培养优秀的下一代作为自己的奋斗目标。

更多 求职文档 请访问 <https://xiaorob.com/fanwen/qiuzhi/>

文章生成PDF付费下载功能，由[ECMS帝国之家](#)开发