

休斯顿实习报告

作者：小六 来源：网友投稿

本文原地址：<https://xiaorob.com/fanwen/qiuzhi/3937.html>

ECMS帝国之家，为帝国cms加油！

休斯顿实习报告（共17篇）由“飞速范文网”投稿提供，以下是小编帮大家整理后的休斯顿实习报告，欢迎大家分享。

篇1：休斯顿实习报告

休斯顿实习报告

我也喜欢漫步在医学中心附近的rice大学的校园中。那里有我的iaeste朋友，joy，reijo，sally.....。格调一致的红砖建筑，飘扬着星条旗的雄伟主楼lovetthall，创始人sirwilliammarshrice的雕塑，高大成荫的橡树，悠哉游哉的松鼠和知更鸟.....恍若画中游。

我遇到过一些蓝领工人，他们也许并不懂很多数理化知识，但是他们有礼貌，风度及美好的道德品质，从某种意义上说，他们可以无知，但绝不愚昧。

我遇到过一些非同寻常的人。其中之一是一位hiv携带者，听着他诉说如何对家庭、对亲人、对生活转变态度，如何与病魔不懈抗争，我不禁肃然起敬。

在大洋彼岸的日子里，我用我的身心尽情触摸着那儿的'风土人情。有幸观看了美国独立日的焰火表演，johnnydepp和keiraknightley的新片piratesofthecaribbean，我的最爱discoverychannel、disney channel、a&e和cnn的电视节目；参加了babyshower，potluckparty；去过了imax剧场，休斯顿动物园，palace保龄球场，富人聚集的大型购物中心galleria，当然，忘不了chinatown。还有各式各样的餐馆，美国的，中国的，希腊的，泰国的，意大利的，墨西哥的，我在一个城市似乎已能吃遍全世界了。

我的生活如此丰富多彩，有时候却有种迷乱的错觉。我，一个旅行者，一个学生和雇员，一个外国人。没有了人海可以置身，没有了乡音可以聆听，没有了四人宿舍的谈笑风生，没有了学生食堂的物美价廉。中央空调刻意隔出了热浪中的冰岛，花园喷泉凭空制造着晴天时的雨声。但，一切错觉都可以原谅，因为，身在彼岸。

篇2：身在彼岸--休斯顿实习报告

身在彼岸--休斯顿实习报告

当美国西北航空NW85次航班到达浦东机场的时候，我的思绪似乎还没有着陆的意思。上海-洛杉

矶-休斯顿-底特律-东京-上海，一次绝对精彩的回归。生平第一次，我飞跃了浩瀚蔚蓝的太平洋，看到了湖泊点缀的加拿大，去过了精致优美的扶桑国，最重要的，我，在美国，真真切切地工作和生活过了。

(二)

我承认我是为数不多的幸运儿之一。在堪称“多事之秋”的夏初，我来到了位于美国德克萨斯州休斯顿的Baylor医学院，开始了为期两个月的新鲜而颇具挑战性的专业实习。

Baylor医学院是美国排名前10%的医学院，与康乃尔医学院齐名。它位于德克萨斯医学中心(Texas Medical Center)。这个医学中心颇有“大学城”的感觉，众多医学院、研究所和医院坐落其中。这里与传统的大学不同，几座高楼便组成Baylor医学院的main campus，没有典型意义上的校园，更没有宿舍和围墙。

工作的第一天，我参加了为新员工准备的orientation。我惊叹于Baylor医学院严谨的学术科研氛围、现代化的实验设施和专业规范的管理运作模式。我的实验室在分子与细胞生物学系。与中国相比，美国的实验室可谓“小”，这里只有16个人。但美国人欣赏persity(多元化)，这16个人，就来自美国的8个州和另外7个国家，这是令实验室主任颇感自豪的一件事。

该实验室利用转基因小鼠，研究美国妇女多发病乳腺癌的发生机理和信号传导途径。美国人讲求效率，workhard, playhard。我很快习惯了美国研究生院的8小时工作制：周一至周五工作，晚上及周末皆休息。但他们的工作热情和敬业精神着实让人惊叹。

在我们的印象中，美国人以随意著称。然而，在科研中他们有着一套极为严格的规章制度。吸管、培养皿等实验用品皆为一次性的，一切做过动物细胞培养的器皿，都要丢入标有“Biohazard”的桔红色塑料袋内。安全高于一切，这一点我有切身体会。有一次，一位研究生在水池中误燃了酒精，被火灾警报器探测到，消防警察迅速戒严了整层楼。喷洒消防粉末，更换警报器，停止电梯运行，我们则只能站在楼梯口。从完全角度上说，美国人从不会大事化小，小事化了。用他们自己的话说，他们只会makesmallthingsbig, makebigthingsgiant。他们的预警系统值得我们学习。

美国的summerstudent，在其实习结束时，都要做一个汇报性质的presentation。我也不例外。作幻灯片和presentation是衡量科研能力的一个重要部分。那天的labmeeting，我就8周来的工作成果，做了一个乳腺上皮细胞系中Schlafen基因家族表达特性的报告，并回答了大家的问题。第一次用英语作presentation，我不禁忐忑：他们会满意么？大家的反应证明我是成功的，伴着一片掌声，只见实验室主任满面笑容：“Congratulations! Verygood!”大家开玩笑说：“YoudeserveaPh.D.forallyoureffort!”确实，我为了这个presentation，演练了好几遍呢。

Labmeeting结束后，老板及同事给了我一个farewellparty。我们驱车去了HongKongCity，品尝了DimSum(广式早茶)，老板负担了所有花销。美国式的大方、友善、热情与熟稔尽显无疑。

最让我骄傲的是，无论美国人，还是在美国的中国人或其他国的人，都说我的美语很地道。我很高兴能让我的老板、同事和朋友感受到中国学生的优秀素质。

(三)

休斯顿是美国的第三大城市，也是一座很年轻的城市。它的酷暑，已全国出名；而它的空调系统之完善，也已全国出名。全世界的能源支持着美国正常运转，难怪。

由于得到了相当丰厚的工资，我可以在休斯顿过得尽量舒心。我在一处“LuxuryGardenApartment Complex”租了一套公寓。我喜欢去住所周围一家有名的书店Barnes&NobleBooksellers。优雅宁静的环境，琳琅满目的书籍杂志，对我是挡不住的诱惑。经常在这儿碰见洋娃娃一般可爱的孩子。美国人注重对于儿童的教育，但决非向他们灌输知识，而是让他们学会尊重和包容，学会关怀和感恩，学会负责任，学会热爱自然“InGodWeTrust”，一本小小的彩图版圣经故事，便是送给孩子的最好礼物。美国人对于交通规则的遵守，对于残疾人的照顾与尊重，让人感受到其从小养成的良好素质以及社会的井然与温暖。

我也喜欢漫步在医学中心附近的Rice大学的校园中。那里有我的IAESTE朋友，Joy，Reijo，Sally...。格调一致的红砖建筑，飘扬着星条旗的雄伟主楼LovettHall，创始人SirWilliamMarshRice的雕塑，高大成荫的橡树，悠哉游哉的松鼠和知更鸟.....恍若画中游。

我遇到过一些蓝领工人，他们也许并不懂很多数理化知识，但是他们有礼貌，风度及美好的道德品质，从某种意义上说，他们可以无知，但绝不愚昧。

我遇到过一些非同寻常的人。其中之一是一位HIV携带者，听着他诉说如何对家庭、对亲人、对生活转变态度，如何与病魔不懈抗争，我不禁肃然起敬。

在大洋彼岸的日子里，我用我的身心尽情触摸着那儿的风土人情。有幸观看了美国独立日的焰火表演，JohnnyDepp和KeiraKnightley的新片PiratesoftheCaribbean，我的最爱DiscoveryChannel、DisneyChannel、A&E和CNN的电视节目；参加了babyshower，potluckparty；去过了IMAX剧场，休斯顿动物园，Palace保龄球场，富人聚集的大型购物中心Galleria，当然，忘不了Chinatown。还有各式各样的餐馆，美国的，中国的，希腊的，泰国的，意大利的，墨西哥的，我在一个城市似乎已能吃遍全世界了。

我的生活如此丰富多彩，有时候却有种迷乱的错觉。我，一个旅行者，一个学生和雇员，一个外国人

。没有了人海可以置身，没有了乡音可以聆听，没有了四人宿舍的谈笑风生，没有了学生食堂的物美价廉。中央空调刻意隔出了热浪中的冰岛，花园喷泉凭空制造着晴天时的雨声。但，一切错觉都可以原谅，因为，身在彼岸。

（四）

也许是受到家庭的熏陶，我每到一处新地方，必先参观当地的艺术博物馆。我利用周末的时间，去了MuseumofFineArts、theMenilCollection、ContemporaryArtsMuseum、GardenCenter等众多博物馆。让人感到惊奇的是，每当我进入一家博物馆，总会发现有成群的孩子在向导的指引下集体参观。他们或者席地而坐、轻声讨论，或者凝视作品、仔细倾听，如此认真严肃的态度与平日美国少年的活泼随意已迥然不同。

拿MenilCollection来说，它是一家著名的以展出私人收藏与捐赠品为主的艺术博物馆，大部分是现代派的绘画与雕塑，对公众免费开放。我们通常认为，现代派作品抽象、难以领悟。然而美国人深信，抽象的艺术品反而有着更为丰富多彩的内涵，最能够启迪心灵、驰骋想象。TheMenilC

ollection从1989年开始实行一个计划，在对公众闭馆的时候，大量邀请中小学校学生来此参观。因为他们认为学生们如果只坐在教室里观看图片、幻灯或摄影，是远远不够的。他们希望能够给青少年提供一个替代城市中拥挤教室的宽敞开放的展览空间。

每年有超过6000名学生参观MenilCollection。该博物馆有8位教师，按照惯例在“writingtours”中进行指导。学生们分成小组，聚集在某一件绘画或雕塑周围，互相讨论他们看到了什么，把这件艺术品作为引

篇3：身在彼岸 休斯顿实习报告

身在彼岸 休斯顿实习报告

工作的第一天，我参加了为新员工准备的orientation。我惊叹于Baylor医范文搜网院严谨的范文搜网术科研氛围、现代化的实验设施和专业规范的管理运作模式。我的实验室在分子与细胞生物范文搜网系。与中国相比，美国的实验室可谓小，这里只有16个人。但美国人欣赏persity(多元化)，这16个人，就来自美国的8个州和另外7个国家，这是令实验室主任颇感自豪的一件事。

该实验室利用转基因小鼠，研究美国妇女多发病乳腺癌的发生机理和信号传导途径。美国人讲求效率，workhard, playhard。我很快习惯了美国研究生院的8小时工作制：周一至周五工作，晚上及周末皆休息。但他们的工作热情和敬业精神着实让人惊叹。

在我们的印象中，美国人以随意著称。然而，在科研中他们有着一套极为严格的规章制度。吸管、培养皿等实验用品皆为一次性的，一切做过动物细胞培养的器皿，都要丢入标有Biohazard的桔红色塑料袋内。安全高于一切，这一点我有切身体会。有一次，一位研究生在水池中误燃了酒精，被火灾警报器探测到，消防警察迅速戒严了整层楼。喷洒消防粉末，更换警报器，停止电梯运行，我们则只能站在楼梯口。从完全角度上说，美国人从不会大事化小，小事化了。用他们自己的话说，他们只会makesmallthingsbig, makebigthingsgiant。他们的预警系统值得我们范文搜网习

美国的summerstudent，在其实习结束时，都要做一个汇报性质的presentation。我也不例外。作幻灯片和presentation是衡量科研能力的一个重要部分。那天的labmeeting，我就8周来的工作成果，做了一个乳腺上皮细胞系中Schlafen基因家族表达特性的报告，并回答了大家的问题。第一次用英语作presentation，我不禁忐忑：他们会满意么？大家的反应证明我是成功的，伴着一片掌声，只见实验室主任满面笑容：Congratulatio!Verygood!大家开玩笑说：YoudeserveaPh.D.forallyoureffort!确实，我为了这个presentation，演练了好几遍呢。Labmeeting结束后，老板及同事给了我一个farewellparty。我们驱车去了HongKongCity，品尝了DimSum(广式早茶)，老板负担了所有花销。美国式的大方、友善、热情与熟稔尽显无疑。最让我骄傲的是，无论美国人，还是在美国的中国人或其他国的人，都说我的美语很地道。我很高兴能让我的老板、同事和朋友感受到中国范文搜网生的优秀素质。（三）休斯顿是美国的第三大城市，也是一座很年轻的城市。它的酷暑，已全国出名；而它的空调系统之完善，也已全国出名。全世界的能源支持着美国正常运转，难怪。

由于得到了相当丰厚的工资，我可以在休斯顿过得尽量舒心。我在一处LuxuryGardenApartmentComplex租了一套公寓。我喜欢去住所周围一家有名的书店BarneamobleBooksellers。优雅宁静的环境，琳琅满目的书籍杂志，对我是挡不住的诱惑。经常在这儿碰见洋娃娃一般可爱的孩子。美国人注重对于儿童的教育，但决非向他们灌输知识，而是让他们范文搜网会尊重和包容，范文搜网会关怀和感恩，范文搜网会负责任，范文搜网会热爱自然InGodWeTrust，一本小小的彩图版圣

经故事，便是送给孩子的最好礼物。美国人对于交通规则的遵守，对于残疾人的照顾与尊重，让人感受到其从小养成的良好素质以及社会的井然与温暖。

篇4：身在彼岸--休斯顿实习总结

身在彼岸--休斯顿实习总结 - 实习学习总结

当美国西北航空NW85次航班到达浦东机场的时候，我的思绪似乎还没有着陆的意思。上海-洛杉矶-休斯顿-底特律-东京-上海，一次绝对精彩的回归。生平第一次，我飞跃了浩瀚蔚蓝的太平洋，看到了湖泊点缀的加拿大，去过了精致优美的扶桑国，最重要的，我，在美国，真真切切地工作和生活过了。（二）我承认我是为数不多的幸运儿之一。在堪称多事之秋的夏初，我来到了位于美国德克萨斯州休斯顿的Baylor医学院，开始了为期两个月的新鲜而颇具挑战性的专业实习。Baylor医学院是美国排名前10%的医学院，与康乃尔医学院齐名。它位于德克萨斯医学中心(Texas Medical Center)。这个医学中心颇有大学城的感觉，众多医学院、研究所和医院坐落其中。这里与传统的大学不同，几座高楼便组成Baylor医学院的main campus，没有典型意义上的校园，更没有宿舍和围墙。工作的第一天，我参加了为新员工准备的orientation。我惊叹于Baylor医学院严谨的学术科研氛围、现代化的实验设施和专业规范的管理运作模式。我的实验室在分子与细胞生物学系。与中国相比，美国的实验室可谓小，这里只有16个人。但美国人欣赏persity(多元化)，这16个人，就来自美国的8个州和另外7个国家，这是令实验室主任颇感自豪的一件事。该实验室利用转基因小鼠，研究美国妇女多发病乳腺癌的发生机理和信号传导途径。美国人讲求效率，work hard, play hard。我很快习惯了美国研究生院的8小时工作制：周一至周五工作，晚上及周末皆休息。但他们的工作热情和敬业精神着实让人惊叹。在我们的印象中，美国人以随意著称。然而，在科研中他们有着一套极为严格的规章制度。吸管、培养皿等实验用品皆为一次性的，一切做过动物细胞培养的器皿，都要丢入标有Biohazard的桔红色塑料袋内。安全高于一切，这一点我有切身体会。有一次，一位研究生在水池中误燃了酒精，被火灾警报器探测到，消防警察迅速戒严了整层楼。喷洒消防粉末，更换警报器，停止电梯运行，我们则只能站在楼梯口。从完全角度上说，美国人从不会大事化小，小事化了。用他们自己的话说，他们只会makesmall things big, makebig things giant。他们的预警系统值得我们学习。美国的summer student，在其实习结束时，都要做一个汇报性质的presentation。我也不例外。作幻灯片和presentation是衡量科研能力的一个重要部分。那天的lab meeting，我就8周来的工作成果，做了一个乳腺上皮细胞系中Schlafen基因家族表达特性的报告，并回答了大家的问题。第一次用英语作presentation，我不禁忐忑：他们会满意么？大家的反应证明我是成功的，伴着一片掌声，只见实验室主任满面笑容：Congratulations! Very good!大家开玩笑说：You deserve a Ph.D. for all your effort!确实，我为了这个presentation，演练了好几遍呢。Lab meeting结束后，老板及同事给了我一个farewell party。我们驱车去了Hong Kong City，品尝了Dim Sum(广式早茶)，老板负担了所有花销。美国式的大方、友善、热情与熟稔尽显无疑。最让我骄傲的是，无论美国人，还是在美国的中国人或其他国的人，都说我的美语很地道。我很高兴能让我的老板、同事和朋友感受到中国学生的优秀素质。（三）休斯顿是美国的第三大城市，也是一座很年轻的城市。它的酷暑，已全国出名；而它的空调系统之完善，也已全国出名。全世界的能源支持着美国正常运转，难怪。由于得到了相当丰厚的工资，我可以在休斯顿过得尽量舒心。我在一处Luxury Garden Apartment Complex租了一套公寓。我喜欢去住所周围一家有名的书店Barnes & Noble Booksellers。优雅宁静的环境，琳琅满目的书籍杂志，对我是挡不住的诱惑。经常在这儿碰见洋娃娃一般可爱的孩子。美国人注重对于儿童的教育，但决非向他们灌输知识，而是让他们学会尊重和包容，学会关怀和感恩，学会负责任，学会热爱自然In God We Trust，一本小小的彩图版圣经故事，便是送给孩子的最好礼物。美国人对于交通规则的遵守，对于残疾人的照顾与尊重，让人感受到其从小养成的良好素质以及社会的井然与温暖。 [1]

[2][3]下一页

[1]

篇5：山姆休斯顿州立大学

山姆休斯顿州立大学

地理位置

山姆休斯顿州立大学建立于1879年，坐落在美国德克萨斯州东部的哈茨威尔，距休斯顿70英里，距达拉斯170英里。

课程设置：

mba、英语、历史、数学、社会学、教育学、心理学、犯罪学、计算机、信息学、生物、农业、艺术、化学、经济学、政治等。

学校网站

www.shsu.edu

学校特色

课程设置

山姆休斯顿大学是德州大学联盟内的一所综合性大学，目前注册学生有12,500名。大学提供91个学士本科生科目和77个硕士研究生科目，同时还在犯罪学、教育学和心理学等方面开设博士学位的课程。本校获南方大学联盟的授权，可向各个学位的攻读者提供不同程度的经济资助。

生活导航

学年安排

开学时间：1月、8月

学费

- 1、学费：约7000-9000美元/年
- 2、生活费：约5500美元/年
- 3、相关保险费及杂费：约1500美元/年

篇6：惠特尼 休斯顿个人简介

毫无疑问，惠特尼 休斯顿是当今最伟大的流行女歌手之一，她的成绩有目共睹，纵使不谈深入，仅仅是作为唯一一个能够缔造连续7首单曲问鼎排行冠军曲的成绩，就可以看出她对乐坛的影

响力。

惠特尼·休斯顿于1963年8月9日出生于新泽西纽华克市(Newark, NJ)，她的母亲茜茜·休斯顿(Cissy Houston)不仅是一位福音歌手，同时也是节奏蓝调歌手。11岁那年，惠特尼·休斯顿在她受洗礼的教堂的唱诗班担任主唱。少年时期，她就开始在她母亲的音乐会上共同参与演出。在正式成为歌手之前，惠特尼·休斯顿也从事过模特以及电视表演，在连续剧Gimme a Break以及Silver Spoons中可以见到她的身影。

奇怪的是，惠特尼·休斯顿生平的第一张录音带却是以一张歌手精选而推出的，该专辑以了比尔·拉斯威尔(Bill Laswell)那些实验性的jazz-funk风格的歌曲为主。1982年的专辑“ One

Down ”，甚至惠特尼·休斯顿将推至了先锋派歌手的边缘。然后在之后的一年，Arista的主席Clive

Davis听到她在夜总会的歌唱后，提供给她一纸合同。1984年，她的首张单曲“ Hold Me ”，一推出就一举打入畅销榜中。

1985年，惠特尼·休斯顿的第一张同名专辑“ Whitney Houston ”，一经推出就售出1300万张，成为乐坛首位专辑发行首周就空降Billboard流行专辑榜的歌手，并且在榜上蝉联冠军14周，打破了欧美乐坛长期存在的“ 肤色障碍 ”。她的多首畅销单曲如“ You

Give Good Love ”、“ Saving All My Love For You ”更成为大家耳熟能详的代表作，

对惠特尼·休斯顿来说，一踏入歌坛，她未来成为天后的道路就已经展开了。

1993年她所翻唱桃丽·芭顿(dolly parton)的“ I will always love you ”，在全球销售800万张，名列全球最畅销单曲销售亚军。

像许多灵魂歌者一样，惠特尼·休斯顿曾在福音班受过歌唱训练，因此比起其它歌手来说，她的声音让人觉得超越了通常歌手常有的浮华及空洞无物。事实上，即使是现在，惠特尼·休斯顿那天才的技巧依旧影响着很多流行歌手，以及众多的灵魂歌者。她那深厚的演唱功力为她带来了大批的模仿者。当然，也有不谐之音。有些批评家就批评她的唱腔过于偏重技巧化。

惠特尼·休斯顿在九十年代的时候将演艺重心逐渐挪至电影。一直到她参与电影“ 保镖 ”(The Bodyguard)的拍摄。这部电影不仅使她在影坛上风光无限，而且还让惠特尼·休斯顿成为当年格莱美奖的大赢家。有她参与的电影原声带以3400万张居90年代全球最畅销专辑总冠军，同时也是全球最畅销的电影原声带。此后她又先后主演了《等待呼吸》、《传教士的妻子》等多部影片。

在1995年，惠特尼·休斯顿被列入灵魂音乐的名人。然而接下来她的音乐生涯却开始走下坡路，有好几年，惠特尼·休斯顿几乎没有拿出什么重量级的音乐，不仅如此，她在音乐领域作为标志性作用的影响力也开始逐渐消失。

，惠特尼发表全新个人专辑《我的爱是你的爱》，又凭借该唱片的单曲《它不正确但它很好》赢得了音乐生涯的第六座格莱美奖杯。圣诞节，惠特尼时隔四年首次发表全新专辑《只有惠特尼》，也希望藉此冲散多年来吸毒、被丈夫殴打等负面阴霾。

篇7：参观休斯顿NASA周记200字

参观休斯顿NASA周记200字

8月25日我们去参观休斯顿的NASA，NASA是美国国家航天航空局的简称，1958年成立，是美国负责太空计划的政府机构。首先，我们坐着游览车来到了控制中心，在那里工作的人都安安静静、认认真真的工作，看起来很有效率，（这一站不许拍照）。下一站是制造区，看完了制造区我们坐着游览车回到了展览区。然后我们去了SPACECENTER，爸爸和阿Nick哥哥去玩了铁环自行车，爸爸下来的时候说，快滑到顶的时候想放弃，但一放弃就太丢脸了，所以就坚持下去了。Nick哥哥前面两次都没有滑上去，最后发现他一直按着刹车所以滑不上去。还去了玩拍星星，在星星掉落到地之前你要拍中它。还去玩了太空过山车、音乐喷泉，还去看了电影。经过了今天的旅途中，我好像也去过太空了！

编辑推荐：

更多小学生作文进入写事大全：xiaoxuezuowen/xieshi/

【1】 【2】

篇8：实习报告

时光荏苒，一个多月的时间转瞬即逝。在20xx年07月15日至08月25日40余天的日子里，我度过了我在兴业银行XX分行的实习时光。第一天实习的情景任然历历在目，从走进兴业银行大厅开始第一天的实习生生活时的新奇、紧张一切都仿佛就在昨天。

在这段实习的日子里，我从一个未出校园但即将离校的大学生到已具备基本职业素养的银行实习生，在此期间我经历了很多也学到了很多。同时对兴业银行有了进一步的了解，以下便是自己对实习阶段进行的总结：

实习单位：兴业银行XX分行

兴业银行(Industrial Bank)，原名福建兴业银行，是总部位于中国福建省福州市的一间全国性股份制商业银行。

开业来，兴业银行始终坚持与客户同发展、共成长和服务源自真诚的经营理念，致力于为客户提供全面、优质、高效的金融服务。

1、各项业务持续、快速、健康发展

截至20xx年6月末，兴业银行资产总额为9169.64亿元，股东权益为438.82亿元，上半年累计实现净利润65.44亿元。根据英国《银行家》杂志20xx年7月发布的全球银行1000强的最新排名，兴业银行按总资产排名列第124位，比20xx年提升21位，按一级资本排名147位，比20xx年提升113位。

2、服务网络日益健全

兴业银行已在北京、上海、广州、深圳、南京、杭州、天津、沈阳、郑州、济南、重庆、武汉、

成都、西安、福州、厦门、太原、昆明、长沙、宁波、温州、义乌、台州、东莞、佛山、无锡、南昌、合肥、乌鲁木齐、大连、青岛、南宁、哈尔滨等全国主要城市设立了40家分行、400多家分支机构，在上海、北京设立了资金营运中心、信用卡中心、零售银行管理总部、资产托管部、大型客户业务部和投资银行部等总行经营性机构，建立了网上银行在线兴业、电话银行95561和手机银行无线兴业，与全球近1000家银行建立了代理行关系。目前，兴业银行已在全国主要经济中心城市设立了260多个分支机构，推出了面向全国网上银行在线兴业，开通了全国统一的客户服务热线95561，并与全球550多家银行建立了代理行关系，基本形成了虚实结合、辐射全国、接境内外的服务网络。

3、业务创新积极推进

兴业银行始终紧跟市场变化，坚持传统服务与新兴业务并重，在依法合规的前提下积极推进金融创新，基本形成同业、公司、零售、资金市场四大板块、品种齐全、技术含量较高的金融产品序列。

兴业银行始终紧跟市场变化，坚持传统服务与新兴业务并重，在依法合规的前提下积极推进金融创新，基本形成同业、公司、零售、资金市场四大板块、品种齐全、技术含量较高的金融产品序列。

4、科技建设成效显著

兴业银行始终重视加强金融科技建设，在国内银行中率先实现了全行数据大集中，并不断在生产系统、安全系统、管理信息系统以及硬件建设取得重大突破。人才队伍精干高效

经过十多年的改革发展，兴业银行初步集聚并培养起一支精干高效、专业优良、团结敬业的金融精英团队。截止20xx年末，全行员工总数6250人，其中拥有大专以上学历的占84%。

兴业银行从创业之初到现在，一直在用自己的奋斗在书写着传奇。截至20xx年末，兴业银行资产总额为10209亿元，全年累计实现净利润113.85亿元，不良贷款率0.83%。

企业文化

兴业使命：真诚服务 共同兴业 兴业愿景：一流银行 百年兴业

核心价值观：理性 创新 人本 共享 兴业精神：务实 敬业 创业 团队

实习目的：

- 1、通过实习增加工作经验，实现自我增值;
- 2、了解储蓄和会计岗位的有效运作的过程，以及管理的各个职能部门是分工协作地开展工作的过程;
- 3、通过在兴业银行长沙分行的实习，掌握银行业务的基本技能，熟悉银行日常业务的操作流程以及工作制度等;

4、培养团队合作、与人沟通、吃苦耐劳、终身学习等素质和精神。

实习内容及过程：

我这次实习所涉及的内容，主要是会计业务，并综合了解了储蓄业务、信用卡业务、贷款业务以及其他需要我完成的力所能及的业务。会计业务的学习占用了大部分时间，而其他业务也初步涉及。

1、会计业务

对公业务的会计部门的核算(主要指票据业务)主要分为三个步骤：记帐、复核与出纳。这里所讲的票据业务主要是指支票，包括转帐支票与现金支票两种。对于办理现金支票业务，首先是要审核，看出票人的印鉴是否与银行预留印鉴相符，方式就是通过电脑验印，或者是手工核对;再看大小写金额是否一致，出票金额、出票日期、收款人要素等有无涂改，支票是否已经超过提示付款期限，支票是否透支，如果有背书，则背书人签章是否相符，值得注意的是大写金额到元为整，到分则不能在记整。对于现金支票，会计记帐员审核无误后记帐，然后传递给会计复核员，会计复核员确认为无误后，就传递给出纳，由出纳人员加盖现金付讫章，收款人就可出纳处领取现金(出纳与收款人口头对

篇9：简单实习报告

尊敬的单位领导：

首先感谢单位领导在过去的x个多月的时间内给了我在单位实习锻炼的机会。

四个月的时间过的很快在领导和同事的严格要求下，我与其他三位同学顺利的，安全的完成的学校的实习任务，在工作中认真负责，如今实习时间已到，自己因回校参加考试等种种原因不能继续留在单位而感到十分的遗憾，因此本人特此请求辞去实习身份，希望领导批准。

最后，再次感谢四个月以来井队领导和师傅对我的关心和指导，衷心祝愿单位的明天更加美好。

此致

敬礼！

辞职人：xxx

20xx年xx月xx日

篇10：材料实习报告

国家教育部对高等院校本科培养专业进行了调整，其中，将过去的铸造、锻压、焊接3个专业合并为“材料成型及控制工程”专业，旨在培养专业面宽、适应性强的材料热加工方面的人才。旧的培养模式无法满足新专业的需求。所以自按新专业招生以来，便对本专业的培养方案和课程体系进行制订和修改，但在教学实施和毕业生就业中暴露了一些问题。本课题便是针对这些问题，对材料成型及控制工程专业的培养方案和课程体系进行了研究。

1、根据市场需求划分专业方向

从就业情况来看，长期以来，热加工行业从我校招的毕业生一直以铸造、焊接、锻压为各对口专业，所以近年来，用人单位仍以此旧专业名称招收毕业生。加之企业在生产中分工较细，他们都希望有各个专业特长的人才，在短期内便可胜任一方面的技术工作。由此看来，按材料成型及控制工程大专业制定一套新计划而完全取消过去的专业方向是不合适的。但专业方向如何设置仍需慎重。为此我们分析了近几年河北省对本专业的需求，连年来省内各中小企业对铸造、焊接方向的人才需求较多，尤其我国加入WTO后，铸件出口量逐渐增多，优质高效的要求使他们对此方面的人才需求随之增强。由于河北省产业结构的调整对传统的锻压方面的人才需求减少，模具设计与制造方面的人才需求呈连年上升趋势，而且省外的某些模具加工基地也逐渐从我校招聘毕业生。分析了河北省的需求情况，我们又对其他兄弟院校的教学计划进行了分析，在我们收集的教学计划中有全国重点院校的，如清华大学、北京科技大学；也有一般院校的，如河北工业大学、河南科技大学。从这些院校的教学计划看，重点大学基本不分专业方向，除课程设计、毕业设计外，其他课程安排完全一致，专业性强的课程开设较少。分析原因，这些院校的毕业生考研率较高，从事科研工作的较多，而在企业从事生产一线技术工作的较少。一般的地方院校的计划中在进入第6、7学期后，根据专业方向划分几个相应的专业模块，主要的专业课开设2—3门，因为这些地方院校的毕业生主要面向一些企业，将来主要从事技术工作，所以他们需要掌握某一专业方向的专业知识，毕业后，能在短期内胜任具体工作。我校面向的主要是河北省中小企业，很多企业来校招人时都表示希望能尽快在工作岗位中独挡一面。

鉴于以上分析，决定在新的方案中，分出三个专业方向：模具设计与制造、铸造、焊接。由于模具设计与制造的基础知识、专业基础知识更近于机械工程学科、而铸造和焊接所需材料科学基础知识较多。在新的培养计划中制订了模具方向、铸造和焊接方向两套培养方案。

2、加强基础教育，优化学科基础

为了加强基础教育，拓宽专业范围，整个课程体系中，基础课应占较大比重，而基础课包括公共基础课和学科基础课。公共基础课是按学校对理工专业的要求开始的，包括两课、英语、信息技术基础和计算机程序设计。而学科基础课的设置是各专业教学计划的关键，在本方案中，首先确定了高等数学、工程数学、物理等学校框架内的几门课程，然后根据专业方向的需要，搭建了不同的课程体系。其中模具方向以机械工程基础为主干学科，因此理论力学、材料力学、机械原理、机械设计开设学时较多，而铸造、焊接方向则以材料科学工程基础为主干学科：如开设了普通化学、物理化学、冶金传输原理等课程；除以上因专业方向不同而开设的不同的学科基础课以外，还开设了多门相同课程，其中包括必不可少的材料科学基础，另外为拓宽知识面、培养学生各方面的能力及考虑到后续课的学习、将来工作岗位的需要开设了工程材料概论、文献检索、电工学、互换性与技术测量、材料成型控制基础、材料检测及控制工程等课程。

从课程的开设看，包含了自然科学基础、人文社会科学基础和工程技术基础的课程，而且考虑了主干学科与相关学科的关系、基础与专业的关系，优化了学科基础课程。

3、整合专业课，精选选修课

为加强专业综合教育，拓宽学科专业范围，专业课和选修课的确定也很重要。专业课是按专业方向开设的，各方向根据专业特点，在有限的学时内选择了几门构成专业框架的专业课。铸造方向是以设备、工艺、材料三方面的课程构成的框架；焊接方向则由电源、工艺、结构三个不可或缺的部分组成；模具方向则体现了模具设计（冲压模具、锻造模具、塑料模具）和制造（模具制造工艺

和数控加工技术)两大方面，同时开设了计算机在模具中的应用(模具CAD/CAM)。

有了以上各专业方向的主体框架，考虑到学生在某一方面的兴趣及将来工作岗位的需要，开设了小学时的专业性强的专业课(每个专业方向2—3门)。另外，为拓宽学科专业范围，让学生了解本学科的发展动态，精选了一系列选修课:如材料成型新技术、工业机器人、工程软件、计算机在热加工中的应用、技术经济学等十几门课程可供选择。

4、加强实践教学，注重能力的培养

实践性教学环节是培养学生的实践动手能力，综合运用所学知识分析、解决问题的能力及创造能力的主要途径。在新的计划中，除了传统的金工实习、生产实习、课程设计以外，模具方向增加了数控加工技术的技能培训，主要有线切割编程加工、数控铣编程加工;铸造和焊接方向增设了两周专业实验周，学生可自己设计实验、并亲自动手操作。这给学生创造了动手和动脑的机会，也给他们创造能力的发挥留下了空间。

为了使学生四年外语不断线、培养学生对外语文献阅读和翻译的能力，同时结合文献检索课的学习，练习查阅、整理资料;另外为锻炼学生文字表达和科技写作的能力，在5—6学期增设了“外语文献阅读及学年论文”的实践教学环节。

5、结束语

本课题的研究是根据近几年材料成型及控制专业的市场需求和就业情况，按照“注重知识、能力、素质、创新性复合型人才的综合培养”的指导思想而进行的，体现了强化基础理论，加强专业综合教育，拓宽学科专业范围，同时，对实践性教学环节有所改革。但也存在某些缺憾，如无双语教学的计划;因学校软硬件配套问题未能实现“专业实验平台”的设想，校定选修课内包括的某些人文社会科学基础课应改为必修课等等。这些想法和建议希望在将来的计划中能成为现实。

篇11：实习报告

为促进××××届毕业生毕业实习工作的开展，规范对××××届毕业生毕业实习的管理，确保学生安全顺利完成实习任务，经研究决定，特作如下要求：

(1)每位参加毕业实习同学需手写一份毕业实习保证书及家长同意书。说明：

1.保证书上必须写明现实单位名称及电话，以便电话回访了解学生实习情况。(经核实未参加毕业实习者按未完成实习课程处理)

2.个人保证书必须清楚写明保证按时完成学业和实习期间的人身安全，并保证在外进行实习期间遵守国家法律法规及就业单位的规章制度，不做有损学院名誉的事情;每两个星期定期向班主任汇报工作情况，并了解学院近期与自己有关的各方面教学或其它活动安排;

3.实习期间学生每两周须通过电话、qq留言等形式主动与班主任取得联系，汇报本人工作、生活等相关情况，并了解学院近期与自己有关的各方面教学或其它活动安排，配合不在校期间学院不同阶段开展的各项工作及活动安排，否则如错过考试、学籍核对等工作导致漏考、信息错误等情况，责任由学生本人承担。

4.家长同意书上须包含对学生实习的意见及对其在外实习期间的安全保证，并要求家长亲笔签字和加盖手印。

5.此份材料作为毕业实习报告的一部分，并作为报告批改的重要材料，没有毕业实习保证书及家长同意书的同学报告作不及格处理。此材料于××××年××月××日回校参加b级统考时上交班主任处，不回校参加考试的同学可以委托同学转交。(最晚上交时间××.××日)

毕业实习保证书及家长同意书

我是xx级××专业××班××同学，现在××单位实习/就业，单位联系电话：××。

我保证在实习/就业期间做到以下几点：

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

家长意见：

本人电话：

家长电话：

保证人：

家长签字：

日期：

篇12：实习报告,实习报告【格式、】

实习目的及任务：

- 1、巩固、联系、充实、加深、扩大所学知识基础理论和专业知识。
- 2、提高运用所学知识，解决实际问题的能力。
- 3、敢于创新，并能正确地将独创精神与科学态度相结合。
- 4、初步掌握专业设计工作的流程和方法。

5、养成严肃认真、刻苦钻研、实事求是的工作作风。

实习任务及时间安排：

熟悉XXXX国有资产有限公司的整体工作流程，掌握XXXX各部门的工作方向。进入公司项目之后，虚心接受前辈指导，找到自己的立足点，辅助办公室人员完成工作。

3月1日——3月31日，对XXXX创意街区的总体概况进行了解，熟悉XXXX招商中心的运作流程。在进行基本的工作之余，协助办公室前辈们进行招商洽谈等工作环节。

4月1日——4月30日，在熟悉招商工作之后，与前辈们进行XXXXX开街活动的策划，协助各部门做好开街的准备工作。

5月1日——5月20日，进入XXXX咖啡馆工作，协助公司会议洽谈的准备工作等。

就业实习报告小结：

本人从xx年3月1号开始至5月20号在XXXX国有资产有限公司进行了为期两个半月的实习。在实习期间，深受公司领导的照顾和关怀，并在指导老师的带领下，认真负责，做好各项业务工作，完成任务要求，努力做一名合格的员工。

“XXXX”创意街区是XXXX国资公司为了保护民族文化和历史、壮大国有资产、实现差异化竞争而进行的有益探索。项目总投资2.1亿元，主要是利用原XXX厂、XXX纺织厂、XX厂、航海仪器厂等工业遗存和文化遗迹，结合现代工业和现代设计加以改造和利用，使之具备历史遗存保护、传统工艺传承、创意企业运营、产业项目对接等综合功能，并且带动老街、老巷、老厂的改造，用创意的元素激活历史的沉淀，最终形成有常州特色创意产业的街区。

按照“以三堡街和南运河为线，串联起周边老街、老巷、老厂，最终形成创意街区”的总体发展思路，在推进以XXXX为主的园区建设的同时，工贸公司还积极推进相关子项目的建设，包括XX文化源建设，也就是在XXXX厂建成XXXX历史博物馆，引进XXXX手工艺的代表乱针绣和留青竹刻。除了传统工艺，工贸公司还在与XXXX塑料厂引进的极富现代创意特色的80创意工厂，包含了创意展示、酒吧、书吧、陶吧等休闲内容。

在这期间，我主要完成了以下几个方面的实习工作：

一是跟随实习老师进行XXXX项目招商的学习，学习招商洽谈的方法，学习如何做好接待客人的基本技巧，加强人际交往 锻炼自己的表达能力，学会与人交流。在工作过程中研究方法，认真准备。努力学习，学到了建筑面积的测量方法。

二是跟随着办公室全体同仁进行XXXX创意街区开街活动季的活动策划，提出自己的建议，并协助同仁进行会场布置、策划活动草案等工作。

三是跟随XXX前辈服务XXXX创业街区创办的咖啡休闲中心，从端茶倒水这种琐事来磨练自己的毅力。协助公司高层领导的商务洽谈，让客人对我们的服务进行好评，使它成为一个休闲娱乐一体化的圣地。

踏上社会，我们与形形色色的人打交道，最初担心的人际交流难题也在实习中慢慢消失了。办公室的前辈们都对我很照顾，在工作中，互相谅解的使我很感激她们，大家相处的很好，没有什么隔合。上次回学校办点事，去向总经理请几小时的假，总经理也都很体谅，直接就给批假了。这个时候心里很开心;遇到一个如此好说话的总经理，所以，感觉现在的工作还是挺不错的，最重要的事就是周围的同事都很不错的。在这两个多月中，我学到了一些在学校学不到的东西，即使都明白的事，可是刚开始有时还做不好。现在做事，不仅要持有需心求教的态度，还要懂得取长补短，最重要的一点就是“忍”了也就是坚持不懈。还有那些其他部门的同仁们，虽然手上的工作不同，但大家都很高兴的来帮助我关心我，让我这个刚踏入社会的小年轻感受到了温暖。

实习期间，我学会了很多东西。打印机是如何操作的、房产的公摊面积是如何测量的、网站的建立需要什么数据以及资料等等，很多东西只有自己亲身体会到了才会有所收获。我的实习期也可以说是硕果累累了。

光阴似箭，岁月如梭。一晃两个半的实习生活已经过去了，在整个实习过程中，我有着许多的收获和欢乐，但也有苦涩和教训，这些成功的经验将激励我在以后的人生之路上取得更大成绩，失败的经历将使努力去改变自己不完美的地方，让自己在以后的日子作的更好，这一切将成为我生命中最宝贵的财富之一。

以上是我的毕业实习报告总结。最后，感谢运河五号唐琦总经理给了我在贵公司学习的机会，也多谢办公室前辈们多日来无私的照顾和关心，使我开心顺利的完成在运河五号的实习生活。谢谢你们!

篇13：实习报告

1、概述

实习是一种有用的实践，是理论联系实际，应用和巩固所学专业知识的一项重要环节，是培养我们能力和技能的一个重要手段。八月初，我们来到大连东软实训中心进行为期20天的实习，我们要做的是物流配送管理系统，我要做的是配送中心管理模块。它的主要功能是完成对商品、库房和供应商的管理，缺货查询和进货安排。由于大家负责不同的模块编写，作为组长的我需要充分考虑各个模块之间的交互，系统风格一致性问题。

为此，项目启动之前我们小组6人开会讨论了整体的业务流程，明确了数据库表之间的关联和各个模块之间的接口。在项目验收阶段我们顺利地通过了答辩，圆满完成了预期目标，虽然和优秀的小组开发的系统还有一些差距，但是我们发挥了每个人的能力，结果也令我们满意。

2、感受与体会

在为期20天大连东软实训中心的实习过程中，我每天都感觉很充实，从基础知识的巩固，项目整个的开发过程，我都认真学习，勤于思考，并且不断动手实践，我感到收获很大。

这是我们在学习专业课程之后走向工作岗位之前的不可缺少的实践环节。它对于培养我们的动手能力有很大的意义。这次实习旨在培养学生综合运用所学的软件工程专业基础理论、基本技能和专业知识分析问题和解决问题的能力，培养我们的专业素质、应用科学的思维方法和计算技巧，使我们了解科学研究工作的一般程序和方法，撰写科技论文的能力;培养我们直接参与科研活动、科研文献和资料的调研，对研究工作以及相关的研究结果分析、综合的能力;重点培养我们积

极的创新精神、严肃认真的科学态度和严谨求实的工作作风，增强我们的综合素质以及对毕业后工作岗位的适应能力;有利于扩大我们的知识面，并掌握一些软件工程技术的发展前沿。

这次实习让我们走出校园，切身体会公司的企业文化，感受到了和学校里面不一样的学习方式和氛围，也可以从中学到很多社会经验，了解了很多行业需求和动态，使我们视野更加开阔。

我是JAVA开发方向的，前一周时间主要是老师给我们讲解JAVA的基础知识，Web实用页面的设计方法，ORACLE数据库的使用，这些知识有些我们在课堂上学过，这次是系统的讲解，为我们之后的项目开发打下了良好的基础。

对于像我这样软件工程专业的学生，JAVA语言是我们的立身之本，然而在学习的过程中我发现自己的基础知识掌握不是很牢固，学过的知识存在遗忘的现象。就像老师强调的那样，我需要注意学习的细节，不能模棱两可。

在Web开发技术是我的薄弱环节，以前只知其然不知其所以然，在讲解过程中，我了解了在Java EE框架下对于一个B/S架构的网络应用程序是如何基于HTTP协议进行通信的。掌握了请求和响应是如何发送和处理，过滤器的使用，Session技术原理等等。

之后我们六个人一组开始了项目开发。我们要做的是物流配送管理系统，物流配送管理系统是一套专门针对配送行业实现销售管理的软件系统，全面适用于物流配送领域中的各级各类经营企业。时间紧任务重，对我们来说是个不小的挑战。我们先根据需求确定功能点，根据功能点我们搭建了每个模块的静态界面，通过实现前台跳转我们逐渐明晰了流程，也顺利通过了评审。

在开发过程中我们也遇到了很多问题，由于小组6个人实践能力不同，大家的进度就很难统一。还有一个就是版本控制的问题，为了避免工程修改冲突，我们为每个人建立了自己的开发包，大家将自己开发的文件放置其中。我们用到的Struts和Hibernate框架里面有些文件需要公用，这样我们决定在项目整合的时候统一修改。这样我们就避免了很多不必要的麻烦。

由于我们选用了我们比较熟悉的开发工具和框架，所以我开发起来比较流畅，技术上没有遇到太大的问题。在开发过程中我们建立了很好的信任关系，良好的沟通机制，让我们每个组员有问题马上分析和解决。我们也充分体会到了，团队合作开发中每个人应该承担不仅仅是自己的责任还有团队的利益。

在实习过程中，实训中心还为我们安排了几次专题讲座。在项目管理和质量管理讲座中，张老师为我们讲述了软件行业一条非常重要的项目管理标准——CMMI，能力成熟度模型。它用于指导软件公司开发出合理高效的产品。我们需要掌握这些标准，使自己的技术和方法在以后的工作中处于行业的领先地位。通过职业生涯规划的讲座，我深切了解到生涯规划是确定人每个阶段发展的方向，立足于本职工作，不断自我管理，最终达到职业目标的一种方法。还有面试技巧训练，这些对于目前尚未走向工作岗位的我们大学生来说，是大有裨益的。

3、总结

通过这次实习让我理论联系实际，在团队软件工程的开发、数据库的设计、分析问题解决问题的能力上有了很大的提高，积累了开发经验，达到了实习效果，让我得到了难能可贵的锻炼。

篇14：实习报告

认识实习是什么？简单的说就是加深课堂知识的印象，理论与实践相结合，对所学的知识有一个新的认识和感悟，为以后的工作打基础，是最浅层的实习。那企业认识实习报告要怎么写，现小编分享一篇有关企业认识实习报告模板供参考。一起来学习下吧。

实践是大学生活的第二课堂,是知识常新和发展的源泉,是检验真理的试金石,也是大学生锻炼成长的有效途径。一个人的知识和能力只有在实践中才能发挥作用,才能得到丰富、完善和发展。大学生成长,就要勤于实践,将所学的理论知识与实践相结合一起,在实践中继续学习,不断总结,逐步完善,有所创新,并在实践中提高自己由知识、能力、智慧等因素融合成的综合素质和能力,为自己事业的成功打下良好的基础

土木工程是建造各类工程设施的学科、技术和工程的总称。它既指与人类生活、生产活动有关的各种工程设施,如建筑工程、公路与城市道路工程、铁路工程、桥梁工程、隧道工程等,也指应用材料、设备在土地上进行勘测、设计、施工等工程技术活动。土木工程是和社会科技发展所需要的“衣、食、住、行”的先行官之一;它在任何一个国家的国民经济中都占有举足轻重的地位。

作为一名刚刚接触专业知识的大学生来说,如果在学习专业课之前直接就接触深奥的专业知识是不科学的,为此,学院带领我们进行了这次实习活动,让我们从实践中对这门自己即将从事的专业获得一个感性认识,为今后专业课的学习打下坚实的基础,为今后书本与实践的结合打下基础。

紧张的两周的实习生活结束了,在这两周里我还是有不少的收获。、实习结束后好好总结一下。在实习过程中我们共进行了七项工地参观,包括故宫博物院,首钢液压车间,学校实验楼留学生公寓,两处住宅小区工地,和丰台构件厂共七天的参观。

在每次参观结束后我们都做了很认真的总结,把自己在参观时学到的,了解到的知识进行梳理,也同时为今后的学习打好基础,虽然我们不能完全明白老师讲解的所有知识,但终归是学习的过程,不同程度上都会有收获。而实习的意义也在于此。首先,通过实习,通过实践,使我学到了很多实践知识。

通过参观,使我近距离的观察了整个房屋的建造过程,厂房的结构,学到了很多很适用的具体的施工知识,这些知识往往是我在学校很少接触,很少注意的,但又是十分重要、十分基础的知识。比如,钢筋的绑扎,底层基础钢筋的绑扎首先要放样,每一跨度里钢筋的接头数只有25%,即4根钢筋里只有一个接头,另外,接头要尽量放在受压区内。

在砌墙的过程中,如遇到墙要转角或相交的时候,两墙要一起砌起来,在留槎的过程中,可以留斜槎,如果要留直槎,则必须留阳槎,且要有拉结筋,不能留阴槎。在进行混凝土施工的过程中,要特别注意混凝土的配合比,在天热的时候要注意养护。其次我们还对一些细部的作法有所认识,了解了设计与施工间是有距离的,要靠施工工程师在技术上给予合理设计才能保证施工的顺利和高质量。针对每次的参观我做了以下的总结。

对于像故宫一样古老的建筑在施工上可以算是大兴土木,但以后使用的机会较少,但针对对古建筑的修复这一需要,为保存祖国的文化,古国风貌,是不可或缺的。所以研究古建筑的构造是有必要的。对于厂房,我们今后会有单层厂房这门课程,以后走向社会我们或许现场房建设方面发展,而且本身各种建筑理论的基础知识本都是相通的,因此无论是为今后的学习还是以后投入社会的需要对厂房的认识都是必不可少的。

厂房由山墙，梁，柱，屋盖，水平支撑，竖直支撑组成。整体是钢筋混凝土结构。在梁上设有吊车的槽钢轨道，为了使整体结构稳定，在厂房的第一段，最后一段是有行家结构的水平支撑，在进深超过六十米时，中间的某一关也要加上水平支撑。竖直支撑则是在沉重的梁上起加固作用。

而对于建筑工地，我的体会就更深了，无论是对施工过程还是对施工工艺我都产生了很大的兴趣。当今的不同建筑多采用橡胶混凝土的方式，结构杀害能够多为框架剪力墙。对于钢筋的使用有着严格的规范，从配筋到绑扎，到架模板，再到灌浆，这一系列的工作，一项都不能出错，小小的偏差可能会酿成无法收拾的严重后果。而在施工工艺方面，脚手架，模板，包括新材料的使用都更加直观展示在我们面前。

篇15：实习报告

一、序言

1.1实训目标 1.2实训要求 1.3实训内容 1.4实训时间安排

二、使用SuperMap对栅格图形进行地图数字化

2.1 SuperMap的数据管理方式和工作空间 2.2 SuperMap对栅格图形进行地图数字化

三、MapInfo软件对栅格图形的处理

3.1 MapInfo基础操作

3.2空间信息的数字化采集与处理 3.3空间数据库的建立 3.4属性数据库的建立 3.5缓冲区分析

3.6统计图与专题图的制作（选做）

四、实习总结

一、序言

GIS地理信息系统是以地理空间数据库为基础，在计算机软硬件的支持下，运用系统工程和信息科学的理论，科学管理和综合分析具有空间内涵的地理数据，以提供管理、决策等所需信息的技术系统。简单的说，地理信息系统就是综合处理和分析地理空间数据的一种技术系统。

《地理信息系统基础》实训是《地理信息系统基础》课程的一个重要环节，而且也是整个学习理论联系实际过程中不可缺少的学习环节。通过这次实习来提高我们对于知识掌握的广泛性、应用性和动手能力，以及对各有关先修课程的知识进行较为全面而综合复习。

1.1实训目标

通过练习和强化MapInfo与SuperMap软件的操作技能，能够快速准确地对栅格图形进行地图数字化，并在矢量地图成果的基础上进行常规的统计分析与后期加工。从而巩固课堂所学知识，加深对基本理论的理解，能够用有关理论指导作业实践，做到理论与实践相统一，提高分析问题和解决问题的能力。

掌握MapInfo与SuperMap操作的知识，并能够理解其工作原理；掌握用MapInfo与SuperMap软件进行地图数字化的过程和方法；掌握MapInfo与SuperMap的实用能力与技巧；根据学生自己的兴趣和爱好，获得一定的实际操作技能，进一步提高学生分析问题、解决问题的能力，增强实践能力，并培养学生勇于动手、勤于动手、热爱本专业的思想。

1.2实训要求

地图数字化又称为地图矢量化，其实质是将栅格数据转化为矢量数据，并利用数字化的成果—矢量地图，做一些统计分析或后期加工。数字化工作虽然简单，但需要从事数字化的人员有足够的细心与耐心，还需要对所使用的软件相当地熟悉。

在实训期间，做好实训日记、以及实训所得资料、内容的整理工作。实训结束时，写出实训报告并有实训作品。实训报告内容详略得当，要有步骤及结果说明。

实训要在机房中计算机上完成整个实训任务，对MapInfo与SuperMap课程的掌握上应使学生应达到以下要求：

- 1、熟悉MapInfo或SuperMap的安装步骤。
- 2、掌握MapInfo或SuperMap的基本操作。
- 3、掌握MapInfo或SuperMap软件的操作技能，能够快速准确地对栅格图形进行地图数字化。
- 4、掌握MapInfo或SuperMap软件进行常规的统计分析与后期加工。培养分析问题，解决问题的能力。
- 5、培养细心与耐心，树立实事求是、认真工作的思想。

1.3实训内容

1、根据MAP1压缩文件中提供的不同学校的栅格化地图，分别是清华大学、上海大学、温州大学、河海大学等，从中选取一幅自己喜欢的学校地图，使用SuperMap把这幅栅格地图转化为矢量地图。

我选择的地图如下：

2、根据提供的中国行政区划栅格化地图，使用MapInfo软件建立各类用地类型数据结构表，为数字化要素保存空间特征信息与属性特征信息，进行空间信息的数字化采集与处理、空间数据库的建立、属性数据库的建立以及缓冲区分析。

篇16：实习报告

我没有别人那么伟大的抱负，没有别人那么无私的精神，我只是单纯的想，在我即将毕业之前做一件有意义的事，做一件值得回忆的事。一次偶然的的机会，一次和同学的闲聊中，听说了天泽这个教育机构。我决定了和同学一块来天泽锻炼一下自己。因为不知从何时起，我有了做一名老师的想法，所以我就想借这次机会来锻炼一下自己。我自知自身有很多缺点，各方面的能力有待提高，（天泽的口号是共同学习、共同改变。）所以我希望在这四十天里，让自己各方面都有所改变。一方面，也是为了让我们在毕业之前能积累一点经验，为毕业以后的征战打下坚实的基础

，为了能让自己在社会上有一个立足点。

老师，多么神圣的字眼，老师，多么伟大的职业。当我们呱呱坠地时，我们有了第一位启蒙老师——妈妈。当我们进入校门时，我们真正的认识了老师，是她教会了我们知识，教会了我们做人的道理。老师，在我们的青春岁月里一直影响着我们，引导着我们、、、、老师在我们的生活中根深蒂固。所以，不知从何而起，我有了作为一名教师的想法。为这个想法奋斗着、努力着。天泽给了我这个机会，给了我锻炼自己，施展才能的舞台，我相信我能在这个舞台上锻炼自己，发展自己。所以，天泽我来了。

六月二十五号，我们早早的起床，收拾行囊，踏上了新的征程——天泽培训芦庙分校阳光幼儿园。虽然这一天特别的热，但我们的心情仍然很激动，一点也没有被天气影响。大家都说车是离别的代表，但我却不这样认为，因为这一辆车载着我们共同的梦，载着我们这一群可爱又可恨的孩子。带着对这份工作的热情，我们来到了陌生的地方，但我一点也不感到陌生，因为这里面有很多我熟悉的人。来到了阳光幼儿园，我们放下行囊，开始了忙碌的打扫工作。扫地、刷床、扫房子、、、、每个人都在忙碌着，但大家看上去都是那么和蔼，那么亲切，匆匆忙忙的打扫完后。我们都换上了天泽的标志——那一抹鲜红。红是活力、激情的象征。它象征着我们的精神，象征着我们将旗开得胜。

开始了，开始了、、、、我们也都整理好了一切来面对这未知的困难和挫折。第一天的宣传，虽然我们都尽力了，都做了最大的努力，但我们还是没有突破0的记录。我们每个人都在努力着，我们没有想到会是这样的结果，我们每个人都很沮丧。招生的过程是我们每个人都没有想到的，竟然要挨家挨户的敲门去宣传，这对于我们这些还没走出校门的大学生是多么大的一次挑战啊！当我们试着第一次敲开大门，我们成功了。我们详细的为家长介绍我们补习班的情况。

有了第一次，第二次就不再那么困难了，我们变得越来越娴熟了，我们一家一户的去敲门，一遍一遍的为家长讲述着。一遍一遍的重复着同样的话语，说话说得我们都想吐。一次又一次的面对家长和学生微笑，整个面部表情都僵化了。有的家长还会说我们是骗子，当我们听到这种话时，我们是多么的生气，多么的沮丧，但我们不能放弃，我们会继续面带微笑，去敲开下一家的门，继续讲解，继续发出下一张宣传页，尽最大的努力去争取每一个希望。

有时实在太累了，我就告诉自己，再坚持一下，10天很快就会过去的。坚持吧！风雨之后总会有彩虹的。招生期最大的困难就是要应对阴雨连绵的天气，每天风雨无阻、披星戴月的继续下乡招生。由于交通工具和雨具不充分，我们每个人的衣服都没有干过，白天被雨水打湿，晚上用风扇吹干，第二天穿上继续去奋斗。由于下雨的原因，很多老师身上都出现了湿疹，很多老师都感冒了，但他们也没有退宿，还是继续风雨无阻的继续下乡招生。

招生期最有趣的就属早上和晚上了，每天早上，我们都会风雨无阻在那条长街上跑操，响亮的口号和歌声惊醒了沉睡的人们。我们的歌声和那红色的身影成了这条长街上最熟悉的身影。每天晚上，我们三五成群的招生归来，累得连话都不想说，我们聚在一起吃饭，讲述着每个人遇到的各种问题和一切有趣的人和事。招生期虽然很累，但它使我们的团队更加团结，让我们的友谊更加深厚，每个人相亲相爱，共同面对所有的困难，共同分担所有的快乐。虽然很辛苦，但我们顺利的完成了总校给我们的任务，一百六十八名学生是我们努力的结果，是我们奋斗的见证，是我们所有人的共同努力，是对我们付出的肯定。

累并快乐的招生期过去了，我们迎来了授课期，这将是另一个大的挑战。我担任了三四年级的班主任和美术课以及一二年级的数学和五年级的数学。授课期看起来比较轻松，实际上一点也不像

我们所想的那样轻松，每天要上课、备课，还要负责学生的吃住问题。这些看似简单的事，实际上会有很多突发状况，特别是我们的学生，由于是三四年级的小学生，比较顽皮、好动，每天都有很多学生来找老师打小报告，老师，谁谁打谁谁了，谁谁哭了、、、、面对这帮活泼好动的小孩子，有时既生气又想笑。我们班的学生会送每位老师一幅画，会和老师打打闹闹，看到他们活跃的身影，所有的不愉快都烟消云散了。

再者就是我们的生活问题，开学了，住宿成了我们的大问题，因为我们总共就有两间宿舍，男老师一间，女老师一间，学生来了，我们要把宿舍让给他们，男老师都睡在教室了，女老师的住处成了问题。此时，学生做了一件特别让我们感动的事，她们说老师我们横着睡，挤一挤咱们都能睡下了，当我们听到这句话时，我们心里特别高兴，特别欣慰。我们六个老师睡两张床，还有两个女老师要睡教室，每天拿着被褥跑来跑去。还有吃饭问题，我们每天就吃水煮土豆、冬瓜，每天都是馍菜汤。幸运的是我们还有汤。（听说有个校区连汤都没有）

在授课期间，发生了一件特别狗血的事，那就是植物中毒事件，通过这件事，让我感受到总校以及我们团队对我的关心，非常感谢他们对我的帮助，杨老师、阮老师、郝老师以及我们校长，晚上陪我打点滴到深夜，特别是我们校长和姜炳辉姜校长，他们为了确保我的身体状况，陪我去县里做检查。由于我的身体素质不好，对吃饭比较挑剔，他们会为了照顾我，单独给我做饭。我非常感谢他们，我觉得自己非常幸运的来到了这个团队，它让我认识了一群新朋友。

一个月的酸甜苦辣，一个月的辛勤付出，一个月的点点滴滴，都让我记忆深刻。在这一个月中，我们经历了很多，我们哭过、笑过，一个月的磨练，让我们长大了许多。在这一个月中，我们经历了很多很多，我们学会了很多很多，很多话语已经无法用言语表达，只能留在记忆的最深处。

后记：我怕我没有机会

跟你说一声再见

因为也许就再也见不到你

明天我要离开熟悉的地方和你

要分离我眼泪就掉下去

我会牢牢记住你的脸

我会珍惜你给的思念

这些日子在我心中永远都不会抹去

我不能答应你

我是否会回来

不回头

不回头的走下去

莲山

篇17：实习报告

金工实习这门课程是国家教学大纲里规定的所有工科本科生的必修课程。根据学校安排，我们在五一前后进行了为期两周的实习。在我们两星期的金工实习中我们学到了很多金工实习方面的知识，也增强了我们的动手能力。对于我们机械类学生来说，是一次很好的学习、锻炼机会。在二十种工种——锻压冲压、电焊气焊、铸造、薄板加工、钳工、汽车、齿模磨具、车工、铣工、刨工、数车928、数车980、线切割、工业安全、电火花、化学加工、注塑挤塑、cad、cam、热处理中让我最感兴趣的是数控技术——微机数控车削加工、微机数控线切割加工、微机数控铣削加工。

我第一天实习的工种是铣工。首先，老师给我们介绍了铣床的组成及其工作原理；然后，老师亲自操作铣床，给我们做了一个示范；最后，他给我们布置了一个作业：将直径为25毫米、长约为100毫米的圆柱体铣成17*16平方毫米的立柱体以及另外的要求。这个工种自动化的程度虽然不高，但手工操作的工序也不多：主要是装夹工件，调整工作台高度，以及一些启动和停止按钮。由于铣床构件比较精密，加工的精度比较高，所以老师要求我们加工出来的工件的误差不超过0.02毫米。我们在完成作业的过程中，没有出现大的操作失误，但就是急于求成，使得工件的加工精度不合要求。老实说，纵观所有实习过的工种，我觉得，就只有这个工种，我们学到的东西最多。不足的地方就是我们只学习了解了铣平面这一道工序，其他的如铣通孔等都没有接触。

接下来的三天实习，是接触了解数控机床的组成及操作。这些数控机床分别是数控车床、数控铣床、数控线切割。这些机床的自动化和智能化的程度都比较高，整个加工过程除了装夹工件和调试程序需要手动之外，其他的全都是机器自动完成的——准备工作就序之后，按下几个按钮，就可以坐在一边等着加工成品的出炉。这几个工种，最难的地方就是根据加工要求编写加工程序。不过幸亏我们学过vb语言的编程，对理解计算机语言问题不大，因而，阅读和编写这些程序都可以。其他的也没什么可说，就此而已。

在这里呢，我要略过几个工种不表，只为了说说我最有话可说的铸工这一工种。实习的指导老师跟我们说，铸工是最原始的一个工种也是最基础的工种，没有铸工就没有其他的工种。我们实习这个工种，最主要的目的还是了解，主要是通过制作沙模达到了解的目的。这个老师很有趣，他是一个老广州，普通话不标准，也不熟练，在讲解的时候，蹩脚的普通话里缠夹着广州话，对我们会说广州话的人来说，理解不成问题，但对来自省外的学生来说那可就难坏他们了——他们根本就不知道老师在说些什么，所以就有同学打趣说：这是我们入学两年来第一次接受双语教学，所不同的是人家学的双语是国语和英语，而我们的是粤语和国语。算了，闲话少述，言归正传。指导老师的讲解结合亲自示范，他一边制作沙模，一边讲解，同时适时的讲一些工艺上应注意的问题以及技术要求。整个过程不过半个钟，我们看得心里开了花：原来如此，不过耳耳。太简单了！然后，老师就给我们布置了今天的作业：制作两个沙模，上下午各一个。接下来就看我们显神通了：

首先，按要求在模型框里放置好模型。其次，铲一些沙子覆盖在上面，手握铁条，将它类实。这一工序没啥要求，整个就是一体力活，谁力气大谁就完成的比较快。不过由于重复这种无聊的动作，实在是~~唉！作完了下模，就要做上模。这工作和前面的工序没大的区别，就是不用放模型在里边。作完了上模下模以及做了一些初步的修整之后，就要拔模

。拔模这道工序，看起来简单，其实是不容易，真的。它不能被直接拔出来，得用锤子从各个方

向轻轻的敲，让它松动松动，然后才能拔出来。我觉得我做这些操作的时候作的相当之完美，但结果确实很糟——凹模里边砂型碎裂了一大砣。深究起来真不能算是我的错，因为这工件模型上细下粗，往上拔的时候肯定会挤裂砂型的。既然砂型出了问题，那么，接下来要做的就是修复模型了。说真的，这道工序最见真工夫。此时此刻，你得有耐心，既不能生它的气，更不能跟自己愠气，要心平气和的，要小心翼翼的修。当然，最主要的你得能利用好手头上的每一件工具，因为先辈们对我们要遭遇的一切困难都已经遭遇了，并获得了很好的解决办法，通过发明一些新式工具去解决特定的问题。工具就是先辈们给我们留下的宝贵遗产。等到我将它修复成功时，整个人呐，那个腰酸啊，腿疼啊，头晕啊~~~~~所有老年人才有的症状都在我们身上表现出来了。完成了这道工序，接下来就比较轻松了，只需要将上下模的两个接触面修平整就行了。等到我们完成作业时，时间已到了十一点三十分，下班的时间。你看看，老师半个钟完成的工作量，我们整整用了两个半钟。此时此刻，才真正体会到工人师傅劳累和艰辛。我要好好学习，走出车间，迈向写字楼。

挤塑和注塑这个工种是跟我们的专业关系最大的。挤塑和注塑，两者都是对高分子材料的加工，但却有很大的不同。注塑就是将高温熔融原材料高压注入工件模型的空腔中，待冷却后就得到符合要求的工件；如果在原料中加入一定的色素，就能得到彩色的工艺品。挤塑就是将高温熔融的原材料从一定通孔挤出来，拉伸成管状。这既可以是成品，也可以继续加工，如加工成薄膜或是瓶子。实习中，除了听老师讲解之外，还有亲自操作机器的机会，看着自己加工的成品从模子里取下来，成就感油然而生。以前总是很迷惑：这些塑料瓶子，管子，薄膜到底是怎样成型的？现在总算明白了。

最后来简单的说说焊工。这个工种的实习被安排在星期二，由于下午英语课，因而只有半天的实习时间。老师鉴于这种情况，只给我们主要介绍了电弧焊，中间顺便简单介绍了点电焊。电焊最难的操作就是引弧和走条。引弧要把握好高度，走条除了要把握好高度以外，还要走直，均匀。总体上来说，我们做的都不好。主要是不习惯戴防护面罩，戴上之后，就看不清楚工件。

终于结束了实习，其实除了学到上述的那些比较表面的东西外，其实还有很多不能用文字表达的收获。它让我第一次感觉到上班下班的感觉，每当我看着自己噶制成品时，那种满足感真的很难用言语表达。我一直都不明白为什么我们大学生还要做这些“苦力”，到了今天，我真的很感谢我能有这个机会！按照我们专业的教学大纲，还会有其他的实习机会，我想，到那时，我将带着更清晰的目的和更高涨的热情去实习的。这将使我学得更多而受益终生。

更多 求职文档 请访问 <https://xiaorob.com/fanwen/qiuzhi/>

文章生成PDF付费下载功能，由[ECMS帝国之家](#)开发