

高中的学生军训总结10篇

作者：小六 来源：网友投稿

本文原地址：<https://xiaorob.com/fanwen/zongjie/281873.html>

[ECMS帝国之家，为帝国cms加油！](#)

高中的学生军训总结大全10篇

军训的目的不是享受，而是锻炼。劳累与疲惫是在所难免的，吃苦与耐劳是不可逃避的。下面小编给大家带来关于高中的学生军训总结，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

>高中的学生军训总结篇1

为期一周的军训生活结束了。这一周的时间说长不长，说短也不短。同学们都怀着极大的热情投入到军训生活中，都期待着另一种生活……

我们班虽然被分成几份插到其他班级，但这丝毫没有影响到同学们的热情，都积极配合教官的工作。说道军训最重要的就要数教官了。我们的教官被大家评为最帅的教官，事实也是如此，他是教官中的，长的与黄晓明神似，总之就是给我们留下了很深的第一印象。

但是一接触起来才发现他原来是一个特别腼腆的人，说话声音特别小，而且还会脸红，一笑起来有两个浅浅的酒窝，真的是十分可爱，但是作为一个教官，一个军人，这样的腼腆真是急坏了我们，看到其他班的同学和教官一起训练，聊天，唱歌，而我们这边如此低调真是很郁闷的。其实我们都知道教官其实是一个极好的人呢，他虽然不多说话，但我们心里都明白他处处为我们着想，训练是总是不厌其烦的做示范，为了怕我们晒总是找阴凉地，总是扯着嗓子喊着教我们唱歌，总是因为我们挨骂却还是保持笑脸……虽然你不说，但我们都知道，真的知道……

其实教官你的歌唱的真的很好的，我们都觉得可以去文工团了。尤其是你还会弹吉他呢，当时你说的时候我们还都有所怀疑，但当你真的拿起吉他的时候，我们都被震撼了……虽然我不太了解，但看你的指法就知道你的水平不一般。经过了几天的相处大家都已经很熟了，可能是彼此熟悉的缘故，也可能是很久没碰吉他的缘故，当你专心弹唱的时候我才觉得那才是真的你，那么自由，那么自信……

其实这次军训与高中军训没有什么本质区别。主要训练了稍息立正跨列，停止间转法，齐步走，跑步走，正步走……这些内容的训练让我们从身体上接触了军事训练。在此次训练中增加了军歌的学习，教官利用休息时间教我们唱军歌，这是我第一次学这么多军歌，有的甚至连听都没听过。可能是因为我自己是一个十分感性的人吧，每当听教官唱歌的时候眼睛就不自觉的浸满了泪……有的歌慷慨激昂，唱出军人的雄心壮志；有的歌婉转抒情，唱进士兵的内心，每当这时我都会注视着教官的眼睛，仿佛可以通过它望见他们的家乡……

军训在集体会操后正式结束。在会操场上，各个班级都尽的努力，发挥出的水平，为丰富的军训生活画上完美的句号。

军训虽然结束了，教官们也都返回了部队，但是他们将美好的回忆留给了我们，将军人的风采留给了我们，我们也将美好的祝愿送给了他们，也许我们没有机会再见，但这份感情会一直珍藏在我们心中……

高中的学生军训总结篇2

萌芽般的初中生活已经结束了，面对战斗般的高中生活对我们来说无疑是一种挑战，一种超越自我的挑战。为了更好的适应高中生活，我们迎来了战斗前的演习军训。

在父母的万般叮嘱中我们踏上了军训的旅程。我们的目的地是丰南军事训练基地。一进门，第一种感觉是严肃，谁也不知道迎接我们的会是什么样的训练？我心里也在不停地问自己是否做了充分的准备，尤其是吃苦的准备。什么是吃苦？军训中的苦又要怎么吃？然而，当我看见教官的时候，我放松了很多。那是个很和蔼的教官，很爱笑但又不缺少军人气质的教官！安排完一切，已经很晚了，怀着一种好奇的心情迎来了充实的军训生活！

第一天，大家起来地都很早，我迫不及待地穿上了我一直渴望的军服，走在军营里，一种自信、自豪的感觉围绕在我周围。第一项集合站队做早操。吃完早饭后，开始了一天的军训。首先学战军姿、转体等一些基本的东西。训练很枯燥但是我们的训练并不像我想象的那么苦。教官很善解人意，我们也很配合，提高做事效率的结果便是换取了更多休息的时间，总的来说训练并不是很苦。然而就在这个过程中一股很强烈的凝聚力逐渐地来到了我们这个新的集体。

一天下午，我们举行了第一次军训汇报演出，我们一上场便赢得了教官、老师们的掌声。我们的口号喊得出奇的洪亮，当时我心里很激动，每一个动作、每一个眼神、每一个口号都尽量做到。当宣布结果：我们班第二名的时候，除了教官高兴地喊了一句“好”，其他人没有一个人出声。我第一感觉觉得挺好笑也挺为教官感觉尴尬的，但猛然间意识到我们这个集体中的目标是多么的一致，我们的目标都是拿第一，因此没有一个人欢呼，没有一个人因为现在的成绩而感到高兴！就这样，我们结束了第一阶段的训练。

第二阶段我们连齐步、正步、变步走。这个阶段更要求人心齐，只有心齐才能步伐齐！休息的时候教官教我们拉歌，喊出我们的气势，唱出我们的自信！就这样七天的军训生活很快就结束了。在最后的汇报演出中我们给学校，给家长，给教官，更给自己交上了一份满意的答卷！。

这里有我们的汗水，有我们的欢笑，更培养了我们今后在高中生活中所要用到的那种吃苦的精神！军训结束了，结束意味着新的开始，真正的挑战的警钟此时响彻在心中！

高中的学生军训总结篇3

从喧闹的城市踏入宁静的校园，为期10天的军训正式拉开了帷幕。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”伴随着八月的高温，我们感到军训生活既漫长，又短暂，充满了艰辛与快乐。

从早上九点到晚上九点，我们认真训练，从站军姿的手如何摆放，再到脚需要张开60度，甚至如何可以站得轻松一点儿，教官们都认真耐心的教给同学们。之后的每一天都有站军姿训练。站军姿虽然只是个简单的动作，但考验的是我们的耐力与能否坚持，面对着八月的骄阳，同学们依旧纹丝不动。

高一1班到15班，每一个人都在努力克服着高温，教官们也不曾有任何怨言，依旧用着的声音喊着最响亮的口号。老师们站在我们的身后，看着我们指导着我们。虽然炎炎夏日，但操场上的所有老师、同学、教官们都坚持不懈，齐心协力。通过军训让我们收获很多课本上学不到的知识，运用这些知识也会让我们在以后的学习生活中轻松很多。军训让我们体会到了军队中的生活，在我们练习齐步走时，刚开始有的同学走的快，有的同学走的很慢，看上去非常的杂乱无章，但是经过教官和老师一遍一遍耐心的教导和我们坚持不懈的努力，终于走的整齐如一，这让我们懂得了坚持和合作在团队中是十分重要的，因为我和我的同学们是一个集体，所以我们就要发挥集体的力量，使我们的班级变得更加整齐强大。一遍一遍的齐步走，一遍一遍的报数，教官们耐心的教着，演示着，没有任何怨言，不辞辛劳，令人敬佩！

虽然军训真的很苦很累，但是却让我们懂得了坚持与团结的重要性，规范了我们的行为习惯，这都对我们以后的学习生活有很大的帮助，这将会是我们以后高中时代的美好回忆，军训让我们在初升高的过程中迅速成长，让我们学会面对困难不退缩，不恐惧，迎难而上，永不言弃，在今后的学习生活中认真努力，就像追逐着太阳的向日葵。俗话说“天将降大任于是人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身。”军训正是如此，军训生活是短暂的，只有仅仅十天，但它留下来的美好与回忆却是永恒的。

加油！高一的同学们！

高中的学生军训总结篇4

我猜想，操场上那个一身军服的自己，是不是很神气呢？在阳光的热烈拥护下，我对身上的每一滴汗水都深有体会，对于军训来说，流汗只是小意思而已，这个我早有心理准备，但是，腰酸背痛，却使我更觉得度日如年。

与新同学同舟共济，这是上天的安排了吧，正因为我们共度“患难”，更加深了彼此的友谊，这也是我的收获啊！

放眼望去，青色飞扬，青春的色彩把身上遗留的稚气覆盖了。漫过花季，我想，军训的日子会是我一生中，一段刻骨铭心的回忆！

一向喜欢阳光洒满全身的感觉，但今天，我却希望“天有不测风云”，如果来阵雨击退所有不再温柔的阳光，那上帝对任何人都是公平的了。

一道刺眼的阳光开始了我们的军训生涯。

在家时，所有的朋友为我打气，在这种鼓励下，我信心十足，但所有的信心被早餐前的集训__，看着朋友们的倒下，我的心倏得被一阵阴影所笼罩，信心不再十足，意志不再坚定，就这样的，我不再沉着。

中午时分的阳光特别火辣，我知道，一句“报告”可以换来一时的休息，我也知道，这一句“报告”也正意味着向自己低头，但在逆境中决不能向自己低头，我要挺住，不能让一句“报告”窃入我心中的防火墙。

我坚持着，不让自己倒下，我知道，今天只是苦海生涯的第一天，更苦更累的还在后面。今天的我们活得很苦很累，明天的我们也许会更苦更累，脚下的路还很长，如果我们现在倒下，那么我们自己就成了自己的绊脚石，所以，我坚持着，虽然我知道我可能会随时倒下，但在没倒下之前，我不会让心中的自己倒下。现在要做的很简单，只是鼓励自己，相信自己，而已！

高中的学生军训总结篇5

X月x日，是我开始走进新集体的第一天，也是我军训的第一天，这我体会到了在外面生活的辛苦。

一直听长辈说：部队是一个纪律严格的地方，军营非常艰苦，在他们那个时候，光站军姿就要练七、八天，真正要做到站如松、坐如钟的境界。说实话，虽然我的军训时间比较短，我还是觉得像是魔鬼训练营一样，让我不知不觉开始想家，开始哭了，也开始明白什么叫做“身在福中不知福”了。不过，我也觉得虽然军训很苦，但是苦中有乐，自己也得到了锻炼。像不会洗衣服、睡懒觉等等，都在这里有所改正，一向比较懒、有喜欢拖时间的我在这里得到了极大的锻炼。这次军训真的让我变了一个人，改正了很多缺点，更重要的是让我知道互相帮助、团结友爱的重要性，从不认识到认识，短短的时间让我结识了许多的朋友，我很开心。

教官对我们很严格，但也很关心我们。立正稍息我们练了很长时间，但也在无形中改掉了我喜欢驼背的毛病。我开始相信姐姐的话。当兵的看似很威风，但他们付出的汗水是我们根本无法想象的。当他们有成就时都会很怀念过去，也会珍惜现有的成果。所以当我觉得很苦很累时，当教官对我严格要求时，我振作起来，因为我知道教官也是由当兵开始苦出来的，他们付出更多的汗水，我们这些小小的苦又算得了什么呢？我觉得自己应该做得更好，虽然我会因为没有做好被批评，但只要是我努力做了，无论被批评还是被表扬都是值得的。

俗话说：十年寒窗苦。读书尽管辛苦，可当兵的比我们更累、更苦，所以这些苦也就算不了什么了。不是说失败是成功之母么？不是说先苦后甜么？不是说没有只有更好的么？所以我会尽量做到。我也深深的知道教官的辛苦。通过这次军训我知道自己长大了、懂事了、让我知道自己不再是一个小孩子，不应该向家长撒娇了。

有人说：人生下来第一件事就是哭，没有笑的。上帝也许是不公平的，但他给了我们公平的时间和大脑；他注定人必须从苦到乐，不付出哪来的收获？正如农民种田一样，春天播种，然后要施肥、治虫等等，经过一系列苦活、累活之后，秋天才会有收获。所以，我们一定要不怕苦不怕累，只要能过去就能让自己受益一辈子。你努力了，你收获了，别人不能沾什么光，但你没有收获，别人就不会看得起你，你就会苦一辈子，所以我们一定要努力付出，付出越多就会有越多的收获。所以军训虽苦，但收获是不可估量的，也能为我们在人生道路上打下良好的基础。

这次的军训让我学会了独立，改正了许多的缺点。我感谢这次的军训!

高中的学生军训总结篇6

很快的，很快的，我的军训生活结束了了，不知道自己是喜，还是悲。

高一在校军训很苦，苦到你觉得你已脱离社会，苦到你觉得世界都变黑暗。军训很累，累好好的睡一觉不愿提前醒来。军训也很美，美到你爱上这身绿装不愿脱下，美到你宁愿在这里受苦也不愿意回家。

军训这几天，我学到了很多，首先我真正地了解遵守纪律的重要性，不单单是以前的听话就好，而是要把纪律放在心上，要有责任感，对自己所做的事负责任;其次，在这几天里我感受到军人那良好的生活习惯，我会朝着那个标准努力，让自己拥有良好的习惯。回到学校后我会认真地努力学习，像军人一样吃苦耐劳，我不会忘记这最后一次军营生活。

军训的第一课就是站军姿，抬头、挺胸、十指夹紧贴于裤缝，真是难受。第二课则是齐步走，正步走，跑步走。同时我们还要喊口号，我们经常因为喊口号不齐或者是声音不够洪亮而被罚，一罚就是喊五遍十遍的，导致我刚第三天嗓子就哑了。最后则是练军体拳，这是我最喜欢的项目，也许是最简单的，也许是最轻松的，我们有足够的时间歇息，放松。

军训是一种能增强我们身体素质和纪律意识的有力活动。结束了几天的军事训练后，大家如同刚受阳光滋润过的小草般，充满着无限的冲劲，显得无比生机盎然。静心回味起那短暂的时光：有泪、有汗、有痛，更有无止休的劳苦。但是我们都坚强地挺了过来，因为我们都十分明白，这小小的劳苦与红军的二万五千里长征是无法相提并论的。军训刚开始。那“一二一”、“立正”、“稍息”、“齐步走”……一遍又一遍地反复着。教官的嗓子早就嘶哑了，可他们仍然地认真改正我们每一个动作，这一切激励着我们，也要努力锻炼。

给我们训练的教官是一个十八岁的小伙子，他身材不高，年龄和我们相仿，甚者还比我们同学中有的人小，在他那稚气未脱的脸上写满了严肃和认真。他还很爱笑，而且笑的时候原本就不大的眼睛变得更小了。但是，教官在军训的时候对我们的要求还是很高的。只要大家不努力，他就会批评我们;只要大家动作不规范，他就会一而再，再而三地示范给我们看。这可是我第一次与军人接触。

最后一天是军训成果报告演出。起先是领导查阅，然后是走队，经过了十天的训练，每个班都走得十分整齐。接下来就是各项节目表演，有盾牌操，有女子舞蹈，最后是由我们八十人组成的巨形方阵，来表演军体拳。我们做得整齐，口号响亮，为整个大会画上了完美的句号。

高中的学生军训总结篇7

在这短暂的五天里，我们尽情地磨练自己，挑战自己，严格要求自己。

军训期间开展的一系列活动，使我们加强了集体荣誉感和组织凝聚力，让我们体验到良好的团队合作精神和灵活应变技巧在我们今后实际工作中的重要性;立定、稍息、原地转向、齐步走、跑步走和正步走等训练项目，让我们体会到了在建设新世纪的社会主义现代化事业中必须具备艰苦奋斗、吃苦耐劳的优良传统。严格的管理、严谨的训练也增加了我们的自我约束力和时间观念。

军训是酸的。每天我们连续训练两个多小时，昂首，挺胸，这些是最基本的要求。不用一天的时间，脖子、肩膀、手腕、腿都酸了。

军训是苦的。经过了三天的训练，腰酸背痛不用说了，大腿更是连走路都忍忍作痛。可这么一些劳累算得了什么呢?忍着痛，我仍尽力地将每一步走好，坚持到最后，虽然这当中包含着多少的艰苦。

军训是辣的。严明的纪律，在军营生活中必不可少，一不留神听错教官的口令或者完成不好标准动作就要被点名单独出列加操，脸上火辣辣的滋味真的不好受。

军训是甜的。用“苦尽甘来”四个字来修饰军训很合适。五天的刻苦训练终于换来了第五天，也就是最后一天。

阅兵场上，一排排整齐的“立”在上面的是一片绿色，太阳此时很准时地从地平线上升起，从山的顶部蹦出，发出耀眼的光芒，一缕缕阳光洒在这一排排迷彩上，形成了一道奇异的风景线，为这个世界增添了生机与活力。

一声声哨响，一阵阵踏步声，一句句口令声，奏出了属于军人的气质，奏出了军人的灵魂，更奏出了迷彩的本色，一顶顶帽子，一条条腰带，一套套军装，穿出了军人的生活，穿出了军人的习惯，更穿出了迷彩的本色。

高中的学生军训总结篇8

在这4天的军训日子里，我们都把自己当成部队的军人来看待了，这里有种命令是绝对服从，这里有种纪律叫绝对严明，虽然有很多条条框框，却把我们训练得堂堂正正。在这几天的日子里，没有个人魅力，只有团结的力量，在这里没有婉转的歌喉，却有高歌荡气的回肠，不知不觉中，发现自己已经爱上了这种生活。

由于军训第一天的累，到第二天的乐，军训第三天的欣慰，到今天我才明白了：团结就是力量，集体离不开个人。

今天和往常一样，一通忙碌之后，便到了红色的塑胶跑道上，开始了新一天的军训，先站军姿20分钟，也许是因为昨天的表现令教官不满意。今天，同学们都像打着鸡血一样，付出的汗水总是有回报的，最起码受到教官的表扬，也许这就是对我们的肯定，我们个个都像吃了蜜一样甜，更加地卖力训练。

热浪终于向我们逼近了，不知不觉中我的额头已经挂满了一粒粒汗珠，在脸颊上缓缓流下，好痒，但我们没有人伸手去擦汗，为此教官也感到十分的欣慰，我们也终于领悟了一个好的集体，离不开优秀的个人。

在一个美丽而短暂的午休之后，我们仍继续着下午的军训，灼热的大地，火辣辣的太阳，汗流浹背的我们，构成了一道特别的风景线。在教官的带领下，我们复习了稍息、立正、跨立、原地塌步等动作。

今天最精彩的风景线是教官传授我们少林功夫，第一式就是扎马步，那奇怪的姿势引起我们不屑和哄笑，本以为很容易，可自己一练，才发现大错特错，从一开始的身体无力到后来的麻木，接着便是一声声哭爹喊娘的叫喊，更“变态”的是教官让我们单手握腰带，右脚抬离地面30厘米，个个站着摇摇晃晃，后来教官出了一个金点子，让我们手挽手，你别说好多了，这应该说是团结的力量吧。

时间如一条潺潺流淌的小河，军训生活即将接近尾声，今天的生活是苦的，累的，但我们都可以克服，我可以自豪地说我做到了，军训的这4天，整体感受用5个字形容——苦并快乐着。

高中的学生军训总结篇9

这个星期五，我们进行了阅兵仪式。对于这个军训，我真是感慨万分。我记得刚开始的时候，我还有些抵触情绪的，现在我却又开始了怀念它了。

10天的努力，只是为了最后一天的阅兵仪式！我们付出了许多的汗水，也仅是为了这短短几分钟！在阅兵仪式的那天，我一直处于极度紧张的状态，就怕自己有些动作不标准而影响了全队。终于，我们班该表演了。看到同学们一个个斗志昂扬的状态，我也抱着拼了的心态向主席台走去。当我听到“向右看”的指令后，果断完成了分列动作，并且十分标准，我自己都有些震惊了。这次我终于做好了，而且还与大家是一致的，我没有给班级带来任何拖累。分列式结束后便是各位领导讲话，然后便是学生代表发表演讲，真是道出了我们的心里话。

阅兵仪式结束后，我们便不得不与我们的教官宝哥再见了！说道离别，一贯坚强的他却是带着一丝丝的伤感。我们与宝哥也相处了十个朝夕，不知不觉中我们也建立了一种非同一般的友谊。我们之间该严肃时就严肃，该放松的时候总能听见我们“愉快的歌声满天飞”，我们一起度过的这十天将成为我们永恒的记忆，记得快离别时，我们的眼睛像是蒸是哪个了一层迷雾，都有些舍不得对方，有些脆弱的同学任由眼泪刷刷的掉落下来。

“天下没有不散的宴席。”终于，宝哥在那天下午与我们分别了。但是，我永远也不会忘记我们曾经有一位教官，他与我们亦师亦友。我心中也多了一位英雄，他为我们付出许多汗水却不求回报，我决心将在以后用最完美的军人

姿态来应对生活！

眨眼间，这军训的十天就过去了。高中阶段可能很少再有机会这样体验军人生活了，但我们然不会忘记这次军训给我的启迪：做事须坚持不懈，要有毅力，有决心做好着手的每一件事。通过军训，我明白了做事能吃苦，这样才能圆满完成自己的目标。

冰心曾说过：“愿你一生有足够的云追，来生就一个美丽的黄昏。”我相信这句话也同样适用于我们的生活。

高中的学生军训总结篇10

山因悬崖峭壁而险峻;海因惊涛骇浪而壮阔;河因跌宕起伏而秀美;人生因磨难挫折而坚强。

进入高中，就意味着必须接受军训考验。对我们这些一直生活在父母羽翼下的人来说，无疑是一种挑战——一种自我挑战。

带着些许好奇，训练开始了。穿着笔挺的绿色军装，教官一出场就给人严肃的感觉，我亦不自觉地挺直了身板……

军训是苦的。在教官严厉的训斥下，我们顶着烈日一遍遍地重复着相同的口令——“稍息、立正、向右转、向右看齐”，汗水顺着脸颊划过，浸湿了我们的衣服，脚后跟因长时间的站立而感到酸痛……但我们不叫苦不叫累，严格的训练渐渐磨平了我的棱角，让我学会了忍耐，学会了坚强。

军训又是甜的。因为我从中尝到了苦尽甘来的滋味。从嘹亮的口号声中，我体会到了团结的欢乐;从铿锵的军歌中，我体会到了奋进的快乐，当我们队列从凌乱到整齐而有节奏，在汇报演出的舞台上听到观众的掌声时，我体会到了成功的喜悦。看着几天来努力与汗水换来的成果，每个人的心里都是甜甜的。

军姿的纹丝不动，跨步的整齐有力，使我们真正体会到军人的一丝不苟。通过六天的训练，我认识到严谨的时间意识和坚忍不拔的意志。哪怕是一个最简单的动作，在训练场上，我们无数次地重复着，用自己的心去真真切切地体会军人的英伟。站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，是不可能成就这样一个完整的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要。

回想起这段日子，我感慨良多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。军训的感悟是需要用心去体会的，它教会了我们对别人的关爱，它加深了我们理解保卫祖国的责任，它告诉了我们面对困难应有的态度。通过军训，我们至少不再是娇滴滴的孩子，不再是好哭的小姑娘，我们知道面对高峰，我们须自己去搭造阶梯;遇到山崖，我们要自己去连结绳索。命运在自己的手中，只是看是否去把握!

更多工作总结 请访问 <https://xiaorob.com/fanwen/zongjie/>

文章生成PDF付费下载功能，由[ECMS帝国之家](#)开发