

军训初一开学总结作文500字

作者：小六 来源：网友投稿

本文原地址：<https://xiaorob.com/fanwen/zongjie/281664.html>

ECMS帝国之家，为帝国cms加油！

军训初一学生开学总结作文500字5篇

回想步入初一，开学时的军训，如今，军训，已经成为一种宝贵的难得的一种经历，它已经成为一种力量，已在能在困难时给予我们动力的力量。那么，总结当初军训，让我们写下作文，永存回忆。你是否在找正准备撰写“军训初一开学总结作文500字”，下面小编收集了相关的素材，供大家写文参考！

>军训初一开学总结作文500字1

当我在小学时就听说初中会军训，当时我认为军训肯定很好玩。到了初中，参加了军训，我才知道军训是一件又苦又累的事。

我开学第一天，教官就来到我们学校。在开始训练之前，教官先给我们示范。“稍息，立正”随着口令的想起，教官们行动一致，那整齐的步伐让所有同学都大声叫好，让我们情不自禁的鼓起掌来。

教官们演示完后，所有的班级就都被各自的教官带到不同的地点进行训练。一开始，我们学的是最简单的“稍息”和“立正”，教官让我们整齐的站成几排，教我们手应该放哪儿，脚应该怎么站，还教我们站时要挺胸收腹。过了好长时间，我们一个个的都口干舌燥了，教官看出了我们的心思，让我们回教室喝水，休息一会儿。就这样，一天就被我们混过去了。

第二天我们复习了第一天学习的内容后，继续学习“转体”。我开始认为这个转体非常简单，于是懒懒散散的练，可是脚下连站都站不稳。我吸取了教训，开始认真练，终于把“转体”练好了。

第三天，我们学了“蹲下”与“起立”；第四天，我们学了“走路”与“跑步”。

转眼到了第五天，是考核我们成绩的时候了。教官为我们重新排了位置，老师叮嘱我们在考核的时候不要乱动。

我们班是2班。1班下场之后，就归我们班了。不知道为什么，心里非常紧张，“转体”的时候差点转错了。。。终于下场了，我舒了一口气。一会儿，学校老师们宣布了成绩，我们班只得了三等奖。

这次的军训锻炼了我的意志和毅力，教会了我做什么事都不要怕吃苦。

>军训初一开学总结作文500字2

最近几天，学校里开展了一次专门为初一新生“准备”的军训活动。

新生们早早地来到学校。在班主任老师的带领下各班在操场上整齐地排好队，准备迎接军训的考验。教官们一一来到各班的队伍中，我们翘首以待的军训终于正式开始了！

一开始，我们学的是“立正”。刚开始，我还有点奇怪，“立正”不是人人都会吗，干嘛还要学？可教官一训练我们，我的想法就彻底改变了。立正要双脚跟并拢，脚尖分开45度，双手贴裤缝，眼睛平视前方。如有一处不符合要求，严格的教官就会不停地让你重复“学习”。我们就这样“立正”了十几分钟，我的双脚开始如针扎般痛，双腿酸得没了知觉，手也没了力气，有气无力地耷拉在两边。我巴不得一头倒在操场上休息一下，可教官虎视眈眈地盯着我们的一举一动，想动一下都没有余地，看着对面在休息的其它班的同学，我真有种想哭的感觉。

就这样，我们“有苦说不出”地度过了一个早上。终于“解放”了，同学们如释负重，回到教室休息，叫苦声在教室中此起彼伏。

好景不长，午休过后，军训又开始了！不久，我就头晕脑胀，肚子“翻江倒海”，全身几乎没有一处不痛，我终于体会到了上一届学生们所说的军训的恐怖了，我突然觉得在教室里上课有多么“美好”了。“向右看——齐”“向后——专”“……”这些烦人的口令仍在耳边萦绕，我只能机械地服从“命令”，已经没有什么意识，只是盼望着军训快些结束。

终于，第一天的军训结束了，我摇摇晃晃地回了家，一下倒在了沙发上：“军训太累了！”

虽然军训很苦很累，可我不照样挺过去了吗？经过这一次的军训，我想我已有足够的心理准备去应对今后的困难挫折。

>军训初一开学总结作文500字3

岁月匆匆，转眼间我们小学已毕业，进入了初中的阶段。当我们进入初中的第一堂课便是军训。“军训，军训”顾名思义，就是按照军人的要求进行训练。在仅仅只有五天的军训中，我们经历了许许多多的事，有酸，有苦，当然也有甜！在军训中罪不可避免的就是酸。像齐步走这种就必须得经历酸了。因为每次摆臂都达不到教官所说的那种感觉，所以，教官就让我们摆在空中停下来，然后他一个一个给我们调整好高度。全班六十多位同学，一个一个调，当然时间久了。在教官还没调完之前我们都要把臂摆到那种高度。几分钟下来，臂就有酸了。想随便的活动一下。可是其他同学，他们也都在咬紧牙关，拼命坚持。我想：同学们都能做到，我为什么不行呢？于是又坚持了下来。全班同学调完后。教官喊了一句“一”我们马上将这个臂收回去，摆出另一个臂。酸痛感立马减退一丝，虽然只有一丝，不过那种感觉如同喝了一杯甘甜可口的美酒一般，全身舒畅。像这样，一天下来。臂是油酸又痛，不过一想，我坚持了下来，便觉得这些辛劳是值得的。苦，是军人必须要吃的。

俗话说得好“吃得苦中苦，方为人上人！”每天早上，我们都要早早到军训场地进行军训。几乎这几天都是六点起床。对于我这个“贪睡鬼”来说的话，这确实挺苦的。就在军训的第三天，是我自认为最苦，最累的一天。一到军训场地，教官便让我们站军姿。我心中一想“哈！昨天都站了半个小时，今天站应该不会太累吧！”没想到，今天站的时间更长。一站便是一个半小时。要求更严。要做到“挺胸，抬头，收腹，两肩向后张，双手自然下垂，大拇指贴于食指的第二节，并且一动不动。大概一个多小时后，我的两个腿已经发麻，后背上衣服已经湿透了，现在用“汗流浹背”这个词形容再好不过了。我想打报告休息，但转念一想，这么长时间我都挺了过来，还怕在站一会么？于是我咬紧牙关挺了过来。直到教官说休息时，我才倒在地上，双腿双脚早已没了知觉，但我还是很高兴，因为我成功了，我挺了过来，我没有掉队！

军训中当然也有乐。在军训休息中，教官收起了以往严肃的表情，和我们打成一片，最有意思的莫过于拉歌了！

“一二三四五！”“我们等得好辛苦！”“一二三四五六七！”“我们等得好着急！”“一二三四五六七八九！”

“你们到底有木有，有木有！”“哈哈哈哈哈~~”大家便集体笑了起来。在军训中也少不了唱军歌。

“军号嘹亮，步伐整齐，人民军队有铁的纪律……”虽然我还没学会唱。但我坚信，只有有铁的纪律，我们初中三年的学习才能更好。在为期仅仅只有五天的军训中，我们少了份娇气，多了份坚强；少了份依赖，多了份自强！军训更在心理上给予了我们一个奖品毅力！我相信，军人的精神将伴我们健康成长！

>军训初一开学总结作文500字4

90后，或许曾经是温室里的花朵，或许曾经是一枝独秀。但是，军训就这样悄悄地改变了他们。他们更坚强、团结、向上。

从柔弱到坚强

生于90年后的他们，以独生子女居多，在父母的关怀备至下，他们柔弱的长大。军训第一天就有好几个同学因为身

体吃不消而倒下了，虚弱的体质，能经受住军训三天的磨练吗？

他们接下来的行动，偏向了肯定的答案。初一的刘同学，在军训的第三天就因为没吃早餐导致血糖过低，在教官讲话时突然就嘴唇发白，倒下了下去。教官半担心半开玩笑的说：“我这还没训练呢，你们就倒了，人家那边的训练都还没倒，这个身体素质也太差了吧！”

但在往后的训练中她吸取教训，每天坚持正常的作息，再也没有倒过。现在的她，脸黑了，可动作更利落了，之前那个柔弱的女生，而成为了一个坚强挺立的女兵。

不光是她，这次军训的所有女生，男生们都坚持到了最后，他们向所有人证明了90后的坚强。军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

心目中的军训充满教官的训斥；心目中的军训是紧张与艰苦的合奏；心目中的军训更是无常地响起那集合手哨音，还有那瓢泼大雨下的大集合、严训练；心目中的军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

>军训初一开学总结作文500字5

军训生活结束了。四个半天的风吹日晒，四个半天的摸爬滚打，增强了我的体质，更磨练了我们的意志。

在火辣辣的太阳下，我们站军姿，排方队；在绿茵茵的训练场上，我们欢呼，呐喊。军训生活苦中有乐，使我终身难忘！这也为我们的“小学生涯”画上了一个句号就是这样一段生活，使每个人在一次又一次的训练中慢慢成长；就是这样一段经历，使每个人在汗水与雨水中变得坚强。军训这一课给我们带来的记忆是让每个人永远也回忆不完的。它使我们体质增强、意志磨练、思想转变，让我们认识到了团队的作用。这一次军训中，教官、老师不断纠正我们观念上的偏差。

不论是孟子得“天时不如地利，地利不如人和”还是范晖的“同舟共济，患难共之”，说的都是人与人之间要团结协作，可见“团队精神”的重要性。在这段日子里，我们终于懂得了团队精神。只有共同认真地做事，才能把事情做好。军训同样也改变了我们的点点滴滴，使我们这群“衣来伸手，饭来张口”的孩子一下子长大了许多。军训也将组织和纪律观念深深地注入了只知道埋头苦读的初中生的心中，让我们变成了有组织有纪律全面发展的优秀学生。军训，磨练了我们的意志，练就了我们的铮铮铁骨，培养了我们吃苦耐劳的精神。军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。

在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗？

更多工作总结 请访问 <https://xiaorob.com/fanwen/zongjie/>

文章生成PDF付费下载功能，由[ECMS帝国之家](#)开发