

# 初中军训的总结汇报10篇

作者：小六 来源：网友投稿

本文原地址：<https://xiaorob.com/fanwen/zongjie/281125.html>

## ECMS帝国之家，为帝国cms加油！

### 初中军训的总结汇报范文10篇

漫长的军姿，踢不完的正步，挨不完的训斥，脆弱的我们变得慢慢坚强。严肃的训练场上，我们每个同学英姿飒爽，没有矫揉造作，有的是勇敢，坚强。下面小编给大家带来关于初中军训的总结汇报，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

#### >初中军训的总结汇报篇1

今天是开学的第一天，我们七年级全体同学参加了军训，说实话我的心情既高兴又好奇。

可是，当我亲身经历今天这次军训时，心里就有点想打退堂鼓，因为我们只站了10分钟，火辣辣的太阳就快把我们晒晕了，那时我们的心情非常烦躁，可是我想：我们只是做了几个军人应该做的动作就打退堂鼓，要是这样我们就不能磨练自己，那时我想：“既然老师为我们着想，那我们就应该好好做，不要辜负了学校和教练对我们的期望，既然我们选择了，就应该脚踏实地认认真真地完成”，每天只要对自己说：“我是最棒的，我是最出色的！相信自己，就一定能行！”学校之所以组织让我们训练，其实也是为我们着想的。就是要我们多磨练自己，克服困难，创造不怕苦不怕累的精神。子要我们每个人对自己有信心，我相信，这次军训一定会成功的！

虽然今天很辛苦，可是我很高兴，因为我相信自己，一定会超越自我，战胜困难！

#### 初中军训的总结汇报篇2

教官安静的坐在地上，低着头，手一下下地锤着地面。没有看到他的脸，但我想他的眼神一定很茫然。没有多少人注意到你，在别班响亮的歌声中，你的身影显得很渺小。

对不起，刘教官，我们又让你失望了。

在我们唱完歌后，你一句“声音小了”，我们的心就凉了半截。知道我们是你带的第一批学生，你很想把我们带好。可是我们一次次的让你失望，确实很打击你。

六班的战友们，大声喊出来好吗我们真得做不到吗？不，我们也曾经让如雷的口号声响彻整个操场，拉歌是扯着嗓子盖过别的班，然后带着胜利的喜悦高呼大声喊出来吧，让我们的声音如潮水，习卷每一个角落；如闪电，干净利落；如高山，坚定而有力度。

#### 初中军训的总结汇报篇3

紧张而刺激的军训来临了，大家都做好了充分的准备。但是，开学第一周，我们要做什么？对！——就是军训！说

到军训，我不由得的想起了以前开学时教官大声说着：“立正”！“稍息”！“跨立”！的那种雄赳赳气昂昂的英勇气势！

军训的时间是在下午，所以早上我们正常上课，为了下午的军训，我中午一回到托教，便把水壶装满水，并在表面撒上一层冷水，这样可以冷更快一点。做完这一切，我便把水壶放进冰箱进行冷冻。

下午，阳光照着，清风吹着，真是一个军训的好天气。但是，温度过高，大地就像一个巨大的蒸笼，而我们就像蒸笼里的包子，热气腾腾的。操场上回荡着教官粗糙而响亮的声音：“立正”！“稍息”！“跨立”！而我们也在一旁不甘示弱地迈着整齐的步伐；来回走动。

我们还训练了向左、右、后转，还有步行。但是，有一个项目使我很不满足，那就是第一个项目——站军姿的时候，我们是在树荫下练得，本来这是一件好事，但是，在站军姿的时候，我们不能动，只好任由树荫下的小虫叮咬，等站完军姿，全班难免都被叮了一两个包，少则一两个，多则四五个，又痛又痒，最后我还是决定回家擦点花露水，不然的话，肯定会更痒的！

这次军训，虽然大家都被小虫叮咬了几口，但最终我们还是成功了！我们军训完了！

## 初中军训的总结汇报篇4

再过一天，我们的军训就要结束，在之前的三天军训中我体会到什么叫毅力。

当我们刚开始军训的时候，大家都会觉得很稀奇、很有趣，但当我们真正在太阳下站军姿的时候，每个同学都才感到辛苦，但只有经过这样的磨炼才能炼出真正的军人。

这次军训，更让我明白了团结的重要性，因为我们这一排的某些同学的小动作会让我们全队受罚，因此我们只有做到动作一致才能更早的休息。这次军训，我觉得并不只是为了段炼我们的身体，而是为了更好的发扬我们优秀的品质和我们团结友爱、坚强不屈的精神。

在这次军训中，我们的教官所教我们的一切，将会使我们受益终身。愿在明天的最后一天中，我们可以彼此记住，除了这些，明天闭营时的会操也是对我们这四天中所流过的汗水画上完美的句号，更是对我们四天中的成果进行一个检验，但我觉得这更是对各位教官的辛苦所得的回报。加油！

## 初中军训的总结汇报篇5

今天——一个不寻常的日子，平时在空调间享受酷热中的凉爽的我，今天也被迫成了太阳的美食。

这天，就是初一的军训，一大早，烈日当头，平时娇生惯养的我和同学，个个心不甘情不愿的来到“冒烟”的操场，当头的炎热一下子就在我们一个个嫩白的脸上涂了一层火红火红的“胭脂”。

一声铿锵有力的“立正”之后，便开始了我们艰苦的军训，这是在考验我们的时候，虽然天气炎热，但每一个同学都不想快速的倒下。遗憾的是，才过了二十分钟，就有同学耐不住火辣辣的天气而随之倒下了。在这种情况下，学校也不得不将原训练时间减少5分钟。

午休时间终于到了，总算可以将上午的疲劳释放出来，把它带入美梦中去。但总归好景不长，很快又要军训了，我们又踏上了沉重的步伐，去迎接炎热的考验。

也许是中饭没吃多少的原因，我也坚持不住了，当教练一声令下，“解散时”，我突然感到不适了，随即来到了医务室休息。

在这一幕幕的表现中，体现了我们青少年身体的脆弱，也体现出这代的孩子平时的运动量不足。通过这件事，也应该能给每一个青少年一些警示。

## 初中军训的总结汇报篇6

在几天的军训里面，我们学到了许多东西。记得我们在军训中做的最多的一个姿势就是站立。在烈日炙烤的塑胶篮球场上，我们抬起头，挺着胸，一动不动地站立着。热气不断地从地里面往上透，脚底又酸又痛，豆大的汗珠不断地顺着我们的脸颊流下来，我们都不敢去擦，坚持站立着。有好几次我都差点坚持不住，想打“退堂鼓”，但是我知道，这是在锻炼着我们的意志，所以每次都会在心里拼命对自己说：“坚持一会儿，再坚持一会儿就可以的了，一定要坚持住。”在站立结束后，我的心情总是很高兴的，因为我能靠着自己的毅力坚持到了最后。

正步是我们学的众多姿势中最难，最累的。教官让我们把脚踢到半空停止，然后一一过去检查，发现有谁做的不对时会立即纠正。正步要走整齐是件不容易的事情，因此我们在训练时教官的要求特别严格，每个动作都必须做到位，否则就会影响到整个队伍的整齐。所以每次训练完正步后，我们全身都是湿透的了。

军训在辛苦训练之余，也有许多有趣的活动。例如拔河比赛、拉歌比赛等。在拔河比赛上，我们班虽然输了，但输赢并不重要，过程才是关键。在拔河中我们学会了团结，学会了互相鼓励加油，学会了尽全力去做一件事情，这才是拔河比赛的真谛。

时间如流水般流去，五天的军训转眼就成了回忆。回想着这次军训，一种潜藏在心中已久的感受便油然而生。的确，军训是很辛苦，但却辛苦得有收获，辛苦得有意义辛苦得让人难忘。难忘我们军训时的挥汗如雨，难忘平时训练时严肃的教官和我们开玩笑时的样子，难忘在最后一天会操时我们的卖力表演，大家都精神饱满地等待着汗水换来的成果，尽管最后并没有拿到第一名，但我们仍是胜利者，因为我们战胜了自己！

军训已是固化的记忆，但军训留下的共振余音仍在回响，要牢记军人作风，以铁的纪律来约束自己，以钢的意志来支配自己。只有懂得这样做，我们对得起每天在一旁陪我们的老师，才对得起教官的尽心尽力的训练，才对得起我们自己挥洒的汗水！

## 初中军训的总结汇报篇7

如果说人生是一场戏，那么军训就是这场戏中最精彩的一幕。军训能够培养我们吃苦耐劳的精神，磨练我们的意志，锻炼我们的身体。苏轼说过：“古今立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚韧不拔之志。”这就告诉我们成功只青睐于意志坚强的人，成功的大门只向意志坚强的人敞开。

军训对我们来说是一种考验，是一种人生的体验。军训让我们知道了什么是命令，什么是该做的什么是不该做的，在中学生训练基地我们必须绝对服从教官的命令，听从教官的安排。军训是一个磨砺自我的过程，我们绝不能因为受一点苦就放弃，更不能因为教官的严厉就半途而废。我们必须用一颗顽强的心去战斗，去拼搏，去取得最后的胜利。

在炽热的操场上站军姿是痛苦的，但是我们必须坚持下来。一遍又一遍枯燥乏味的动作，一句又一句不得反抗的命令，这一切都不能使我们退却，我们要坚定自己的信念，去战胜自我，超越自我，挑战自我。

短暂的军训生活，让我们体会到了军人的坚强意志，我愿意记住这刻骨铭心的记忆，这些记忆是我生命中珍宝。

## 初中军训的总结汇报篇8

军训不仅仅是对我们身体的考验，更多的是对我们意志的磨练。宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来，人是在不断磨练中成长的，就像一棵小树一样，只有经历过风风雨雨的磨练，经得起火伞高张的考验，才能长成参天大树。有人说这是非人的日子，是人生最黑暗的时期，我想如果真的是这样就该高呼万岁了，因为我们都熬过来了。

军训中，我最喜欢的是站军姿。那是最美好的姿态，双脚分开约60°，脚跟并拢，双手紧贴裤缝，前后贴紧不留缝隙，两肩后张，收腹，下额微收，抬头挺胸，目视前方。军姿展现的是军人的风采，也体现出一种从容的美，坚定，坚强，坚毅。硬骨傲苍穹，笑傲风霜雪。站军姿时，感觉有股浩然正气贯长虹。如果青春是首动人的歌，那军姿就是其中最铿锵的旋律。

都说当兵的人是最可爱的，在这次军训中，我终于体会到了这句话的内涵。教官们响亮的口令，整齐的步伐，都让我深深折服。“一、二、三、四”的口号声，在某一时刻，我竟觉得是世上最动听的声音。我不禁落下了眼泪，有种感情在内心喷发，那是对军人的浓浓敬意。

生活需要实践，生活源于磨练。雏鹰因不断磨练而可以在蔚蓝的天空中自由地展翅飞翔；骏马因不断训练强健的体魄而可以在无际的草原印下豪放的足迹；我们因在军训中不断挑战自我而向着成才的道路奋勇直前！

## 初中军训的总结汇报篇9

九月开学季，刚升入初中的我，经历了人生第一次军训，我深深地知道了军训不仅仅是体能上的考验，更多的是对我们意志上的磨练。“不经一番寒彻骨，怎得梅花扑鼻香。”是军训的真实写照。人是在不断的磨练中长大的，而军训是人生必修的一课。

军训很苦，又很累，但这是一种人生的体验，是战胜自我，锻炼意志的良机。在军训中，它有酸楚的四肢，也有苦咸的汗水，更有欢乐的笑声。

军姿，师徒情。

训练站姿坐姿，教官常挂在嘴上的一句话，便是“站有站姿，坐有坐姿”，“站就好好站，玩就好好玩”。我认识到站要端端正正，坐要挺胸抬头。训练站姿，一天基本三个小时，占一天的八分之一。可见有多么重要，站不能歪歪扭扭，而是挺胸抬头，头端颈直。脚成八字形，手自然下垂，便是站姿的基本要求，教官一遍接着一遍的重复，在我们身边转着，哪里不对就指导。我的手一直爱动，于是教官就严厉对我：“说你不要把精力集中在四肢，把集中力放在眼睛上，手就不会那么爱动了！”听了教官的建议，我照着做，果然手不爱动了。

齐步走，闺蜜情。

齐步走，可是我的大难题，教官要一排一排走，筛沙子一样把我筛了出去。我是顺拐，教官让队长教我。于是我去请教我的好朋友。他说先迈左脚，后迈右脚。先摆右胳膊，后摆左胳膊。我试了试，觉得不舒服。她陪我一遍接一遍的练，一二一，一二一，立正。在我的耳边萦绕，练了大约一个小时吧！我们练得满头大汗，我终于会了，激动得热泪盈眶，真应该谢谢她。

内务整理，舍友情。

整理物品是每个人都应该会的一堂课了，那天我们排着一条长龙，迈着整齐的步伐来到宿舍。教官教我们如何去叠豆腐块。他先示范了一遍，让我们来试一试，我叠了一遍，怎么叠都叠不成豆腐块。我急着像热锅的蚂蚁，旁边的同学问我怎么了？我说我不会叠被子，她来教我，他说先把被子铺展，然后手放25厘米距离。接着，在五分钟后我会了，我说了句“谢谢”，他说“不客气，同学间互帮互助是应该的。”

师徒情，闺蜜情，舍友情是我这次军训的收获。为期五天的军训是短暂的，但美好的回忆是永恒的。少了份娇气，多了份坚强，少了份依赖，多了份自强，少了份怨天尤人，多了份勇往直前。

## 初中军训的总结汇报篇10

升入初中以后，我们进行了为期五天的军训。在这短短的五天时间，我的意志得到了锻炼，体质得到了增强，基本上达到军训的目标：钢一般的意志，铁一般的体质，除了达到目标，我还在站军姿时学会了思考。

是的，军训很“苦”，每天早上和下午的训练成了我们每天的必修课。站军姿、齐步走、跑步走、正步走等等，每个细节教官都要求做到完美。

在训练的过程中教官总是一丝不苟、亲自做示范动作指导我们一直到正确为止。站军姿时，教官要求一动不动，尽管腿很酸、很痛，但每个同学都严格要求自己，使出百分之百的努力，争取做到。

在军训的考验中，我对军人的崇敬之情油然而生，他们也是像我们一样一步一步走到今天，他们每日都在那不近人情的太阳下训练，他们的苦是我们不曾体会到的，可他们无一人言过苦，说过累，而我们又有什么资格轻言放弃呢？

军训中有苦也有乐，苦在脚上的水泡，身体的酸痛，还有那在烈日下的汗水，雨中的哆嗦。乐在休息时的玩耍，正可谓是痛并快乐着呀！

这是我人生中的一种体验，我会将这次军训永远铭记在心，用军人的精神来激励我，鞭策我。

更多工作总结 请访问 <https://xiaorob.com/fanwen/zongjie/>

文章生成PDF付费下载功能，由[ECMS帝国之家](#)开发