

2025学生军训总结感悟10篇

作者：小六 来源：网友投稿

本文原地址：<https://xiaorob.com/fanwen/zongjie/281091.html>

[ECMS帝国之家，为帝国cms加油！](#)

20_学生军训总结感悟范本10篇

那段悄然远去的学生军训时光是多么的令人怀念,尽管过程中有苦有累,但最终收获的喜悦,冲淡了身体上的疲惫,只剩下浓浓的不舍之情。下面小编给大家带来关于20_学生军训总结感悟,希望对大家有所帮助。

20_学生军训总结感悟篇1

九月十九号,天气晴。我们即将起程一个名叫军训的旅程。军训是大学的第一堂课,在这课堂上会有严明的纪律,会有紧张的训练,会有欢笑的时刻,还会有教官的谆谆教导。军训是大学不可缺少的一节课,军训不仅仅是对我们身体的考验,更多的是对我们的意志的磨练,还可以提高我们的思想水平和团结精神。

军训第一天,穿上军训服装的我们怀着忐忑的心向集合地走去,心里期待着会是一个不错的教官。集合完毕后,我们严肃的理着身上的军装,教官也来到我们面前,进行了简单的自己介绍后,教官就带着我们进行军训,带着紧张而又激动心情开始了这趟军训旅程。开始是训练很简单,我们也非常的认真的学习,即使头顶着火辣的太阳,我们仍继续保持认真训练,直到训练结束时。

下午那骄阳似火的阳光燃烧着大地,集合完毕后,教官就带领我们开始下面的训练。军训不仅仅是考验我们的体能,还有我们的意志,紧张的心情伴随着太阳的炙烤,我们也在非常认真的听教官讲述和学习。时间不知不觉过去,又来到了总教官检查我们训练的结果,我们的表现还不错,受到了表扬,教官也夸奖了我们,我们的教官对我们很负责,是一名优秀的教官,我们都很尊敬他。

在这美丽的风景下,开始我们一天的军训不会觉得疲惫,只会缓解,一直到军训完,都是有东升西落太阳陪着我们,军训很累很苦,但收获得也多,有付出就会有回报。军训中有酸楚的泪水,有苦咸的汗水,有飘扬的歌声,有欢乐的笑声,这些就像不灭的音符跳动不已,我们是充实的,我们是快乐的,苦与累已化作美与甜。

20_学生军训总结感悟篇2

时间其实过的挺快，仿佛昨天才高考完，而今天就开启了大学生活。今天是我来到川信的第五天，也是我在大学生活中军训的第五天，昨天军训的一幕幕还萦绕在我的心头。

很早我们便开始了一天的训练，听教官们说，他们军中的生活更加枯燥，也更加严厉，没有外面花花世界的绚丽与复杂，只有枯燥无味、一成不变的训练，但他们依旧高度集中的进行着。一次次的站、转、蹲、踢，我们在前几天已经学会并熟悉了，这也让我们放松了姿态去练习，最后得到了晕厥的效果。

经过几天的训练，我的感觉就是脚痛背痛，让我体会到了军人无比的艰辛。我们要时时刻刻记着“因为这军人的存在，我们的国家才会平安，有一种信念和依靠，叫做军人。”每个大学都会要求大一的新生进行军训，军训的存在就一定有他的道理，军训能使我们养成不畏困难的精神，使我们的身体素质得到发展。我们付出了汗水，也付出了时间，我相信我们的付出一定会得到回报的。一到下午，每位学员都开始期盼着训练时间能有所减少，但今天的老天爷没有给我们面子，我们第一次开始了两点的训练“向右看齐，向前看，稍息立正”，每一位教官都在执行着属于自己方队的命令。训练场上，站立的学员，涔涔不止的汗水，伴随着身体一次次的颤动，蒸发成了无形水珠。

总教官的一次次休息，无疑是给我们这些体能较差学员的一捧甘露，虽然还是会有体力不支的情况，但坚毅的目光一直都定在那里。天上的乌云总是来也匆匆，去也匆匆，不给我们一丝一毫歇息的机会，有时白云透着霞光，映照在训练场上，我们紧绷的神经像是得到了救赎。

晚上的天空，却是透着黑。分列式一遍又一遍，汗水湿在衣服上，干在衣服上，迷彩胶鞋摩擦在操场上的声音，一直不曾间断。大家都是如此的努力，有共同的一个目标，都希望自己的付出能有所收获。于是我们更加坚定了，教官从最初的为了完成分列式训练，慢慢地增加了一些能让我们更坚定的姿势，虽然是合成连，但学员们之间都相互打气，相互鼓励，一次次的服从命令。

军训的时光总是短暂的，学员的热情却是不减的，我们从最初的懵懵懂懂，渐渐有了更加坚毅的精神，从还不熟悉的同学们慢慢地建立起不可言语的友谊，为以后班级的团结奠定深厚的基础。一天的训练结束后，相信我们都能好好的休息，缓解我们身心的疲惫，和同学们共同面对明天的军训。只要有一颗坚定的心，我们就能克服今后在学习、生活中、工作中遇到的困难，才能有勇气应对今后生活的曲折。军训，是让我们能够发掘成更加强大的那个自己，军训，是让我们能够磨练遇事沉稳的性格。

20_学生军训总结感悟篇3

“自古逢秋悲寂寥，我言秋日胜春朝”。金秋飒爽，丹桂飘香，又到了开学季，我们整装待发，步入十八的我们以昂扬的斗志和饱满的激情进入了大学的殿堂，也迎来了意义非凡的军训生活。既然穿上了这身迷彩，那就要做与这套衣服相符合的事。正如孟子曰：“故天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行弗乱其所为。”

经过一些时日的军训，虽谈不上有脱胎换骨的变化，但也感到心中无比充实，在此之中更加体会到了集体的重要性，培养了自己的集体荣誉感。

军训不仅锻炼了我们的身体、磨练了我们的意志、升华了我们的精神、培养了我们的集体意识，更拉近了我们与新同学之间的距离，甚至连我十多年的驼背都得到了一定程度上的改善。

即使头顶毒辣的太阳，脚踩炙热的大地，我们仍以挺拔的军姿，坚定目视着前方，这一刻，我学会了坚持。

20_学生军训总结感悟篇4

军训时光短暂而又漫长，转眼间为期十四天的军训生活已经过去了一大半，我们怀着一颗好奇和紧张的心，迎来了我们期盼已久的持枪战术动作训练。

在炎炎烈日下，我们认真听着教官的讲解，牢记战术流程。然后排着长长的队伍，向打靶场进军！当我们听到口令时，左脚向正前方迈出一大步，重心压低，同时左手掌顺从左膝方向伸出，迅速卧倒。随后，我们左手按枪，右手送枪，呈现出一个标准的瞄准姿势，整个动作都一气呵成，展现出了一副飒爽英姿的气派。

尽管大地灼热，阳光火辣，上肢酸痛，但身着迷彩服、手握步枪的我们，有着坚定的信念。虽然汗水浸湿了我们的衣襟，但我们坚持不懈，决不放弃。

吾辈青年乃国之栋梁，民族之骄傲。让我们借军训营造全新之面貌步入新的阶段吧！

20_学生军训总结感悟篇5

初秋已至，但抬头仰望天空仍可看见炎炎烈日高悬当空，太阳被薄云缠绕着，放出耀眼的白光。听，那雄浑的口号声在田径场久久飘荡着；看，二连那一群身着迷彩的少年在训练场上肆意挥洒青春的汗水。

军训生活虽苦，但其积极的影响已经潜移默化地影响着我。在一遍又一遍的训练中，二连的小伙伴们相互磨合，从刚开始的懵懂到后面的熟悉，我们学会了迁就彼此，一同为班集体争光。教官尽职尽责，悉心教导我们完成基本动作。夕阳西下，我们会踏着一致的步伐，在帅气教官的带领下唱着响彻操场的军歌，咱们二连还被称为“拉歌小能手”呢！

回想起这11天的军训时光，我感触颇深。军训是无声的老师，塑造了我们不屈的精神，让我们摒弃了懒散的情性，摆脱了无聊的幻想。总之，军训生活为我们的成长助了一臂之力，我们倍感珍惜。

20_学生军训总结感悟篇6

“一二一，一二一”，听这声音嘹亮的口号，看这整齐划一的动作。是的，我们正如火如荼地进行着军训。绿茵场上都是同学们矫健的身姿步伐，这是我们正在发光的青春。

军训是痛苦的，太阳的无情炙烤，能清晰地感受到帽檐变得湿润，汗如豆粒一般从脸庞滴落，身子在不停地颤抖。但我们知道军训不仅是对身体的考验，更是对精神的历练。

军训是快乐的，操场上嘹亮的军歌，是我们连队之间在拉歌。几个方队围成圈，“春风吹，战鼓

播，我们六连怕过谁……”是同学为自己加油助威。“团结就是力量！这力量是铁，这力量是钢！”唱出我们集体的团结。就这样，歌声激昂，留在我们心中的是快乐、是幸福，是同学们之间联系更紧密的情结。

军训是充满收获的，一次次整齐的摆臂，一声声洪亮的口号，一句句优美的歌声……我们的收获，远远不止这些，更多的是团结的情谊。

决不放弃！继续加油！

20_学生军训总结感悟篇7

短暂几天的军训，让我们体验了军人的生活，使我们感受到军人的使命所在。炎炎烈日下站军姿、踢正步、唱军歌，练习军人的基本功，考验着每一个人的意志。在整齐的脚步声和响亮的口号声中，我们不断探索军队的精神，磨练顽强的意志。

军训是大学生活中极其重要的一部分，在军训中，我们不仅增强了体魄，磨练了意志，更加强了友情与集体责任感。

经过几天的训练，我们学习了军人的几个基本科目，站军姿、跨立、齐步走、正步走、呼号等等。拉歌也是军训不可或缺的一部分，我们在拉歌中加深了对教官的了解，增进了彼此的友情，为辛苦的军训增添了欢乐。最重要的是培养了我們吃苦耐劳的精神和集体意识，增强了集体荣誉感。

每到夜晚星辰布满夜空的时候，丰富多彩的军歌就会回荡在操场上空，我们的青春肆意飞扬着，相信这会是我们日后最美好的回忆。

20_学生军训总结感悟篇8

军训，顾名思义，就是用军队的管理方法来训练我们。而纪律，是部队的灵魂。军训期间，教官也反复强调纪律的重要性，比如遇事必须要打报告、完全服从指挥等等。纪律与规范是社会的骨骼，如果将它们抽去，社会将变成一盘散沙。没有纪律的部队将一触即溃，不会服从纪律的人，也毫无信任的价值。军训让我明白了纪律的宝贵性。

同时，军训还让我懂得了“吃苦”。军训就是当代社会的“忆苦饭”，让我们忆苦思甜。通过军事训练，让我们不仅懂得吃苦耐劳为何物，更让我们意识到平常习以为常的幸福生活是多么宝贵。站军姿，就算汗水进了眼睛也不能用手揉；蹲下时，即使腿已经很麻了，但没有命令依然不准站起来；就连简单的稍息，也是练了一遍又一遍……当大学生穿上了军装，从课堂进入训练场后，军训这门人生必修课，就会让我们明白军人的日常生活是多么艰辛，就会明白眼下的一些困难也算不了什么大事，就会明白我们是被怎样的一群人给保护守卫。

最后，军训让我们体会到了何为军人的荣耀，何为家国情怀。军人以服从为天职，以保家卫国为荣耀。联想到这些，站军姿、走正步等简单的动作，似乎也被赋予了神圣的含义：人民军队就是从这些简单的动作开始训练的，最后成长为保卫人民、保卫和平的正义之师的。家国之感，油然而

而生。

20_学生军训总结感悟篇9

每天从清晨六点半到训练场集合，到晚上八点半带回休息，我们在操场上度过的时间有七个多小时，站军姿占据了大部分的训练时间，军姿讲究抬头挺胸目光上扬，在教官的命令声中抬头，我看见了操场上的天空——清晨时的蓝天白云，中午时的强光照射，傍晚时的晚霞，裹挟着白天阳光的温度，在西边的天空一隅美得很惬意，又在一阵阵不知何处漾来的微风中散尽余热，而后夜幕终于降临，深蓝或深紫色的幕布笼罩视野，这一天的军训也随之结束了。走在操场上，吹着四面刮来的晚风，心中被军令压抑了一天的愁绪被勾起，不知是哪一缕晚风能吹回我的家乡，不知现在拂面的风丝又曾吻过何人的脸庞。在深吸一口气就能闻到阳光、晚风味道的日子里，时间像上了发条的玩具狗，咔哒咔哒跑得很快。

参加军训的教官都来自不同的地方，有的曾属于武警编制，有的来自于人民解放军，看着他们示范规范动作的身姿，我总是会不自主地联想真正的部队生活，当身旁只有那么一群人，每天一起重复同样高强度的训练时，是什么样的信念让他们坚持了下来，又是什么样的信念让他们在极度疲惫中一次次夹紧双腿，抬高手臂，直面阳光，大声呼号，或许是保家卫国的抱负，或是磨炼自身的意志。不管怎样，于他们，我除了敬畏便是感恩，今日之中国，在这样一群可敬可亲的军人的保卫下，大踏步地向前发展，而生活其中的我们，也不用为了战乱烦忧，眼前的和平来之不易，都是因为他们在替我们负重前行。

大学校园里原本惬意散漫的生活，因为军训时间的插入，变得紧迫起来。刚开始时并不适应，我为此焦虑了许久，这让我没有一刻不在祈祷下雨，祈祷军训早日结束。虽然时至今日也没有很好地适应，但我在这样集体性的生活中学会了如何自处，既然无论如何都是要完成的，那就更用力地做好每一个动作，更用力地让每一天都有它独特的意义吧。

军训，是为了普及国防教育，也是为了锻炼学生们的意志品质，各人有各人的体会，我从中收获了很多个不同样式的晚霞，吹过了或暖或凉或狂或轻的晚风，看过了不同军人的军姿也有了不同的体悟，这让我对剩下的军训生活也有了不一样的看待，期待收获，也期待遇见更好的自己。

20_学生军训总结感悟篇10

站军姿是我本以为很简单的一个定格动作，没想到做起来困难重重，在烈日的暴晒下，保持一动不动的姿势成为一种煎熬，汗水顺着我的脸庞和我的衣袖往下滴淌，在我的衣服上留下深深浅浅的痕迹，而我却不敢擦拭它，生怕我的一个小动作影响了整个连的精神面貌。我作为十连的一份子，我的前后左右都是陌生的面孔，都是第一天认识，但却在一次次集合和指令中培养出了一种油然而生共患难的默契，在休息的间隙我们相视一笑，好像配合多年的队友一般默契。

而在练习齐步走和呼号比赛中，每个营的同学都竭尽所能，在整齐划一的步伐中，在教官响亮的指令下，大声吼出“一——二——三——四”的口号，这一刻，我感觉到了集体的力量，每一个人都为了集体的荣誉而拼尽全力，团结能够铸就钢铁般的意志，每个人微小的力量也可以发出最响亮的声音。下午的齐步走练习，老师在每排选出了优秀的班长，这些同学因为动作标准、领导能力出众而被选拔出来，是我们共同的榜样。在练习齐步走的过程中，我们也遇到过困难和考验

，比如班长的声音我们后排没法听见，身高的差异造成走路的步伐不能统一等等，班长也很耐心地给我们一遍一遍指导，并进行三步一定和五步一定的辅助训练，最后收到了连长的表扬和一致认可，让我们相信努力不会白费。

更多工作总结 请访问 <https://xiaorob.com/fanwen/zongjie/>

文章生成PDF付费下载功能，由[ECMS帝国之家](#)开发