

大一新生军训总结1000字11篇

作者：小六 来源：网友投稿

本文原地址：<https://xiaorob.com/fanwen/zongjie/280277.html>

[ECMS帝国之家，为帝国cms加油！](#)

大一新生军训总结1000字精选11篇

作为大一新生，刚踏进大学生活，向我们发出的第一个挑战来自军训，军训是学生的学前教育。通过军训，做下大一新生军训总结1000字吧。下面是小编为大家收集有关于大一新生军训总结1000字，希望你喜欢。

大一新生军训总结1000字篇1

桂花，纯净浓郁，是此刻校园里最赏心悦目的景象。穿着军装，漫步校园，桂花的香味扑面而来，随风飘荡，吸着你的呼吸。身心的疲惫会在一瞬间被这种香味打败，你会觉得自己忘乎所以。我爱桂花，也爱桂花的香味，我高中就有十几棵这样的桂花树。那种纯粹的甜甜的味道总会勾起我当时的回忆，让我在陌生的地方不会感到孤独。

军事训练就是在这样的环境下进行的。这期间下了很多雨，真的让我觉得很轻松，但是被高年级的同学抱怨，羡慕我们军训，甚至上天对我们的照顾。但其实我们也经历过烈日和暴雨的洗礼。但是，军训生活并没有想象中的那么枯燥。课间休息时，我们会轮流唱歌讲笑话，彼此的陌生感会随着这飘忽的旋律逐渐贯穿。我们会越走越近，越来越熟悉，慢慢忘记我们是来自五湖四海，不久前还是陌生人。对我来说，这种笑声产生的联系是非常珍贵的。

军装之下，我体会到了另一种远离家乡的滋味，让我意识到自己还是那么的不成熟。训练的时候会抱怨，喊累，排斥练习。但现在，经过烈日的烘烤，忍受饥饿，不知不觉中，我也逐渐变得坚强起来。我意识到了自己温柔的一面，从而完成了自己的精神蜕变。

还记得刚来学校的时候，看到这个全景的校园，突然觉得很气馁。我觉得我对大学生活的梦想已经变成了泡影。说实话，我有些临阵退缩，但我被自己压倒了。所以，刚开始军训的时候，我总是很压抑。不过就像学姐说的“不要总想着让环境适应你，你要自己去适应环境。这样心情和立场就会不一样。”

今天，经历了烈日的暴晒，暴雨的洗礼，晚自习的宁静闲适，所有浮躁的心都随着桂花的芬芳飘散了。

是的，我选择了这个地方，而不是回到高中，所以我不必抱怨。懂得适应而不是总是拒绝，军训时学姐的鼓励渐渐平复了我浮躁的心。此刻，当我再次走在“简陋”的学校小路上，桂香不仅在

空的氛围里萦绕着我，也萦绕在我的脑海里。在这桂花香中，我又一次完成了心情的转换。

军装之下，从前的懒惰被剥去，体格变得坚韧如铁；

军装之下，以前的陌生被打破，关系变得亲密和谐；

军装之下，曾经的戾气被磨砺，习惯变得舒缓。

再也不觉得无聊害怕，因为大家在一起有家的温暖；我不犹豫，因为我知道耐心和力量。军装下的华丽蜕变，已经不仅仅是精神和心情，更是我年轻时需要经历的青春。

大一新生军训总结1000字篇2

在人生的旅途之中，我们会经历许许多多的事。但是，有一些事情会让你终身难以忘记，它将影响你的一生。进入大学后，学校和教官为我上了一堂终身受用的一课军训。

军训的第一课是站军姿，站军姿的要求是抬头、挺胸、十指夹紧贴于裤缝，真是难受。第二课则是齐步走，正步走。第三课就是打军体拳。漫长的军姿，踢不完的正步，挨不完的训斥，使脆弱的我慢慢变的坚强，严肃的训练场使我们每个同学英姿飒爽，但绝没有矫揉造作，有的是勇敢，坚强。严明的纪律，严格的要求，紧张的节奏，以及辛苦的训练，这就是军训生活的几大特点，“掉皮掉肉不掉队，流血流汗不流泪”的格言已经成为我心里面一个最具有震撼力的座右铭。虽然我们的军训没有部队里的正规、严格，但从中足可以让我们深深的体会到“绿橄榄”的真正内涵，真正感受到作为一名军人的酸甜苦辣，不觉心中油然而生了一种对中国一军人的崇高敬意。军训虽然短暂，但足以让我们体会到人生的路途中并非总是一帆风顺，时常会有荆棘存在，坎坷同行；每一个口号，团队精神让它们发出一个单一的声音整齐。而团队精神需要个人，一天天的训练，使我们深深了解到团队精神之重要，可以说刚开始我们的队伍缺乏默契，以致疏远了整齐，队伍便显得毫无生气。我们要达到整齐，就必须不断纠正步伐的错误，一遍不行，再一遍，再不行，再一遍“只要功夫深，铁杵磨成针”、“功夫不负有心人”，尝试和毅力让我们渐成一个集体，只要有团队精神，一切就会成功。

军训进行到了第六天，这是非常特别的一天，也就是我们的“国耻日”。在这一天，刘老师为我们讲了一堂“国防军事教育”课，为我们讲述了中国从九一八事变后，中国近代的屈辱的历史。听过刘老师慷慨淋漓的演讲后，我们每个人都是斗志昂扬，充满活力。仿佛已经忘记了前几日训练的抱怨和疲惫。

最后一天是军训成果报告演出，天空下起了大雨，但是，我们还是如期举行，起先是领导查阅，然后是分列式，经过了十四天的训练，每个连都走得十分整齐。接下来就是各项节目表演，先是由我们300多人组成的巨形方阵，表演军体拳，我们做得整齐，口号响亮。然后是女子手语操，她们的动作做的及其的优美，为整个大会画上了完美的句号。大学的军训，就在今天，圆满结束了。回想起这些日子，我感慨良多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。军训不但锻炼了我的意志，还增强了我的爱国精神，在这里我可以自豪的说，参加这次军训，我一生无憾。

大一新生军训总结1000字篇3

几天了，也许在浩瀚天地间只是弹指一挥间，但这几天对我们每一个人来说都是难忘的。军训对我们的帮助是很大的，每个人都是憋足了劲制定了自己的目标，并且在行动上已经有了改变。我们的人生也因为这次军训走上转折。

它教会了我怎样去面对挫折，练习口号时我们一整个排的声音不够洪亮被教官训斥，我们不气馁，勇敢面对，最终嘹亮的声音震彻天际。

军训告诉了我们什么叫做集体。流汗时同学之间的相互鼓劲儿，就餐时互相的谦让，休息时互相的打闹……每个人脸上的愁容越来越少，欢笑愈加的多。

幼苗不经风霜的洗礼如何长成参天大树，雏鹰不经狂风暴雨怎能飞上穹苍？如今的我们只有经过军训的打磨才能成长。军训苦，有磨出的泡，站麻的腿，却也渐渐坚持下来。一切的苦与累终成收获。

在这烈日炎炎，秋风吹拂的九月下旬，开始了军训。2周，乍一听，好长。面对军训的到来，既感到害怕，又怀有希望，但走入军训，感悟，还挺多的。深深体会到军营中严格的纪律和军人钢铁般的意志，明白任何成功都需要付出努力与艰辛。古人说：宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。台上一分钟，台下十年功。祖狄闻鸡起舞，勾践卧薪尝胆，悬梁刺股等等，都证明成功需要付出艰辛。同时，我们应该感谢军训，是军训让我们懂得了成功取之不易，是军训让我们树立坚持下去的勇气，是军训让我们懂得团结互助，是军训，我们正式走进了大学的殿堂。

毕竟是人生中第一次正规的军训，苦是避免不了的。在火热的太阳下站军姿，站的头晕，四肢无力，想过放弃，想过向教官报告“休息”，但我们总有信念支撑，“坚持下去就是胜利”。铁的纪律，严格的训练，就是我们的军训，就是这样，我们挺过了，迈向成功。

有人说军训是无聊的，是苦的，但是也有好的。比如，我们休息时，可以增进同学们的关系，一同感受军歌的嘹亮，那气势的磅礴，拉歌时的不服输，而这些是平时没有的。又一次，感谢军训。军训，让我们了解军人的伟大，让我们成长，让我们的人生更加绚烂多姿。

军训的日子有苦有乐，有泪有笑，但掌声覆盖了所有的伤痛，留下的只有团结与欢乐。军姿是队列中最基本的一项，看似简单地动作却包罗万千。站的好战的久并不是一件容易的事。印象最深的应该是雨中军训，大家都在期盼着雨下的大点再大点好让可怕的军训早些结束。可是稀稀拉拉的雨丝依旧轻轻飘着，一个个笔挺的身影依旧立于雨中。

也许从前不了解军人，不懂得纪律，不知道军魂，可是军训让我有了新的认识。记得排长说过：“军人最重要的是纪律，不管你走到哪里，纪律会让别人知道你是一名军人。”

有位哲人说过：“无法回味的感觉才是最美妙的感觉。”军训，恰是这样一种无法言说的情感，苦与乐，只留在心中。

大一新生军训总结1000字篇4

桂花香飘，芳香清纯而浓郁，这是此刻校园最令人赏心悦目的风景。身着军装，漫步校园，迎面而来阵阵桂花清香，随风浮动而撞入你的鼻息，身心的疲惫转瞬之间便被这芳香击溃了，转之而来便会有种飘飘欲仙之感，让人忘乎所以。我最爱桂花及她芬芳馥郁的气息，在我高中学校也有

十几棵这样的桂花树，那清纯的甜香总是会勾起我那时的回忆，以致我在陌生中也不感孤单。

军训便是在这样的环境里展开的，期间，雨下了不少，这着实让我感到轻松，但却被学姐学长们吐槽抱怨，羡慕我们军训连老天都关照我们。但实际上，我们也经历过烈日暴晒，大雨洗礼。可是，军训生活并不因此而如想象中那样枯燥。休息期间，我们会轮流着唱歌，讲笑话，彼此间的陌生感也随着这浮动的旋律而逐渐被贯穿，我们更接近于彼此，更相知相熟，慢慢的便忘记我们同是来自五湖四海，不久前还是陌生的存在。于我而言，这欢笑中产生的联系，非常珍贵。

军装下，我体会到了远离家乡的另一种味道，让我发现自己其实还是那样稚嫩。训练中我会叫苦喊累，排斥练习。但现在的我经过烈日中的烘烤，饥饿中的忍耐，不知不觉中已慢慢坚强。认识到自己稚嫩一面的我，由此完成我的一次精神蜕变。

还记得刚来学校时，看到这一望而风景尽收眼底的校园，我顿时感到泄气，感觉自己梦想中的大学生活已成幻影。说实话，当初打退堂鼓的心也是有的，只不过被我自己硬压下去了，因此，军训伊始我始终郁郁寡欢。但是，就像学姐说的一样：“不要总想着让环境适应你，而该是你自己去适应环境。这样，心境与立场都会变得不一样。”

时至今日，经历过烈日的暴晒、大雨的洗礼及晚自习的宁静安闲之后，一切浮躁不平的心已随着桂花香飘，吹散至无影无踪。

对啊，我已经选择了这里也不愿重回高中，那我也就无需抱怨。懂得去适应而非总是去排斥，军训中学姐的劝慰使我浮躁的心逐渐平息。此刻，当我再次走在“简陋”的校中小径时，桂香萦绕不止是在空气中，更萦绕在我的心扉。在这桂花飘香中，我又一次完成了我心境的蜕变。

军装下，曾经的懒散被剥离，体格变得坚韧如铁；

军装下，曾经的陌生被打破，关系变得紧密融洽；

军装下，曾经的戾气被磨练，习性变得舒缓。

不在感到枯燥害怕，因为大家一起有家的温馨；也不在彷徨，因为我深知忍耐与坚强。军装下的华丽蜕变，变得不止是精神与心境，更是我年少需经历的青春。

大一新生军训总结1000字篇5

如果说人生是一本书，那么，军训的生活便是书中最美丽的彩页；如果说人生是一台戏，那么，军训的生活便是戏中最精彩的一幕。的确，军训是短暂的，但它给我们留下的美好回忆却是永恒的。

时光飞逝，一年过去了，一年前的我是一营一连一班的小小士兵，那时的我们刻苦训练军训究竟带给了我什么，有吗？唉，军训，真像一场梦啊！记忆已经在疲劳的压迫下变得愈发模糊，对于军训，我能说什么，是从崇高的为保卫祖国而刻苦训练来说，还是充斥在这期间的铁骨柔情。当然，这些都是值得回忆和怀念的，但是否还有更重要的呢？

其实我觉得军训，我们学到的不仅是站军姿，走正步，练队形。而是在磨练我们一种意识，一种

吃苦的意识，一种坚持的意识，一种团结的意识，一种遵守纪律的意识！其实这些已经太多太多，足以让我们一生享用。

有位哲人说过：无法回味的感觉才是最美妙的感觉。对于军训，有些感受真的不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感受在彼此之间传递。就如有多少个读者就有多少个哈姆雷特一样，军训，对于每个人，都别有一番滋味在心头。而对于我，军训，在某种程度上，已经超越了其本身的单纯上的意义，它已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，一种在困难时给我的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。

而军训给我最美好的记忆，是同学们和教官之间纯洁淳朴充满人情味的关系。这种关系很令人怀念和留恋的。

军训的第一天！累！军训第二天，很累！军训第三天，特别累也特别疼。终于体会到军训并不是块好啃的骨头。第四天，大腿已明显没有前几天那么酸胀。第五天……那时每天天没亮就起床，开始整理内务，把被子叠成豆腐块，一遍一遍生怕教官不高兴会把被子给扔了。那时我们在草地上匍匐，联系瞄准……我们一起学军歌唱军歌，为了能够做到最好，放弃中午休息的时间练习合唱，虽然很苦很累，但终有回报我们赢了。现在想来那种喜悦感也是油然而生。

如今的社会，竞争如此激烈，我们大学生，四年后，不是选择继续深造，就是涉足社会，现实残酷，但它珍惜汗水，而军训中恰也有类似的情况，努力了，认真了，洒过汗水了，自然得到奖励，而敷衍了事的，也会得到不同种的处罚，事小，但反映的东西却不小。我认为我们该从军训中体味到，坚定的信念，不懈的努力，辛劳的汗水必将创造自己的辉煌！

大一新生军训总结1000字篇6

从对军训的恐慌、紧张和一点点小小的期待，到现在回到学校，弹指一挥间，军训也就这样离我们远去。想想这短短的十四天，几多辛苦，几多疲惫，几多劳累，却也有几多快乐，几多收获。

高强度、高要求的训练，是磨练人的毅力，激发人的斗志最好的历练。对于我们这些从小就没怎么离开父母，长期被父母溺爱的孩子来说，军训无疑是一个极其巨大的挑战。但在强者面前，挑战即是机遇，努力便能成功。

在军营里，我们最早学到的，也是最最重要的一点就是“一切行动听指挥，坚决服从命令”。纵使初到军营，我们也早已开始被视为是真正的军人。每一个口令，每一个动作，都是军魂在心中的表现。或许大家刚开始都不适应，但当我们逐渐融入自己所在的大集体中时，便在心中挑起了那一份责任。无论是早晨起床叠被子，还是值日生收拾房间打热水；无论是学习军歌时的嘹亮声音，还是撰写广播稿时认真思考的表情，都凝聚了每个人一点一滴的努力，都是每个人真真切切的付出。

正式的训练项目里第一项是站军姿。我们顶着烈日在训练场上笔直地挺立，视自己为冲破大地的利剑，无论在风雨中，抑或骄阳下，皆岿然不动。因为扛在肩上的是义务，是责任，更是一种荣耀。在接下来的日子里，我们刻苦训练，挥汗如雨。同时，积极完成拔河、合唱、定向越野等各项活动，使军训生活更加丰富多彩。在野外拉练中，同学们都坚持完成任务，超越了自己，走下

来一段十四公里的征程。

我本人在军训过程中收获了非常多的东西。在训练过程中，我一直严格要求自己，规范自己的言行，在训练中多次被教官表扬；在内务整理上，由于我的被子叠的比较好，早上我会帮大家整理被角和床单；徒步方队训练时，由我喊口令，带领一连男生徒步方队完成了一遍又一遍的分列式训练；作为我们班的军号干事，我每天要提醒大家当天的主题，并帮助大家完成稿件的校正和整理。虽然何苦很累，但在过程中学会了很多，也明白了很多。

军训作为大学生的一门必修课程，旨在锻铸大学生良好的思想道德素质，全面提升大学生的综合素质。通过训练，促使大学生履行兵役义务，接受国防教育，激发爱国情感和集体主义精神。所以参与军训也是我们这些大学生从生活和实践中学习进步的又一重要手段。在军训中我们变得更加团结，更有激情，更注重集体荣誉。军训让我们成长，成熟。

短短十四天的军训生活已经结束，但军训带给我们的影响却并没有消减。返校后，大家并没有因为军训的劳累而有所倦怠，马上投入到学习中，体现出一种刻苦奋斗的顽强精神。我有幸成为“军训标兵”，日后也将会在生活中贯彻军训精神，严格要求自己，继续做到最好。我想一次军训的收获将会让我受用一生。

大一新生军训总结1000字篇7

军训，教我们怎样做人，怎样吃苦耐劳，怎样迎接挑战，怎样把握自由与纪律的尺度。军训，是我们增长才干的机遇，也是对我们的挑战。这要求我们用心融入其中去学习，去锻炼，去磨砺，其目的是：增强国防意识与集体主义观念，培养团结互助的作风，增强集体凝聚力与战斗力；军训，还能提高我们的生活自理能力，培养思想上的自立，还能帮助我们养成严格自律的良好习惯。

这就需要我们在军训过程中，我们不但要领略军人们无私奉献的伟大精神以及不怕困难的崇高品质，也要发扬我们“同心协力，艰苦奋斗”的光荣传统。我们要坚持铁一般的纪律，严于律己，服从命令，坚决完成各项训练任务；大家要用顽强的意志，用敢于吃苦、勇于拼搏，发扬“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”的精神，彻底完成军训使命。

所以，我们进入大学学后的第一件事就是军训。军训晴朗时，天空一丝云都没有，只有那个炙热的太阳残酷无情的直射下来，自己好像成为了一个蒸笼，一点点地将躯体烤熟。而汗水排洪似的往下淌……军训__天后，不仅磨练了我的意志，还让我锻炼了我的耐力、素质、忍耐和坚持，敢于迎难而上的勇气。首先，定好目标；然后，要有一种不怕苦、不怕累的精神，脚踏实地，一步一步地向目标前进；接着，遇到困难时绝对不可以向挫折低头，更不可以半途而废，否则之前做的都会白费心机；最后，只要坚持，就会成功。

我深深体会到作为一名军人有多么辛苦和不容易。虽然我腰也酸、腿也疼，有时候还乱动，但是我依然咬牙坚持着完成会操。我终于知道，军人的威武姿态不是一朝一夕形成的，而是日日练、夜夜练的。军训绝对是对我们体能和良好作风的训练。军训，就如梦一样，匆匆地来，又在我没有细细品味那份感觉的时候悄然而逝，几天的疲劳在肩头隐隐告诉我，已经结束了，很累，而且有酸酸的感觉。教官已匆匆地走了，却留给我们深刻的回忆。军训究竟带给了我什么？其实我觉得军训几天，我们学到的不仅是站军姿，走正步，练队形，而是在磨练我们一种意识；一种吃苦的意识；一种坚持的意识；一种团结的意识；一种遵守纪律的意识！其实这些已经太多太多，足

以让我们一生享用。

对于我，军训，在某种程度上，已经超越了其本身的单纯上的意义，它已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，一种在困难时给我的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。而军训给我最美好的记忆，是同学们和老师、教官之间纯洁淳朴充满人情味的关系。这种关系很令人怀念和留恋，向往啊！的内心深处，引领着我在大学的生活中乘风破浪、奋勇前进。

大一新生军训总结1000字篇8

大学，算是我人生的一个新旅程吧，刚来大学，感觉一切都很新鲜。从来没有参加过军训，高中的时候因为身体不好只能看着同学们在操场上挥洒汗水，十分羡慕。

军训的第一天，日未出，我们就已经到操场集合，常大校园弥漫着雾气，我们就穿梭在这烟雾缭绕中。金秋的太阳，还是热情的，它到底不像夏天那么狂热，不过，它依然晒的我们面红耳赤，小小的什么，生涩的步子，带着好奇与探索的心，我们昂头挺胸，用军姿迎来了大学的第一课，踏进了大学的门槛。

军训，是大学里的第一堂课，教官们，是我们的第一位老师，他们或许严厉了些，或许心狠了些，但是我相信，同学们没有谁是真的讨厌教官，就算是嘴上说说，心里也还是敬重他们的。教官们每天都是跟我们一样时间起床，我们辛苦，他们更辛苦，天气那么炎热，汗水湿的不只是衣服，还进了眼睛，大家进跟着教官的脚步，听从教官的指挥，站军姿，学正步，开始可能一切都难，踢得不好，但是同学们的热情不减，坚定的信念也绝不动摇，骄阳似火，烧不了我们的热情与坚持，磅礴大雨，挡不住我们前进的脚步，多少次被烈日晒的难受，同学们都挺了下来，多少次大雨打在脸上，帽檐滴着雨水，同学们军姿依然挺拔！

军训，当真是一门有趣的课，它不管你家境如何，性格如何，在队伍里，你就只是队伍里的小兵，这里没有“温室里的花朵”，没有个性张扬的所谓时尚这里有的只是一套迷彩服，不过你是谁，你都得穿着它，在这里，你必须把你的不羁收起来，把自己变得圆滑。虽然苦了点，但是这里有很多的小伙伴，大家自由自在的交谈，没有谄媚，没有阿谀奉承。在队伍里，我们就是一个大家庭，我们团结互助，为自己的小队争光，培养了我们的团结的意识。

军训一课，学到的太多，感受到的太多，那种感觉不是之前高中或者初中能感受到的。苦，也许就是军训的第一个感受了。大家都苦，就看你能不能承受的来，这是一个人的耐力大小的表现。一开始会觉得害怕教官，久了就会跟教官吹牛打炮，教官会告诉我们很多我们不懂的事情，大家笑了，教官也就笑了。

我想，如果大学少了军训，估计我们的大学生活都会留下遗憾，12天，真的不长，但是足够看出你的心性，磨练你的心智，调节你的耐力，烈日骄阳下，汗水不只是流进衣裳里，更流进我们的眼睛里，让我们湿了眼眶。军训，我学到的东西真的太多，想说的也太多，但是，最想说的是一句：“教官辛苦了！”

迎着太阳，我们很快就要走向大学的课堂，而军训，将成为我们大学生活画龙点睛的一个画面。我期待着明天，期待着全新的生活，哪怕再苦，我相信它依然美好。

大一新生军训总结1000字篇9

__的天气阴晴不定，还真有点翻“天”比翻书还快的感觉。我们这群__级新生学子便在这阴晴不定的天气中开始着大学伊始的军训生活。

桂花香飘，芳香清纯而浓郁，这是此刻校园最令人赏心悦目的风景。身着军装，漫步校园，迎面而来阵阵桂花清香，随风浮动而撞入你的鼻息，身心的疲惫转瞬之间便被这芳香击溃了，转之而来便会有种飘飘欲仙之感，让人忘乎所以。我最爱桂花及她芬芳馥郁的气息，在我高中学校也有十几棵这样的桂花树，那清纯的甜香总是会勾起我那时的回忆，以致我在陌生中也不感孤单。

军训便是在这样的环境里展开的，期间，雨下了不少，这着实让我感到轻松，但却被学姐学长们吐槽抱怨，羡慕我们军训连老天都关照我们。但实际上，我们也经历过烈日暴晒，大雨洗礼。可是，军训生活并不因此而如想象中那样枯燥。休息期间，我们会轮流着唱歌，讲笑话，彼此间的陌生感也随着这浮动的旋律而逐渐被贯穿，我们更接近于彼此，更相知相熟，慢慢的便忘记我们同是来自五湖四海，不久前还是陌生的存在。于我而言，这欢笑中产生的联系，非常珍贵。

军装下，我体会到了远离家乡的另一种味道，让我发现自己其实还是那样稚嫩。训练中我会叫苦喊累，排斥练习。但现在的我经过烈日中的烘烤，饥饿中的忍耐，不知不觉中已慢慢坚强。认识到自己稚嫩一面的我，由此完成我的一次精神蜕变。

还记得刚来学校时，看到这一望而风景尽收眼底的校园，我顿时感到泄气，感觉自己梦想中的大学生活已成幻影。说实话，当初打退堂鼓的心也是有的，只不过被我自己硬压下去了，因此，军训伊始我始终郁郁寡欢。但是，就像学姐说的一样：“不要总想着让环境适应你，而该是你自己去适应环境。这样，心境与立场都会变得不一样。”

时至今日，经历过烈日的暴晒、大雨的洗礼及晚自习的宁静安闲之后，一切浮躁不平的心已随着桂花香飘，吹散至无影无踪。

对啊，我已经选择了这里也不愿重回高中，那我也就无需抱怨。懂得去适应而非总是去排斥，军训中学姐的劝慰使我浮躁的心逐渐平息。此刻，当我再次走在“简陋”的校中小径时，桂香萦绕不止是在空气中，更萦绕在我的心扉。在这桂花飘香中，我又一次完成了我心境的蜕变。

军装下，曾经的懒散被剥离，体格变得坚韧如铁；

军装下，曾经的陌生被打破，关系变得紧密融洽；

军装下，曾经的戾气被磨练，习性变得舒缓。

不在感到枯燥害怕，因为大家一起有家的温馨；也不在彷徨，因为我深知忍耐与坚强。军装下的华丽蜕变，变得不止是精神与心境，更是我年少需经历的青春。

大一新生军训总结1000字篇10

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好，今天是我们每一个新生感到自豪的日子，因为我们已成为现代学子，将在辽东学院师范学院书写我们生命中最灿烂的一笔!我是来自师范学院__专业的大一新生__，很荣幸能够站在这儿代表全体新同学发言，因为这个机会对我来说不仅是一种锻炼，更是一种激励!踏入校园，我们就深深陶醉于校园浓郁的人文环境和优美的自然风光之中，使我们感受到温馨的师生之情同学之情，有在家一般的温暖。在此，请让我代表全体新生向热情关心我们的领导、老师和师兄师姐表示衷心的感谢!

大学的生活已经开始，回首高三的点滴我们经历了不平凡的一年。甚至整个高中生涯，离开所熟悉的生活，紧张、陌生，兴奋、迷茫一齐涌入到体内。我们面对的是一个全新的世界，我心目中的大学生活是一个绚丽的舞台，是一面宽大明亮四面都是镜子的练功房，一场场精彩的演出，十年寒窗终于换来了今天的大学生活，怀着满心的欢喜来到了辽东学院师范学院，在刚刚入学的这几天，我感到这种生活方式是新的，因而也是不成熟的，生活中充满了朝气，奋进，欢乐。同时也少不了挫折，困难。

马上我们就要迎来了入学以来的第一项挑战，那就是“军训”古人云“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤”。军训就像一场马拉松比赛，没有坚韧的意志，难以坚持到终点!

军训就像攀登险峰，没有健康的体魄，难以到达峰顶;军训也是一场最有组织纪律性的活动，没有集体主义的精神就无法取得优异的成绩。可以说军训是一个大课堂，它将锻炼我们的体格，磨练我们的意志，让我们学会坚韧、宽容、自立，让我们学会吃苦耐劳。我相信，这次军训，一定会让我们少一份娇气，多一份坚强;少一份怨天尤人，多一份勇往直前，同时我们也会更加懂得自制、自爱、自信和自强。最后我代表全体大一同学庄严承诺：我们一定秉承“现代精神”——精诚团结学用结合善谋实干知难而进创新发展，在军训中坚决服从教官的指挥，以现代人的品质、现代人的气魄，严肃认真，高标准、高质量地完成好本次军训!我们会以此为动力，用自信、勤奋、意志来武装自己，努力学习，踏实工作，用我们的智慧、我们的勇气和我们永不服输的年轻的心，向着生命中每一座山峰，勇敢攀登，从稚嫩走向成熟，从现在走向成功!我们将带着无限求知的赤诚之心去开拓、进取，去描绘我们无悔的青春，去书写现代新的辉煌!我代表全体新生向学院保证，在军训期间一定遵守教官对我们的严格要求，努力做到最好，不给师范学院抹黑，做一个骄傲的师范人!

请学校放心、教官放心、老师放心!

大一新生军训总结1000字篇11

这我第一次带大学，本以为大学生会比较好带，他们经历过初中、高中军训，对军训的内容也应该比较了解，身体素质也应该比较好，军事队列练起来就会很轻松!

分班的时候我看了下我的名单，__个女生，我开始对我自己担心起来了，带女生方队其实很不好带，虽然女生比男生协调，但身体素质不行，军训14天很怕她们坚持不下来，也怕她们在军训的过程中受伤。

开训第一天，开训动员，我简单的和学生说了下军姿的动作要领，她们掌握的也比较快，做出来

的动作一看就是军训过的，这样军训起来就轻松很多了，心里也比较开心，但没过几分钟一个同学说头晕，只能让他出来休息，接着一个接一个的说不舒服，开训动员开始到结束不超过20分钟，我们班就倒了__个，我知道有的可能也在装，到我也只能让它们休息，因为天气还是比较好的没有，这样都能站晕，身体素质太差了，怕苦怕累思想也比较严重！

这次军训对我来说是个挑战，把它们军事技能练好的情况下，我还要把它们身体素质练上去，所以第一天我就和她们说没人每天晚上回去做__个俯卧撑，后来我才知道没一个人做到了，我的班还有一个紫外线过敏的学生，看到她第一眼就感觉她身体素质很差，走起路来也没精神，而且总报病好，我的内心是崩溃的，她们也不是军人，我不能拿军人的要求来要求她们，但是我总想把它们身体素质练上去，这样对她们也好，一个个看起来就是营养不良，但我又把那个学生也弄哭了，因为我和她们说人的潜能是无限的，能坚持就坚持住，坚持过了这个瓶颈这个极限也就突破了，就因为这个，这学生有一次肚子疼，也没打报告，最后应该是疼的不行了旁边的同学帮他打的报告，我把她扶到旁边坐下，她就哭了和我说“他不想打报告的怕我说她总是报病好，她也不想这样，就是身体不好”，他说了很多，我越听我越自责，己所不欲勿施于人，可能我的做法很不对。我又安慰了她好久！

前几天的军训也比较顺利，她们学的也很快，动作要领也掌握的比较好，比较高兴的是我们班没有那些比较难训的学生，和不协调的，这是我比较开心的，但后来的几天我发现她们开始比较懒散，不管是集合站队、停止间动作，和行进间动作，都开始很散漫，我开始和她们沟通讲“道理”但总感觉效果不大，我渐渐的开始发脾气了，一个动作不行我就让她们做十遍二十遍，有体罚的成份在里面，但我的初衷都是想把她们从散漫的状态中拉回来！

更多工作总结 请访问 <https://xiaorob.com/fanwen/zongjie/>

文章生成PDF付费下载功能，由[ECMS帝国之家](#)开发