

申花足协训练工作总结必备6篇

作者：小六 来源：网友投稿

本文原地址：<https://xiaorob.com/fanwen/zongjie/279833.html>

ECMS帝国之家，为帝国cms加油！

申花足协训练工作总结1

通过近一个学期的刻苦训练，我校足球队取得可喜的进步，队员们的球技得到了很大的进步，技战术方面也得到了较大的进步。

在学期初始阶段，我就通过体育课组织各个年级进行班级比赛，其目的在于选拔球员，组织比赛收到很好的效果，被选拔出来的球员有身高、有速度、有耐力，综合素质较突出，为这支队伍打下良好的基础。与此同时，我制定了一系列的训练计划，以严格管理、大强度、大运动量的方针来训练队伍。起初训练阶段注重队员的薄弱环节，进行有针对性的训练，并着重抓好基础的技术训练，例如：运球、带球过人、传球、射球……等等。这一阶段主要让球员对足球技术有个初步、全面的认识和掌握。到综合训练阶段时，在抓好技术基础训练的同时，注入简单战术配合的训练，并在期间传授足球裁判规矩，使球员们掌握一定的战术和规则并加以运用。在训练中坚持大运动量、大强度的训练，为这支队伍打下坚实的基础。在坚持战术配合训练为主的同时多次进行队内教学比赛，增加比赛经验，尽量在运动中、对抗中、全面、熟练、快速、准确的掌握各种技战术。不断提高个人控球和突破能力，多种传球技术和射门技术以及抢断能力。并在比赛中灌输良好的比赛作风和坚强的意志，克服种种困难，培养稳定的

心理素质和顽强的拼搏精神。在最后的调整阶段，在抓好技战术训练的同时，有选择的和一些足球传统学校球队比赛，增强比赛意识以及林场的应变能力，丰富比赛经验，即将到来的比赛做准备。

经过近一个学期的训练，这支队伍在各个方面得到了很大的提高，但由于这支队伍时间较短，基础比较薄弱，难免存在许多不足。我相信只要坚持努力训练，成绩将得到更大的提高。

在队伍组建一个学期以来，领导和上级领导十分关心和支持球队的工作。学校在学期初始投入了一定的资金购置训练所需要器材（如：训练用球）并定期维修、整理足球场。校领导也经常派人进行检查，指导工作，对于校内外各领导的关心和支持，我们决心抓好队伍的训练和建设，争取在下学期的训练中取得更好的成绩。

申花足协训练工作总结2

>一、领导重视，建立各项管理制度

我校进取领会上级精神，把小足球训练列为学校的一项工作长期抓，抓落实。建立了由校长牵头负责的组织机构，

制定了教练员岗位职责和管理考核细则，逐步完善成一套长效管理考核制度和激励机制，构成班班有足球队，天天有足球训练，周周有足球比赛的特色风景。

>二、加强培训，打造师资队伍

学校要求每位体育教师熟悉小足球训练业务知识，写好长期训练计划和短期计划，认真备好上好每节训练课，并将其纳入教师教学过程考核。经过这些途径，确实提高了教练员的业务水平。

>三、建立梯队，构成长效发展机制

从二年级到六年级各班建立小足球队，班主任为领队，体育教师为教练，班班建立运动员档案，及时发现优秀苗子，并报送到校队，构成梯队衔接。九月底我校已建立起一支校队，平均年龄为10岁。

>四、循序渐进，整体提高足球素养

我们训练的指导思想是科学训练、系统训练、循序渐进、激发兴趣、整体提高。

训练的资料为：

- 1、严格纪律性，规范比赛作风，培养良好的体育道德风尚。
- 2、提高队员的身体素质，重点发展速度、灵敏、协调、爆发力素质，全面提高学生的基本技能，逐步发展学生的个人技术特长。提高活动中控球的技术，传接球的技术，提高应用本事和团队配合本事。
- 3、提高队员的战术本事。本期训练的重点是个人战术和局部战术。明确个人攻守的职能，进攻和防守的原则；提高个人战术意识和局部二对一，三对二的本事；确定基本阵容，初步构成必须的打法。

>五、营造气氛，打造学校小足球特色

我校举行了全校师生体育盛会，设立了校队足球友谊赛，颠球、定点射门、定点头顶球和带球绕杆四项基本功竞技赛等比赛项目，既为体育盛会增添了新的亮点，又为小足球训练工作的全面推进搭建了一个平台。

>六、存在的不足

经过全校师生的努力，异常是教练员的辛苦付出，我校的小足球训练工作已顺利拉开序幕。但由于我校是小学，在学生培养经费、设备设施的购置，师资业务提高以及校级小足球队比赛交流等方面都存在方方面面的难题，我们力争经过多方面的努力，进一步加强与家长的联系，争取更多的支持；进一步加强落实足球训练课，做到时间入格，资料入格，杜绝放羊式的训练；集思广益，进一步提升品位，构成有红小特色的学校足球文化。相信经过我们的努力，必须会为上一级学校培养优秀的足球苗子，为孩子们成长拓开另一片蓝天。

申花足协训练工作总结3

我校足球队成立于20xx年x月x日，成员由3——6年级学生组成，训练教师为阿迪力江。

从9月份起，我校足球队在教师的带领下，展开了严格的训练，每一天早晨8点至9点期间，足球队在前操场上训练基础动作；午时5：30至7点期间，在学校后操场展开对抗赛，提高学生应变潜力与实战潜力。在为期三个月的训练时间里，学生能够用心参与，按时完成当天的训练任务，在训练当中体现出了吃苦耐劳的精神，遵守时间，尊重教练，将团结、互助等精神发扬光大。

在训练中，我采用一般的训练方法，在发展学生身体素质练习的同时，提高学生的运动兴趣，使其在训练中，能够热爱练球运动，提高学生的运动技术，从转反素质练习转向素质练习，战术的训练让学的好的同学带动学习较差的同学，构成全体队员相互沟通，相互交流的良好学习方法，在三个月的训练中无一例受伤现象，训练效果明显。

在9月x日，我校足球队在校长与教练教师的带领下，来到了红山体育场，与全市21所学校的足球代表队展开了激烈的对决。在为期三天的比赛中，我校足球代表队的同学们，顽强拼搏，发挥了优秀的团队作战意识，最终，取得了

全市少年足球对抗赛第四名的好成绩。

一学期的工作即将结束，足球队的训练也告一段落。足球队在今年取得的各项成绩，离不开校领导的大力支持与关心，也离不开教练教师的辛勤付出。在新的一年里，我校足球队将继续以优异的成绩报答母校。

申花足协训练工作总结4

本年度，认真贯彻《学校体育工作条例》，坚持以“健康第一”为主导思想，确立“团结、进取、务实、创新”的队风，“吃苦耐劳、勇于拼搏、遵守纪律”的训风；规范业余训练管理。取得了体育工作与体训工作的双丰收。

>一、领导重视：确保运动员训练时间，训练质量

学校由校长领导分管训练工作，建立考核制度，认行考核办法，任务目标明确，训练经费、器材有保障，积极参与业余训练工作的研究，做好学生与家长的思想工作。

>二、工作有计划

教练员有年度计划、阶段计划、周计划和课时计划、有年度工作总结。

>三、分工明确、职责到人

在训练中，根据教练员特长、运动员特点，进行分工训练，由康作荣负责篮球，金作龙篮球、田径，康卫成负责田径。明确任务，力求突破。各年龄档运动员能相互衔接，构成梯队，注重尖子培养。

>四、进取参赛、重视安全

进取按市体育活动中心规程要求参加各类竞赛。在训练和比赛期间注重安全教育。训练运动量能根据学生特点进行，全年训练中运动员无任何伤害事故。

>五、关心、爱护运动员

教练员全年训练时间较长，对运动员在训练中比赛中能够密切关注体质状况，完善请假制度，严格执行运动员守则，能注重对运动员的培养，关心他们的学习状况，能及时的与班主任联系，能主动进行家访工作，力求训练成绩与文化课成绩都优异。

>六、健全运动员档案、教练有体会

教练员在训练工作中能健全运动员档案，对每位学生有特点分析与运动处方，教练员能积极进修，撰写论文。

>七、效果显著

顺利完成各级任务在全市田径运动会中获得总分第三名，冬季长跑赛中获得团体总分第二名，女子篮球荣获冠军。

本年度体育业训工作由于领导重视，教练员团结协作，运动员刻苦努力取得了必须的成绩，但我们还有许多不足之处，有待改善提高。在分工与合作上要进一步贯彻安全教育、品行教育、体育意志与精神教育。在今后的的工作中，与时俱进，不断开拓创新，再创佳绩。

申花足协训练工作总结5

本年度，认真贯彻《学校体育工作条例》，坚持以“健康第一”为主导思想，确立“团结、进取、务实、创新”的队风，“吃苦耐劳、勇于拼搏、遵守纪律”的训风；规范业余训练管理。取得了体育工作与体训工作的双丰收。

>一、领导重视：确保运动员训练时间，训练质量

学校由校长领导分管训练工作，建立考核制度，认真实行考核办法，任务目标明确，训练经费、器材有保障，积极参与业余训练工作的研究，做好学生与家长的思想工作。

>二、工作有计划

教练员有年度计划、阶段计划、周计划和课时计划、有年度工作总结。

>三、分工明确、责任到人

在训练中，根据教练员特长、运动员特点，进行分工训练，由康作荣负责篮球，金作龙篮球、田径，康卫成负责田径。明确任务，力求突破。各年龄档运动员能相互衔接，形成梯队，注重尖子培养。

>四、积极参赛、重视安全

积极按市体育活动中心规程要求参加各类竞赛。在训练和比赛期间注重安全教育。训练运动量能根据学生特点进行，全年训练中运动员无任何伤害事故。

>五、关心、爱护运动员

教练员全年训练时间较长，对运动员在训练中比赛中能够密切关注体质状况，完善请假制度，严格执行运动员守则，能注重对运动员的平的培养，关心他们的学习状况，能及时的与班主任联系，能主动进行家访工作，力求训练成绩与文化课成绩都优异。

>六、健全运动员档案、教练有体会

教练员在训练工作中能健全运动员档案，对每位学生有特点分析与运动处方，教练员能积极进修，撰写论文。

>七、效果显著

顺利完成各级任务在全市田径运动会中获得总分第三名，冬季长跑赛中获得团体总分第二名，女子篮球荣获冠军。

本年度体育业训工作由于领导重视，教练员团结协作，运动员刻苦努力取得了一定的成绩，但我们还有许多不足之处，有待改进提高。在分工与合作上要进一步贯彻安全教育、品行教育、体育意志与精神教育。在今后的工作中，与时俱进，不断开拓创新，再创佳绩。

申花足协训练工作总结6

>一、指导思想：

落实校长负责制，认真学习“学校体育工作条例”的重要思想，在训练中坚持依法治教，以德治教，加大教学，训练有素，理论联系实际，体育科组分步实施训练教学目标；订出计划，全面推进素质教育，提高训练教学质量，力争在绵阳市小学生足球赛取得好成绩。

>二、工作目标

少年儿童是祖国的未来和希望，学校开展足球项目专项训练，目的是增强学生的体质，增进学生身心健康，通过训练，建立足球运动的基本技能概念，熟悉球性和控球能力，体会动作要领，初步掌握足球最基本技术和游戏方法，发展灵敏，协调等身体素质，培养勇敢，顽强，机智，果断等优良品质和团结一致的集体主义精神。

推进我校素质教育，提高足球氛围，增强学生的身体素质和运动技能，同时不断提高竞技水平，力争在绵阳市小学生足球赛取得优异成绩，为学校、社会培养更多的足球人才。

>三、训练任务

1、培养队员良好的心理品质及思想品德，在学习技术技能之前先学习做人道理，从思想上重视教育。

2、根据队员年龄段特点，提高队员身体健康水平，根据足球专项运动的特点，改善队员的身体形态，提高机体的运动能力，发展综合的运动素质。

3、培养队员的团队精神，足球运动是一项集体项目，需要每个队员努力，才能取得好的成绩。

4、教会队员进行专项运动训练组织、指导工作的基本知识和技能培养队员独立进行自我训练的能力。

>四、训练内容

（一）提高队员训练作风，比赛作风，严格纪律性。培养良好体育道德作风，严格训练质量。

（二）提高队员的全面身体素质，重点发展速度灵敏、协调、爆发力等素质。

1、学习掌握跑的正确技术。

2、提高速度所需要的肌肉力量。

3、提高完成各种技术动作所需要的灵敏协调能力。

（三）全面提高学生的基本技术

重点是传，接技术、运球、带球过人、射门等等。逐步发展学生个人技术特长。在综合训练阶段，在抓好技术基础训练同时，注入简单战术配合的训练，并在此期间传授足球裁判规则，使队员们掌握一定的战术和规则并可加以运用。在训练中坚持大运动量、大强度地训练，为这支队伍打下坚实的基础。在坚持以战术配合训练为主的同时多次进行队内教学比赛，增加比赛经验，尽量在运动中、对抗中，全面、熟练、快速、准确地掌握各种技战术。不断提高个人控球和突破能力，多种传球技术和射门技能以及抢截能力。并在比赛中灌输良好的比赛作风和坚强的意志，克服种种困难，培养稳定的心理素质和顽强的拼搏精神。在抓好技战术训练的同时，有选择地和一些有足球队的学校比赛，增强比赛意识以及临场的应变能力，丰富比赛经验，为即将到来的比赛做好准备、经过近一个学期的训练，这支队伍在各个方面得到了很大的提高，但由于这支队伍组队时间较短，基础比较薄弱，难免存在许多不足。我相信只要坚持努力训练，成绩将会得到更大的提高。

（四）提高队员的战术能力

重点是个人战术、局部战术和简单的全场战术。

1、明确个人攻守的职能，进攻和防守原则。

2、提高个人战术意识和局部。2对1，3对2能力。

3、确定基本阵容，初步形成3—2—1全攻全守的基本打法、基本战术。

（五）主要训练手段。

1、身体训练：各种快速跑，耐久跑，负重柔韧等练习。

2、技术训练：各种个人颠，控球练习，1对1攻守2—3跑动中传接配合，抢截球等。

3、战术训练：2对1，2对2，3对2对抗攻守，半场攻守练习比赛。五、取得的成绩

通过一年的训练，我校足球队整体水平相比学年初有明显提高。在多次校际比赛中均表现突出；尤其在20xx年“绵阳市体彩杯中小学足球赛”中取得了“小学组第四名”的优异成绩，更是值得自豪。

今后，我们将继续努力，搞好校足球队的训练管理工作，发扬体育运动的顽强拼搏和团结协作精神，创建足球特色品牌，通过特色创建，不断提升学校品位，最后祝愿我校的足球特色走得更远

更多工作总结 请访问 <https://xiaorob.com/fanwen/zongjie/>

文章生成PDF付费下载功能，由[ECMS帝国之家](#)开发