

# 实习劳动总结1000字

作者：小六 来源：网友投稿

本文原地址：<https://xiaorob.com/fanwen/zongjie/279791.html>

[ECMS帝国之家，为帝国cms加油！](#)

实习劳动总结1000字精选5篇

在学习上，有时仍有浮躁的情绪，感觉要学的东西太多，心浮气躁，尤其是在遇到挫折时，不能冷静处理。下面给大家带来一些关于实习劳动总结1000字，欢迎阅读与借鉴，希望对你们有帮助！

## 实习劳动总结1000字（精选篇1）

一年的实习期已悄然而过，在实习的这一年当中，我尽量弥补自身知识的不足之处，熟悉掌握多元的专业业务知识，能够比较得心应手地开展各项工作，这些可以说都受益于各位领导的栽培和各位同事的赐教，下面我将这一年的工作总结如下：

### 一、虚心学习，努力进步

实习期间，我清醒的认识到自己在实际工作中的不足之处，缺少实践经验，井下现场经验匮乏，所以在日常工作中，我不断向领导和井下工人学习，加快补充自己的现场实践经验。而且坚持以严谨的科学态度对待煤矿的每一项工作，争取不断进步，提高自己的专业技术能力。

在机电工区实习期间，开始总会遇到很多不懂的事都在队领导的悉心指导下慢慢掌握，在井下机电设备检修时，总会看见很多实际应用中才会有的技术问题，例如检修柴油单轨吊、维护皮带机时都是比较专业的技术知识，这些都是书本上学不到的，所以现场的工人师傅，跟班人员，他们便是我的指导老师，他们使我得到了很大的进步。

### 二、恪守本职，扎实工作

我深知煤矿技术工作的艰难与重要性，所以一开始就要求自己严格一点，来不得半点马虎、出不得半点差错，只有兢兢业业、扎扎实实，才能做到优质高效。为此，我把履行岗位职责、虚心学习作为自己的核心任务。

在安监队实习期间，天天下井到掘进工作面跟随作业人员一起进出井，现场观察、记录作业人员作业的过程，在领导的正确指引下，认真对施工辖区的设备和人员进行安全职能监督，在计划、布置、检查、总结、考核安全生产工作中，杜绝习惯性违章行为，坚决狠抓无证作业，坚决惩治其他安全违规行为，使自己能够掌握威胁安全生产的重大隐患与薄弱环节。

再与《作业规程》、措施等相比较，获得了许多重要的一线经验。也经常与同事、师兄们一起讨论《规程》、措施的编写依据和实际效果，这些都是不可多的经验和知识，为我以后的工作打下了坚实的基础，也使得自己能够更快的进入角色，干起工作来得心应手。

### 三、朴实诚恳，严格自律

作为一名煤矿的技术人员，我知道应该具有朴实平淡的本色，努力让自己做到朴实不虚妄，热情不虚假，处事不急躁。心中始终要有规章制度，能够准确严谨的处理每一项工作，特别是井下技术工作。

在工作方面，不怕困难，始终提醒自己要有顽强的拼搏精神，虽然煤矿的加班比较多，但我深知井下的煤矿工作更没有假期，所以我们不能有怨言。对于难度大的工作，要敢于迎难而上，以自己诚恳的态度和虚心的工作作风赢得了领导的好评。在生活方面，我积极参与公司组织的各项活动这些都使得我保持了比较健康的生活方式。

## 实习劳动总结1000字（精选篇2）

时间飞逝，不知不觉中，一个月就要过去了。回想起这一个月，刚来幼儿园的时候，感觉自己经验不足，不知道该干什么，没有头绪。但是，和孩子在一起时间久了才觉得有了头绪，知道自己该干什么，才真正体会到万事开头难！

刚进园实习初期，我感到了很大困难，毫无工作经验的我，面对新工作，面对性格各异的孩子，我觉得毫无头绪，不知道到底该从哪里下手，看着老教师们轻轻松松的带着宝宝们开展各种活动，做着一个一个游戏，看着孩子们一张张兴奋，热情高涨的小脸，我深深地被感染着，我努力地去学习，尝试独立带孩子，经过几次之后，我的紧张心理才逐步退去。在实习过程中，让我懂得了，面对不同的幼儿要用不同的方法，每个孩子都有自己的差异，有自己独立的内心世界，而作为他们的老师，要想真正走进孩子的内心世界，不用心去发现他们的闪光点是不行的，每个孩子都有他的可爱之处及不足之处，要想帮助他们改正缺点，不仅要关心和照顾幼儿，和幼儿家长的沟通也很重要，让初出茅庐的我获得了很多宝贵的东西。

在天都幼儿园的每个教室里都有幼儿一日生活常规时间表及主班配班老师的工作分工，在实习期间我严格按照时间表，配合所在班老师认真做好一日生活常规工作。

在做保教工作时，我虚心请教老教师，积极配合他们工作。户外活动提醒幼儿注意安全，热时，提醒幼儿减衣服喝水时不拥挤，不说话，以免被水呛到。吃饭时小心被烫，安静进餐，不挑食。睡觉时盖好被子，不能说话，尽自己的最大努力照顾好每个幼儿的生活，让孩子在幼儿园，喜欢幼儿园充满爱心与童趣的气氛，在玩玩乐乐中不断增长知识。

要成为一名合格的幼儿教师，除了要有良好的教学经验外，最重要的是具备良好的职业道德，像母亲一样关心和爱护她们，经过这段时间的学习，让我真正感悟到作为教师我们要吃苦，忍耐，拼搏，合作的精神去照顾好每个幼儿，经过这次实习，让我真正了解了幼儿教师是那么的不容易，将近一个月的实习生活，让我初尝了身为一幼儿教师的酸甜苦辣。

幼教工作是一个繁琐而又辛苦的事情，需要幼教工作者耐心，细心，爱心，责任心更重。了解幼儿的生理、心理特点，掌握幼儿的年龄特点，性格差异。

总之，教师是一个崇高而神圣的职业，要当一名好幼教不容易，在此次实习中，我也看到自己不足之处，社会的不断进步使幼儿园对幼儿教师的要求越来越高，实习期间，让我增长了见识，做老师难，做幼儿教师更难，知道了自己的不足，摸索出异段不寻常的路，全身心的投入到未来的幼儿教育事业。

## 实习劳动总结1000字（精选篇3）

### 一、实习的主要内容

- 1、办理银行转账、存款、提现、银行承兑汇票到期承兑等。
- 2、负责所有银行的现金支票和转账支票的购买、保管和签发。
- 3、电脑化填写银行收据和银行付款凭证。
- 4、注册银行日记账手工账户，并及时与银行核对

### 二、损失

回顾三个月的出纳工作，感觉自己的缺点很多，又觉得做法太简单，所以在操作过程中有些自卑，造成很多不必要的麻烦，总结如下：

- 1、检查时必须字迹工整，没有连笔，不能修改等。但是我的正楷书法基本功太弱，最后把支票的内容写的很工整。打造银行预留印鉴也是一项技能。银行会因为印章和双像的压力退票，耽误工作。
- 2、电脑化填写银行收据和银行付款凭证时，往往会忘记改写日期和附件数量。
- 3、在银行日记账中登记手工账户，不能及时与银行对账。

### 三、得到

- 1、严格按照财务制度的要求，办理银行支付业务，并支票填写、签发，实现财务工作的严格和规范化。
- 2、学习和操作用友会计软件系统，有效的把书本和实践结合起来。
- 3、根据记账凭证登记明细账，并学会编制金额及余额表。
- 4、学会如何与同事相处融洽，及时完成领导交办的其他任务。

### 四、对公司的认识

对于公司来说，这是有目共睹的。自接手以来，我们贯彻了人性化的管理理念，即“以人为本，以德治国，和谐共进”。并实施了6s、竞岗、戒烟禁酒等一系列管理措施。提高了公司的管理质

量和秩序。在对待员工方面，公司实施了一系列的措施，比如帮助有困难的人，发现他们什么时候生病，什么时候开心就举报，什么时候难过就哀悼等等。这加强了同事之间、员工与公司之间的和谐，也让我深深感受到了公司对员工的关心。

做一名合格的出纳，必须满足以下基本要求：

一、学习、了解和掌握政策、法规和公司制度，不断提高自己的业务水平和知识技能。

二、出纳人员应遵守良好的职业道德。

三、出纳人员要有强烈的安全意识，现金、票据、各种印章，要有内部保管、职责分工，并相互制约。

四、良好的沟通能力。而我对这些要求还不够好。在今后的工作中，我将努力提高业务水平，克服不足，并朝着以下方向努力：

1、在以后的工作中不断学习业务知识，通过多看多学多练不断提高自己的业务技能。

2、提高自己解决实际问题的能力，克服工作过程中的急躁情绪，以积极、热情、细致的态度认真对待每一项工作。

以上是我三个月试用以来的经验和体会，也是在工作中知行结合的过程。在以后的工作和学习中，我会为实现自己的人生价值和目标而不懈努力和奋斗。

在此，感谢公司领导和同事对我工作和生活的支持和关心，这是对我工作最大的肯定和鼓励。真心感谢！

## 实习劳动总结1000字（精选篇4）

历时九天的劳动教育实践活动已经结束，今天，我们在这里集会，主要就是对这次活动进行总结，对表现突出的班级和学生进行表彰。刚才，大家听到了整个活动情况的通报，表彰了六个成绩突出的班级和90名优秀学生，在此，我代表全校师生，对他们取得的成绩表示祝贺，请大家把最热烈的掌声献给他们，同时，也希望我们这次还做得不够好的班级和同学们，一定要认真查找自己的问题，诚心诚意地向他们学习，努力让我们的生活更加富有激情，让我们的生命更加光彩夺目。

劳动教育是学校教育的重要组成部分，学校没有必要的劳动教育，学生就不可能得到完整的教育，这是教育的一条基本规律。党的教育方针明确指出，教育必须同生产劳动相结合，并且在课程计划中也规定初中学生每年应该有144学时的劳动教育课，这都是科学依据的。可现实的情况告诉我们，在近20年的中国教育活动中，劳动教育已逐步走出了校门，目前，有很多有识之士已经发出了强烈的呼声缺少劳动教育是中国目前教育中的最严重的问题之一。为什么中国有那么多的大学生毕业后就失业？就是因为我们的劳动教育没有跟上，在人们心目中没有正确的劳动观念，大多数青年人，鄙视劳动，厌恶劳动，把自己看来太高，都不愿意踏踏实实地做事，实实在在地从基础做起，其实有很多人，他根本就不会做事。中国真的没有就业岗位吗？根本不是。

我们应该知道，劳动是人生存的最基本的方式，一个不能劳动的人，他只能寄生一生；一个不愿劳动的人，他只能乞讨一生；一个不会劳动的人，他只能贫困一生。劳动只有简单和复杂之分，没有高低贵贱之别。我们还应该认识到，很多成功人士都是从简单劳动开始的。其中的道理很简单，一个人如果他连简单劳动都做不好，那么他还哪有能力做复杂劳动呢？所以，在这里，我请同学们记住，你们现在正处在一个全面打基础的阶段，你们应该抓住每一个劳动锻炼的机会，从简单的劳动做起。

首先，我们应该做一名愿意劳动的人。

其次，我们应该珍惜目前的大好时光，把学习搞好。我们的学习本身就是一种劳动，学习成绩也是检验我们劳动能力的一项重要标准。学习成绩不好的同学，原因可能有很多，但我认为最根本的原因还是没有吃苦精神。

第三，我们应该懂得我们学习的目的主要是为了今后的劳动。通过学习，获得更多的知识和技能，让自己聪明起来，心灵手巧起来，就是让自己成人以后会劳动，让自己的生活更加富有，让生命的质量得到提高。

## 实习劳动总结1000字（精选篇5）

为庆祝“五一”国际劳动节的到来，镇工会根据市总工会《关于开展“五一国际劳动节”志愿服务活动》要求，结合我镇工会工作实际，在“五一”前后开展了一系列丰富多彩的活动，进一步活跃了全镇广大职工群众的文化生活，营造了欢乐、祥和的节日气氛，增强了广大干部职工的积极性和创造性，进一步激发了推进转型跨越发展的决心和信心。现将“五一国际劳动节”活动总结如下：

### 一、计划详细，措施到位。

为热烈庆祝“五一”国际劳动节的到来，同时为进一步丰富全镇职工群众的业余生活，镇工会把庆“五一”系列活动摆在重要议事日程，制定详细的活动方案和计划，并采取有效措施做到活动有计划、有安排、能落实。

### 二、活动丰富，取得实效。

1、4月24日，在友爱社区开展“邻里守望爱在社区”活动，社区通过文艺表演，为4月份过生的60岁以上的老人集体庆祝生日，并在活动中以群众易懂的语言和贴切的方式，让广大群众学习了党的群众路线教育实践活动的相关知识点，使大家受益良多。

2、在节日来临之际，为深入推进城乡环境综合治理工作，石马社区开展“散居院落宣传”活动，通过活动宣传“家庭美德十要”、“小区文明公约”、“小区治安防范”等，美化亮化农家院落，积极改善村民居住环境，真正做到了“走基层、解难题、办实事、惠民生”。

3、在4月29日，为深入开展党的群众路线教育实践活动，结合工作实际，在全镇范围内举办以党的群众路线教育实践活动为主题的演讲比赛，展示广大党员、团员艰苦奋斗、顽强拼搏、服务群众的信心、决心和精神面貌。此次比赛共设四个奖项，分别为一等奖（共3名），二等奖（共3名），三等奖（共4名），其余为优秀奖。

通过各项活动的有效开展，充分展示了我镇广大职工奋发向上、与时俱进、开拓创新的时代风采，同时，广大职工也感受到党和政府的温暖，感受到工会组织的贴心，并进一步增强了全镇干部职工之间的相互凝聚力和向心力。

更多工作总结 请访问 <https://xiaorob.com/fanwen/zongjie/>

文章生成PDF付费下载功能，由[ECMS帝国之家](#)开发