

# 企业军训总结演讲

作者：小六 来源：网友投稿

本文原地址：<https://xiaorob.com/fanwen/zongjie/279363.html>

[ECMS帝国之家，为帝国cms加油！](#)

最新企业军训总结演讲5篇

军训中的苦和累，对每个人来说都是一个又一个的巨大考验，但是，当这些困难被我们一个又一个的克服后，每个人的脸上都流露出了灿烂的笑容，那是胜利的笑容。以下是小编整理的企业军训总结演讲，欢迎大家借鉴与参考！

## 企业军训总结演讲（精选篇1）

尊敬的各位 领导、 武警教官、 敬爱的老师、 同学们：

大家好！

四季长天同谱瑞，三秋桂子又飘香。在这个祥瑞满怀、秋风送爽的八月，我们第二次相会在\_\_区\_\_中学这块教育热土上来迎接她的第二次军训庆典。首先，请允许我代表青山泉镇教育中心校向前来帮助尧舜中学军训的贾汪武警中队官兵表示最热烈的欢迎和诚挚的感谢，同时向奋战在教育教学第一线的所有同志们表示感谢，感谢你们用心血与汗水打造了尧舜的辉煌！整理

今天是尧舜中学历史上第二届军训庆典的日子，我们隆重集会，共同立下志向，力争在本次为期一周的军训中培养一不怕苦、二不怕累的坚强意志和顽强毅力，进而为以后的生活、学习、做人打下坚实的基础。军训期间，我希望同学们都能服从指挥，听从号令，勤学苦练，出色地完成各项训练任务，用扎实的军事基本功来上好你们步入尧舜中学的第一课。同时，也希望所有同志借这次军训之东风，把武警教官们的优秀思想、优良作风借鉴过来，在以后的工作中能再创佳绩，从而让军民共建之花结出硕果

同志们，同学们，古有尧舜帝王施恩泽共造华夏，今有尧舜中学育全才独领风骚。我想，经过一周的军训，会给尧舜中学新一届670多名新生一个崭新的开始，更会给尧舜中学的事业一个更加辉煌的明天！最后预祝尧舜中学本次军训取得圆满成功！祝愿为了尧舜事业而走到一齐来的所有同志生活幸福！我的讲话完了。

谢谢！

谢谢大家！

## 企业军训总结演讲（精选篇2）

尊敬的学校的领导、教官们，亲爱的同学们、老师们：

大家上午好!

刚才，全体学员以高昂的士气，响亮的口号，雄壮的步伐，精准的动作，接受了领导、教官和老师们的检阅，展示了军训成果。为期一周的高一新生军训，圆满地完成了各项预定的任务，今天胜利结束了。在此，我代表学校向各位教官表示衷心的感谢并致以崇高的敬意，向始终服务在第一线的班主任老师和所有工作人员表示诚挚的问候!向军训中取得优异成绩的班级和所有完成军训任务的全体同学表示热烈的祝贺!

为了搞好本次军训工作，一周来，教官们按照军训的统一要求，以高度的责任感和严谨的军人作风，在训练中科学施教，严格要求，文明带兵，以身作则，向广大师生展示了现代军人优良的精神风貌。教官们积极的姿态、昂扬的斗志，勇敢顽强的品格、坚忍不拔的精神、艰苦奋斗的作风，一切行动听指挥的纪律观念，必将成为同学们永久学习的榜样。我提议，请大家把热烈的掌声送给我们可亲可敬的教官。

在这次军训中，还有一支特殊的队伍——学校学生科、高一年级部和各班的班主任。一周来，他们全程陪伴着大家，策划军训方案，督导军训进程，安排丰富多彩的活动，每天工作十几个小时，为组建新的班集体和开展军训工作任劳任怨，辛勤付出。他们还充分利用空余时间与同学们交流谈心，排除同学们的忧愁，化解同学们的疑惑。我提议，请大家把热烈的掌声送给我们的老师。

在军训期间，同学们能以教官为榜样，一切行动听指挥，发扬了团结、紧张、严肃、认真的优良作风，勇于吃苦，勤于锻炼，对自己严格要求，严格训练。你们不畏烈日暴晒，不怕高温酷热，对每一种军姿、每一种步伐、每一种队列都认真领会，反复操练，做到精神抖擞，意气风发，斗志昂扬。你们整齐的行列，铿锵的步伐，嘹亮的口号和军歌声，彰显了你们蓬勃的青春活力，成为校园中一道道亮丽的风景线。通过一周的军训，同学们精神面貌发生了可喜的变化，提高了自身的文明素质和组织纪律性，增强了自己的团结协作精神和集体荣誉感。许多同学是第一次住校，面对集体生活与家庭生活的差异，你们能开动脑筋，遇到困难主动寻找解决问题的方法，很快就开始适应集体生活。我提议同学们把热烈的掌声送给自己。

军训是同学们大学阶段所上的第一堂课，是你们大学学习和生活的开始，它的最终目的是磨练意志，砥砺品格，强健体魄，提高素质。军训结束了，大学紧张的学习生活已经拉开帷幕。路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。希望大家把军训中所铸造的钢铁般的意志、脚踏实地的顽强作风和铁的纪律内化成我们的品质，并将它带入我们今后的学习、生活之中去，超越自我，永争第一。我们坚信，同学们只要发扬军训精神，保持这种高昂的激情和顽强的毅力，就一定能收获自己精彩的人生!

祝各位教官、老师身体健康、工作顺利!祝同学们学习进步、生活愉快!谢谢!

## 企业军训总结演讲（精选篇3）

挥手告别，那坐落在白雪中的家乡，离开妈妈温暖的怀抱。来到这阳光明媚春意盎然的海南岛。也许，你会问?为什么千里迢迢来到这。我会告诉你，因为这里有我第二个家-\_\_职业学院。

学校组织开展军训活动，不仅是为了锻炼我们的体质，更是为了培养我们坚韧不拔的意志，百折不挠的精神，宽广博爱的胸怀和艰苦奋斗的作风。军训时一个大课堂，使我们的行为习惯和生活习惯得到培养，同时也锻炼了我们的体格，磨砺了我们的意志。让我们学会了宽容和坚强。更让我们懂得了苦尽甘来的真谛。

有人说，我们90后是温室的花朵，经不起一点风吹雨打。可是不经历风雨怎么能长成参天大树，国之栋梁那!这次军训一定会让我们体会到什么是苦，什么是累。同时也会让我们学会自理，自立。更教会我们面对困难要坚强要勇敢。同学们。只要穿上军装，就要牢记我是一个兵。

团结就是力量这是军训给我留下最深的印象。听着教官喊出沙哑的口号，同学们迈出整齐的步伐，那额头上的颗颗汗珠顺着脸颊流下，身上的迷彩服早已被汗水打湿。没有一个人叫苦叫累。教官让我们这些刚踏入大学校门的学子体会到了军营中的酸甜苦辣。看着教官演练时那整齐的步伐和挺拔的身姿。让我更加领悟到团结就是力量，也就是这力量铸造了铁骨铮铮的军人。

头顶骄阳，我们在老师的陪伴下学会了坚强。烈日，下风雨中。总有一个忙碌的身影，那身影是老师。在这第二个家里，老师就像为我们母亲。记得军训时同学生病了，是老师顶着炎炎烈日将同学送去医务室。他还对我说，“怎么样?累不累!坚持住啊”这就话对于我这个远在他乡的学子感到温暖。

军训中的一幕我无法忘记，这一幕是艰辛，同时也是快乐的。当全营蹲在操场，顿满20分钟。在这短暂的20分钟里，我懂得了什么叫做坚持就是胜利!每个女孩子的眼眶中都堆满了泪水，我们听到身旁的老师再喊，“同学们，坚持住，你们可以的”我在心里默念，坚持，可以的。当起身的那一刻女孩子们的泪水夺眶而出，泪是咸的，但是我们并不感觉苦，因为我们学习到了比苦更重要的东西。

老师们，尊重并热爱这自己的职业，积极关心同学们的成长和发展。他们用自己的聪明才智，个性风采影响一代又一代的学子，老师是我们的榜样。

军训给我们带来不单单是黝黑的皮肤，好教会我们在以后的大学学生中应该用吃苦耐劳的精神去努力学习。不退缩，勇往直前去面对困难。阳光总在风雨后，让我们用自信去迎接美好的大学生生活。我坚信。通过军训，一定会让我们少一分娇弱，多一份坚强，少一分怨天尤人，多一份勇往直前。同时也让我们更加懂得自立，自信和自强。

加油吧!同学们，美好的明天再等着我们，让我们一起努力，让\_\_因我们而精彩!

## 企业军训总结演讲（精选篇4）

尊敬的首长、教官、各位老师、同学们：

大家上午好!

今天是一个庄严神圣的日子，是一个喜悦中充满振奋的日子，更是一个令人心中激情澎湃的日子

!因为我们三高的高一新生就要开始为期一周的军训了!

在这个秋高气爽的日子里，军队学校共同携手，官兵学生融在一起，齐集在此，举行新生军训开幕仪式，在此我谨代表学校党支部、校委会，向给予我校新生军训大力支持的驻新官兵致以崇高的敬意和衷心的感谢!向跨入三高校园的二 一五级新同学表示热烈的欢迎。

三高是一所年轻的学校，自1999年建校以来，短短20\_\_年间培养出四位县状元和一位\_\_市状元，尤其是\_\_年姬\_\_同学勇夺\_\_市文科状元桂冠，被北京大学录取，为我校赢得了崇高的社会声誉。刚刚过去的20\_\_年高考，我校又取得了具有历史性突破的辉煌成绩，这是对三高多年来全体老师们持之以恒、不断进取、锐意拼搏、乐于奉献的回报。与辉煌的教学成绩的相对应的是三高先进的管理理念，近年来，我校先后被评为\_\_省文明单位，\_\_省级卫生先进单位、\_\_省最具变革榜样学校、\_\_省师德师风先进学校、\_\_市示范高中、\_\_市文明学校等荣誉称号。三高已经成长为\_\_市知名的学校。同学们能进入三高，就已经证明你们的实力，三高欢迎你。

同学们，军训是你们迈入三高的第一课，短暂的军训将会增强你们强烈的国防意识，增强你们的纪律观念、团队观念和荣誉观念。军训将会磨炼你们的意志，激发你们的斗志，形成良好的习惯。

今天的军训动员，我想讲四句话。

第一句话，纪律。服从纪律是军人的天职，西点军校要求学员的三条命令：第一是服从，第二是服从，第三还是服从。军训期间，希望每位同学严格要求自己，绝对服从教官管理和军训纪律，克服天气和身体不适等困难，在最短的时间内锤炼出过硬的本领和良好的作息习惯，为今后紧张的学习打下坚实的基础。

第二句话，团结。参加军训，你们就不再是一个个的个体，而是以集体或团队的形式而出现，在集体内部除了严格的纪律，更要有体贴和关怀，加入同一个集体，你们就是同一个战壕的战友，你们将休戚与共，荣辱与共。希望大家在军训中养成不抛弃，不放弃的团队意识，以大局为重，以集体为重，充分挖掘出自己的潜力，互相帮助，把自己的团队打造成纪律强，战斗力强的胜利团队，并把这种团队精神一直保持下去，带到今后的学习和生活中。

第三句话，荣誉。俄国有句谚语，爱惜衣服要从新的时候开始，爱惜荣誉要从小的时候开始。你们现在加入了三高，就是三高的一分子，请记住我们的告诫：踏入三高一步，肩负三高荣辱。从现在开始，你们已经增加了一个全新的身份和属性，那就是三高人，你的一举一动，一言一行都和三高有着不可分割的联系。希望大家在接下来的军训和学习生活中时时注意自身的行为，勤加反思，不断改进，做最优秀的自己。希望大家在学习和生活中养成强烈的荣誉观念，时时争先，事事争先，奋力拼搏，决不认输。将三高追求卓越的校训发挥到极致，发挥到每个角落，每个瞬间。

第四句话，坚持。军训无疑是艰苦的，大家刚从家庭中走出来，走出父母的关怀和家庭的温暖，投入到火热的军训中来，在接下来的一段时间里，我们将面临高温，闷热，疲劳，枯燥困难，但是希望大家坚持。面对困难不退缩才能锻炼我们意志和品质。希望大家在军训中向自身的娇气和懒惰宣战，向坚强和拼搏进军。我相信，经过军训，一定会看到一个焕然一新、斗志昂扬、勇于攻坚克难的高一新生团队。同学们，祝你们成功!

今天我们请来的教官是来自驻新的官兵，他们做为功勋卓著的英雄的一员，完美地继承了铁军军

事过硬、作风优良的好传统，希望同志们在接下来的时间里对我们的学生既严格要求，又关怀爱护，为我们的雏鹰打造出一双坚强有力的翅膀，送他们翱翔蓝天，搏击长空。谢谢大家！

## 企业军训总结演讲（精选篇5）

各位同学们：

首先，同学们要以饱满的热情和敢于吃苦的精神全身心地投入到军训中。通过军训，努力学习掌握军事理论和技能，增强身体素质，增强国防观念，为将来建设祖国、保卫祖国打下坚实的基础。保卫钓鱼岛不要空喊口号。

其次，同学们要服从命令，听从指挥，增强组织性纪律性。要服从教官的训练指示，也要接受班主任和年级组老师的临时安排。通过军训，养成文明的生活方式和行为习惯，树立严格的组织纪律和集体观念，培养团队合作精神，团结互助，雷厉风行，令行禁止，携手共进。所有的同学每天上午八点准时开始军训，下午三点准时开始军训，所以必须提前十五分钟到场。结束的时候必须等教官离开场地之后，等待老师宣布解散的时候在离开，教官离开时候要以最热烈的掌声欢送。

所有学生都要参加军训，一个都不能少。万一是在因为疾病请假，家长必须当面把请假的学生接回。如果确实是小病请假的，必须要跟班主任请假，然后在操场休息，绝不允许私自跑出去玩。

第三，同学们在军训过程中，要尊重理解教官，要虚心向教官学习，服从命令，合理解决冲突矛盾。军训期间体能训练比日常跑操和体育锻炼有较明显增强，难免会给部分同学心理情绪造成影响。如有特殊情况与教官发生分歧，请以尊重教官为前提，克制情绪并及时与班主任联系沟通，避免造成冲突和矛盾影响正常学习生活。

第四，着装统一，注重个人卫生

军训期间，同学们必须统一着校服，不能随意更换便服。由于体能训练相对强度较大，希望同学们尽量穿吸汗性好的内衣并每天换洗以及体能结束后一定洗澡，保持个人清洁卫生，预防疾病。

长头发的男生，一定要忍痛割爱，理成短头发。女生的长头发必须要扎起来。不要让你飘逸的秀发裹住了你前进的步伐。

一定要保持场地的卫生，绝不能乱扔垃圾。每天训练结束后有高二（14）班的学生负责检拾操场垃圾。

第五，饮食注意营养均衡、补充水分

早餐非常重要，是维持上午训练的体能保障，早餐既要保证热量的摄入，还要注意质量，加强营养，最好食用鸡蛋、鲜奶并搭配各类谷物、面食。禁止空腹训练，避免低血糖性晕厥。

午餐最为重要，不宜吃得过饱、过油腻，重在保证荤素搭配，保证营养摄入全面，要多吃点含钠、钾、钙多的食物，因为这几种营养元素容易随汗水流失，人体需要及时补充。学校的饭菜很不错。

晚餐不可忽视，与午餐同等重要。但是不能吃得太多，否则加重肠胃负担，干扰睡眠质量，影响次日训练。

这几天天气比较热，高温天气加上艰苦的训练必然导致大量汗腺的分泌，人体随之需要补充水分，应适当饮取一些淡盐水，或葡萄糖水，即时补充缺失的盐份，不宜只喝白开水或矿泉水。

#### 第六，自我调节，预防疾病

大汗淋漓后不要急于喝水，稍微休息片刻再补充水分，以免对肠胃突然加重负担造成伤害。避免出汗后立即用冷水冲澡，以防出现头晕、头痛、感冒等病症。

训练结束后不要马上停止活动，以免肌肉收缩骤停，大量血液在肌肉组织中滞留，使脑血流量突然减少。

按时作息，晚间要保证充足的睡眠时间和质量。中午的午休很重要，一定要休息好。千万不要打闹。

注意防暑、防感冒。训练中，适量增减衣物，准备常用的降暑、感冒用药。训练中不要硬撑，防止意外，特别是体质较差的同学。

生理期女同学应适当告假休息，避免剧烈运动。

若在训练中出现任何不适，应及时报告教官，立即停止训练，同时尽快赶到现场医疗点就诊。医疗点就在主席台下方的体育器材室。

第七，遵守军训场地秩序，避免物品的遗失，不得将贵重物品（照相机、首饰、手机、银行卡和现金等）带入军训场地。各班班主任和班干部要搞好后勤服务工作，贵重物品要有专人看管。

第八，教官是有严格的纪律要求的，他们不允许接受同学们的任何礼物，也不允许和同学们私下联系。如果你爱教官，请不要把你的手机号，qq号告诉教官，请不要难为教官。好好训练就是对教官最好的爱。

同学们，军训是学习，军训是磨练，军训是收获，军训是考验。我衷心希望每一位参训同学倍加珍惜这短暂而意义深刻的军训生活，以高昂的斗志、饱满的热情投入到军训中去！要充分利用军训的难得机会，自觉磨练、战胜自我，经受住来自心理、体质、意志的诸多考验，增强承受困难和挫折的勇气，为自己高中生活的华彩乐章奏响激越昂扬的凯歌。

更多工作总结 请访问 <https://xiaorob.com/fanwen/zongjie/>

文章生成PDF付费下载功能，由[ECMS帝国之家](#)开发