

# 大学的军训总结报告10篇

作者：小六 来源：网友投稿

本文原地址：<https://xiaorob.com/fanwen/zongjie/278037.html>

[ECMS帝国之家，为帝国cms加油！](#)

大学的军训总结报告范本10篇

军训磨练意志，培养爱国主义情操，同学们从中可以体会到军人的坚强品格和生活作风，激励自己努力学习，报效祖国，回报社会，下面小编给大家带来关于大学的军训总结报告，希望对大家的工作与学习有所帮助。

## 大学的军训总结报告篇1

九月十九号，天气晴。我们即将起程一个名叫军训的旅程。军训是大学的第一堂课，在这课堂上会有严明的纪律，会有紧张的训练，会有欢笑的时刻，还会有教官的谆谆教导。军训是大学不可缺少的一节课，军训不仅仅是对我们身体的考验，更多的是对我们的意志的磨练，还可以提高我们的思想水平和团结精神。

军训第一天，穿上军训服装的我们怀着忐忑的心向集合地走去，心里期待着会是一个不错的教官。集合完毕后，我们严肃的理着身上的军装，教官也来到我们面前，进行了简单的自己介绍后，教官就带着我们进行军训，带着紧张而又激动心情开始了这趟军训旅程。开始是训练很简单，我们也非常的认真的学习，即使头顶着火辣的阳光，我们仍继续保持认真训练，直到训练结束时。

下午那骄阳似火的阳光燃烧着大地，集合完毕后，教官就带领我们开始下面的训练。军训不仅仅是考验我们的体能，还有我们的意志，紧张的心情伴随着太阳的炙烤，我们也在非常认真的听教官讲述和学习。时间不知不觉过去，又来到了总教官检查我们训练的结果，我们的表现还不错，受到了表扬，教官也夸奖了我们，我们的教官对我们很负责，是一名优秀的教官，我们都很尊敬他。

在这美丽的风景下，开始我们一天的军训不会觉得疲惫，只会缓解，一直到军训完，都是有东升西落太阳陪着我们，军训很累很苦，但收获得也多，有付出就会有回报。军训中有酸楚的泪水，有苦咸的汗水，有飘扬的歌声，有欢乐的笑声，这些就像不灭的音符跳动不已，我们是充实的，我们是快乐的，苦与累已化作美与甜。

## 大学的军训总结报告篇2

清晨，温柔的风儿会追逐着我们匆匆忙忙的步伐，包裹着来不及吃的早餐的香甜，与叽叽喳喳的鸟雀来个亲切的拥抱。阴雨绵绵的天气也没能阻挡同学们训练的热情。据说没有下雨的军训是不完整的军训，同学们很有幸地体验到了完整的军训。

军训进行到今天也没有刚开始那么累了，大家分成了不同的方队，学习不同的内容，有手语操、健美操、军体拳等种类，让同学们在训练中收获了轻松欢乐。虽然训练内容不一样，但是他们都有相同的目标——锻炼体魄、锻炼意志。在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗？吃得了军训的苦，以后才能吃得了生活的苦。

动作繁琐的手语操、难学的舞蹈、青春洋溢的健美操、气势磅礴的拳操。同学们目不转睛地看着教官的示范，一点一点地消化动作。其中最繁琐的是手语操和舞蹈的队形，每个队形都代表了它独特的意义，都是为了军训最后一天完美的演出做准备。操场上的声音不绝于耳，向我们展现了青春活力和磅礴气势。教官所下发的口令，同学们都尽职尽责地完成。雨水顺着汗水的痕迹缓缓流淌，但这丝毫不影响同学们坚稳的内心，他们咬紧牙关挺了过来。

晚上和往常一样，教官组织同学们训练了一遍分列式入场，在一遍遍练习中，大家都有所进步，相信在最后一天大家能拿出的状态向校领导、教官展示他们训练的成果。与往常不同的是，我们今天有了新内容——学习唱“三峡学院之歌”。四千多人站在操场齐声歌唱，唱出了我们三峡学院的气魄。歌词写道：我们三峡学院矗立在三峡库区的心上。啊，你是智慧的宝库，啊，你是知识的殿堂……歌声飘荡在整个三峡学院，歌颂着这个教会我们知识，教育我们为人的地方。在歌声中我们感悟到了军训给予我们的意义，校园给予我们的意义！

### 大学的军训总结报告篇3

新的征程已经开始，千禧年的我们步入了我们的大学生活，等待着我们的是一场重大的考验——军训！想一想每一天在酷热的操场上进行队列练习我的心里就开始发毛。

军训的日子是难熬的，尤其痛苦的是站军姿，一站就是半个多小时，这期间动都不能动一下，稍微一动，就会被教官批评，甚至连累所有人再多站一会儿，开始所有人都抱怨，甚至诅咒。但后来虽然有人因身体不适出队伍休息，但歇一会看到依旧在烈日下的同伴们也迅速回到了队伍。

古人云：“天将降大任与斯人也，必先劳其筋骨，苦其心志。”此前的一切对我们而言，都是一种历练，我们需要储备经验去应对将来的那些挑战。像这次这样的军训不正能够当作是一次历练，一个储备经验的机会吗？透过这次的军训，我学会了坚持，学会了不半途而废，学会了永不言弃！增强了我的身体素质，同时也增强了我的心理素质，还从教官身上深刻地感受到了军人的素质与气质。

军训是锻炼我们意志、品质、体魄和素质的活动，虽然很累，但从军训中，我更主要的是我学会了坚持和能一遍完成的事情就一遍完成，不做第二次。既然经历了就必定有它存在的意义，而我们经历的军训也将会成为我们最宝贵的回忆。

### 大学的军训总结报告篇4

来到荷院五天了，从刚踏入学院的兴奋激动，到现在的忙碌疲惫，都真真切切的让我感受到大学生活的丰富多彩。然而，面对令人眼花缭乱的各种活动，我更多的是迷茫:到底哪个社团更能提高自己的能力？如何展现自己的亮点？如何规划大学生活？自己的定位在哪里？……万幸的是，有老师和学长学姐们在为我们耐心讲解他们的经验，给我们一些实用的建议，这给了我们这些小菜鸟很大的帮助。

刚入学班代说的话一直让我记忆深刻：“高中不苦则大学苦，大学不苦则一辈子苦。”这句话深刻的阐释了我们的大学生活。以前我对大学的印象就是可以早睡早起，课程也是相对少且轻松的。然而，在大学生活了几天，我才意识到我的肤浅与落后。早晨6点，当我们睡眼朦胧的去洗漱的时候，早有学姐抱着课本去上课了，走在路上也有行色匆匆的学长学姐。每个人都有每个人的事情可做，或是奔忙于社团活动，或是去图书馆学习。我认为，所有的忙碌只为两个字“责任”，即是对社团活动、学习的负责，更是对自己的负责。

我觉得这相当重要啊！要知道当今社会，机会遍地，人人都享有出彩的机会。而一个有责任心的人就拥有了至高无尚的灵魂和坚不可摧的力量；一个有责任心的人在别人心中就如同一座有高度的山，不可逾越，不可挪移。

还有一点让我感受深刻的是，一定要学习他人长处，取长补短。大学能人真的很多，德高望重的老师，经验丰富的学长学姐，包括我们身边的同学都有很多值得我们学习的地方，从他人的言语行动中规范自己的行为习惯，从他人的缺点错误中反思自己，这样我们就能一点一点完善自己。我真的非常敬佩那些有能力，敢作为的人，我知道能力的养成离不开一步一步扎实的努力，也说：“幸福是奋斗出来的。”未来我也将怀揣梦想，坦诚相待，坚定不移的走好未来的路。

## 大学的军训总结报告篇5

烈日晒黑了我们的皮肤，却使我们滚烫的心变得更加坚强；汗水浸湿了我们的衣襟，却留下了许许多多难以言表的东西。我相信每个参加过军训的同学，都会产生一种特殊的感情，没有更多的言语，因为再多的言语也表达不出我们内心对军训深深的感情。

现在我们每天的军训内容是稍息立正、四面转法、齐步走、正步走这些基本的动作，这些看似简单的动作真正做起来尤其是做好并非易事，一个连队做好更是很难。第一天下来已身心疲惫，但无一个人退缩。第二天下午下着小雨，这却丝毫阻挡不了我们训练的步伐，我们的步伐变得愈发整齐；我们的口号变得愈发响亮；我们的身姿也愈发挺拔，时刻展现出做为体育与健康学院的新生的风貌。

一个连就是一个团队。在困难和挑战面前，大家都能凝心聚力，充分体现了挑战自我，熔炼团队的精神。也正是因为大家严格要求自己，注意细节、一丝不苟，所以我们的军训才能进行的顺利，我也深深体会到团队协作在任务执行过程中的重要性，同时学会了如何突破自己心理的极限，可以说这是一次难得的经历。正因为这样一次深刻的体验和有意义的经历，才让我们更好的磨练顽强斗志，培养吃苦精神，锤炼优秀品质。

在此次军训中，我为能处于这样一个有默契的团队而感到荣幸。我相信，在我们体育与健康学院这个大家庭中，无论我们接下来会面对怎样的困难，我们都能够手牵手，肩并肩的共同去面对并克服它，因为我坚信：团结就是力量！

## 大学的军训总结报告篇6

金秋送爽，秋雨始停，连绵不断地下了一整天的秋雨收敛了她的娇纵，取而代之的则是傍晚路灯下的一丝温暖的灯光，也许是心疼我们在寒风冷雨依旧坚持训练吧。

每天重复着之前的训练内容，军姿，蹲姿，正步，齐步，等等等等。可能是我们训练久了，腰板比以前硬了，身体也直了，虽然依旧是那么累，但相比刚开始训练的时候，已经适应了许多。或许是船到桥头自然直吧，亦或许是量变引起了质变？

“嗒嗒嗒嗒嗒……”，“一，二，一……”，“听吧新征程……”在训练场中，每个连队的训练声此起彼伏，每一脚正步都要掷地有声，每一声报告都要铿锵有力，每一句军歌都要清晰洪亮。“整齐”是教官说过最多的话，“立正站好”是教官下过最多的命令。虽然军训时的鞋并不舒服，但同学们仍然站得笔直，也许腰酸背痛，肌肉酸痛难耐，但在所有参与军训的同学眼里，都充满了坚持和无畏。

军训是苦的，但更是塑造人格自信的一次重要机会。军训，正如我在漆黑的夜中为我们照亮道路，让我们摸索前行的一盏明灯；是我们筑建万丈高楼的重要基底；是能让我们在天空自由翱翔，飞出无尽深渊的圣洁翅膀。军训，让我们新迎来的大一生活丰富而充实，同时也帮助我们调理我们的休息作息和日常行为规范以及生活习惯，反观那些每日浑浑噩噩，糜烂潦倒的人们，他们才是沉陷自己的漆黑，混沌深远的可悲之人。这也便是军训的必要性，它能将我们托向更高更远的精神境地和梦想所在的彼岸。

军训是累的，但更是一次重塑健康体质和强身健体的一次重要机会。虽然它或许会让我们颈椎酸痛难耐，但会使我们长期低下的头颅又重新抬起来；虽然，它或许会让我们汗流浹背，但会使我们长期僵硬的身体又再次生动有力。因为俗话说得好：那些打不败我们的，都将会使我们变得更加强大！

青年正得路，扶桑日初升。正是风华正茂，意气风发之时，为何不去拼搏展翅？正是年轻气盛，气血方刚之时，为何不去磨练意志？

## 大学的军训总结报告篇7

青春，犹如一首诗，反起平落，合辙押韵；还如一场电影，娓娓道来，触动心灵；更如一个故事，慢慢诉说，刻骨铭心，在我们的青春岁月中，正是因军训而增添了一道独特的色彩。在我们的大学生活里，正因为军训而添加了一些军人的精神与感触。

都说军训是我们进入大学的第一堂课，的确如此，它教会了我许多，尤其是坚持。我们的军训并没有想象中的在大太阳底下训练，相反，更多的天气是寒风冷雨。可是那又怎样，军训在寒风冷雨中进行着，也像是一场没有硝烟的斗争。心中“放弃”与“坚持”的恶想一直在我的脑海里不停的争吵，但是我最终仍然是坚持了下来，我以坚强的意志去战胜了软弱的心，这令我非常高兴。它也让我知道尽管阴雨连连，但是它浇不息我们新一代大学生的热烈气焰年，挡不住我们一飞冲天的坚定决心。

其次，在军训中我更多的是感受到了教官的风采。教官确实很严厉，尝一丝不苟的讲究我们的着装：军帽顶上要抚平，外腰带要紧紧扣在最多一个手掌的空间，衣裤上的扣子要扣住...，他们也会细致入微的抠我们的动作：头要正要直，嘴要闭，收腹，挺胸.站直；但是他们也有柔情的一面：时刻关心着我们的身体健康状况，告诉我们不要逞强。作为学长学姐，给予我们所需的帮助与提醒。这样的教官能让我们遇见实是幸运。教官，着一身迷彩，立如松，于风雨中挺立练人修德，可爱十分。

我们的生活因军折而更加精神。我们的未来为也因军训而宽阔。

## 大学的军训总结报告篇8

又一次身着迷彩，头戴军帽，站在训练场上;又一次腿脚酸痛，汗流浹背，站立在骄阳下;又一次情绪随哨声起伏，或紧张或开怀;又一次近距离感受人民解放军的风采，体会“为人民服务”的内涵!之所以是“又一次”，是因为我从初中到高中到大学，军训已经经历三次了!虽说经历三次，但这一次——在大学里度过的最后一次军训，却带给我别样的感受!

军训，实在累但真的很充实：每一天都有新的体会，每一天都汇聚新的力量，每一天都有新的收获!军训实在苦但真的很幸福：忆苦思甜我们幸福，朝气蓬勃我们幸福，回眸展望我们何尝不幸福。

幼苗不经风霜洗礼，怎能成就参天大树;雏鹰不经狂风暴雨，怎能翱翔苍天;年少的我们亦如此，不经历艰苦磨练，又怎能成为对国家有用的人。

我们穿上军装，由原先的懒散步伐到几天后的整齐划一，由原先的娇生惯养到几天后的坚强独立。军训这几天，带给我们的除了肌肉的酸痛，更多的是对生活的认识，它让我们学会了太多平时在学习中学不到的东西。军训磨练了我们的意志，把我们的部分生活推到了极限，我们的精神面貌也焕然一新。渐渐地，我发现，我在走路时会自然而然地抬头挺胸了，我站立时会习惯性地挺直腰杆了，我会在一个人的时候哼起那首“日落西山红霞飞，战士大巴把营归.....”了。这些都是因为军训而改变的。

有位哲人说过：无法回味的感觉才是最美妙的感觉。对于军训，有些感受真的不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道、就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感受在彼此之间传递。就如有多少个读者就有多少个哈姆雷特一样，军训，对于每个人，都别有一番滋味在心头。而对于我，军训，在某种程度上，已经超越了其本身的单纯上的意义，它已经成为一种名贵的难得的一种经历，写进我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，一种在困难时给我的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。而军训给我最美好的记忆，是同学们和学长之间纯洁淳朴充满人情味的关系。

为期14天的军训虽说不长，但是我新生活的开端，为我的大学生活写下了浓墨重彩的一笔。通过负责任的教官，我更加深入地了解 and 敬佩这一群体，学会了严守纪律和团结一致等军营中特有的品质。

这一次的军训，给了我一个磨练自身意志的机会。就拿站军姿来说吧，看似一个十分简单的动作，却需要全身多个部位去协调完成。时间长了，肌肉难免会疲劳。可是为了整个班级的整齐和协

调，我们也不敢有丝毫懈怠。是那一片迷彩教会了我，如果不能改变困难，就要用自身意志去战胜困难。

这一次的军训，给了我一个培养集体荣誉感的军训中的队列动作，是需要整个集体一起来完成的。任何一个同学哪怕出现一丁点小小的差错都会影响到集体的和谐的美感。所以在平时的训练中，我们不仅要全力以赴把动作做到位，还要注重个人与整个牌面和集体的和谐。为了做到这一点，我们往往要将一个同样的动作反反复复做上几遍甚至十几遍。可是并没有一个同学为此叫苦叫累。是那一片迷彩教会了我，要以集体利益为重，把自己看做集体的一分子，永远在心中装着集体。

路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。今后的路还长着，需要寻求的东西也还很多。因此，我们要永远记住军训所教给我们的每一个道理，放飞心中这只青春的小鸟，去寻找自己真正的一片蓝天，去挑战更多扑面而来的考验，去迎接一刻刻美好的未来。

## 大学的军训总结报告篇9

大学军训即将来临，我也将迎来我大学生活中最宝贵的一段经历，军训是大学的第一堂课，在这课堂上严明的纪律、有紧张、同时也有欢笑。在高中时的我也有过一段宝贵的军训经历，虽然只有一周的时间，但是给我带来了与众不同的体验，军训不仅仅是对我们的身体的考验，更多的是对我们的意志的磨练，军人的气质和钢铁般的意志给我很深刻的印象，正如一首军歌歌词描写的一样：还铁还硬比钢还强。我现在就已经开始幻想我们军训时的场景了，白天我们穿着军服，戴着帽子，顶着大太阳训练，教官在一旁一遍遍耐心的指导，训练场上不但有我们整齐的步伐也有我们阵阵响亮的口号声，晚上我们一起练习着军歌，想想独特的军训生活就按耐不住激动的心。军训虽然辛苦，但是也让我认识到我们祖国的安宁来之不易，需要我们一代又一代的军人的艰苦奋斗，正是他们为我们负重前行，保卫我们国家的安全，我们才有了今天的美好生活。

军训不但可以考验我们，磨练我们，还可以锻炼我们，增强我们的信心。军训给我们带来的充实与快乐，都是我平时不曾有的。

人生漫漫的旅程、困难、挫折是无处不在的，只要坚强一点，笑对人生，没有什么困难打败我们，军训生活也是如此，品味军训就是品位人生。军训让我们鄙弃从前的缺点，同时也是让我们珍惜现在的幸福生活。我们不会忘记老一辈吃过的苦，受过的罪，求换取今天我们的幸福。我相信，这次军训是我人生中最难忘的光。洗刷了过去孩子般的任性和不懂事，筑造了我今天的成就和明日理想的实现。

## 大学的军训总结报告篇10

军训不仅是对我们身体的考验，更多的是对我们意志的磨练。军训很苦很累，但也是一种人生的体验，是战胜自我、锻炼意志的良机。古人云：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤。”军训之中，正是如此，其中有酸楚的泪水，有苦咸的汗水，有飘扬的歌声，有欢乐的笑声。

半个月的军训生活是短暂的，但它给我们留下的完美回忆却是永恒的。经过这次短暂、艰苦而难

忘的军训，我们少了份娇气，多了份坚强;少了份依靠，多了份自强;少了份怨天尤人，多了份勇往直前;同时也懂得了自制，自爱，自立和自强。

军训使我们以坚强为信念，努力成为生活的强者。昨日，我们一齐欢笑流泪。今天，我们一齐历经风雨，承受磨练。明天，我们一齐迎接绚丽的彩虹。苦，让我们一齐珍惜此刻的甜。累，让我们体验到超出体力极限的快感。严，让我们更加严格要求自己。天空愈晴，星辰愈灿烂，谓之辛苦的军训后，我们的灵魂也将得到升华。

更多工作总结 请访问 <https://xiaorob.com/fanwen/zongjie/>

文章生成PDF付费下载功能，由[ECMS帝国之家](#)开发