

# 学生稳定实习工作总结推荐24篇

作者：小六 来源：网友投稿

本文原地址：<https://xiaorob.com/fanwen/zongjie/258063.html>

ECMS帝国之家，为帝国cms加油！

## 学生稳定实习工作总结1

回想自己这两个月所走过的路，所经历的事，没有太多的感慨，没有太多的惊喜，多了一份镇定、从容的心态。

两个月的实习，对一个缺乏社会经验的大学生而言，从中学到了学校里学不到的知识，在这段时间里，领导给了我足够的宽容，支持和帮助，让我感受到了领导“海纳百川”的胸襟。

首先得感谢公司给我们提供工作条件和生活环境以及有经验的上级给我们指导，带着我们前进。他们的实战经验让我们终身受益，从他们身上学到的不仅是做事的方法，更重要的是做人的道理，做人是做事的前提和基础。

从X月X日开始进入公司，不知不觉中，两个月的时间一晃而过，在这段时间里，我从一个对产品知识一无所知的新人转变成为一个尚不能独立操作业务的业务员，算还未完成职业角色的转换。其实从一个学生一下子转变成一个职业人，真的有点不习惯。，我看上去还是像一个学生，根本就不像是工作的人，包括谈吐举止方面。

进入一个新的行业，每个人都需要熟悉该行业产品的知识，熟悉公司的操作模式和建立客户群，现在的我，对这三样还未具备。在工作中，我接触到了很多以前从未碰到过的人和事。在这段时间里，我已接触了来自国外的客户，也明白了自己的不足之处，特别是要加强英语听力和口语的训练。就现在情况看来，我的主要工作是：

- (1) 翻译邮件
- (2) 日常接待工作
- (3) 领导交办的其他任务

自我剖析：以目前的行为状况来看，我还不是一个业务员，或者说只是一个前脚刚踏进大门后脚还未跟进的业务员，本身谈吐，口才还不行，表达能力不够突出，人际关系不够广。根源：没有突破自身的缺点，脸皮还不够厚，心理素质不过关，。但是至今我发现我还没有发掘出自身的潜力，个性的飞跃。

感谢公司的培养，感谢我的上级对我们言传身教的悉心指导，我一定会以积极主动，自信，充满

激情的心态去工作的。

## 学生稳定实习工作总结2

我校\_\_班\_被安排到\_\_\_\_公司进行为期一个月的顶岗实习，从十一月八日到十二月八日。我与\_\_\_\_负责本次的带队管理工作，现对本次的顶岗实习工作总结如下：

### 一、加强思想教育

本次的顶岗实习已经是本校第二年进行这样的顶岗了，上个月也有一批隔壁班的学生刚刚实习完，所以对实习的流程和实习里较易出现的题目，我们皆有了必须的思想认识，在来前对学生进行了年夜量的思想教育，引导学生充分认识到顶岗实习的重要性，。屏荣食品厂已经跟学校合作较久了，本班许多学生以往来过这个厂勤工俭学，做暑假、寒假工等。对此，我专门统计过本班以往来过该厂上班的学生，让这些学生现身说法，让其他同学对该企业有一些初步了解，异常是管理上的一些规定，许多学生是从同学之间了解到，防止了后面在上班时期的犯错。

实习前一个星期五，我们有一个义务是让学生先自行到厂学习厂规等，以利于星期一正式上班。这天令我没想到的是，全部同学皆按时自行到厂里，并按要供到厂里集合点集合。可能是第一天来，同学们比较兴奋，或者是环境和设备限制，那天的学习效果并不是太抱负，尤其是文秘班的女生相当活跃。这天的总结我感觉，那些学生对于略带当地口音的一般话很难听懂，这也是学生应当要提高的一项本事。同时，学生的会议习惯，还得加强教育。

### 二、处置日常事务

在这个厂里实习，最常睹的题目就是学生怕辛劳，怕辛劳就会衍生各种各样的题目。第一天，安排工作义务的时候，有喜的自然也有不高兴的，因为年夜多来过的同学明白那些岗位简便一点、那些较乏味，还好安排完后没人要供换岗位的。但第一天下，就开始有同学开始直播吧要熊猫tv供换岗位，年夜多包子店经营指南

理由是辛劳、不适应，这部分同学皆是以前没来过的。其实经过了解，那里的每一个岗位皆是蛮简便的，没有很重的活、也没有危险的活。我跟他们说，这些岗位女生皆能干，你还干不了?还有就是换，我就换另外一些更差的，但再也不能换第二次了。

## 学生稳定实习工作总结3

今年迎来的大学的第二个暑假，我在7月10日来到东莞长发光电科技有限公司开始了为期20天的暑期认识实习。最后由于该企业设备的维修以及车间的装修，本次实习被提前至7月29日结束返校。虽然只有短短的20天时间，但是在这段时间里，在企业导师、员工师傅的耐心指导和自己的虚心学习下，对于一些平常的理论知识终于有了一定的感性认识，这对我们以后的学习和工作有很大的帮助。下面是我此次实习的体会，希望给师弟师妹们一些启发。

在整个实习过程中，我每天都有很多新的体会，新的想法，我总结下来主要有以下几点：

### >1、上学与上班的区别

上学的时候，自由支配的时间很充裕，可以适时偷懒、放松、外出等；上班的时候，每天都有要完成的任务，同时

有一种责任抗在肩上，即使没任务也要到点才能下班。上学的时候可以很有个性，但上班就必须融入企业、融入社会的文化氛围中，否则很快就会被淘汰。上学的时候很自信，觉得自己将来能干一番事业；上班了，才觉得自己需要学习的东西太多了。在学校，直来直往，犯点错误只会受点教训；出来社会，犯错会比错误本身要承受更大的责任，所以必须少说话，多办事。上了班才知道什么叫做现实，上了班才知道什么叫做生活的艰辛。所以总结下来，个人觉得能作为一名大学生是幸福的，我们需要好好地珍惜大学生活，让大学生涯充实无憾。

## >2、适应

从学校走到社会，环境、人群、责任都一下子发生了变化。对于大学生来说确实要做到尽快转换角色，去适应急速的工作时间和节奏，不然很有可能会影响你在工作上的状态。

## >3、坚持

我们不管到哪家公司，一开始都不会立刻给工作我们做，一般是先让我们看或是做杂货，时间短的要几天，时间长的要几周，在这段时间里很有可能会产生厌倦或乏味无聊的感觉，便产生离开的想法，在这个时候一定要坚持，轻易放弃只会一直恶性循环，更不用提什么晋升了。

## >4、多做事，少说话

希望能对大家有所帮助。

刚开始我们在xx电子厂里实习第一个体会到的就是一个字——“累”，但后来慢慢的习惯下来，因为大部同学是独生子女，没有经历过很大风吹雨打，可以说大部分同学一直以来在保护伞下走过，这次系里组织的实习生活可以给这些我们真正体会到现实生活中的酸、甜、苦、辣；但是我们很高兴地看到，这些我们在实习中到困难时，并没有后退，而是勇敢地面对现实，向困难中挑战。实习磨炼了我们的意志，使我们现在的意志比实习前坚强多，我们真正体会到“梅花香自苦中来”的味道。

这次实习给我们带来了许多难得的社会经验，提供了社会实践锻炼的大舞台，厂里规定要完成每日产量任务，而且还要保质量；而我们的两个老师要鼓励同学完成任务，而且还要平衡同学们的心态，合理保证同学们的休息时间，因为在人数是基本上固定不变的条件上，做不完就要加长时间完成，这样各位同学之间的脑海里又各有所想法，这就要靠我们老师如何来处理好这样的问题，可以说这是我们老师遇到前所未有的难题。在同同学们的共同努力下，这些问题我们都能一一解决。佳明电子厂真正为我们提供了难得的锻炼机会，为我们踏上就业的人生路上打下坚实的基础。

我们在流水线上同样学到了很多东西：

首先，第一个是我们懂得了什么叫做团队精神，在流水线上工作是不能随便离岗或停顿下来，如果流水线上有一个人离岗或停顿将会影响整条生产线的速度，连累到整条拉的同学，同时质量也要有所保证，不能马虎，哪怕是看起来不大重要，都有可能被qc、qa检查出来重新返工，哪样浪费整条生产线上的同学的时间，这就使同学们学会了办事情谨慎、认真、仔细的态度，学会了团结、分工和互相协调，使同学们体会到团队精神在工作中的重要性。

其次，同学学会了勤俭节约的好习惯，理解到什么是“粒粒皆辛苦”，的名句，在学校里大手大脚的花钱，而在工厂里看到员工们辛辛苦苦拼命的加班才得到哪点血汗钱时，在我们自己也拿到辛辛苦苦地加班，用自己血汗挣回来的加班费时，才真正的体会到“钱”是来之不易，日后用钱时不能不三思而后行。可以说这次实习给同学们上了一堂无形的思想道德课，让同学们受益匪浅，教育深刻。

其三，同学们学会了沟通，学会处理好身边的人际关系，学会在苦中作乐的技巧，在生产线上工作是比较枯燥的，每天都反复的做哪份工作，如果没有同身边的同事沟通，处理好身边的人际关系，一个人是很孤独，同时在一个工位上工作时间长了，前后工位之间将免不了有磨擦出现，处理不好，将影响我们的工作质量。这就让我们的同学们懂得了人际关系的重要性，一个好人缘将会给我们的工作带来了无限的方便和欢乐。

其四，同学们在工作中学会了研究。在工作中，方法中的正确和方便性非常重要，直接影响到生产的效率，同学们在自己的岗位上做熟了对自己所做的工作也仔细研究起来，细心分析其方法，模具的缺点，自己研制出一套更加便捷简单的方法来提高自己的速度和减少工作量，真正充分体现出大学生的不同之处，体现了大学生的风采。

其五，这次衡阳之旅给同学增进了不少友谊，加深了班级与班级同学之间的感情。在这陌生的地方实习，意识到同学之间的帮助非常重要，大家紧密的团结在一起、生活、工作有遇到什么问题都互相的关顾，原先不认识的同学也互相融一切到一个团结合作的大集体里来，有什么心事也学会了互倾诉，加深了同学之间的友谊。

总的来说，我们这一次实习的同学，他们是比较配合和成功的，大家都都能在自己的岗位上认真工作、他们学习到了很多在校园、在课堂上、课本上学不到的东西，也使我们了解很多和懂得了做人的道理，特别是我们体会到生活中的艰辛和找工作的不容易。

感谢这次实习，感谢这次实习的教师，感谢为我们争取了这实习机会的领导。这次实习，一定会令我的人生走向新一页，同时也很感谢在实习期间同学们，特别是同学们给予我的支持与鼓舞！而且这是一段充满艰辛和收获的经历，这是一段充满挫折与反思的旅程，这是一件我们一生用心珍藏的礼物。

## 学生稳定实习工作总结4

20xx年下半年，我带领江西师大数学与信息科学学院08级刘通同学在资溪县马头山中学进行了为期三个月的顶岗实习，其目的是为了完成理论与实际的结合、学校与社会的沟通，进一步提高学生的教育教学能力，以便把学生培养成为社会所需要的高素质的高素质复合型人才。

现将实习情况及效果总结如下：

一、明确实习目的：顶岗实习是学校教学的一个重要组成部分。它的一个重要功能，在于运用教学成果，检验学习效果。就是看一看课堂教学与实际工作到底有多大距离，并通过综合分析，找出教学中存在的不足，以便为完善教学计划，改革教学内容与方法提供实践依据。

1、培养学生的实际能力，而这种实际能力的培养单靠课堂教学是远远不够的，必须从讲台下走向讲台上。目的就在于让学生通过亲身实践，了解实际教育教学过程，熟悉学校管理的基本环节，实际体会一个教师的基本素质要求，以培养自己的适应能力、组织能力、协调能力和分析解决实际问题的能力。

2、预演和准备就业工作。通过实习，让学生找出自身状况与社会实际需要的差距，并在以后的学习期间及时补充相关知识，为求职与正式工作做好充分的知识、能力准备，从而缩短从校园走向社会的心理转型期。

二、实习管理：实习学生具有双重角色。他们既是学校派出的学生，又是实习学校的老师。鉴于此，我们对学生提出了三个方面的要求：

1、以正式工作人员的身份进行实习。要求学生不因实习生身份而放松自己，要严格遵守实习单位的有关规章、制度和纪律，积极争取和努力完成领导交办的各项任务，从小事做起，向有经验的同志虚心求教，尽快适应环境，不断寻找自身差距，拓展知识面，培养实际工作能力。

2、以“旁观者”的身份实习。在实习过程中，学生往往被安排在某一具体的岗位，工作可能很琐碎。我们要求学生自觉服从实习学校的安排，与此同时，也要把眼光放高远，从学校工作的全局出发，了解学校运行的基本规律、学生的基本心态、学校管理的原则等，这种观察和训练能够使学生在更广的层面熟悉学校工厂，增强适应能力。

3、以“研究者”的身份实习。要求学生在实习前通过听课的方式了解教育教学的基本环节，积极探索理论与实践相结合的途径，并鼓励学生积极进行思考和创新，引导他们探索新的教育教学路子。

三、实习效果：师大把学生派到我们学校实习是对我校的信任，同时也是对我校的考验。经过学校领导与众多老师的共同努力，这次顶岗实习工作取得了令人满意的成绩。

1、顶岗实习达到了专业教学的预期目的。在三个月的实习之后，学生普遍感到不仅实际工作能力有所提高，更重要的是通过与所带班级学生的接触与交流，进一步激发了大家对教育教学的兴趣，并能够结实际，在专业领域内进行更深入的学习，实习老师也取得了不错的教学成绩。

2、教学实习促进了学生自身的发展。实习活动使学生初步接触社会，培养了他们的环境适应能力及发现问题、分析问题、解决问题的实际工作能力，为他们今后的发展打下了良好的基础。

3、教学实习配合了所在学校的工作。实习老师在学校实习期间，积极参与学校日常管理，从课堂纪律的维持到学生课外活动的组织，实习生都积极与经验的老师进行交流。另外对于学校的教师管理工作如：签到，例会等实习生也给与了充分的配合。

四、对实习生的评价和建议：刘通老师谦虚谨慎，勤奋好学。注重理论和实践相结合，将大学所学的课堂知识能有效地运用于实际工作中，认真听取老同志的指导，对于别人提出的工作建议，可以虚心听取。表现出较强的求知欲，并能够仔细观察、切身体验、独立思考、综合分析，灵活运用自己的知识解决工作中遇到的实际困难。

1、教学工作中活动积极、踏实、肯干。刘通老师在实习期间能够认真遵守实习生守则，工作较为负责，在实习工作中取得了较好的效果。能够认真制订活动计划，主动向指导老师请教，认真做好课前准备，认真地组织好同学们的学习活动，基本达到教学目标。实习副班工作时，能配合主班老师做好课前准备及课程活动的配合指导，认真做好改卷和监督部分学生傍晚留校读书工作，有较强的协作能力和责任心，与学生也能建立较为融洽的师生关系，总体表现比较优秀。

2、在上课和备课时间段，刘通老师表现出比较好的工作态度，讲解比较仔细，能兼顾不同程度学生的需要，亦能根据学生反应及教师指导调整板书、书写速度、教学方式、内容，上课时能够积极分析地理知识以及适当做出扩展，努力求得学生最大理解力。批改作业认真，评语多样、丰富而恳切。上课秩序掌控得宜，收放自如，优秀稳健。发现问题能主动提出讨论，讨论中自然流露极佳素养与见识。而且该老师在实习期间能认真钻研教材，积极掌握教材，把握教学重点、难点，实习期间认真、虚心好学，积极参加听课、评课，及时有效地完成实习任务。

3、生活方面该实习老师在思想上比较进步，能够从身边事情做起，进而引导班级学生努力学好、学习、学会做人。性格上比较开朗、热忱，容易融入集体、帮助学生，而且又能够恩威并施管理好学生，这点比较突出。

4、踏实肯干，吃苦耐劳。有创造性、建设性地独立开展工作的思维；具有一定的开拓和创新精神，接受新事物较快，涉猎面较宽，在数学教学领域不断地探索，有自己的思路和设想。能够做到服从指挥，认真敬业，工作责任心强，工作效率高，执行学校安排坚决。在时间紧迫的情况下，加时加班、保质保量完成工作任务。

5、待人诚恳，作风朴实。该学生严格遵守我校的各项规章制度，实习期间，未曾出现过无故缺勤，迟到早退现象，并能与单位同事和睦相处，交流融洽，善于取长补短，虚心好学，注意团队合作。

总体来说该生在实习期间听课认真，备课仔细，能够积极查阅资料，丰富教学内容。试讲勤奋，授课大方，表达流利，教态自然，能较熟练地运用现有教学设备，采用多种教学手段促使学生思考。课堂民主又不失纪律性，深受学生喜爱。该生已具备一名合格青年教师的基本素质。与此同时，该老师作为一位刚刚踏上讲台的老师，同样存在有待提高的地方：

1、学生在学校得到了专业方面的训练，但其他方面需要加强。如数学专业的学生对数学教学环节不甚了解，应该针对这个情况建议师大加大对数学教学的实践机会，多让学生走向讲台，为以后的教学工作打下坚实的基础；待人接物和心态调整方面需要加强，对社会、企业与如何择业方面缺少了解，可以多开展这方面的讲座。在基地开放图书室，让学生在遇到渴求某些专业知识时，能方便地找到资料，在图书室可以充实“教育教学”、“为人处世”以及励志等方面的书籍。

## 学生稳定实习工作总结5

在顶岗实习的过程中我明白了许多。首先明确顶岗实习的目的，在于通过理论与实际的结合、学校与社会的沟通，进一步提高学生的思想觉悟、业务水平，尤其是观察、分析和解决问题的实际工作能力以及待人接物与外界沟通的能力，以便把学生培养成为具有较强实践能力、良好职业道德、高技能、高素质的，能够主动适应社会主义现代化建设需要的高素质复合型人才。\_\_顶岗实习、工学结合\_\_是现代职业教育的一种学习模式，是把生产劳动和社会实践相结合的一种人才培养模式。其基本形式是学校与企事业单位合作培养学生，学生通过工学交替完成学业。生产实习是我们学院为培养高素质工程技术人才安排的一个重要实践性教学环节，是将学校教学与生产实际相结合，从而为毕业后走向工作岗位尽快成为业务骨干打下良好基础。通过生产实习，使我们了解和掌握了车间管理、生产技术和工艺过程；使用的主要工装设备；产品生产用技术资料；生产组织管理等内容。在这次生产实习过程中，不但对所学习的知识加深了，更加重要的是更正了我们的劳动观点和提高了我们的独立工作能力等。

通过这次实习，我发现了自己看问题的角度，思考问题的方式也逐渐开拓，这与实践密不可分，在实践过程中，我又一次感受充实，感受成长。

### 1、要有较强岗位意识。

作为一名毕业生，毕业后走向社会，大多是从事一线工作，有劳动性的，有营销性的，基本上都要从基层做起，这是高职生必走之道。每一个岗位都有他特有的作用，干一行，爱一行，专一行，是一种岗位责任，是一种职业品质，用人单位很注重这种品质。这种岗位责任是一名员工走向成功的必经之路。要增强岗位责任，就必须顶岗深入到生产一线进行脚踏实地的工作，兢兢业业的去做，只有这样，才能磨练和增强他们的岗位责任感，这是现代社会对高职生的基本要求。

### 2、在工作中要有良好的学习能力，要有一套学习知识的系统，遇到问题自己能通过相关途径自行解决能力。

因为在工作中遇到问题各种各样，并不是每一种情况都能把握。在这个时候要想把工作做好一定要有良好的学习能力，通过不断的学习从而掌握相应技术，来解决工作中遇到的每一个问题。这样的学习能力，一方面来自向师傅们的学习，向工作经验丰富的人学习。另一方面就是自学的能力，在没有别人帮助的情况下自己也能通过努力，寻找相关途径来解决问题。

### 3、要明白良好的人际关系是我们顺利工作的保障。

在工作之中不只是同技术、同设备打交道，更重要的是同人的交往。所以一定要掌握好同事之间的交往原则和社交礼仪。这也是我们平时要注意的。我在这方面得益于在学校学生会的长期的锻炼，使我有一个人比较和谐的人际关系，为顺利工作创造了良好的人际氛围。另外在工作之中自己也有很多不足的地方。例如：缺乏实践经验，缺乏对相关行业的标准掌握等。所以我常提醒自己一定不要怕苦怕累，在掌握扎实的理论知识的同时加强实践，做到理论联系实际。另一方面要不断的加强学习，学习新知识、新技术更好的为人民服务。

### 4、要不断积累社会经验。

增强社会经验，也是增加工作经验。一名毕业的大学生在面对用人单位面试时，别人很自然要问到你有无工作经验，这道门槛拦住了不少大学生。因此，顶岗实习不仅仅是一种劳动锻炼，更重要的是通过实践增强工作能力，增加工作中的沟通和适应能力，增强做人的才干；实践出真知，实践长才干。有了适当的顶岗实习并能顺利拿到一份顶岗实习合格证，这对今后走向社会，应聘岗位时，无疑是非常有益的。

### 5、要认真学习企业的科学管理技能。

管理是一门科学，更是一门学问和艺术。科学的管理，能给企业插上腾飞的翅膀。我们选择学生顶岗实习的平台时，选择一个好的企业，特别是科学管理好的明星企业，对实习学生来讲，无形中就会增长他们的科学而严谨的管理意识。在这种环境下，企业员工综合素养有较大提升。用他们自己的话说：\_从中兴走出去的员工，可以胜任其他企业的主管\_。企业一席话，证明管理出效益，管理出人才，管理促发展的硬道理。因此，我们的实习生，就是要在这样的明星企业去磨练，去锻炼，在实践中增长管理才干，增长做人的才干。

实习就这样结束了，我们也将正式走出学校，走进社会，这段实习生活是一个很好的锻炼机会，他让我真正的懂得了学校和社会的不同，也真正的让我从一个学生转变为一个男人。为自己的未来奋斗的人，为将来打拼，这种感觉很好，虽然在这段期间有谢不适应，也有过要放弃这份工作去找个轻松点的活，但我最后还是干到了现在，我想我在未来的一段时间还会干下去，并干的更好。

这段时间我成熟了，想问题不在那么简单，我会在深思后再做决定。工作让我学到的不仅仅是工作的知识，更重要的是我学会了怎样去面对社会上的各种问题。我想在未来我会走的更好更远。我会为自己的将来努力，努力去创造我自己的历史！

## 学生稳定实习工作总结6

### >1 企业概述

#### 1. 1 企业发展简史

#### 1. 2 企业现状

一个没有优秀民族文化的民族，不能自强于世界民族之林；同样，一个没有优秀企业文化的企业也不能自强于市场竞争之中。天一软件科技有限公司将秉承“用户至上、用心服务”的服务理念，创建独具特色的国际化IT企业文化，借鉴中外软件企业的成功经验，与国内外厂商精诚合作，紧趋世界信息技术发展潮流，致力于民族软件业的腾飞，向着成为中国一流的国际化IT企业的目标迈进！为了实现“让客户尽情享受信息新生活”的企业使命，天一软件着力进行业务与服务创新，持续不断地向广大客户推出科学、适用的业务，较好地打造了业务品牌形象和优质服务形象，理念先进、功能完善的天一综合短信系统系列产品，天一商务领航平台、天一统一充值平台等系统逐渐深入客户的实际应用，提升客户感知的进程没有终点，福富软件以创新的精神推出业务、服务客户的追求永无止境。

天一软件强调以人为本，认为对员工的投资是最重要的投资，通过对员工的培训提高员工的技术能力，并在平时通过多个方面让员工随时随刻感受到盛鸿这个大家庭的温馨、友爱。

创新是一种积累。不积跬步，无以至千里；不积小流，无以成江海。我们的邻国日本战后一片狼籍，但是凭着“每天PDCA，每天进步1%”的精神，一点一滴的创新，终于成就了一个科技和经济强国。创新不是海市蜃楼，她就在我们身边，伟大的创新也许当初只是一个看似很傻的念头，但如果当初没有人插上翅膀想飞却飞不起来，有怎么会有今天的飞机呢公司将创新理念运用在公司的发展，项目的开发当中。天一当前的创新重点在于业务创新、技术创新、管理创新，提倡大胆创新，不怕失败，“莫以善小而不为”，从工作中的每个细节入手，从一点一滴做起，让创新逐渐成为习惯。

## >2 实习过程

最为一个软件开发技术公司，不同于一般的那种严肃的气氛，天一中给人的感觉是比较的宽松，公司的人情味也比较浓。对于我们这一批参加暑期社会实践短期活动的在校学生，也都按照一般公司的标准要求我们，当然在这期间对我们的待遇，如：伙食、上下班的班车接送、业余文体活动等，也对我们一视同仁，这也是我们真正的体验该公司的生活工作提供了不小的帮助。

这种气氛，加上先前进入公司的师兄师姐，以及其他的热心的老员工的帮助，使我们几个很快的融入了这个公司中，在工作中更好的与周围的同事的进行交流、合作；在工作之余我们也参加了公司组织的一些文体活动，如羽毛球、卡拉OK等。

### 2. 1环境适应

这次的社会实践活动，每个人都有个很明确的任务，所以意味着我们不可能如以往的简单的了解一些企业文化，简单的学学新的知识就可以了，我们的这一个多月必将是一个繁忙的一个星期，也必将是一个充实的，进步的一个星期。下面介绍的是我们在公司的生活与工作中所遇到的一些困难，还有我们一般的生活工作时间安排以及具体的工程开发内容。克服困难，养成良好的工作生活习惯。基于各方面的原因，虽然在去之前我们做了比较充足的准备，但还是遇到了一些困难，例如工程阶段比较繁多，但时间又比较的短。

由于我们可算是第一次正式的参与企业的开发，在经验、知识上必然有所欠缺，所以在开始阶段我们主要都是了解项目的背景知识，进一步学习基本的一些项目原理等。而后要进行设计工作，然后才是真正的工程开发过程，还有调试过程。再由于我们只是短期的社会实践工作，为了所做的工作在以后能真正为人所用，我们在走之前还要留下完善的相关文档。短短的一个星期，要分成这么多的阶段，而任务就摆在那，每一阶段的时间可想而知是多么的宝贵。

由于时间比较的紧。在这段时间我们既要看文档、又要搞设计，既要编程序，又要测试，还要编写整理对应文档。所以有时是每天中午都没得休息赶着的干，下午下了班，别人都回去了，我们还在那儿加班，一直到晚上9点多，才坐上公交车花一个小时回住处休息。大家常常是坐在车上就睡着了。

另一方面，由于公司没有给我们解决住宿问题，我们刚开始是在在公司同学的帮助下在体育场附近找的一个地方住着，后来又找了个地方，但还是在同一块。虽然是坐在公司的班车上上班，但由于是班车的第一站，很早就要上车，每天6：30就得起床。而在公司中午1：00上班，原来在学校的午睡习惯也只能去掉了，所以为了保持上班时有旺盛的精力，我们一改在校晚睡得习惯，每天晚上回去10：30就会睡觉。这样的一坚持就是一个星期，虽然是苦了一点，但我想这也无形中让我们培养了一个良好的作息习惯。

而在这一个多月中，我们基本做到按照公司正式员工的标准来要求自己，跟他们一样的上班时间，遵守一样的规章制度，保持旺盛的工作动力。一般是每天工作7个半小时，从8：45—12：00和13：00—17：15。当然有时候为了赶进

度我们会在晚上或周末加一下班，而在相对比较轻松的阶段，特别的是在初期时，我们也会在工作中，找机会多学一些相关的知识。

## 2. 2具体的工程开发内容

由于我们四个人分别的加入了三个不同的项目开发小组，以下是他们对于这次工作的一个小小的总结：

我们于今年暑假去天一软件进行社会实践，所做的项目为ST（系统测试）部门的MR（Modify Request）系统，MR系统为ST部门的最常用软件，是进行软件测试的必备工具，由于原有的工具已经不能满足现在的要求，我们将利用更新的技术，基于新的需求分析，重新编写该应用软件，该软件采用流行的Web\_Browser的结构，利用ASP+SQL Server来实现整个系统，整个开发过程完全采用现代软件工程的方法来监控整个软件的质量。第一步的需求分析由朗讯公司提出，并做出了相应的Tier2文档。第二步的系统设计和数据库建模由我和另一位同学完成及相应的Tier3，其中经历了数次反复和review最终得到了一个完整的Tier3文档，第三步为coding，由于有前两步的基础，此步骤得以很快的完成。最后的软件通过了ST部门的专门测试，最终得到了部门经理的好评。

通过这一次社会实践，使我们在课堂上学习到的抽象的软件工程的理论有了一次实践的机会，经历了正规的软件过程，而且给了我们一次难得的与人合作的机会，相信这一切对我们将来从事大型软件开发都将是难得的财富。

### TMS（Task Management System）项目管理系统

这个系统是由同事独立完成的，以下是他对于这次作的一个小小的总结：

暑假期间，我到了天一软件科技有限公司实习，在软件部（SW部门）负责基于web的项目管理系统的开发工作，即TMS（Task Management System）。

开发这个系统的目的是为了管理天一软件公司SW部门现在正在开发的发展情况，以方便管理者和项目的参与者之间的协调。开发的系统应该能够跟踪项目的最新进展情况。

在这个系统里，最上层的对象是项目，下面分成若干子项目：子项目下又分成若干Task（任务）（Project—Sub\_Project—Task）这样的层次结构。对应于项目（Project）有项目主管PM（Project Manager），对应于子项目，有Team Leader；对应于任务，有Task Owner、Task Member、Task

Reviewer。PM负责添加、修改项目和子项目，以及添加上面所述的他以下的任何角色。上面的角色能加下面的角色，而下面的角色不能加上面的角色。TeamLeader负责子项目的管理（添加，修改，等等）。TaskOwner负责自己的一个或多个Task，定时向PM作报告（通过程序设置的时间发送定制的Email）当一个Task完成后，PM检查，确认后就结束此一Task并向所有的人（SW部门的人）发程序定制的邮件。当所有Task，Sub\_Project都完成或部分、全部被取消后，整个项目就结束了。

整个系统用Web形式显示和使用。采用Active Server Pages即所谓ASP技术。数据库采用Oracle数据库，采用OLE连接远程数据库（TMS和数据库不在同一台机器上）。

虽然实践的时间比较的短暂，但我还是有了不小的收获，最大的收获是了解了一些软件开发的程序化生产过程。还有就是能有机会向SW部门的职员的一丝不苟、兢兢业业的敬业精神学习。相信这些都将给我以后的学习和工作带来不小的帮助。

呼叫中心项目关于电话银行的开发公作前面已经提到过呼叫中心CALLCENTER解决方案是天一软件作为该公司新的经济增长点来开发的，文书解决方案适于针对不同的需求在上面开发一步的CTL应用，就如民航语音电子系统、电子股票交易系统，电话银行地其中一个可能的应用，也是公司在该解决方案上正在开发的第一个系统，而我本人则就是参加这个项目的。介绍如下：

## 学生稳定实习工作总结7

校园内的统一安排下，我开始了自身的见习日常生活，我的见习职业生涯过的很更有意义!每日在要求的時間上下班时间，工作期内要用心按时地进行自身的工作目标，不可以轻率敷衍塞责。下列就是我的实习总结。



## >一、实习岗位

1、文员的工作任务多且杂，承担企业日常行政事务的组织实施，标准行政部门事务管理步骤，提升政府部门工作效能，为企业各单位给予高效率贴心服务。办公室地区的日常自然环境维护保养，保证招待区的干净整洁;承担到访工作人员的接待、分配及职工出门备案工作中;承担各单位办公设备的领料派发及备案工作中，并在每个月月末开展账物清查，将盘查表交财务部门审批。

2、承担企业的快递公司寄出去、扣除工作中，生活用水、服饰清理管理方面;承担个人名片的制做联络;承担地区内的安全性事宜的管理方法;承担个职能部门的报餐归纳后至餐厅厨房，并监管实行及报餐数据信息的核查工作中;通告各个领导干部及职工的分配事宜，查收文档，编写政府公文;梳理及存放休假条、请假条等出勤率纪录，并于月末统计各单位考勤管理状况交行政经理。

3、承担职工新员工入职、离职流程申请办理及职工名单录入;梳理职工档案，以便随时随地出档和存档;并新员工30日内签订合同;承担文档的打印出、打印、订装工作中;承担公司行政文档的梳理、识别码、存档;帮助机构、方案策划有关主题活动;承担地区内的办公室设备管理工作;承担大会事宜的通告、准备工作，纪录会议记录并梳理;领导干部分配的其它工作中。

## >二、见习目地

初出社会发展的我对这世界了解很少，我寻找着一处能要我掌握社会现象，从实际中拉进与社会发展的间距，认清一些社会问题。并在这一份乾坤塑造自身的专业能力，加重对组织、职业发展、朋友等各领域的了解。期待在见习环节更全方位、实际的掌握组织的构成、组织的运作、组织的基础理论等，并在互相较为充实自己的专业知识，开拓视野。与此同时也是为了更好地说明自身的工作能力，在另一分乾坤，发展自身的国土。

## >三、见习过程

自打见习后，礼拜天的轻轻松松可算得上工作中日的期待，每日睡到自然醒是一种奢求。虽不会一大早就醒来去挤公交车，但再严寒再差的气温，只需并不是礼拜天，都得去上班的日子确实很让人疲倦。有时业务流程忙碌，夜里或礼拜天得加班加点，那交给本人操纵的时间段更少。大家务必克制自己，不可以无拘无束地不想上班就不来，而校园内可以睡赖床，确实不愿上课的时候可以翘课，随意很多。每日反复简单繁杂的工作中，时间久了非常容易厌烦。像我是每日便是坐下来冲着电脑上打打字，看起来枯燥无味。可是工作中中简易也不可以粗心大意，你一个小小失误很有可能会产生较大的不便或损害，或是得努力完成。

一直以来，我们是借助爸爸妈妈的收益，而有的人则是花钱如流水的掏钱。或许工作中之后，大家才可以理解爸爸妈妈赚钱的得来不易。并且要逐渐清醒地塑造自身的投资理财工作能力，大家刚大学毕业，工资待遇广泛不高，祛除包装自身和日常的支出，大家经常寥寥无几，一不留神很有可能就资金紧张变成月色一族，但这时大家从此过意不去伸出手向家长要，因而许多情况下我们要有效操纵大家手里的该笔少的可怜的钱。

踏入社会发展，我们与各种各样的人相处。因为具有着利益关系，又工作中中忙碌，许多情况下朋友不容易像同学们一样对你关心体贴。而很多朋友表层卑躬屈膝，私下里却尔虞我诈不顾一切，踩低拜高的势利眼人许多情况下都带来你手足无措的挫败，而从起初的抽泣到最终的忽视。也有许多的风言风语，很致伤也很让人无可奈何。自然环境通常会影响到一个人的工作责任心，非常简单的事儿太繁杂，只能令人的压力更高，最少刚出去迫不及待的想证实自身的大家现阶段不太喜欢他人的打击。从起初的热情到最终的厌烦只能令我要逃离那样的社交圈，挑选了此外一份乾坤。

## >四、实习收获

平常我想学好自身单独，不培养依靠的习惯性。社会发展是错综复杂的，优胜劣汰也是社会发展一成不变的内幕，在我们或是学员，我们可以躲在温室大棚里，可以依靠，还可以没有理由地索要，一旦步入社会，大家就一定让自身单独起来，要懂得挑选，学好自身做主，没有谁可以帮谁一辈子，社会发展是一个市场竞争的社会发展，大家处的时期注重适者生存，不可以单独，必然就需要被社会发展取代。因此，我们要学好解决依靠的心理状态，让自身渐渐地单独，自身给自己承担。

社会发展充溢了成人之间的勾心斗角，应对这种大家乏力更改的情况，大家能做的，便是坚持自我，不随波逐流。中国台湾的文学家刘墉说过，在大家每一个人的内心，都需要有那么一座碉堡，在日常的情况下很有可能表明出不

来其必要性，可是，一旦碰到特殊情况，我们可以一退再退，可是，退到无法再退，大家誓与碉堡共存亡。这也就是提醒大家，什么叫原则。在工作上，我们可以承受，可以战不胜，可是，我们不能舍弃我们自己的标准，我们要坚持不懈做你自己，摆正为人处事，专心致志办事。

做事要积极主动，而做所有的事儿，都需要勤劳。做为人力资源部的一个新手，在这个新的条件里，勤劳一点一直没有错的。论辈份，人力资源部的朋友全是咱们的老人，论经验，大家又都仅仅初出毛庐，没有一点社工工作经验，出自于对先辈们的重视，也是给自己造就学习培训的机遇，人力资源部的琐事我们都要积极勤劳地去做，不必觉得自身积极多做一些事儿便是自身吃大亏，实际上，事儿做的比他人多并不一定便是自身吃大亏了，有时正好相反，大家做的越多，大家获得的学习培训可能就越多，便愈能锻炼我们自己。大家的积极积极主动会给大家造就更快的自然环境和大量的机遇，仅有去做，去投入，才会出现获得。

## 学生稳定实习工作总结8

时间真快，整个实习阶段的工作就结束了，完成了实习的任务。于此，我也在这段实习工作里有学到东西，更让在思想和能力上有了成长。接下来就对这半年的实习工作做简单的一个总结：

我实习的岗位是经理的秘书，做经理秘书的这半年，我对秘书这个职业有了很好的一个了解，也理解了这个行业的不轻松。我真的很庆幸自己原本学的就是这个专业，不然都不一定可以扛过这半年的工作。

我一面试上这个岗位，当时经理的前秘书还没有走，在做交接的工作，就这样我跟着他学了大半个月，一点点的熟悉整个秘书的工作，从写通知、公文到制定新制度，这些全部在最初的那半个月里慢慢的学习过来。等到他正式离职，我也才正式的接任这个岗位。在我正式上任的那半月，我真的感受到了这个职业对我的为难，经理几乎是不会给我喘气的机会的，因为工作确实忙，如果不尽快适应下来的话，是不可能跟着上经理的工作的。也是因为这样，我竟然神奇般的以最快的速度适应过来了。我用半月熟悉流程和事务，又用半个月时间跟上经理的工作进度，用最快的速度适应了秘书的工作，特别的让人感叹。

这要是搁在之前，我怕是会坚持不到一个星期。从我坚持下来后，我就一边学习如何处理后边的事情，一边协助经理把需要下发的通知全部组织好语言进行通知，努力把公文写好，让大家看的明白，做好这些服务。在后面就是办理经理出差的事宜，从看出差路线，到订机票、订酒店，到打印合同，这些工作，我全部都努力的做好了。这些工作都不难，但是很复杂，每一个程序都必须要想好各种会出现的问题，然后还要去做出会出现的问题的解决方案，一定做好比较全面的工作，这是作为秘书的基本素养。

## 学生稳定实习工作总结9

经过了x个月的实习工作，现在我已经差不多领会到了在目前这份工作的技巧与方法，尽管自己的经验尚浅，有许多的地方都还没能做到最好。但是也正因为如此，我在工作的时候会有更多的收获和体验。让我能在这次的实习中有更多的进步！

但学习、工作，不可能永远朝着好的方向发展。工作中自己也曾犯下错误，甚至给同事们带来过麻烦。对此，我深感惭愧。现在，自己的实习已经结束了，我将自己的个人情况总结如下：

### >一、个人情况总结

对公司的了解方面：

在成为一名文员的实习之后，我才知道，作为一名文员，对公司必须要有一定的了解。不仅仅是工作方面，还有同事们的情况，公司各种器材、资料.....这些都要学习。面对众多需要了解的地方，一开始我是感到非常困难的，但是随着自己在工作中的实践，慢慢的，也就了解了这份工作，了解自己的所需要的知识。并且对公司的部门和同事，都有了更详细的认识。

思想方面的变化：

成为了办公室的一员，我在思想上也看的更加的宽阔。一开始我仅仅局限于自己的学习和进步。但是我认识到这是不行的!为此，我慢慢的在工作中扩宽了自己的思维，在工作中更加的为公司着想，为同事们着想。让自己也受到了

同事们的好评。

工作上的改变：

工作上是自己改变的嘴明显的地方。不仅仅在工作的時候更加的干练，在自己的能做的事情方面，也大大的扩寬了。刚开始的时候，自己静静只会做一些资料整理之类的事情。但是随着实践，我也开始自觉的在工作中做一些力所能及的事情去提升自己的能力，让自己更富有价值。久而久之，自己在文员方面也学习了不少。

>二、个人的不足

要说自己的不足，还真是有不少的问题。就像之前对资料整理的遗忘，以及对工作的不仔细...自己在工作中的毛病还是有不少的。但是通过自主的提升，和改进，我也有不少的进步!相信在未来，也会有更多的进步。

>三、实习的收获

这次最大的收获就是在工作中的能力，以及对自己心态的改变!我相信，这些转变，会让自己正式工作的时候，更加的有自信!在实习中的没一点每一滴回忆，都是最重要的收获!

## 学生稳定实习工作总结10

实习是每个大学生务必要拥有的一段经历，它能让我们去社会中实践，发现自身的不足之处，打开视野，丰富社会阅历，为我们以后走向社会做铺垫。当然，我们学校也不例外，对于即将毕业的我被学校安排到一家私企去做办公室文员。记得刚开始的时候，工作并不忙，不感觉辛苦，就是觉得有点无聊，坐着腰酸背痛的，过了几天就习惯了。我每一天向同事请教些办公知识。刚步入工作岗位，发现自己还是有很多不懂的，有几次都想过要放下，幸好有同事们的帮忙才让我坚持了下来，我很感激他们。此刻我的心态调整过来了，我就应踏踏实实的完成实习任务，有机会就要从各方面锻炼自己，把课本上学到的知识结合到实际中去，这样才能充分体现个人价值。

我在实习的时候深刻体会到文员这个职位，技术性的劳动不多，主要都是些繁琐重复的工作，有时候上司安排一份技术性的工作时，自己会感觉很有压力，难以胜任。这就是因为平时得到的锻炼机会太少了，在学校学习的理论知识没办法合理的运用到实践中去。

经过这次实习，我还是有一些感受的，在大学我们学的不是知识，是一种潜力，一种叫自学的潜力，实习文员期间，只是单纯的打电话处理文件，基本是不用很多专业知识。所以我们务必自己主动学习新的知识，理解新事物，认识新事物。在工作中要勤动手，不断积累经验，有空闲时间就多看看书，提高个人素养，遇到不懂的地方能够向他人请教，要虚心。不管做什么事都要靠自己的努力，不能指望或者依靠他人。把握好工作与休息的关系，尽量不要让自己身心疲惫的去工作，这样只会得不偿失。

短短的办公室文员实习时间结束了，我了解到良好的职业道德是很重要的，它是建立良好人际关系和提高企业精神礼貌的重要保证。我们要重视性格和潜力之间的补偿，要明白“熟能生巧”的道理，培养良好的兴趣能够克服潜力上的不足。要拓宽自己的知识面，广泛兴趣爱好的培养要透过实践活动，在活动中逐渐体验到心理上的满足，从而激发出兴趣和爱好。我们要努力克服一切困难，直到最后取得成功。

## 学生稳定实习工作总结11

>一、实习实训的目的

根据当前用人单位越来越注重人才的实际操作能力的特点，学院为了提高学生和社会上的竞争力，使我院的毕业生更好的适应社会，实行了理论知识学习和实习实训相结合的教学方法。为了响应学院的号召，我系根据本系学生的特点，制定了切实可行的实习实训计划。英语专业学生就业的主要障碍是听说不能适应工作的需求。我们安排学生利用三周的时间，以专业教材《剑桥商务英语》为基础，增加一些听说材料，来重点训练学生的听说能力。使学生既能学到专业知识，又能较快的提高听说能力。

>二、实习实训的参加对象

09级商务英语班除了招生人员外，全部参加集体实习实训。共有58名学生参加。09级幼儿班全体学生参加科翰达教育公司的培训和实习。08级商务英语班110人中有55人参加集体实习，另外55人参加社会实践。08级语言班32人全部参加社会实践。07级商务班的13名学生有10名参加社会实践，3名参加集体实习。07级自考学生由于面临专科毕业各种考试及下学期的续本等问题，85名学生全部参加社会实践。

### >三、实习实训的方式方法

采取校内校外相结合的方法。英语系共有学生318人，有116人参加系里安排的实习实训，202人参加社会实践。

### >四、实习实训的考核标准

1、校内实习的学生以考试的方法进行考核。考试成绩和平时出勤率按7：3的比例进行综评，得出最终成绩。最后将此材料备存，放入学生档案。

2、对校外实习的学生，给每位学生发放实习实训鉴定表，要求每位学生下学期报到时把实习实训鉴定表交到班主任处，毕业时放入学生档案袋中。

3、对不按要求、没能保质保量完成实习实训目标的同学，将按延时毕业处理，直至补齐实习实训课时为止。

经过三周的实习实训，在校内参加集体实习实训的学生，95%都觉得学到了很多提高自己听说能力的方法，增强了英语听说的能力和对英语的学习兴趣，坚定了学习的目标，对自己的未来也更有信心了。校外实习的学生充分的认识到了在社会上生存的'艰难，意识到了自身的不足，找到了自己要做好本专业对口工作的专业知识的薄弱环节，感觉自己还有很多要学习的东西，都表示下学期要更加努力学习，为以后步入社会做好最充分的准备，以便使自己以后更好的适应社会，在未来的人生道路上有所作为。

## 学生稳定实习工作总结12

经过了几个月的实习，让我真正体会到了社会与学校不同，更使我得到了锻炼，增加了社会经验，加强了自己的工作能力，以及与他人交流能力。能来到中信发我觉得我真是很幸运，因为在这里有一群很棒的领导和同事，在他们的帮助下我慢慢的跟评估这个行业越来越“熟”。

一开始我觉得房地产评估从表面上看，好像是评估人员在给房地产定价评估人员认为值多少钱就值多少钱。但后来跟师傅们出去的多了才觉得，房地产评估不应是评估人员的主观随意定价，而应是评估人员模拟市场形成价格的机制和过程，将客观存在的房地产价格或价值揭示、显示出来，是科学与艺术的有机结合。要做好房地产评估，不仅需要通晓房地产评估的理论、方法和技巧，还需要具备房地产制度政策、开发经营，以及经济、建筑、城市规划、法律等多方面的知识，需要理论与实践高度结合。

房地产、房地、土地和建筑物的含义有所不同，其中：房地产可指土地，也可指建筑物，还可指土地与建筑物的合成体；房地指土地与建筑物的合成体；土地仅指土地部分，如说土地价格时，此价格不含地上建筑物的价格；建筑物仅指建筑物部分。

从专业上来讲，房地产评估是指专业评估人员，根据评估目的，遵循评估原则，按照评估程序，选用适宜的评估方法，并在综合分析影响房地产价格因素的基础上，对房地产在评估时点的客观合理价格或价值进行估算和判定的活动。

房地产评估应借助科学的评估方法，不能单纯依靠评估人员的经验。在房地产评估上产生了三大基本方法，即：比较法、成本法、收益法。除此之外，还有一些其大的评估方法，如假设开发法、长期趋势法、路线价法、基准地价修正法等。但在实习中，通过一些案例，以及与评估人员的交谈，可以看到，无论那种方法，最终还是由市场决定，任何一项房地产评估的案例，受市场这一因素的影响极大。

通过这次实习，我深刻的感受到自己各方面的不足，（尤其是对市场价格的把握不准确），从学校里学到的知识的确不少，但是来公司后发现用处不大，一切都得从头开始。即便这样，我工作的非常开心，整日弥漫在工作的气氛当中，使我的神经放松，我知道工作的过程中会遇到很多困难，但我相信前途是光明的，机会总会给那些准备充分的人。

这次实习最大的收获就是学会了适应社会工作环境。让我懂得社会是个什么样子，工作得要怎么做才好。其次，通过这次实习使我对评估方面的有关知识在实际上有了更深一些的了解，能为以后考证打下良好的基础。

实习带给我的不仅仅是一种社会经验，更是我人生的一笔财富。更可喜的是我在实习期间还结识了一些好朋友，他们给予我不少的帮助。俗语说：纸上得来终觉浅，没有把理论用于实践是学得不深刻的。

## 学生稳定实习工作总结13

为期六周的实习生活已经划上句号，在这期间我体会到了身为一名教师的酸甜苦辣，也让我体会到当一名教师的不容易与肩负的重任。以下是我的实习总结。

### >一、生活方面

我们实习队员从一开始的不熟悉到逐渐的了解，再到现在建立起深厚的友谊。刚到实习学校时，我们一起打扫收拾我们的办公室，讲一个本来混乱的化学实验室整理成了一个干净整洁的办公室，这里记录了我们的欢笑，我们的忙碌，我们的进步与成熟等等。不管是我们一起备课讨论，还是一起听课评价，一起讨论各自带的班级，一起在休息时的欢声笑语等，这些都让人感觉我们真的是一个温馨团结的集体！

### >二、教学实习方面

在六周的实习时间里，我主要负责高二的政治课。高二不同于其它年级，它的教学工作复杂而又繁琐，而且还有面临升到高三的压力。在六周的实习阶段，我讲了四节课，难以忘记第一节课，刚好是周一的第三节课，由于第一次上讲台，虽然课前准备得比较充分，但是还是很紧张，所以感觉还是很紧，非常感谢同学们的配合，让我最后顺利的讲下来这节课。课后黄老师和陈老师认真的给我评课，让我知道了哪些不足，并在以后的讲课过程中注意这些问题。

虽然第一节课讲下来了，但我总担心自己做得不好。接下来的时间，我准备好后，讲课给老师听。指导老师听过以后，很认真的为我指出讲课中的缺陷，还有一些要注意的问题及建议，对我的讲课给以了很高的评价并鼓励我，这让我很欣慰。从那之后，我就开始以平常的心态去备课、上课，不再紧张了。

### >三、实习要点

在备课中，认真研究教材，力求准确把握重难点，并注重参阅各种资料，制定符合学生认知规律的教学方法。教案编写详细具体，从复习提问、新课引入到讲授都精心设计，并不断归纳借鉴优秀老师的经验。在教学中，做到重点突出。在每次正式上课之前，我都会先进行试讲，让指导老师听课并评课，纠正不足之处。然后修改教案再进行试讲，主要把握时间的安排，提高教学质量。

上课时注重以学生为主，重视发挥学生的积极性以及综合能力的培养，有意识地培养学生思维的严谨性、逻辑性和相互协作的能力。布置作业力求做到精练，有针对性，有层次性。同时对学生的作业及时而认真地批改，给以及时的反馈课余时间与学生交流并帮助答疑，有助于他们对当天所学知识的掌握和巩固，弥补课堂时间仓促等不足。

## 学生稳定实习工作总结14

时间飞速，实习期的工作就已经告一段落了，我现在抱着一个非常积极的态度，在这里展示自己，我希望能够在实习期得到的一个锻炼，现在不负自己的期望，虽然说实习期的工作已经结束了，可是我现在依然在警惕着，我认为自己应该时刻保持实习期当中那种状态时刻的警醒自己，让自己得到一个全身心的锻炼，现在我也来总结一下这段时间的一个经历。

首先我认为自己应该时刻保持清醒，应该在这个过程当中积累一定的工作经验，这三个月打的实习，让我沉浸了很多，让我在专业知识上面有了一个积累，也让我知道怎么去应对这些问题，在工作当中及时的处理一些问题，这是对我的一个考验，也是对我未来工作的一个认可，我相信我一定能够积累到更多更多的知识，在专业这条路上，走得越来越远，实习三个月，本身就是一个时间不长，再一个就是发挥有限，但是我认为自己努力了，认为自己在这个过程中学习了，我真的很感激周围的每一个同事，还有上级给我带来的影响，跟我带来的收获，因为他们都是我成长的一个重要因素，现在我能够非常负责的跟自己讲一声，我努力了，实习工作本身就充满了各种未知，各

种挑战，现在虽然已经结束，但是我真的很感激。

在工作当中，我一直都非常的虚心，向周围的每一位同事，每一位优秀的员工学习，我认为这是一种态度，竟然拿到了这份工作，就应该有这么一个态度，毕业实习也是大学的最后一堂课，现在我能够从这个过程当中吸取到一定的经验，也是对自己大学三年来的一个负责，也是对大学三年的一个交代，未来肯定会有更多的挑战，等着，我也会有一些问题阻挡着我前进，我一定会一一的解决，寻找到自己内心当中最认可的那一方面，朝着那个方向发展，实习不仅锻炼了我的工作能力，让我丰富了自己的专业知识，还让我在这个过程中得到了磨砺，让我知道怎么去判断自己，怎么去接受新的知识，怎么去跟周围的人或者领导同事相处，这一点对我来讲是非常重要的，虽然说现在实习已经结束了，但是我现在内心依然充满着动力，我相信在未来的某一天，我再想起这段经历的时候，我一定会充满感恩，充满着对这份工作的热爱，随着时间的推移，我也会进一步的加强自己，感谢这毕业之际的最后一堂课，充实了我丰富了我。

## 学生稳定实习工作总结15

我隶属于学生工作处，在副处长办公室，办公室主要是分管团委、学生管理工作；办公室还有一个头衔是学生活动科。

我10月17日到办公室报到，刚开始是对口办公，主要是写一些文件。主要撰写了“继续教育学院教室7S精益化管理理论”，“继续教育学院师生首届趣味运动会策划书”、“继续教育学院师生首届趣味运动会总结”并且参与策划活动过程。

我进入工作后，刚好赶上学校党建考核，常规工作就是协助做党建考核的材料，整理材料，编排入档。

关于党建考核工作，是跟文秘专业很对口的操作工作。用到了我学到的档案管理知识和电脑操作技术。这些都是我比较熟练的工作，所以做起来得心应手。

对于一个初来乍到的我来说，从进入这个单位到开始实习，过程是很漫长的，需要很多的证明才可以。但是从另一方面来讲，我还是比较幸运的，因为工作都是一些我可以处理的，并且是和我现在的身份可以衔接的。所以我带着更多的是自信和一份谦虚做事。

时间久了，我发现在这里我是可以胜任的，这里的工作也是比较适合我的，虽然少了一份企业单位里的工作压力和挑战，但是这里的工作是我喜欢的，所以自己做起来也是很顺手。

在这里工作这学期将告一段落，我学到了许多。也有许多心得和体会，主要有以下几点：

一、加强学习，不断提高政治理论水平和业务素质。具备良好的政治和业务素质是做好本职工作的前提和必要条件，办公室工作涉及面广、如不注意加强学习和不断更新认识就无法胜任工作。作为一名新成员，我认识到自身的政治理论水平和知识积累还远远不够，只的不断的加强学习，认真学习办文办会，提高综合能力，才能更好的适应当前工作，同时注意掌握正确的学习方法，向领导、同事学，从书本中学，从工作实践中学，不断的提高充实自己。

二、认清形势，解放思想，增强做好办公室工作的紧迫感。办公室工作无小事，任何一件领导交办或同事托付办理的事，都要千方百计地去把它做好。社会在发展，历史在进步，做好新形势下办公室工作，必须认清形势，把握大局，立足大局，服务大局。增强责任感、紧迫感、使命感，提高工作的自觉性，主动性。为此就要解放思想、转变观念、敢于创新，面对新问题、新情况，不断探索工作的新思路、新办法和新经验。

三、团结同事，努力工作。团结的集体才是有战斗力的集体，在工作中，注意团结同事，宽以待人，不计较个人得失，从不与同事争名利、争长短，任劳任怨，努力做好自己的工作。同时严于律己，不把小事当无事，不把小错当无错。时时、处处以大局为重，讲团结、讲正气、讲原则。

四、肯吃苦，讲奉献。到办公室的时间虽不长，但我深切体会到工作的重要和纷繁，也深为领导及同事们的积极向上、任劳任怨的工作态度所打动，尤其有那么多的领导和同事为了工作舍小家、顾大家，克服种种困难高标准的完成工作任务时，我认识到我们的办公室是一个团结的集体，是一个务实、向上和集体，

是一个有战斗力的集体。今后的工作中，要做到脑勤、眼勤、嘴勤、腿勤善于思考，勤于动脑。

理想和现实总还是有点差距，理论知识的匮乏，专业知识的不足，实际操作能力的缺陷，是我目前面临的问题。

通过这段时间的了解，我知道主要有以下几点不足：

- 一、工作主动性还不够，工作预见性有待提高，今后工作要增强超前意识，凡事想在前头，先行一步。
- 二、遇到具体的事不能够灵活运用。
- 三、对突发事件的应变能力需要提高；在今后的工作中，我还要继续加强学习，努力涉猎多方面知识，做到全面发展。

针对以上的不足，我将继续做出调整，尽快融入到办公环境中去。进入角色，做好自己的工作，积极协助办公室同事，发挥我自己的作用。

## 学生稳定实习工作总结16

200\*年x月至x月两个月期间，我在xx海曙比特信息技术有限公司办公室文员岗位实习。现将这段时间的文员工作总结如下：

这是第一次正式与社会接轨踏上工作岗位，开始与以往完全不一样的生活。每天在规定的时间内上下班，上班期间要认真准时地完成自己的工作任务，不能草率敷衍了事。我们的肩上开始扛着民事责任，凡事得谨慎小心，否则随时可能要为一个新的错误承担严重的后果付出巨大的代价，再也不是一句对不起和一纸道歉书所能解决。

“天下英雄皆我辈，一入江湖立马催。”从学校到社会的大环境的转变，身边接触的人也完全换了角色，老师变成老板，同学变成同事，相处之道完全不同。在这巨大的转变中，我们可能彷徨，迷茫，无法马上适应新的环境。我们也许看不惯企业之间残酷的竞争，无法忍受同事之间漠不关心的眼神和言语。很多时候觉得自己没有受到领导重用，所干的只是一些无关重要的杂活，自己的提议或工作不能得到老板的肯定。做不出成绩时，会有来自各方面的压力，老板的眼色同事的嘲讽。而在学校，有同学老师的关心和支持，每日只是上上课，很轻松。常言道：工作一两年胜过十多年的读书。两个月的实习时间虽然不长，但是我从中学到了很多知识，关于做人，做事，做学问自学能力。

由于现在还住校，所以每天点不到就得起床去挤公交车，就算再寒冷再差的天气，只要不是周末，都得去上班，有时候公司业务繁忙，晚上或周末得加班，那留给个人支配的时间更少。我们必须克制自己，不能随心所欲地不想上班就不来，而在学校可以睡睡懒觉，实在不想上课的时候可以逃课，自由许多。

一直以来，我们都是依靠父母的收入，而有些人则是大手大脚的花钱。也许工作以后，我们才能体会父母挣钱的来之不易。而且要开始有意识地培养自己的理财能力，我们刚毕业，工资水平普遍不高，除掉房租餐费和日常的开支，有时候寄点钱给父母补贴家用，我们常常所剩无几，一不留神可能就入不敷出成为月光一族，但此时我们再也不好意思伸手向父母要，因此很多时候我们要合理支配我们手中的这笔少的可怜的钱。

一个冷漠没有人情味的办公室，大家就会毫无眷恋之情，有更好的机会他们肯定毫不犹豫的跳槽。他们情绪低落导致工作效率不高，每天只是在等待着下班，早点回去陪家人。心情好，大家工作开心，有利于公司的发展。在电视上不止一次的看到职场的险恶，公司里同事之间的是非，我想我能做的就是“多工作，少闲话”。且在离毕业走人仅剩的几个月，更加珍惜与同学之间的相处。

为期两个月的实习工作，我懂得了很多，现实真的和梦想有很大的差距，我不得不开始审视我刚开始时的目标，我要重新将自己定位一下，这是我必须要做的。

“心比天高，命比纸薄”，我不想做这样的人，我会踏踏实实，脚踏实地的走上我的工作学习，这样的一步一个脚印才是我的性格，不切实际的空想是不行的。现实社会是没有免费的午餐的。

在以后的学习工作中，我开始懂了，我会一辈子记得这第一次实习的，他是我人生路上的重要转折点，我相信我悟出的很多对我一生都是很有用的，我会继续努力的，我相信我的未来一定是美好灿烂的!

## 学生稳定实习工作总结17

参加工作的这段时间，感触最深的是公司领导对我们青年员工成长成才的重视，以及对我们青年员工队伍建设的重视，从我们刚刚参加工作时的入岗培训，到目前正式走上工作岗位前的轮岗实习，无不体现了公司领导对青年员工的关心和支持。

对于轮岗实习制度，我的感触颇深，我认为轮岗实习制度最有利于针对大型工程类从业人员的成长和青年员工的职业定位，通过轮岗实习不仅可以让我们对“造船”这个模糊的概念有了清醒的认知，对于船舶建造的过程有了“整体感”和“立体感”，而且更重要的是让我们每一个人对于自己的职业选择有了清晰的方向，我们可以根据自身的专业和兴趣并通过某个岗位的实践经历来实现自身的职业价值。

下面就按照时间顺序对我这一年的见习生活的点滴进行一个总结，也算对这一年我的成长经历进行回顾！

### >甲装车间——一切的开始

甲装车间是我工作的起点，是我真正走入造船行业的开始，也是从这里开始让我真正的认识、了解这个行业以及我将来要从事的工作。

最初的实习阶段，让我清醒的认识到了安全的重要性，师傅常常挂在嘴边的一句话就是“要注意安全！”这些话也深深地印在我的脑子里，安全是生产的保障，生产要有安全作为前提，每天跟着师傅工作，我也很快的对船舶甲装有了进一步的了解，甲装车间负责船舶甲板机械和一些管系的安装调试工作，真正的参与其中也让我对造船有了更加浓厚的兴趣。

四个月的时间，不但让我对造船有了初步的了解，同时对于三部的一些基本的生产情况也熟悉了，也使我自己真正的融入到了三部的生产生活当中。

### >技术质量科——体验另一种工作环境

甲装车间实习结束也就即将过年了，天气也变得冷了起来，上海的冬天真的很难熬，但是这个冬天对我来说还是非常有意义的，因为我开始觉得我的生活又变得丰富多彩起来了，这段见习期间，除了正常跟着师傅上船做一些日常工作，我们这届见习生一起办了一场迎春晚会，排练的日子很开心也认识了很多新朋友，最后的晚会还算成功，最主要的是这个过程让人难忘，就这样这一年就结束了。

我技术科得师傅是一个有着三十年现场工作经验的老师傅，很多现场遇到的难题都要他亲自去解决，跟着他也让我对造船又进一步认识和了解，尤其是一些技术上的问题。在技术质量科的实习中我跟着师父主要是负责20000T船舶除了电气以外的所有技术指导与实施工作，师父每天会带着我到船台和码头正在施工的船上进行巡查，找出在技术上出现问题或者不符合技术要求的地方，然后叫下面的施工人员进行修改、整顿。

通过一段时间跟着师傅的巡查和师傅的讲解，我发现我们现在造船的主要力量都是来自外包队和协力工，他们大多数没有太高的学历，对于一些工艺只能是了解表面，而多数情况是本厂工人告诉他们所要做的工作之后他们自己到现场施工，在遇到一些不负责人或者能力差不负责人的人，在船舶建造过程中就会出现很多明显的错误，比如我们看到在船舶通道两侧的墙体铁皮安装的不到位；会有一些明显的错位，一些零件的安装方向出现错误；还有就是施工人员对于一些工具如焊枪、管子等乱堆乱放，造成了极大的安全隐患。遇到这些师傅都会上去跟负责人员指出来。

### >生产管理科——飞快的进步

生产管理科的主要工作职能我认为主要是“为生产服务”，组织、协调、分配、计划各个车间、科室的生产任务，及时根据工作实际情况变更生产计划，并监督执行；保证报验的正常并且高质量的完成，协调船东、船检、公司质量保证部门对船舶修造进行的监督、检查。

可以说在生产管理科的一个月让我从另外一个角度认识了造船，这段时间更多的是和船东、船检，这与之前的生活完全不同，也真正了解了船舶建造的新的阶段，这段时间是我无论说是对于船舶机舱管理、报验流程、以及生产科的工作都很好的了解。

### >机装车间——再次回归



从科室回到车间其实内心多少会有一些不适应，对于工作环境，工作内容，接触的人都有着很大的改变，其实这也算是一种回归吧，回到最初，就像刚来时一样，车间能交给我们的其实真的很多，现场的经验对于一个造船人来说是十分重要的！

机装车间的师傅是负责主机安装的，从主机吊装，穿轴到对中报验，这个过程需要很多的耐心和经验的积累才能做好，跟下来两条船，让我也重新给自己定位，让自己的心态也回复到最初的状态，无论说在车间也好，科室也好，我们要做的就是把自己的工作做好。

#### >一点感受

车间的工作真的很苦很累，尤其是对于像我这样刚毕业的大学生，开始真的很难接受，不过现在已经把它当做一件平常的事情来看了，这在某种意义上来说也算是进步吧，不能说喜欢车间的工作环境，单起码我现在能够接受并且能够做好自己的工作。

整个实习过程中我也深感英语的重要性，有好几次跟着师傅和船东打交道都让我感到十分的惭愧，惭愧自己英语水平的浅显，惭愧自己不能帮助师傅完成与船东的沟通，也就从那时候起我的工作服口袋里面就多了一个记录专业英语单词的本子，电话里也多了一个查英语单词的软件，在船上，在与同事交谈中遇到不会的不懂的就马上记下来，马上查出来，上学时没有感觉，现在才知道英语却是这么的重要。

船舶行业是一个高危行业，我们要时刻注意保护自己，这样才能保证生产生活的正常进行，也是对自己负责任的表现，安全意识应该时刻放在首位，也要注意排除身边的不安全因素，来确保他人的安全生产，这也是作为一个船舶管理人员应有的义务和所要具备的素质。

#### >对于见习生管理的几点建议

- 一、见习生带教师傅的安排应该由人事科把关，根据往年见习生的反馈来适当进行调节。
- 二、适当安排往届大学生与见习生的互动，结对子等等，能更快更好的提高我们各方面的能力。
- 三、鉴于三部地理位置等的特殊情况，对于新进大学生应该有更多的情感疏导和关心，要增加大学生的对于工作的热情和信心。

#### >结束语

去年八月我们来到这里，而在隔年的火热夏季，我们也将结束我们的见习生活，正式走上工作岗位，这一年有过失落、有过沮丧、有过一个人在上海这座大都市的迷茫，但是，我知道我还年轻，还有很多时间和能量来完成我的梦想，来让我身边的人过的幸福快乐，想想这些，眼前吃的一点苦，忍受的一点孤独，又算得了什么呢，我始终相信通过自己不断的努力，一定会在造船行业上有所作为，不为别的，只为了那些一直关注我的人。

## 学生稳定实习工作总结18

八月将尽，在研究院整整一个半月实习的工作已经结束了。回顾走出学校，进入社会，投身实习的这一段时光，也比较顺利的完成了从大学在校生到研究所技术员的角色转变。在领导的关怀下，前辈的指导下，同事的勉励下，这一个半月我成长了很多。在自身探索、学习、工作中，我学到了很多。我现在对这一个半月的暑假实习工作进行总结，发扬优点再接再厉，发现错误及时改正，以便在日后的学习工作中不断完善、提升。

#### >一、实习工作概况：

在研究院上海分院一个半月的工作，根据我自身的情况，可大致分为以下三个阶段：

##### (1) 入门学习阶段

刚入设计院，被安排在了化工工艺室。化工工艺室是由化工工艺专业和安全测评专业的同事组成的。我被安排在化工工艺组，老师带我做的是项目投资可行性研究报告。因为不是我本专业，所以刚来的时间一直都是在自学《中国石油炼化建设项目可行性研究报告编制规定（20xx版）》（以下简称可研编制规定），并且从老师给我的完整

资料中进行学习。并没有实战内容。但因为是结合实际资料进行学习，所以能够大概了解可研项目的内容及编制方法。

### (2) 提升反馈阶段

两个星期的学习后我开始接触实际工作项目。由于这次我们所处理的项目比较特殊，所以技术提供方提供的资料存在很多问题，需要我们一一挑出来并且提出合理质疑。而此时我也开始参与我们组的工作了，老师会把五份资料陆续发给我并且要我提出自己的问题与看法。我便依据之前学习的资料和可研编制规定逐一对照老师给我的五份项目资料找出相关问题。

正是在此过程中，我逐渐熟悉了项目的流程和技术方案，并且了解了可研项目编制的主要内容及编制方法。作为新人，我从多个角度提出了自己的观点，虽然有一部分没有提到重点上，但我激发了团队成员和自己的思维，为工作进程加快起到了辅助作用。而老师这种让我提问的方式也有效地帮助我掌握了项目的流程以及明白了可研报告的内容有哪些。

### (3) 正式进入角色阶段

在后来的三个星期里，由于技术提供方的资料问题，我们不得不自己承担技术设计的任务。而这个艰巨的任务让我觉得非常的兴奋，因为正是有这样困难的挑战，才能让我学到更多的知识。五个项目我们每人负责一个，工作内容包括包括反应原理阐述、工艺流程叙述、设备选型、物料平衡计算。

## 学生稳定实习工作总结19

在汉马酒店实习一周结束。虽然实习时间很短，只有七天，但是通过这次实习，我学到了很多学校学不到的东西。

去酒店的第一天，我和其他17个同学被分配到客房部，安排在不同的楼层。我和另一个学生在11楼。一开始，客房部的陈经理让我们自己打扫一个脏房间，然后地板带着我们的主人去检查，指出我们做的不足之处。然而我们一进房间就傻眼了。当时我们不知所措，不知道从何下手。一张空白的脸也许是当时唯一的表情。正因为如此，陈经理改变了原来的计划，所以我们不得不先向楼层师傅学习。在熟悉了一系列流程之后，接下来的三天，我们都分别打扫了脏兮兮的房间。

我们每天早上八点去上班。给我们开完班前会，王副经理一到自己楼层就开始了一天的工作，一直到下午四点半才下班。中午，他有一个多小时的时间吃饭。没有客人结账的时候，还是很轻松的，只需拿两块干湿的抹布擦拭空房里的灰尘；有客人退房，我们要赶紧把脏屋子打扫干净，换干净床单，打扫厕所，加低耗品，抽真空。打扫完所有脏房间后，给布草车配备干净的布草，为明天的工作做准备。这是我们的日常工作。一天多一个退房的客人，就做好几个房间，一天下来整个人都筋疲力尽。但是当我看到脏房间通过自己的努力变成了好房间时，我很开心，也很欣慰。至少这是我自己努力的结果。从一开始的茫然，到现在能够独立完成，也有进步。

第五天，我们换班，来到了中餐厅。感觉没有客房好。虽然客房很累，但是已经满了。我们在那里学到了很多。那里的阿姨和经理对我们都很好，详细讲解了我们工作的每一个细节，我们的工作得到了他们的肯定。这对我们初出茅庐的年轻人非常重要。在这里，我们每天早上九点去上班。和他们一起打扫完每一个包间，他们就让我们站在平台上，让我们站着不管有没有客人。他们不教我们摆桌子、上菜或招待客人。我不知道他们是太忙还是因为其他原因，他们很少告诉我们什么。在他们看来，我们的实习生是来混时间的，给我们的感觉是我们什么都做不了，而且在这里它们太多余了，碍事。在这里，我们感到前所未有的无聊。我们学不到任何东西。我们只想快点完成。

总的来说，这一周的实习，让我有了深刻的体会，最重要的是理论和实践相差甚远。实践就是把我们在学校里学到的理论知识运用到客观实际中去，让我们学到的理论知识变得有用。如果你只学不练，那么你学的等于零。理论和实践相结合。另一方面，实践可以为以后找工作打下基础，因为你遇到的人和事在不同的环境下是不一样的，你从他们身上学到的东西自然也是不一样的。我们应该学会从实践中学习，从学习中实践。

## 学生稳定实习工作总结20

幼儿园的实习即将结束了，回顾这些日子，我学到了很多幼儿园的实际操作经验，这为我以后的工作打下了坚实的基础，成为我最珍视的宝贵财富，在这段时间里，我学到了很多关于人生的大道理，它教会了我执着，坚持，奋斗，

理解和珍视，这是我在学校里办不到的。 刚刚进入到幼儿园，我才明白原来在学校里学到的所有知识今天竟然能够派上用场，来到幼儿园，面对新的环境，遇到新的挑战，我只能一切从头开始，记得我第一天进班的时候，孩子们只是在班主任老师的介绍下，我跟小朋友打了招呼，小孩子很热情地。每天我都会早早的来到学校等在课室门口等待孩子们的到来，我用最快的速度记住全班孩子的名字，就为了能够在早上与他们问好。

每天早上亲切的问候成了我和孩子们第一座友谊的桥梁，在区域活动时我会以玩伴的角色与孩子玩耍;玩游戏时还会像孩子一样的耍赖，利用时间与孩子相处，聊天，尽可能地走进孩子的心灵，了解他们的内心世界。小朋友有时候缠着我们问东问西，放学时他们记得和我道一声再见。我的努力有了收获，看着孩子们天真烂漫的笑脸我会心的笑了。

幼儿的心灵是纯洁无暇的，当他们接受了你就会真心喜欢、崇拜你，信任你，孩子们的爱是最真实，最纯真的，当我看着孩子们一张张天真烂漫的笑脸时我的内心充满了幸福，我愿弯下腰走进孩子，倾听孩子的内心的声音。了解孩子，关心孩子。

户外活动时，孩子热了，马上给孩子垫毛巾，增减衣物，回到教室里，督促孩子去洗手;喝水的时候，提醒孩子说话，放好听的音乐歌曲给孩子听，培育孩子安静喝水的好习惯;吃饭时观察每一位孩子的进餐情况，提醒幼儿吃饭时安静，不挑食，细嚼慢咽;

在日常生活中引导幼儿了解自己与集体的关系，关心同伴，让幼儿知道自己集体的一员，并乐于参加集体活动，教育幼儿关心集体，关心同伴，礼貌待人。

我觉得一名好的教师不仅要关心孩子，照顾孩子，还要与孩子的家长保持良好的关系，家与教师的沟通很重要，“家园共育”方式能让幼儿得到更全面更好的发展

作为一个幼儿园老师，如果自己的兴趣不广，求知欲不强，不勤于思考，又怎么教出身心全面发展的幼儿呢?所以作为一名幼儿园教师应该有广泛的兴趣爱好，同时要喜欢思考问题，并且要有自己的见解这次实习对我来说是一次非常有益的磨练和尝试。我感谢我的母校，给了我这次实习的机会，同时也感谢我的指导老师罗老师、园长，他们给了我很多的指导和帮助，现在，我的实习生活即将结束，这一段时间所带给我的，却能终身受益，我会珍惜剩下的每一天。

## 学生稳定实习工作总结21

公司的财务部并没有太多人，设有一名财务经理，一名出纳。此次负责我实习的是公司财务经理m张会计，张会计根据我20天的实习时间，主要是让我了解财务软件的使用和会计处理的流程，并做一些简单的会计凭证。公司采用的是用友财务软件，从编制记账凭证到记账，编制会计报表，结帐都是通过财务软件完成。我认真学习了正规而标准的公司会计流程，真正从课本中走到了现实中，细致地了解了公司会计工作的全部过程，掌握了用友财务软件的操作。实习期间我努力将自己在学校所学的理论知识向实践方面转化，尽量做到理论与实践相结合。在实习期间我遵守了工作纪律，不迟到，不早退，认真完成领导交办的工作。

刚到会计部张会计就叫我先看她们以往所制的会计凭证和附在会计凭证上的原始凭证。由于以前在学校做过会计凭证的手工模拟，所以对于会计凭证不是太陌生，因此以为凭着记忆加上学校里所学过的理论对于会计凭证完全可以熟练掌握。但也就是这种浮躁的态度让我忽视了会计循环的基石mm会计分录，以至于后来张会计让我尝试制单的时候感觉到有些困难。于是我只能加班补课了，把公司日常较多使用的会计业务认真读透。毕竟会计分录在书本上可以学习，可一些银行帐单，汇票，发票联等就要靠实习时才能真正接触，从而有了更深刻的印象。别以为光是认识就行了，还要把所有的单据按月按日分门别类，并把每笔业务的单据整理好，用图钉装订好，才能为编制会计凭证做好准备。

见习了两天后，张经理给了我一些原始凭证，让我审核原始凭证后编制记账凭证。我根据原始凭证所必需的元素认真审核了原始凭证后，进入用友会计软件的录入记帐凭证的界面，先按此笔业务录入简明而清楚的摘要，然后按会计分录选会计科目，并在相应的会计科目的借方和贷方录入金额，最后在检查各个要素准确无误后，按下保存并打印出记帐凭证和相应的原始凭证钉在一起。刚开始我制作的速度比较慢，而且在张会计审核凭证时能发现一些错误的凭证。但是通过几天的联系后在速度和准确度上都提高了不少。通过一周多的编制记帐凭证工作，对于各个会计科目有了更加深刻而全面的了解，并且对于我把书本知识和实践的结合起到了很大的作用。

从我踏进实习单位的那一刻起，我就知道我将经历一段特殊的不平凡的并且充满收获的人生旅程，那旅程必定在我

的生命中写下浓墨重彩的一笔，必定会在我的生命中留下绚烂多彩的回忆，必定会给我带来生命中无与伦比的财富，会计专业大学生毕业实习报告。我们可以通过顶岗实习给自己一个明确的定位。在实践中接触与本专业相关的实际工作，增强了专业技能，锻炼我们综合运用所学的基础理论去独立分析和解决问题的能力，把理论和实践结合起来提高实践动手能力，为以后走上社会打下了一定基础。刚开始去公司实习的时候，我的心情充满了激动、兴奋、期盼、喜悦。

我相信，只要我认真学习，好好把握，做好每一件事，

更多工作总结 请访问 <https://xiaorob.com/fanwen/zongjie/>

文章生成PDF付费下载功能，由[ECMS帝国之家](#)开发