

军训总结简短精辟2023

作者：小六 来源：网友投稿

本文原地址：<https://xiaorob.com/fanwen/zongjie/257441.html>

ECMS帝国之家，为帝国cms加油！

军训总结简短精辟20_【7篇】

军训是学生接受国防教育的基本形式，是培养“四有”人才的一项重要措施。以下是小编收集整理的有关军训总结简短精辟20_，欢迎大家前来阅读。

军训总结简短精辟20_篇1

告别了中学时代，我满怀期望的进入大学的校门，我的大学生活开始了。

我们从八方走来，相识相聚在外这个大家庭。在这里我认识了我将要和我生活四年的同学。

随后第一个星期的学前教育，学校让我们了解校园，让我们更好的，更快的融入这个美丽的大家庭中。而这个星期带给我很多的感受。在这里，我看到了德才兼备的教师、热情活跃的师兄师姐、全心全意为学生服务学生会、在这里，我感受到韩师公正严明的校风校纪，感受到韩山师范学院“勤教力学，喂人师表”的谨训。

还记得入学第一天，刚下车就发现整个韩园里一片热闹的景象，整个校园里人头涌动。一时间我都不知道应该到哪里报到。还好有师兄师姐的接待，有的帮我拿行李，有的帮我办理入学手续，带我参观校园。师兄师姐的热情接待让我感受到家一般的温暖。他们的指导也让我能更快更好地融入韩园这个大家庭中去。

以前上高中的时候，听家人的，听老师的，听同学的，所以很羡慕大学的生活。但是，高中的生活并不是我所理想的，甚至身边的同学也在慢慢地变成，成长！然而，选择了韩山师范学院，让我舒心，同学之间没有隔阂，没有势利！我庆幸我生在这样一个年代，可以自由选择自己的专业，选择自己喜欢的东西。

第一个星期的学前教育很快就过去了，在这一个新环境中过了一个星期也慢慢的适应了，然而也感到大学生活很无聊，过得很不充实，可能是因为我是新生的原因吧！但我也想了很多，总的就是来到这里真不错！因为走在大学的路上，我心儿宽，眼儿亮。我用诚挚的双眼看世界，用稚嫩的肩膀担起生活的风风雨雨。学习中，紧张让我悟出生命的可贵，疲惫让我感到内心的充实，苦涩让我品出生活的甘甜。大学的路上，就是云和山的彼端，是我梦开始的地方。

第二个星期就开始正式上课了，奇怪的是不用军训，也让我暗地高兴了好一会，因为大多数人都

不太喜欢军训吧，致使我是体育生。然而第二个星期是我过得最累的。可能因为生活没有用心去体味吧，是的，大学的生活需要自己用心去体味，我不羡慕别人的轻松与快活，也不去羡慕别人的风花与潇洒。我只知道，既然我选择了这个专业，多苦多累，我亦无悔。也让我知道大学是人生的关键阶段。这是因为，进入大学是你终于放下高考的重担，第一次开始追逐自己的理想、兴趣。这是你离开家庭生活，第一次独立参与团体和社会生活。这是你不再单纯地学习或背诵书本上的理论知识，第一次有机会在学习理论的同时亲身实践。这是你第一次不再由父母安排生活和学习中的一切，而是有足够的自由处置生活和学习中遇到的各类问题，支配所有属于自己的时间。用我的话来说就是大学和高中相比似乎没有什么太大的区别，每天依旧是学习，每次考试后依旧是担心考试成绩……不同的只是大学里上网的时间和睡觉的时间多了很多，压力也小了很多。这就是我第二星期的体会。

在生活方面的，俗话说“在外靠朋友，在校靠学长”，在新生报道的时候实在是百分之百验证了这句话的正确性。寝室楼外各个系的学长们设摊欢迎新生，从门口到理科楼，沿途更是几米设一名志愿者。而在报道处的场面更是壮观，所有系整齐设摊咨询，更有不辞辛苦的学长同志们挥舞系大旗等候新生，每辆校车驶来，他们都奋力拼抢到车门口，大喊自己的系的名称，招揽新生，喊声一浪高过一浪，似乎生怕自己学院的人气被别人盖过，那个轰动的场面用“激烈”两个字来概括最为恰当。路过的家长、学生无不侧目、驻足、赞叹，被韩师的大学生浓厚的友情深深的震撼了。还有时不时师兄们对我们说一些对我们很有用的话！给我们很多的帮助！他们给我的感觉就如同在家一样，是的，在这里就是我另外一个家。

似乎在学校里，我们经常能听到这样一句话：“好好学习基础知识！”，无论是老师还是学长，都会有同样的忠告，而且说的时候往往是语重心长。我们体育系，无论从人口数量还是质量上算吧，是学校大系，繁重的课业注定在这里不能过着好像在家里般的生活。尽管我们远离了中学里每天被老师“绑定”在教室的日子，种种不安分的潜质可能在大学期间逐一体现。学习成绩虽不能代表一切，却也是衡量我们在大学生活中表现的一个很重要的标志。在大学里，仅仅为分数去学习是没有意义的，体会过专心学习的。乐趣才不会留下遗憾吧，让书本陪伴我们留下一段美好的时光。这就是我时不时在图书馆看书师所感受到的！

总的来说这段时间给我感受到的可以归为：我们要学会生活，体验生活，抱着一种享受人生的态度去学习，去工作，去休息。大学的成长更多来自于心智的成熟，这种成长的过程中，我们会面临更多选择，懂得思考，懂得选择合适的道路，懂得如何行动，懂得品位人生，才不枉大学的美好时光。这就是我来到韩师这段时间的感受和体会。

军训总结简短精辟20_篇2

从懵懂到求知，从依赖到独立，我经历了先抉择后努力的人生过程。曾经12年厚重的累积沉甸甸地烙印在我的心灵深处。从梦开始的地方启程，颠沛流离之后来到这里。我成为了家人期待的焦点，我知道了肩负的担子。

经过了高考，我完成了自己的短期意愿，开启了完全属于自己的四年生活。这四年生活中，我所要面对的，还只是未知数。但我坚信精神的力量。

一个月的入学准备，军训，考试，体检以及一周的学习，让我感触到技校带给我们的是如此的厚重。这是一个自由学习的平台，它属于两万余名在校生。它公平，自由，竞争，紧凑。我们拥有了更多的权利，同时又要履行自己应尽的义务。

斑斓的社团文化，密集的课时，独立的生活空间。我们面对的不仅是远大的理想，还有柴米油盐。

我知道我们就这般长大，如此的悄然。

在适应了技校的节奏后，我们开始了远航。接下来，我做的一切都要为自己负责。我会认真地钻研学习，积极地践行，提高自己的修养和内涵，用影响力感染周围的同学，做到德才兼备，精益求精。

请相信技校将塑造我全新的灵魂，而我将在技校实现人生价值。

军训总结简短精辟20_篇3

山没有悬崖峭壁就不再险峻，海没有惊涛骇浪就不再壮阔，河没有跌宕起伏就不再壮美，人生没有挫折磨难就不再坚强。樱花如果没有百花争艳我先开的气魄，就不会成为美丽春天里的一枝独秀；荷花如果没有出淤泥而不染的意志，就不会成为炎炎夏日里的一位君子；梅花如果没有傲立霜雪的勇气，就不会成为残酷冬日里的一道靓丽风景；人如果没有坚持到底的毅力，就不会成为紧张军训中的一颗亮星。

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

心目中的军训充满教官的训斥；心目中的军训是紧张与艰苦的合奏；心目中的军训更是无常地响起那集合手哨音，还有那瓢泼大雨下的大集合、严训练；心目中的军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗？

我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进！我想那样的路才是真实的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

现在，我终于“梦寐以求”地穿上了又肥又大的衣裤，恹恹地站在了快要被烈日灼软的塑胶场地上，“享受”着教官“温柔”的呵斥声。站，多么简单的一个动作，我却累得咬牙切齿，一开始教官就给我们来了个措手不及，原来一个普普通通的站还有那么大的学问，站着站着，我就腰酸腿疼，就一下坐下去，汗珠不停地滴落，鉴证我的苦和累。没想到苦的还在后头呢，稍息、左转、右转等等几样小小的动作就将我们彻底打垮了，简直比代数里函数还要难缠。阳光不停地考验我们的意志，手酸了，脚僵了，痛了，全身黏乎乎的，简直就跟十八层地狱没什么两样，让人有股冲动想一下子跑回家享受空调的荫庇，但是我必须坚持，要是倒下了或放弃了，还对得起自己

吗?一遍又一遍枯燥乏味的动作，一句又一句不得违抗的命令，一套又一套令人生畏的纪律……一天的军训终于把同学们原本种种美好的设想一一击碎，取而代之的是眩目的阳光、咸咸的汗水、酸痛的四肢，这就是军训对我们身体素质、意志信念、组织纪律的考验。“不经一番烈日烤，哪得钢铁意志成”。

最难熬是烈日底下的军姿了，我们既要忍受肚子向我们__的煎熬，又要忍受身体到处弥漫的酸痛。不久，就有人倒下了，我也快不行了，眼前开始模模糊糊，只能隐隐约约地瞧见些影子，慢慢脑子一片的黑，我看到教师、教室就在前面，我几乎就倒下了，可是脑子里有一个信念：要坚持，就一会儿了。终于，我还是挺过来了。一天完后，什么感觉都有，回想一下，其实还是值得的，它严肃了我们的纪律，让我们明白了苦和累，磨炼了咱们的意志，激发起了我们的斗志。这样的苦都受过了，我们还会害怕什么呢?最后，我强烈希望自己能一直站到最后，做一朵不倒花。

在训练场上明白了什么叫坚毅;当绿草被热浪风干，当鲜花被骄阳晒得低下高贵的头，我们口号嘹亮，步伐整齐地从它们身边经过。离开了一朵花儿的绚烂，天上有一朵白云飘过，我们明白了什么是坚强。我们期待有场酣畅淋漓的大雨，浇灭这烈日下的炎热，滋润下干旱的大地，那样我们也许会休息两天。可是天空依然晴朗，太阳依然毒辣……

太阳依然重复着东升西落，时间仍一秒一秒从我们身边悄然流逝，我们挥一挥手，作别稚嫩的从前。军训的日子里，一张张充满稚气的脸，一起哭着一起笑着也闹着，只是因为经历过军训的风雨与考验。坚强开始挤对脆弱的空间，团结成为一切的主角，在这浅浅的秋光里，该开的花儿开着，什么也没有改变。但谁也想不到就在军训的时间里，会给我们衣裙孩子留下如此深的烙印，这挥之不去的烙印将在每个生命的旅程绽放出光彩。或许最后我们会拿下军训标兵的称号，或许多年后我们会飞得比雄鹰更高，但能与否都已不重要，经历过风雨后的阳光普照，沉淀下一种精神，已足以让我们享用终生。

同学们，因为有了教官的严格要求，我们才会有今天的成绩。在此，让我们向所有离去的教官致敬!因为有学校的支持和配合，军训才得以画上圆满的句号，所以，让我们向所有老师，辅导员说声：“谢谢!”高尔基在《海燕》中写到：让暴风雨来的更猛烈些吧!同学们，让我们对将来说：“让暴风雨变为责任与坚韧，让它们来得更猛烈些吧!”让我们用军训后的金刚铁骨来迎接新世纪的挑战!让我们用钢铁般的意志来实现心中的梦想!让我们用钢铁的脊梁来完成祖国建设赋予我们的任务。

军训总结简短精辟20_篇4

时间过得很快，军训已经过了一半了，在过去军训的几天里，虽然很辛苦，有欢笑也有泪水，但是都过得很愉快，这是一种磨练。

毋庸置疑，现在的每一个“兵”对这些日子的感受都是不同的。而就我而言，我过得非常愉快。在入学之后，军训前的日子，我在校过得特别郁闷，感觉日子太过于荒废了。而军训后，我对大学生活充满了期待与热情;虽然苦，但是苦中作乐，乐更乐，每一天的生活都很充实，而对于未来一半的军训，我相信大多数兵和我一样，充满着热情。还有，虽然军训还剩一半的时间，但每逢想到八天后，就要和教官“永别”了，心里也就暗下去了。

在过去的日子里，我学会了团体的重要性，团结就是力量;学会了与人相处的道理，人与人之间的关系，哪怕是陌生人之间;学会了当兵是那么的不容易，也让我更敬重我们的教官。

剩下的几天军训，我都怀着满腹的热情期待着。

军训总结简短精辟20_篇5

当起床的铃声响起来意味着我们又要进入一天的魔鬼训练。早上，我们踏着整齐的步伐在操场上奔跑着。

今天我们学了立正、稍息、跨立。我们在军训时，偶尔一个动作，一个人没有做好，教官就接二连三的强化训练。直到我们动作协调一致、符合标准。这需要我们树立一种团体精神，如果你一个人做得不好，就是整个班没有做好。站军姿时，我有点支持不住的感觉，但我还是咬咬牙坚持到最后。同学们都腰酸脚痛，豆大的汗珠不断地从脸上滑落。

然而只要教官没有下命令，就没有人会擅自休息。这一站，就是二十几分钟，教官不发话整个班就是一支整齐的队伍，没有一丝一毫的动摇。这一天，我们学会了服从命令，体会到军训不光是对体能的训练，还对我们意志的锻炼。

一个人只要有坚忍不拔的毅力，坚强的意志在学习和生活中，遇到挫折时，你才会勇敢地站起来，去迎接更大的挑战。

军训总结简短精辟20_篇6

军训虽说只有短短的八天，但这八天似乎如同一年，在这八天里我们挑战了夏日里火红火红的太阳，教官像老师一样严格要求我们的每一个动作，只有细心的教导没有严厉的指责。休息时却像一位姐姐关心我们每一个人。但最让我们铭刻在心的却是教官那句“我穿上这身衣服我是你们的教官，脱下来我就是你们的学姐，以后有什么事可以来找我。”简单的话语却让我们每次想起来心中都会有阵阵暖流。当烈日真的高挂晴空时，我们开始讨厌太阳的火热，反而喜欢那乌云密布的阴雨日来，最起码我们会想不可能像现在这样晒的很黑，

总而言之这八天来我们的心情如同天气一样反复无常，也是在埋怨中渡过的。但我们的教官不也是和我们一样经历着考验吗？但却未曾听到过一句怨言，每当训练时我们总会以教官为榜样，在心中暗暗对自己说：“教官和我们一样都是学生为什么我们不能做好呢？有时也希望自己来年军训的时候还会出现我们的身影，但不是学员，而要做教官。”

军训的生活是丰富多彩的，我们不仅仅学会了关于站立和行走的知识，我们还懂得了如何让我们的内务更加整洁。也学会了许多军歌，让我们更加体会到军人的气息，嘹亮歌声展现了军人豪放的气魄，每当会唱军歌时就会从心底涌出一种力量。因此我认为在世界上唯有军歌不需任何乐器的演奏而听起来却是那样自然纯正军训不仅让我们懂得了如何去遵守规则制度，而且也增进了同学之间的相互认识，也养了团结互助的精神，和明白了什么叫“牵一发而动全身”。

我们是一个集体，集体中的没一个成员都是不可缺少的，只有互相配合相互照顾我们的方队从整体上是齐的。即便是一个做的不好，他也无法代替这个集体。无论是今后的学习，生活还是工作之中，我们都应该发扬集体主义精神，认真负责的做好每一件事情。

军训总结简短精辟20_篇7

一直听长辈说：部队是一个纪律严格的地方，军营非常艰苦，在他们那个时候，光站军姿就要练七、八天，真正做到站如松、坐如钟的境界。说实话，虽然我的军训时间比较短，我还是觉得像是魔鬼训练营一样，让我不知不觉开始想家，开始哭了，也开始明白什么叫做“身在福中不知福”了。不过，我也觉得虽然军训很苦，但是苦中有乐，自己也得到了锻炼。像不会洗衣服、睡懒觉等等，都在这里有所改正，一向比较懒、有喜欢拖时间的我在这里得到了极大的锻炼。这次军训真的让我变了个人，改正了很多缺点，更重要的是让我知道互相帮助、团结友爱的重要性，从不认识到认识，短短的时间让我结识了许多的朋友，我很开心。

军训总是埋怨时间过得太慢，身体似乎受着“钢铁是怎样炼成的”般折磨，教官又是冰一样的冷酷。可现在回想起来这五天的军训生活，觉得种种烦恼是那么的幼稚。军训是对我的一次洗礼，也是一次挑战！

军训虽苦虽累，但它锻炼了我们的身体，加强了我们的团结意识，增加了我们的指示素养，提高了我们独立自主的能力。因此，这次军训，我敢说我们的苦没有白受，我们的汗没有白流。

俗话说：身体是革命的本钱。我们刚刚踏进大学的校门，正信心百倍干劲十足地准备投身到大学的学习中。大学不同于高中和初中，讲的是经验与实践相结合。试想，如果我们没有强健的体魄，如何能够完成大学中的课程。所以军训培养了我们良好的锻炼习惯。

有一首歌唱得好：团结就是力量。是的，在军训的日子里，我们学会了团结合作；一起打扫卫生，一起搬水。训练场上休息时处处流淌着我们的欢笑。

同时，还为我们安排了国防教育课。是我们更加深入地了解了世界和中国的国情。极大地增强了我们作为中国人的使命感。为我们树立了正确的前进目标和方向。

生活在蜜罐中的我们，在家就像小公主一样，缺乏独立自主的能力。在军训的一个礼拜里，教会了我们独立处理事情的能力。除掉了家中养成的娇气，增添了几分军人的坚毅。在训练场上，从开始的怕脏怕累到现在的能在灰尘中正步走并且不皱一下眉；从在家的挑食厌食到现在训练完后的吃啥啥香。这所有的一切无不显示了军训的作用之大。它所影响的不仅仅是我们一个礼拜的军训生活，而是大学的3年乃至今后的一生。

感谢军训，给了我们锻炼的机会。感谢领导，给了我们成长的条件。感谢教官，给了我们无微不至的关怀。军训虽然过去了，但军队的精髓我们时刻铭记在心：团结紧张，严肃活泼。

更多工作总结 请访问 <https://xiaorob.com/fanwen/zongjie/>

文章生成PDF付费下载功能，由[ECMS帝国之家](#)开发