

# 大学新生军训总结

作者：小六 来源：网友投稿

本文原地址：<https://xiaorob.com/fanwen/zongjie/256058.html>

[ECMS帝国之家，为帝国cms加油！](#)

大学新生军训总结通用5篇

大学军训有助于强化学生的体魄和意志品质，培养学生们的集体荣誉感和责任心。此外也能够一定程度上增强学生对保卫祖国的认识和理解，帮助学生增强纪律观念和卫生习惯，提高自我管理和素质教育水平。下面是小编整理的大学新生军训总结，希望大家喜欢。

## 1大学新生军训总结

君莫惜金缕衣，劝君惜取少年时。

花开堪折直须折，莫待无花空折枝。

我不时的扪心自问自己到底来干什么呢?为何用青春的光阴在此消磨。答案是明确的，我是来学习生活的经验和一技之长，任何富贵荣华，富丽外表只是一时之快，而并非长久之计，只有拥有了真正的本领，才能失掉生活的资本，别人的尊重。有位哲人曾说:“只有经济上的独立，才能失掉精神上的独立”。做我们这一代，我们是靠着父母的血汗长大的，是啃老的一族，父母不是我们永远的‘支撑点，我们必须有能力去养活自己，才能在父母斑白之时，才能很好的赡养他们，否则一切都是空谈。

男儿在世，有太多的责任要承担，我们应把握青春，至少对得起自己，一生不后悔虚度春光。

军训的日子，每雍嚙上6：00起床，6：30到达操场集合，先跑两个圈，在做各种运动，7：00解散去吃早餐，8：00集合，先站军姿半小时，之后以班为单位各自训练;11：00解散;下午2：30开始训练，5：00结束，一天的时间就这样过了。

看上去，军训的时间并不太紧凑，但军训期间却十分辛苦。比如站军姿半小时。虽说只有半小时，但也够得受了——手不能动，脚不可动，头不能左右摇摆，俨然被点了穴道似的。半小时上去，脚跟痛得快要断啦。学校的操场有不少蚊虫，假如自己的身体不幸被蚊虫“光顾”，也不准用手拍，否则，我们将会面临严重的后果。有一次，一位同学不小心“犯禁”，被教官罚做了五十个苦卧撑.....

教官操练我们十分严厉，一旦做得不好，必定惹来一顿训斥，甚至惩罚。教官惩罚我们可有一手啦，什么苦卧撑、蛙跳、鸭子跳.....还有管多叫不出名堂的玩意儿。有一次，我班茵为做不整齐

一个动作，被教官罚了蛙跳操场一圈，弄得大家的大腿在第二天痛死了，走路一瘸一拐的。

军训中，令我印象最深刻的非紧急集合莫属了。那次紧急集合可谓触目惊心、震天动地啊！我不太记得军训开始后的第四天还是第五天晚上，教官告诉我们，晚上会有紧急集合，至于是什么时间就不便说了，也许是晚上十点多，也许是午夜十二点，也许是半夜时分……总之任何一个时段都有可能，我们只要时刻准备就行了。而且，他还股？(每个班都有此股?)，第一、集中之时不准穿拖鞋，第二、必须以最快的速度到达操场，不准拖拉。

当我们得元此消息，第一反应就是：晚上不能睡得太熟啦！果然，当天大家睡觉之时，我宿舍每一个人都全副武装——不敢换衣服，不敢脱下鞋，可以说和衣而卧。即使躺在床上，也不敢睡过去，两耳凝神静待哨子声(紧急集合以教官的哨子声为依据)。那时，我们的精神可谓高度紧张，俨然一名猎手，集中全部精力静待猎物的出现。

等待的时光就是一种煎熬，令人烦躁不安。我几曾盼望教官的哨子声快快响起，让大家集合玩毕好安心睡觉。等啊等，渐渐地，自己就进入了梦乡。

就在自己刚刚睡着不久，哨子声响起了。顿时，整栋宿舍楼沸腾起来，犹如煮开了的水。我们立刻翻身起床，打开宿舍门就往外冲，恨不得能插上翅膀飞往操场。

## 2大学新生军训总结

我们刚刚踏大学生活，我们就要面临军训的十五天的生活。对我们这群将要走进部队的大学生而言，这次的军训必将对我们早点适应军营生活。也会对我们的人生观，价值观产生深远的影响。这次军训生活即将结束了，我回头看看军训的日子里有苦有乐，有泪也有笑，但掌声覆盖了所有的伤痛，留下的只是团结与欢乐。

从军训的那一天开始，我就告诉我自我，我此刻是一个兵了，我的心里暗暗发誓：就是再苦再累，我也要坚强地做一个好兵，做一个经得起考验的优兵。队列训练是作为一个军人必须要做好的。在其中的军姿应当是队列训练中最基本的一项，两脚分开约60度，两腿挺直夹紧，收臀，小腹微收，挺胸抬头，收下颚，挺颈，两眼平视远方；两手自然下垂，五指并拢，食指贴于裤缝。这个动作看似简单，可是要做的标准并且要能坚持很长时间就不是容易的事情了。站的时间一长就会觉得异常的累和苦。再加上的天气原因，头上顶着白花花的太阳，脚下是滚烫的水泥地，不一会就汗流颊背，时间一长，颈，腰，膝，脚就受不了了。有好几次，我感觉自我快站不住了，可是想想自我以后还要成为一名军官，我咬咬牙又挺过去了。

这次的军训已经过去了。也许说起军训的苦，每个人都有一大堆话要说，可是我相信每个人能回想的更多的是喜悦。这种喜悦来自于训练中自我作好的动作，队列的整齐，教官的肯定，自我的能感觉到的成功。回到了学校里，我以不再把自我当作一名普通的大学生了。我们国家正在飞速发展的时刻，我选择了军队，就要准备好为了保卫祖国，发展国防事业奉献出自我的青春和热血。而此刻自我作为一名国防生，就应当怀着比其他的同学更强的职责感和使命感，时刻谨记着祖国和人民赋予我们的光荣而艰巨的历史任务，在大学期间，刻苦锻炼身体、努力学习科学技术本领，为以后作为一个合格的军官作好准备。

经过此次军训，我觉得对我们这些“娇生惯养”的学子是一次磨练，在这次磨练中使我们获益良多。不但培养了我们的团体荣誉感，并且增强了彼此间的沟通本事，还使我们学会了团结友爱。

互相帮忙。互相尊重。互相学习。

### 3大学新生军训总结

在军训之前，我对军训是一种恐惧心理。因为他们都说军训很累很累。在军训的第一天，刚好遇到下雨，我们就在教室里学唱军歌，接下来的几天我们都在欢声笑语中度过的。我们的教官对我们很好，我们都很听话。很幸运遇到了一个好的教官，改变了我以往对教官的看法，以为他会很严厉，可事实却不是如此，他很和蔼可亲，我们之间合作的很愉快。军训结束了，虽然还有些不舍。但要过去始终都会过去的，拦也拦不住。

这次军训让我懂了许多许多。在人生的道路上我们要学会坚强。每个成功者的背后都会经历许多次失败，但他们相信自己的选择。经过了许多次失败后，他们成功了。失败是成功之母，没有失败就没有成功。彩虹的出现与风雨相伴，梅花的开放与风雪相伴，成功的结果与失败相伴。无论在上还是在生活上，我们都应该学会坚强。小时候，父母为你撑起一片蓝天，为你遮风挡雨;长大后，你不仅要为自己撑起一片天，还要为父母撑起一片天，不再依赖于父母，依赖于老师。正因为这样，我们才必须要学会坚强。未来的路靠自己走。我们学会了坚强还要学会吃苦。养成吃苦耐劳的精神，做每一件事都会付出代价，只是代价不一样罢了。人生的道路并非是一帆风顺的，我们要靠自己生活下去，俗话说：“自己动手，丰衣足食。”

当我们处于人生的逆境时，一定要有一种吃苦耐劳的精神，相信自己的实力，相信突破了重重困难，我们就能成功。我们要学会尊重他人，珍惜他人的劳动成果，虚心向别人学习，当他人批评自己时要想到他是在关心我，因为在每个批评你的人背后，都有许多想批评你却又不屑于批评你的人。所以你要珍惜每个批评你的人。批评是一笔不可多的人生财富，正因为有了它们，你才会避免犯错误。当你在犯错误，你会想起他们的忠告，于是你便不在犯错误了。要想得到他人的尊重，就必须先学会尊重他人，尊重是一个互利的过程。

### 4大学新生军训总结

在这短短的军训期间，做到互帮互助，团结一致，我们要从原本懒懒散散的暑期生活中脱离出来，参加严格训练，接受阳光的洗礼，面对种种的考验。

给我们训练的教官和我们一样大，他身材不高，在他那稚气未脱的脸上写满了严肃和认真。他还很爱笑，而且笑的时候原本就不大的眼睛变得很可爱，他的睫毛很翘。但是，教官在军训的时候对我们的要求还是很高的。只要大家不努力，他就会批评我们;只要大家动作不规范，他就会一而再，再而三地示范给我们看。这可是我第一次与军人接触。

军训一开始，同学们个个神采飞扬，对军训充满了好奇。可是到了第二天、第三天、第四天，问题来了。有的同学开始发牢骚，抱怨声便连声四起，一些同学向教官提出意见、有的甚至想逃避训练。这些都体现了我们平时的生活太顺畅，几乎是衣来伸手，饭来张口，缺少了那份同龄人应有的能力。这正是我们必须提高的自身素质。而我们的教官却因为我们自由散漫的各种坏习惯，经常受到惩罚。24日这天教官因为我们，被罚连续五次正面卧倒在水泥地上，整条手臂都肿了，还流血了;那一刻，几乎所有的同学都哭了。但是哭又有什么用??我们总是在教官受罚之后跟他说对不起，为什么不一开始就做好自己呢?

你是那么一丝不苟。抱着在军训中混的我，今天，才认识到严谨的时间意识和坚忍不拔的意志。哪怕是一个最简单的动作，在训练场上，我们无数次地重复着，用自己的心去真真切切的体会军人的英伟。军姿的纹丝不动，跨步的整齐有力，使我们真正体会到军人的一丝不苟。军训快要结束，看着晒黑的脖子、脸和手臂，就能记起烈日下的汗水。但是汗水不能淹没我所有的记忆，因为有更多的东西充实着我。

记得军训刚开始的时候，似乎是那样的无声无息，它没流下太多的时间让我做好心理准备去应付它。就这样的几天里，一点一滴的收获渐渐地烙在我的记忆深处。军训的内容或许是单调的。每天都做着一样的动作，心中抱怨着自己的汗水白流了好几尺。在教官的标准指导下，慢慢地发现自己和同学平时的习惯如此的便扭。

纠正错误永远是困难的，炙热的太阳似乎为了惩罚我们这群有坏习惯的孩子，燃烧了自己每一寸的肌肤。不过努力的力量是巨大的，错误也不会永恒不灭。虽然离教官还有差距，但进步欣喜地摆在了每个人的眼前。军训也不总是枯燥的，每天的拉歌都是单调的军训中的调节剂。

在拉歌中听到的除了"原始的吼声"，那就是欢笑声。每一丝的欢笑声都能将要崩溃的身体唤醒。我们抱着娱乐第一的心态，度过最轻松的十几分钟。

军训不仅仅是对行为上的操练，更是对精神和思想上的深化。

## 5大学新生军训总结

为期十四天的军训终于结束了，在这十四里，我们有喜、有泪、有欢、有苦，真是五味俱全了。军训让我们洗涤掉许多稚嫩，这些军训中的生活将是我生命中的“美好”回忆。

撑过了十四天现在回忆起来可以说是美好了，在军训中的每一天都可以用绝望来形容，每天都在数着日子，都在期盼着后天的到来，想着还有几天能逃离这魔鬼般的日子。

军训的日子虽苦，却像咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味。我原先没想过自己能坚持下来，甚至想好了各种理由去偷懒。在军训的每一天中，它都考验了我并告诉我要坚持到底，胜利终将属于有信念的人。每天的军姿站立，我知觉的时间已不在是时间，纵然两腿发酸却换得一身挺直。

每次的坚持到底都会让我有超越自己的感受。有过斜风细雨的洗淋却没有浇灭我火红的心，有过炎炎夏日的直射，却没有像晒黑皮肤一样，晒着我的执着。

如果没有这种训练，我都不会感到片刻的休息会成为一种施舍，与平时休闲时间相比，那叫做真正的“奢侈”。

军姿展现的是军人的风采，也展现出的义愤从容之美，坚定之心。每天早操的军姿站立会让你感到自己更加挺拔，在清爽的早晨也确实是一个认真思考自己的时间，让自己的大脑放放空，准备迎接一天的魔鬼训练。你会觉得有股浩然正气贯长虹。如果青春是精品，那么军姿就是美丽。

在整个军训生活中我体会最深的就是感觉回到了小时候，回到那最质朴的生活，那时还没有手机，在买东西的时候要数着几张纸币，夜晚抬头还可以看到星星。

这样的生活真的还挺美好的，现在我们生活在信息时代，没了手机就感觉失去了所有，这十四天让我回归了自然，应该以后也不会有这样的机会能好好享受生活了。

当每天晚上排队站在服务社的窗口等候，买好东西数好钱递出去的一刹那，像是回到小时候偷偷攒了好久的钱只为买个自己喜欢的零食的喜悦，吃起来也更加有滋有味。

每天晚上拿着小凳子坐在院子里和大家一起唱歌是一天中最轻松的时刻了，没有了白天的闷热和疲惫，静静地坐在院子里，抬头还能看到稀稀疏疏的星星，很久没有过这样放松的生活了，唱着歌看着星星，现在想想也是很惬意。

军训过程中不得不提的就是我们的教官了，一个比我们还小的弟弟。可能因为当兵经历的太多，会显得比同龄的我们成熟的太多，看他脸上太阳留下的痕迹也是他成长的痕迹。

他总会看到我们很害羞，也许是因为年龄小的缘故吧，不知道该怎么和这么多\_处，还要照顾到每个人的情绪。到最后一起做游戏的时候他唱歌给我们听，每个人都流下了不舍的泪水，我后悔的是没有好好和他说声谢谢，这么多天他也真的很辛苦。

还有一个父亲般慈爱的男人，是我们的连长，我们亲切地叫他连长爸爸，他当兵有十几年了，为我们操的心也是最多的，每次都会被连长感动到哭。

因为一直是阴雨天气，所以地上一直都有坑坑洼洼的积水，每次在我们准备踢正步之前，连长都会默默地拿起扫帚把地上的积水扫开，不让我们每个人踩到水。

还有最感动的一件事是在倒数第几天的时候，教官们的嗓子都已经哑了，在走向宿舍的路上连长带着我们喊口号，开始大家都不以为然，觉得快到宿舍了没必要好好喊，可是连长喊得每个数字都破了音，我还清楚的记得内天晚上我们每个人都用尽了自己的所有力量喊了一二三四，内个声音好听的现在还在我耳边回响。

军训让我体会到了军人的感受，当身边响起“说句心里话”时，我的眼中蓄满了泪水，我想当兵的人多少个日日夜夜听到这首歌也会黯然落泪吧。他们放弃了家的温暖，亲人的怀抱。这不能不说是伟大的业绩，他们是和祖国的星星一起，熠熠闪耀在我们上空的云层之上。

我已经没有理由抱怨生活的枯燥与乏味。每天要过得充实有意义，有益于别人，有益于自己。因为有这样一个群体肩负着比我重十万倍的责任。因为有种生活比我艰苦十万倍。经过军训我更加热爱生活，也感谢军训让我挑战了自我，战胜了自我。

军训磨练了我的意志，把我们的部分生活推到了极限，使我的精神随之焕然一新！

军训时间比以前长，与同学教官建立起的感情就更深厚，在军训过程中，劳累紧张的训练不仅减轻了我们的想家情绪，消除了我们的陌生感，更锻炼了我们吃苦以及独立生活的能力。而且通过军训也让我们增强了爱国意识，也让自己多了一份责任感，感觉自己成熟了许多。

更多工作总结 请访问 <https://xiaorob.com/fanwen/zongjie/>

文章生成PDF付费下载功能，由[ECMS帝国之家](#)开发