

# 新生军训个人总结

作者：小六 来源：网友投稿

本文原地址：<https://xiaorob.com/fanwen/zongjie/255599.html>

[ECMS帝国之家，为帝国cms加油！](#)

新生军训个人总结5篇

眨眨眼，就到了我们写军训的时候了，那么关于新生军训个人总结我们应该怎么写呢？下面小编给大家分享新生军训个人总结，希望能够帮助大家!

## 新生军训个人总结（精选篇1）

为期一周的军训现已圆满结束，对于这次军训，我想从三个方面谈谈自己的想法：

首先是从我自己谈起。这次军训，我是作了充分准备的。

思想工作到位，表现在军训之前我反复做了军训动员，让同学们意识到军训是很苦的、很累的，以便让他们做好思想准备。

后勤工作到位，军训开始后，我为同学们准备好了纯净水，以及一些常用的药品。

卫生工作到位，作到了军训卫生两不误。在军训期间，我班的教室、寝室以及保洁区的卫生状况基本是令人满意的。

配合工作到位。在军训过程中，密切配合教官，使整个班级的管理做到井井有条。

其次我想从参训学生的角度谈谈。军训时间虽然短暂，但是通过军训，同学们进一步增强了国防观念，提高了国防意识，养成了令行禁止的队列作风，培养了英勇顽强的革命精神，加强了集体荣誉感和凝聚力，强化了自我约束力和时间观念。同学们参训热情高涨，精神饱满，没有一名同学故意逃避军训，有的同学带着伤病坚持训练，对每一个动作都一丝不苟、力争做到准确规范，训练中坚决服从并尊重教官，充分显示了当代中学生良好的精神风貌，给我们教官留下了深刻的印象。

最后，我想从教官的角度来谈谈。我们班的教官何志勇同志是一位非常认真负责的教官，也是一位很有经验的教官。在训练场上，他严格要求学生，在训练之余，他又能和学生积极交流。不仅在动作上对学生提出了严格的要求，而且在思想上也是严格要求。这一点得到了广大教官和其他班主任老师们的一致认同。这一点使我颇感欣慰。

总之，这次军训，不仅对学生们来说产生了重大的影响，而且对我个人而言，我也是收益匪浅的

## 新生军训个人总结（精选篇2）

五天的军训生活就这样过去了，匆匆，就在我们干每一件小事时，时间匆匆的离去了。积少成多，五天里我们学会了要尊重他人，要热爱劳动，要团结互助，要吃苦耐劳，要有“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”的精神。总而言之，这五天学习的东西会让我们永远受益。

在最终的会操比赛，也就是最重要的一次比赛，我们没有拿到名次。可是，我们输了吗不！我们没有输，我们只是没有赢！我们还会有机会的，重要的是，我们学会了比比赛更重要的东西。本见面问好尊重他人是我国的传统美德。我们不能以貌取人，即使他是个清洁工，修车工人，我们都会为他的敬业精神，一丝不苟，助人为乐，默默奉献，舍己为人……而感动，或许我们的一句问候，一个真诚的微笑，都会使那些被尊重的人改变自己。

劳动能使人变的聪明，让我们掌握一种方法，获得一种技巧，不管在哪里我们都要热爱劳动，热爱劳动，热爱大自然，不是我们每个人都应当做到的吗

团结在拔河比赛中如果不是我们共同努力，我们会获得名次吗在打扫卫生时没有我们的共同努力我们会拿到名次吗本互助在别人有困难时我们应当帮忙他，仅有互相帮忙我们的班级才能更加的和谐，才能更加美丽。同学们，为自我的班级献出一份力量吧！

感受最深的还是要吃苦耐劳。早上六点，我们准时起床了，6：20正式的训练开始了，太阳越来越红了，中午更是艳阳高照。稍息，立正，转身，向右看齐，齐步走，正步走，我们都就造出一种势不可挡的力量！脚疼，腿疼，胳膊疼，手疼……可是，我们忍者，忍住疼痛，勇往直前，吃这点苦算什么！我们不怕！

在拔河，合唱和内务的评比中都拿到了成绩，但这一次，我们输了，不！正确的说，我们是没有赢！我们还会有机会的！我们还会再努力！还会加油！

军训中，我们变的自强，自信，我们学会了应对生活。

信念是人生征途中的一颗明珠，既能在阳光下发亮，也能在黑夜里发光。坎坷人生，我们不能企求尽善尽美，而自信，自强与人生的成败息息相关。把梦想交给自我，去努力开创属于自我的生活！

这，就是我们人生的目标！

## 新生军训个人总结（精选篇3）

操场上，一排排整齐的“立”在上面的是一片绿色，太阳此时很准时地从地平线上升起，从山的顶部蹦出，发出耀眼的光芒，一缕缕阳光洒在这一排排迷彩上，形成了一道奇异的风景线，为这个世界增添了生机与活力。

一声声哨响，一阵阵踏步声，一句句口令声，奏出了属于军人的气质，奏出了军人的灵魂，更奏出了迷彩的本色，一顶顶帽子，一条条腰带，一套套军装，穿出了军人的生活，穿出了军人的习惯，更穿出了迷彩的本色。

操场上，各个方阵人头不停的动，整理着队伍，迷彩也成为这“戏”的“主角”，大地上又显出几个绿色迷彩的斑点，太阳它爬得很高了，发出的光足以让你面对它时只看到空白，而一样有点颜色的只有迷彩了，它在隐隐约约中总能在空白中寻找自己的位置，好似军人般守纪律，懂规矩，让你看到了希望，让你一眼就能看出其不同凡响之处，让你一眼就能看出军人的特质，也让你一眼就能懂得迷彩的本色。

太阳似乎兴致正在高涨，他跳跃着，蹦到天空所发出的光与其本色的光结合在一起，一起照在了这个充满绿色的土地上，汗水顺着头发流下来，把头发浸湿，再在发梢停留、晃动，它们在阳光的照射下，更显出了迷人的光芒，在我们不知道的发梢上，在我们不知道的汗水滴落的地方，在我们不知道的汗水停留的任何一个地方，都会有汗水在折射出属于迷彩本色的光芒。

光芒射过云朵，与太阳相互比起了明亮，光芒比阳光更耀眼，更具有无限的荣光，太阳认输了，跑到了云朵的背后，藏住了它那刺眼的光芒，大地一片阴凉，但热气却在“迷彩”中上涨，那股雄壮，那种毅力，并非太阳的阴暗所能够压制的。

“迷彩”又在口令中变幻出各种不同的形状，但不变的是“迷彩”中那绿色的闪亮，无论什么形状，什么状态，那一声声踏步声总能在天地之间“荡气回肠”。

迷彩本色，是军人的象片。

迷彩本色，是军人的灵魂。

迷彩本色，是我们军训中稚气高中生向上的方向。

太阳慢慢地落下，在山谷之间搭起了瞬间的桥梁，光线越来越暗，直到大地恢复了黑色，每一种东西都在黑色中栖息，而不变的只有迷彩本色，只有运动场上绿色的闪亮。

## 新生军训个人总结（精选篇4）

光阴似箭，日月如梭，不知不觉中我已经从无忧无虑的童年里渐渐成长起来，跨入了青少年的人生旅途，在我即将成为一名合格的中学生之时，首先就是要进行军训，当我看到在战场上英勇无畏的军人们生活中是多么的严格艰苦时，便更加树立了自己对“振兴中华”的坚定决心，深深地感受到了自己对于我们祖国未来所肩负的重大责任。

记得军训第一天，我们全班都换上了干净利落的迷彩服，戴上了正式的军帽，整个班看起来英姿飒爽的。带着一路的好风景，我们来到了部队，严肃稳重的教官把我们领到了各个同学指定的宿舍，并强调了所有的纪律与规定：一切从零，在这里，没有任何人的帮助，没有家一样的安逸，没有任何的条件，必须只有服从，唯有靠自己的努力才能去适应这前所未有的集体生活，在那时，我深深地感觉到，七天之后的我们，一定会变得更加优秀！

在接下来的日子里，我们几乎天天都在训练，不管阳光有多么毒辣刺眼，我们依旧在操场挥洒汗

水，练习各种军姿；不管环境多么不适应，我们都得在宿舍整理自己的内务，打扫得一尘不染；不管时间多么紧迫，我们都得认真负责地完成自己的任务与职责，这就好比一个基本军人有的素养，那就是不管国与民族富强还是衰落，作为她的子民，就一定要坚守岗位，担起兴国安邦，维护世界和平的伟大工作。

在这看似漫长其实很短暂的七天军训中，我们已经完成了从小学到初中的第一道考验，既吃到了苦，又尝到了甜。苦时，我们会因为不断的训练而感到枯燥无味；会因为天气的闷热而感到心烦意乱；会因为野外的环境而感到悲哀失望，会因为想家的孤独而感到寂寞空虚。但这一切的一切，全部都是为了那些不屈磨难，勇敢顽强，乐观向上的精英同学所设置的考验，因为他们不管碰到什么挫折，人为也好，天意也罢，都会直击困难，主宰自己的精神与身躯，熬过一关又一关，最终站上佼佼者的舞台。

到现在，我依旧忘不了训练时天蒙蒙亮的那种清凉的舒适感，忘不了教官幽默风趣的各种笑颜，忘不了大家一起在夜晚席地而坐，静静聆听蝉鸣蛙叫的场景，更忘不了我们13班同舟共济，全力以赴会操的那种团结滋味，这一篇一篇，一页一页，都会被装订成一本美好的回忆册，深深埋藏在13班每一份子的心中。

9月，注定是一个不平凡的月份，因为在这个月会使很多很多事情有一个全新的开始，那么今年的九月份，我们新的13班已经组合起来，经历了军训的洗礼，学到了军人的素养，看到了军人的品质，走出了家安全的庇护，学会去独立，团结同学，拥有了一颗不怕困难与磨练的心。我相信，一颗星星布不满天，一块石头垒不成山，我们13班以后一定会秉着在这次军训中所学到的东西，去不断挑战自己，想着教官喊出那铿锵有力的口令，想着老师尽职尽责地照顾我们，想着学校对我们抱着的殷殷期望，13班的未来定会因我们而更加辉煌！

## 新生军训个人总结（精选篇5）

满怀憧憬的来到了单位，刚出校园的我对一切是那么陌生又好奇，来之前，人事部已经下发通知接下来一个月的安排，首先便是军训。军训，并不陌生，初入高中以及初入大学时，都会经历这个阶段，回想起来稍有些久远了。

7月21日清晨吃完早饭便踏上了军训之旅，来到了蒲白技校。远远看见一位头发稍有苍白的老人站在门口，精神爽朗，挺着肚子，穿着军绿色的训练服，这便是蒲白的王校长。在之后，我们都亲切的称他王伯或者王叔。进门之后首先是签字墙上签字，颇有仪式感，有那么一瞬间像明星的感觉。领取了衣服，分配了房间。傍晚，随着一声哨声吹响，所有参训人员开始集合，我知道，军训正式开始了。这便是为期15天军训之旅的开端。

熟悉的口号，熟悉的军歌，一幕幕都在眼前了，同样是饭前一首歌，依然是那套规定，声音不洪亮，没有气势不许吃饭。这样的生活，这样的情景，仿佛回到了大学时代。但我清楚地知道，此刻不同以往，这是迈上工作岗位的第一步，是步入社会的敲门砖。古人云：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，增益其所不能。”军训，可以锻炼人的体质，磨练人的意志，增强人的信念，培养人的团结意识。在苦难之时，你或许希望时间快些走，苦难之后，再回首，已是另一番风景。不知不觉中军训迎来了尾声。8月6日，进行了结业典礼，分列式、拳、棍会演，展现了我们新进学员的风采气势。军训期间，校长在生活上特别照顾学员，营养均衡的饭菜，酷热的夏天，一碗绿豆汤，让我们的心中有些许的凉意，有家的感觉。静坐回想一下，这些天也不乏精彩之处。单位组织的这种军训和大学

时代还是有些许的不同的，上午进行着紧张刺激的训练，下午则是学习单位的企业文化，历史，以及各位前辈的工作经验，职业能力。以前对陕煤的认识仅仅存在于煤炭产业上，但如今，通过学习，深刻了解到陕煤是一个集“煤炭开采、煤化工”两大主业和“燃煤发电、钢铁冶炼、机械制造、建筑施工、铁路投资、科技、金融、现代服务”等多元化互补于一体的企业，协调发展的产业格局。

学校有丰富的课外活动，同心鼓，顾名思义，只有大家齐心协力才能玩好这个游戏，才能赢得胜利。此外，还会为军训期间生日的学员准备生日蛋糕，对于这些过生日的学员来说，无疑是个难忘的生日。烈日炎炎，老师们、教官们以及所有参训学员们为寿星唱响生日歌，此情此景，着实有一番感动。为了防止学员中暑，还专门准备了藿香正气液，贴心的考虑，有种在家父母般的关怀。最让人感动的是，虽然训练辛苦，但是校长和各位老师也同样在烈日下陪着我们一起坚持。或许是王校长个人的执着，亦或许是他个人的原则，可在学员们看来，王叔是榜样。军训，晒黑了皮肤，疼痛了肌肉，磨破了脚皮，却锻炼了意志，再苦再累不放弃，坚持到底才能看见彩虹。这次集训学到了很多，不仅让久违的感觉重回脑海，还让我又一次明白坚持的重要性，生而为人，必须明白自己坚持的是什么，信念很重要，当前进的道路上丢失了信念，那么终点则停于此刻。德国作家尼采说过，“一个人知道自己为什么而活，就可以忍受任何一种生活”。坚持自己的信念，那是人生路上的灯塔，是前进的方向，一个拥有信念并且坚持的人将是无往不胜的，信念会让一个人强大起来。

此次军训最让我明白的是坚持与忠诚。我们来到单位，单位视我们为人才，投入大量的资金培训我们，这是对我们的重视，在听各位前辈讲述陕煤的历史、企业文化、理念以及先进事迹时，能明显感受到他们身为一个陕煤人的自豪。对于我们这些新员工来说，初到单位，对一切都是那么的未知，看到一个个陌生的面孔，或许心中有些忐忑，不了解大家都是什么样的性格，是否容易相处，但是经过为期半个月的军训，便没有这种感受了，相仿的年纪，相处还是比较开心的。

这段时间，有自己一些体会：

第一，角色的转换。学校的生活，使我们养成索取和吸收的习惯，肩上没有责任，压力很小，而且环境单一，但现在我已即将步入工作岗位，“人，仕其职，则必尽其职。”在以后的工作，生活中，我们要肩负起更大的责任和压力，去做好每一件事。

第二，自身修养与企业文化的结合，“人生追求的是精神追求，企业经营的层次是经营文化”，一个企业的文化，是由企业的行业和企业的员工素质集体的体现。

第三，具备敬业精神和专业精神。敬业就是热爱自己本身的工作，时刻保持积极的心态，尽力去做好自己的工作。多利用公司的平台向其他同事学习，不断充实自己，对所做的工作时刻进行总结，在每一次总结中发现不足，在每一次不足中进步。

最后，感谢单位为我们提供这次培训机会，今后定不断学习，多多为公司贡献自己的一份力。

更多工作总结 请访问 <https://xiaorob.com/fanwen/zongjie/>

文章生成PDF付费下载功能，由[ECMS帝国之家](#)开发