

初中军训总结作文10篇

作者：小六 来源：网友投稿

本文原地址：<https://xiaorob.com/fanwen/zongjie/254730.html>

[ECMS帝国之家，为帝国cms加油！](#)

初中军训总结作文大全10篇

军训很苦很累。但只有受过累，受过苦才会更加珍惜美好的事物。人们往往会在失去之后才懂得珍惜。所以，莫要等到军训结束时，方才痛惜不已。现在结合军训中的收获，初中生为军训做个总结吧。下面是小编为大家收集有关于初中军训总结作文大全，希望你喜欢。

初中军训总结作文篇1

一星期的军训已经过去了。

掉皮掉肉不掉队，流血流汗不流泪。这应该是军训的意义，在初中的的第一节课是军训。经过一星期的军训，我的感触很深，下面我用文字来表达一下我的心德与感想。

军训第一天，我们来到操场上，看到了我们的教官，他个子高高的，在炎炎烈日下站的笔直，眼睛炯炯有神，穿着一身军服，显得格外帅气。之后，我们发现了他许多优点，他一丝不苟，但又很幽默风趣，和蔼可亲，好像我们的大哥哥。他教了我们稍息立正、跨立立正、四项转体等基本动作，我们学的都很认真。休息时，他让我们席地而坐，与我们聊天，让我们自我介绍，表演节目，让我们很自由，但是休息结束时，他会立马变得严肃起来，不苟言笑。

在炎炎烈日下，我们个个晒得满头大汗，但我们还会坚持，继续努力，因为心中永远有个意念在鼓舞着，在激励着我们，那就是：坚持坚持，在坚持!!努力努力在努力!!只有这样，我们才不会放弃，永远坚持着!

军训最后一天，教官来我们教室告别，我们知道，这象征着我们再也见不到教官了，所以，我们会珍惜与教官在一起的每一分每一秒。教官来教室时，看到了我们在黑板上写的几个大字：教官辛苦了，谢谢教官，我们永远爱你!教官看见了，十分感动。之后，我们与教官照了相，教官也留下了对我们的期盼与祝福。教官走出教室时，我发现他的眼角湿润了。

军训结束了，教官走了，但他们给我的记忆是相当深刻的：难忘与教官在炎炎烈日下艰苦训练;难忘与教官欢快自由的嬉戏玩耍;难忘教官，难忘军训。

初中军训总结作文篇2

今年，我如愿考入了全市最好的初中--奎文实验初中。开学之后随之而来的是艰苦而有意义的军训了，下面是我每天一写的军训日记：

军训第一天

今天，天阴沉沉的，暗灰的天空中飘着小雨，凉嗖嗖的。这天气，像极了我的心情，乌蒙蒙的。这是我第一次离开家，离开亲人，只身一人来到完全陌生的地方。想想，明明离家那么近，但却又那么地遥远，像走不到尽头的路，心里蓦然升起一丝惆怅。

军训是苦的，是累的，但有了和蔼的老师，也散发出淡淡的甜味。

想信我们一定能一起努力，一起进步，一起获得成功。

军训第二天

今天的天气与昨天比较，晴朗了许多，但我对家的思念又深了一层，多么希望校园里能出现妈妈美丽的身影。

军训第三天

今天，是开学到现在为止我最开心的一天了，同学的幽默渐渐感染了我，可亲的同学带来的欢声笑语，弥漫在我的心头。

昨晚，我们都已熄灯睡下了，突然听到几声撞击声，我以为是老师来检查，所以没有在意，但接着的水声引起了我的注意，起来一看，原来是下铺同学趴在床上拿着水壶倒热水，她的这一举动不仅引得我们哈哈大笑，也把“闻声找来”的老师吓了一跳。

学校的生活丰富多彩，今天的军训也要比平时累一些，在教官带领下，我们的动作也越做越好，越做越整齐，得到了教官的肯定，老师的认可，一种自豪感油然而生。

军训生活就是这样多姿多彩。

军训第四天

转眼，军训到了第四天，想到还有三天军训结束，就能回家了，心里便暗暗地笑。下午，天气微微有些凉了，我们还在“艰苦”地训练，“齐步走!踏步!”在一声声号令下，我们整齐地排队向前走着，忽然听到身后的队伍中有一阵骚动，紧接着便是教官的一声“停!”回头一看，原来是某位顽皮的同学不好好做动作，被教官当场逮住。教官命他蹲马步，亲自讲明了动作要领，并做了一个标准的动作，可那位同学搞怪地躬起身，缩着腿，做出了一个十分滑稽的动作，我们全都被他逗笑了，就连在一旁板着脸、做严肃状的教官也情不自禁地笑了起来，脸上皱起了一根根的小细纹。

教官也无奈，只好罚他做十个俯卧撑，我们都以为他这次“完”定了(因为先前做俯卧撑的同学都没“撑”住)，但没想到，他还挺厉害，一口气做下来了，教官只好挥挥手，让他归队了。

军训真可谓“欢乐多多”，不时爆发出一阵大笑，如果要找我们，操场上笑声最响的那个班就是

。

军训第五天

下午，原本蔚蓝色的天空不知怎的变得好白好白，上面宛若蒙上了一层浅灰的细纱，四周的景色也只能看个大概。虽然只能看到隐约的样子，却由内而外地散发着一一种朦胧的美。

虽然天气不好，我们却依旧举行了阅兵式的排练。尽管中间下了场小雨，但我们一直坚持着。

我终于明白，一切的一切不是做不好而是不想做。今后要走的路还很漫长，我一定要努力做到最好!

军训第六天

刹那间，到了军训的第六天，与前几天相比较，今天的军训少了一份嬉笑和轻松，平增了许多充实与忙碌。同时，一种紧张的气氛在队伍中蔓延。因为，后天就是阅兵式了，可不能给教官、老师丢脸。所以，今天我们练得格外认真。

下午时分，火辣辣的太阳直直地照射大地，我们在烈日下的操场上笔直地站着，尽管同学们已满头大汗，但依然都在坚持。没人喊苦，没人喊累，大家为阅兵式而做出最大程度的努力!

今天的三次军训成果展示，我们一次比一次有进步，一次比一次更整齐，相信我们一定会取得好成绩!

军训第七天

今天上午又准备了阅兵式，主要问题还是那些，不过总结后有了进步。

这次，和教官发了“狠话”：“踢腿再不高，就绕着操场踢一圈正步!”然后，又专门练了踢腿、摆臂各五分钟，这样，便卓有成效。

午饭有美味的炖鸡腿，粉皮炖白菜和炒菜椒，真令人垂涎三尺。开吃!大家狼吞虎咽，你争我抢，不久，饭菜就被一扫而光了。

下午，因为小雨，我们在教室里呆了一会儿，等雨停了，我们又把明天阅兵式的整个过程练了两遍。最后的正步，大家精神焕发，完美地走完了阅兵式流程。

明天的阅兵式，我们期待着……

想信我们是最棒的!

军训感悟

今天，为期七天的军训算是画上了一个完美的句号，经过我们的刻苦训练，终于在阅兵式上获得了成功，收获了喜悦!

军训教会了我们不怕苦，不怕累，把我们从一个个“小皇帝”、“小公主”变成了吃苦耐劳的好学生。

通过住宿，我也学会了独立，这是一个小鸟放飞的过程，不过想想以后三年都要这样度过，心里还是布满了愁云。

初中军训总结作文篇3

今天是我升初一军训的第一天，我对这一天充满了恐惧与好奇。恐惧是怕太辛苦，以前都是在家里玩游戏看电视的，现在就要在太阳底下训练，爸爸叫我去爬山，我都是爬到一半就会不舒服的，真是有点害怕呀。好奇是好想知道教官会怎么训练我们。

我们吃过早餐就跟着队伍来到足球场，足球场旁有一个小舞台，台上几位老师，是要举办开营仪式呀。我听表哥说过，第一天是要晒半天的，原来是要开营。我一下子就轻松了许多。我们走到舞台前的空地上站着，等待教官指挥我们。教官帮我们整理好队伍就叫我们坐下了。热烈的阳光照在我身的身上肌肤上让我们感到炎热无比。坐下没多久，大家就流下了汗水，有的同学还撒起娇来，我们从不太阳底下劳动，怎么忍受的了这么炎热的阳光呀。没过多久，台上就多了几个人，这些都是忍受不了阳光的同学，被太阳晒了几下就变的如此虚弱了，可想，天天在农地里工作的农民是多么的辛苦呀，保家护国的军人天天在太阳底下训练，我们现在只不过是意思啦。快要开始了，教官叫我们站起来的时候，我也忍受不了，想吐了，我连忙找老师，到舞台旁休息。在那里我发现有许多同学都不舒服，有的还晕倒了。

我们原来是那么的虚弱啊，不能吃苦，我们的军训还长这呢，不过我一定会熬下去，不当逃兵。

初中军训总结作文篇4

这一天发生了一件大事，这件事就要重今天早上说起了。

我正在沉睡在与家人团聚的美梦中，“隆”的一声，把我从睡梦中惊醒了。是打雷了吧，真讨厌，我还没睡够呢。我又沉睡在美梦中了，可是，我又不知怎么的，又醒了过来，好像有点不对劲呀，外面没有丝毫要下雨的感觉，天气很好呀！哪来的雷声呀，是我幻觉吗？

过了几分钟，我又听到有人尖叫起来，果然出事了。我忙抬起头，是世界末日了吗？有位同学打开了灯，我才发现有人从上床掉了下来，手还一直在抖。哇！这场面我才第一次看到的。有些同学关心到：“没事吧，要叫老师吗？”掉床的女同学说出了两句让我们吃惊的话：“我不是在家里吗？这里是哪里呀？”不会吧？失意了吗？大家忙把她扶了上床，帮她擦药，她不停的狂叫着，好像很痛呀。擦好药，她又突然问：“今天是几号啊？”大家如实地告诉了她。没过一分钟，她又问今天几号了。我们都觉得有点不对了，刚才不是告诉她了吗？我们有回答了她一次，可她不到几分钟又问回同一个问题。我们也急了，问她自己叫什么名字，她很快就答到了，可她又一次打击了我们：“你们是谁？”“不会吧？”大家都想晕了，只能叫她想想，过了不久她终于挤出了一句：“我想起来了。”这是失意吗？我好迷惑呀！没想到从床上掉下来这么严重啊！

这也让我知道了我们不管做什么都要注意安全，不能轻松。

初中军训总结作文篇5

今天可是一个好天气，阳光明媚，可我们要军训，就无法享受这“大好时光”。哎!悲惨啊!

早上8点，先依照以往的惯例，站了十几分钟的军姿。此时的我们，十分不吝啬自己的汗水，让它直往下“淌”。这滋味，难受啊!军姿站完了，脚后跟已经完全“麻痹”了。可是对了，你猜对了。继续训练。

今天我们学习的是行进的两大步伐之一的跑步的行进与立定。

这可不简单哦!它不是要一个人完成，而是要一排的人共同完成。其排面要如同一条水平线，直直的。

听完教官说的注意事项，我们的“跑步进行曲”开始了。

刚开始，情况不容乐观。排面，四步立定都不是很齐。不过经过我们的努力努力再努力，教官脸上浮现出了满意的笑容!不过还是要继续Come on!

一天的训练下来，被累得腰都直不起来。真是不敢想象啊，教官们在比这还“恶劣”的情况下是怎样“生存”下来的!

到了晚上，应该好受一点了吧。哎!也不爽，要学习军体拳。这可真让我头痛啊。我本来就对这种东东不感冒，可还要学它，倒啊!

可能不是练武之才吧，怎样都不能练好，一点力还杀气都没。看来我学这种东东也是几招花拳秀腿罢了。

终于，在我漫长的等待中，晚上的训练结束了。OH，good!回宿舍睡大觉去咯!

一天的军训生活就这样过了，紧张，辛苦而又充实!真实爽歪歪啊!

初中军训总结作文篇6

盼望已久的军训终于来临了。

一大早，我就急急忙忙的穿好衣服，背上行李，以最快的速度奔向学校，我以为我是最早的，谁知学校门口早已有一群同学在等待着教官的到来，更有一些同学已经迫不及待地想军训时的情景了。

时间似乎过得很慢，过了许久，教官还是没来，该不会出什么问题了吧。就在这时，一声喇叭打断了同学们的想像，是教官来了，同学们高兴地拍着手大叫。

教官为我们整理好队伍后带着我们坐上去雏鹰基地的车，就这样我们开始了我们期待已久且神秘

莫测的军训生活……第二天，吃完早饭，刘教官就带着我们去冒险。

一路上我们大家唱着刚刚学会的军歌，不一会就到了我们的面前出现了两棵高大的树，教官说：“这是巨人梯，从右边小头爬上，通过一根悬在三米高的独木桥，从左边木头爬下，主要是考验你们的胆量”。第一个准备，第二个准备，马上到我了，我的心里似乎有一只顽皮的小鹿在乱撞，跳得异常厉害。该我了，我颤颤抖抖地爬上木头，到独木桥时，我心跳得更厉害了，但如果不过去，就会被同学们嘲笑，那多没面子啊!最终面子还是战胜了心理压力，我顺利地爬完了巨人梯。

初中军训总结作文篇7

是军训让我体会到了军人的感受，当身边响起“军中绿花”时，我的眼中蓄满了泪水，我想当兵的人多少个日日夜夜听到这首歌也会黯然落泪吧。他们放弃了家的温暖，亲人的怀抱。这不能不说是伟大的业绩，他们是和祖国的星星一起，熠熠闪耀在我们上空的云层之上。我已经没有理由抱怨生活的枯燥与乏味。每天要过得充实有意义，有益于别人，有益于自己。因为有这样一个群体肩负着比我重十万倍的责任。因为有种生活比我艰苦十万倍。我也应该以军人的姿态展现在诗人面前。

我相信很多人都是带着恐惧感而踏上那片训练场的，但经过6天的训练，从站军姿到转身，从齐步走到正步走、跑步走，从点点滴滴的汗水中我体会到的是比劳累更多的人生意义：

站军姿，给了我们炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了我们龙之传人无穷的毅力;练转身，体现了人类活跃敏捷的思维;“三大步伐”，体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

初中军训总结作文篇8

如果你问我觉得“军训怎样”?我会毫不犹豫的说：“life is not all roses。”想知道为什么吗?那是因为我们的教官，给我们带来许多不一样的体验及乐趣，“低调”这个名词，便是教官的口头禅了!

军训时温柔的，教官是羞涩的。记得教官的自我介绍，台下一阵欢呼，他羞涩地走到讲台，面对我们的热情和欢呼，他有点不好意思，脸蛋“唰”下红了。他流利地从口中说出，我姓教官，名字是陈。我们狂笑，他才意识到说反了，他添了一句：“低调，你们懂的!”晚上微风拂过，依稀记得那个晚上的军训：我们排着队列到楼下集合，教官熟练地叫着口令，而我们却一点也不听命令，嘻嘻哈哈，也许是我们班太可爱了，太热情了。他也笑了，笑得是如此灿烂，显然，他被我们感染了。其他班的教官们都一本正经地训练着同学们蛙跳，掌上撑，上下蹲立……一个个同学都累得跟“苦逼”似的，那气氛是严肃的，惨淡的场景!而我们，就是简简单单的踏步，立正，站立，最苦的不过是上下蹲，我们班这里永远没有暴风雨，因为有他在!军训时温柔的，教官是羞涩的!

我们不知道教官的名字，但我们总能第一眼认出他：麦黄色的肤色，魁梧中偏弱小的身材，总是穿着一套精神的迷彩服，耸搭拉着一颗精灵的脑袋。每次走出来，总是走得最慢地，似乎花儿迟迟不肯绽放美丽，并且走路走得慢悠悠的，嗓子有点哑，他就是我们的教官。

我们的教官很低调，从不高调地亮出自己，而且从细节中体现自我。教官熟练的口令，整齐的步伐，几乎完美的军姿.....这不得不让我们敬佩!教官总是温柔的，让我们站军姿二十多分钟，便让我们休息，而他偶尔趁司令不在的时候，站在角落里冒烟，这是他独特的本领!我们问他，是不是被我们气到冒烟了，他滑稽地转过脸来说，你们都知道啊?明知故问。是的，我们都知道，他跟平凡的人都一样，有着一样的习惯吧!

他就算生气，也是温柔的，知道为什么吗?因为他的笑点很低哦，只是有时候忍住不笑，是为了保持军人的严肃，军人的形象罢了。曾记得有一次：他罚我们班蛙跳，我们累得气喘吁吁，上气不接下气的，当然啦，我们知道他不忍心再加几组的，他总会在我们快累坏的时候，不时来个温柔的问候。看吧，我们的教官可爱吧!

老实说，军训其实一点也不苦，倒是挺好玩的，因为有个低调，温柔的教官嘛!

难忘的军训，难忘的教官，别了!

初中军训总结作文篇9

生活中，有许多事情值得我们难忘，比如：第一次学会骑自行车;第一次主动帮助别人;第一次得到老师的夸赞，第一次给家人服务.....但最让我难忘的，还是这次为期四天的军训生活。

迎着清晨的第一缕朝阳，我们来到了郑大体院.开始一天的训练生活。面对着热辣辣的太阳，我们依然用最标准的姿势站立，充分展示了一个军人的英姿。上午的训练是辛苦的，虽然我们的脸庞晒黑了，脖子晒红了，肩膀晒伤了，但是没有一个人喊累。我们依然坚持着，因为我们绝不会放弃，我们相信坚持就是胜利。

中午用餐时，我们会一起背诵“悯农”。来增强我们节约粮食的意识，培养我们良好的用餐习惯，争取做一名不挑食，不浪费粮食的中华好少年。中午过后，我们便会坐在郑大体院的树荫下稍作休息，吹着清风，听着蝉鸣，看着蝴蝶飞舞，唱着班歌，欣赏着蓝天白云花草树木所形成的自然风光，感受那无忧无虑的大好时光。这时候的我们是惬意的，快乐的。

回想这几天的生活，最让我感到紧张和难忘的是在军训的最后一天下午，我们要进行了成果汇报。那天下午，天空下起了淅淅沥沥的小雨，我们早早的来到操场，开始进行最后一次演练。这时候每个人的表情都是严肃认真的，我们喊着嘹亮的口号，迈着整齐的步伐，在雨中整齐的走着。这时候真有点军人的模样。但同时我们的心里也有点伤感和紧张，因为就要和教官分别了，我们想用最好的成绩回报我们的教官。教官仿佛看透了我们的的心思。对我们说：“没事的，离别只是为了下一次的相遇，只要你们今天下午好好表现，我会永远记住大家的。同时，在下午的汇报过程中，希望大家不要紧张。没有听过团结就是力量这句话吗?一个人的力量是渺小的，但如果是几十个人组成的团队，他的力量就是强大的、不可战胜的。俗话说得好：人心齐泰山移，所以你们不要紧张，自信一点，就可以了。”听了教官说的这番话，我们顿时信心满满，英姿飒爽，等待着领导的检阅。

最后，虽然我们没能争取到一等奖，却让我们明白了一个道理——团结就是力量。让我们学会了吃苦耐劳、勤俭节约的优良品质，让我们懂得了坚持的可贵。总而言之，这次军训将会成为我一生难忘的记忆。

初中军训总结作文篇10

教官和我们都很紧张，但是也都从容不迫地坚持下来了。很不错，为自己鼓掌加油!

这次会操是对我们前三天训练成果的一个考核，也为我们以后的训练和会操奠定基础。还有的是今天见到了二营的营长，连长向他报告工作，这个礼节也一直是我们要学习的。

这次会操很成功，我们会继续加油!

不过当中还来了个痛苦的事。在我们被命令稍息着接受表扬的事的时候，我们的队列里有人动，有人笑，这些刚好被连长看到了。他竟然就在连队里当场罚我们在场地上站军姿十分钟，这是一个教训啊!

难道这就是我们骄傲的表现吗?这教官也太会摆阴阳脸了吧!他的命令谁敢不听，我们也只能傻傻地在阳光下站军姿了。

大概在五分多钟的时候，我们被咱教官解救了，他露出坏坏的笑容，教导着以后在队列里别乱动，一切听领导的，一切听从指挥!

解救之后，去了车库休息纳凉。惩罚就这样结束，半天的活动也结束了!

更多工作总结 请访问 <https://xiaorob.com/fanwen/zongjie/>

文章生成PDF付费下载功能，由[ECMS帝国之家](#)开发