近视防控宣传活动工作总结最新10篇

作者：小六 来源：网友投稿

本文原地址：https://xiaorob.com/fanwen/zongjie/254490.html

ECMS帝国之家，为帝国cms加油！

20_近视防控宣传活动工作总结最新（10篇）

在近视防控宣传活动需要认真地为此写一份工作总结。光阴似箭，岁月无痕，一段时间的工作已经结束了，回顾这段时间中有什么值得分享的成绩呢?下面是小编给大家整理的近视防控宣传活动工作总结最新，仅供参考希望能帮助到大家。

近视防控宣传活动工作总结最新篇1

幼儿阶段是视力发育的重要时期，促进幼儿眼睛健康发育是幼儿园卫生保健工作的重要内容。为了让孩子们知道保护眼睛的重要性，养成正确用眼、爱眼和护眼的好习惯，园积极响应教育部门精神要求，将近视防控工作重点落实，结合本园实际情况开展了一系列预防近视教育宣传的主题活动。

一、建章立制人员到位

园长为全体教职工传达会议精神并开展预防近视工作会议，成立幼儿园近视防控工作小组，制定《幼儿园幼儿近视防控工作方案》。形成园领导、教师、幼儿、家长人人重视，齐抓共管的“ 防近 ”工作机制。

二、爱眼护眼家园宣传

在园内师生及家长中，广泛、深入开展视力保护宣传教育。通过LED显示屏、微信群、倡议书等途径，让家长了解近视、弱视、斜视形成的原因，了解伤眼的不良习惯，普及科学护眼常识，加强大家对爱护眼睛知识的重视和学习，指导督促家长为幼儿提供有利于视力保护的环境，控制幼儿近距离用眼的时间，发现幼儿不良的用眼卫生习惯、视力下降要及时到正规医院就医，家园配合一起为保护幼儿明亮的双眼尽心尽力。

三、作息规范“ 目 ”浴阳光

依据幼儿年龄特点、学习和生活规律，按照动静结合、视近与视远交替的原则安排每天的游戏活动，保证幼儿每天2小时户外活动时间以及不少于2小时的午睡时间。在游戏活动中，注重幼儿与自然的亲密接触，在大自然中积极探索，愉悦身心，同时开展与爱护眼睛保护视力相关的活动，引导幼儿养成良好的用眼习惯。

四、科学进食合理营养

根据幼儿年龄特点、科学合理制定幼儿食谱，少糖少盐，日常饮食做到营养均衡。从色香味营养全方面保证幼儿饮食质量，通过积极的师幼互动和各类趣味活动，引导幼儿养成不挑食，不偏食，不暴饮暴食，少吃糖，多吃新鲜水果和蔬菜的良好生活习惯，为视力的健康发展打下坚实基础。

五、爱眼护眼寓教于乐

老师们根据本班幼儿的年龄特点，通过生动的图片、有趣的故事、儿歌、游戏等方式与幼儿一同探讨关于眼睛的话题，引导幼儿在生活和学习时正确用眼，帮助幼儿养成良好的爱眼习惯。

1.爱眼护眼，国旗下的讲话

2.爱眼护眼，保健教师进课堂

3.护眼环境成习惯

4.舒适的光线可以得到良好的视觉信息，幼儿园教室里提供健康舒适的光源，保证教室充分采光。每个教室设备齐全，标准规范，合理座位，巧用屏幕。同时创设各种有益于视力发展的护眼教育环境，让护眼行动在环境中说话，时刻提醒和监督幼儿健康用眼。

5.童心“ 视 ”界亲子合作

幼儿园孩子们拿起画笔，和爸爸妈妈一起认真地勾勒着或粗或细的线条，他们发挥自己的想象，用画笔制作出了关于“ 爱眼护眼 ”的手抄报。作品洋溢着儿童的特色，构思奇特，童趣盎然，呼吁大家保护好自己的眼睛，让心灵之窗永远闪亮!

6.爱眼护眼我知晓

眼睛是心灵的窗户，是人体最重要的视觉器官。护眼小达人们，我们一起来：“ 向右转，向左转，向下看，向上看，闭上眼，睁开来;揉一揉、捏一捏、按一按 ”。爱护眼睛不是一日之功，我们每天会在规定时间(早晚)带领孩子做眼保健操，帮助幼儿养成良好的护眼习惯。

六、爱眼护眼科普知识

在家看电视，要保持3米以上距离。看电视时间控制：小班10分钟，中班15分钟，大班20分钟。其他电子产品尽量不要使用，如果需要，请保持30cm以上的观看距离，同时控制好时间。看完电视后，可以看看绿植。

七、小朋友们自己也做一个爱眼护眼的有心人

1.养成良好用眼习惯

避免不良用眼行为。不在走路时、吃饭时、卧床时、晃动的车厢内、光线暗弱或阳光直射等情况下看书或使用电子产品。

2.增加户外活动

每天接触户外自然光1-2个小时，不一定非要运动。

3.营养均衡

多吃有营养的蔬菜水果，经常向窗户外眺望。防控幼儿近视是一项长期工程，需要幼儿园、家长、社会等各方面携手共同努力、共同行动。呵护好孩子的眼睛，已成为关系国家和民族未来的大事，也是学校、家庭、社会的共同责任。通过开展一系列活动，不仅为全园师生和家长爱护眼睛、预防近视做了大量有益的宣传，更主要的是孩子们了解了保护眼睛的重要性，进一步增强了幼儿爱眼护眼意识，养成了良好的爱眼护眼、预防近视的习惯，有效促进了幼儿的健康成长。

我园将继续提高对幼儿爱眼护眼、预防近视工作的重视和关注，持之以恒地做好近视防护工作，让孩子们能用明亮的眼睛迎接美好光明的未来!

近视防控宣传活动工作总结最新篇2

为进一步落实《综合防控儿童青少年近视实施方案》及省、市关于青少年近视防控工作的要求，针对_疫情对儿童青少年视力健康和近视防控工作的影响，不断推进疫情防控和近视防控工作，按照《市教育局转发省教育厅办公室、省卫健委办公室关于开展近视防控宣传教育月活动的通知》要求，我县积极安排部署，在全县各学校掀起近视防控宣传教育热潮，现就开展近视防控宣传教育月活动总结如下：

一、全面开展自查摸底，掌握学生视力情况。

新冠疫情发生以来，全县中小学生长期居家学习并参与在线教育教学，对视力健康产生了影响，在开学复课后，我们积极安排，在全县中小学、幼儿园进行了视力健康状况摸底排查，及时掌握每一名孩子的视力健康情况，建立档案，结合摸底情况，做到了早筛查、早预警、早干预，及时控制学生近视的发生。各学校结合健康教育课，利用班会课，专题进行了预防近视教育，从产生近视的原因、治疗和预防等方面对学生进行详细的讲解，重点对保护眼睛的基本常识(如座姿、看书、眼保健操、眼部的调节等)进行示范指导，并通过形象生动的举例说明使学生掌握科学用眼知识，培养学生良好的用眼习惯，降低青少年近视率。

二、落实有效措施、常态化开展宣传教育。

按照上级要求，结合每年3月、9月的、“ 近视防控宣传教育月 ”活动，进行一次全覆盖式的实力摸底，建立台账，对发现的视力有问题学生及时进行干预并治疗，逐步降低发生率。各学校通过晨会、学校红领巾广播站，微信公众平台等向全校师生、家长进行了爱眼护眼常识的教育，加强广大师生、家长的保护眼睛的意识。各学校按照教体局要求进一步减轻学生课业负担，增加户外活动，各学校根据相关文件标准，开展了一次自查自纠。改善教学条件，按要求设置灯光、配备可升降课桌椅，为落实近视防控工作提供基础保障。

三、做好行为习惯养成教育，引导学生爱眼护眼。

将近视防控知识融入课堂、校园文化和日常行为养成教育中，引导学生科学用眼，合理使用电子

产品。同时学校对照学生的身高，对学生的课桌及时进行了认真的检查和调整，并且教育学生采取正确的读写姿势，认真做好一天两次的眼保健操，通过专题知识讲座，班队会，校园广播等向学生大力宣传近视的危害性和如何科学用眼，增强了学生的爱眼护眼意识。10月20日，__省综合防控儿童青少年近视专家团宣讲成员，__市人民医院准分子中心主任，副主任医师__在凤县双石铺小学开展了“ 保护视力，预防近视 ”健康知识专家讲座。讲座主要从近视防控的背景和意义、青少年近视形成的原因和眼睛的发育和学校近视防控三个方面展开。生动形象的讲述了预防近视工作的重要性和方法，为学校今后进一步做好预防近视工作提供了理论方向。

四、引导家庭和社会共同参与。

学校教育离不开家长的配合，学校通过家长会、家校微信群、QQ群，学校微信公众平台、家长告知书等形式，对家长进行了眼保健知识的'宣传，传播眼保健知识，提高家长的护眼意识，让他们加强教育子女，并为保护孩子的视力对家用灯光等进行调整。特别是儿童青少年视力保护知识，提高青少年的防盲治盲意识。同时也呼吁全社会都共同关注青少年、儿童预防近视工作。

预防青少年、儿童近视，做好近视防控宣传工作是一项长期的工作，我们将持之以恒得做好此项工作，真正将青少年、儿童的视力健康作为学校教育工作的重要组成部分，今后我们将认真贯彻上级指示精神，加强对学生的爱眼护眼教育，通过多种形式，采取多种措施，切实做好学生的爱眼护眼工作，为学生的全面发展打好坚实的基础。

近视防控宣传活动工作总结最新篇3

眼睛是我们心灵的窗口，是我们的通向美丽新世界的桥梁，是获得光明的器官，教育局文件要求将每年的3月、9月作为近视防控宣传教育月，今年活动的主题为“ 共同呵护好孩子的眼睛，给他们一个光明的未来 ”。

学园根据上级文件精神，通过开展“ 关爱眼睛从我做起 ”近视防控主题宣传活动，向全园师幼、家长宣传护眼保健知识，进一步增强全园师生爱眼护眼的意识。活动期间，幼儿园以“ 爱眼护眼从我做起 ”为主题，教育幼儿要从小养成爱护视力，爱护眼睛的好习惯。具体实施如下：

一、科学护眼知识宣传，有效带动家长参与

1、我们利用学园公众号平台，向全园家长发起《“ 爱眼护眼从我做起 ”近视防控倡议书》《幼儿园防控近视手册》《孩子护眼注意饮食营养》等文章，让家长了解如何科学用眼护眼，除了视力保健、用眼卫生、饮食营养也很重要。呼吁家长参与到活动中，加强家长在爱眼护眼方面的宣传，提高家长育儿的知识范围，一起为保护幼儿明亮的双眼尽心尽力，让孩子的心灵之窗更加明亮!

2、各班老师利用班级微信群向家长宣传保护视力、预防近视知识，引导家长以身作则，周末多陪伴幼儿参加户外活动，陪伴幼儿时少使用电子产品，随时纠正幼儿不良读写姿势，保障睡眠时间，帮助其养成良好用眼习惯，在家配合指导幼儿学做护眼操、保证家园同步。

3、家长助教活动

充分利用家长资源，邀请大二班卜睿妍小朋友的妈妈——厦门大学附属厦门眼科中心泉州分院眼

科医生：施如娟，来园为孩子们开展《爱眼护眼小科普》活动。通过图片和视频，让幼儿了解眼睛可以拿来干嘛?在生活中有什么作用?如何保护眼睛的几点做法?了解眼球的结构、眼睛在生活中的重要作用，近视带来的后果等等，还通过与幼儿互动游戏“ 触物猜物 ”，在游戏中幼儿感受到看不见的烦恼，懂得了保护眼睛的重要性和爱眼护眼知识，帮助幼儿从小强化健康意识，学习科学的用眼知识，养成良好的用眼习惯。

二、创设轻松的活动环境，注重幼儿的护眼培养

我园根据三个不同年龄段幼儿的特征，将爱眼护眼渗透到一日活动中，通过集中活动前、集中活动后引导幼儿学做护眼操，进一步增强幼儿爱眼、护眼的意识，帮助幼儿养成良好的爱眼习惯。

比起在室内，户外视野开阔，能无限望远，这样能够有效调节睫状肌，缓解视觉疲劳。各年段开展形式多样的户外活动，引导幼儿积极参与体育锻炼和户外游戏活动，孩子们带着愉快的心情融入到活动中，在无形中增强了身体，缓解了眼睛的疲劳。

在幼儿园随处可见的绿色植物，能够让幼儿的视网膜组织得到充分的休息，缓解视疲劳。利用餐后散步时间，老师带幼儿在散步时引导幼儿观察近处的树，再观察远处的树，观察的时候提醒幼儿多看树的细节，这样有效地调节幼儿眼睛肌肉，达到放松作用，可以很好预防近视。

在一日活动中老师也着重引导幼儿掌握正确看书、绘画的习惯和姿势，并结合实际生活培养幼儿良好用眼习惯，增强幼儿爱眼护眼意识。

三、班级开展形式多样的近视防控教育活动，提高幼儿护眼意识

1、结合图片、绘本故事、健康活动等形式，与幼儿交流分享保护眼睛的重要性，让孩子知道眼睛对自身的重要性及如何保护好眼睛。并且引导孩子们不要在光线暗地方看书,不要耀眼的强光下或日光下看书,不要在走路或乘千时看书,不要躺着看书,不要长时间看电视，培养幼儿从小养成保护视力，爱护眼睛的好习惯。

2、通过蒙眼睛游戏体验，让孩子们切实感受到眼睛的重要性，从而激发了他们爱眼、护眼的强烈意识，感受眼睛的重要性。

四、定期开展幼儿视力检查，做好视力防控措施

6岁是幼儿纠正视力的最佳时期，为避免错失良机，我们每学年邀请鲤城区妇幼保健院的医生来园为幼儿检查视力，检查后针对有疑似情况的幼儿一一分发复检回执单，与每一位家长面谈，要求家长一定带幼儿到儿童医院进行复检和配合治疗。

通过以上一系列活动的开展，提高了全园师幼的爱眼护眼意识，对预防近视起到了很好的效果。

近视防控宣传活动工作总结最新篇4

每年的3月和9月是“ 近视防控宣传教育月 ”。生活中电子屏幕的增多，是导致近视增多的一大主要因素。据教育部的一组关于中小学生近视率的调研情况，电子屏幕能显著影响学生视力——每天使用电子屏幕1-4小时以上，近视检出率可达45-77%，可以说是触目惊心!由此可以看出，预防

近视的迫切性!为增强幼儿的爱眼、护眼意识，促进幼儿健康成长，我园于20__年3月30日开展了“ 预防近视，守护光明 ”专题教育活动月，向幼儿宣传眼睛保健知识，进一步增强了全体师幼爱眼护眼的意识，现将活动小结如下：

一、紧扣主题，加强宣传

各班教师扎扎实实以“ 预防近视，守护光明 ”为主题，教育幼儿从小养成爱护视力，爱护眼睛的好习惯。通过儿歌、故事、多媒体等多种形式，让幼儿了解爱眼护眼的相关知识，不长时间观看电子产品，培养幼儿从小养成保护视力，爱护眼睛的好习惯。

二、融入游戏，培养习惯

全体幼儿通过眼保健操和游戏活动，明白光明的重要性，养成健康用眼习惯。引导孩子不用脏手揉眼睛，掌握正确看书姿势，了解预防传染性眼病的相关知识，提高幼儿自我保护眼睛的安全意识。课余时间孩子们还自主进行眼保健操。

三、注重保健，营养均衡

教育孩子养成不挑食的习惯，多吃绿色蔬菜和胡萝卜，多吃豆制品和海产品，不吃垃圾食品以及甜食。多进行户外活动，多看远处以及绿色植物。

四、学习技能，懂得自救

当有异物进入眼睛时，应该先洗手，轻轻按一按眼睛，眼泪把异物冲出来，再眨眨眼睛就好啦!如果眼睛疼痛或者难以睁开时，应立即向父母和老师求救。

五、家园合作，科学育儿

教师通过班级群向家长宣传爱眼知识，引导家长注意幼儿用眼健康，预防近视。同时家长也要起到榜样作用，带领孩子养成健康的用眼习惯。

一系列爱眼、护眼的主题活动，不仅丰富了孩子们爱眼、护眼的.知识，提高了孩子们保护眼睛的意识，同时也有助于孩子养成良好的用眼习惯，真正让孩子们学会爱护眼睛、保护眼睛。以后将继续做好近视防控宣传教育工作，把保护视力、健康用眼融入幼儿一日生活当中。

近视防控宣传活动工作总结最新篇5

主题班会

各班班主任利用班会课给同学们上了一节生动有趣的预防近视的健康课。老师们从近视发生的原因、治疗和预防等方面对学生进行了详细的讲解，重点对保护眼睛的基本常识(如坐姿、看书、眼保健操、眼部的调节等)进行了示范指导，并通过形象生动的例子使孩子们掌握了科学用眼的知识。

近视防控致家长倡议书

向家长发出倡议，号召家长关注孩子在家的用眼习惯，积极配合学校，加强对孩子视力健康教育和科学防护，严格管控孩子的不良用眼习惯，提高学生眼健康水平。

班刊、班报、儿童画

各班以“ 科学防控近视，共筑光明未来 ”为主题开展形式多样的活动，在活动中提高护眼意识和方法。

眼保健操比赛

做好眼保健操，是预防近视比较好的方法。为提高眼保健操的质量，促进学生养成保护视力、预防近视的良好行为习惯，我校于3月18日举行了全校眼保健操比赛。通过此次的眼保健操比赛，既提升了师生的健康意识，又是对全校各班级班风班貌，仪容仪表的一次检验，并以此为契机，促进全校学生养成认真做好眼保健操的行为习惯，切实降低我校学生的视力不良率。

眼睛是心灵的窗户，让我们以此次活动为契机，保护我们的“ 心灵 ”，共同呵护好孩子的眼健康，让他们拥有一个光明的未来。

近视防控宣传活动工作总结最新篇6

眼睛是心灵的窗户，为了让这扇“ 窗户 ”更加清晰明亮，为了让每一个生命神采飞扬，科学用眼，科学护眼基础且重要。为增强少年儿童爱眼护眼意识，促使学生养成保护视力、预防近视的良好习惯，3月我校组织开展了一系列近视防控的活动。

教师通过在班级群里分享青少年预防近视的短片，向家长宣传科学的近视防控知识，让家长重视孩子早期视力保护与健康，及时陪护视力异常的孩子到正规医疗机构检查和矫正，营造爱眼护眼的健康家庭氛围。

做眼保健操，是预防近视比较好的方法，为提高眼保健操的质量，促进学生养成保护视力、预防近视的良好行为习惯，我校每日组织学生做两次眼保健操。

我校每年组织开展视力健康状况全面普查和摸底工作，做到早筛查、早预警、早干预，精准掌握学生们的视力健康状况和视力变化情况。

各班班主任积极利用班会时间给同学们做生动有趣的近视防控教育。老师们从近视发生的原因、治疗和预防等方面对学生进行详细的讲解，重点对保护眼睛的基本常识(如坐姿、看书、眼保健操、眼部的调节等)进行示范指导，并通过形象生动的例子使孩子们掌握了科学用眼的知识。

学校利用晨跑、大课间、课外体育活动等时间帮助学生加强体育锻炼，养成良好运动习惯。鼓励学生每天通过跑步、跳绳、踢键子等简便易行的运动项目，开展丰富多彩的体育活动，确保学生每天在校内外均参加1小时以上体育锻炼。

护眼行动，从你我做起。眼睛是心灵的窗户，打开这扇窗户，视野之外，便是这千姿百态的人间盛况。让我们一起爱眼护眼，让“ 视 ”界变得更加清晰且明亮!

近视防控宣传活动工作总结最新篇7

眼睛是心灵的窗户，洞察精彩世界，观赏万千风光。随着手机等电子产品的广泛使用，儿童近视低龄化趋势日益明显。为进一步在学生群体中普及科学用眼知识，预防近视，学校校医在班主任老师的配合下走进班级为同学们开展了一次别开生面的预防近视讲座。

讲座上，校医从眼睛的构造、近视形成的原因、治疗和预防等方面对学生进行讲解，重点对保护眼睛的基本常识(如坐姿、看书、眼保健操、眼部的调节、饮食方面等)进行示范，让同学们认识到了眼睛健康对学习和生活的重要性，引导同学们在日常生活中正确用眼、科学用眼，远离不良的用眼习惯，积极预防近视。

与此同时，学校一直以来非常重视和关爱学生的视力健康，从日常抓起，每天的眼保健操，有专门教师监督、指导。瞧，当眼保健操广播响起，孩子们个个精神抖擞，端正的坐在自己的座位上，随着悠扬的音乐认真而有节奏地按揉穴位，动作整齐划一，展现了良好的集体风貌。

此次活动，不仅让学生明白预防近视、保护眼睛健康的重要性，还进一步推进落实了“五项管理”工作，用实际行动做好预防近视知识的宣传和教育，接下来学校将加大力度抓好学生认真做眼操、注意控制用眼时间等工作，从而控制降低学生近视的发病率，让利一学子健康成长。

近视防控宣传活动工作总结最新篇8

近年来，近视已成为我国儿童的高发眼病之一，据统计，目前我国近视患者达6亿，青少年近视率居世界第一。高中生和大学生的近视率均已超过七成并逐年上升，小学生的近视率也接近40%。在新闻中看到，2岁孩子近视300度，6岁孩子近视1400度的案例。新闻报道称：由于手机、电脑等电子产品普及，用眼过度、不科学用眼、户外活动缺乏等因素，导致我国儿童及青少年近视率居高不下且不断攀升，近视低龄化、重度化日益严重，现在儿童近视的特点是，从2、3岁开始近视，3到4岁特别敏感，8到12岁发展最迅速。所以，预防近视从娃娃抓起，虽然没有近视但要有防控意识，近视一旦发生就像决口的河堤一样一发而不可收。预防近视要注意一下几点……

一、避免让孩子过早的接触电子产品!3岁时就需要做眼科体检，排查眼部疾患(比如：弱视斜视)。

二、多做户外活动，行阳光沐浴，尽量有足够的远眺时间(建议每天大于2小时)户外阳光中的紫外线及远眺都是防止近视的好方法。

三、读书写字要保持良好坐姿，遵守三个一，既距课本一尺，握笔一寸，离课桌一拳。

四、晚上写作业要有良好照明，或用专业护目照明灯，并保障充足睡眠，晚上睡觉不开灯。

五、长时间近距离用眼，要定时放松远眺，按国际20’20’20’法则，既看近20分钟后，要转移注意力看20英尺(6米)以外的物体，并保持20秒。

六、合理膳食多样化，少吃膨化食品，碳酸饮料高糖类食物。

七、定期复查视力，近视要早发现，早矫正;一旦确诊为近视，应尽早在视光医生指导下配戴眼镜，并定期复查!近视并不可怕，可怕的是高度近视，所以防控近视发展很重要，避免形成高度近视。

八、预防近视“ 七个不 ”

九、坚持做眼保健操

每天上午要做一次眼保健操。做眼保健操应注意双手干净，做到穴位准确、手法正确、力度适当。

十、定期检查视力，配戴合适的眼镜

1、每学期要检查两次视力，出现视力下降时，要尽快到医院眼科做进一步的检查。

2、如果确认已患近视，要及时到医院验光配镜。不要到不正规的眼镜店配镜。不追求过高的矫正视力，矫正视力达到5.0即可。

3、不要互相借戴眼镜。每个人的屈光度数、瞳孔距离不相同，互相借戴眼镜会出现眼疲劳等症状，影响视力，有害无益。

4、16岁以下的儿童少年配戴隐形眼镜要慎重。

科学预防近视，规范矫正近视，提高视觉质量，共享清晰世界，呵护光明未来!

近视防控宣传活动工作总结最新篇9

一、我校结合健康课大纲要求，利用广播给同学们上了一节近视防控的健康课，依据“ 儿童青少年近视防控适宜技术指南 ”对学生进行详细的讲解，重点培养“ 每个人都是自身健康第一责任人 ”的意识。

培养健康用眼行为，如何发现自身视力异常，认真做眼保健操，保持正确的读写姿势，控制使用电子产品的时间，保证充足睡眠，养成良好的饮食习惯。

二、结合本年“ 科学防控近视，共筑光明未来 ”活动宣传口号，开展一次主题队会，加强学生的保护眼睛的意识。

三、教育学生采取正确的读写姿势，认真做好一天两次的眼保健操。学校校医杨柳老师逐班对学生进行眼保健操检查，发现问题及时纠正。

四、各班根据学生年龄特点出一期“ 爱护眼睛，从我做起 ”板报。

五、教育学生保证充足的睡眠时间，鼓励他们多到室外活动，参加有益的体育锻炼，注意眼睛的营养供给，呼吁学生共同参与，积极投入防近的活动中，进一步增强了全体师生爱眼护眼的意识，尤其是广大学生知晓了爱护眼睛、预防近视的重要性。活动的开展对推动我校预防近视的工作

起到了积极的作用，达到了预期的目的，收到了良好的效果。

总之，我校认真贯彻上级指示精神，加强爱眼的教育，通过多种形式，采取多种措施，切实做好了小学各年级学生的爱眼工作，为学生的全面发展打好坚实的基础。

近视防控宣传活动工作总结最新篇10

为了全面贯彻落实《省教育厅等八部门关于做好儿童青少年近视综合防控工作的意见》，进一步推动我校“防近”工作，全面实施素质教育，在市教育局和卫生、防疫部门的领导下，加大了对学生预防近视工作的宣传和教育力度，采取了一系列的措施，取得了一定的成绩，现将有关情况总结如下：

一是坚持预防为主、防治结合。

防近工作防在前，防在先，防控的手段和途径是指导、宣传和教育，为此我校和教师逐级明确责任，层层有人抓，事事有人干并就此进行考核，从上到下都能对学生的用眼负责。

二是坚持开展活动。

学校首先抓宣传活动，免费发放防近宣传材料、宣传手册，发放《国际对数近视表》宣传板。其次是开展学校健康教育课堂教学大赛活动，在提高教学效果上狠下工夫。再次是开展校园用眼常识实践活动，发动学校充分利用网络、电子屏幕、校园电视台、广播、板报等全方位、经常性宣传科学用眼、预防近视等眼保健知识。

三是坚持群防群控。

我们在调查中发现形成学生近视的主要原因，一方面是校内采光不足，学生在校学习负担重，用眼时间过长，学生没有养成良好的读写姿势和用眼习惯，另一方面除了遗传因素之外，学生在长时间看电视、玩游戏、用电脑，做作业、看书，家长不重视学生用眼卫生，对学生的不正确用眼监管不够。因此仅仅抓好校内防近工作还远远不够，必须动员家长重视并参与防近工作。在这方面，除了把学生视力检测结果反馈家长外，还通过发放“致学生家长的一封信”和召开家长会的形式，开展对家长防近科普知识教育，以使家校联合，携手共同做好防近工作。

四是坚持以点带面。

我们在全校进行了学生视力监测。每年分两次进行监测，并建立了学生体检数据，学校等网络化上报系统，对发病的原因及影响因素进行个体、群体分析，有效地掌握学生近视眼的发病规律，实行学生近视患病情况年度监测公告制度。这样既实现了监督、监控和指导的目的，又使整体工作在先进带动后进改进，全方位加强落实。与此同时积极配合卫生部门，准确甄别出视力不良学生的真性近视和假性近视，为教育和卫生部门制定政策，为近视眼学生的积极防治提供可靠地依据。

五是坚持开展培训。

依托卫生部门的'资源优势，定期组织校医、保健教师进行爱眼、护眼专题讲座和相关培训。组

织全体教师学习与防近工作相关的法规、制度，科学知识和防近技能，召开班主任教师座谈会，学习交流好分享防近的做法和经验，并坚持数年，促进了校医、保健教师、班主任教师防近专业能力提高。

六是坚持抓好关键环节。

1、新生入学是防近关键期，小学生开学第一天，教师就开始帮助他们树立“保护视力”的意识，教会他们“正确的坐、立、行”、“读写姿势三个一”等基本常识，久而久之养成习惯形成“动力定型”;

2、将每天两次眼保健操时间纳入课表并确保落实，从而有效缓解学生视力疲劳，达到防近目的;

3、对于轻度、中度、重度近视的学生采取不同的方法进行矫治，密切关注4.9和5.0这些临界视力的学生，重点矫治轻度近视(4.95.0)，力争轻度近视早恢复，中度近视要好转，确保重度近视不发展;

4、确定不同的防治重点，用不同的方法抓不同的群体。低年级要教会学生正确的读写姿势、培养学生良好的用眼卫生行为习惯，高年级，尤其是小学四、五年级和中学生要减轻课业负担，减少作业量，控制患病率上升。

为了有效控制近视率的上升，我校制订了学生视力健康行为规范：

1、注意读写姿势。看书、写字的时候，眼睛与书本的距离保持在33厘米左右。坐的姿势要端正，头要放正，背要挺直。

2、不要长时间用眼阅读或书写。一般说，读、写半小时后要休息5-10分钟，两眼向远处眺望(最好看远处绿色的树木)，使眼肌得到休息。

3、注意看书、写字的光线。看书、写字时的光线不能太强也有能太弱，更不能在阳光下。写字时光线最好来自左前方，以免手的阴影妨碍视线。

4、不要在车上看书。因为车子颠簸，眼睛不容易调节。不能在床上或被窝里打着电筒看书。看电视的时间不能太长，玩游戏机也要有时间的限制。

5、按时做保健操，以消除眼肌疲劳。

6、多吃些含维生素A较丰富的食、各种蔬菜及动物的肝、蛋黄等。

7、定期视力检查。最好每隔半年检查一次视力，发现有近视，立即验光，配戴眼镜。

由于学校领导的重视和师生的共同努力，我校学生的近视眼发病率得到了有效的控制，绝大部分在校学生形成了良好的用眼习惯，已发生的学生近视现象也得到了有效的治疗。防控中小学生近视是提高中华民族素质的重要方面，眼明心才亮，眼健才能拥有光明未来。

今后，我们将进一步加强教育，认真细致扎实做好青少年防近工作，进一步健全用眼卫生宣传教育网络，落实各项措施，进一步提高防近宣传力度，不辜负孩子们爱眼、护眼，拥有一双明亮双

眼的美好希望，为他们的健康做出贡献!

更多 工作总结 请访问 https://xiaorob.com/fanwen/zongjie/

文章生成PDF付费下载功能，由ECMS帝国之家开发