

幼儿预防近视眼活动工作总结最新10篇

作者：小六 来源：网友投稿

本文原地址：<https://xiaorob.com/fanwen/zongjie/254465.html>

ECMS帝国之家，为帝国cms加油！

20_幼儿预防近视眼活动工作总结最新（10篇）

预防近视眼的活动工作总结你想好怎么写了么?总结是指对某一阶段的工作、学习或思想中的经验或情况加以总结和概括的书面材料，下面是小编给大家整理的幼儿预防近视眼活动工作总结最新，仅供参考希望能帮助到大家。

幼儿预防近视眼活动工作总结最新篇1

人们常说，眼睛是心灵的窗口，须勤拂拭才能健康明亮，可现实的状况不容乐观，为此在“第四个近视防控宣传月”来临之际，我校开展了丰富多彩的“爱眼”、“护眼”卫生知识宣传活动，现就本月开展的多种视力防控活动情况作如下总结：

一、宣传教育，提高认识

近视眼是学生当中的常见病、多发病，同时限制了学生的升学及就业，给学生的身心健康带来了严重危害，因此，我校首先在3月8日利用网络资源，在钉钉线上教学平台一同观看了新城区教育局下发的《科学防控近视，共筑光明未来》短片。

在3月10日线上平台与同学们进行防控近视，爱眼宣传活动，内容包括：《近视眼的病原因》、《如何采取有效措施保护学生视力》。

3月14日我校开展了《科学防控近视，共筑光明未来》的主题班会，让同学们都提高认识，从现在做起，要科学用眼。

3月16日进行有关爱眼知识卫生健康课教育。

二、通力合作，齐抓共管

学校领导对本次“第四个近视防控宣传教育活动月”非常重视，就学生学习了近视眼患病，要求各班级在3月7日把新城区教育局下发的《科学防控近视，共筑光明未来》短片转发至家长群，让家长都能了解爱眼有关知识，同时要求家长及时给近视眼学生配眼镜，在家学习时督促学生养成良好的用眼习惯，切实保障学生眼睛的卫生。学校领导还对班主任及任课教师作了布置，在线下教学中，一定要时时注意教学卫生，上课按照教学卫生去做，班主任定期给学生调整座位

，校医深入课堂进行督促。通过以上几种方法实施，对我校近视眼发病情况有所控制，大大降低了近视眼发病率。

三、积极来展爱眼活动

3月17日我校开展了《如何做眼保健操》活动，让同学们都能正确的做。同时我校为了保证学生眼保健操质量，线上每天对各班做眼保健操的质量进行检查督促，做到一天一检查，一周一公布。此项工作一直都在线下、线上实施，由于措施得力，提高了我校师生保护眼睛卫生知识水平，同时促进了学生身体健康。

以上是本次“近视防控宣传教育活动月”爱眼护眼卫生知识宣传活动总结，在活动中虽然取了一些成绩但仍有不足，我们将乘着这次活动的东风，把“爱眼”、“护眼”的活动开展下去，常抓不懈，为保障学生的身体做出更大的贡献。

幼儿预防近视眼活动工作总结最新篇2

本学年度，我校的近视眼防控工作，按照《幼儿园近视眼防控工作岗位职责》和《幼儿园预防近视眼基本要求》的要求》，认真做好各项“防近”工作，开展了一系列活动，总结如下：

一、按照上级要求，建立视力监测制度，为全校所有小朋友检查视力，做好小朋友视力不良检出率、新发病率等各项指标的统计分析，对有视力下降趋势和轻度近视的小朋友进行分档管理。

二、落实检查督促制度。学校三项检查中把眼保健操的检查当作一项重要的检查项目，同时培训班主任，让其规范小朋友眼保健操的正确做法，并保证每天上下午各做一次眼保健操。

三、开展视力保护宣传教育，培养小朋友良好的用眼卫生习惯。学校利用宣传栏、黑板报等，宣传科学用眼、预防近视等眼保健知识，培养小朋友爱眼、护眼意识，养成正确的读写姿势和用眼卫生习惯。

四、号召全体任课老师将培养小朋友良好用眼卫生习惯贯穿于整个课堂教学中，随时纠正小朋友不良读书写字姿势，做到眼离书本一尺，胸离桌子一拳，手离笔尖一寸；写字一小时要休息片刻，不躺在床上看书，不在行进的车中看书，不在暗弱或强光下看书、写字。帮助小朋友建立良好的用眼卫生习惯和行为。课间督促小朋友到室外活动或远眺。

五、保证小朋友体育活动的时间和质量。强健的体魄不仅可以避免全身性疾病，而且也有利于眼球的正常发育。另外，要加强营养，防止过劳，生活要有规律。

六、卫生室接受小朋友预防近视知识咨询。

七、教职工学习保护小朋友视力守则，保证教室采光，照明，教师准时下课不拖堂，控制小朋友作业量，防止视力下降。

八、开展近视的防治工作：对先天性近视或高度近视者，要求他们到医院检查治疗配戴眼镜，对轻中度近视小朋友，指导他们采用眼药水，滴眼或用视力按摩器等等治疗近视眼，有效控制近视发病率。

本校的防近工作，虽取得了一点成效，但小朋友的用眼卫生习惯还须加强。

幼儿预防近视眼活动工作总结最新篇3

眼睛是心灵的窗户，拥有一双健康明亮的眼睛直接关系到一个人的生活学习及人生的幸福指数。近年来，由于信息技术的普及，生活方式的改变等综合因素的影响，导致小朋友近视患病率居高不下，视力问题已成为政府、学校、教师、家长多方关注的焦点。我校在积极落实防近工作的过程中取得了一点效果。小朋友的低下视力率和新发病率得到了一定程度的控制。现将我们学校防近工作在这里向领导和同行进行汇报：

一、改善教学卫生条件，创造良好的视觉环境

- 1、保证每个教室内光线充足。每学期初由总务安排人对各教室灯管进行统一检查，更换不亮的灯管，平时各班如发现不亮的灯管由班主任及时上报学校，学校安排人及时更换。
- 2、每个教室都安装暗色的窗帘，以防黑板反光。教师上课期间如果不用电子屏幕时不要拉窗帘，以保证教室光线明亮。阴天时任课教师及时要开灯，以增加室内亮度。
- 3、每学年初调试桌椅高度，各班按小朋友身高坐高标准选择相应型号的课桌椅，以坐着舒服为准。
- 4、学校规定至少每两周调换一次座位，方式为列轮换，以免两边的小朋友总是处在斜眼视位。班主任还可以根据小朋友的实际情况进行调换，如按性格、听力、视力、学习互助组等特殊形式进行调换。

二、培养小朋友良好的用眼习惯。

学校统一要求教师做到：

- 1、培养小朋友良好的用眼习惯，即：看书、写字姿势要端正，眼睛与书本的距离要有一市尺，胸离桌子一拳，手离笔尖一寸；看书、写字一小时后要休息片刻，并适当远望。每位教师都要时时提醒和纠正小朋友的不良坐姿和用眼习惯，各班要把小朋友正确的看书写字姿势当做常规管理的重要任务去抓。
- 2、教师认真备课，向四十分钟要效率，做到心中有数，杜绝拖堂，保证课间休息10分钟，以减轻小朋友视觉疲劳。
- 3、教师上课板书时要有条理，字迹工整，不写连笔字，字体大小要合适，以保证小朋友能轻松辨认。

三、保证眼保健操时间，提高眼保健操质量

- 1、各班必须保证每天两次的眼保健操时间，大课间集中做亮眼操，不得私自占为他用。班主任负责监督和指导小朋友的眼保健操指法。

- 2、检查小朋友做眼保健操情况，发现找不准穴位的小朋友及时纠正并反馈给班主任。
- 3、班主任或任课教师平时依据反馈意见，对小朋友眼保健操手法、穴位做重点指导或教授。

四、加强体育锻炼，增强体质

保证每天一小时体育活动，使小朋友的体质得到加强。各班还要以小组为单位组织好小朋友课间十分钟体育锻炼，充分利用课间十分钟来缓解小朋友的视力疲劳。

五、积极宣传用眼知识，提高小朋友爱眼意识

- 1、利用校内广播、橱窗、卫生知识讲座等宣传形式，对小朋友进行保护视力，预防近视知识宣传。各班要利用班会、班报或宣传画等方式，经常对小朋友进行预防近视方面的教育，鼓励小朋友多吃蔬菜和水果，做到不挑食，在班上营造一个爱眼护眼的良好氛围。
- 2、向小朋友及小朋友家长下发宣传材料，扩展宣传面。要求家长控制小朋友看电视和电脑时间，教育孩子看电视距离和时间要适当，根据调查发现由于过度看电视和电脑导致的近视其发展速度和近视程度比学习引发的近视还要严重。

学校的防近工作是一项长效的工作，只有牢固树立“健康第一”的指导思想，齐抓共管坚持不懈扎实开展防近工作才能收到一定的实效。今后在区教体局的引领下，同时借鉴兄弟学校的好经验，努力把建平学校的防近工作做得更好。

幼儿预防近视眼活动工作总结最新篇4

眼睛是心灵的窗户，为了让这扇“窗户”更加清晰明亮，为了让每一个生命神采飞扬，科学用眼，科学护眼基础且重要。为增强少年儿童爱眼护眼意识，促使学生养成保护视力、预防近视的良好习惯，3月我校组织开展了一系列近视防控的活动。

教师通过在班级群里分享青少年预防近视的短片，向家长宣传科学的近视防控知识，让家长重视孩子早期视力保护与健康，及时陪护视力异常的孩子到正规医疗机构检查和矫正，营造爱眼护眼的‘健康家庭氛围。

做眼保健操，是预防近视比较好的方法，为提高眼保健操的质量，促进学生养成保护视力、预防近视的良好行为习惯，我校每日组织学生做两次眼保健操。

我校每年组织开展视力健康状况全面普查和摸底工作，做到早筛查、早预警、早干预，精准掌握学生们的视力健康状况和视力变化情况。

各班班主任积极利用班会时间给同学们做生动有趣的近视防控教育。老师们从近视发生的原因、治疗和预防等方面对学生进行详细的讲解，重点对保护眼睛的基本常识(如坐姿、看书、眼保健操、眼部的调节等)进行示范指导，并通过形象生动的例子使孩子们掌握了科学用眼的知识。

学校利用晨跑、大课间、课外体育活动等时间帮助学生加强体育锻炼，养成良好运动习惯。鼓励学生每天通过跑步、跳绳、踢毽子等简便易行的运动项目，开展丰富多彩的体育活动，确保学生

每天在校内外均参加1小时以上体育锻炼。

护眼行动，从你我做起。眼睛是心灵的窗户，打开这扇窗户，视野之外，便是这千姿百态的人间盛况。让我们一起爱眼护眼，让“视”界变得更加清晰且明亮！

幼儿预防近视眼活动总结最新篇5

金秋十月，按照《吉林省综合防控儿童青少年近视行动方案》要求，在市卫生健康局和市教育局的关怀指导下，实验幼儿园坚持预防为主、全园参与的原则，紧紧围绕“灵动儿童、阳光少年健康行动”活动主题开展以近视防控教育为主的健康月活动。

为了增强幼儿爱眼、护眼意识以及用眼卫生，开展了一系列教育宣传的活动。

一、会议宣传，提高认识。10月11日，幼儿园联合卫生健康局举行了“近视和健康影响因素监测与干预项目”启动仪式。高园长部署有关活动安排和要求。

二、专家进校园。我们邀请专家来为幼儿做视力测试和筛查，把存在视力问题的幼儿登记入册，通过班主任告知家长并给予针对性的指导。

三、爱眼小课堂。各班老师通过视频、小故事等多种方式引导孩子们从小养成良好的用眼习惯，并结合实际生活教育幼儿注意用眼卫生，增强爱眼护眼意识。

四、爱眼护眼绘画比赛。通过绘画，强化幼儿的护眼意识，卫健局领导为参加绘画比赛的幼儿购置了精美的礼品，鼓励幼儿学会保护眼睛。

五、户外活动防控。每天保证幼儿2小时的户外活动，帮助孩子养成科学锻炼的健康生活方式，有利于孩子视力健康。

一系列的活动，不仅丰富了孩子们爱眼、护眼的知识，提高了幼儿保护眼睛的意识，同时也有助于孩子养成良好的健康习惯，真正让宝贝们健康快乐成长。

幼儿预防近视眼活动总结最新篇6

进一步全面落实《综合防控儿童青少年近视实施方案》及省、市关于青少年近视防控工作的要求，针对_疫情对儿童青少年视力健康和近视防控工作的影响，不断推进疫情防控和近视防控工作，按照《市教育局转发省教育厅办公室、省卫健委办公室关于开展近视防控宣传教育月活动的通知》要求，我县积极安排部署，在全县各学校掀起近视防控宣传教育热潮，现就开展近视防控宣传教育月活动总结如下：

一、全面开展自查摸底，掌握学生视力情况。

新冠疫情发生以来，全县中小学生学习长期居家学习并参与在线教育教学，对视力健康产生了影响，在开学复课后，我们积极安排，在全县中小学、幼儿园进行了视力健康状况摸底排查，及时掌握

每一名孩子的视力健康情况，建立档案，结合摸底情况，做到了早筛查、早预警、早干预，及时控制学生近视的发生。各学校结合健康教育课，利用班会课，专题进行了预防近视教育，从产生近视的原因、治疗和预防等方面对学生进行详细的讲解，重点对保护眼睛的基本常识(如坐姿、看书、眼保健操、眼部的调节等)进行示范指导，并通过形象生动的举例说明使学生掌握科学用眼知识，培养学生良好的用眼习惯，降低青少年近视率。

二、落实有效措施、常态化开展宣传教育。

按照上级要求，结合每年3月、9月的、“近视防控宣传教育月”活动，进行一次全覆盖式的实力摸底，建立台账，对发现的视力有问题学生及时进行干预并治疗，逐步降低发生率。各学校通过晨会、学校红领巾广播站，微信公众平台等向全校师生、家长进行了爱眼护眼常识的教育，加强广大师生、家长的保护眼睛的意识。各学校按照教体局要求进一步减轻学生课业负担，增加户外活动，各学校根据相关文件标准，开展了一次自查自纠。改善教学条件，按要求设置灯光、配备可升降课桌椅，为落实近视防控工作提供基础保障。

三、做好行为习惯养成教育，引导学生爱眼护眼。

将近视防控知识融入课堂、校园文化和日常行为养成教育中，引导学生科学用眼，合理使用电子产品。同时学校对照学生的身高，对学生的课桌及时进行了认真的检查和调整，并且教育学生采取正确的读写姿势，认真做好一天两次的眼保健操，通过专题知识讲座，班队会，校园广播等向学生大力宣传近视的危害性和如何科学用眼，增强了学生的爱眼护眼意识。10月20日，__省综合防控儿童青少年近视专家团宣讲成员，__市人民医院准分子中心主任，副主任医师__在凤县双石铺小学开展了“保护视力，预防近视”健康知识专家讲座。讲座主要从近视防控的背景和意义、青少年近视形成的原因和眼睛的发育和学校近视防控三个方面展开。生动形象的讲述了预防近视工作的重要性和方法，为学校今后进一步做好预防近视工作提供了理论方向。

四、引导家庭和社会共同参与。

学校教育离不开家长的配合，学校通过家长会、家校微信群、QQ群，学校微信公众平台、家长告知书等形式，对家长进行了眼保健知识的宣传，传播眼保健知识，提高家长的护眼意识，让他们加强教育子女，并为保护孩子的视力对家用灯光等进行调整。特别是儿童青少年视力保护知识，提高青少年的防盲治盲意识。同时也呼吁全社会都共同关注青少年、儿童预防近视工作。

预防青少年、儿童近视，做好近视防控宣传工作是一项长期的工作，我们将持之以恒得做好此项工作，真正将青少年、儿童的视力健康作为学校教育工作的的重要组成部分，今后我们将认真贯彻上级指示精神，加强对学生的爱眼护眼教育，通过多种形式，采取多种措施，切实做好学生的爱眼护眼工作，为学生的全面发展打好坚实的基础。

幼儿预防近视眼活动总结最新篇7

每年的3月和9月是“近视防控宣传教育月”。生活中电子屏幕的增多，是导致近视增多的一大主要因素。据教育部的一组关于中小学生近视率的调研情况，电子屏幕能显著影响学生视力——每天使用电子屏幕1-4小时以上，近视检出率可达45-77%，可以说是触目惊心!由此可以看出，预防近视的'迫切性!为增强幼儿的爱眼、护眼意识，促进幼儿健康成长，我园于20__年3月30日开展了“预防近视，守护光明”专题教育活动月，向幼儿宣传眼睛保健知识，进一步增强了全体师幼爱

眼护眼的意识，现将活动小结如下：

一、紧扣主题，加强宣传

各班教师扎扎实实以“预防近视，守护光明”为主题，教育幼儿从小养成爱护视力，爱护眼睛的好习惯。通过儿歌、故事、多媒体等多种形式，让幼儿了解爱眼护眼的相关知识，不长时间观看电子产品，培养幼儿从小养成保护视力，爱护眼睛的好习惯。

二、融入游戏，培养习惯

全体幼儿通过眼保健操和游戏活动，明白光明的重要性，养成健康用眼习惯。引导孩子不用脏手揉眼睛，掌握正确看书姿势，了解预防传染性眼病的相关知识，提高幼儿自我保护眼睛的安全意识。课余时间孩子们还自主进行眼保健操。

三、注重保健，营养均衡

教育孩子养成不挑食的习惯，多吃绿色蔬菜和胡萝卜，多吃豆制品和海产品，不吃垃圾食品以及甜食。多进行户外活动，多看远处以及绿色植物。

四、学习技能，懂得自救

当有异物进入眼睛时，应该先洗手，轻轻按一按眼睛，眼泪把异物冲出来，再眨眨眼睛就好啦！如果眼睛疼痛或者难以睁开时，应立即向父母和老师求救。

五、家园合作，科学育儿

教师通过班级群向家长宣传爱眼知识，引导家长注意幼儿用眼健康，预防近视。同时家长也要起到榜样作用，带领孩子养成健康的用眼习惯。

一系列爱眼、护眼的主题活动，不仅丰富了孩子们爱眼、护眼的知识，提高了孩子们保护眼睛的意识，同时也有助于孩子养成良好的用眼习惯，真正让孩子们学会爱护眼睛、保护眼睛。以后将继续做好近视防控宣传教育工作，把保护视力、健康用眼融入幼儿一日生活当中。

幼儿预防近视眼活动总结最新篇8

幼儿阶段是视力发育的重要时期，促进幼儿眼睛健康发育是幼儿园卫生保健工作的重要内容。为了让孩子们知道保护眼睛的重要性，养成正确用眼、爱眼和护眼的好习惯，园积极响应教育部门精神要求，将近视防控工作重点落实，结合本园实际情况开展了一系列预防近视教育宣传的主题活动。

一、建章立制人员到位

园长为全体教职工传达会议精神并开展预防近视工作会议，成立幼儿园近视防控工作小组，制定《幼儿园幼儿近视防控工作方案》。形成园领导、教师、幼儿、家长人人重视，齐抓共管的“防近”工作机制。

二、爱眼护眼家园宣传

在园内师生及家长中，广泛、深入开展视力保护宣传教育。通过LED显示屏、微信群、倡议书等途径，让家长了解近视、弱视、斜视形成的原因，了解伤眼的不良习惯，普及科学护眼常识，加强大家对爱护眼睛知识的重视和学习，指导督促家长为幼儿提供有利于视力保护的环境，控制幼儿近距离用眼的时间，发现幼儿不良的用眼卫生习惯、视力下降要及时到正规医院就医，家园配合一起为保护幼儿明亮的双眼尽心尽力。

三、作息规范“目”浴阳光

依据幼儿年龄特点、学习和生活规律，按照动静结合、视近与视远交替的原则安排每天的游戏活动，保证幼儿每天2小时户外活动时间以及不少于2小时的午睡时间。在游戏活动中，注重幼儿与自然的亲密接触，在大自然中积极探索，愉悦身心，同时开展与爱护眼睛保护视力相关的活动，引导幼儿养成良好的用眼习惯。

四、科学进食合理营养

根据幼儿年龄特点、科学合理制定幼儿食谱，少糖少盐，日常饮食做到营养均衡。从色香味营养全方面保证幼儿饮食质量，通过积极的师幼互动和各类趣味活动，引导幼儿养成不挑食，不偏食，不暴饮暴食，少吃糖，多吃新鲜水果和蔬菜的良好生活习惯，为视力的健康发展打下坚实基础。

五、爱眼护眼寓教于乐

老师们根据本班幼儿的年龄特点，通过生动的图片、有趣的故事、儿歌、游戏等方式与幼儿一同探讨关于眼睛的话题，引导幼儿在生活和学习时正确用眼，帮助幼儿养成良好的爱眼习惯。

1.爱眼护眼，国旗下的讲话

2.爱眼护眼，保健教师进课堂

3.护眼环境成习惯

4.舒适的光线可以得到良好的视觉信息，幼儿园教室里提供健康舒适的光源，保证教室充分采光。每个教室设备齐全，标准规范，合理座位，巧用屏幕。同时创设各种有益于视力发展的护眼教育环境，让护眼行动在环境中说话，时刻提醒和监督幼儿健康用眼。

5.童心“视”界亲子合作

幼儿园孩子们拿起画笔，和爸爸妈妈一起认真地勾勒着或粗或细的线条，他们发挥自己的想象，用画笔制作出了关于“爱眼护眼”的手抄报。作品洋溢着儿童的特色，构思奇特，童趣盎然，呼吁大家保护好自己的眼睛，让心灵之窗永远闪亮！

6.爱眼护眼我知晓

眼睛是心灵的'窗户'，是人体最重要的视觉器官。护眼小达人们，我们一起来：“向右转，向左

转，向下看，向上看，闭上眼，睁开来;揉一揉、捏一捏、按一按”。爱护眼睛不是一日之功，我们每天会在规定时间(早晚)带领孩子做眼保健操，帮助幼儿养成良好的护眼习惯。

六、爱眼护眼科普知识

在家看电视，要保持3米以上距离。看电视时间控制：小班10分钟，中班15分钟，大班20分钟。其他电子产品尽量不要使用，如果需要，请保持30cm以上的观看距离，同时控制好时间。看完电视后，可以看看绿植。

七、小朋友们自己也做一个爱眼护眼的有心人

1.养成良好用眼习惯

避免不良用眼行为。不在走路时、吃饭时、卧床时、晃动的车厢内、光线暗弱或阳光直射等情况下看书或使用电子产品。

2.增加户外活动

每天接触户外自然光1-2个小时，不一定非要运动。

3.营养均衡

多吃有营养的蔬菜水果，经常向窗户外眺望。防控幼儿近视是一项长期工程，需要幼儿园、家长、社会等各方面携手共同努力、共同行动。呵护好孩子的眼睛，已成为关系国家和民族未来的大事，也是学校、家庭、社会的共同责任。通过开展一系列活动，不仅为全园师生和家长爱护眼睛、预防近视做了大量有益的宣传，更主要的是孩子们了解了保护眼睛的重要性，进一步增强了幼儿爱眼护眼意识，养成了良好的爱眼护眼、预防近视的习惯，有效促进了幼儿的健康成长。

我园将继续提高对幼儿爱眼护眼、预防近视工作的重视和关注，持之以恒地做好近视防护工作，让孩子们能用明亮的眼睛迎接美好光明的未来!

幼儿预防近视眼活动工作总结最新篇9

眼睛是我们心灵的窗口，是我们的通向美丽新世界的桥梁，是获得光明的器官，教育局文件要求将每年的3月、9月作为近视防控宣传教育月，今年活动的主题为“共同呵护好孩子的眼睛，给他们一个光明的未来”。

学园根据上级文件精神，通过开展“关爱眼睛从我做起”近视防控主题宣传活动，向全园师幼、家长宣传护眼保健知识，进一步增强全园师生爱眼护眼的意识。活动期间，幼儿园以“爱眼护眼从我做起”为主题，教育幼儿要从小养成爱护视力，爱护眼睛的好习惯。具体实施如下：

一、科学护眼知识宣传，有效带动家长参与

1、我们利用学园公众号平台，向全园家长发起《“爱眼护眼从我做起”近视防控倡议书》《幼儿园防控近视手册》《孩子护眼注意饮食营养》等文章，让家长了解如何科学用眼护眼，除了视

力保健、用眼卫生、饮食营养也很重要。呼吁家长参与到活动中，加强家长在爱眼护眼方面的宣传，提高家长育儿的知识范围，一起为保护幼儿明亮的双眼尽心尽力，让孩子的心灵之窗更加明亮!

2、各班老师利用班级微信群向家长宣传保护视力、预防近视知识，引导家长以身作则，周末多陪伴幼儿参加户外活动，陪伴幼儿时少使用电子产品，随时纠正幼儿不良读写姿势，保障睡眠时间，帮助其养成良好用眼习惯，在家配合指导幼儿学做护眼操、保证家园同步。

3、家长助教活动

充分利用家长资源，邀请大二班卜睿妍小朋友的妈妈——厦门大学附属厦门眼科中心泉州分院眼科医生：施如娟，来园为孩子们开展《爱眼护眼小科普》活动。通过图片和视频，让幼儿了解眼睛可以拿来干嘛?在生活中有什么作用?如何保护眼睛的几点做法?了解眼球的结构、眼睛在生活中的重要作用，近视带来的后果等等，还通过与幼儿互动游戏“触物猜物”，在游戏中幼儿感受到看不见的烦恼，懂得了保护眼睛的重要性和爱眼护眼知识，帮助幼儿从小强化健康意识，学习科学的用眼知识，养成良好的用眼习惯。

二、创设轻松的活动环境，注重幼儿的护眼培养

我园根据三个不同年龄段幼儿的特征，将爱眼护眼渗透到一日活动中，通过集中活动前、集中活动后引导幼儿学做护眼操，进一步增强幼儿爱眼、护眼的意识，帮助幼儿养成良好的爱眼习惯。

比起在室内，户外视野开阔，能无限望远，这样能够有效调节睫状肌，缓解视觉疲劳。各年段开展形式多样的户外活动，引导幼儿积极参与体育锻炼和户外游戏活动，孩子们带着愉快的心情融入到活动中，在无形中增强了身体，缓解了眼睛的'疲劳'。

在幼儿园随处可见的绿色植物，能够让幼儿的视网膜组织得到充分的休息，缓解视疲劳。利用餐后散步时间，老师带幼儿在散步时引导幼儿观察近处的树，再观察远处的树，观察的时候提醒幼儿多看树的细节，这样有效地调节幼儿眼睛肌肉，达到放松作用，可以很好预防近视。

在一日活动中老师也着重引导幼儿掌握正确看书、绘画的习惯和姿势，并结合实际生活培养幼儿良好用眼习惯，增强幼儿爱眼护眼意识。

三、班级开展形式多样的近视防控教育活动，提高幼儿护眼意识

1、结合图片、绘本故事、健康活动等形式，与幼儿交流分享保护眼睛的重要性，让孩子知道眼睛对自身的重要性及如何保护好眼睛。并且引导孩子们不要在光线暗地方看书,不要耀眼的强光下或日光下看书,不要在走路或乘车时看书,不要躺着看书,不要长时间看电视，培养幼儿从小养成保护视力，爱护眼睛的好习惯。

2、通过蒙眼睛游戏体验，让孩子们切实感受到眼睛的重要性，从而激发了他们爱眼、护眼的强烈意识，感受眼睛的重要性。

四、定期开展幼儿视力检查，做好视力防控措施

6岁是幼儿纠正视力的最佳时期，为避免错失良机，我们每学年邀请鲤城区妇幼保健院的医生来

园为幼儿检查视力，检查后针对有疑似情况的幼儿一一分发复检回执单，与每一位家长面谈，要求家长一定带幼儿到儿童医院进行复检和配合治疗。

通过以上一系列活动的开展，提高了全园师幼的爱眼护眼意识，对预防近视起到了很好的效果。

幼儿预防近视眼活动总结最新篇10

幼儿期是眼睛发育的重要阶段，近年来，随着电子产品的普及，幼儿的视力也随之下降。幼儿正处于人生成长的早期阶段，身体的各个器官发育还不成熟，需要倍加呵护和小心。现在幼儿视力不良问题比较突出，所有这些视力上的问题都有可能对孩子的学习、生活及未来的就业等多方面造成诸多的不便，长此下去，影响甚多。所以幼儿的视力保护是一个不容忽视的问题。

在近视防控月中，为增强幼儿的爱眼、护眼意识，促进幼儿健康成长，我园开展了“保护眼睛，从我做起”专题教育活动月，向幼儿宣传眼睛保健知识，进一步增强全体师幼爱眼护眼的意识。各班老师选择幼儿感兴趣的视频动画故事和与幼儿生活息息相关的例子进行安全教育，把一些简单的安全防护知识教给幼儿。活动的开展，使幼儿对保护眼睛有了一定的意识：

一是教育孩子从小养成用眼卫生的习惯；

二是教育孩子正确掌握看书的习惯和姿势；

三是一旦发现患有传染性眼病应及时隔离治疗，痊愈后再和健康的孩子接触；

四是针对幼儿活泼爱动，经常教育孩子不玩危险性玩具，以免玩耍时不小心碰伤眼睛。

为了做好幼儿近视防治工作，确保幼儿拥有良好的视力，幼儿园每年两次组织健康视力检查。在开学初对检查过程中发现的视力异常，及时通知家长尽早带幼儿到医院进行进一步检查，并加以矫正，对检查结果进行统计及分析，做好健康管理。园区保健医生王燕进班为孩子们上了一堂特殊的保健课，首先给孩子们介绍了眼睛的重要作用，其次从眼睛的构造，用眼的正确习惯及姿势等方面与孩子进行讲解，孩子们表现出浓厚的兴趣，在互动环节幼儿积极回答问题，整个课堂气氛融洽。

通过此次活动，孩子们更进一步掌握了爱眼护眼的知识。长时间近距离用眼是发生近视、近视加深的主要原因，应尽量避免。各个班级根据年龄特点，运动量的大小，合理的延长户外活动时间。多一些户外的活动，在促进血液循环的同时，眼睛会有更多的远眺时间，可以帮助放松眼部肌肉。对其保护视力有非常好的作用。园内还利用宣传窗，各班利用家园联系栏，张贴护眼知识，让家长们了解护眼的必要性与方法，家园共同护眼、爱眼，并具体要求如下：

一、保证幼儿有足够的睡眠时间。睡眠不足，用眼时间过长，对视力的影响非常大。幼儿白天在幼儿园，见不到父母和家人，晚上回到家通常会要家里人陪他玩到很晚，或者会由于看电视节目很兴奋，而迟迟不肯睡觉。第二天早晨又要按时上幼儿园，这样一来睡眠时间就得不到保障。因此，父母要引导孩子早睡早起，幼儿园也会努力提高幼儿的午睡质量。

二、限制幼儿玩电脑、看电视的时间。电子产品的显示屏对孩子的辐射很大，对幼儿的视力有直接的伤害，所以要适当限制他们看电视及玩电脑的时间

三、增强幼儿营养。生长发育阶段需要多种营养。营养均衡、保质保量，对幼儿整个身体发育非常重要所以家庭和幼儿园在幼儿膳食搭配上要科学、合理。要培养孩子不偏食的习惯。针对孩子的视力保护，应当多让孩子吃动物的肝、鱼类、胡萝卜等含维生素A丰富的食物。

四、保证幼儿户外活动时间。适度接受阳光照射，对于人体吸收维生素A有促进作用。周末时有时间的家长可以带孩子到公园或开阔地去活动，使孩子神清气爽，对视力有好处。另外，陪孩子在阳台上或楼顶远眺也是不错的休息方式，看云、观察天空中的小鸟，都可以帮助孩子有机地运动眼部调节肌，这种保护幼儿视力的方法真的是既简单又方便。

五、引导幼儿注意个人卫生。幼儿活泼好动，手容易脏，用手揉眼，就容易造成视力伤害。所以，家长和老师都要注意引导孩子养成良好的卫生习惯。饭前便后洗手，平时玩玩具和画画后用肥皂洗手，不和大人及其他小伙伴共用毛巾，多喝开水避免上火伤神等等。

六、教育幼儿养成良好的用眼习惯。写字时姿势要端正，眼睛和书本应保持30厘米左右的距离，且时间不宜过长，每隔40—50分钟，应休息10—15分钟，闭眼或向远处眺望数分钟或做眼保健操，以防止眼睛过度疲劳。另外，室内光线应适度，不宜过强或过暗，灯光应从左前方射来，以免手的阴影妨碍视线。告诉孩子不要趴在桌子上歪着头看书或写字，不要躺在床上看书或吃饭时看书，也不要再在强光下或暗淡的灯光下看书，以及不要在开动的车上及走路时看书等，这些不良习惯都会使眼睛过度疲劳，降低视力的敏锐度。

本次宣传月活动，不仅让孩子们懂得了从小保护视力、爱护眼睛的重要，也让老师们明确了如何培养幼儿正确的用眼习惯。让我们一起为保护幼儿明亮的双眼尽心尽力，让孩子的心灵之窗更加明亮!通过开展，不仅让幼儿增长了爱眼护眼知识，提高了幼儿自我保护眼睛的意识，对幼儿的视力保健进行全面呵护，真正让幼儿知道“爱眼护眼，从我做起，从小做起”。

更多工作总结 请访问 <https://xiaorob.com/fanwen/zongjie/>

文章生成PDF付费下载功能，由[ECMS帝国之家](#)开发