

# 没有军训的总结

作者：小六 来源：网友投稿

本文原地址：<https://xiaorob.com/fanwen/zongjie/253810.html>

## ECMS帝国之家，为帝国cms加油！

### 没有军训的总结范文5篇

军训固然很苦，但也让我们逐渐邂逅发现了不一样的自己。那么军训以后我们都需要为自己的军训做一个总结，即军训总结。你是否在找正准备撰写“没有军训的总结”，下面小编收集了相关的素材，供大家写文参考！

#### >没有军训的总结1

军训是每个大学生必上的一课，作为新时代的天之骄子，我们负担着振兴祖国的大业，只有拥有强健的体魄，坚强的意志，严格的纪律才能出色完成这一任务。通过十几天的军训同学们锻炼了自己的意志品质，提高了组织纪律性，实现了思想上的转变，因而才有了以下这些发自内心的感言：青春，是丰富多彩的;青春，是绚丽多姿的;青春，是朝气蓬勃的;青春期的我们对未来充满了无数的想象和期待。青春，有苦涩，也有甘甜;有欢笑，也有泪水。„„这十几天对我来说就像是几个世纪一样的难熬，好想为自己找一个逃避的理由。教官教诲我们：“想尽一切办法，克服一切困难，完成一切任务，争取一切荣誉。”我的思想开始转变，考入大学并不意味着一劳永逸，人生中有好多的关口要过，有好多的责任等我们去抗，又有好多的义务等我们去尽。大学只是万里长征中的第一步，那种“船到码头车到站，兵器入库马放南山”的思想对当代大学生的成长都是不健康的。

军训已过去十天快接近尾声了，这十天中我的感触很深。感觉到我比以前坚强多了，总觉得自己全身都是力量，叠被子是我在军训前几天中觉得最难的，因为以前没有叠好过被子，叠起来就头大，怎么也叠不好，尽管教官一而再的教，可我还是叠不好，使我都觉得我没有这方面的天赋，呵呵，经过不懈的努力，我最终还是叠了，军训中还有很多很多的感慨，它们都会影响我的一生。

感谢军训，它教会了我很多以前没学到的东西。

#### >没有军训的总结2

汗水顺着发梢滴落，嘴唇开始干燥，我们顶着炎炎的夏日，一个个站着如同坚韧的竹子，任有汗水下滑到脖子。

就在昨天，我们来到了基地，进行严肃有序的军训，教官的腰板挺直，并没有像别的教官坐在树荫下训话，而是与我们一同在烈日下练军姿。

不过可惜的是军训因为台风而停下了，在这短短的两天中，我感受到了军魂，那种永不屈服的军魂，像生生不息的火焰，熊熊燃烧在胸中，就算天塌下来腰也不会弯下，就算大地裂开也不会皱一下眉头。

在军训中，最重要的不是军姿，而是让我们体验不屈的军魂。

#### >没有军训的总结3

军训，让我喜，喜的是它给予了我锻炼自己的机会和我毕生从未经历过的生活乐趣。让我懂得了作为一个军人应有

的可贵精神和顽强的毅力;让我明白了当代大学生应有的学生风范和铁的纪律。

军训时,有的是思家的情绪。在最苦最累的时候,每个人都会想家。家是避风的港湾。军训时,教官教的歌,大多与想家有关,在最苦最累的时候,听到这些歌,勾起了我思乡的情绪,眼泪不知不觉地流下,混着汗珠,淌进嘴里,咸咸的,涩涩的.....有关大学生军训个人总结200字篇四

军训不仅仅是对我们身体素质的考验,更是对我们意志的考验与磨练,培养并提高我们的精神和毅力。军训是我们进入大学的第一节课,军训课堂有严肃、有认真,有团结,有紧张,也有歌声和欢笑。在火热的太阳灼烤下,在暴雨的磨练下,我们开始退缩,开始寻找逃避,开始寻找逃避军训的各种理由。可是一向严肃、认真的教官却用他们训练时的情形教育我们。教育我们克服困难,磨练出坚强的意志,提高自控、自制能力。大学是一个自我学习,自我提高,自我锻炼的一个小的社会环境。

#### >没有军训的总结4

虽然在这次军训中,有哭、有血、有笑、有事故,不过,我真的学到很多,烈日晒黑了我们的皮肤,却使我们滚烫的心变得更加坚强,汗水侵湿了我们的衣襟,却留下了许多的难以言表的东西,相信每个参加过军训的同学都会产生一种特殊的感情,没有更多的言语,因为再多的言语也表达不出我们内心对军训的深刻的感情。

在军训期间,我懂得了纪律,部队就应该要遵守纪律,不能够做出违反纪律的事情,如果违反了就要罚,还有站如松,做如钟,但我更感受到了同学之间的团结友爱,互相帮助,甚至让我感动,我也学会了自我关爱。军训时最有趣的是队与队的拉歌,不管我们有多累到拉歌时,咱班的热情劲涌出来了

军训结束了,但那一抹缘还留恋在心里,那一抹记忆还留在心里,那一抹甜蜜的尤其还在依存在心中。

#### >没有军训的总结5

不知不觉中,军训已经过去了,心中有种别样的感受,有些不舍,有些辛苦.....军训,就像是一杯咖啡,涩涩的苦中夹杂着丝丝香甜,缠绕舌尖,竟然人回味无穷。军训带给我们的是一场意志与毅力的考验,虽然有苦又累,但他却是让我们更加坚强。有句话说的好“吃的苦中苦,方位人上人”在为期五天的军训中,我们练就了一种坚持不懈的精神。

记得军训的那几天的我们每天早上天才蒙蒙亮就得从被窝里被捉起来跑步,然后再吃早饭,吃完饭又开始训。上午到12点,下午到从2点到5点结束,完了晚上还要练习炮兵拳,军训的时候天气也不怎么好。训练过程中经常刮风,冻得我们嘴唇都有些发紫,这一站就是一上午,但我们不曾有人倒下,因为学校主任在开营仪式时告诉过我们“坚持就是胜利!”虽然这句话人们经常说,但我却是认为这句话说的特别对,要想胜利必须努力。但是军训结束后,我们都特别的怀念那段生活。想想啊,一起在烈日下流汗,流泪,和黑黑的、帅帅的教官在休息时瞎掰,以及时不时的捉弄一下教官:趁教官不注意时做做小动作,真的很有意思,也很感人!

五天来军训的内容并不多,只是常规的军姿、转法、齐步走,正步走,但是从这不多的内容中,我们还是能看到并体会到军人的作风。严肃认真,雷厉风行,有板有眼,不放过任何小细节。一个简单的军姿,从头到脚都有要求:头要正,肩微向后张,挺胸、收腹、提臀、夹腿、两脚要呈60度夹角。从中我们能看到军人的细致认真,而且也体会到了细节的重要,队列中严肃认真,中规中矩,集体注意力,军令如山,雷厉风行。这样的军训,也使我们认识到了军队中铁的纪律,它的实行是不容折扣的。让我们体会到军人的严明的纪律性和说一不二的作风。

秋日的阳光是毒辣的,我们都面对阳光在站军姿。晒着眼睛都睁不开,身上就像被烤一样,偶尔吹来一阵凉风,噢~冷啊。这是我深有感触的。但无论谁都没有退缩,在跟大自然作战,整整站了半个小时。在站军姿中,大家付出努力越高就站得越好。齐步、正步等训练都是很耗体力的活动,只要认真去做就能走齐、跑齐。

军训中,做每一个动作的准确到位,都锻炼了我的意志,增强了我的韧性。观看了部队的军人的训练,那一排排的队伍犹如大树般伫立在草坪上,那一声声口令响亮的回荡在每一个人心中。口令变了,队形也变了,这就是军训,一次有组织性的活动。军训后的我们要有强烈的责任感,使命感和荣誉感,一个队伍展现给别人的首先就是一种团结向上,整齐划一的精神风貌,所以就要求我们每一个人都要有协作精神。当我们班迈着整齐的步伐走过领导台的时候,我深深地感受到军人的严肃、威武。正是我们的团队意识、协作精神,赢得了我们公司军训汇演的二等奖。

军训,相信经历过亦或没经历过的人对它的反应都是累、苦。确实,严格的军纪,说长不长时间的训练,炙热晃眼

的太阳.....这让我们这些一向坐在教里的人来说还真有点儿吃耐不住。但是经历过军训的人除了反应苦、累之外，相信还会另有一番感受，我就是这样。

不得不提的是在这七天中我还得到了另一份礼——一份真挚的友谊。在军训的这几天中我们互相帮助相互鼓励，一起努力，一起分享快乐与汗水，这就是我好姐妹：刘京。要知道，军训的训练是让人十分吃不消的，相信大家十分清楚，你只要坐下，就不容易起来了，因为你的脚是特别疼的，所以每回我都会坐到地上起不来，但是刘京却十分理解我，只要一休息等到站起来的时候，她都会帮助我，拉我一把。这件事虽然小，但他却是我一直不能忘记的。或许也正是这份珍贵而炙热的情谊支持着我一路走过坎坎坷坷业余短短的五天并不能代表什么，但是那份携起手我们一起闯天下的情感却深深印刻在我们每一个人的脑海。

我们的班主任老师是一个十分严肃的人，所以我们都害怕他。但在军训的七天中我感受到了她对我们别样的关怀，女生嘴唇裂了，老师给我们拿来了润唇膏；同学们嗓子都喊哑了，老师给我们买来了西瓜霜喉片；在操练的时候，她在我们背后为我们加油呐喊；张华瑜肚子疼，老师在回学校的旅途中细心照顾，后来回班级的时候差点晕倒在楼梯上面。是她，如同父母一般的关怀却有别于父母的溺爱。是她，用博爱的把自己的爱心分给每一个学生。是她，有时也会像父母一样恨铁不成钢的对我们叫骂。我们都知道她是一个坚强的人也是一个不服输的人，仿佛是烈火一样的炙热，但在她坚强的外表下我也看到了一丝丝的脆弱，但却因为她是我们的领导者而依然挺立着。是毅力，也是意念使她坚持着，坚持和我们一起接受着残酷的考验，于是我们在她的带领下挺过来了。不经意间我看到了她嘴角一丝欣慰的笑，也正是这微笑感染了我们每一个人。是的，在我们面前她必须装的严肃，也是老师的身份使她必须扮演一个残酷的角色。但是我们却在那校中看到了一丝温暖，足以融化一切的温度，我们会为了那微笑而努力，努力让她在阳光下以最灿烂的样子绽开。

军训虽然结束了但它真的给了我们一个很好的锻炼过程。在军训过程中，劳累紧张的训练不仅减轻了我们的学习中的情绪，消除了我们的陌生感，锻炼了我们吃苦以及团结协作的能力。而且通过学习军事理论也让我们懂得了军训的意义，增强了爱国意识，也让自己多了一份责任感，感觉自己需要更努力。还有一份深情一份感动和一份理解，在我们身上寄托了太多太多人的期望，他们为我么付出了很多很多，却不需要任何的回报，我想这是一份寄托让我们为了未来而努力，五天也许不算什么，四年也可以一晃而过，但只我们们努力，只要我们可以坚持，明天的天下就将在我们的脚下！

更多工作总结 请访问 <https://xiaorob.com/fanwen/zongjie/>

文章生成PDF付费下载功能，由[ECMS帝国之家](#)开发