毕业实习工作总结7篇

作者：小六 来源：网友投稿

本文原地址：https://xiaorob.com/fanwen/zongjie/253506.html

ECMS帝国之家，为帝国cms加油！

毕业实习工作总结范文（7篇）

总结是事后对某一阶段的学习或工作情况作加以回顾检查并分析评价的书面材料，它能够给人努力工作的动力，让我们一起来学习写总结吧。下面是小编为大家整理的毕业实习工作总结，希望对你们有帮助。

毕业实习工作总结 篇1

实习二个月多月了。这是我人生中弥足珍贵的一段经历。在这段时间里各级领导在工作上给予了我极大的帮助，在生活上给予了我极大的关照。领导们对工作的踏实、认真，深深震撼了我，让我懂得了何谓“ 宝剑锋从磨砺出 ”。在对领导肃然起敬的同时，也为我的毛躁和急功近利感到惭愧。

在这二个月的时间里，在领导和同事们的悉心关怀和指导下，我自己的努力下，已经能胜任一些工作，现将这段时间我的实习工作总结如下：

一、通过学习和日常工作积累使我对资料整理和收发有了一定的认识。

收集保存好指挥部、及相关部门下发的文件和会议文件工作,并把原来没有具体整理的文件按类别整理好放入文件盒内。

做好各类文件、图纸的下发、传阅及传递工作并将文件原件存档。根据项目部规定，对文件进行相关部门的下发、传阅、传递，接收部门在文件原件上进行签字确认，并将文件原件存档。工程资料应认真填写，字绩工整，装订整齐,一看一目了然,以便以后检查及归档带来方便。

为了不使自己工作少项、漏项，我总结了一个文件填写流程：

1.通读文件，了解大致内容。

2.填写相应文件夹中的收文本。

3.打印、填写面单并写好有效清单。

4.请示崔姐，完成面单。

5.呈交领导阅示，等待回复。

6.填写相应的文件盒内卷内目录，收纳好原件

7.按领导要求下发文件，认真填写好发文本。

整个工序完成有一定的间隔时段，期间要知道文件的去处，保证原件的回收工作。

二、遵守各项规章制度，认真工作，使自己素养不断得到提高。

爱岗敬业的职业道德素质是每一项工作顺利开展并最终取得成功的保障。在这二个月的时间里，我遵守公司的各项规章制度，努力做好本职业工作，认真地完成好领导交与的每一项任务，认真履行职责，平时工作中不断提升自己的团队合作精神，和业务素质。

三、认真学习岗位职能知识，勤学勤问。

初出学校的我，对工作的认识是狭隘的。有很多工作是之前完全没有接触过的，需要我去不断地学习与磨练，同时也要快速的适应项目部的工作方式和工作节奏。自己不懂的问提和拿不准的事情，一定要的勤学、勤问，尽快的了解掌握相关的知识和标准。

四、认真听取指导改进不足。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”初读此句时了解的不过是它的字面意思，然而就在这补偿的实习后我不仅真正的明白了它的意义，更深切体会到它的内涵。虽然来到项目部近二个月，但对整个工程的了解还不透彻，到施工现场的机会不多，对各项的分工工作还没有形成系统的、完整的认识。随着对项目部和工作的进一步熟悉，我也希望领导今后多指派我更多的工作，我觉得多做一些工作更能体现自己的人生价值。“业精于勤而荒于嬉”，在以后的工作中我要不断学习业务知识，通过多看、多问、多学、多练来不断的提高自己的各项业务技能。学无止境，时代的发展瞬息万变，各种学科知识日新月异。我将坚持不懈地努力学习各种知识，并用于指导实践。

感谢和项目部领导给了我这次实习机会，通过这次实习使我的理论知识与实践相结合，从根本上提高了综合素质，不再是纸上谈兵。同时我的人生观和价值观也发生了一些变化，渐进成熟。感谢领导对我的关照与爱护，使我更好的融入了项目部这个大家庭，更快的适应了工作。感谢所有同事，您们的兢兢业业、认真踏实是我的学习的榜样，能与大家共事是我莫大的荣幸!在今后工作中，要努力当好领导的左膀右臂，把自己的工作做的更加的扎实，为的发展贡献自己的一份力量!

毕业实习工作总结 篇2

我毕业于__职业技术学院，是一个专科学校，在毕业之后，求职之路分外坎坷，最后我有幸来到了__房地产公司，成为了一名销售，如今我已经顺利的在这里度过了三个月的实习期，过程中不算顺利，但是总得来说，我还是很满意自己在工作中的表现的，以下就是我对自己这三个月的实习工作的总结：

我在拥有这份工作之后，我的心性是发生了非常大的转变的，这也是我能顺利的结束实习的主要前提。我从自己毕业以来就对自己的人生感到了迷茫，不知道自己能做什么，也不知道自己想干什么，在一次又一次被人拒绝之后，我是非常崩溃的，后来我就得到__房地产工作的认可，用了我。当时我就觉得人生充满了希望，我直接就给自己定了一个目标，一定要把这份工作做好，这也是为了证明自己的个人价值，这是因为这个念头，在我工作中遇到困难的时候，我一次又一次坚持了下来。

我在公司的主要任务就是进行电话销售，对公司已经贮备的目标客户打电话，询问是否有购房意向，如果有的话，再详细的问对楼房的要求，然后再由公司的其他销售带领这中有意向的客户看房，这就是我工作的流程。所以说在说话方面的造诣是十分重要的，什么的语气是最让人舒服的?每句话之间停顿的时机是什么?怎么样才能激起客户购买的意向?面对客户的提问，应该怎么委婉的回答等等，我才知道原来打一个电话也是一门学问，一开始我进行电话销售的时候，得到的无非就是对方直接挂断，或者骂我是片子，一单都没成，后来慢慢的掌握技巧了，就变得十分的轻松了。至今，经过我这里成功销售的楼房已经有34套房，其中还有一套别墅，按照公司提成比例算下来，光是这一单别墅，我就拿了2.34万，这也是我在实习期成功的最大一个单子。让我瞬间对工作充满了信心，我觉得这份工作十分的适合我，我的与人交流能力也是获得了绝大的提成。

当然我的工作任务还有就是挖掘新客户，不能只是在公司已经储备的客户里去寻找单子，我也是有职责要去寻找新客户的，所有想办法搞到附近住户的号码也是我的工作任务之一，每个小区的的物业部门都会有这种业主的联系方式，这也是最直接的办法，当然也能让客户主动的联系我们，发传单，张贴广告都是很好的手段，一般来说，主动联系我们的肯定成单率能达到80%，因为他们都是有这方面需要的，就是看我们有没有这样的房源。

实习期的工作，让我有了人生目标，我相信我能在以后的日子里，把自己的工作完成的更好，更加完成。

毕业实习工作总结 篇3

我所带的20__级学生在今年的2月18日，正式进入实习。经过历时十周的实习，于4月30日结束。对于我们师范专业的学生来说,教育实习是我们理论联系实际的一个学习过程，是学生将所学的教育理论知识转化为能力，向教师角色过渡的重要环节。由于校领导的高度重视、接收实习生学校的积极支持和实习师生的共同努力，我们在各所中小学的教学实习进行得很顺利，取得了较好的成绩，同时也反映出一些问题。现将实习情况总结如下：

一、实习总体情况介绍

我所带的学生中共有17名同学由学校统一安排在合川的几所中小学里，其余学生都是自己联系实习单位。集中实习安排的几所中小学，在合川区都有一定名气，师资力量雄厚，以蒙台梭利教学法为主，学习氛围浓厚，学生整体素质较高。实习中，各所学校都给予了大力的配合，提供了很多的讲课机会，平均每人讲了10节课，个别同学讲了十几节课。

二、实习表现与效果

这次实习达到了毕业实习的预期目的，为学校赢得了良好声誉。在学校与社会这个承前启后的实习环节，同学们对自己、对工作有了更具体的认识和客观的评价。实习收获主要体现在两方面。

1、工作能力。在实习过程中，同学们都能积极肯干，虚心好学、工作认真负责，主动向老师学习，关心爱护学生，同时积极参加实习所在学校的各项教育教学活动。大部分学校的反馈情况表明，我们的学生具有较强的适应能力，具备了一定的教学能力和沟通能力，普遍受到实习学校的好评。大多数学生能胜任指导教师所交给的工作，为今后的教学工作提供了宝贵的经验。

2、实习方式。实习学校指定了带班指导老师来指导学生的日常实习。学生在实习学校，以双重身份完成了学习与工作两重任务。和正式教师一样上下班，完成教学工作;又以学生身份虚心学习，努力汲取实践知识。同学们认真的工作态度、较强的工作能力和勤奋好学的精神受到了实习学校及其指导教师的一致好评。

三、实习收获

主要有三个方面。一是通过直接参与教学工作，学到了实践知识，同时进一步加深了对理论知识的理解，使理论与实践知识都有所提高，圆满地完成了教育教学实践任务。二是提高了实际工作能力，为就业和将来的工作取得了一些宝贵的实践经验。三是学会了如何做人，如何关心照顾他人。

四、实习生活的感悟

通过近两个月的实习，使同学们的理论知识得到检验和应用，进一步完善和提高了教学技能，提高了自身素质，从指导老师身上学到了不少好的教学经验和方法，同时也感受了学校课堂教学和生活保育的实际状况。同学们和指导教师互敬互爱，经过这近两个月的实习，感情也愈加深厚。

五、实习中存在的问题与不足

本次实习进程基本、顺利，取得了一定成绩，但仍有一些不足值得我们重视，这主要表现在以下几个方面：

1、在讲课过程中，在对教材的挖掘程度上仍需努力，这反映出我们的理论水平还有待提高。

2、在驾驭和把握课堂教学的环节中，尚需积累更多经验，不断提升自身素质。

3、部分同学对家长和学生交流时措词不够准确，口语表达技巧还需要加强。

总的来说,通过这次实习，检查和巩固了同学们的教学理论，专业基础知识和基本技能，培养了我们独立从事教育和教学工作的能力。我认为本次实习达到了既定目的，锻炼了自己，收获了许多，取得了一定的成绩，但仍要针对实习中反映出的问题，在今后的学习生活中不断充实自己，提升理论水平，并进一步用新课改的教育理念武装自己，不断改进教学方法、提高教学水平，争取把这次实习所取得的经验都用在我们以后的学习和工作中，把我们的学习和工作做得更好!

毕业实习工作总结 篇4

这段时间以来的实习工作结束了，对我而言这是一个非常重要的事情，在实习工作当中我对自己各个方面都有着一个端正的态度，保持足够对的自信这是非常重要的，对于未来的一段时间当中我是可以端正好自己的心态，不管是在什么时候都应该认真的去搞好学习，只有不断的提高各个

方面的工作能力才能够适应职场，对于刚刚出来实习的我而言，我应该要对自己要求高一点，不管是在什么样的环境下面都应该提起精神来，搞好工作，我现在也对自己的工作做一番总结。

在大四毕业之际还是应该主动去搞好自己的学习，这段时间以来的学习的当中我愿意去提高自己工作能力，对于这一阶段自己的所面临的工作，我一直保持一个好的状态，在实习当中我所积累的到的知识，在这方面我愿意去搞好自己工作能力，在实习当中我遇到了很多困难在这方面我还是应该保持一个好的状态，在这段时间以来的实习当中我也是提高了自己各个方面能力，实习当中所遇到的问题是比较多的，我一直都在认真的积累工作经验，我也是始终都相信这是可以做的更好的，这给了我很多鼓励，我相信在接下来的工作当中这会给我很多的帮助，这段实习经历确实是让我感觉印象深刻，我一直都在认真的搞好自己的学习成绩，对于各个方面我都是可以督促好的，在工作当中我也一直都是保持端正的心态。

现在实习已经结束了，在实习当中我也是坚持做好了很多事情，我对自己也是非常有信心的，通过自己的努力我也是在一点点加强自己各方面能力，这一点是毋庸置疑的，在以后的学习当中我其实还是应该去接触更多，不管是学习还是的工作都是需要去积累的，这段时间以来的实习工作当中我也一直都在坚持搞好自己分内的事情，我会踏踏实实去做好这些，我也 一定会在接下来的工作当中努力去完善好自己各个方面的不足，在这几个月来的实习当中我也是有一些做的不好的地方，有些缺点就应该及时的纠正，这一点是毋庸置疑的，我也一定会坚持去搞好自己的工作能力，以后也一定会坚持做的更好，现在回顾这段工作经历，我还是坚持做好了很多事情，这也是一种证明，以后一定会更加努力的去工作，塑造更好的自己。

毕业实习工作总结 篇5

每个人都要经历实习生涯，同时在实习结束之际，也要进行实习时的自我鉴定。所实习的工作不同，实习收获也不一样。两个月的实习瞬息即过，总结了自己表现，有欣慰也有不足，期望这篇大学生实习总结能够让我警醒自己的过往。此次实习的主要资料是研发制图，参与新产品的研发和大样图绘制了解家具制作的流程零部件装配以及内部结构的整合。

透过此次实习，主要有一下几点体会：

首先是个人主角的转换及整个人际关系的变化——学校里成绩不错的学生变成了未知领域里从头学起的实习生，而熟悉的校园也变成了陌生的企业单位，身边接触的人同样改变了主角，老师变成了领导，同学变成了同事，相处之道完全不同，在这样的转变中，对于沟通的认知显得十分苍白。于是第一次觉得自己并没有本以为的那么善于沟通。当然，适应新的环境是需要过程的，所以我相信时间和实践会让我很快完成这种主角转换，真正融入到工作单位这个与学校全然不同的社会大环境中。

在心理上努力去适应全新环境的同时，最大的体会莫过于实际工作方面的收获。个性是在十一过程中，我亲眼看到工作师傅们对工作的认真负责、精益求精、无私奉献的工作作风。在实习过程中使我感受最深、受益最大的就是这种工作作风。大家都很用心的在改善产品，大家都明白做欧式家具最重视的就是家具的线条感，为了使曲线尽量完美，工作人员一次又一次的改善，没有半句怨言。透过这次实习，工人师傅们这种精神很值得我在今后工作中很好的学习、继承和发扬。

走出校门，踏入社会，不能把自己要求的太高。因为期望越大，失望可能就越大，但适当的期望还是十分有必要的。不能认为学校里读了多少本书、写了都少万字、听了多少堂课，自己就了不

起了。我毕竟还是个初出茅庐的学生，没有任何实践经验这是事实，所以必须要好好学习，不能自视过高。

学校的生活暂时告一段落，社会生活刚刚起步，就应在步入社会后，继续学习，不断增长和扩展知识面，才能使自己在社会占有一席之地。总之，毕业实习使我获得了人生第一笔宝贵的工作经验，虽然步入社会后，还有很多东西要学习，很多教训要吸收，但我想我已经做好足够的准备，无论是心态上还是技能上。现代社会竞争是残酷的，但只要努力地付出，我的职业生涯就必定会开出期望的花，结出成功的果实。

毕业实习工作总结 篇6

实习是每一个大学毕业生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会、在实践中巩固知识;实习又是对每一位大学毕业生专业知识的一种检验，它让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，既开阔了视野，又增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础，也是我们走向工作岗位的第一步。

一、实习目的

会计是对会计单位的经济业务从数和量两个方面进行计量、记录、计算、分析、检查、预测、参与决策、实行监督，旨在提高经济效益的一种核算手段，它本身也是经济管理活动的重要组成部分。会计专业作为应用性很强的一门学科、一项重要的经济管理工作，是加强经济管理，提高经济效益的重要手段，经济管理离不开会计，经济越发展会计工作就显得越重要。

针对于此，在进行了三年的大学学习生活，通过对《中级财务会计》、《财务管理》、《管理会计》、《成本会计》及《会计电算化软件应用》的学习，可以说对会计已经是耳目能熟了，所有的有关会计的专业基础知识、基本理论、基本方法和结构体系，我都基本掌握了，但这些似乎只是纸上谈兵，倘若将这些理论性极强的东西搬上实际上应用，那我想我肯定会是无从下手，一窍不通。自认为已经掌握了一定的会计理论知识在这里只能成为空谈。于是在坚信“实践是检验真理的标准”下，认为只有把从书本上学到的理论知识应用于实际的会计实务操作中去，才能真正掌握这门知识。因此，我作为一名会计专业的学生，在20__年的暑假，有幸参加了为期近一个月的专业实习。

二、实习单位情况

怀着一种美好的憧憬，我来到了__有限责任公司，这是专业生产汽车离合器的生产厂家，具有十于年的离合器生产经验，本公司于__年通过国际ISO9002质量体系认证，现有产品800余种，是__地区的离合生产厂家，同时在__，我们拥有九十余亩地的新厂房，将于今年十一月份投入使用.本公司生产规模达到：离合器片[disc]550，000只/年，压盖[cover]352，000只/年，其中有60%的产品常年出口到欧美、中东和非洲及东南亚等20几个国家和地区。

三、实习主要过程

是第二次来到这里实习，所以财务科工作人员都认识，自然而然很顺利的进入了实习工作。工作的紧张气氛仍然有点紧张。

(一)第一天上班，心里没底，感到既新鲜又紧张。新鲜的是能够接触很多在学校看不到、学不到的东西，紧张的则是万一做不好工作而受到批评。

带我实习的前辈是_会计，也许同是家乡人的缘故吧，_会计对我非常和气。他首先耐心地向我介绍了公司的基本业务、会计科目的设置以及各类科目的具体核算内容，然后又向我讲解了作为会计人员上岗所要具备的一些基本知识要领，对我所提出的疑难困惑，他有问必答，尤其是会计的一些基本操作，他都给予了细心的指导，说句心里话，我真的非常感激他对我的教导。在刚刚接触社会的时候，能遇上这样的师傅真是我的幸运。虽然实习不像正式工作那样忙，那样累，但我真正把自己融入到工作中了，因而我觉得自己过得很充实，觉得收获也不小。在他的帮助下，我迅速的适应了这里的工作环境，并开始尝试独立做一些事情。

(二)第一天算是熟悉了一下公司的基本情况，第二天，我按照上班的时间早早地来到单位，先把办公室的地板、桌椅打扫干净，然后又把玻璃擦了擦，第一项工作完成了，我满意的给了自己一个微笑。

_会计也准时来到办公室，他对我说，今天主要让我浏览一下公司以前所制的凭证。

一提到凭证，我想这不是我们的强项吗?以前在学校做过了会计模拟实习，不就是凭证的填制吗?心想这很简单，所以对于凭证也就一扫而过，总以为凭着记忆加上大学里学的理论对于区区原始凭证可以熟练掌握。也就是这种浮躁的态度让我忽视了会计循环的基石——会计分录，以至于后来王会计让我尝试制单时，我还是手足无措了。这时候我才想到王师傅的良苦用心。于是只能晚上回家补课了，我把《基础会计》搬出来，认真的看了一下，又把公司日常较多使用的会计业务认真读透。毕竟会计分录在书本上可以学习，可一些银行帐单、汇票、发票联等就要靠实习时才能真正接触，从而对此有了更加深刻的印象。别以为光是认识就行了，还要把所有的单据按月按日分门别类，并把每笔业务的单据整理好，用图钉装订好，才能为记帐做好准备，呜呼!这就是会计所要从事的工作。

(三)在接下来的日子里，我所作的工作就是一边学习公司的业务处理，一边试着自己处理业务。

做过会计模拟实习的人都知道，填制好凭证之后就进入记帐程序了。虽说记帐看上去有点象小学生都会做的事，可重复量如此大的工作如果没有一定的耐心和细心是很难胜任的。因为一出错并不是随便用笔涂了或是用橡皮檫涂了就算了，不像在学校，错了还可以用刀片把它刮掉，在公司里，每一个步骤会计制度都是有严格的要求的。比如说：

1.写错数字就要用红笔划横线，再盖上责任人的章子，这样才能作废。而我们以前在学校模拟实习时，只要用红笔划掉，在写上“作废”两字就可以了。

2.写错摘要栏，则可以用蓝笔划横线并在旁边写上正确的摘要，平常我们写字总觉得写正中点好看，可摘要却不行，一定要靠左写起不能空格，这样做是为了防止摘要栏被人任意篡改。在学校模拟实习时，对摘要栏很不看中，认为可写可不写，没想到这里还有名堂呢!真实不学不知道啊!

3.对于数字的书写也有严格的要求，字迹一定要清晰清秀，按格填写，不能东倒西歪的，做好会计试用期工作总结。并且记帐时要清楚每一明细分录及总帐名称，而不能乱写，否则总帐的借贷双方就不能结平了。

四、实习所想、所感

实习真的是一种经历，只有亲身体验才知其中滋味。

课本上学的知识都是最基本的知识，不管现实情况怎样变化，抓住了最基本的就可以以不变应万变。如今有不少学生实习时都觉得课堂上学的知识用不上，出现挫折感，但我觉得，要是没有书本知识作铺垫，又哪能应付这瞬息万变的社会呢?

经过这次实习，虽然时间很短。可我学到的却是我三年大学中难以学习到的。就像如何与同事们相处，相信人际关系是现今不少大学生刚踏出社会遇到的一大难题，于是在实习时我便有意观察前辈们是如何和同事以及上级相处的，而自己也尽量虚心求教，不耻下问。要搞好人际关系并不仅仅限于本部门，还要跟别的部门例如市场部等其他部的同事相处好，那样工作起来的效率才会更高，人们所说的“和气生财”在我们的日常工作中也是不无道理的。而且在工作中常与前辈们聊聊天不仅可以放松一下神经，而且可以学到不少工作以外的事情，尽管许多情况我们不一定能遇到，可有所了解做到心中有数，也算是此次实习的目的了。

会计本来就是烦琐的工作。在实习期间，我曾觉得整天要对着那枯燥无味的账目和数字而心生烦闷、厌倦，以致于登账登得错漏百出。愈错愈烦，愈烦愈错，这只会导致“雪上加霜”。反之，只要你用心地做，反而会左右逢源。越做越觉乐趣，越做越起劲。梁启超说过：凡职业都具有趣味的，只要你肯干下去，趣味自然会发生。因此，做账切忌：粗心大意，马虎了事，心浮气躁。做任何事都一样，需要有恒心、细心和毅力，那才会到达成功的彼岸!

毕业实习工作总结 篇7

我是__级护理系普护__班学生___，通过2年的理论知识学习后，根据学习的需要，学校为我们安排了为期10个月的临床实践学习。

我们于__年__月份进入了__市解放军__医院，进行为期10个月的临床护理实践。临床的实习是对理论学习阶段的巩固和加强，也是对护理技能操作的培养与锻炼，同时也是我们就业前的锻炼阶段。在这里我要感谢__市___医院给我提供了这样好的实习环境和各种优越的实习条件，也感谢所有的带教老师对我的关心照顾和辛勤指导，让我能在踏上工作岗位之前拥有如此好的锻炼自己的机会。

我实习的第一站是心内一科，在这里我们的实习时间是两个月，因为这是我实习的第一个科室，对此充满了好奇与期待。第一次走进病房的时候，脑子里是一片空白，一切看来都那么的新鲜。刚去的时候护士长给我们分别安排了带教老师，带教老师先带领我们熟悉了这里的环境，接着为我们讲解科室各项规章制度。刚开始的几天感觉仍是陌生和不解，因为是学生的身份，所以感觉就是站也不对，坐也不是。好在带教老师对我很好，什么事情都为我们讲解，有些事情也让我们去动手，慢慢的我们也熟悉了这里的程序。在这两月里，我们很认真的学习关于心脏方面的知识，了解科室的工作性质，熟悉每位病人的病理情况。

第二个科室是神经外科，在这里实习，由于是学生，在累也不能当者护士长及科室的老师的面休息，感觉真的好累好累，全身都是酸痛，下班后回到住处倒床就是睡。身心俱累。

刚进入外科病房，总有一种茫然的感觉但随着时间的脚步，环境已熟悉，学习也逐渐进入正规轨道，在各个科室的病房实习阶段，了解最多的是各种疾病及其常用的治疗药物，如药物的用法及用量。掌握各项护理的基本操作。

实习的及最终目的是培养良好的各项操作技能及提高各种护理工作能力。所以在带教老师“放手不放眼，放眼不放心”的带教原则下，我们积极努力的争取每一次的锻炼机会。

实习让我学会了很多东西，让我知道，作为一名护士，不仅仅要学会最基础的扎针技术，也要会很多东西。

更多 工作总结 请访问 https://xiaorob.com/fanwen/zongjie/

文章生成PDF付费下载功能，由ECMS帝国之家开发