

最新大专毕业实习工作总结模板

作者：小六 来源：网友投稿

本文原地址：<https://xiaorob.com/fanwen/zongjie/253502.html>

[ECMS帝国之家，为帝国cms加油！](#)

最新大专毕业实习工作总结模板（7篇）

在毕业实习的工作期间不妨让我们认真地完成实习总结吧。通过它可以正确认识以往学习和工作中的优缺点，下面是小编给大家整理的最新大专毕业实习工作总结模板，仅供参考希望能帮助到大家。

最新大专毕业实习工作总结模板篇1

大专生活似弹指一挥间，翻翻历史的扉页，一切都成了过往，三年就这样过去了！在学校的日子里，生活中充满阳光，人与人之间都坦诚相待。同学之间的情犹如亲情但更胜亲情，朋友之间的情犹如手足之情，环院事我都很是关心，就这样我爱上了环院的每个人，每件事物。同时独立自主的生活在我的美好的大学三年中也就这样成熟了起来，我也就体会到了大学独立自主的生活是我们进入社会的生活的根本。

在思想方面，我经过班级的初选，到系审核，再到院的批准，我成了入党积极分子党培训中的一员，并经过学习与考核，成绩合格成为了入党积极分子。我就由一个对我们党了解一点到了解了我们党的人。

在学习方面，自从进学校的第一天起，我就没有忘记我来学校的目的——学好知识，学会做人。在学习期间，我拿到奖学金两次；我以学习更多知识为目标参加了全国长线自考并已过多门。虽然我在有些方面得到了肯定，但我真正实现自我价值还需要更加努力，读到到老，学到老也就成了我最基本的思想。

在工作方面，本人在学生会工作的日子里，我学会了为人处事。在协会的实践中我知道了事业的伟大和一个人的付出与成就。在大学生们的社会实践活动中我得到了找工作比较难的启发，启发我要克服困难勇于直前。

通过这三年的学习使我懂得了很多，从那天真幼稚的我，经过那人生的挫折和坎坷，到现在成熟、稳重的我。使我明白了一个道理，人生不可能存在一帆风顺的事，只有自己勇敢地面对人生中的每一个驿站。当然，三年中的我，曾也悲伤过、失落过、苦恼过，这缘由于我的'不足和缺陷。但我反省了，这只是上天给予的一种考验，是不能跌倒的。中专生的我们应该善用于扬长避短的方法来促进自己，提高自己的综合水平能力。

这三年的锻炼，给我仅是初步的经验积累，对于迈向社会远远不够的。我成为不仅有知识还有这一颗永远求真求实的心的有志青年，让我能够去创造我的价值并去认真实现自我的价值，相信我所学的知识会对接下来的找工作面试中发挥到作用，让以后工作和生活都充满阳光。我会继续努力，爱拼才能赢得更精彩。面对过去，我无怨无悔，来到这里是一种明智的选择;面对现在，我努力拼搏;面对将来，我期待更多的挑战。战胜困难，抓住每一个机遇，相信自己一定会演绎出精彩的一幕。

最新大专毕业实习工作总结模板篇2

实习是每个应届毕业大学生都应该去尝试和体会的经历。作为实习生，我们可以体会企业的工作，用实践来掌握大学的所学知识。我们可以在社会生活，让自己真正了解社会的环境，适应并解决社会中的许多问题。这次的体会，必然会成为我们社会道路上关键的一次经验。

如今，通过三个月的努力奋斗，我结束了自己的实习工作。虽然确实很辛苦，也遇上了不少麻烦的事情。但当这一切都结束之后，我却早已经不是当初的大学生!现在的我已经适应了社会的环境，学会了企业的基础工作，我已经准备好开始未来的职业生活了!现对我此次社会实习做总结如下：

一、企业岗位情况

本次实习中，经过多次几番努力，我有幸来到了__市的__公司，并在领导的安排下，进入__岗位，成为了一名顶岗实习生。

身为一名实习生，我也曾想在来到公司后就“大展拳脚”。但会很快，通过培训和实际尝试，我马上就意识到这是不可能的。在工作方面，我遇到的工作都远超自己的想法，过去在校园中所学的能力也不过是基础能力。真正要完成岗位，都还得靠领导对我们进一步的培训和教导。

虽然和设想的情况有些不同，但我还是努力的按照要求去学习并完成了自己的工作，并从这次的工作中收获了许多体会和反思。

二、个人工作表现

在工作上，我严谨细心。虽然能力和技巧都远不如各岗位上的前辈。但我却愿意花费更多的时间去学习，去努力。一开始为了保证自己工作的准确，我往往要花费很多的时间去确认和检查。但后来，随着我的努力和锻炼，我也能渐渐赶上进度，还大大提高了自己的工作准确率，保证了工作质量。

在实习起，虽然我只进过了三个月的短暂工作，可对于__岗位的基础任务我已经有了较为全面的掌握。但是，和学习一样，工作也是不断进步的。为此，我要更加努力，积极提升自己，让自身的工作能力得到更多的提升和进步!

三、生活感受

此外，在社会和生活中我也有了大变化。社会的生活很复杂，而且没有了学校和老师的纪律管理，对我们的自律性就有了更高的要求。

起初的时候，我庆幸这份自由的到来，但很快也因此遇上了不少生活方面的麻烦。但值得感谢的是，从社会中交到的新朋友们交到了我很多关于生活的事情，帮助我学会了适应，并塑造了良好的自我管理。

如今，实习工作结束了，我在其中的收获无疑是巨大且丰盛的。但我不能因此松懈，社会在不断的进步，我也要积极锻炼，才能在未来继续取得进步和成长!

最新大专毕业实习工作总结模板篇3

这次的实习活动为我提供了接触实际的机会，让我的知识不只是停留在书本和自己的主观想象中，而是真真切切地反映在具体的实物中，让自己得到了感观的直接认识，使得印象更为深刻，记忆更加牢固。更重要的是，通过本次实践，让我初步认识了一个工程运作的各部门的职能范围以及所需的专业知识，让我对自己的职业人士规划有了更清晰的认识，使自己的目标更为明确，让我更加有动力朝着自己的人生方向勇往直前!

这次实习给我的总体感受就是我懂得了怎么去工作了，很多的现实情况就是这样。只要你去实践过了，实习过了，你就知道是怎么回事了，要不你就永远是门外汉，什么都不懂。我对自己专业将来的发展很有信心，所以我相信自己会在今后的工作中可以做的更好的。只要自己一直去实习就可以，在实习懂得了之后，运用到实际中之后，我就可以做好了，相信自己一定能够在将来取得成功!

其次，通过这次实习使我对工程方面的有关知识在实际上有了更深一些的了解。应该说在学校学习再多的专业知识也只是理论上的，与实际还是有点差别的。这次实习对我的识图及作图能力都有一定的帮助，识图时知道哪些地方该注意、须细心计算。在结构上哪些地方须考虑施工时的安全问题，在绘图时哪些地方该考虑实际施工中的问题。到即能施工又符合规范要求，达到设计、施工标准化。没有这次实习也许绘图只是用书本上的照搬照画，不会考虑太多的问题，更不可能想到自己的设计是否能施工。

工地虽苦，但能学的是一些现实东西，锻炼的是解决问题的实践能力。

钢筋的绑扎，底层基础钢筋的绑扎首先要放样，每一跨度里钢筋的接头数只有25%，即4根钢筋里只有一个接头，另外，接头要尽量放在受压区内。在砌墙的过程中，如遇到墙要转角或相交的时候，两墙要一起砌起来，在留槎的过程中，可以留斜槎，如果要留直槎，则必须留阳槎，且要有拉结筋，不能留阴槎。在进行混凝土施工的过程中，要特别注意混凝土的配合比，在天热的时候要注意养护。

这段时间中获得的实践经验使我终身受益，并会在我毕业后的实际工作中不断地得到印证，我会持续地理解和体会实习中所学到的知识，期望在未来的工作中把学到的理论知识和实践经验不断的应用到实际工作中来，充分展示我的个人价值和人生价值。通过不断的总结，不断的提高，我有信心在未来的工作中更好的完成任务。

最新大专毕业实习工作总结模板篇4

1、实习目的

生产实习是教学与生产实际相结合的重要实践性教学环节。在生产实习过程中，学校也以培养我们观察问题、解决问题的能力和向生产实际学习的能力和为目标。培养我们的团结合作精神，牢固树立我们的群体意识，即个人智慧只有在融入集体之中才能最大限度地发挥作用。

通过这次生产实习，使我在生产实际中学习到了在学校无法学到的实践知识。在向工人学习时，培养了我们艰苦朴素的优良作风。在生产实践中体会到了严格地遵守纪律、统一组织及协调一致是现代化大生产的需要，也是我们当代大学生所必须的，从而近一步的提高了我们的组织观念。通过生产实习，对我们巩固和加深所学理论知识，培养我们的独立工作能力和加强劳动观点起了重要作用。

2、我对公司工作的理解

很荣幸成为公司的一员。公司是一个团结的整体，每一个员工都有自己的工作岗位，公司需要依其更快更好发展的需要并结合个人的情况来安排工作岗位。有做技术工作的，有做市场工作的，还有做管理工作的等等众多的工作岗位。哪一个环节出了问题都是不允许的。因此，我认为每一个工作岗位都很重要。作为一名未来电气控制方面的技术员工，我会始终坚持公司提出的原则。技术员工不能只会配线、接线、调试和装配，而不懂研发、设计和编程等工作。

3、入厂以来的工作体会

在实习期间，毕竟是第一次工作，所以起初做起来笨手笨脚的，也挺辛苦的，不过在同事和同学的的关心和帮助下不断进步和成长，也充分感受到公司这个大家庭的团结和温暖，于是我决定就算再苦再累我也要坚持下去，所以工作起来反而觉得轻松了许多。更是通过虚心请教，在师傅的指导帮忙协助下，我很快的适应了这份工作，经过这几天的过渡，我已经初步掌握了步骤和一些基本注意事项。不过对于相关的专业知识我知道甚少，于是我虚心请教师傅同时自己也阅读相关的书籍，并细心专研，最终问题得到很好解决。

在实习的这段时间，虽然有时候工作很苦很累，但是，我从中体会到了实践中的专业技术，不断积累实践技术经验。生产实习是工贸学院为培养高素质工程技术人才安排的一个重要实践性教学环节，是将学校教学与生产实际相结合，理论与实践相联系的重要途径。其目的是使我们通过实习在专业知识和人才素质两方面得到锻炼和培养，从而为毕业后走向工作岗位尽快成为骨干打下良好基础。

在这次生产实习过程中，不但对所学习的知识加深了了解，更加重要的是更正了我们的劳动观点和提高了我们的独立工作能力等。

最后，我至少还有以下问题需要解决。

1、缺乏工作经验

因为自己缺乏经验，很多问题而不能分清主次，还有些培训或是学习不能找到重点，随着实习工作的进行，我想我会逐渐积累经验的。

2、工作态度仍不够积极

在工作中仅仅能够完成布置的工作，在没有工作任务时虽能主动要求布置工作，但若没有工作做时可能就会松懈，不能做到主动学习，这主要还是因为懒惰在作怪，在今后我要努力克服惰性，没有工作任务时主动要求布置工作，没有布置工作时作到自主学习。

3、工作上不够钻研

我坚信通过这一段时间的实习，从中获得的实践经验使我终身受益，并会在我毕业后的实际工作中不断地得到印证，我会持续地理解和体会实习中所学到的知识，期望在未来的工作中把学到的理论知识和实践经验不断的应用到实际工作中来，充分展示我的个人价值和人生价值，为实现自我的理想和光明的前程而努力。

最新大专毕业实习工作总结模板篇5

经过了大学三年电气自动化技术专业的理论进修，使我们电气自动化技术专业的基础知识有了根本掌握。我们即将离开大学校园，作为大学毕业生，心中想得更多的是如何去做好自己专业发展、如何更好的去完成以后工作中每一个任务。因此，我作为一名电气自动化技术专业的学生，有幸参加了为期近三个月的毕业实习。刚进入实习单位的时候我有些担心，在大学学习电气自动化专业知识与实习岗位所需的知识有些脱节，但在经历了几天的适应过程之后，我慢慢调整观念，正确认识了实习单位和个人的岗位以及发展方向。以下是我的实习报告。

一、实习概况

随着社会的快速发展，用人单位对大学生的要求越来越高，对于即将毕业的电气自动化技术专业在校生而言，为了能更好的适应严峻的就业形势，毕业后能够尽快的融入到社会，同时能够为自己步入社会打下坚实的基础，毕业实习是必不可少的阶段。毕业实习能够使我们在实践中了解社会，让我们学到了很多在电气自动化技术专业课堂上根本就学不到的知识，受益匪浅，也打开了视野，增长了见识，使我认识到将所学的知识具体应用到工作中去，为以后进一步走向社会打下坚实的基础，只有在实习期间尽快调整好自己的学习方式，适应社会，才能被这个社会所接纳，进而生存发展。

二、实习目的

为了将自己所学电气自动化专业知识运用在社会实践中，在实践中巩固自己的理论知识，将学习的理论知识运用于实践当中，反过来检验书本上理论的正确性，锻炼自己的动手能力，培养实际工作能力和分析能力，以达到学以致用为目的。通过电气自动化技术的专业实习，深化已经学过的理论知识，提高综合运用所学过的知识，并且培养自己发现问题、解决问题的能力。

通过电气自动化技术专业岗位实习，更广泛的直接接触社会，了解社会需要，加深对社会的认识，增强自身对社会的适应性，将自己融合到社会中去，培养自己的实践能力，缩短我们从一名大学生到一名工作人员之间的观念与业务距离。为以后进一步走向社会打下坚实的基础。

通过实习，了解电气自动化技术专业岗位工作流程，从而确立自己在最擅长的工作岗位。为自己未来的职业生涯规划起到关键的指导作用。通过实习过程，获得更多与自己专业相关的知识，扩宽知识面，增加社会阅历。接触更多的人，在实践中锻炼胆量，提升自己的沟通能力和其他社交能力。培养更好的职业道德，树立好正确的职业道德观。

三、实习单位简介

__公司是一家专业提供电气自动化领域解决方案的高科技公司，主要面向于污水、纯水、脱硫、脱硝、化工等行业，为客户提供专用控制器，变频器以及传感器等产品，并为客户提供完整的电气控制系统的解决方案。公司自成立以来，始终坚持以人才为本、诚信立业的'经营原则，为企业提提供全方位的解决方案，帮助企业提高管理水平和生产能力，使企业在激烈的市场竞争中始终保持竞争力，实现企业快速、稳定地发展。

本公司主要从事于污水处理工作，为客户提供设计、编程、安装、调试、维护、维修等一系列一条龙服务，直到客户满意为止。

四、实习内容

实习期间主要是跟着企业指导老师学习，并到常熟一家材料厂进行长达一个月的出差。出差时工作内容主要就是对材料厂的污水处理方面进行设计、调试。其中使用了GXWorks2软件进行三菱PLC的编程，并使用iFIX软件做人机界面进行控制和监控。此次出差，使我受益匪浅。

校园与职场、学习与工作、学生与员工之间存在着思想观念、做人处事等各方面的巨大差异。从象牙塔走向社会，在这个转换的过程中，人的观点、行为方式、心理等方面都要做适当的调整和适应。我在电气自动化技术专业岗位慢慢的熟悉工作环境和同事后，逐渐进入工作状态，每天按照分配的任务按时按量的完成。在逐渐适应岗位工作的过程中，我理解了工作的艰辛与独立自主生活的不易。在工作和同事相处过程中，即使是一件很平常的琐碎小事也不能有丝毫的大意，也让我明白一个道理：细节决定成败。

在实习过程中，我深深体会到“活到老，学到老”的深刻内涵。在电气自动化技术专业岗位上实习，要不断学习与自己业务相关的知识。在课堂上，老师传授给我们电气自动化技术专业的理论知识，教给我们专业技能。但是，这些都来自课本，源于前人的研究总结。在课堂上听老师讲授的有太多是抽象的东西，没有经过实践，不易理解把握。有句名言“大学老师给予我们的仅是一棵鱼竿，如何钓到鱼是我们必须思考的问题。”

的确，在知识经济迅猛腾飞的今天，在终身教育时代已经来临的时代，一个人要想在走出象牙塔、跨入社会后有所作为，那么现在就得学会求知，自觉主动去求知，敢于去探索钻研，特别是需要与时俱进的电气自动化技术专业。因循守旧，得过且过，不思进取，胸无大志，注定要在转眼间被时代淘汰。反之，与时俱进，自主探索，自觉学习，不断创新，才是成功必由之路。为了能够融入到职场、融入到社会，我们必须不断学习，多进行社会实践活动，敢于去艰苦的地方磨炼自己，挑战自己，造就自己。

在实习过程，我有幸认识了我在实习单位的师傅，他跟我谈了许多从事电气自动化专业需要的技术和态度，并教了我很多应届毕业生所必需的经验，使我受益匪浅。并让我虚心地向那些辛勤地在电气自动化技术专业工作岗位上的前辈学习，在遇到不懂得问题后要积极请教前辈。

五、实习心得体会

如果大学比作象牙塔，那么社会就竞技场，而毕业实习便是大学生从象牙塔走进竞技场的预热阶段，通过这次毕业实习让我认识到了真正的职场，带给我很多难得的社会经验。通过这次毕业实习提供的社会实践锻炼大舞台，上演学生向职场人士的转换的舞台剧，在这场舞台剧中我学会了

如何转变角色、如何为人处事，而我学到的这些经验，相信会让我终生受益，并使我在大学毕业后更好更快的融进新的社会环境做好了强有力铺垫。

最新大专毕业实习工作总结模板篇6

临床实习是护理教学的最后阶段，临床带教质量的优劣，决定护生在临床实习结束后能否顺利走上护理岗位，适应护理需要。__—__科工作对象的特殊性对临床护理带教工作提出了特殊的要求，肿瘤护理工作涉及全套护理工作范围和应用所有的护理专业技术。对肿瘤病人的护理不同于其他学科，专业性强，知识面宽，护理难度大，而护生实习时间短，带教频率快。基于上述特点，对肿瘤专业的临床带教方法进行探索。现就带教体会总结如下：

1、带教的目标

根据目标安排专题讲座及护理查房。实习结前进行理论及护理技术操作考试。并要求完成实习小结。出科前进行理及护理技术操作考试。并要求完成实习小结。

1.1专业知识目标为

掌握肿瘤病人静脉输液的注意事项和常用化疗药物的毒副作用及预防措施;

肿瘤病人放疗前后的护理，放疗反应的预防及处理;

掌握保密性医疗制度，与肿瘤病人进行有效的沟通，了解临终病人的护理要求;

熟悉各种护理记录的书写。危重患者抢救的配合及病情的观察;

了解电脑处理医嘱的程序。

1.2技能操作目标为

掌握静脉输液、皮下注射、PICC封管液的配置浓度及正确的正压封管方法;

熟悉化疗药物的滴注顺序及滴注时间;

熟悉放射性皮肤损伤分级标准;

了解PICC穿刺技术和时辰化疗泵的使用方法。

2、带教方法

2.1热情接待

从学生到护士大部分学生无法适应新的角色，带教老师帮助她们克服心理障碍，及时与学生进行思想沟通，建立良好的师生关系，轻松愉快地学习。因此护生入科的第1天，由带教老师热情接待并介绍本科概况、熟悉病区环境、布局、物品放置情况，本科的规章制度，各级人员几个班职

责，消除陌生感。

2.2划分责任区

每位同学分管5~6个病人，在完成本班工作职责的基础上，对分管病人进行整体护理，对重点病人制订护理计划，由带教老师认真检查、指导。

2.3专科理论培训

一般由护士长和大专以上学历的护士负责讲课，以护理查房和小讲座形式为主。让护生了解疾病的病因、临床表现以及放化疗适应症和护理要点。要求掌握常用化疗药物的毒副作用和预防措施，如化疗病人消化道反应的观察、预防及饮食指导。由带教老师带领护生参观放疗机器设备，放疗过程，并讲解放疗前后及放疗中的注意事项，有利于护生掌握肿瘤放疗病人的护理。引导护生将专科理论知识与临床实践相结合，以迅速提高专业理论水平。

2.4专科技术训练

让护生懂得化疗病人保护静脉的重要性。化疗药物外渗的处理原则，静脉炎的预防及处理，熟悉各种化疗中化疗药物溶媒、药物的滴注顺序及滴注时间，PICC静脉封管液的配置浓度及正确的正压封管方法。在老师的指导下独立配合带教老师完成PICC静脉穿刺术等专科性强的操作。在工作中严格

2.5掌握沟通技巧

掌握保密性医疗制度的使用，与肿瘤病人进行有效的沟通。在科内评选出与病人沟通较好的主管护士集中带教入院宣教、健康教育、出院指导的沟通技巧，沟通中应注意的问题，如何与病人家属进行沟通，并通过专题讲座、护理查房、换位思考等形式强化护生的语言表达能力和沟通技巧，以取得患者的信任和配合。

2.6严格出科考核

最后一周进行终末考核：实习期末，要对护生进行一次基本技术操作考核和整体护理理论考核，考试内容内容包括__—__科的理论知识和常用的护理操作技术。成绩记入护生鉴定表，带教老师认真填写实习鉴定，对护生作出实事求是的综合评价。

2.7评价带教质量，总结经验和不足。

护生实习结束，召集护生召开一次总结会，带教老师要敢于面对护生的评价，同时以朋友的身分让护生指出带教中的问题，并对护生实习期间的表现进行点评。

2.8阶段总结

每一轮护生出科后，带教老师要认真总结该轮带教工作的经验和不足，同时听取学生对带教工作的意见和建议，找出问题，提出针对性的、建设性的意见，总结成绩，及时鼓励。

3、体会

恶性肿瘤是一类严重危害人类生命的疾病，发病率呈逐年上升趋势，在校学习期间，__—__科护理并没有独立分开及系统讲解，而是属于内、外科学护理中的一部分。各种化疗方案的应用，化疗药物外渗的处理，放疗仪器设备的应用，放疗前后的注意事项，放疗反应的处理等内容没有系统的解释。其专业性极强，比较抽象，不易理解和记忆，使学生产生更多的疑惑，教学内容与实际临床工作脱节严重。针对这种情况，我们要求带教老师不仅要有扎实的理论知识，还要有丰富的临床经验，通过制定切实可行的实习计划，采取分阶段学习的方法和措施，使护生在较短时间内熟悉本科工作环境，掌握严格的操作技术及__—__科的常规护理。运用上述科学的带教方法，使我们的临床教学质量得到显著提高，科室多次被学校评为优秀带教科室。执行查对制度及各项操作规程，杜绝差错事故。

最新大专毕业实习工作总结模板篇7

毕业实习是每个即将踏出校门，步入社会学生来说是至关重要的，特别是我们护理专业的毕业生，面对着的是现代社会激烈的竞争市场，新的医学护理模式和社会对健康服务意思日益增强的趋势。所有这些，都对我们毕业生提出了新的，更高的要求。我们毕业实习就是要实干，要到实际工作中去感受，去学习，去把学到的理论知识与实践结合起来。去吸收课本以外新的知识，总之，实习就是在实践中锻炼自己，不断地去充实和完善自己，使自己得到不断地进步和提高，成为一个社会和人民需要的，合格的护士。下面，我就自己八个月的毕业实习得到的收获和体会总结如下：

一、思想收获方面

1：树立为人民服务的思想和良好的工作作风

我们党的宗旨是全心全意为人民服务。对于我们即将走上工作岗位的护士来说，为人民服务最好的体现就是怎么样更好地做好护士工作，为病人服务。首先，我们应该树立爱职业，爱医院，爱护理工作的正确思想，以做护理工作为乐，以做护理工作为荣。只有这样我们才能全心全意投入到无限的护理工作中去发扬好的医风，医德。在毕业实习前，我对为病人服务的体会还不够深，还只是停留在概念上，通过实习，通过做实际的护理工作和病人广泛地接触，看到病人从虚弱的病体走向康复，并者以健康的体魄回到工作岗位，真真切切的情况，使我感觉到我们的工作价值和意义的所在，因为我们所做的一切都是人们生活中不可缺少的部份，它是一项有益于人类健康生存和不断发展的崇高的工作。基于此因，更加深了我更好为病人服务的思想。

2：树立“以人为本”的人性化服务理念

作为一名护生，我们的护理工作都是围绕病人入院到出院来展开，人是一个生物体，时时刻刻有着他各种生活的需求和社会需求。病人则在此基础上还有疾病治疗护理的要求，护理工作除执行医嘱和护理操作有严格的操作规程外，其他大量工作都是根据病人需求去做的。因此，如何满足病人的各种正当需求，就囊括了我们所有的工作。急病人之所急，想病人之所想，解病人之所难。都是我们的职责所在，为病人营造一个良好的治疗环境和舒适的住院环境，耐心细致的入院宣教，温馨和蔼的语言沟通，体贴入微地生活护理，高度负责的人文关怀等等，都是我们护理工作的具体体现。护理工作质量的高低均会在日常的点点滴滴反映出来，总之，一切以病人为中心，病人满足了，说明我们的工作就做好了。

二、工作方面收获

1、要严格遵守各项规章制度和操作规程

在护理的工作制度中，有“查对制度”，“值班制度”，“交接班制度”，“执行医嘱制度”“消毒隔离制度”，“分级护理制度”等等，各项操作规程都有明确地规定。护理工作中，如果没有严格的纪律和制度，就会一盘散沙，工作无序，正常的工作就无法准确地保证和完成。规章制度，操作规程都是我们的医学前辈在数百年的护理实践中总结出来的，凝结了他们宝贵的经念和教训，这些都是血和泪，甚至用生命换来的，违反了这些制度和规程，轻则延误病人的检查和治疗，重则可能给病人造成功能障碍。甚至失去生命，。所以，我们一定要严格遵守，细心谨慎避免少犯和不犯这样的错误，最大限度地地确保医疗质量。在这方面，实习中，我就有深刻的体会，医院中，一天最忙的有时要数注射室，特别是季节发病高峰，来打针的的病人流量很高，群如蚁涌，医院增派了护士仍然忙不过来，在这样一个工作场面，如果我们不严格地遵守和认真执行“三查七对”制度，“张冠李戴”的错误都可能发生。

2、工作中要做到“四勤”

我们是“初出茅庐”的实习生，很多知识都停留在理论上，特别在护理的实际操作上，我们还不很熟练，有些东西我们甚至没有接触过，是我们知识中的盲区，因此，我们工作中必须做到“四勤”，即“勤观察”，“勤开口”，“勤走动”，“勤动手”，克服生活中的惰性行为。俗话说：“勤能补拙”，工作中的“勤奋”能受到带教老师和有工作经念老同志的赏识，“勤奋”给我们争取到更多的学习和实践机会，“勤奋”能使我们掌握的护理技能更娴熟。

(1)勤观察

a、认真观察和学习带教老师严谨的工作态度，工作安排和周密性，计划性。

b、认真观察各项护理操作流程和。而我们只要在实践中把握机会，认真观察，就会悟出真谛这样，我们的工作就会很快得到提高，例如：在帮病人打针这点上，我的带教老师做的既快又好，经常得到病人的夸奖，我经常反复观察，其绝招有二：其一是她进针的角度把握好，且进针快，其二是她采用主动和病人交谈，分散了病人对打针的注意力，故病人不感到疼痛，她进针的“妙法”我实践了几次，果有成效。

C、勤观察病情：对病区的病人要做到心中有数，重点在要密切观察。如：手术病人在术前术后的病情观察，心脑血管病人各项生命体征的观察，各项特殊治疗和用药疗效或不良反应的观察等等，通过观察才能掌握病人的病情变化，及时地采取有效的治疗和护理手段和措施，把突发事件控制在萌芽中，例如：我在妇产科实习，有一孕妇产后，情绪波动很大，经常表现出很痛苦的样子，经过我们多次观察，其孕妇的生命体征各项检查值都在正常范围内，如是我们判断可能是由于焦虑和恐惧心理引起的，经过我们进行思想上的交流和疏导，其孕妇克服了心理障碍，顺产出院。

(2)勤问

在我们实习过程中，有不懂的地方，还要勤问，敢于问，不要不懂装懂，只要我们谦虚好学，勤开口，不耻下问，老师都愿意把好的操作方法，好的操作经念传授给我们，此外：对同学，对同事，我们也要勤开口，彼此交谈，作言语沟通，做到互相帮助，另外对病人我们也需笑口常开，慰语安抚，宣传科普知识，拉近医患关系，只有这样，我们的工作才有进步，渐入佳境。

(3)勤走动

常言道：动一动，全身轻吗，勤走动，不仅有利于人的身心健康，勤走动也有利于我们做好护理工作。;我们每天手上工作完毕后，不妨多在病区多走走，其好处有三，其一，有利于我们观察病人的病情，做到心中有数，其二可以知道病人需要什么及时可以给予必要的，正常的帮助，其三，由于天气，医疗设备和某些病人特殊的原因，在护理工作上会出现了一些不尽人意的地方，这时我们可以及时纠正和补上，总之，勤走动便于了解情况，发现问题，使我们的工作做得更好。

(4)勤动手

护理工作是一项技术性很强的工作，而且大多数工作都需要用手来完成，例如：给病人打针，抽血，量体温，血压，作心肺复等等，这些工作操作都讲究方法，手法和熟悉程度。另外，还有些操作不是一两天能做好的，还需“百日之功”。所以我们必须不怕麻烦，持之以恒，多做，反复练，常言道：“熟能生巧”就是这个道理。总之，我们护理实习工作，只要我们坚持“四勤”，就会学到很多东西。

例如：在内科实习，我基本掌握了各种铺床法，各种注射法，口服药法和雾化吸入操作，懂得了常见疾病：胃病，消化性溃疡，肝硬化，上消化道出血等的护理，懂得了常用药物的剂量，给药途径，药物的作用及副作用及用药的注意事项，在外科和手术室，我了解了危重病人的抢救及配合护理，懂得了外科系统常见疾病，多发病和临床表现，懂得了术前术后护理，学会手术物品的准备，手术人员的准备，病人护理和手术无菌操作，在妇产科：我基本懂得了女性生殖系统的结构和生理功能，例如：妇科常见病，多发病的病因和临床表现，学会了阴道冲洗，会阴冲洗的操作和产褥妇女，新生儿的护理。

在儿科：我们懂得了儿童童常见疾病的病因，临床表现及治疗原则，懂得了沐浴法，更换尿布和配奶的操作，懂得了儿科常见病，多发病等的护理，在急诊科，我们熟悉了急诊科和ICU的布局，设置和管理制度，懂得了值班护士的职责以及药品怎样消毒，使用和设置。基本熟悉了对休克，大出血，急性中毒，一些病情的评估，另外也得到了如何使用监护仪，呼吸机等医疗设备。

3、做好护理文书的书写

护理文书书写质量的高低，可以反映一个护士的综合素质。在护理文书中，可以看到你对病人整体状况的了解程度：看到你对医嘱的诠释和理解程度：看到你根据病情运用你所学到的知识去解决问题的决策能力和方法：看到你在执行医嘱过程中所发挥主观能动性和规范性。同样，护理文书也是病人住院过程的文字档案和法律依据。因此，护理文书一定要容观，实事求是，规范的书写，做到楣栏，内容填写完整，字迹工整清晰，文字，语言流畅，使用医学术语正确，记录真实准确。

毕业实习是短暂的，也是珍贵的，它为我们走上工作岗位奠定了基础，和准备阶段，但这只仍我们起跑线上迈出的第一步，在今后的的工作中，我们还需谦虚谨慎，戒骄戒躁，勤奋学习，吐故纳新，我们所做的工作才能更大进步。

更多工作总结 请访问 <https://xiaorob.com/fanwen/zongjie/>

文章生成PDF付费下载功能，由[ECMS帝国之家](#)开发