

# 优秀学生的军训总结汇报10篇

作者：小六 来源：网友投稿

本文原地址：<https://xiaorob.com/fanwen/zongjie/228658.html>

## ECMS帝国之家，为帝国cms加油！

### 优秀学生的军训总结汇报大全10篇

学生军训不仅仅是为了增强了我们的体能，而更多的是为了磨练我们意志，练就一身的魄力。下面小编给大家带来关于优秀学生的军训总结汇报，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

### 优秀学生的军训总结汇报篇1

当滚烫的烈日烘烤着绿地，毒辣的骄阳直往军训里钻，华广大一学子还在如火如荼地进行着。“40排向教官问好！”“教官好！”……三营的同学们洪亮的声音响彻整个操场。震天嘹亮的问候声在操场上空久久回荡！

正所谓“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志”这句话的意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开。今天，五个营集中在操场上，身穿迷彩服的同学与绿油油的小草相互辉映。团长对各营各排这几日的训练成果进行检查与验收。检查的五个内容为稍息立正、停止间转法，跨立立正，蹲下与起立、敬礼与礼毕。是的，相信这几天同学们的卧薪尝胆，今天必将攀月折桂，成功都是汗水的洗染。听！一阵的掌声是对他们成果的认可。

远望过去，是整齐的方块队，有的站军姿，有的走着正步，有的练着敬礼姿势，真是充满力量的军人模样。作为一名学生，我们有时候可能会觉得这一点都不人性化，与轻松闲的大学生活格格不入，从而感到痛苦甚至绝望。但在战场上，军队涣散等同于战败。只有严明的规律，才能将一盘散沙凝结上成磐石般坚韧的队伍，才能形成战斗力。

“鼓吹者，军乐也。”最令人兴奋的莫过在休息期间能拉拉军歌。磅礴的口号，嘹亮的歌声唱出了青春豪迈，唱出了意气风发的情怀，唱出了爱国的热忱。军歌嘹亮，友谊在军歌中升华，意志在歌声中坚强。

同学们从生涩到熟练，从不适到习以为常；从最初抵触到后来眼睛里闪亮；从无停止抱怨到如何颤抖都不愿放下手臂。漫长而艰辛的远航，既有乘风破浪的征帆，也有逆境不屈的脊梁。天将降大任于斯人也，必先劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身。同学们严守军纪，刻苦训练，充分表现了当代大学生优秀的风貌。不久的将来定能成为一支文明之师、威武之师的国家后盾。

我有幸一睹军魂风采，有幸和各位英雄共穿一套军装。哲人曾经说过：无法回味的感觉才是最美妙感觉。对于军训，有些感觉不能言传，只能在淙淙的意会中回味。不容置疑，军训不仅仅锻炼

了同学坚韧不拔的毅力，也培养了团结互助的精神，有利于我们更加自信，坚强的应对日后学习生活中的困难与挑战。

## 优秀学生的军训总结汇报篇2

11月的阳光，藏匿桦林寂静处，头那细细摩挲的枝叶，细听像嘀哒成串的歌谣，初阳穿过发丝簌簌落下，在绿茵场上留下跳动的光斑，同学们身着迷形服，照常的站在跑道上。

早上的初阳缓缓照在足球场上，5个方阵排列有序，在全速方阵，同学们眼都迸发着闪光，那便是青春的活力。陈独秀说：“青年如初春，如朝日，如百卉之萌动，如利之新发于硎，人生最可宝贵之时期也。”我们正值的青春年华，且歌且扬，在田径场上操练的我们，即使脸上淌下如豆大的汗珠，也不会放弃头顶水瓶那一刻，宛如不动如泰山之态，水瓶反着闪光，像一封封未寄出信件堆积，砌起我们在这个军训中的记忆。

抬头看去，匕首方阵的同学踏着正步那条控制高度的细线，串连我们一双又一双的，从开始的磕磕绊绊，到逐渐统一，而正是这些表演，体现着同学们的努力，和坚持下去的毅力。

时间缓淌过上午，来到了下午。阳光有些毒辣，但同学们仍在坚持着，每一次磅礴的呐喊，每一次的脚尖起，每一次的摆动，都映衬着充满活力的我们，我们踌躇满志，风华正茂，在这的年纪，奋力拼搏，在田径场上留下自己的汗水。在田径场上操练的同学，眼睛注视着前方，向前迈出自己的步伐，在田场上踏出一个又一个属于自己的脚印。

声从四面来，响彻岭山。在这四天的太阳灼烧下，同学们仍保持着颗白瓷般的初心不放弃，一直坚持下去，我相信，在这几天的军训生活中，我们将学会很好，如同个陶土坯的瓷器，在烈火中经历燃烧的磨炼，最终迸发出耀眼的白光。在田径场努力搏的我们，最终将成为十月中华广径场中，最美丽的迷彩“海洋”。

书生意气，挥斥方遒。青年一代的我们必将以这个在十一月挥洒的汗水，谱写我们的青春年华。必将以每一次踢正步，站军姿的时光，来画上浓重彩的一笔。拼搏青春，不负韶华。

## 优秀学生的军训总结汇报篇3

七天的军训时光像是一阵秋天的清风，一恍惚间，一切又恢复到了原来的样子。我们的皮肤虽然黝黑了，但是我们的眼睛更加明亮了，我们的笑容更加自信了，我们的胸膛更加挺直了。这次军训结束了，但是留给我的依旧是最美好的那一部分。我很感恩这次军训里，我能够获得这些成绩，也充满了激情，去面对未来的每一次挑战，去面对每一个新鲜的明天。

进入大学之后，我在很多时候都是没有办法适应的。刚刚进入大学之后，我就处于一个很抵抗的状态，我确实很难适应陌生的环境，也很难快速的和大家融入在一起。我个人是比较内向的，所以我在做事情、说话方面都比较的收敛一点。刚刚和大家一起训练的时候，我很少在一些活动中崭露头角，后来还是因为教官不小心抽到了我唱歌，才让大家认识到我的存在。也是那一次唱歌，让大家知道原来我还是一个会唱歌的人。慢慢的，通过了解和相处，我有了朋友，也有了可以共度这段青春的战友。

七天的军训生活真的很艰苦，我本身算是比较白的一个人，这几天下来之后，整个人黑到没有办法去识别了。虽然自己黑了很多，但是我还是非常高兴的，因为这段时光是不可重复的，皮肤是可以重新白回来的。所以明白了这一些取舍之后，我面对这一切就更加的从容了。在军训当中从不抱怨，即使天气炎热，我也能够坚持下去。我知道如果真正在部队当中，要承受的东西比这些要重得多。看着我们的教官就知道，如若不去吃点苦，男儿胸膛又如何会如此的笔直呢？

军训的那些日子里，我感觉自己走路都更加的自信了，抬头挺胸，迈着从容的小步子，仿佛自己就是一名军人。所以说，军训给我们带来的并不只是思想上的觉醒，更有仪态上的改变。我很享受这样的改变，至少我觉得自己自信了不少，就像每一个军人都坚信自己一般，从不动摇。我需要这样的力量，也需要这样的一份信心。

这次军训为我的大学生活开启了一段美妙的旅程，感谢这个秋天的来临，让我认识了这么多的朋友，认识了可爱的教官，也认识了我的大学。往后时光，我会谨记自己在这次军训中所领悟的道理，保持独立、坚强和自信，做一个新时代的英气青年！

## 优秀学生的军训总结汇报篇4

东边的天空，这时泛出昏黄的颜色，周围的天空还没被日光照亮时却是淡淡的蓝。校园的小径边，路灯沾满了秋日的凉，在路边晕出一圈圈暖黄的光。放眼看过去，晨光熹微的训练场上，排列成一个个小方块的新兵们穿着军装，站姿笔挺。军训负责人正在点名，一声声“到”的声音此起彼伏。在路灯的照映下，我们的影子被拉长，和斑驳的树影交织在一起。不久之后，太阳光悄然攀上前面的教学楼，整个训练场都亮起来了！我们嘹亮的口号声，让路过的学长学姐们都纷纷侧目，眼中流露出些微怀念与赞扬。

### 一、飘香的一食堂

终于到了吃饭时间，训练了一上午的我们早已饥肠辘辘。看着自选餐中金黄的炸鸡，油绿的小菜，鲜艳的水果，真让人垂涎欲滴！我盛好了饭，靠窗坐下。远望窗外，可以看见重重叠叠的山，遥远的几朵云和隐隐绰绰的飞鸟；近处，则是正在施工的体育馆和阳光草坪，偶尔可以看见有小孩子在草坪上嬉戏；窗前，学长学姐们抱着课本匆匆走过。看着这幅天然的图画，更加增加了食欲，一盆饭很快就吃完了。

### 二、阳光灿烂的草坪

这个阳光灿烂的草坪就叫做“阳光草坪”。在这片草地上，我们席地而坐，听消防部队讲安全知识。水火无情，这个安全宣讲对我们来说意义重大。消防部队们经过长期训练，练成了过硬的本领。他们教我们从模拟的起火房间中逃脱，教我们使用干粉灭火器，教会我们实用的逃生技巧。在阳光草坪上，我们掌握了逃生第一课。

碧水清映溪映长空，清秋玉露又金风，扁舟一叶似飞鸿。这是词人笔下诗意的秋天，我也想叹一句：只道天凉好个秋！在秋天这个诗意的季节，收获、成长的季节，我们挥洒汗水，播种希望，点燃我们的激情，放飞自己的理想。

## 优秀学生的军训总结汇报篇5

军训进入到第三天，原本煎熬的日子也是而今开始慢慢变得可以适应了，这一天的军训结束，不再是像之前那么的煎熬，虽然站军姿依旧是很痛苦的，但是这种痛苦却是更能坚持下来，而三天的军训也是让我感受到，的确坚持下来，很多以前觉得不可能的事情，还是可以做到的，同时也是在这份团结里面收获了友谊，体会到集体是多么的强大，更让我对于以后的军训有了更多的期待。

三天，对于大学我们的军训来说，才是刚刚开始，可能初高中也是过半了，但是大学的军训，我们却是有半个月的时间，才过去不过五分之一，也是让我明白，还有很多的坚持要继续的下去，而这日子虽然有痛苦，有炎热的天气，但是有同学们陪伴，有教官的监督也是让我感受到自身的巨大进步，身体也是比以前更加的能坚持，同时自己也是可以感触到的确大学的军训还是有很多的不一样，和同学们相处也是结识了很多的朋友，大家相互聊天了解彼此，让大家也是熟悉了，有了一些默契，齐步走的时候，都懂得去配合，去相互的鼓励来做好，一个集体，大家都不想去拖后腿，都不想放弃彼此，这种精神也是让我很感动，让我知道，这就是团结。

每次结束训练，我们更加的懂得教官教我们的休息方式，不再像之前那样，只想就躺下了，什么都不干，而是懂得走动，懂得补充，从而让自己能有更好的精力去面对接下来的训练，军训教会我的，不但是这些，更多的是让我明白，坚持不是光靠意志力的，也是要有方法，有技巧才行的，同时通过这三天，面对以后的挑战，我也是相信自己可以去做好，不管是多么艰难，又是有哪些新的项目，我都是能做好的，和同学们一起努力，为集体来争光去拿到名次。教官除了平时训练的严厉，也是教我们唱歌，给我们讲军营里面的故事，让我知道我们的训练其实并不是强度那么的大，同时也是可以看到自身其实还有很多地方要去进步和锻炼的。

经过了三天训练，我也是对于军训，有了更多的期待，要在之后的军训里面做得更好一些，同时也是和同学们一起，去把军训做得出色，得到肯定，在军训之中去锻炼，去提升去培养自己的意志力。

## 优秀学生的军训总结汇报篇6

久违的烈阳灼烧着湖理的大地。我们仍如一排排挺立的翠竹，在操场中央站定着。路上往来的学生神色匆匆，各自前往不同的目的地。猛然地，我想到了未来的自己——会像是现在的他们吗？

在沉重而疲惫的躯体中，思绪竟奇迹般的轻盈着，飘散向无数种未来。我绷紧的四肢，酸痛脚尖，挺直的背脊，在这一刻全都跟不存在似的，全部的注意力已然集中在了对未来各种稀奇古怪的猜测与幻想中。我或许会在清晨悠悠转醒，穿一身便装行走在湖理满是清香的小径上；或是裹一件大衣，在路上享受着冬日午后的暖阳；或是傍晚时在湖理的环湖小道上散散步，看落日余晖将天际染成金红；或是夜里趴在窗台，细数着天上闪烁的星星。这样幻想着我紧抿的唇角竟浮出一丝笑意。未来可期，此话当真不错。

路边来往的行人大多是我们的学长学姐，三三两两地走在一起，抱着书或拎一小包，悠闲自在。而目前正深陷于军训之苦累的我们，向他们投去的目光里，也不免夹杂了一丝艳慕。但我们都明白，这些现在看起来整洁大方的学长学姐们，也曾像我们一样穿着军训服，顶着头顶热辣的紫外线，绷紧身体，咬牙坚持。然而他们挺了过来，在历经军训的磨砺后得到了自己翘首以盼的美好未来，活的精致潇洒，令人心生向往。我们成长的路又何尝不是如此？在军训中破茧成蝶，脱胎换骨，而后面前康庄大道，平坦开阔，是自己想要的生活与期盼的未来。因而我们须明白，心中若拥有光明与希望，便将看见一个值得期盼的未来。

凉风透过阳光的缝隙，送来一丝凉爽。我定下心神，又将思绪沉浸军训里。眼前来往的学长学姐们，仿佛下一秒就将变作我们的模样。我的心中载满了对未来的期待。

我心从苦难中生出光明，探向那未知却可期的未来。

## 优秀学生的军训总结汇报篇7

人生宛如壮阔浩瀚的夜幕银河，往日里小心收藏的每一帧画面就是悬挂在其中的颗颗璀璨星辰，它们值得在夜深人静的时分伸手摘下细细品味，星子冷辉是黑暗中的光亮。大学生军训，这会是我的记忆长沙中浓墨重彩的一笔，而今日下午的战术训练确是其中劲骨之一。

岳阳楼脚在秋分时节气候丝毫不见萧索，艳阳高照万里无云，南湖畔“妖风”不减，尘屑轻扬。午间一觉醒来，上午训练引起的身心疲惫早已扫空，再想到接下来即将开始的战术训练精神气儿依然十足，当听到能拿枪的消息时，所有同学都跃跃欲试，整装待发，迷彩长龙从篮球场蜿蜒至阳光大草坪，头顶烈日，士气高涨。

“卧倒！”一声令下，矫健身姿趴伏一排，漆黑的步枪枪身反射出迷蒙光泽，一比一高仿步枪，提在手中可重量不轻，拿枪向前爬行的同学明显力气不支企图丢枪，而对于军人来说，枪是武器，是他们的第二生命。丢枪之举无异于丢盔弃甲逃兵之态，敬佩之情霎时从心底油然而生，草坪趴地，用脚踩与手擦地的力，匍匐前进。目睹教官演示时只觉得身姿飒爽，干脆利落，但是在自己尝试过后才从酸胀与擦痛感中深刻体会到简单的动作有多么不易做出，需要付出诸多的汗水才能达到成就。我想，军训教给我们的不只是吃苦耐劳，还有教官与助教身上坚毅的品质。

军训是一首气势磅礴的进行曲，草坪上的身姿与笑语是其中澎湃的鼓点。我将这小心珍藏，夜空中熠熠生辉的星子又多了一颗。

## 优秀学生的军训总结汇报篇8

看，那整齐的步伐，听，那嘹亮的声音。我们大一新生来到了军训场地，我的心中充满了对军人的敬佩和对军训生活的幻想。虽然曾经也军训过，但想到即将迎来的军训项目我又有一丝紧张，但却从未想过要退缩。我们就像温室里的花朵从小就被父母娇生惯养，没有经历过什么风雨，军训便是一个磨砺意志的好机会。

在军训这几天里我们练习整理内务，停止间转法，走齐步，踢正步，每一天都过得十分充实。骄阳似火，我没有选择放弃，凛凛寒风，我没有选择放弃，喉咙肿痛我还是没有选择放弃。听教官讲他们训练时的事情，比起他们我们受的苦根本不算什么，简直就微不足道。我没有理由不努力训练，再苦再累咬咬牙就会过去。

军训让我了解到了从前的学长学姐是如何训练的，让我们同学之间的情谊更深了，也让我长大了许。七天了，天色没有第一天那么暗了，军姿似乎不是那么累了，腿上的酸痛也没有那么难忍了；七天了，手机仿佛也没有那么上瘾了，第一次感到如此的想家，第一次感到水如此好喝，也正是如此我才认识到自己不会照顾自己是一件多么可悲的事。

军训不是一件轻松的事却是一件快乐的事。在宿舍中我们一起谈论今天的付出与收获，一起畅想明天；在七天里，我们互相认识彼此，互相走进彼此的世界；一起踢正步，一起呼军号，在这里的每一个地方每一个人在每一个角落都留下我们的足迹。感谢教官，感谢老师，我们无以回报，我们会用最后的展演向你们证明这7天的付出！

## 优秀学生的军训总结汇报篇9

时间过得飞快，转眼，为期12天的军训随着最后一次的会操而画上了句号。12天的磨练，12天的苦寒，12天的成长，12天的蜕变。酸甜苦辣交杂，汗水欢笑交织，难忘与不舍交汇。

初入大学，军训无疑是我们每一个大学生要面对的第一个挑战，这个挑战无关输赢，只关成长，军训的乏累和艰辛最终都会转换成自律和坚韧，这是军训的初衷和希冀。将近三个月慵懒松散的暑假，高三备战高考时的拼搏和冲劲早已消失殆尽，留给我们的只剩下满身的惰性和怠慢，军训的必要性可见一斑。若不是军训，有谁会迎着星辰早起出操；若不是军训，有谁会耐着辛苦风吹日晒；若不是军训，又有谁能真正感受到军队的严谨与自律。军训带给我们的远不仅仅是体能上的提升，身体上的淬炼，更多的，更让我们受益终身的是内心的变强大，精神世界的变丰富。

初见教官，他们穿着英姿飒爽的军装；踏着整齐划一的步子；喊着响亮恢宏的口号。这就是军人吧，这就是队伍吧，这就是军队吧！跟电视里、小说上、想象中的样子毫无差别。军人的形象就是高大伟岸的，军队的要求就是严谨自律的，无论何时何地，都是如此。国无兵不强，从他们身上体现的是中国的国防力量，是中国的国防自信，更是中国的国防底气！能被这些国家的卫士训练，我们是荣幸的。

初次训练，我们所要克服的不是酷暑，而是严寒。由于上半年的疫情影响，高考延期，以至于高考的录取和大学开学也随之延后。十月份的大西北早已经是寒风阵阵了，高海拔地区早晚巨大的温差让我们这些来自平原地区的同学更是难以忍受。军训严苛的着装要求让我们只能穿着单薄的军训服和军训鞋，可以说，这次军训给我的感受就是冷，手脚冻的没有知觉已经是常态，休息也只能是席地坐在冰凉的塑胶跑道上，刺骨的寒风吹的人弱小又无助。从日常站军姿开始，每一天满满当当的训练项目让军训生活过的简单而充实，稍息立正、停止间转法、胯立、齐步正步走...看着教官们的示范，轻松而简单；我们真实做起来，却是笨拙而困难。我不禁想到了那句话，你眼里别人所有的轻而易举其实都饱含着无数不为人知的艰辛和努力。比起教官这些真正军人们的日常训练，我们这些连皮毛都算不上的训练根本不值一提，哪有什么岁月静好，不过是有人替你负重前行。铮铮铁骨，满满豪情，英姿英发，保家卫国。

初次团建，围坐在一起欣赏同学们的文艺表演，来自各个民族的同学争相展示自己的才艺。新疆维族小姐姐们好像真的是骨子里就会跳舞，藏族的同学也在用欢快的特色舞蹈来展现着他们的热情。来到民大，真正意义上的56个民族聚集在一起，感受着彼此民族独特的文化，促进着彼此这种独特文化的融合。

从初次到最后一次，只用了12天的时间，12天，我们每天都在算着离结束的日子，直到最后一天会操结束后，我们才意识到，刚才那是我们最后一次穿着那身被我们嫌弃的迷彩服了；是最后一次踏着并不算太过整齐划一的步伐走过长长的塑胶跑道了；也是最后一次喊着博法之长，共铸辉煌；五连一排，气宇轩昂的口号了。好像什么事情只要加上最后一次这个字眼都会显得格外伤感，我们恍然回顾，如梦境般虚幻，如流水般飞逝。我们所期盼的结束真正到来的那刻留给我们的却是无尽的不舍与空落。我所在的营、连、都取得了不错的成绩，我们排更是以第四的名次为军

训交上了圆满的答卷。

军训结束了，教官们敬礼向我们告别，我忍住自己的泪水没有留下来，相遇与离别总是成对出现的，告诉自己，只要感恩所有的相遇就好了，离别总是再所难免。我相信这些铁骨柔情的教官们也会永远记住这段时光。他们马上要回到自己的部队继续履行军人的责任和义务了，我们也马上要开始大学的课业生活了，一切都渐渐回到正轨。感恩军训的经历；感恩教官的教导；感恩同学的相聚；感恩国家的强大；感恩自己拥有的一切！

## 优秀学生的军训总结汇报篇10

与十月共酣畅，站在训练场上的，是昂首阔步的少年……短暂的军训时光带给我无数的感动与美好。

训练时，作为教官，他们严厉，他们耐心，他们负责，休息时，他们细心，他们暖心。别忘了，在校外，他们是军人，是祖国的保卫者，是值得所有人尊敬的人，所以，我怀着由衷的敬畏之情，听从指挥，服从命令，感受着军人们的骄傲与信仰。每位辅导员不辞辛劳，陪伴着我们的整个军训，无微不至的关心，辛劳的背影，让我深切感受到祖国园丁的默默无闻，让我体会到天津师范大学的温暖，感染了我们这些稚嫩的新生。所有的遇到都应该感恩，感恩教官，感恩老师，感恩我的母校！

白居易说，“草木坚强物，所稟固难夺。”大学军训是人生最后一次军训，给了我更加坚强的意志，更加坚定的信仰。我深刻体会到军人的不易，军姿只是第一课而已，齐步，正步，重复练，反复练。迎着骄阳，我昂首向前，心中的热血早已燃烧。

俗话说，团结就是力量。经过军训，我深刻体会到团结的力量，集体的荣誉感。你听，那一首首军歌是那样的动听，那样的悦耳；你看，那豪迈而整齐的步伐伴着那“一二一”嘹亮的口号，一排排、一列列，是那样的赏心悦目，那样的振奋人心。这便是团结的力量，它让我在训练中坚持了下来。

在即将告别军训的这个时刻，慢慢回想，原来我们每个人都在成长。军训的苦，教我们成长；军事化的苦，教我们成长。我们从一个个散漫雀鸟励炼成勇于搏击的苍鹰，军训，是我人生最宝贵的财富！

中能够乘风破浪，收获成功。

更多工作总结 请访问 <https://xiaorob.com/fanwen/zongjie/>

文章生成PDF付费下载功能，由[ECMS帝国之家](#)开发