

体育强国工作总结报告17篇

作者：小六 来源：网友投稿

本文原地址：<https://xiaorob.com/fanwen/zongjie/221207.html>

ECMS帝国之家，为帝国cms加油！

体育强国工作总结报告1

这学期体育科组的教师们继续发扬团队合作，积极工作的精神，认真做好本职工作。圆满地完成了本学期的教育、教学工作。我校一年一度的体艺节田径运动会也圆满地落下了帷幕。紧紧围绕本学期的工作目标，具体总结如下：

一、认真学习，不断提高理论水平和业务能力。认真学习了新课程标准和初中《体育与健康》教材；认真钻研教材，研讨教育教学方式和手段；学习先进的教学理念；结合校情制订了切实可行的教学计划。

二、强化安全措施，重视安全教育。针对我校实情我们克服了场地不足、上课班级人数多的众多不利因素，体育组制订了体育教师场地器材安排表，体育教师出操安全值勤表，从思想上组织上确保安全措施责任到人。教学过程中杜绝安全事故的发生。

三、注重体育教学的质量、确保体育教学任务的完成。体育教学方面继续以“健康第一”为指导思想，以“安全教育”“常规教育”为目标，在体育教学中培养学生自主锻炼的思想意识，发展学生的身体素质，促进学生各机能的全面发展，认真备课、上好每一节课，备课组活动开展正常，集体备课时发言积极，共同探讨教材教法，集思广益，精心组织学生进行体育锻炼和各种身体练习；充分发挥每一个学生的特长。利用雨天进行室内课的形式向学生集中传授体育理论知识和卫生保健知识；课堂教学中坚持以人为本的思想，重视安全教育、注意培养学生的主体意识。

四、积极落实“阳光体育”制度，做好“课间跑”和“课外体育活动”的各项工作。我校学生人数多，场地不足，生均体育资源少，在这种情况下体育科组在校长室，教务处的指导下因地制宜，根据我校实际情况大力开展学生“阳光体育”活动，确保学生每天锻炼一小时得到顺利进行，“课间跑”和课外体育活动有计划，有过程，有总结。

五、做好《学生体质数据》的测验和上报工作。10月中旬又向教育部学生体质健康网上传了我校学生体质健康标准数据，时间短，工作量大，但大家还是克服了困难，加班加点的顺利地完成了任务。

六、优化课堂教学，提高教师教学教研能力。组织教师开展听课评课活动取长补短、相互促进、相互提高。并多次组织科组教师积极参加各级各类的教研活动，对于上课时各教材的教学方法，教学组织的落实有了更深的认识，有效地提高了教育教学水平，更好地完成课堂教学目标。其中z老师获得增城市体育论文评比一等奖，湛文生老师二等奖。

七、做好各级的体育生训练工作，体育竞赛成绩显著。

1、高二体育生训练由z老师每天利用下午的课外时间进行有计划、有目标进行训练，日复一日，坚持不懈，从不喊苦喊累。学生的身体素质和成绩有了不同程度的提高，为明年的体育高考做好坚实的基础。

2、高三体育生的训练由z老师负责，一天两练，起早摸黑，坚持不懈。从一切为了学生、为了学校的发展出发，兢兢业业，任劳任怨。特别是现在正处于赛前冬训期，天气寒冷，工作的量与强度明显加大，毫无怨言。今年体育术科考试提前在一月份进行，对于学生来说也增加了难度，但高三备课组老师团结协助，齐心协力，相信在这次的考试中会取得好成绩。

3、我校组建了一支男子橄榄球队，由钟灿洪、陈杰锋老师负责训练工作，两位老师通过科学的训练计划，内容，使到球队在短时间内水平得到了很大的提高，并代表广东省青年队参加在增城市康威运动场举行的全国青少年橄榄球竞标赛，并取得了第五名的好成绩。

八、工作反思。

在本学期的体育组工作进展顺利，成绩喜人，这凝结了体育科组全体教师的心血和汗水，没有辜负领导的关心和期望，但从中我们也认识到了一些自身不足的地方。今后，我们会以饱满的热情和积极进取的阳光心态来迎接新的挑战，戒骄戒躁，再接再厉，使体育科组的教育、教学、科研和管理水平再创新高！

体育强国工作总结报告2

本学期我担任一年级体育，由于一年级的孩子年龄比较小，比较活泼好动，自理和自控能力较差，注意力容易分散，加之现在的学生，大多都是独生子女，习惯以自“我”为中心，唯“我”独尊，娇惯任性。

而体育课大多都是在操场上进行，就场地、器材、环境、人数等影响，使体育教师感到上小学低年级的体育课费心、费力、费神，因此难以达到所期望的效果。但是，低年级的学生好奇心强，模仿能力强，表现欲更强，低年级的学生对感兴趣的東西兴奋快、投入快，首先，在教学中根据学生自身的身心发展的特点，孩子的性格特点，针对其好动，模仿能力强，注意力容易转移，可塑性大等，在传授必须的基本教材内容时，都尽可能的采用活泼有趣的教学方法，多以竞赛，游戏的形式完成教学任务，使学生更为主动，更积极的参加体育运动，比如注重游戏教材的搭配，让游戏不仅起到课堂的调节作用，又与教材内容相互衔接，起到引导与巩固所学知识的作用。

其次，在教法上更加注重以引导学生为主，让学生自己尝试练习，先制定一个预期的目标，使孩子们为了一个可预见的目的变被动学习为主动学习，充分体现以学生为主要的理念，素质教育的，同时多以赏识教育为主，多多表扬和鼓再次，根据学生的身心特点，制定合理的教学计划和教学内容，结合本校实际对学生进行教育教学，使学生身体力行，感受到体育课与实际生活的相关性，从而提高学生上体育课的积极性，起到锻炼身体，增强体质的作用，进而使学生的身体素质得到相应的提高，同时也可以慢慢改善他们懒惰的生活习惯，养成锻总之，从这一学期的体育教学中，使我深深体会到，要当一名体育教师并不难，但较出色上好每一堂课，完成每一项体育训练，培养更多的体育优生就很艰难了，因此，在新的一年里我要注重个人的业务学习和提高，除了提高自己的专业水平之外，还会以一颗强烈的事业心、责任心和自信心，对待我的每一节课。

这是体育教学中的积极因素。因此在教学中有以下感受：励学生。炼身体的好习惯。

体育强国工作总结报告3

本届体育节在校领导大力支持与全校师生的共同努力下，圆满地降下了帷幕。整个体育节气氛热烈、秩序井然，体现了我校师生良好的精神风貌，成为我校体育工作的一次成功检阅，尤其值得关注的是，体育节自始至终体现出一种集体的凝聚力与向心力，使本届体育节不仅圆满完成了比赛任务，而且将有力地推动我校今后的体育工作，取得了更大意义上的成功。综观本届体育节，归结起来主要有以下几个特点：

>一、学校行政重视、组织健全

在体育节筹备阶段，全校行政就给予了高度的重视，投入了大量的人力和物力，并且成立了运动会组委会，形成了一个强而有力的领导核心。体育节之前，全校师生做了大量的前期筹备工作，召开多次会议，落实、布置、检查筹备情况。大会还根据工作内容，进行了明确而合理的分工，使各项工作有人负责、有人落实，从而成为本届体育节成功的首要条件。

>二、准备充分、分工落实

体育节前期准备工作事项繁多、内容繁杂，运动会组织委会贯彻“早安排、早布置、早落实”的精神，对筹备工作有充分的估计和计划，制订了详细的活动方案，特别是为每个工作组规定了详细的工作任务、职责，并一一规定完成期限，同时随时对新出现的问题进行协调解决，从而使各项筹备工作有一个较系统与严密的组织体系。各小组各司其职、分头落实，根据工作要求开展了大量工作，如竞赛组从4月初就开始着手编写体育节竞赛规程，几次召开裁判员会议；后勤组提前落实体育节所需物资等工作。各项细致的准备工作成为本届体育节成功的前奏。

>三、组织严密、协调配合

比赛中的组织工作是赛前工作的一个检验，更是体育节最重要的一个环节，所有工作相互联系、互相协调、缺一不可。组委会各工作组互相之间协调、沟通联系，既分工又协作，每位组长与成员及时沟通。裁判员工作时认真执法，场地器材及时准确到位，学生_维护现场秩序，广播宣传及时播送信息、后勤服务及时提供后勤保障，从而保证了各项比赛的顺利进行。

>四、全员参与、屡创佳绩

本届体育节得到了各个班主任和同学们的重视和积极参与。在为期两天的比赛中，120名运动员参与下，在24名教师及工作同学协作下，运动员奋勇拼搏，为集体而战，屡创佳绩。

>五、不足之处回顾本届体育节，在取得上述成绩的同时，我们也发现了一些美中不足的地方，在此提几点建议：

- 1、对裁判员的组织与培训工作尚欠加强，裁判员业务水平有待提高。
- 2、离我校提出的文明观赛尚有一定的距离，一些班级学生随地乱扔废弃物，与比赛中表现中的精神风貌不相协调。
- 3、通过本届体育节，我们也发现了学生整体身体素质有待加强，在今后尚须加强体能锻炼。

体育强国工作总结报告4

绿草知春，翠柳知夏，红枫知秋，寒雪知冬。不经意间，20xx年即将过去，回首过去的一年，教育学院在各项体育活动中都取得了突破性的进步。

在20xx年，教育学院在大连大学阳光体育运动学生啦啦操比赛中取得全校第二名的佳绩;11月，我院足球队分别与七

大学院足球队进行较量，经过激烈角逐，教育学院足球队队员凭借勇气和永不言败的精神，成功跻身实力雄厚的甲组球队并取得第七名的好成绩;在阳光体育运动学生排球比赛中我院取得女生第七名、男生第八名的好成绩;教育学子共同为我院体育建设做出努力，其中教育学院男生进步突飞猛进，在踢毽子比赛中获得全校第五和第六名的单项奖。

除了阳光体育运动比赛，教育学院也积极参与学校举办的其他体育项目。在3V3篮球赛上，教育学院取得了优异成绩，积极弘扬教育学子自信、团结、奋勇的体育精神。同时，为进一步响应我校校园体育活动的号召，增强学生体育锻炼意识，在全校形成崇尚健身、追求健康文明生活方式的良好体育文化环境和氛围，教育学院参加了在中心体育馆举办的趣味运动会。经过全校多个学院激烈角逐后，教育学院以跳大绳第3名、步步为赢第2名和滚滚向前第1名的成绩，成功拿下全校比赛中总体第三名的可人成绩。除此之外，教育学院也积极参与长跑活动，做到全员参与全员运动，体现了强烈的集体荣誉感和爱国情怀。

20xx年是教育学院在体育方面取得重大进步的一年，20xx年教育学院将继续砥砺前行，贯彻勇于拼搏、永不言败的体育精神，在新的一年里取得更大发展!

体育强国工作总结报告5

>一、开展工作：

- 1、20xx年10月26日—28日参加集美区第25届中小学生田径运动会
- 2、20xx年9月到12月进行《国家体质健康》的练习以及测试
- 3、20xx年12月20—21日进行碧溪小学首届田径运动会
- 4、20xx年10月进行篮球兴趣的组的训练
- 5、20xx年10月16日参加集美区“嘉庚童玩节”中小学闽南童玩赛
- 6、20xx年10月xx日参加厦门市“嘉庚童玩节”中小学闽南童玩赛
- 7、20xx年12月20—21日碧溪小学首届田径运动会
- 8、20xx年3月16日参加厦门市第三届师生体育能力大赛
- 9、20xx年4、xx日参加集美区棋类比赛
- 10、20xx年4、20日参加六年级体育毕业考测试

>二、取得成绩

- 1、杨恩铎获得集美区第25届中小学生田径运动会男甲垒球第五名
- 2、黄子金获得集美区第25届中小学生田径运动会女甲跳远第六名
- 3、成彦菲获得集美区第25届中小学生田径运动会女甲跳远第七名
- 4、成彦菲获得集美区第25届中小学生田径运动会女甲垒球第五名
- 5、杨宇轩获得集美区“嘉庚童玩节”中小学闽南童玩赛中“玩沙包”项目一等奖
- 6、田佳涵获得集美区“嘉庚童玩节”中小学闽南童玩赛中“玩沙包”项目一等奖
- 7、张佑霖获得集美区“嘉庚童玩节”中小学闽南童玩赛中“玩沙包”项目二等奖

- 8、杨奕韞获得集美区“嘉庚童玩节”中小学闽南童玩赛中“地球棋”项目一等奖
- 9、叶邵童获得集美区“嘉庚童玩节”中小学闽南童玩赛中“地球棋”项目二等奖
- 10、杨欣雨获得集美区“嘉庚童玩节”中小学闽南童玩赛中“地球棋”项目三等奖
- 11、陈逸超老师获得集美区“嘉庚童玩节”中小学闽南童玩赛中获得优秀指导老师奖
- 12、第三届厦门市师生体育能力大赛三等奖
- 13、杨家轩获得集美区棋类比赛象棋项目第7名

>三、下学年努力方向

- 1、参加第四届厦门市师生体育能力大赛做准备，抓好学生基本功以及比赛的项目训练
- 2、对第一学期碧溪小学首届运动会选拔出来的运动员进行训练，提前做好第26届区运动会做好准备
- 3、积极训练女子篮球队，为10月份的区篮球比赛做好准备
- 4、为明年六年级体育毕业考集训，争取获得好成绩

体育强国工作总结报告6

以上就是关于体育强国工作总结范文,体育强国梦作文800字高中的全部内容,以及体育强国工作总结范文的相关内容,希望能够帮到您。

版权声明：本文来自用户投稿，不代表【纵文网】立场，本平台所发表的文章、图片属于原权利人所有，因客观原因，或会存在不当使用的情况，非恶意侵犯原权利人相关权益，敬请相关权利人谅解并与我们联系（邮箱：408328169@）我们将及时处理，共同维护良好的网络创作环境。

体育强国工作总结报告7

时间过的真快，我从学生转眼就变成了一名教师，教师是多么神圣的一个形容词，虽然只有简单的17划，但是想做好，真的是非常不容易。记得是在9月1号的那天，放学的时候突然听到后面有人叫高老师，当时我的心情是那么的……真的不知道怎么用文字来形容了，这么大了，心里第一次这么甜，第一次感觉孩子是那么的美好，我想了想，就算不为了自己，也应该为了他们所叫的高老师而努力啊，不能辜负孩子们的希望，孩子的一声呼唤，让我知道我要努力做好一名人民教师，虽然说现在挣得不多也没有编制，但是这些都是次要的，重要的是别辜负了孩子们口中叫的高老师。在这里，我要对孩子说上一句：谢谢你们~~~~是你们告诉了我应该怎么做，是你们提醒了我应该是孩子们的榜样。

这个学期我主要是负责教4、5年级的体育课和学校的田径跳高队。大家都说这两个年级的课好上，但是我没觉得，因为我从不同的角度去想问题，所说的好上是孩子大了能听懂话了，但是他们要求的也一样高了啊，上课的模式，课堂的气氛，这都是要考虑的，我也是从这么大过来的，我喜欢上什么课我心里非常清楚，你要是把孩子最喜欢上的体育课给上的没味道了，那是多么的失败你知道么？所以在上课的时候我不断的尝试着换套路、方法。

从开学到现在，我的心里一直都很兴奋，从来没有觉得时间长了，厌倦了工作。我知道，工作和做人是一样的，只有踏踏实实的，一步一个脚印的才能做好。毕业了就走上了工作岗位，没有一点点经验和方法。因为从来没有完整的上过一次体育课，所以我刚上课的时候没有什么好的办法，只是按着老套路来上，上前几节课还行，但是上的多了，孩子们就厌倦了，我发现他们上课注意力不集中了。有句话说的好，没有不会学的学生，只有不会教的老师。所以我就开始从我自己身上找问题，我想了想知道了，人都有适应性，如果一个东西频繁的接触，就不感兴趣了。我就想换什么样的模式上课能让孩子们即学到东西又不厌倦呢，我开始问别的老师和看他们是怎么上课的，后来发现，要把课的内容和游戏结合在一起，这样学生既能游戏又能学到新的东西，真是一举两得啊。虽然知道怎么上了，但是还是有些东西做的不好，比如说在一次课上发生了一件没经过大脑考虑的事情，就是在上下午最后一节体育

课的时候，其实班上好多同学都没按照上节课我交代的去做，但是今天上课的时候我却只说了一个同学，其实这件事情对大人来说也许没什么，但是对孩子就不是了，她们有了想法，说我这样不公平，那么多没穿运动鞋的都没说，为什么就只说她一个人啊，当学生说完这句话的时候我都蒙了，我想也是啊，为什么不说不说别人？因为我当时就站在了那个学生的面前，所以就说了他，没想到还给她说了哭，事后想了想，这件事情是我做的不好，以后一定不能让类似的事情发生了，同时在这里也要谢谢都冠男同学，谢谢你提醒了我，在课堂上要人人平等。在这里对那位同学说声对不起。上了没多长时间的课，我就被抽到了讲公开课，其实这也不是坏事，也是给自己一个锻炼的机会。我的课上完了，但是自我感觉非常不好，之后我就开始疯狂的听课，听听有经验的老师是怎么上的。第一次听的是陈老师的数学课，陈老师的课堂不仅新颖，并且所讲的内容简单明了，让学生们一听就懂，她上课采用了线段的形式，所有的东西都能从图中表现出来，这样学生们容易理解，而且对课的内容感兴趣。在听这节课的时候，我是以老师的身份去的，但是不知不觉我也融入了学生的角色，把我带进了我的童年时代，让我感觉到了当时的我。一堂课能给人带来这样的感觉，我觉得这应该是好课了吧。虽然我是听课的，但是在陈老师的课堂上我真的还是个学生，而且是个非常有潜力的学生。在她的课堂上，我学的不是她上课所教的内容，而是她的教学方法和手段。我能看出学生们在听陈老师的课时心情非常的放松、愉快，并且陈老师能与学生融为一体，非常有亲和力，学生们只是潜意识知道她是我们的老师，而且这一点并没有影响到她的教学，这就是所说的度，陈老师把这个度掌握的恰到好处。课堂中，同学们的眼睛炯炯有神的望着这个比自己大的“学生”，听的津津有味。她讲的课把我陶醉了，让我觉得时间过得飞快，给我一种感觉，刚坐下怎么就下课了呢。这说明陈老师上课能让同学们很轻松的过完这节课，没有任何的心里压力。我真的很羡慕她，多希望自己也能和她上课的效果一样啊！我的教学之路才刚刚开始，我不能灰心，我知道自己是有潜力的，我要努力努力在努力，就算绞尽脑汁也要想出能把课上的好的方法，让学生们觉得上我的课是一种享受。我知道我现在上课所面对的不是一般的人，而是祖国的花朵和未来国家的栋梁，他们是我们未来的希望，古语说的好洪水浪打浪一浪更比一浪强，如果前浪不够强大，后浪怎么会更高呢？我一定会好好的培养下一代，能把这份工作交给我也是学校对我的信任，我会很好的完成使命。

这是在教学上，还有就是在训练队上。我是第一次带队的，刚开始说训练我真是一点头绪都没有，不知道让孩子们干什么，没有办法了，我只有去找李清华老师，上他那学习点经验。然后从网上收集点有关的资料，结合起来给孩子们制定了训练计划，计划的难题完事了，孩子们身上的问题又出现了。不愿意训练的、不能吃苦的，各种情况出现在了的面前，但是我没有放弃，因为我知道学校把这个队给我是信得过我，我不能见到墙就退，我应该选择把墙推到。从刚开始摸不到头绪到现在的能看出哪个学生什么地方薄弱、个人的训练应该从哪入手以及训练的重难点是什么，应该怎么和学生讲解他们才能听的懂，可以说是进步了一个层次。但是我也总结出了许多不足的地方，其实孩子还小，虽然严格要求是应该的，但是也不应该过于的严格，有一次学生和我说老师其实我已经尽力了，我也想往好了做，但我就能做到这样。其实孩子能做到什么样我心里有数，看到孩子在尽最大的努力训练的时候我应该给予表扬、鼓励而不是一再的施加压力来要求他。这点我知道我自己做的不好，下个学期一定改正。虽然自己有了提高，但是还有很多不足的地方，哪做的不好希望学校给与原谅。

上班已经4个月了，除了面对老师就是面对学生，面对老师我学到了应该怎么上课，怎么育人，怎么从不同的角度去考虑问题。面对学生我知道了课堂上应该一视同仁、人人平等，最重要的是要对的起教师这两个字。

新的一年来了，什么也不用说，第一点就是应该想到给自己制定一个新的目标，在新的一年里，我的目标就是把自己手头上的事情做好，学会上好常规和公开的体育课，在训练中对学生做到负责、认真。有句话说的好：心态决定一切，我要用一个好的心态来迎接我的新一个丰收年。

体育强国工作总结报告8

本学期教学工作顺利结束，回顾一学期的教学，主要做了以下几项：

- 1、按计划顺利完成教学任务，以健康第一的指导思想培养学生终身体育的意识，注重学生体育参与兴趣的培养，灵活组织教学，分层评价，教学内容游戏化，竞赛化，使学生积极参与，乐此不疲。
- 2、按照学校安排，积极组织艺体组内听课活动，互相学习，取长补短，积极研讨教学法，交流教材的处理思路，提升彼此的业务素质。
- 3、指导实习生陶明凯老师完成实习任务，陶老师业务提升很快，在驾驭课堂能力，教材处理与重难点的把握，应对课堂突发事件的能力等方面都有了快速的提升。同时，作为老教师，也在陶老师的教学中学习到了很多紧跟时代特点的东西，其积极向上，善于突破创新的精神很值得我们学习借鉴。
- 4、顺利举办学校春季阳光运动会，在以往基础上既有继承，也有创新，增加了几项学生喜欢参与又紧跟当下需要

的项目，例如“足球九宫格”，很好的拓展了体育课堂中关于足球教学的能力，为学生提供了展示自我的平台。本次运动会以竞技和娱乐为主，在比赛中要求学生积极参与，全员参与，极大的提升了学生参与体育锻炼的积极性。

5、按照教育局要求，积极开设足球课程，在每周的课程中提出一节作为专门的足球课实施教学。学校也购置了大量足球，完善了场地设施。教学以基本功和场地比赛为主，学生在比赛中合作互帮互助，快速促进基本技能的提升和参与的热情，为我校足球运动的开展打下坚实的基础。

6、完成足球队员的网上注册，成立校级足球队并顺利注册成功。

7、按时教研，积极探索新的教育教学思路，相互学习，取长补短，顺利完成学校的各项艺体工作。

本学期需要进一步改进的地方：

1、足球社团活动没有常态化，需要进一步改进完善，积极训练，备战县足球联赛。

2、教研活动不够深入，需要进一步学习探讨专业理论知识，提升课堂教学水平。

3、课堂总体运动量偏小，体育中考项目的训练指导需要进一步强化指导。

体育强国工作总结报告9

今年，我局全民健身工作以贯彻落实_颁布实施的《全民健身实施计划（20xx-20_年）》为指导，根据省体育局的统一部署，紧紧围绕“ ”全民健身日，进一步增强人们的科学健身意义为目的，在我市各县、区、乡镇、街道社区、企事业单位开展了内容广泛、形式多样、效果明显的群众体育活动，进一步掀起了全民健身新的高潮，也为群众体育工作开创了一个新的局面。

一、加强领导，适时制定出全民健身工作方针。

组织领导是开展各项活动的根本保证。今年初，我局就如何更好地贯彻落实省群体工作会议精神，及时组织召开会议，对今年全民健身工作的特点、形式和开展进行了细致深入地分析研究，明确提出了今年全民健身工作要以宣传《全民健身实施计划（20xx-20_年）》和积极参加省第四届全民健身运动会为主要任务，以“ ”全民健身日和重大节假日为节点，以贯穿全年的多样性群体活动为主体，以遍地开花的形式在全市社会各界各类人群中，开展内容丰富多彩的群体活动，全力宣传《全民健身实施计划（20xx-20_年）》和“全民健身、利国利民、功在当代、利在千秋”的重大历史意义。今年以来，我局全民健身工作在各级相应组织机构的坚强领导下，从年初到岁末，从社区到乡镇，从各企业到各机关，群众体育活动热潮不断，各类人群参与热情一浪高过一浪，充分展现出了《全民健身计划纲要》实施以来丰硕的群众体育成果。始终把8月8日“全民健身日”作为全民健身活动重点，组织全市开展好一系列群众体育活动，把8月8日“全民健身日”做成一个群众参与面广，影响远的体育节日，各体育协会要组织一个以上的比赛或健身活动，在全市范围营造出了浓厚的节日气氛，以达到宣传全民健身，展示体育成果的目的。

二、精心策划，突出重点，群体活动遍地开花。

全年以来，我局围绕元旦、春节、国庆和“全民健身日”等几个重大节假日，从元月份一直到底，都组织开展了内容丰富，贯穿全年的全民健身系列活动，各县区、各系统也纷纷组织各种群众体育活动，各单项体育协会也积极开展各项高水平的体育比赛及交流活动，使我市群众体育活动开创出了一个良好的新局面。

1、元旦期间，各县（市、区）教育体育局组织了健身爱好者开展了健身跑活动，参加人数达300000余人，社会各界参与热情非常踊跃，都在迎接新的一年到来而健身运动；各地广场同时还举行各种不同的健身展示活动，充分展现出了健身的魅力，特别是冬泳爱好者横渡信江的活动，展示出了体育爱好者无畏、向上的拼搏精神。

2、2—3月份，举办了庆“ ”妇女节登山运动比赛，局机关干部职工积极参加登山比赛，女职工们异常踊跃，尽情展现出巾帼不让须眉的风采。

3、4—5月份，4月底，举办了江西省第四届全民健身运动会上饶赛区启动仪式暨承办了江西省第二届半程马拉松赛，吸引了来自江西、安徽、浙江、福建四省1000多名长跑运动爱好者参赛，启动仪式上市委和市政府领导都作了重要讲话，比赛中虽然下了一点小雨，但参赛运动员的拼搏精神和毅力让在场的观众佩服、惊叹。市乒乓球协会还在

信合乒乓球俱乐部开展XX市双喜杯县处级领导干部乒乓球友谊赛；5月份，由市体育局、市总工会共同举办了庆五一，环工业园区跑赛。共有20余支比赛队伍，1000余名运动员参加了比赛，比赛没有严格的竞赛标准，要求人人必须跑或走完3公里的路程，充分展示出了工人们的精神面貌，同时为宣传和倡导全民健身作出了榜样。还组织各协会开展关于市户外运动协会成立一周年暨中国银行杯登山比赛活动，比赛也吸引了近千人参加，并对登山比赛前三名运动员颁发了证书。

4、7—8月份，7月在新的市体育中心体育馆内成功举办了中国联通杯第六届XX市干部、职工乒乓球比赛暨第三届“乒乓在沃”挑战赛，比赛吸引了44支代表队参加，其中还有公开网络组代表队，比赛场上高手如云，竞争激烈，整个比赛在安全、和谐、友谊中落下帷幕。围绕8月8日全民健身日这一中心主题开展活动。主要以开展“_第九套广播体操一周年为主题，开展了第九套广播体操比赛和健身气功展示活动；各单项协会也分别组织协会会员开展各类活动，市户外运动协会组织会员健身三公里的庆祝活动，市长跑协会也组织长跑爱好者绕城区五公里长跑活动，市冬泳协会100多名爱好者在信江边举行了横渡活动，整个活动宣传力度大、影响范围广，基本达到了营造一个体育节日气氛的预期目的。

5、9-11月份，自启动仪式以来，我市积极备战江西省第四届全民健身运动会各阶段的比赛活动，成立了以分管副市长为组长的领导机构，组织了100多人的队伍，参加了第二阶段共十个项目的比赛，并取得了第四届全民健身活动最佳组织奖，还有四个县评选为最优秀组织奖。各单项比赛也最得了较好的名次，有个人也有团队的先进。

三、群体其他工作完成情况

1.组织开展工业园区万人体质监测工作。根据省里工业园区万人体质监测的文件要求，我们对市工业园区进行了1500人的体质监测活动，并把测试的数据统计后上报到省国民体质监测中心。

2、成立市级社会体育指导员协会。10月份我市成立了社会体育指导员协会，在各级的大力支持下，协会在很短时间里办理了注册、登记手续。并要求县（市、区）在年底前全部成立社会体育指导员协会。

3、完成今年各级社会体育指导员培训任务。今年共派出6人参加国家级社会体育指导员培训和申报材料工作，安排了30人参加一级社会体育指导员培训和组织市本级100余人进行二级社会体育指导员培训工作。督促各县（市、区）进行三级社会体育指导员培训，并要求在网上注册，目前各级培训后注册率达到百分之80%以上。基本达到省里十二五规划要求。

4.完成本年度农民体育健身工程和第十六批健身路径上报等工作。今年共申报审批到25个乡镇农民体育健身工作和165个行政村农民体育健身工程，并获得第十六批赠送健身路径12条。各项工程都已经全面铺开施工中，预计年底各项工程建设全部安装完毕。

总之，全年的全民健身日及系列活动中，都能充分结合自身特点，大力开展特色群众体育活动，为推动我市全民健身工作上新的台阶作出了努力和应有的贡献。

体育强国工作总结报告10

健康的体魄是青少年为祖国和人民服务的基本前提，是中华民族旺盛生命力的体现。我校本着“学生健康第一”的理念，全面推进“亿万青少年阳光体育活动”，积极响应和落实教育局关于开展“阳光体育活动”的精神，认真开展阳光体育运动，大力宏扬奥林匹克精神，推广“我运动、我健康、我快乐”，提高身体素质，磨练坚强性格，培养集体观念和团队精神，促进身心全面健康发展。现在将工作总结如下：

>一、认真组织，提高认识。

我校领导高度重视阳光体育运动，并将其作为一项长期的工作进行，常抓不懈，处处落实，将开展阳光体育运动和减轻学生课业负担联系起来。为了落实到位，学校成立了阳光体育活动领导小组。

组长：杨岁武

副组长：毛书珍 牡丹华

组员：康丽娜 李念 张永艳 石向丽 陈会娟 肖瑞丽 王媛媛

校长杨岁武为活动第一责任人，一把手亲自抓，分管领导具体抓，确保活动有序、安全地开展，

为加大宣传力度，扩大影响，教师会上不定期进行了宣传、布置。同时组织学生进行板报和广播宣传，使同学们的运动兴趣，集体感等充分被激发，也激活了学生健康第一的理念。

>二、落实举措，加强监管。

1、我校按照上级的文件精神，开足体育课，保证课时，严禁教师挤占、挪用体育课，保障学生参加科学的体育锻炼；

2、用好大课间，在9:30---10:00各年级分层次地开展各种主体活动，如本学期，一二年级开展少儿体操活动，三四年级开展跳绳、跑步活动，五六年级开展篮球、乒乓球活动。每项活动要求全体教师参与，分管教师做好记载。

3、落实“两操”，我校充分利用课间操和眼保健操的契机，增强学生体育锻炼和保护视力的意识，让学生科学用眼，劳逸结合。

>三、精心安排，内容丰富。

为了促进学生身心健康全面发展，落实阳光体育活动，丰富学生的暑期生活，活跃校园气氛，结合学校资源向社区开放，学校开放了校园各种教育阵地。

1、每位同学按照“每天锻炼一小时、健康工作五十年、幸福生活一辈子”的成长理念，积极参加各类体育健身活动。

2、开展一系列的体育竞赛活动。乒乓球比赛、篮球对抗赛、拔河比赛及体操比赛等团体对抗比赛，培养了学生的团体精神和集体主义荣誉感，同时也锻炼了学生各项身体素质，让学生明白团体力量和健康都不容忽视。本月初，我校分年级班级进行“跳、踢、跑”活动。按照事前的计划，各个班级的学生在班主任带领下进行了各种各样的精彩活动。活动期间，学生跳绳踢毽充满精神，趣味往返跑活动精彩纷呈，活泼身影跳跃奔腾生命的活力昭然于眼前。

3、学校还提倡学生与家长、同学、邻居、朋友一起参加小型体育锻炼活动、趣味游戏活动，增强天天锻炼意识，养成运动好习惯。

由于活动的安排比较周详，落实的较好，使得活动达到了预期的目的。阳光体育锻炼活动的开展激发了学生的体育锻炼欲望，并为师生之间提供了更好的沟通交流的机会，巩固了良好的团队精神。从而使广大师生深深地体会到“拥有健康才能拥有明天、热爱锻炼就是热爱生命”，进一步树立“健康第一”的思想，为学生身心的健康发展，打下良好的基础。

通过我校阳光体育活动的开展，使学生充分认识到加强体育锻炼的重要性，充分调动了学生的积极性，主动地走出教室，走向大自然，走到阳光下，展现自己的活力。今后，我校在阳光体育运动将进一步细化工作环节，充分发挥学生各自的特长，培养了团体协作意识。让学生们认识健康，追求健康，有了健康的身体，感受到了生活的快乐形成全校学生参与的体育锻炼良好风气，达到了锻炼身体，增强体质的目的，有力地促进我校体育工作。

体育强国工作总结报告11

施以体育之露，方得强国之花

从百年前张伯苓先生疾呼“强我种族，体育为先”，到如今“体育强国”终作为纲领性文件的提出，体育对于一个国家、民族的重要性逐渐被认知。但仍有许多人在当下仍将体育摆在无足轻重的位置，认为国家强盛只需依凭科技，这样的认知是目光短浅的，是谬误的。施以体育之露，方得强国之花。

诚然，当今世界一个国家的强盛与否，主要是由其科技水平决定的，但这并不意味着我们可以抛开体育、德育、美育等，一心追求智育，发展科技。科技发展依赖于人的智慧，而健康的身体、昂扬的精神状态是一个人正常工作的基本前提，体育正是这个前提的重要保障。随着“每天锻炼一小时，健康工作五十年”的口号深入人心，体育对科技发展、对国家强盛的推动力不言而喻。那些认为体育无用、只需发展科技的人，只是在幻想中构建空中楼阁，

丝毫不顾根基罢了。

更何况，一个国家的强盛与否，不止关乎科技水平。如果一个国家能在国际社会中被认可，那么这个民族的精神面貌一定是昂扬向上的，在国际社会的发言中一定是掷地有声的。唯有体育，能够最简单、最直接地塑造人的健全体魄、健康精神，让一个民族拥有“乘风好去，长空万里，直下看山河”的气概，让这个国家以昂首之姿为世界所钦佩。试想，一个轻视体育、只顾发展科技的民族，纵使当下科技水平再先进，但国民体质虚弱、精神萎靡，民族的自信心消散，又怎么会有向前进步的动力呢？由此观之，体育对于强国的作用确实是举足轻重、不可或缺的。

揆诸当下，体育在中小学教育及升学考试中占据的地位越来越重要，“全民体育”正不断被提及、倡导，“体育文化”愈加丰富多彩，究其原因，正是体育与强国密不可分的观念正在深入人心，体育对人的塑造作用逐渐被重视。因此，又何谈“国家强盛只需依凭科技，体育无足轻重”？

施以体育之露，方得强国之花。让我们牢记“体育强国”的呐喊，在体育锻炼中淬炼精神境界，让中华民族伟大复兴的强国梦一步步走向现实！

体育强国工作总结报告12

本学期我校体育组始终以“健康第一”为指导，切实抓好体育教学工作。我校体育组根据学期工作计划要点，高质量地完成了各项工作目标，并取得了优异的成绩。现将本年度体育工作总结如下：

一、每两周开展一次教研活动。内容丰富有针对性，有效地解决了体育组存在的困难问题。体育教师每人每周18节课，能认真上好每一节体育课。此外我们体育组分工明确，责任到人，确保一天两训练质量高。

二、本年度我校举行了两次素养考核，第一学期石榴花红课堂教学，内容《双手投掷实心球》、第二学期石榴红课堂教学，内容《前滚翻》。同样的内容不一样的教学方法，使得每位体育教师在业务能力上多多少少得到了提高。并有我们组朱建清老师代表艺体组参加学校石榴红课堂教学总决赛，成绩优异。

三、有效开展学校每天1小时阳光体育体育活动，确保活动时各班学生有内容和活动场地，充分利用体育器材提供给全校学生。组织学生认真做好每天的广播操、哑铃操。并且每月开展一次小型竞赛和每年的两次校级运动会。

四、今年国家《学生体质健康标准测试》登记上报时间调整为10月20日，比往年提前了将近两个月，并且每位体育教师都有自己的训练任务，给登记上报工作增加了一定的难度，但全体体育教师都顶着时间紧任务重的压力下圆满的完成了任务。

最后就是这一年取得的所有成绩：羽毛球获区女子团体第一、男子团体第二名，代表南长区组队参加无锡市小学生羽毛球比赛获得团体总分第五名。男子篮球获区第三名、男子排球获区第三名、女子排球获区第四名、足球获区第三名、跆拳道代表区第一次参加市比赛荣获团体第四名、南长区第53届小学生田径运动会获团体总分冠军、校健美操队获无锡市小学生健美操比赛一等奖并再次参加市阳光伙伴获团体亚军。区冬锻跳长绳比赛男女两组分别获得冠军。

体育强国工作总结报告13

>一、加强领导，完善管理制度，确保学校体育工作顺利有序开展

1、领导重视，组织保证：学校体育对增强民族体质，提高民族素质具有重要意义。我们始终辩证地认识学习与锻炼的关系，坚决否定认为学校体育工作是一项软任务，学生少参加一点体育锻炼对健康不会有什么影响，升学率才是学校的生命线的错误观点，杜绝用学生的健康来换取学习成绩与升学率的做法。为此，学校创办伊始，就把“体育工作”作为学校的办学特色之一，放到了学校优先发展的位置，并纳入学校发展规划和实施计划之中。学校体育是实施素质教育，促进学生全面发展的有机组成部分之一，它不仅能强身健体，更能培养学生坚忍不拔的意志和顽强拼搏的作风，促进学生身心健康发展。学校领导始终把体育作为学校落实素质教育的一项重要工作来抓，在谢吉平校长的领导下，成立了由董秀龙书记负责的体育工作领导小组，由朱冲副教导负责、协调相关体育事项，并由校办、教务处、政教处、总务处、团委、年级组各部门协调配合，体育组教师具体实施训练、运动队管理等，做到分工明确，责任到人，各司其责，协同配合，共同组织实施学校体育工作。

2、硬件投入，经费保障。在区委区府的关注、区教育局的大力支持下，开学前，学校投入资金400多万用于体育场馆的改建、器材的添置；开学后，学校又投入9000多元为教师和运动员添置服装与比赛服。现在400米的塑胶跑道焕然一新，学生平时训练用的体育设施能做到及时添置，使学校的体育硬件设施有了很大的改善，能够保证平时训练的需要。在教学、校秋季、春季运动会中急需的器材、教学等资料，学校会及时地补充，确保学校各项体育工作的顺利有序地开展。

3、完善了学校体育管理制度，积极落实《学校体育工作条例》：一年来，认真制定了20xx~20_年学校三年体育工作规划，制定了运动员训练、运动成绩等经费支出、奖励试行方案，制定了体育教研组长职责、办公室负责人职责，明确了体育教师备课、听课、教学工作要求、器材室管理制度，体育教师工作量评定、奖励制度也即将出台。这一年中能定期的开展学校的体育工作会议及体育组教研活动，明确目标，落实内容、措施、经费。从学校领导到体育教师能认真落实《学校体育工作条例》、《体育与健身》课程标准、《学生体质健康标准》等法规政策，使学校体育工作有序的有质量的开展。

4、保证体育教学及运动队的训练与参赛：按照二期课改规定，高一、高二每周三节体育课，高三两节体育课，开足开齐并上好每一堂体育课，做到专课专用，学校还通过区教师进修学院研训部研训员加强对体育课的指导和检查，严格的管理，保证了体育课的质量。在训练方面，我们知道科学的训练方法是提高运动成绩的关键。我们的教练员能加强平时的学习，努力提高自己的理论水平，掌握科学的训练方法，能根据各个队员的实际情况开展科学、系统的训练。特别是根据学科教学与体育训练的矛盾，采取了“错时”的训练方法，保证了训练时间和强度，放学后则根据各队员情况进行有针对性的训练。在提高学生运动成绩的同时，教练员还注重学生的全面发展，及时了解学生的思想现状，加强学生的思想教育，培养学生刻苦训练、顽强拼搏的体育精神。体育教师之间相互配合，以老带新，选队员训练、定名单参赛，共同训练、相互促进，共同提高。比赛时各部门积极配合，确保交通、餐饮等物质到位，确保了运动会的参与。

>二、加强师资队伍的建设，提高教学质量

1、提高体育教学质量，师资是关键。新一届华高体育教师，都具有较高的责任感和事业心，也能脚踏实地地进行工作。开学后，在体育组教研工作会议上就协商明确了每位体育教师的工作职责：带那个运动队，上那些班的课，做哪些工作计划等。为了使二期课改的精神具体落实到每一节课中，教研组采用了理论与实践相结合方式，先学习二期课改的有关精神，然后集体备课，研讨学习目标的制定，探讨知识点的渗透，商榷重点、难点的把握，探讨教学方法的落实等。

2、学校通过请进来，走出去的方法，进一步使体育教师认识课改，理解课改，不断探索新课程的教学方法，大力主张教师参与全国、市、区级课改培训、教研活动，做到先培训后上岗。使新的理念带进来，指导、拓宽工作的思路、方法。使每一位教师转变教学观念，树立以人为本，健康第一的教学理念。

3、开展教学结对，并利用体育学科名师的引领作用，积极开展体育教学研究课，使全体体育教师积极主动地参与到课改教学中来。今年3月杨秀英老师开了一节“我能行”为主题的单杠内容的研究课，受到了同行的肯定。我校还启动了“华高青年才俊”的评比活动，以促进青年教师的快速成长，体育组青年教师积极参与了相关的活动。新教师吴国文老师获教学三等奖。

4、教学上要求统一教学内容，结合高中生的特点，采用“处方式”教学，学生在体育课上，体育知识面拓宽了、运动技能改善了，身体素质加强了、相互交往、相互配合的能力也得到提高了。

5、我校体育老师相互配合，老教师带领新教师共同提高，我们的许多青年教师迅速成长起来，业务能力和教学水平有了很大提高，在06年区中小学“四课评比”活动中，我们获集体一等奖，秋敏老师“说课”一等奖，何茵老师“上课”一等奖，区高一优质课评比中洪剑麾老师获一等奖。杨秀英、秋敏获上海市“航头、下沙杯”四课展评集体备课一等奖。

>三、坚持体教结合，丰富学生的课外活动，形成学校体育特色

一年多来，我校体育工作坚持面向全体学生，做到课内外相结合，普及与提高相结合，有效地强化了学生体育意识，发展了学生的体育能力。为了保证学生每天一小时的体育锻炼时间，学校按照上级规定坚持“三课、三操、两活动”。特别是下半年，学校结合本校的特点，加强早操的质量监控，由原来的两路纵队入场变化成四路纵队跑步入场，效果明显提高。学校上半年学校组织开展了春季学校运动会。下半年开展了项目比较齐全的校田径运动会以及高一年级篮球赛、高二年级足球赛和各年级踢跳比赛。在运动项目上，根据学生的特点、兴趣和课改的要求，设置

了许多趣味类和集体类、师生共同参与的项目，例如阳光伙伴、运球接力、拔河、足球绕杆射门等活动项目，极大地调动了学生参与健康锻炼的积极性和热情。对体育运动方面有特长的学生，学校积极组建校运动队，安排专职教师辅导训练，做到合理安排时间，认真制定训练计划，科学地组织训练，落实时间、内容、场地设施和人员，有效保证了学校的竞技水平。现在学校已成立了田径、篮球、健美操、击剑、足球、踢跳等项目的校运动队，并在各级各类比赛中取得了较好成绩。06年上海市击剑冠军总决赛上，孙超誉同学获重剑个人第三名。区中小学生田径运动会上男女队均由去年的团体第三名上升到第二名。健美操、啦啦操均获07年上海市“肯德基杯”决赛二等奖。足球队在获得区第一名的基础上，代表松江区参加市比赛的决赛第五名的好成绩；马拉松在区也取得团体第一名的成绩。另外有孙思勤、颜晓峰、徐文超等同学参加的上海市中学生田径比赛也取得了较好的成绩。今年并有8名同学体育达标、其中孙超誉、李涛、呼敏珏、陈瑜四名同学考上了体育院校。殷国明获区体育先进个人。本学年体育组的杨秀英老师编写的校本课程《手位操》在学生健美操课中实施。正在尝试编写《击剑操》的校本课程，以备在高一同学中开展设施。

>四、教育科研

“以科研促教学”是教师提升教学能力的途径。体育课堂是我们的主阵地，体育教师能在课堂中不断调适自己，利用教研活动，相互切磋、探讨、提高，课后不断反思，修正。杨秀英老师主持了校级课题“体育教师课堂教学行为的研究”，在《松江教育》发表了《双杠教学中如何克服学生心理障碍》的论文，另外有陈敏的《体育课堂中人际关系的现状与构建策略》（区二等奖、市三等奖）、何茵的《高中女生创编组织游戏的实践与研究》（区三等奖）、杨秀英的《中学优秀体育教师教学行为个案研究》（市三等奖）、《健美操基础训练对提升学生健美操表现力的研究》被选送到区、市参加体育教学论文的评选，并获得了较好的成绩。

我校的体育工作在不断完善，教学质量在稳步上升，学生参与体育运动的积极性不断提高，我们要树立“健康第一”的理念，培养学生自觉锻炼身体的良好习惯，使学生的体质健康标准及格率达。在教学中让学生健身与动脑相结合，自主锻炼与修正技术相结合。在群体活动中我校的口号是“人人有项目，班班有团队，级级有比赛”。在群体活动与年级为单位的比赛中挑选体育精英进行运动队的训练，争取在区、市的比赛中取得优异的成绩。

体育强国工作总结报告14

本学期我校体育与健康工作从全面落实学生“健康第一”的精神出发，牢固树立和坚持“教育面向全体学生”的原则，进一步从观念上理解和认识实施素质教育、改革课堂教学的关键性和重要性，在全面提高学生素质的思想指导下，我校体育与健康工作始终把提高学生身体素质、培养学生良好品质和健康心理作为工作的出发点。根据学期工作计划的要点，很好地完成了各项工作任务，并取得优异的成绩。现就本期学校体育与健康工作做如下总结：

>一、上好每一节体育与健康课。

全体体育教师认真研究贯彻执行《体育与健康课程标准》，明确了“体育与健康”课教学的目的是以育人为宗旨，以人为本，与德育、智育和美育相结合，促进少年儿童身心的全面发展，为培养新型、现代的建设者和接班人做好准备。教学中从现代课堂教学要求出发，加强教育教学理论的学习，并进行有目的有计划地教学实践，增强了科研意识，提高教学质量。我组的教研氛围很好，教师在平时的教学、教研中，特别是上自荐课或研究课的准备过程中，常常群策群力地帮助上课教师备课，有意识的对“新课标”下如何处理好教师与学生的关系、教材与目标水平、充分利用场地设备和器材等进行了认真的研究和讨论。并做到了经常对教学工作的检查、总结，及时发现问题，解决问题，逐步认识和掌握新课程标准下体育教学新的规律。根据所制定的体育教学工作计划教学进度，结合教学的实际情况下好每一节课。

>二、开展好大课间活动，抓好“两操一活动”。

体育组对学生大课间活动进行了合理安排，全组教师坚持每天准时带领各班正副班主任到场参加大课间活动的组织工作，使每次大课间活动都秩序井然，质量有很大提高。认真组织好学生做好眼保健操，并对每天的课外体育活动进行合理安排，根据苏州市三项规定，确保学生每天在校有一小时以上的体育活动时间。学校课间活动井然有序。

在年级组的体育活动课中，体育教师进行了合理的安排，并建立由学校分管体育的领导、体育教师、班主任老师和体育委员组成四级管理网络，落实年级体育活动课的目标管理，使其成为我校体育两类课程改革的突破口。

>三、竞赛与活动课内外紧密结合，以活动促教改是我校体育与健康工作的另一个出发点。

本学期我校体育组组织了全校师生趣味运动会，拔河比赛等活动，并以竞赛为契机，充分调动师生们的积极性、责任心，极大地丰富了学生课余生活，不断提高学生的体育竞技水平。学校绝大多数学生都参与其中，鼓励竞争，更鼓励参与，使学生在体育活动和竞赛中享受快乐，得到锻炼。融体育竞赛于快乐的活动之中，极大地调动了学生参加体育竞赛的积极性，对“发展学生的基本活动能力”和“培养学生对体育的兴趣”、“充分发挥德育在体育中的渗透”等都发挥了巨大的作用。

>四、体育与健康教学教改与科研方面。

- 1、按时参加各级的体育教研活动。积极参加了各级组织的体育研究课和竞赛课活动。
- 2、不断地学习教育教学理论，将新《课标》精神融入教学实践中去，增强科研意识，在教学中体现出了科研教改思想。
- 3、针对各自所属课题组的科研课题，结合《体育与健康》课程标准的实际情况积极参加教改实验。

总之，我校的体育工作向着科学化、规范化、制度化的方向发展，其中也存在着不足之处；体育教师的业余训练水平还有待提高；学校的活动开展还欠丰富；教师的业务钻研时间不够多。这些都将在以后的工作中逐渐改进和提高。

体育强国工作总结报告15

这学期的体育工作已经结束了，在本学期我较好的完成了体育工作，但在教学过程中还存在一些问题。现在我将本学期的工作情况总结如下：

>一．教学工作。

我的体育教学主要从三点来进行总结。首先，我特别重视人体生理机能变化规律在教学过程中的运用。运用这个规律可以减少伤害事故的发生，使学生科学的锻炼身体并健康的成长。在教学过程科学锻炼身体的方法。其次，我在教学过程中特别重视人的认知规律的培养。这样，可以使学生尽快的学好技术，形成技能，使体育教师真正实现精讲多练，为体育教学研究科学的教学方法和组织方法奠定基础。最后，我在教学中特别重视学生的思想教育，利用体育教材的特点结合具体内容，向学生进行思想教育。培养学生的自觉性、组织性、纪律性、集体荣誉感、不怕苦、不怕累、勇敢顽强的精神等。这三点的有机结合会使体育教学工作起到事半功倍的作用。

>二．两操工作

在开学初我重点抓了广播操，因为学生是刚升初一，所以有大部分学生对这套广播操有些陌生，如不及时抓紧学习，不抓紧矫正，一旦学生养成坏习惯，再纠正就困难了。因此，我主要是通过以下几点对广播操进行教学的。第一，加强对学生的思想教育，使学生真正认识到做操的重要性和必要性，培养学生重视做操、自觉做操、坚持做操、认真做操的良好习惯。第二，体育教师要正确运用示范的作用。示范是体育教学的主要教学方法之一，通过示范能使学生建立正确的动作表象。因此，要求教师示范要清楚、准确、规范、优美。第三，讲解要少而精。我在广播操教学时的讲解，主要是结合我的示范动作，让学生加深对动作的理解。第四，口令要清楚、洪亮、准确。第五，纠正错误动作要及时。另外，在广播操教学过程中还得到了学校领导和班主任的大力支持。所以，广播操质量，在很短的时间内有了很大的提高。在提高的基础上，我们体育组希望所有教师都能以身作则，跟学生一起认真的做操，给学生起到了示范作用。

我作为体育教师，对体育课和业余训练工作的重要性有足够的认识，不自轻自贱，为培养德、智、体、美、劳全面发展的人才，为增强学生体质做出应有的贡献，这样才无愧于我们的事业和责任。有吃苦奉献精神。体育训练工作既是脑力劳动，又是体力劳动，工作时间长，体力消耗大，没有顽强的吃苦精神和无私奉献精神是不行的。要不断充实自己，要善于积累经验，总结成败得失，勇于思考敢于创新。不断提高自身的素质。所以在新的年里我要注重个人的业务学习和提高，紧紧抓住课程改革这一契机，通过培训学习、观摩探讨，撰写心得体会、反思，积累、学习教学经验，多向其他教师请教，多和学生进行交流，在实践中应用等方式，加深对课程的理解和领会，完善自己的教学工作，努力形成自己的教学风格，形成学习型的教学工作习惯，为学校的体育工作做出我应有的贡献。

体育强国工作总结报告16

眨眼间，一个学期就这样匆匆打马而过，我们还来不及品味，就已经成了我们的记忆....。

对于xx年，我感慨万千。多少是有一点体会和感悟的，而我，也在体育部生活的这段时间里，学到了很多做事的原则，以及做人的道理。。。。。

从学生会体育部实习干事，到正式的干事，这期间不仅经过严格的筛选，更让我们经受了考验。这不仅仅是一种历程，更是一种成长！

在考核期间，在学长、学姐的带领下，我们学到了很多的东西，学会了如何去处理和解决一些问题。在新生杯期间，我们在学姐、学长的指导下，我们学到了如何填写球场纪录工作和一些球规知识等。我们还做了比赛道具（如记分牌、桌椅）的摆放和收回工作。还认识了一些院学生会体育部的同学，加强了我们的人际交往能力。我在环校跑当中也得到了很好的锻炼，在我们体育部成员的帮助下，完成了号码簿的筛选、统计和发放等工作。并且，值得高兴的是，我还在“环校跑”中有幸获得较好的成绩。我从中也学到了一些宝贵的经验！

系运动会和院运动会，是xx年极为重要的两个体育活动。我们工商系的建筑系共同举办了第二届系运动会。我们体育部负责系运动会的进场安排，入场的秩序也相当的好。这也是对我们体育部事前工作的肯定，学姐、学长们为此付出了很多的心血，花了自己很多的私人时间。。。。。。虽然在系运动会上我们工商系体育部做的不够好，大本营的安排还有些混乱，中间还出现了一些小插曲，因为我们还是大一的新生，经验上还有很大的缺乏，但是，总体上，我们的工作还是成功的，系运动会的圆满落幕就是对我们工作最好的肯定，我们工商系很多的班级也在系运动会上崭露头角。我们学院第三十九届运动会是我们学院xx年的盛会，各个系都选出自己的“精英团队”参赛，我们体育部在赛前做了很多的准备，比如说趣味项目器材的发放以及维修工作，号码簿的赛选和发放工作，以及赛前参赛人员、场地。时间的通知等。还有参与我们工商系大本营的布置和后勤工作，尽力的为参赛人员服务，最终我们工商系也不负众望，夺取佳绩，获得团体总分第二名以及道德风尚奖等荣誉，让其他系刮目相看，并得到认可和好评。在这两个运动会中，我学到了如何也他人共事相处，以及团结协作的重要性，更重要的是，获得了很多的经验，为明年的运动会的成功举办积累了宝贵的经验。

“迎新晚会”也是在向全院师生展现我们工商系精神面貌的一次绝好机会。会前我们体育部协同团总支学生的其他区部门做好场地的安排布置工作，我们为体育馆铺上了喜庆的红地毯，并且还搭建了美丽的舞台等。另外，我还和其他部门的几个同学从西区小学那边搬来了漂亮的花盆，并且还装扮体育馆的大门，用喜气与福气迎接每一个到场的老师、嘉宾、同学等。在老师、学长、学姐的带领下，我们工商系的这场晚会举得了圆满成功！

在学生会体育部工作的这段时间了，我们我们不仅学到了吃苦耐劳和认真负责的精神，而且还学到了许多为人处世的方法，这些都是我们在课堂上无论如何都无法学到的，这些精神、经验、知识、方法等，不仅丰富了我们的阅历，更锻炼了我们的能力，让我们在工作中提升了自我，超越了自我！

每当看到老师、学姐、学长在不辞辛苦的带领下我们工作时，我们不知不觉中被感动，并为之动容。它们以身作则，用行动诠释无私奉献的内涵！殊不知，他们的行动也在无形之中感染着我们，让我们更加乐意的为学生会尽职尽责，贡献自己全部的力量！

我们在这些活动中，不仅得到了很好锻炼，更积累了许多做事的经验，这些经验将是我们以后飞翔的翅膀，让我们飞得更高更远，最后到达成功的彼岸。最后，请允许我真诚代表自己，向老师、学姐、学长表示衷心的感谢！！

体育强国工作总结报告17

国家强盛，体育举足轻重

一个国家的强盛，应是综合国力的体现，而不只是单纯某一方面的强大。强国，科技很重要，体育也必不可少。

诚然，科技水平越来越成为国家强大的重要因素，国际交往中，科技水平高的国家往往更有话语权。但是，“科技强国，体育无足轻重”的观点根本就是无稽之谈。试想，走不动路的军队能打赢胜仗吗？推不动杆的机长能操纵战斗机吗？拿不起粉笔的老师能传道授业吗？因体质孱弱而得“_”的称呼，一直被国人视为耻辱，曾经大清王朝拥有领先于全亚洲的庞大舰队，因一群弱不禁风的官兵，洋务派一腔热血终为虚无。1898年，张伯苓先生已经意识到体育的重要性，认为国人工作效率低的主要原因是体质虚弱、精神萎靡，呼吁“强我种族，体育为先”。

体育是科技发展的前提，因为人才是科学技术的承载者。体育锻炼可以提高个人的身体素质，只有拥有了健康的身体，人们才能够专注于学业、认真发展事业，才能够有精力去发展科技、实施创新驱动发展。996模式之下的当代人，普遍面临生活的重压，体育锻炼能够使人释放压力，保持良好精神状态。一个国家，国民体质强健、精神昂扬，才能让国家更加强盛。在科技发达的现代社会，国家依然要举行阅兵仪式，目的就在于向世界展现国家强大的军事实力，用强大的实力震慑他国，也给本国人民带来安全感。体育，是国家发展的保护伞和定心丸。

那些科技强国的体育都不好吗？并不是。相反，科技水平越高的国家反而越注重体育的发展。日本从幼儿园开始“冬季耐寒”训练，新加坡初三学生参加“荒岛求生”训练，美国以孩子能进校队为家庭荣耀。科技发达的国度，人们早已认识到，体育对人不仅具有体质上的促进，更有精神品质的锻造。体育运动本身就能培养人们的专注、坚韧、协作等品质，让人们学习、工作效率更高。

不仅如此，体育在赛场背后潜移默化地向我们灌输着强大的精神力量。疫情期间，体育频道播放女排夺冠的精彩瞬间，因为女排精神天然具有一种凝聚民心的力量。各种国际竞技项目比赛时，总会激发出强烈的民族自豪感和爱国热情，这都是体育特有的魅力。

国家强盛离不开体育的发展。时光荏苒，体育强国终将梦想成真！

更多工作总结 请访问 <https://xiaorob.com/fanwen/zongjie/>

文章生成PDF付费下载功能，由[ECMS帝国之家](#)开发