

军训后思想总结初中

作者：小六 来源：网友投稿

本文原地址：<https://xiaorob.com/fanwen/zongjie/220004.html>

[ECMS帝国之家，为帝国cms加油！](#)

军训后思想总结初中大全6篇

初中军训还可以全面提升学生的综合素质和文化品位，并可增强社会责任感和使命担当，对于学生成长、成才和实现自我价值有着积极作用。下面是小编整理的初中军训总结，希望大家喜欢。

军训后思想总结初中（精选篇1）

军训，只有经历才深知其中的辛苦；只有经历才能变得更加坚强；只有经历才能感受到来自心灵的感悟；只有经历才能尝到这苦中带着的浓郁的甜……

初一的军训，对于我们这些温室的花朵来说。无一例外，都会觉得很累。但是我们六年级二班，每个同学都互相鼓励，互相加油。全班52位同学都完整参加了军训。

军训的时候，由我们的体育老师，王老师，带领我们军训。军训内容总共有：站军姿、报数、向右看齐和三面转向……

起初我们刚站了一两分钟，就累的不行了，同学们都抓耳挠腮。但是同学们都没有放弃。因为我们知道我们要想在体操汇演中取得好成绩，并不是一个人所为必须大家共同努力才可以。在班主任的鼓励下，如今我们班在各项军训任务中就是满脸汗珠，虫子在脸上爬，我们也一动不动。

我们目视前方，挺起胸膛，双手并拢，贴在裤旁。我们那坚毅的脸庞布满了汗珠。烈日的暴晒击垮不了我们的意志；大雨倾盆涣散不了我们的队伍；挥洒的汗水淹没不了我们心中的信念；全身的疲惫击败不了我们心中的斗志！

《亮剑》中李云龙曾经说过：“即使身体不行，也要勇敢的站到军训的行列中来，就算倒下了，也要成为一座山，一座岭。”这才是军训的真正精神！

转眼间，一个周的军训已经结束。我们都很期待下周的军训汇演。我们全班都很渴望得到这六年级以来第一次集体比赛的第一名。全班同学都想以此次机会为班级争光添彩。

我觉得，军训是在锻炼我们，磨砺我们，我们要想成为闪闪发光的金子，就要勇于接受军训风风雨雨的洗礼，这样我们才能变得更加坚强。能更有勇气去乘风破浪，来迎接生活、学习的挑战！

军训后思想总结初中（精选篇2）

还没开学的时候，就已经被爸妈频频告知开学就要军训，他们希望通过军训可以“整治”懒散的我。这一周的时间对我而言过得既慢又快，每次站军姿都会感叹时间宛若老人缓缓而行，可一个星期的军训生活结束了，又感叹时光为何转瞬即逝，这也让我有了很多感触。

军训的时候，即便是站姿，看上去一个简单的姿势，要做到标准却也不容易。不仅要站直，手还要贴紧裤缝，手臂要贴紧身体，在阳光下，我头上的汗珠只能任由它慢慢滚到脸颊两侧而不能动弹，身上有点痒也得忍着不能挠。即使站得很累了，我们也一直坚持着，因为军训不仅是在矫正我们的姿势，更是在磨炼我们的意志。

一天二天……，我们的肤色黑了，背直起来了，头抬起来了。我们逐渐学会了许多动作，稍息、向右看齐、四面转法、踏步走等等。看上去都很简单，做标准却需要一遍又一遍的操练。我们的军训老师有时严厉有时和善。当我们动作没达到要求时，他不厌其烦地指正，还教我们懂得了一些道理。

踏入初中生活，我似乎一下长大不少，紧张而充实，多了好多课目，军训的意义就是锻炼我们身体，最重要的是锻炼我们的毅力。在未来的路上，遇到困难时，我们有信心战胜它。军训还教会了我团结就是力量的重要性。一个集体只有团结起来，每一个人都要有责任感，荣誉感，不要因为自己的错误而使全班受罚，浪费大家的时间。

军训对我们来说就是一次蜕变，经历了这次蜕变，我们更有信心去迎接未来的挑战，长风破浪会有时，直挂云帆济沧海！

军训后思想总结初中（精选篇3）

在炎炎夏日之中，我们开始了为期五天的军训。

早晨走在去上学的路上，天色微亮，空气非常的清鲜，让整个人感到身心愉悦。此刻，浸润在美好之中的我们，还不知道接下来要面对的挑战充满了艰辛。

“稍息！立正！俯臣撑准备！”教官让我们做俯卧撑，并提出了两点要求：一是做一个报数；二是全年级要整齐划一。我心里暗暗发愁：这恐怕有点难，况且火辣辣的阳光正烤着大地，手掌撑在地上，那得像煎鸡蛋一般，又烫又痛。做的时候我的手马上就要坚持不住了。左边的同学甩过来一个眼神，示意我坚持住，我咬紧牙关，汗水“顺流而下”，直到最后，都没有一个人乱动或偷懒。完成了教官的目标时，心中长舒一口气，才真正体会到了我们七年级是一个集体，团结就是力量，我们同生死，同患难，互帮互助，团结友爱。

在训练之中，纪律也十分的严明，要做到一切行动听指挥。坚决服从命令，再辛苦也要坚持下去，这样才能磨砺出更加坚强，有毅力的自己。

军训的第一天，让我收获了许多，有欢笑，有汗水。让我懂得了“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”。只有不断磨炼自己，才会有更大的进步与收获。不仅如此，互帮互助，严守纪律的重要

性也从第一天中就体现了出来.....

军训后思想总结初中（精选篇4）

今天早上，我们起了个大早，洗漱过后就开始晨练了。我们绕着湖外的路跑了一圈，然后继续练军姿，虽然是清早，但阳光穿透雾气还是很晒人，我的眼睛都睁不开了，帽沿上都布满了汗珠，汗水吧眼睛淹的很疼。早上有没吃早饭也没喝水，我都要晕倒了。

终于熬到了吃早饭，我看到饭盒，为离开时翻江倒海，教官宣布开饭，我开始狼吞虎咽，吃的一干二净。吃过早饭，我们稍微放松了一下，又开始训练。

上午的训练比早上简单了一些，但天气很热，所以我还是有些累。我们复习了“立正”、“稍息”、“蹲下”、“起立”等动作。还学习了“敬礼”，我的手臂都要断了，腿也疼得要命。但还是坚持站着。半天下来，我全身都要三加了。

中午我们吃了一顿丰盛可口的饭菜，我感觉不太累了，就跟队回宿舍了。之后我们就睡午觉了，可能因为我们太累了，一躺在床上我就迷糊了，骨头都好想不属于我了，滩成了一堆。我浑身酸软，但怎么也睡不着，就那么躺着。下午，我们和五班进行了拉歌友谊赛，每个人都很投入，一个带领我们的同学喊得嗓子都哑了。好几次我们都盖过了他们。

军训的第二天，我们都感到了集体生活的快乐和军训进步的幸福，以后每一天我都要得到更的进步。

军训后思想总结初中（精选篇5）

带着别致、梦想与苍茫，我们走进了初中，迎候我们的是为期五天的军训。我们知道，军训不仅是对身体的练习，更是对毅力的检测和磨炼。

在几天的军训里边，我们学到了许多东西。记住我们在军训中做的最多的一个姿态便是站立。在酷日炙烤的塑胶篮球场上，我们抬起头，挺着胸，一动不动地站立着。热气不断地从地里边往上透，脚底又酸又痛，豆大的汗珠不断地顺着我们的脸颊流下来，我们都不敢去擦，坚持站立着。有好几次我都差点坚持不住，想打“退堂鼓”，可是我知道，这是在练习着我们的毅力，所以每次都会在心里拼命对自己说：“坚持一瞬间，再坚持一瞬间就可以的了，必定要坚持住。”在站立完毕后，我的心境总是很快乐的，由于我能靠着自己的毅力坚持到了最终。

正步是我们学的很多姿态中最难，最累的。教官让我们把脚踢到半空中止，然后逐个曩昔查看，发现有谁做的不对时会当即纠正。正步要走规整是件不简单的工作，因而我们在练习时教官的要求特别严厉，每个动作都必须做到位，不然就会影响到整个部队的规整。所以每次练习完正步后，我们全身都是湿透的了。

军训在辛苦练习之余，也有许多风趣的活动。例如拔河竞赛、拉歌竞赛等。在拔河竞赛上，我们班虽然输了，但输赢并不重要，进程才是要害。在拔河中我们学会了联合，学会了相互鼓舞加油，学会了尽全力去做一件工作，这才是拔河竞赛的真理。

时刻如流水般流去，五天的军训转瞬就成了回想。回想着这次军训，一种潜藏在心中已久的感触便油然而生。确实，军训是很辛苦，但却辛苦得有收成，辛苦得有含义，辛苦得让人难忘。难忘我们军训时的汗流浹背，难忘平常练习时严厉的教官和我们恶作剧时的姿态，难忘在最终一天会操时我们的卖力扮演，我们都精力饱满地等待着汗水换来的效果，虽然最终并没有拿到第一名，但我们仍是胜利者，由于我们打败了自己！

军训已是固化的回忆，但军训留下的共振余音仍在回响，要紧记武士风格，以铁的纪律来束缚自己，以钢的毅力来分配自己。只需懂得这样做，我们才对得起每天在一旁陪我们的教师，才对得起教官的不遗余力的练习，才对得起我们自己挥洒的汗水！

军训后思想总结初中（精选篇6）

在这么多天里的军训场上，几乎是一成不变的风光：教官严肃的面孔，沙哑的口令声，同学们贯彻长虹的喊叫声以及额上晶莹的汗水和湿透的迷彩服。一切都是似乎那么单调，但这看似单调的风光，却让我懂得了许多。

初中军训，首先教会我什么叫严肃，什么叫专注，虽说是学生军训，可教官们都拿出了100%的责任心。看，那笔直的军姿，那沙哑的口令能者多劳不在表现着教官们的用心良苦。一个部队那么大，没有严肃的作用与专注的态度，是绝不成方圆的。人生也许布满荆棘，要用智慧与勇气去开拓。用微笑缓解压力，在逆境中用乐观给自己一双翅膀。狄更斯在《双城记》扉页中写道：“这是一个最好的时代，也是一个最坏的时代。”的确，面对生活要保持乐观，锐意进取，方能在坏时代中生活得悠然自得。卡斯内尔给自己装了一双翅膀，微笑面对生活，在哀鸿遍野的伊拉克用相机记录下点滴细节，抚慰人心。他用这双翅膀越过了困苦，到达了爱的彼岸。军训，让我深受真诚待人的感动，录你走方阵踩到前面人脚跟，极尴尬的抱歉，别人微笑地说了句“没关系”时，当你口渴至极而未带水，别人为你递上未拧开的矿泉水时；当你学不会一个动作，别人耐心教会你时……这一切，无不让我心里在炙热的阳光下，感觉到一阵阵清爽的风，给我更多的动力。

军训，让我想起了看过的一句话：“我无所畏惧，我会怎么做？”现在我想，我要做勇敢的一个人，我是勇敢的，我就无所畏惧，那么我理由放弃努力。下去，到底。日晒雨淋，狂气暴雨，怎会有属于的风雨彩虹，怎会有属于的精彩天地！生命不息，奋斗不止，我胜利的，太多，太多…

…

更多工作总结 请访问 <https://xiaorob.com/fanwen/zongjie/>

文章生成PDF付费下载功能，由[ECMS帝国之家](#)开发