

# 心累了的句子

作者：小六 来源：网友投稿

本文原地址：<https://xiaorob.com/juzi/xinlei/1514.html>

## ECMS帝国之家，为帝国cms加油！

### 精选心累了的句子合集89句

其实，我很累了。我习惯假装开心假装难过，假装在意假装无所谓，习惯了一个人应对所有。我能够在，很痛的时候说没关系。我能够在，难过的时候说无所谓。我能够在，寂寞的时候哈哈大笑。我能够在，绝望的时候说世界依然完美。我只是期望在，我开始抱怨上天的吝啬时，有个人能够对我说，我心疼你...下面是小编整理的心累了的句子89句,希望能够帮助到大家。

- 1、抱怨太多，只会让爱情更举步维艰。
- 2、我爱你，可是对不起，我真的好累。
- 3、人生坎坎坷坷，跌跌撞撞在所难免。
- 4、当你在抱怨你男人时，却不知你男人为了你默默吃了多少苦。同感的给个红。
- 5、生活其实很简单，喜欢的就争取，得到的就珍惜，错过的就忘记。人之所以会心累，就是因为常常徘徊在坚持和放弃之间，举棋不定。自信的来源并非是你知道所有问题的答案，而是你敢于面对任何问题。
- 6、人，永远是矛盾的主体，经常处在犹豫和憧憬的困惑中，夹在世俗的单行道上，走不远，也回不去。别让自己心累。应该学着想开，看淡，学着不强求，学着深藏。别让自己心累。适时放松自己，寻找宣泄，给疲惫的心灵解解压。
- 7、倘若对我施以谩骂能让你心满意足，我想我无权抱怨。女人从来都是褊狭的，在她们眼里，男人永远是正确的一方。其实另外那一方也并非一身清白，无可指摘。
- 8、心累了，独自一人还可以躲着大哭一场，以便于卸下压在心中的包袱，笑着面对生活。心累了，可以用写日记的方式记录发生的点点滴滴，然后合上日记本，忘记。
- 9、心累了，自己可以打上背包去远游，让自己的心在美丽的景色中沉醉，远离尘世的喧闹。心累了，找个适合自己的方式，给心放个假，让自己活得更轻松、更洒脱、更开心.....
- 10、亲情是那给人以希望的梅花，看到它，一睹破万难；心烦意乱时，亲情是那释愁的一杯烈酒，喝下它，一醉解千愁；心满意足时，亲情是那催人奋进的号角，听见它，一声震百里。
- 11、我也不知道自己是怎么了，我累了，好累好累，我依稀仿佛知道自己疲惫的原因，可是更多的是迷茫，原来爱情真的是没有办法勉强，没有办法勉强。
- 12、少了一点甜言蜜语，多了一份絮叨抱怨，少了一些感动浪漫，多了几分平淡乏味，可是你我都知道，今生谁也

离不开了谁。其实陪伴才是最长久的感动。

13、人要学会笑对生活，平淡是人生的底色。人生是一条没有回程的单行线，上帝不会给你一张返程的票。持有一颗感恩的心，才会少些抱怨，多些知足惜福。

14、爱情是在对的时间对的地点碰到对的人，不强求不抱怨顺其自然，有缘就不会只是擦肩，真爱总是青睐那些相信它的人！

15、我以为我很懂事，可我还错了，其实我很幼稚，要是爱可以还给一个人，那我希望我可以，我好累，好累。

16、男人说话，最忌附加小注。长拉扯的言语，最易使听者厌倦心烦。费的光阴，更觉可惜。

17、而听他说过抱怨的你却对那人生了抵触心理，跟那人相处怎么都不自在，觉得自己还不如什么都不知道的好。

18、人处低谷，你怎样走其实都是朝上。一些人总是抱怨走不出低谷，是因为他们没有走，一直蹲在那里哭。

19、爱唠叨抱怨的人是走不了多远的，因为他会感到身累、心累，天天在折磨自己。如果你身边天天有人在抱怨，你的心情想好起来都不容易。爱是一门艺术，宽容就是其中的精髓。土地宽容了种子，拥有了收获；大海宽容了江河，拥有了浩瀚；天空宽容了云霞，拥有了神采；人生宽容了遗憾，拥有了未来。

20、一切人行善所遇到的障碍，归纳起来，无非是自心烦恼。有了烦恼，就顾不过来体察别人的需要，也就没有能力去帮助别人。所以，有了烦恼，就难以落实行善。如果我们能够依一定的方法来修行，化烦恼，化杂念，达到无烦恼、无杂念的境界，这就是大菩萨的境界，在这个境界上，大智慧现前，可以究竟行善。

21、我不会抱怨世界多么不公平，因为我相信它给我平凡的现在，注定要我永远美好的未来。

22、即便我心里再怎么苦涩，终究没有人会理解我，有些事，只能自己去扛，可是，真的好累呢。

23、谁能理解我，感觉自己真的好累好累，为什么，谁能告诉我，爱情是什么东西？

24、生活中，如果轻易得到的可能不会长久，长久的不会来得那么容易。人生短暂，活得粗糙一些吧，如果看开，多半快乐；如果计较，多半烦恼；如果在意，多半心累；如果放下，多半轻松；如果懂得，多半理解；如果努力，多半获得；如果知足，多半幸福。

25、如果爱她拥有她是对她的一种伤害，那么你要选择放弃，放弃不是说明你不爱她，只是你太深爱她，希望她可以的到幸福而已；如果你的放弃对她是一种伤害，那么你可以无言的相守，因为相守对于心累的人是一个休息停靠的港湾，是一种温馨，平静，安逸的幸福。

26、钱，让我们追逐忙碌一生，身疲体倦；情，让我们困惑迷茫一世，心累腹伤。到头来，没有多少东西真正属于自己，没有哪种感情永恒不变。看轻，是活着的必须，看开，是做人的智慧。有些事弄不懂，就不去懂；有些人猜不透，就不去猜；有些道理想不通，就不要去想。

27、我、不过是个孩子，累了也会抱怨，痛了也会哭的孩子。

28、心烦时可以静静的听听音乐，让心情平复下来，舒缓压力！

29、少在别人面前抱怨无聊，你越说无聊，别人越觉得你无聊。

30、臣妾用红颜的身份爱君，好累臣妾还爱着君，以红颜的身份。

31、你总是说好累，可是就是不告诉我你到底爱着谁。

32、剩下拥有的只有一颗抱怨的心，抱怨所有的所有。

33、佛说：因果不曾亏欠过咱们什么，因此请不好抱怨。

- 34、我比较喜欢平凡安静的生活，太过于耀眼，只会心累。
- 35、少一些抱怨，生活也会多一些快乐。
- 36、生活在你们的保护伞下，我觉得好累。
- 37、时常会感觉到心累，只是自己想得太多。
- 38、我怕心累了，就在也找不到回去的路了。
- 39、我爱的好累，给我一个可以熟睡的'怀抱。
- 40、这样的日子什么时候才会结束、好累~
- 41、每一天只要一想到君，心就好痛，好累。
- 42、笨女人用嘴巴抱怨，聪明女人用心改变。
- 43、单身还是有它的好处，不用吵架冷战心烦。
- 44、好难受、每天会想你想到夜里做梦，好累。
- 45、人累了，就休息；心累了，就淡定。长大了，成熟了，很多事情看透了。累了，难过了，蹲下来，给自己一个拥抱。别指望别人来同情你，怜悯你。你哭了，眼泪是你自己的；你痛了，没有人能体会到。你要坚强，受过伤，流过泪，也要咬牙走下去。
- 46、生气是拿别人做错的事来惩罚自己。快乐是一种能力。世界让我遍体鳞伤，但伤口长出的却是翅膀。如果别人朝你扔石头，就不要扔回去了，留着做你建高楼的基石。你讨厌我，我不介意，我活着不是为了取悦你。
- 47、不登高山不知天之高也，不临深溪不知地之厚也。上帝从不埋怨人们的愚昧，人们却埋怨上帝的不公平。积极向上的人总是把苦难化为积极向上的动力。
- 48、因为一个小细节，或是一句话，就能感动好久，好久.....QQ已经没有在上过线，手机成了摆设，总是习惯性盯着电脑、盯着QQ发呆，群里面一个又一个跳动的头像，让我觉得陌生；那些尘封很久的好友分组，已经快不记清多久没有打开过对话框。
- 49、我知道，我们已经失散太久。以至于，时间都失去了意义。以至于，当我拼命向你奔去，已分不清那是一种回归，还是分离。
- 50、喜欢一个人穿过凌晨的街。看寂寞在石头森林流离失所。没有终点，不停歇。一直一直向前走。不可避免，又不容置疑的想起你，想起你我。都会的灯光，一盏一盏熄灭。
- 51、脑子里有太多事情了，感觉好像有很多很多事情要我去做，有感觉力不从心，还有好多话想跟你聊，却没有勇气找你聊，我们说好要当灵魂伴侣的，不知道我想说的你能感受到吗？
- 52、春夏秋冬一轮回就用了365天，在这一个小小的轮回中有擦肩而过的缘份，有不经意的伤悲，有淡淡的快乐，还有浓浓的寂寞。
- 53、人生，没有回头路；感情，无法删除重启。在乎你的，你不去珍惜；不在乎你的，你总想发生什么故事。人心贵在真诚，感情重在矜持。爱要真心，也要互动；情要珍惜，更要随缘。爱是相吸，不是追逐；情是相互，不分高低。爱你的，总是视而不见，终会走远；不爱你的，总是跃跃欲试，难免让人看轻。情，无法重启，好好珍惜；缘，不能倒带，敬请抓住。感情，善待才能继续；缘分，呵护才有以后。
- 54、如果能够，我想成为一个你也害怕失去的人。

- 55、一向在感慨中，微笑着带着一丝的沧桑。是平淡？或是憧憬？或是一个周而复始的圆，而我却在中间挣扎彷徨，却怎样也走不到尽头.....
- 56、很多时候，过去是无从想念的。就像是遗失了发黄的照片，遗失了以往保存很久的东西，遗失了枯萎的记忆。伸出手，却抓不到任何东西。
- 57、有些动物主要是皮之前，譬如狐狸；有些动物主要是肉值钱，譬如牛；有些动物主要是骨头值钱，譬如人。
- 58、人活得太累，一是太认真，二是太想要。然而大多数你想控制的反而都控制了你。所以学会看开，人生会轻松点。
- 59、风在刮，浪在拍，我依然在原地等待一个陌生的你。
- 60、我根本不知道自己喜欢什么，从来都是看别人。
- 61、你哭的最惨的那一晚，一定长大了不少吧。
- 62、我生命里的温暖就那么多，我全部给了你，但是你离开了我，你叫我以后怎么再对别人笑。
- 63、一梦，断了谁的念想。梦里，听弦断，断那三千痴缠。梦里花落，坠落在谁爱怜的指尖。落红岂是无情物，你又岂是无情人。浸染了无限的深情，却换不回谁的一记回眸。
- 64、女人打呼噜要注意了—很多人认为打呼噜是因为压力大，白天比较累，晚上才会打呼噜，其实不然，许多中年女性睡觉的时候呼噜大作，我们往往会忽略了这些。
- 65、累了，就休息；心累了，就淡定。长大了，成熟了，很多事情就看透了。
- 66、窒息般的惊慌充斥着身边没有你的我。
- 67、无论精神多么独立的人，感情却总是在寻找一种依附，寻找一种归宿。
- 68、要怪就怪自己。有本事喜欢上别人，没本事让人家喜欢你。
- 69、有时候，莫名的心情不好，不想和任何人说话，只想一个人静静的发呆。有时候觉得等待不苦，苦的是没有结果的等待，到最后受伤的是自己。
- 70、有很多事往往想的那么美，结果却偏偏太不近人情。
- 71、微笑，不是正因愉悦的太久，是太久的时刻里忘记去悲伤。
- 72、花苞很多都不开就要剪掉一些，让它专注开一朵花，很感人，一定要放弃掉一些，让自己唯一的東西可以绽放。
- 73、如果累了，将心靠岸.....想哭的时候，在无人的地方，尽情地挥洒你的泪水，因为眼泪是一种情绪的发泄，没有人会耻笑你的软弱，无论男人还是女人，都会有脆弱的时候，没有人可以永远是坚强的.....
- 74、心如果碎了，身体如果累了，自己不能拼好，就来吧！我们就这么互相取暖，余下的路还很长，需要做的事也很多，管他别人怎么去说。
- 75、希望不再是我伸手为自己寻得一个拥抱，而是有人感知我的疲惫主动拥我入怀中让我依靠，"我知道你很累了，以后靠我就好"
- 76、有的爱不轰轰烈烈，却细水长流；不算美妙，却很温馨；累了，一个拥抱，一次按摩，没有情话，却如此贴心！现在明白了，一直想要的，不就是这么一个男人，可以让我依靠，让我深爱！我的老伴

77、我不在身边，你一定要好好的！要幸福，不许让坏人欺负你，要是在外边累了，就回来！这里永远是你的依靠！要是让我知道你有乱来，让坏人欺负了，我饶不了他，同时做鬼也不会放过你！

78、当眼泪流下来，才知道，分开也是另一种明白。安慰人的句子、常有人感叹，活得真累。累，是精神上的压力大；累，是心理上的负担重。累与不累总是相对的，要想不累，就要学会放松；生活贵在有张有弛。心累，使人长期陷于亚健康状态；心累，会使自己精神不振。

79、我也曾为了一次错误、一句傻话而忧虑良久，不惜为此赴汤蹈火，以求得一个理解。但最终发现，于己重要如此，于人却不过是过眼云烟。那些压得心累心疼心烦的担子，大多都是自己强加的。毕竟，有些事情，该懂的人，总会懂。不懂的人，其实永远无须多讲一句话。

80、君未醉，只是心已碎。

81、心累了，明星都要跳楼了；心累了，博士都在流落街头了；心累了，女生把手腕给割断了；心累了，男生把自我都灌醉了；心累了，成功人士坐拥万贯家财而英年早逝的消息传开了。心累了，心总会慢慢地起皱纹，心就迷失在时刻的河流里，心就慢慢地死了。（

82、爱那么短，痛那么长，过往很甜，回忆很凉。

83、情感的纠集，无奈的心伤。断点之后一切能否延续。情感的裂痕，是时间脸上新添的皱纹，想要伸手触碰，却越加虚无飘渺起来……

84、一曲清音，弦冷了相思晶莹。如烟的记忆，被时光漂白的深处，心扉翻卷起一缕缕惆怅地叹息。指尖流逝的缱绻，残留一些不舍，于心底浅浅停驻却深深依恋。

85、记忆中那些本该被抹掉却又抹不掉的痕迹、该忘记却又忘不了的往事、该放下去却又放不下的人。

86、幸福，不需要固定的格式或指数来衡量，它只是一种自我感受。过于复杂、刻意攀比的幸福，往往令人走向痛苦，正如有人说：人之所以不幸福，因为他不是追求幸福，而是追求比别人更幸福。

87、世间总有一些事是我们永远无法解释也无法说清的；我必须理解自我的渺小和自我的无能为力！

88、在事实面前，你的想象力越发达，后果就越不堪设想。心累的时候一定要走出来，站出来你的生活就会有不一样的感觉。

89、有时候，你总有想哭的冲动，却不知道为什么。

更多心累的句子 请访问 <https://xiaorob.com/juzi/xinlei/>

文章生成PDF付费下载功能，由[ECMS帝国之家](#)开发